

乡村旅居养老模式下浙江地区乡村适老化产业设计研究

顾天瑜

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年10月23日; 录用日期: 2024年12月19日; 发布日期: 2024年12月27日

摘 要

本文针对我国快速步入老龄化社会, 现有养老模式难以满足老年人群多元化需求的背景, 深入探讨乡村旅居养老模式在浙江地区的设计与实践。目的在于分析该模式对乡村经济发展的促进作用, 及其对乡村社会结构、文化传承等方面的潜在影响。研究方法包括实地考察和案例分析和政策解读, 通过舟山农家海岛佛教养老、崇明岛农家养老等成功案例, 结合浙江地区优越的自然环境、文化资源和基础设施, 提出适老化产业设计的基本原则和具体策略。研究结果表明, 乡村旅居养老模式不仅贴合国家乡村振兴战略, 还为老年群体提供了理想的居住环境, 促进了其身心健康。同时, 该模式推动了乡村经济高质量发展, 为应对人口老龄化挑战提供了有益的理论参考和实践指导。

关键词

养老旅居, 老龄化, 适老化, 产业设计

Research on Elderly-Friendly Industry Design in Rural Areas of Zhejiang Province under the Model of Rural Resort-Based Elderly Care

Tianyu Gu

Faculty of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Oct. 23rd, 2024; accepted: Dec. 19th, 2024; published: Dec. 27th, 2024

Abstract

This paper aims to explore the design and practice of rural resort-based elderly care model in Zhejiang

文章引用: 顾天瑜. 乡村旅居养老模式下浙江地区乡村适老化产业设计研究[J]. 老龄化研究, 2024, 11(6): 2887-2892.

DOI: 10.12677/ar.2024.116424

Province, in the context of China's rapid aging of the population and the inability of existing care models to meet the diverse needs of the elderly population. The purpose is to analyze the role of the model in promoting economic development in rural areas and its potential impact on the rural social structure and cultural heritage. The research methods include field investigation and case analysis, as well as policy interpretation. Through successful cases such as rural Buddhist elderly care on a fishing island in Zhoushan and rural elderly care on Chongming Island, combined with the superior natural environment, cultural resources, and infrastructure in Zhejiang Province, this paper proposes the basic principles and specific strategies for elderly-friendly industry design. The research findings show that the rural resort-based elderly care model not only aligns with the national rural revitalization strategy, but also provides an ideal living environment for the elderly population and promotes their physical and mental health. At the same time, the model drives high-quality economic development in rural areas and provides valuable theoretical references and practical guidance for addressing the challenges of an aging population.

Keywords

Resort-Based Elderly Care, Aging, Elderly-Friendly, Industry Design

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

当前,我国正快速步入老龄化社会,并预计将于2035年前后达到重度老龄化阶段。面对这一趋势,现有的养老模式将难以充分满足老年人群日益多元化的需求,在此背景下,乡村旅居养老模式应运而生。作为养老需求升级的必然结果,乡村旅居养老不仅贴合了国家乡村振兴的发展战略,还为老年群体提供了追求理想居住环境的新途径,促进了其身心健康。该模式将旅游、居住与养老功能有机结合,为解决城乡居民的养老困境提供了有效方案,并进一步推动了乡村经济向高质量发展迈进[1]。特别是在浙江地区,凭借其优越的自然环境、丰富的文化资源和完善的基础设施,乡村旅居养老模式逐渐成为老年人群的理想选择。

浙江地区在应对老龄化问题方面,不仅出台了一系列养老金、医保、养老服务等优惠政策,还在发展规划中明确提出要培育康养旅游业,建设老年养生基地。这些政策为乡村旅居养老模式的发展提供了良好的外部环境和政策支持。例如,舟山农家海岛佛教养老、崇明岛农家养老、浙江天目山的“公司+农户+游客”联众模式以及浙江衢州七里乡的农家寄养型养老方式等成功案例,都展现了乡村旅居养老模式的巨大潜力和广阔前景。

