

家庭结构变化视角下老年人价值困境研究

顾霖

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年9月4日; 录用日期: 2024年10月10日; 发布日期: 2024年10月21日

摘要

目的: 在当今社会, 理性而孤独的家庭现象日益凸显, 老年人在其中面临着诸多价值困境。本论文旨在深入剖析这一现象, 通过广泛的研究和案例分析, 揭示其背后的复杂成因。方法: 一方面, 社会的快速变迁导致家庭结构和代际关系发生了深刻变化。传统的大家庭模式逐渐解体, 子女与父母的分离成为常态, 使得老年人在家庭中的地位和作用发生了转变。另一方面, 经济发展和文化观念的转变也对老年人的价值观念产生了冲击, 他们在适应新环境和新观念的过程中感到困惑和无助。结果: 为改善这一状况, 我们需要从多个层面提出策略。在社会层面, 应加强对老年人权益的保障和关爱, 完善相关法律法规, 提高社会服务水平, 为老年人创造更加友好的生活环境。在家庭层面, 子女应增强对父母的关心和陪伴, 传承孝道文化, 促进代际之间的理解与沟通。在个人层面, 老年人自身也应积极调整心态, 培养兴趣爱好, 参与社交活动, 提升自我价值感。结论: 通过对理性而孤独的家庭中老年人价值困境的研究, 期望能够引起社会各界的广泛关注, 共同努力为老年人创造一个幸福、充实、有尊严的晚年生活。

关键词

代际关系, 价值困境, 家庭结构

The Value Dilemma of the Elderly in the Perspective of Family Structure Change

Lin Gu

College of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Sep. 4th, 2024; accepted: Oct. 10th, 2024; published: Oct. 21st, 2024

Abstract

Objective: In today's society, the rational and lonely phenomenon of family is increasingly prominent, in which the elderly are facing a number of value dilemmas. The purpose of this paper is to deeply analyze this phenomenon, through extensive research and case analysis, to reveal the

文章引用: 顾霖. 家庭结构变化视角下老年人价值困境研究[J]. 老龄化研究, 2024, 11(5): 1936-1941.

DOI: 10.12677/ar.2024.115281

complex causes behind it. **Methods:** On the one hand, the rapid social changes have led to profound changes in family structure and inter-generational relations. The traditional model of large family disintegrates gradually, and the separation of children from their parents becomes the norm, which makes the status and role of the elderly in the family change. On the other hand, economic development and changes in cultural attitudes have also had an impact on the values of older persons, who feel confused and helpless in the process of adapting to new environments and concepts. **Result:** To improve this situation, we need to propose strategies at multiple levels. At the social level, we should strengthen the protection and care of the rights and interests of the elderly, improve relevant laws and regulations, improve the level of social services, and create a more friendly living environment for the elderly. At the family level, children should enhance the care and companionship of parents, inherit the culture of filial piety, and promote the understanding and communication between generations. At the individual level, the elderly themselves should also actively adjust the state of mind, develop interests, participate in social activities, and enhance their sense of self-worth. **Conclusion:** Through the study of the value dilemma of the elderly in the rational and lonely family, we hope to arouse the wide attention of the community and make joint efforts to create a happy, full and dignified life for the elderly.

Keywords

Intergenerational Relations, Value Predicament, Family Structure

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着社会的快速发展和变革，家庭结构发生了显著的变化。传统的大家庭模式逐渐被核心家庭、单亲家庭等多样化的家庭形式所取代。在这种背景下，老年人在家庭中的地位和角色也经历了重大的转变。过去，老年人往往是家庭中的权威和决策核心，他们的经验和智慧备受尊重。然而，如今在许多家庭中，老年人的地位逐渐边缘化，其在家庭决策中的话语权减少，对家庭资源的掌控也相对减弱。与此同时，现代社会的快节奏生活和工作压力，使得子女与父母相处的时间大幅减少，代际之间的交流变得日益稀缺。老年人在情感上得不到充分的关怀和陪伴，空间上也常处于分离状态，内心的孤独感日益加剧。此外，经济发展带来的生活方式和价值观念的转变，也让老年人在适应新环境时面临诸多挑战。他们在新社会环境中感到迷茫和无助，自身的价值难以得到充分的体现和认可，从而陷入了价值困境。

