

代际关系视角下农村养老困境及其路径研究

巫壬萍

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年7月7日; 录用日期: 2024年8月14日; 发布日期: 2024年8月28日

摘要

随着城镇化建设的不断推进, 农村青壮年劳动力向城市流动, 农村地区的老年人口日益增多, 养老问题日益突出。并且家庭结构的不断变迁使代际关系发生改变, 松散的代际关系导致了农村养老的多重困境。文章旨在指出当前农村养老实践过程中面临的困境, 从而分析农村养老困境产生的原因, 进而从多角度提出破解农村养老困境的具体路径。这不仅能够为解决农村养老问题提供切实可行的解决方案, 同时能提升农村老年人的生活质量和幸福感, 促进农村养老健康可持续发展。

关键词

代际关系, 农村养老, 老龄化

Study on Rural Pension Dilemma and Its Path under the Perspective of Intergenerational Relationships

Renping Wu

College of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Jul. 7th, 2024; accepted: Aug. 14th, 2024; published: Aug. 28th, 2024

Abstract

As urbanization continues, the flow of rural young and middle-aged laborers to the cities has led to an increasing number of elderly people in rural areas, and the problem of pension has become more and more prominent. Moreover, the continuous change of family structure has changed the intergenerational relationship, and the loose intergenerational relationship has led to multiple dilemmas in rural pension. The purpose of this paper is to point out the current difficulties faced by rural pension in the process of practice, so as to analyze the causes of the rural pension plight,

and then put forward specific paths to solve the rural pension plight from multiple angles. This cannot only provide practical solutions to solve the problem of rural pension, but also improve the quality of life and happiness of the rural elderly, and promote the healthy and sustainable development of rural pension.

Keywords

Intergenerational Relationship, Rural Pension, Ageing

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

代际关系指的是不同代人之间的互动、联系和关系。这种关系涵盖了家庭内部以及社会各个层面上不同年龄群体之间的相互作用和影响。在家庭内部，代际关系通常指父母与子女之间的关系，以及祖父母与孙子女之间的关系。在社会层面，代际关系也可以指不同年龄段人群之间的互动和交流，如老年人与青少年之间的沟通 and 理解。代际关系反映了社会和文化中不同年龄群体之间的互动模式、价值观念传承以及资源分配情况。随着社会结构和文化价值的变化，代际关系也在不断演变和调整，影响着个体的生活方式、社会行为和家庭结构。

第七次全国人口普查数据显示，我国老年人口庞大，60岁及以上人口有2.6亿人，其中65岁及以上人口有1.9亿人；老龄化进程明显加快，2010年至2020年，60岁及以上人口比重上升了5.44%，65岁及以上人口上升了4.63%；老龄化水平城乡差异明显，乡村60岁、65岁及以上人口的比重比城镇分别高出7.99%和6.61%；人口预期寿命持续提高，80岁及以上人口有3580万人，占总人口的比重为2.54% [1]。农村老龄化的进一步加剧以及城市化的推进导致农村养老问题日益严峻。一方面，农村劳动力人口向城镇转移，农村家庭养老功能不断弱化；另一方面，长期的城乡二元结构使得农村地区养老公共服务供不应求 [2]。且养老内嵌于代际交换过程之中，其顺利实现需要相应的代际支持匹配 [3]。在过去，农村家庭以多代同堂为主，年长者享有子女的家庭支持和照料，形成了相对完整的养老网络，农村老年人养老能够得到保障。然而，随着城市化进程加速和人口流动增加，许多青壮年选择外出工作，农村空心化严重，导致农村老年人失去了传统的家庭支持系统。传统的多代同堂模式逐渐演变为松散的代际关系网络。这一转变深刻影响了农村老年人的养老状况，使其面临日益严峻的养老困境。

2. 农村养老现状及困境

随着城市化进程的不断推进，社会经济快速发展，农村青壮年不断从农村流入城市，农村空心化、空巢化日益严重。农村老年化程度加深，农村养老面临多重困境，许多问题亟待解决。

