

# 积极老龄化视域下老年人全面发展的路径研究

王云莲

上海理工大学马克思主义学院, 上海

收稿日期: 2024年7月18日; 录用日期: 2024年9月5日; 发布日期: 2024年9月13日

## 摘要

积极老龄化是一种强调老年人的身心健康, 并且保有一定的经济参与能力和社会参与能力的理念和行动指南。尽管老年人生活质量随着经济社会的发展有许多显著的积极变化, 仍有许多阻碍老年人全面发展的问題亟待解决。因此, 需要以积极老龄化为核心思想, 从政策保障、社会环境建设和丰富老年人精神世界三个层面帮助老年人群体更好实现全面发展, 进而增强社会整体的发展活力。

## 关键词

积极老龄化, 老年人, 全面发展

# The Study on the Path of Comprehensive Development of the Elderly from the Perspective of Active Ageing

Yunlian Wang

School of Marxism, University of Shanghai for Science and Technology, Shanghai

Received: Jul. 18<sup>th</sup>, 2024; accepted: Sep. 5<sup>th</sup>, 2024; published: Sep. 13<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

Active ageing is a concept and a guide to action that emphasizes the physical and mental health of older persons and their ability to retain a certain degree of economic and social participation. Although there have been many significant positive changes in the quality of life of older persons as a result of economic and social development, there are still many problems that hinder the comprehensive development of older persons that need to be addressed. Therefore, it is necessary to take active ageing as the core idea, and to help the older population to better realize comprehensive development at the three levels of policy protection, social environment construction and enrichment of

the spiritual world of older persons, thereby enhancing the vitality of the development of society as a whole.

## Keywords

Active Aging, The Elderly People, Holistic Development

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 概述

### 1.1. 积极老龄化的基本内容

在传统的观念中，老年人群体、老龄化社会这些词会被冠以“衰败”、“累赘”等负面标签。然而，伴随着人类寿命的延长，人们对待老龄化的态度逐渐从消极悲观转向积极面对，以及2002年世界卫生组织发布有关积极老龄化的报告[1]，积极老龄化渐渐成为国际社会在老龄化工作中的指导理念和行动指南。

积极老龄化在内涵上既包含了理论性内涵，也具有事实性与实践性的意涵[2]。首先，在理论层面，积极老龄化作为一种老龄化理论，补充和完善了早期的老龄化理论，也是把传统观念中消极看待老龄化的观念进行了一个完全转向，形成了以“积极”为核心的积极老龄观。在事实层面，积极老龄化以一种全新的视角和积极的态度看待了老龄化发展过程中存在的挑战与机遇，以“主动”、“有为”的角度出发挖掘老年人群体的社会价值。在实践层面，积极老龄化以新时代中国的社会现实为依据，从人口、经济、社会等多个维度构建战略体系，积极应对老龄化进程中的挑战，发现老年人全面发展过程中存在的机会。从具体内容来说，“健康、参与和保障是积极老龄化的三大支柱”[3]。积极老龄化强调老年人的身心健康，并且保有一定的经济参与能力和社会参与能力，以实现老年人的全面发展和活力增强。

### 1.2. 老年人全面发展的主要意涵

马克思在对资本主义社会“片面、抽象的人”的反思中，生发出了人的全面发展理论。人的全面发展的内涵包括多个方面。首先是人的能力的全面发展，囊括了体力、智力、显性的能力与潜在的能力等，能力的全面发展使人能够更多领域积极参与社会实践。其次是在社会关系中的丰富和发展。人之所以能够广泛参与各类社会实践，就在于人的本质属性也即社会性，使人们可以在与他人的交往中建立平等、和谐、多元的关系。再者，人的全面发展还包括了人个性的全面发展。充分尊重每个人独特的性格、兴趣和价值观，让个体能够自由地表达和实现自我。最后，满足最基本的物质生产需要之外，还有精神方面等更高层次的需要，人的全面发展也正是在不断产生新的需要。而老年人的全面发展，也正是包括了经济和社会参与能力在内的各项能力、社会关系的构建和老年人个性的全面发展。

要实现老年人的全面发展，一方面必须依托于高度发达的物质基础，有足够丰富的产品来保障老年人物质生活方面的需要。而另一方面，如果只有物质生活的富裕而没有精神世界的富足，老年人也无法实现全面发展。因此，物质基础与精神需要是老年人全面发展不可或缺的组成部分[4]。老年人群体的全面发展，同样需要推动实现物质的不断丰富和人的全面发展相统一[5]。

