

健康老龄化背景下农村老年人互助养老需求困境及对策研究

顾霖

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年9月12日; 录用日期: 2024年10月18日; 发布日期: 2024年10月30日

摘要

目的: 本文旨在探究农村老年人互助养老需求及其影响因素, 为优化农村养老模式提供依据。方法: 通过对相关案例的分析, 采用论述的方法进行研究。结果: 研究发现, 农村老年人在生活照料、情感交流和社会参与方面有互助养老需求。生活照料包括饮食起居和卫生健康护理; 情感交流体现在同伴陪伴与心理慰藉; 社会参与涉及社区活动和文化遗产。影响因素包括个人因素、家庭因素、社会因素。不同年龄段和健康状况的老人需求不同, 家庭结构和子女支持程度也会导致需求差异, 社会文化和政策对互助养老需求有重要影响。结论: 因此, 应加大政府投入, 完善政策法规, 加强人才培养, 营造良好社会氛围, 为农村老年人互助养老面临的问题提供更好的政策环境。

关键词

健康老龄化, 农村老年人, 互助养老

Research on the Predicament and Countermeasures of the Rural Elderly's Need for Mutual Support in the Context of Healthy Aging

Lin Gu

College of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Sep. 12th, 2024; accepted: Oct. 18th, 2024; published: Oct. 30th, 2024

Abstract

Objective: This paper aims to explore the rural elderly mutual support needs and its influencing factors, to optimize the rural old-age care model. **Methods:** through the analysis of relevant cases, the method of discussion was used to study. **Results:** The study found that the elderly in rural areas in life care, emotional communication and social participation in the elderly mutual support needs. Life care includes diet, daily living and health care; emotional communication is embodied in companionship and psychological comfort; social participation involves community activities and cultural inheritance. The influencing factors include personal factors, family factors and social factors. Different age groups and health conditions of the elderly need different, family structure and the degree of child support will lead to different needs, social culture and policy has an important impact on the needs of mutual support for the elderly. **Conclusion:** Therefore, we should increase government investment, improve policies and regulations, strengthen personnel training, create a good social atmosphere, and provide a better policy environment for the elderly in rural areas.

Keywords

Healthy Aging, Rural Elderly, Mutual Support for the Elderly

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着我国人口老龄化的加速，尤其是农村地区老龄化程度日益加深，健康老龄化成为应对这一挑战的重要理念。本研究旨在深入探究农村老年人互助养老需求及其影响因素，为促进农村养老模式的优化提供科学依据。通过对互助养老需求的分析，我们可以更好地了解农村老年人在生活照料、医疗护理、精神慰藉等方面的具体需求，从而有针对性地提供互助养老服务。同时，对影响因素的研究可以帮助我们明确哪些因素促进或制约了农村老年人参与互助养老，为制定相关政策和措施提供参考。最终，通过优化农村养老模式，提高农村老年人的生活质量，促进农村社会的和谐稳定。

2. 农村老年人互助养老需求分析

农村老年人互助养老需求涵盖了生活照料、医疗保健、心理情感和社会参与等多个方面。通过建立互助养老模式，可以满足农村老年人的多样化需求，提高他们的生活质量，让他们安享晚年。

2.1. 生活照料需求

2.1.1. 饮食与起居照料

在一些农村地区，互助养老在满足老年人饮食与起居照料方面发挥了重要作用。在上海市浦东新区的农村养老“睦邻互助点”，许多低龄老人以志愿服务的方式帮助高龄老人。他们会一起买菜、做饭，对于行动不便的老人，还会帮忙送餐上门。在这些互助点中，老人们相互照应，共同解决饮食问题[1]。

在起居照料方面，老人们也会互相帮忙打扫房间、整理衣物等。在阳泉市官坊街社区的“结伴养老”模式中，老人们每天起床后就开始聚在一起，相互关心彼此的生活起居[2]。如果有老人身体不舒服，其他老人会帮忙照顾，或者及时通知其子女或送医院。这种互助模式让老年人在起居照料方面得到了有效

的支持。

2.1.2. 卫生与健康护理

互助养老在老年人卫生与健康护理方面也有着积极的作用。在一些农村互助养老点，会组织志愿者定期为老人进行卫生清洁服务，包括洗头、洗澡、剪指甲等。同时，还会关注老人的健康状况，在商丘市睢阳区的农村互助养老服务中，服务内容包括生活照料、医疗卫生等方面[3]。互助小组会提醒老人按时服药，对于患有慢性病的老人，会协助他们进行日常的健康管理。