2.1. 经济压力大，陷入经济困境

物质是生活的基础，老年人的生活水平首先取决于其的经济收入。而由于农村经济发展水平与城市相比较低且老年人的体力和技术受到限制，农村老年人的经济收入构成主要有以下几个主要来源。第一个来源是劳动力收入，但在农村老年人能够从事的生产劳动种类较少且收入较低。第二个来源是农业收入，种田、养鸡、养鸭除了自己吃之外，可以卖出获得少量收益。第三个来源是养老金，主要指包括国

家统一发放的农村养老保险,此外还有针对特殊困难群体(如五保户)的兜底补贴,针对退休老干部的退休金等。但除了退休村干部有较多的养老保险之外,大部分老年人没有购买社会养老保险,只享受国家养老保险金。从老年的收入结构构成来看,在农村的老年人较城市老人收入水平较低,可基本维持其生活水平,更有甚者不足以自养。随着农村青壮年的外出打工,大部分老年人留在村庄照顾着孙辈,经济压力大。所以我国绝大多数农村留守老人的主要经济来源都是由子女供给,体现了代际关系中子女对父母的反哺[4]。

老人的经济状况及子女的经济状况影响老人的养老安排[5]。在农村中的老年人可依据其子女为其提供的经济收入分为生活富裕的老年人和经济条件紧张的老年人。但由于青壮年在城市务工竞争压力大,对于其父辈的供养能力有限,因此在大部分农村地区生活富裕的老年人仅占少数,而经济条件紧张的老年人所占比例较大。对于生活富裕的老年人来说,他们的物质生活水平良好,更多地是需要子女的陪伴和照料,对于精神生活层面的需求较大。而经济条件紧张的老年人他们不仅要承担自己的供给还要对其孙辈进行照料,承受着较大的经济压力。而有部分老年人不仅要承担其自己的生活成本,还要拿一生的积蓄帮助其子辈在城镇里买房买车,在城镇扎根立足。在这种情况下,代际关系的反哺难以实现。农村大部分老年人的经济收入情况取决于其子女对其进行反哺的力度。但就当前经济发展情况来看,农村青壮年在城市面临着就业竞争压力力大,生活压力大等多种压力,农村老年人也从而收入较低,陷入经济困境。

2.2. 缺少精神慰藉, 陷入精神困境

在传统的养老观念中,子女应承担父母养老经济供养和生活照料的义务,代际关系影响下“养儿防老”的思想根深蒂固。但随着工业化、城市化的发展,农村青壮年劳动力不断地向城市流动。农村劳动力的外流逐渐打破了传统的家庭养老制度,家庭结构发生改变,逐渐转变为核心家庭。因此,农村老年人的居住方式趋向单身化、夫妻化。

对于农村的老年人来说,他们除了面对经济压力大的问题,还存在精神问题。虽然随着科学技术的不断发展,微信语音电话、视频电话打破了代际关系的空间限制,但智能设备的使用学习对于农村老年人来说较为困难。除此之外,农村家庭子女为了生活外出务工,有时一年一回甚至好几年不回家。这便进一步加深了农村老年人的孤独感和寂寞感。缺少子女的陪伴,农村老年人只能在闲暇时间通过看电视、打牌、邻里闲聊的方式来打发时间。而且农村老年人一旦“空巢”,会认为自己的社会价值得不到认同。体现在家庭代际关系中就表现为老年人认为自己不再被儿女所需要,若有孙辈带在身边老人尚能在隔代的亲情中实现个人的价值[6]。并且农村由于经济发展水平有限,其基础设施设备不够完善,缺乏业余活动和释放压力的场所,且农村的老年活动室或者老年组织远不如城市发达,活动开展少,种类单一,老年人在精神层面的需求无法得到满足便进一步加深了老年人精神上的空虚感。