## 2. 积极老龄化视域下老年人全面发展的现状与困境

进入新时代，“把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程”[6]成为发展的重要任务

之一。。经济社会快速发展的过程中，人口老龄化是不可避免的挑战。因此，必须在积极老龄化的视域下深入分析老年人全面发展的现状及其所面对的多重困境。

## 2.1. 积极老龄化视域下老年人全面发展的现状

“老年是人的生命的重要阶段，是仍然可以有作为、有进步、有快乐的重要人生阶段，要着力发挥老年人的积极作用” [7]，老年群体在生活阅历、工作经验、知识技能的积累上都有一定优势，因此老年人的全面发展是已经具备一定条件且有必要性的。根据国家统计局数据，到 2023 年底，60 岁及以上人口为 29,697 万人，占 21.1% [8]。老年人群体的现实数量和全面发展的内在要求。这一庞大的老年人群体及其全面发展的内在需求，要求我们关注老年人全面发展的现状。

进入新时代，国家的高质量发展给老年人生活带来了许多显著的积极变化。首先，在物质生活方面，随着经济的持续增长和社会保障体系的逐步优化，使老年人的基本生活需求得到了更可靠的保障。养老金的逐步提升和医疗保障制度的广泛覆盖，使得大多数老年人能够满足基本的物质生活需求，并享受到更高水平的医疗服务，进而保障了身体的健康状况。因此，老年人群体有健康身体的条件下，能更好地用积极主动的视角去体察自身的全面发展。

此外，在精神文化生活领域，政府及社会力量增加了对老年教育和文化娱乐活动的投入。老年大学、社区文化活动中心等机构为老年人提供了学习新知识、培养兴趣爱好的平台。越来越多的老年人能够参与到乐器学习、舞蹈、书法等文化活动中，这不仅丰富了他们的精神世界，也通过精神文化活动带来的愉悦心情，更好地促进老年人群体自身的全面发展。

## 2.2. 积极老龄化视域下老年人全面发展面临的困境

尽管国家的高质量发展为老年人的生活带来了积极影响，但面对人口老龄化的趋势，要想贯彻积极老龄化的理念，促进老年人的全面发展仍存在不少亟待解决的问题。

物质是人发展的基础，虽然现如今人民的生活有了充足的物质条件，但对于风险承担能力较低的老年人群体而言，生活成本带来的经济压力，一定程度上抑制了他们在物质方面的需求。另外，较为发达的城市地区与欠发达的农村地区之间不同的养老保障体系仍然存在差异，也给部分农村老年人带来了经济压力。一些身体状况良好的老年人希望继续参与劳动，却常遭遇就业歧视，退休后再就业机会的缺乏，限制了他们通过劳动实现个人价值和创造经济收入的可能性。

除了物质基础不够稳固，老年人社会交往的发展也容易受到外界多重因素的影响，使他们的社会属性难以实现。譬如在技术迅速革新的现代社会中，日常生活的智能化和数字化带来的数字鸿沟，对不熟悉新兴技术的老年人构成了生活障碍。一些老年人由于不会用手机软件打车使得他们独自出行的难度提高，这也就进一步阻碍了他们的社交拓展。在数字鸿沟对老年人社交的负面影响之外，许多老年人由于子女外出工作，不在身边，老年人群体容易被社会“隔离”，社交圈子缩小、与外界有效互动的缺乏，则容易导致他们在情感上的孤独和精神上的匮乏，他们在情感陪伴和日常照料方面还存在一定需求未得到充分满足。

在精神需要的层面，尽管有不少适合老年人的文化娱乐活动与基础设施，但面向老年人群体的文化服务，其质量和可触达性仍待提高。一些老年人群体对这些文化活动知晓度不高，也会存在城乡文化资源分配不均衡的问题。农村老年人往往难以接触到多样化的文化生活，享受不到与城市老年人同等的文化福利，使得他们精神发展的需要难以被满足。

总体而言，尽管社会的快速和高质量发展为老年人群体的全面发展创造了一定的有利条件，但其中仍然存在发展不平衡不充分问题。因此，需要采取以积极老龄化为核心观念设置合适的应对路径来进一