本研究旨在通过深入探讨乡村旅居养老模式下浙江地区乡村适老化产业的设计与实践,分析乡村旅居养老模式对乡村经济发展的促进作用,以及其对乡村社会结构、文化传承等方面的潜在影响,并结合浙江地区的乡村资源特点,提出适老化产业设计的基本原则和具体策略,包括基础设施建设、居住环境优化、休闲娱乐设施配置等方面,为应对人口老龄化挑战、促进乡村经济高质量发展提供有益的理论参考和实践指导。

2. 乡村旅居养老现状

2.1. 浙江村落资源基础

浙江的传统村落,作为农耕生产价值、生态价值及历史人文价值的集合体,为发展旅居养老服务提

供了坚实的资源基础。这些村落不仅拥有独特的自然环境、深厚的文化底蕴，还具备丰富的农田资源，为老年群体提供了理想的养老旅居环境。

从农耕生产价值来看，浙江的传统村落根植于传统的农业生产体系，展现了显著的农耕文化特色。城市老年群体通过参与村落中的简单农耕活动，如种植、采摘等，不仅能够亲身体验农耕文化的魅力，还能从中获得身心的愉悦与满足。这种农耕体验不仅有助于老年人保持身体活力，还能增进其对自然与生命的敬畏之心。

在生态价值方面，浙江的传统村落多选址于依山傍水之处，自然环境宁静优美，凸显了独特的生态优势。村落中的山林、溪流、农田等自然景观，为老年人提供了理想的休闲养生场所。在这样的环境中，老年人可以远离城市的喧嚣，享受大自然的宁静与美好，有助于其身心健康的维护与提升。

此外，浙江的传统村落还承载着丰富的历史记忆与文化遗产。村落中的古建筑、碑刻、民俗活动等物质与非物质文化遗产，以及淳朴的民风，共同构成了村落独特的文化氛围。这些元素不仅为老年人提供了丰富的文化体验，还能唤起其对原乡的深刻记忆，实现情感上的共鸣与心灵的归属。

浙江的传统村落以其独特的自然环境、深厚的文化底蕴与丰富的农田资源，为发展旅居养老服务提供了坚实的资源基础。未来，应进一步挖掘和利用这些资源，推动浙江地区旅居养老服务的持续发展，为老年群体提供更加优质、多元的养老选择。

2.2. 旅居市场需求

自 20 世纪 60 年代以来，我国老龄人口比重增长迅速。截至 2023 年末，全国 60 周岁及以上老年人口 29,697 万人，占总人口的 21.1%。农村实际居住人口老龄化程度将进一步加深。而因计划生育政策导致家庭结构发生重大变化，第一批独生子女父母均已步入老年阶段，而子女多外出工作，面临着“空巢”问题[2]。另一方面，随着老年人数量的增加，他们的收入也逐年增加，具有较高养老金收入的空巢老人，成为“有闲、有钱”的一族，他们较高的文化水平和经济收入促使其追求高质量的养老生活，尤其在城市生活环境质量下降的情况下，自然环境相对优越又有文化内涵的传统村落就成为城市老年人向往的养老之地。

2.3. 中间环节驱动

随着人口老龄化的加剧以及各种养老政策的出台，养老市场成为市场多方主体的“目标”。旅行社参与养老产业较早，据全国老龄委的一项调查显示，目前我国每年老年人旅游人数已占到全国旅游总人数的 20% 以上。

此外，常规的养老机构也不断增加，2023 年末全国共有各类提供住宿的社会服务机构 3.3 万个，其中养老服务机构 3.0 万个。旅行社的养老产品单一，房地产企业的养老项目价格相对较高，而常规养老机构的入住率偏低，老年人并没有从养老机构中体会到更多的获得感，对于需求没有得到更好的满足的健康老年人，传统村落旅居养老可以满足低龄老年人的养老需求。