在紧急情况下，互助养老也能发挥重要作用。当老人突发疾病或遇到意外时，其他老人会及时提供援助和救助，并通知相关人员。在官坊街社区的“结伴养老”模式中，如果晨练活动时间到了，有老人没有出来，他们就会打电话询问，若没人接电话就断定他“不舒服”了，然后就去探望，之后就给他的儿女打电话，或者赶紧送医院[4]。

2.2. 情感交流需求

2.2.1. 同伴陪伴与交流

同伴陪伴在农村老年人情感交流中具有至关重要的意义。在农村地区，许多老年人的子女外出务工，他们常常感到孤独和无助。而在互助养老模式下，老人们可以结伴生活，相互陪伴。在官坊街社区的“结伴养老”中，老人们每天一起晨练、买菜、逛街、参加健身活动等，通过这种日常的相处，建立了深厚的感情。

在一些农村互助养老点，还会组织老人们进行小组活动，让他们有更多的机会交流和互动。在青岛报业传媒集团《老年生活报》编辑部赵玲玲提到的小组工作法中，将具有同样情况的农村留守老人聚拢到一起，形成一个小组，通过为之设计的一些专门活动使之互相分享，互相支持。农村留守老人彼此的心理距离接近，可以通过这样的“支持小组”塑造具有“家庭氛围”的环境，从而互相倾诉他们的困扰，取得别人的支持。

2.2.2. 心理支持与慰藉

互助养老对老年人心理支持与慰藉的提供也不可或缺。在农村互助养老模式中，老人们之间的相互关心和鼓励，能够给予彼此心理上的支持。当老人遇到困难或挫折时，其他老人会倾听他们的烦恼，给予安慰和建议。

在江西省抚州市广昌县尖锋乡驻黄坊村第一书记邹勇提出的问题中，浙江工业大学马克思主义学院教授李芳提到，各级政府应建设居家养老服务中心并拓展其服务功能，比如心理疏导服务等。在农村社区，村委会和老年人协会也应当承担起责任，通过定期探访制度、营造友善邻里关系等措施支持留守老人精神养老。同时，社会力量如志愿团体、社会工作者等也可以提供专业的情感疏导服务，为农村老年人提供心理支持与慰藉。

2.3. 社会参与需求

2.3.1. 社区活动参与

社区活动对老年人社会参与需求的满足起着重要作用。在农村互助养老模式下，社区会组织各种丰富多彩的活动，让老年人有机会参与其中。在上海市浦东新区的农村养老“睦邻互助点”，会结合家门口养老服务点建设，在“睦邻互助点”中不断细分与增加养老服务的内容，因地制宜、见缝插针设置微型日托、微型助餐、微型助洗等设施，同时还会叠加妇联、党建、宣传、文化等服务和活动，将其打造成为综合性服务平台。老人们可以参与这些活动，发挥自己的余热，为社区建设做出贡献。

在商丘市睢阳区的农村互助养老中，也会组织老年人参与文化娱乐、心理疏导等活动。这些社区活

动不仅丰富了老年人的生活，还让他们感受到自己的价值和存在感。

2.3.2. 文化传承与贡献

老年人在互助养老中对乡村文化传承也有着重要的贡献。在农村地区，老年人拥有丰富的传统文化知识和经验，他们可以通过互助养老的平台，将这些文化传承下去。在一些农村互助养老点，会组织老年人开展传统文化活动，如戏曲表演、手工艺制作等，让年轻一代了解和学习传统文化。

同时，老年人还可以通过讲述自己的人生经历和故事，传承乡村的历史和文化。在互助养老模式下，老人们可以相互交流和分享，将这些宝贵的文化财富传递给下一代。在一些农村社区，会组织老年人成立文化传承小组，定期开展文化活动，让乡村文化得以延续和发展。

3. 农村老年人互助养老需求的影响因素

农村老年人互助养老需求受多方面因素影响。个人层面，年龄增长、健康不佳使生活照料和医疗保健需求增加；经济状况差的老人渴望经济支持；教育程度和性格社交能力也有作用，高教育易接受互助养老，开朗者更易融入，内向者对陪伴需求大。各方面的影响因素就造成了影响农村老年人互助养老需求的复杂性。