步促进老年人的全面发展。

### 3. 积极老龄化视域下老年人全面发展的积极应对路径

积极老龄化的目标最终是指向老年人全面发展的实现。老年人得以全面发展不仅是社会发展进步的体现，更是实现中华民族伟大复兴的重要一环。面对老年人全面发展中存在的问题，需要从政策、市场、社会等多个维度出发，以积极老龄化为核心思想，共同构建一个多层次的积极支持体系。从政策支持保障、社会环境建设和丰富老年人精神世界三个层面，探究促进老年人全面发展的积极应对路径，为长者晚年生活提供更有保障、更有社会参与感的支持，让老年人自身更加积极乐观面对老年生活的同时，也能为社会发展提供助力。

#### 3.1. 政策方面完善老年人基本生活保障

政策上完善老年人社会保障体系是保障老年人全面发展的基础，也是实践积极老龄化的基石。政府在制定相关政策时，应充分考虑老年人的多样化需求，确保政策的普惠性和精准性。比如，应加大对养老民生事业的投入，健全养老服务体系，引入智能化、数字化等手段提升养老服务质量。而在医疗层面，需要保障老年人就医的机会平等，就医流程更加便捷。而在退休再就业方面，制度上需要为老年群体提供机会的保障，为有意愿工作的老年人提供更多的就业机会。合理和有效地利用老年群体的劳动意愿，既有助于激活长者身上的生产性潜能，激发他们提升自我价值的内生动力[9]。通过政策设置可以关注到城乡老年人在物质资源获取上的差距，同时也更好发挥政府的调节作用，使国家发展的成果惠及到所有人。

其次，在政策方面除了对老年人生活层面的基本保障，还可以通过政策引导促进银发经济的发展，提高老年人的经济社会参与和生产性产出，这也正符合了积极老龄化对老年人经济社会参与的重视。具有客观人口数量的老年人群体身上蕴含着不可忽视的消费潜力[10]，政府可以通过政策的引导推动老龄产业的发展，鼓励社会资本投入养老服务业，创新服务模式，满足老年人个性化、多样化的需求，通过释放老年群体的消费潜力，发展银发经济，在稳定经济的运行的同时也为经济发展注入动力[10]。2024年国务院办公厅发布的《关于发展银发经济增进老年人福祉的意见》[11]中就提到了整合社会资源和完善筹资机制，包括人力、物力和财力，能够实现资源的优化配置，为老年人提供更加优质的助餐服务、居家养老服务、社区的健康医疗服务，能够有效保障老年人基本的物质生活需求。

#### 3.2. 社会层面建设老年友好型社会

构建老年友好型社会是贯彻积极老龄观的关键措施，也是推动实现积极老龄化的重要举措。政府和政策的宏观支持可以为老年人的全面发展撑起保护伞，而社会层面形成对老年群体友好的社会风尚、建设老年友好型社会也可以帮助老年人走出孤独的“漩涡”，更好地参与社会实践与社会交往之中，促进老年群体社会属性更好地发展与实现。

首先，公共空间适老环境的改造是建设老年友好型社会的基础工程。公共交通无障碍设施的改善，老公房的电梯加装工程，都能让老年人出行更加便捷和安全，增加他们独自出行，参与社会实践的机会。同时，优化城市公共设施，还可以借助科技赋能与创新服务，例如智能公交站牌、具备语音提示功能的公共设施等，能更好地适应老年人的特殊需求，为老年人全面发展提供友好的社会环境。

此外，加强信息化基础设施建设对于老年友好型社会的构建也同样关键。比如：利用互联网、移动应用等方式为老年人提供便捷的信息获取和交流平台，开展针对老年人的数字技能培训，开发简洁易用的智能产品和老年使用模式，提高社会数字包容性的同时也能让老年人能够更好地融入社会，减少数字鸿沟带来的隔阂，享受现代科技带来的便利。

最后,也要关注适老服务的结构与质量,使老年人全面发展的积极应对路径真正落到实处,让具有不同需求的老年人群体都能各得其所、各享其益、各受其惠,实现更好地全面发展,在社会环境中形成尊老敬老的友好风尚,以实现到2035年老年友好型社会总体建成的目标[12]。