3. 案例分析

3.1. 舟山农家海岛佛教养老

浙江省东部的舟山群岛，依托其丰富的海洋资源与深厚的佛教文化底蕴，为老年群体构建了一个集心灵净化与身体康健于一体的养老旅居环境。

舟山农家海岛佛教养老模式不仅提供了传统的养老居住服务，更将佛教文化元素深度融入养老生活中。老年人在此可参与禅修、诵经、礼佛等宗教活动，体验佛教文化的宁静致远，促进心灵的平和与放

松。同时，海岛的自然风光，如碧海蓝天、沙滩礁石，为老年人提供了丰富的户外活动空间，有助于其身体健康与心理调适。

在适老化产业设计方面，舟山农家海岛佛教养老模式注重居住环境的舒适性与安全性，采用民宿式管理，提供温馨、便捷的居住服务。同时，结合老年人的饮食需求，提供新鲜、健康的海鲜与有机蔬菜，确保营养均衡与食品安全。

3.2. 崇明岛农家养老

崇明岛以其优美的自然风光、丰富的农业资源与独特的乡村文化，为老年群体提供了一个亲近自然、体验农耕乐趣的养老旅居环境。

该案例充分利用崇明岛的农业资源，为老年人提供农耕体验、果蔬采摘等农业活动，使其能够亲身感受大自然的魅力与农耕文化的厚重。同时，崇明岛的乡村文化也为老年人提供了丰富的精神文化享受，如观看乡村戏曲、参与民间手工艺制作等，增强了其文化认同感与归属感。

在适老化产业设计层面，崇明岛农家养老模式注重居住环境的生态性与宜居性，采用传统农家院落形式，营造安静、舒适的居住环境。同时，结合老年人的社交需求，定期组织健康讲座、茶话会等集体活动，促进了老年人之间的交流与互动，增强了其社会参与度与幸福感。

综上所述，舟山农家海岛佛教养老与崇明岛农家养老案例，作为乡村旅居养老模式下的成功案例，不仅为老年群体提供了优质的养老旅居环境，更为浙江地区乡村适老化产业的设计与实践提供了有益的参考与借鉴。

4. 适老化产业设计

4.1. 核心概念

旅居养老作为一种新兴的养老形式，其核心在于将丰富的旅游资源与养老服务有机整合，从而为老年人提供一种不同于传统社区居家养老和社会机构养老的全新选择。这一模式依托浙江地区得天独厚的旅游资源优势，通过长时间的旅居体验，旨在实现养老的多元化目标。

在具体实践中，旅居养老模式的构建需将安全舒适无障碍作为首要考量因素，确保老年人在旅居过程中能够获得充分的身心保障。为此，需对基础设施和公共服务设施进行完善与增设，以满足老年人在日常生活、健康照护、休闲娱乐等方面的多元化需求[3]。

针对老年群体的休闲养老需求，旅居养老模式还需进一步优化旅居养老产品体系。这包括但不限于：开发适合老年人的旅游线路、提供个性化的养老服务、构建老年友好型旅居环境等。通过这一系列措施，旨在打造出一个集旅游、休闲、养老于一体的综合性服务平台，使之成为城市老年人心中理想的养老目的地。

旅居养老模式不仅丰富了老年人的养老选择，也为浙江地区的旅游与养老服务产业带来了新的发展机遇。未来，随着人口老龄化趋势的加剧和消费者需求的不断升级，旅居养老模式有望成为推动地区经济社会发展的重要力量[4]。

4.2. 适老化产业设计原则

4.2.1. 系统协同原则

在乡村振兴战略的实施框架下，适老化产业设计需遵循系统协同原则，即基于全面协调发展的理念，将乡村人口结构、经济发展水平、社会结构变迁、自然资源利用与生态环境保护等多元维度纳入统一考量范畴[5]。通过综合运用产业发展策略、文化旅游融合路径以及生态保育措施，旨在协调并优化各系统要素间的互动关系，促进乡村整体的可持续发展。