2.3. 农村医疗水平有限, 陷入健康困境

农村地区的医疗水平远不如城镇,促使农村老年人较城市老年人面临着较大的健康风险。农村医疗设施设备不齐全、医疗保障体系不健全等多种原因综合导致农村医疗水平低,是农村养老面临困境的痛点、难点之一。《“十四五”健康老龄化规划》显示,78%以上的老年人至少患有一种以上慢性病。疾病风险已成为是我国农村老年人面临的最大的生活风险[7]。农村家庭子女的外出务工使农村老年人不能获得很好地生活照料以及监护。随着年龄的增大,身体素质和器官功能不断下降,当农村老年人患上各种慢性疾病时,由于子女不在身边,不能及时治疗导致疾病恶化面对较大的健康风险。除此之外,在代际关系弱化的背景下许多年轻人留在农村的意愿较低,农村新生力量注入有限,进而限制了农村医疗水

平的提高。并且乡村医生由于缺乏先进技术的交流培训，技术水平难以提高，农村医疗水平的提高进一步受限。

此外，农村老年人由于经济条件紧张，对于医疗成本的承受能力有限。在农村许多老年人都面临着“生得起病，看不起病”的现状。尽管目前我国实行新型农村医疗合作制度能够承担农村老年人看病的部分费用，但对于农村老年人来说这是远远不够的。且由于农村医疗水平有限，对于大病的治疗需要到城镇医院获取更好地治疗。城市高昂的医疗费用对于许多农村家庭难以承担。面对这种情况，许多农村老年人为了节省或减轻子女压力而选择不治，独自忍受着病痛。因此，对于农村老年人来说，由于农村医疗水平受限等原因，在养老方面陷入健康困境。

3. 农村养老困境产生的原因分析

3.1. 代际关系弱化，淡化家庭养老责任

农村代际关系的弱化与家庭养老责任的淡化，是当代中国乡村社会结构变迁的重要方面。随着城市化进程加快和经济发展，农村社会的传统家庭关系和养老模式正在经历深刻的转变。首先，随着年轻人大规模外出务工或选择城市生活，农村地区的劳动力结构发生了显著变化。传统上，农村家庭的养老责任主要由子女承担，他们在家中工作，照顾年长父母。然而，现代社会中，年轻人选择在城市工作，甚至在城市定居，导致他们无法长时间留在农村照顾父母。并且，随着家庭结构不断向核心家庭的转变，大部分子女更重视下一代的教育等方面，从而忽视了对家中长辈老年人的照顾。文化观念的转变也影响了家庭养老责任的承担。传统的孝道思想在现代社会中逐渐淡化，个人主义和自我价值观念的增强使得家庭养老责任不再被视为唯一选择，老年人和子女之间的亲子关系也日渐多样化。并且在逐渐薄弱的代际关系影响下，年轻人对父辈赡养的责任心也逐渐被弱化，一些经济欠发达地区的养老问题已成为子代的沉重负担，农村子代对父代的赡养则变成了偶然的、不确定的、不可靠的。因此，农村老年人养老面临着多重困境，养老问题日益突出。

3.2. 农村经济发展水平低，养老水平难以提升

经济基础决定上层建筑。农村经济发展水平低，难以满足农村老年人精神层面上的需求。在农村中，由于经济水平有限往往缺乏足够的文化娱乐设施和活动场所，老年人的精神生活选择受到限制。例如，缺乏图书馆、文化活动中心、电影院等公共设施，老年人的文化娱乐活动难以得到满足。农村发展水平低从而导致了农村的就业机会有限，限制了农村老年人经济收入来源。经济收入水平低下直接影响了农村老年人参与社会文化活动的的能力。由于经济条件有限，老年人可能无法承担参与一些文化活动的费用，如旅游、参观展览等，这限制了他们的精神生活体验。除此之外，文化传承和传统习俗的丧失也影响了农村老年人的精神需求。随着现代化进程的推进，一些传统文化活动和习俗逐渐淡漠，老年人的精神支持和情感交流的途径减少。且由于农村经济水平有限，农村老年组织活动经费不足，对于开展多样化的老年活动心有余而力不足，不能很好满足农村老年人多样化的需求。经济发展水平有限，缺乏基础设施设备，养老组织支持力度不足等多种原因综合导致了农村老年人在精神层面上难以得到满足，加深其精神上的空缺感，限制了农村养老生活水平的提高。