3.1. 个人因素

3.1.1. 年龄差异的影响

不同年龄段的农村老年人对互助养老的需求呈现出不同特点。一般来说，低龄老年人(60~69岁)身体相对较为康健，生活自理能力较强，他们对互助养老的需求可能更多地体现在社交和精神层面。他们希望通过参与互助养老活动结识新朋友，扩大社交圈子，丰富自己的精神生活。在一些农村地区的互助养老实践中，低龄老年人更倾向于参与社区活动组织的文化娱乐活动，如戏曲表演、老年棋牌比赛等。

而高龄老年人(70岁以上)由于身体机能逐渐衰退，生活自理能力下降，对互助养老的需求则更侧重于生活照料和医疗护理方面。他们需要有人帮助做饭、打扫卫生、购买生活用品等，对于患有慢性疾病的高龄老人，还需要定期的医疗护理和康复服务。

3.1.2. 健康状况的作用

健康状况对农村老年人互助养老需求有着重要影响。健康状况良好的老年人，通常能够独立完成日常生活中的各项活动，对互助养老的需求相对较低。他们可能更愿意以志愿者的身份参与互助养老，为其他有需要的老年人提供帮助，以此来实现自我价值和社会参与。在一些农村互助养老点，身体康健的低龄老人会主动帮助高龄老人购物、陪诊等。

然而，健康状况较差的老年人，尤其是患有慢性疾病或失能的老人，对互助养老的需求则更为强烈。他们需要专业的医疗护理服务、行动不便后的长期照顾以及心理支持与慰藉。在商丘市睢阳区的农村互助养老服务中，患有慢性病的老人对医疗卫生服务的需求明显高于健康老人，他们希望互助小组能够提醒他们按时服药，并协助进行日常的健康管理。同时，这些老人也更需要心理上的支持和慰藉，以缓解因疾病带来的心理压力。

3.2. 家庭因素

3.2.1. 家庭结构的影响

不同的家庭结构会导致农村老年人对互助养老的需求存在差异。在核心家庭中，即由父母与未婚子女组成的家庭，老年人在经济上和生活上可能相对独立，但在情感上可能会感到孤独。这类老年人对互助养老的需求可能更多地体现在情感交流和社会参与方面。他们希望通过参与互助养老活动，与其他老

年人交流互动，缓解孤独感，丰富自己的精神生活。

而在多代同堂的家庭中，老年人虽然在生活上可能得到子女的照顾，但由于家庭规模较大，可能会面临一些矛盾和压力。这类老年人对互助养老的需求可能更侧重于个人空间和自主选择。他们可能希望在互助养老点中找到一个相对独立的空间，与同龄人一起进行一些自己喜欢的活动，如阅读、绘画等。

对于独居老人来说，他们在生活照料、情感交流和社会参与等方面都有着强烈的需求。他们需要有人帮助解决日常生活中的各种问题，同时也渴望与人交流，获得情感上的支持。在一些农村地区的互助养老实践中，独居老人往往是互助养老服务的重点关注对象。

3.2.2. 子女支持程度

子女支持对农村老年人互助养老需求起着调节作用。子女支持力度较大的老年人，在经济上和生活上相对稳定，对互助养老的需求可能相对较低。他们可能更倾向于依靠子女来解决养老问题，或者将互助养老作为一种补充方式。例如，子女定期为老人提供经济支持、照顾老人的生活起居等，老人在遇到困难时首先会向子女求助。

然而，对于子女支持力度较小的老年人来说，他们对互助养老的需求则更为强烈。子女外出务工，无法在身边照顾老人，老人在生活照料、情感交流等方面得不到满足，就会更加依赖互助养老服务。同时，子女的态度也会影响老年人对互助养老的选择。如果子女支持老人参与互助养老，老人会更愿意尝试这种新型养老方式；如果子女反对，老人则可能会有所顾虑。

3.3. 社会因素

3.3.1. 社会文化环境

农村社会文化对互助养老需求有着重要的塑造作用。在农村地区，血缘、地缘、亲缘纽带和守望相助的传统观念深厚，这种社会文化环境使得农民对互助性养老服务接受度相对较高。在一些农村社区，老年人之间相互帮助、照顾已经成为一种习惯。在这种文化氛围下，老年人更容易接受互助养老模式，并且积极参与其中。