### 3.3. 精神层面丰富老年人精神生活

精神层面的丰盈和满足既是积极老龄化的基本内涵,也是促进老年人的全面发展的必然要求。繁荣发展面向老年群体的文化事业和文化产业,便是满足老年人精神发展追求、增强老年人精神力量的基本途径之一。例如,通过社区活动中心联合专业教师为老年人群体提供多样化的文化课程和文娱活动,满足老年人学习新知识、培养兴趣爱好的需求。鼓励老年人参与社区文化活动,如书法、绘画、音乐、舞蹈等,这些活动不仅能够丰富老年人的精神世界,还能够促进他们的社会交往和文化交流,增强社区凝聚力。其次,也需要鼓励现有的文化产业开发适合老年人的文化内容,提供多样化的文化体验,切实丰富老年人的精神生活,让他们在晚年享受到丰富多彩的文化盛宴,为推动老年人的全面发展以及积极老龄化提供助力。

最后,也需要多加关注老年人的心理健康,提供心理咨询和辅导服务,帮助他们应对退休后的生活变化,提升他们的幸福感和满足感,以更加积极乐观的心态面对自己的老年生活。

在国家高速发展的过程中,人口老龄化是客观存在的现实情况,老年人全面发展也的确面临着不小的挑战。但只要正确处理人口老龄化中存在的挑战,它就不会成为人类社会和国家发展的危机。因此,要以积极老龄化的理念与多方面的应对措施促进老年人群体的全面发展。在积极老龄化的视域下,要通过更好的制度保障老年人的身心健康、老年友好型社会的建设和丰富老年人的精神世界让老年人共享发展成果的同时也逐渐实现自身的全面发展,让全体中国人民对美好生活的向往得以实现。

### 参考文献

- [1] WHO (2002) Active Ageing: A Policy Framework. *The Aging Male*, 5, 1-37.
- [2] 娄成武, 于慧. 我国的积极老龄化策略: 认知转向、现实挑战与实践进路[J]. 社会科学辑刊, 2024(1): 181-190.
- [3] 实践“积极老龄化”, 提高老年群体生活福祉[N]. 光明日报, 2022-06-24(11).
- [4] 党的二十大报告学习辅导百问编写组, 编. 党的二十大报告学习辅导百问[M]. 北京: 学习出版社(党建读物出版社), 2022: 37-40.
- [5] 戴木才. 实现人民美好生活之道: 中国式现代化道路[M]. 北京: 人民出版社, 2022: 49.
- [6] 中共中央 国务院关于加强新时代老龄工作的意见[EB/OL]. 2021-11-25. [https://www.mohrss.gov.cn/SYrlzyhshbzb/dongtaixinwen/shizhengyaowen/202111/t20211125\\_428653.html](https://www.mohrss.gov.cn/SYrlzyhshbzb/dongtaixinwen/shizhengyaowen/202111/t20211125_428653.html), 2024-7-31.
- [7] 中共中央政治局就我国人口老龄化的形势和对策举行第三十二次集体学习[EB/OL]. 2016-05-28. [https://www.gov.cn/xinwen/2016-05/28/content\\_5077706.htm](https://www.gov.cn/xinwen/2016-05/28/content_5077706.htm), 2024-7-31.
- [8] 王萍萍. 人口总量有所下降 人口高质量发展取得成效[EB/OL]. 2024-01-18. [https://www.stats.gov.cn/sj/sjd/202401/t20240118\\_1946701.html](https://www.stats.gov.cn/sj/sjd/202401/t20240118_1946701.html), 2024-7-31.
- [9] 孙来斌. 更加重视人的全面发展[N]. 人民日报, 2021-04-02(9).
- [10] 杨菊华. 以积极老龄化助力中国式现代化的几个关键问题[J]. 河北学刊, 2023, 43(6): 155-167.
- [11] 国务院办公厅关于发展银发经济 增进老年人福祉的意见[EB/OL]. 2024-01-15. [https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202401/content\\_6926088.htm](https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/202401/content_6926088.htm), 2024-7-31.
- [12] 中共中央 国务院印发国家积极应对人口老龄化中长期规划[EB/OL]. 2019-11-21. [https://www.gov.cn/zhengce/2019-11/21/content\\_5454347.htm](https://www.gov.cn/zhengce/2019-11/21/content_5454347.htm), 2024-7-31.