本研究的目的在于深入剖析老年人在当前社会家庭环境中所面临的价值困境的深层原因。通过对家庭结构变化、代际关系演变以及社会观念转变等多方面因素的综合分析，揭示老年人价值困境形成的复杂机制。同时，我们期望通过本研究探索出一系列切实可行的有效途径，以改善老年人的现状。这包括从社会层面完善相关政策和保障体系，为老年人提供更多的支持和关爱；在社区层面优化服务，营造尊老敬老的良好氛围；在家庭层面加强沟通与关怀，增进代际之间的理解与尊重。最终，我们希望通过这些努力，帮助老年人摆脱价值困境，过上幸福、充实、有尊严的晚年生活，同时也为构建一个更加和谐、包容的社会做出积极贡献。

2. 理论基础

2.1. 家庭代际关系理论

家庭代际关系是家庭成员之间因年龄差异而产生的交互作用和联系。不同的代际关系模式在不同的

社会和历史背景下呈现出多样的特点。

2.1.1. 传统代际关系模式

在传统的中国家庭中，抚育 - 赡养模式是较为常见的代际关系。例如，在一个农村家庭中，父母辛勤劳作，抚养子女长大成人，为他们提供教育和生活所需。子女成年后，则承担起赡养父母的责任，为他们提供经济支持和生活照料。这种模式中，代际之间的关系紧密，子女对父母的尊敬和顺从是家庭和谐的重要基础[1]。

2.1.2. 现代代际关系的转变

在现代社会，家庭代际关系发生了显著的变化。随着经济的发展和观念的转变，年轻人更加追求个人独立和自由，外出求学、工作导致与父母的地理距离增加。同时，核心家庭的增多使得家庭规模变小，代际之间的交流和互助相对减少。例如，城市中的年轻夫妇往往更注重个人事业发展，在经济上与父母相对独立，生活方式和价值观念也与父母存在较大差异，这导致代际之间的情感联系变得相对薄弱。影响现代家庭代际关系转变的因素包括城市化进程、教育水平提高、互联网普及等[2]。

2.2. 老年人价值实现理论

老年人的价值实现是一个重要的研究领域，关系到他们晚年生活的质量和幸福感。

2.2.1. 老年人的社会价值

老年人在社会中具有潜在的贡献和作用。他们丰富的人生经验和知识储备可以为社会提供宝贵的指导。比如，退休的教师可以参与社区的教育辅导工作，为孩子们提供课外辅导和品德教育。老年人还可以在文化传承方面发挥重要作用，通过讲述历史故事、传承传统技艺等方式，让优秀的文化得以延续。

2.2.2. 家庭中老年人的价值体现

在一个多代同堂的家庭中，老年人的价值体现在多个方面。他们可以照顾孙辈，为子女减轻育儿负担；也可以凭借自己的生活经验，为家庭决策提供建议。比如，在家庭遇到重大决策时，如购房、子女教育方向等，老年人的经验和智慧能够起到重要的参考作用。此外，老年人的存在还能促进家庭成员之间的情感凝聚，传承良好的家风家训。

3. 老年人价值困境的表现与成因

3.1. 松散代际关系下的经济压力

3.1.1. 养老保障制度的不完善

目前的养老保障制度在覆盖范围和保障水平上存在一定的局限性。部分老年人特别是农村老年人，未能充分享受到完善的养老保障。养老金金额相对较低，难以满足日常生活的各项开支。根据相关数据，某些地区农村老人每月的养老金仅几百元，难以支付医疗、饮食等基本费用。同时，养老保障制度在不同地区之间存在差异，导致部分地区的老年人经济保障更为薄弱。

3.1.2. 家庭经济支持的弱化

随着社会经济的发展和生活压力的增加，家庭成员对老年人的经济支持逐渐减少。子女面临着购房、子女教育等巨大经济压力，难以给予老年人足够的经济援助。此外，一些年轻人的价值观发生变化，更加注重个人的发展和消费，对老年人经济支持的意愿降低。这种情况使得老年人在经济上更加依赖自身，生活质量受到影响。