然而，“养儿防老”等传统观念也可能对互助养老需求产生一定的影响。一些老年人仍然认为养老是子女的责任，对互助养老存在疑虑。在一些农村地区，部分老年人认为接受互助养老服务会让子女被人指责不孝顺，因此不愿意参与互助养老。但随着社会的发展和观念的转变，越来越多的老年人开始认识到互助养老的优势，逐渐接受这种新型养老方式。

3.3.2. 政策支持力度

政策支持在满足互助养老需求中起着至关重要的作用。政府的政策支持可以为农村互助养老提供资金、场地、人员等方面的保障，促进互助养老模式的发展。例如，政府可以出台相关政策，鼓励社会力量参与互助养老事业，提供资金支持和税收优惠等。同时，政府还可以加强对互助养老服务的监管，确保服务质量和老年人的权益。

政策支持还可以提高农村老年人对互助养老的认知度和接受度。通过媒体宣传、社区教育等方式，让老年人了解互助养老的好处和政策支持，增强他们参与互助养老的信心。在一些农村地区，政府通过举办互助养老宣传活动，向老年人介绍互助养老模式和相关政策，提高了老年人对互助养老的参与度。据统计，在政策支持力度较大的地区，农村老年人对互助养老的需求明显高于政策支持力度较小的地区。

4. 农村老年人互助养老需求现状的政策建议

解决农村老年人互助养老困境是个长远的过程，通过加大政府投入、完善社区服务等多方面政策举

措，有望切实满足农村老年人互助养老需求，为他们营造一个幸福、安稳的晚年生活环境。

4.1. 加大政府投入

设立专项基金，支持农村互助养老设施建设。农村互助养老设施的建设，关乎着广大农村老年人的晚年生活质量。有了专项基金的支持，能够更好地规划和建设功能齐全、舒适温馨的养老场所，配备完善的生活设施和医疗保健设备，为农村老年人提供一个安全、便利、舒适的养老环境。同时，专项基金还可以用于培养专业的养老服务人员，提高养老服务的质量和水平，让农村老年人享受到更加贴心、周到的服务。

提高对农村互助养老服务机构的补贴标准，降低运营成本，提高服务质量。农村互助养老服务机构在保障农村老年人生活、提供关怀与照顾方面发挥着至关重要的作用。通过提高补贴标准，可以为这些机构带来更充足的资金支持，使其能够更好地进行设施设备的更新与完善。降低运营成本，是确保农村互助养老服务机构可持续发展的关键环节。

加大对农村医疗资源的投入，改善农村老年人的医疗条件，为互助养老提供健康保障。农村地区长期以来面临着医疗资源相对匮乏的困境，而随着人口老龄化的加剧，农村老年人的医疗需求日益凸显。通过加大投入，可以逐步完善农村的医疗基础设施建设，修建现代化的医院、诊所，配备先进的医疗设备，为农村老年人提供更加准确、高效的诊断服务[5]。

4.2. 完善政策法规

制定和完善农村互助养老的相关政策法规，明确互助养老的组织形式、服务内容、管理规范。精心制定和全面完善农村互助养老的相关政策法规，这一行动具有极其重大的战略意义和现实价值。在当前社会发展的进程中，农村养老问题日益凸显，而互助养老作为一种创新且具有潜力的养老模式，亟需明确的政策法规来加以引导和规范。

建立健全农村互助养老的监督评估机制，加强对互助养老服务质量的监管，保障老年人的合法权益。在农村互助养老模式不断发展的当下，为了确保其能够持续、稳定、高效地为农村老年人提供优质服务，必须构建起一套科学、合理、有效的监督评估体系。

出台鼓励社会力量参与农村互助养老的政策措施。出台一系列具有针对性和吸引力的政策措施，旨在为社会力量参与农村互助养老创造良好的政策环境。可以通过制定优惠政策，如税收减免、土地优惠、财政补贴等，鼓励企业、社会组织和个人积极投入到农村互助养老事业中。同时，建立健全激励机制，对在农村互助养老中表现突出的社会力量进行表彰和奖励[6]。

4.3. 加强人才培养

加强对农村互助养老服务人员的专业培训，提高服务技能和职业道德水平。在农村互助养老模式逐步发展的当下，服务人员作为直接为农村老年人提供关怀与照料的关键群体，其专业素养和能力水平直接关系到养老服务的质量与成效。

鼓励和支持高校、职业院校开设养老服务相关专业，培养专业人才。在当前社会老龄化趋势日益加剧的背景下，尤其是农村地区面临着养老服务人才短缺的严峻挑战，推动高校和职业院校开设养老服务相关专业显得尤为紧迫。