3.3. 城乡发展不平衡，医疗资源配置不均

由于我国经济发展的整体情况是东部优先西部，城镇优先农村。这一发展优先顺序则导致东西部发展不平衡、城乡发展不平衡。经济发展不平衡从而使资源在分配上也优先配置给较发达地区，而对于欠发达地区则缺少资源配置，造成资源配置不均的状况。

在医疗资源方面，现阶段我国城镇地区的医疗保障制度与职工收入水平较为匹配，而农村地区的农民收入水平整体较低，相应的医疗保障制度还不尽完善，农村人口面临着生存、就业、教育、社会保障等多重压力，老年人口较高的医疗费用无疑是雪上加霜[8]。此外由于城市经济发达，医疗资源相对集中，医院、诊所、专家资源等更加密集和先进。相比之下，农村地区由于经济条件有限，医疗设施建设和维护资金不足，导致医疗资源稀缺和质量不高。并且城市医院由于资金投入和技术支持更为充足，往往拥有先进的医疗设备和先进技术，能够提供更精密、更高效的诊疗服务。而农村地区由于经济条件限制，医疗设备更新换代缓慢，技术水平有限，导致医疗服务质量不均衡。医生、护士等医疗专业人才也更倾向于在城市工作和生活，因为城市提供了更好的工作和生活条件，以及更丰富的职业发展机会。这导致了农村地区医疗服务人才的匮乏，难以满足基本的医疗需求。由于城乡发展不平衡导致农村资源匮乏，特别是医疗资源不足，促使农村老年人面临较大的健康风险，陷入健康困境。

4. 破解农村养老困境的具体路径

4.1. 加强代际理念宣传，调整家庭代际关系

“个人主义”与“家庭主义”是影响农村家庭代际平衡与否的重要价值观念[9]。解决农村养老问题最有效的方式是从家庭层面调整代际关系。通过家庭代际关系的调解，外出务工子女回归农村或将家中长辈接到身边进行照料照顾能够从根源上破解农村老年人养老问题。强化代际关系能够给农村老年人更为有效直接的保障。子女在其身边不仅能够对其日常生活进行照料，还能够在闲暇时间陪伴给予精神上的慰藉，弱化农村老年人心理上的孤独感。由于代际关系是较为抽象的，要充分利用网络、电视等多媒体方式对其宣传，强化人们对代际关系的认识，大力培育和践行社会主义核心价值观，营造尊老、敬老、爱老的社会环境和社会氛围。做好社会意识层面的工作为破解农村养老问题打下坚实的基础。强化政府在农村养老工作中的引领作用，因地制宜地为农村提供政策和经济支持，促进农村发展；加强政策宣传和舆论引导，强化子女对其父辈义务赡养的影响力，鼓励农村老年人进行多元化养老，提升其养老生活的幸福感。

4.2. 给予相关政策扶持，促进农村经济发展

农村经济发展是影响农村养老问题的重要因素。促进农村经济发展能够有效破解农村养老方面的各种问题。政府应加强对农村的政策扶持力度和资源倾斜力度，促进农村社会发展；完善养老保障制度建设的同时加强对居民生活水平的感知，提高制度的柔性效果，促进“民生倾斜”与“幸福倾斜”的一致性[10]；对企业制定相关优惠政策，促进企业发展从而制造更多的就业岗位和机会，吸引农村中青年群体回流，利用当地劳动力和资源推动农村经济发展；因地制宜地开发利用农村自然资源，发展旅游业，拓宽农村老年人的收入来源，提高其经济收入水平，减缓经济压力；健全完善农村基础设施，改善农村环境，增设各类休闲娱乐场所，为农村老年群体提供活动场地；加大对农村老年组织或老年协会的经济支持，保障多元化活动的顺利开展，丰富农村老年人的精神世界，减轻农村老年人精神上的空虚感，提升其自我价值；加强农村地区医疗队伍建设和资金投入，为农村老年人提供优质的医疗服务水平，破解老年面临的健康困境。