4.2.2. 因地制宜原则

在适老化产业的具体规划与设计过程中，应深入贯彻因地制宜原则，充分考量乡村独特的自然条件、经济社会发展阶段、既有产业结构特征等因素，合理利用乡村建设用地资源，旨在打造兼具生态美学、文化繁荣、产业特色鲜明、村民富裕、集体经济发展壮大及乡风文明的新时代特色文化乡村[6]。同时，需妥善平衡短期建设成效与长期发展规划之间的关系，确保特色养老旅居项目的部署既符合实际又具前瞻性。

4.2.3. 强化特色原则

为有效避免乡村建设中的同质化倾向，适老化产业设计需坚守强化特色原则，即保护并弘扬村落独有的人文景观风貌，避免“千村一面”的现象。在规划与建设过程中，应尊重并深入挖掘村落的自然景观特质、文化底蕴、民俗风情及生活方式，保持其独特性与辨识度，并将其融入项目设计之中，以构建差异化的乡村形象。此外，还需在传统文化传承与乡风文明建设中挖掘乡村特色资源，重构乡村社会共同体，引领特色产业发展，打造各具魅力的乡村风貌[7]。

4.2.4. 以人为本原则

适老化产业设计需始终坚守以人为本的核心原则，即从村民的切实需求与生活习惯出发，强化村民在村落养老旅居项目构建中的主体地位。通过宣传引导、教育培训等手段，提升村民的主体意识，鼓励其积极参与乡村建设，充分发挥其主动性、积极性和创造性。确保村民能够真正成为乡村振兴战略的践行者与受益者，切实感受到乡村发展带来的福祉。

4.2.5. 实事求是原则

在适老化产业设计与项目规划阶段，应坚持实事求是的科学态度，通过深入的市场调研，明确目标市场定位，精准捕捉市场需求与机遇。同时，深入挖掘乡村特色文化资源，赋予养老旅居等新业态以独特属性，拓宽市场发展空间，确保项目设计具有较强的实践操作性与市场适应性[8]。

4.3. 设施规划

4.3.1. 民宿开发与运营

本文采用“村民 + 企业 + 村委会”的协同模式，旨在统一租赁并改造农民院落，实施专业化经营与管理。此模式旨在打造一系列具有鲜明特色的主题民宿，并依据市场需求，以整租或分租形式对外租赁。在保持古村落建筑原有风貌的基础上，本研究聚焦于提升住宅的居住舒适度和适老化水平。具体措施包括优化内部布局、完善基础设施(如家具配置、环境卫生等)，以及融入地方文化元素(如竹艺、书法装饰)，旨在将民宿转变为适合老年人居住的农家乐，同时促进地方文化的传承与保护。

4.3.2. 特色体验与差异化发展

本文采用“村民 + 合作社”模式，统一规划和管理闲置土地，为城市老年群体提供租赁服务，鼓励其参与适度劳作。土地管理采用创新的方式，通过翻耕施肥、土地划分及远程监控等措施，确保土地利用效率。特别规划笋山采摘区，丰富游客体验；建设“互联网+”医疗服务形态，鉴于专业医疗团队成本高昂，本研究提出区域联合策略，即由多个乡村生态旅游景区共享一支大型专业医疗救护团队，各村落设立小型救护站，依托互联网技术实现远程会诊，降低成本的同时，保障服务质量。同时，定期开展驻场医护人员的紧急救助和日常医疗护理培训，提升服务水平，增强老年人的居住满意度和安全感。

4.3.3. 平台构建与资源整合

本文利用互联网技术构建乡村生态旅游养老服务一站式信息平台，借助大数据技术为老年人建立详细的信息档案，实现个性化服务定制。该平台能够全面记录老年人的生活习惯、健康状况等信息，为精

准服务提供数据支持。

在政府引导下,筹集建设资金,通过企业平台寻求与专业养老机构、旅行社的合作,以补充人力资源和服务能力。与地方高校旅游管理专业建立合作关系,组织学生参与暑期实践,担任民宿管家角色,通过实践培养“乡村养老+旅游”复合型人才,为村庄发展注入新鲜血液[9]。同时,邀请外部专家对具备就业能力的村民进行专业培训,结合村民特长开展定向培训,不仅提升村民的就业能力,也为村庄发展创造更多的就业机会。