建立农村互助养老志愿者服务体系，鼓励社会各界人士参与农村互助养老志愿服务。在农村地区，随着老龄化问题的日益凸显，互助养老成为一种重要的养老模式。而建立农村互助养老志愿者服务体系，则能够为这一模式注入强大的动力与活力[7]。

4.4. 营造良好社会氛围

加强对农村互助养老的宣传力度，提高社会各界对农村互助养老的认识和重视程度。通过多种渠道和方式加强宣传，可以让更多的人了解农村互助养老的重要价值和积极意义。可以利用传统媒体如报纸、电视、广播等，开设专题栏目，深入报道农村互助养老的典型案例、成功经验和感人故事，向社会展示农村互助养老为老年人带来的温暖与关爱。

开展形式多样的敬老爱老活动，弘扬中华民族传统美德，营造尊老、敬老、爱老的良好社会氛围。随着人口老龄化的不断加剧，敬老爱老成为一项至关重要的使命。通过开展丰富多彩、形式多样的敬老爱老活动，可以从多个层面、多个角度为老年人送去关爱与温暖，同时也能够有力地弘扬中华民族的传统美德。

树立农村互助养老的先进典型，发挥示范引领作用，推动农村互助养老事业的健康发展。发挥示范引领作用，是树立先进典型的重要目的。当先进典型的事迹被广泛传播后，其他农村地区可以借鉴他们的经验做法，结合自身实际情况，开展互助养老工作。先进典型就如同明亮的灯塔，为那些在探索农村互助养老道路上的人们指引方向。

5. 总结

本研究在健康老龄化的大背景下，对农村老年人互助养老需求及其困境进行了全面剖析，并提出了相应对策。在需求分析方面，明确农村老年人在生活照料上需要从饮食起居到卫生健康护理的全方位支持；情感交流上渴望同伴陪伴和心理慰藉；社会参与上期望融入社区活动以及为文化传承贡献力量。这些需求受到多种因素制约，个人层面不同年龄和健康状况差异显著，家庭层面家庭结构和子女支持程度各有不同，社会层面文化观念和政策扶持力度不一。针对这些问题，我们提出一系列对策。政府应加大投入，设立专项基金用于养老设施建设和医疗资源改善，提高服务机构补贴标准。完善政策法规，从明确组织形式到建立监督评估机制，再到鼓励社会力量参与。加强人才培养，包括专业人员培训、院校专业开设以及志愿者体系建立。同时营造良好社会氛围，加强宣传、开展敬老活动并树立先进典型。通过这些努力，我们期望能够优化农村养老模式，满足农村老年人互助养老需求，提高他们的生活质量，促进农村社会的和谐稳定，使农村老年人在健康老龄化的进程中能够安享晚年。

总之，农村老年人互助养老是解决农村养老问题的一种有效途径，未来需要进一步加强研究和实践探索，不断完善互助养老模式，为农村老年人提供更好的养老服务，实现健康老龄化的目标。

参考文献

- [1] 中国老龄协会. 新时代积极应对人口老龄化高端研讨会论文集[M]. 北京: 华龄出版社: 551.
- [2] 袁樱, 麦嘉淇, 陈杼航. 活动理论视角下的结伴养老模式探析——以广东省 M 市为例[J]. 国际公关, 2023(10): 20-22. <https://doi.org/10.16645/j.cnki.cn11-5281/c.2023.10.034>
- [3] 黄海涛. 商丘市睢阳区农村互助养老问题研究[D]: [硕士学位论文]. 郑州: 河南工业大学, 2022. <https://doi.org/10.27791/d.cnki.ghegy.2022.000443>
- [4] 曹文霞. 对完善“结伴养老”模式的思考——以阳泉市官坊街社区“结伴养老”模式为例[J]. 经济研究导刊, 2019(1): 30-31.
- [5] 程静静. 农村互助养老现实困境与路径选择[J]. 合作经济与科技, 2024(20): 176-178. <https://doi.org/10.13665/j.cnki.hzjjykj.2024.20.018>
- [6] 喻小倩. 农村互助养老发展困境及对策研究[J]. 农村经济与科技, 2024, 35(6): 188-191.
- [7] 梁文凤, 王经政. 农村互助养老的现实基础、运行困境及有效路径[J]. 桂海论丛, 2023, 39(5): 68-75.