3.2. 情感与精神需求的缺失

3.2.1. 代际沟通的减少

现代社会的快节奏生活使得子女与老年人相处的时间大幅减少，代际之间的沟通频率明显降低。子女工作繁忙、异地居住等因素导致与老年人面对面交流的机会稀缺。电话、视频等沟通方式虽然便捷，但难以替代面对面交流所带来的情感传递和深度理解。这种沟通减少使老年人感到被忽视和冷落，情感需求无法得到及时满足。

3.2.2. 孤独感的产生与加剧

大量实证研究表明，孤独感对老年人的心理健康造成了严重危害。长期的孤独感会导致老年人出现抑郁、焦虑等心理问题，降低其生活满意度和幸福感。据调查，约 29.61%的老年人表示经常感到孤独，他们的睡眠质量下降，免疫力降低，更容易患上各类疾病。孤独感还会使老年人对生活失去兴趣，社交活动减少，进一步加重孤独的程度，形成恶性循环[3]。

3.3. 社会角色转变的适应困难

3.3.1. 从职场到家庭的落差

老年人从工作岗位退休后，在家庭中的角色定位往往出现迷茫。过去在职场中的成就感和社会地位突然消失，而在家庭中可能找不到新的价值体现。一位退休的领导干部可能难以适应从指挥决策到普通家庭成员的角色转变，感到无所适从。

3.3.2. 自我价值感的降低

社会角色的转变导致老年人自我价值感明显下降。他们觉得自己不再对社会和家庭有重要贡献，被边缘化。研究显示，有相当一部分的退休老年人在一段时间内会出现自我价值感降低的情况，认为自己失去了能力和价值，这种心理变化对其身心健康产生了不利影响。

4. 改善老年人状况的策略与途径

4.1. 完善社会支持体系

4.1.1. 加强养老保障制度建设

政府应进一步扩大养老保障制度的覆盖范围，确保农村老年人和城镇灵活就业人员等群体都能享受到基本的养老保障。同时，逐步提高养老金的发放标准，以适应物价上涨和生活成本的增加。例如，可建立养老金动态调整机制，根据经济发展水平和物价指数，定期调整养老金金额。此外，还应加强对养老基金的监管，确保资金的安全和有效运作，实现保值增值。

4.1.2. 丰富社区养老服务

社区可以建立更多的日间照料中心，为老年人提供餐饮、娱乐、康复等一站式服务。比如，在一些社区已经成功开展的“老年餐桌”项目，为老年人提供营养均衡、价格实惠的饭菜。还可以组织志愿者定期上门为老年人提供家政服务、健康检查等。同时，社区应积极搭建老年人交流平台，举办各类文化活动，如书法比赛、戏曲表演等，丰富老年人的精神生活。

4.2. 强化家庭代际互动

4.2.1. 传承家庭文化与价值观

家庭作为社会的基本单位，应积极传承优良传统价值观，注重传承尊老爱幼、和睦相处等优良传统价值观，定期举行家庭聚会，如节假日聚餐、生日庆祝等，让老年人感受到家庭的温暖和凝聚力。通过

讲述家族故事、传承家训等方式，增进代际之间的情感联系和文化认同。在家庭聚会中，亲人们围坐在一起，分享着美食与欢笑。老人们看着晚辈们的成长与变化，心中满是欣慰。年轻人则聆听着长辈们的故事，感受着家族的历史与传承。每一次聚会都是一次心灵的沟通，让家庭成员之间的关系更加紧密。讲述家族故事是一种强大的情感纽带。老人们回忆起过去的岁月，讲述着祖辈们的奋斗历程、家族的兴衰变迁。这些故事不仅让晚辈们了解到自己的根在哪里，更传递着家族的价值观和精神品质。通过传承家训，家族的智慧得以延续，晚辈们在成长过程中能够汲取到宝贵的人生经验。