5. 总结

本文针对我国快速步入老龄化社会的背景,深入探讨了乡村旅居养老模式在浙江地区的实践与应用。通过详细分析浙江村落的资源基础、旅居养老市场需求以及中间环节的驱动因素,本研究揭示了乡村旅居养老模式在解决人口老龄化问题、促进乡村经济发展及文化传承等方面的重要作用[10]。

研究发现,浙江地区的传统村落以其独特的自然环境、深厚的文化底蕴和丰富的农田资源,为发展旅居养老服务提供了坚实的资源基础。随着老龄人口的增加和养老需求的升级,老年群体对高质量养老生活的追求日益迫切,而乡村旅居养老模式恰好满足了这一需求。舟山农家海岛佛教养老和崇明岛农家养老的成功案例,不仅为老年群体提供了优质的养老旅居环境,也为浙江地区乡村适老化产业的设计与实践提供了有益的参考。

在适老化产业设计方面,本研究提出了系统协同、因地制宜、强化特色、以人为本和实事求是等基本原则,并围绕民宿开发与运营、特色体验与差异化发展以及平台构建与资源整合等方面进行了详细规划。这些设计原则和具体策略旨在提升乡村旅居养老模式的舒适度和安全性,满足老年群体的多元化需求,同时促进乡村经济的可持续发展[11]。

乡村旅居养老模式作为一种新兴的养老形式,在浙江地区展现出了巨大的潜力和广阔的前景。通过深入挖掘和利用乡村资源,结合老年群体的实际需求,浙江地区可以进一步推动乡村旅居养老服务的持续发展,为老年群体提供更加优质、多元的养老选择。同时,这一模式也有助于促进乡村经济的转型升级和高质量发展,实现乡村振兴与人口老龄化的双赢局面[12]。未来,随着相关政策的不断完善和市场需求的持续增长,乡村旅居养老模式有望成为推动浙江地区经济社会发展的重要力量。

参考文献

- [1] 姚璐,李海洋,姜雨竹,等.乡村旅居养老模式下辽宁地区乡村适老化建筑内部空间设计研究[J].住宅产业,2024(8): 35-38.
- [2] 刘瑞享,周彦丽.乡村振兴战略下传统村落旅居养老模式比较及策略[J].当代经济,2023,40(12): 26-32.
- [3] 臧诗瑶,吴桐.我国旅居养老产业发展的现状及思考[J].青海金融,2023(10): 61-64.
- [4] 徐子牧,肖灿.基于乡村闲置建筑的旅居养老设施规划与设计分析[J].建筑与文化,2023(7): 66-69.
- [5] 陈苏琴.桂林市老年人旅居养老意愿及影响因素研究[D]:[硕士学位论文].桂林:桂林理工大学,2023.
- [6] 卫欣,王国聘.对农传播与自组织化:复杂网络环境下的社会结构研究[J].学习与实践,2016(6): 90-99.
- [7] 刘卓,王卓楠,杜文君.贵州民族地区“候鸟式”旅居养老服务体系研究[J].贵州民族研究,2024,45(1): 108-116.
- [8] 刘昌平,汪连杰.新常态下的新业态:旅居养老产业及其发展路径[J].现代经济探讨,2017(1): 23-27+48.
- [9] 演克武,陈瑾,陈晓雪.乡村振兴战略下田园综合体与旅居养老产业的对接融合[J].企业经济,2018,37(8): 152-159.
- [10] 周榕,石磊,庄汝龙.中国旅居养老空间发展模式研究[J].地理学报,2023,78(6): 1553-1572.
- [11] 王琴,陈菁菁,陈良梅.江苏农村田园综合体建设对城市老年人旅居养老意愿的影响因素分析[J].江苏农业科学,2024,52(2): 253-259.
- [12] 封铁英,齐心竹.旅居养老产业链智慧化纵向整合——基于演化博弈模型构建与情景仿真[J].西安交通大学学报(社会科学版),2021,41(1): 89-101.