4.3. 加强社会资本的投入，鼓励农村多元化养老

社会资本的参与不仅可以通过投资和创新，提升农村养老服务的质量和覆盖范围。社会资本通过提供更好的养老服务和社区活动，老年人的精神生活得以丰富，他们的社会参与感和幸福感也得到提升，有效缓解了老龄化社会带来的社会压力。

为破解农村老年人养老困境需提高社会各界对农村养老问题的关注度，提高其在农村养老服务方面的参与度。在强化政府的主导作用的同时要充分发挥社会的力量，除了依托党建引领等力量之外，也可以利用地缘、亲情等联系力量，发动乡村在外乡贤、热心人士、相关企业积极参与[11]，积极引导和鼓励社会资本对农村的投入，为农村经济发展提供动力；加强社会资本的投入，能够为农村养老问题的解决提供资金、人力等方面的支持；利用和整合多方资源，提升农村养老服务水平，破解农村养老面临的多重困境。同时，提倡和鼓励多元化养老方式，为农村老年人提供机构养老、自立养老等多种养老方式的选择，加强各方合作促进农村地区养老服务的持续健康的发展。

5. 结语

随着农村老龄化程度不断的加深和农村空心化空巢化的加剧，传统农村家庭养老模式面临着众多困境。农村养老问题不仅仅是经济支持的问题，更是代际传承和社会支持体系的挑战。破解农村养老困境需要政府、社会和家庭共同努力，为农村养老服务的发展寻找更为可持续和有效的解决途径，促进农村养老服务水平的提升以及养老服务体系可持续地发展。

参考文献

- [1] 中新社. 国务院第七次全国人口普查领导小组办公室负责人接受中新社专访[EB/OL]. https://www.stats.gov.cn/sj/sjtd/202302/t20230202_1896487.html, 2021-08-25.
- [2] 尹亚. 多元共治模式下农村留守老人养老公共服务供给研究[D]: [硕士学位论文]. 重庆: 重庆大学, 2016.
- [3] 孙海婧. 乡村振兴视域下农村互助养老代际支持优化研究[J]. 广东经济, 2024(5): 49-52.
- [4] 梁国利, 毕江凡. 发展型社会政策视角下农村留守老人“老有所养”问题研究[J]. 内蒙古农业大学学报(社会科学版), 2021, 23(3): 1-6.
- [5] 黄叶青, 王凯哲, 蒋一晨, 张雅琪. 何以为家? 独子老人的代际关系、养老观念与养老安排[J]. 社会工作, 2022(1): 63-75+107-108.
- [6] 李慧敏. 农村留守老人养老问题探究——基于河南省郸城县地区农村留守老人的调研分析[J]. 社会与公益, 2020(9): 74-76.
- [7] 付煜. 人口老龄化社会的健康风险研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 中央财经大学, 2020.
- [8] 仝广顺, 李磊, 康世宇. 代际关系视角下农村留守养老问题思考[J]. 财会月刊, 2021(14): 156-160.
- [9] 王增文, 张文雅. 养老还是养小: 农村家庭代际关系失衡逻辑与治理路径[J]. 贵州社会科学, 2024(3): 59-67.
- [10] 倪志良, 李琦. 养老保障提升了居民主观幸福感吗[J]. 现代经济探讨, 2021(10): 31-40+67.
- [11] 王才章, 杨洪芹. 乡村振兴背景下农村互助养老服务的高质量发展研究[J]. 前沿, 2024(2): 100-108.