4.2.2. 增加陪伴与关怀

家庭成员要尽量抽出时间陪伴老年人，耐心倾听他们的心声，关心他们的身体状况和心理需求。子女可以陪父母一起散步、看电视，或者帮助他们解决生活中的实际问题。定期带老年人外出旅游，让他们感受不同的风景和文化，也能增进家庭成员之间的感情[4]。在日常生活中，陪伴不仅仅是一种行为，更是一种温暖的传递。当子女陪着父母散步时，缓缓的步伐中流淌着岁月的宁静与亲情的醇厚。沿途的风景、轻松的交谈，都成为了珍贵的回忆。一起看电视时，分享着剧中的喜怒哀乐，仿佛时光倒流回那些温馨的日子。而在解决生活实际问题时，子女的细心与关怀让老年人感受到自己依然被在乎、被需要。

定期的外出旅游更是为家庭关系注入了新的活力。老年人在不同的风景中开阔了视野，体验到了新的文化魅力。他们脸上绽放的笑容，是对子女陪伴的最好回应。在旅途中，家庭成员共同面对各种挑战和惊喜，相互扶持、相互照顾，感情也在不知不觉中更加深厚。每一次的旅行都像是一颗璀璨的宝石，镶嵌在家庭的记忆长河中。

4.3. 促进老年人自身的积极转变

4.3.1. 培养兴趣爱好与社交活动

老年人可以通过参加老年大学的绘画班、舞蹈班等兴趣小组，结交了新朋友，拓展了社交圈子，心情变得更加愉悦。还有一些老年人参加社区的志愿者活动，如环保宣传、关爱儿童等，不仅发挥了余热，还提升了自我价值感。随着越来越多的老年人加入到这些丰富多彩的活动中，整个社会也对老年群体有了新的认识和尊重。老年人不再被视为仅仅需要照顾的对象，而是有着无限潜力和价值的社会成员。

4.3.2. 持续学习与自我提升

一些老年人积极学习使用智能手机、电脑等新科技产品，通过网络了解时事新闻、学习新知识，更好地适应社会的发展变化。还有的老年人参加各种培训课程，如烹饪、摄影等，不断提升自己的技能，丰富生活内容。这些积极进取的老年人，以实际行动向世人有力地证明，年龄绝非阻碍前进的因素。他们持续挑战自我，拥抱新事物，使晚年生活变得更为充实且富有意义。

5. 结论与展望

5.1. 研究结论总结

本研究深入探讨了理性而孤独的家庭中老年人所面临的价值困境。我们发现，松散的代际关系导致老年人在经济上承受压力，养老保障制度的不完善和家庭经济支持的弱化使得他们的生活质量受到影响。情感与精神需求的缺失成为普遍问题，代际沟通的减少和孤独感的产生与加剧严重危害着老年人的心理健康。社会角色的转变也给老年人带来适应困难，从职场到家庭的落差以及自我价值感的降低对其身心健康产生不利影响。

5.2. 未来研究方向展望

未来的研究可以进一步关注不同地域、文化背景下老年人价值困境的差异和特点。深入探究新兴技

术如人工智能、大数据等在改善老年人生活和解决价值困境方面的应用和效果。研究如何更好地整合社会资源，形成多部门协同合作的有效机制，为老年人提供更全面、更优质的服务。

此外，可以加强对老年人心理调适和自我价值重建的研究，探索更具针对性和实效性的干预措施[5]。从法律和政策层面研究如何为老年人权益提供更有力的保障，促进社会公平正义。同时，跟踪研究现有改善策略的长期效果，不断优化和完善相关措施，以更好地满足老年人的需求，提升他们的生活质量和幸福感。

参考文献

- [1] 曾旭晖, 李奕丰. 变迁与延续: 中国家庭代际关系的类型学研究[J]. 社会, 2020, 40(5): 190-212.
- [2] 曾通刚. 中国家庭代际关系对中老年人生活满意度的影响及其空间分异[D]: [博士学位论文]. 兰州: 兰州大学, 2023.
- [3] 冯雪芳. 情感关系、联系关系和亲代给予对老年人代际支持获得的影响研究[D]: [硕士学位论文]. 兰州: 兰州大学, 2021. <https://doi.org/10.27204/d.cnki.glzhu.2020.001932>
- [4] 朱力. 脆弱群体与社会支持[J]. 江苏社会科学, 1995(6): 130-134.
- [5] 费孝通. 家庭结构变动中的老年赡养问题——再论中国家庭结构的变动[J]. 北京大学学报(哲学社会科学版), 1983(3): 7-16.