

# 基于马克思主义人口理论对我国老龄化问题的研究

宋安妮

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年10月29日; 录用日期: 2024年12月5日; 发布日期: 2024年12月16日

## 摘要

对于一个国家而言, 人口老龄化既是机遇, 也是挑战, 老龄人口在促进经济社会等方面的发展中, 具有十分重要的作用, 但老龄人口也将带来社会养老负担加重、社会劳动力人口减少等问题。马克思主义理论是我们党和国家的指导思想, 马克思主义人口理论是其重要内容之一, 这一理论是由马克思、恩格斯在辩证唯物主义以及历史唯物主义的坚实基础之上构建而成的, 对于我国应对人口老龄化具有重要作用。系统研究马克思主义人口理论, 认识我国人口现象, 探索我国人口发展规律, 并将其运用于具体实际, 走出一条具有中国特色的人口治理道路, 对于应对我国人口老龄化问题具有重要意义。

## 关键词

“两种生产”理论, 老龄化, 马克思主义

# Research on China's Aging Problem Based on Marxist Population Theory

Anni Song

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Oct. 29<sup>th</sup>, 2024; accepted: Dec. 5<sup>th</sup>, 2024; published: Dec. 16<sup>th</sup>, 2024

## Abstract

For a country, population aging is both an opportunity and a challenge. The aging population plays a very important role in promoting economic and social development, but the aging population will also bring about problems such as increasing social pension burden and decreasing social labor force. Marxist theory is the guiding ideology of China's party and country, and Marxist population theory is one of its important contents, which was built by Marx and Engels on the solid foundation of dialectical

materialism and historical materialism, and plays an important role in dealing with the aging population in China. To systematically study the Marxist population theory, understand the population phenomenon in China, explore the law of population development in China, apply it to the concrete practice, and find out a road of population governance with Chinese characteristics is of great significance to deal with the problem of population aging in China.

## Keywords

“Two Kinds of Production” Theory, Aging, Marxism

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

人口老龄化是指在一个国家或地区的人口构成中，年轻人口的比例逐渐降低，而老年人口的比例逐渐提高的一个动态过程，它不仅反映了一个国家或地区中人口年龄的增长，还体现了社会人口结构的变动。人口老龄化作为一种社会现象，同时也是一种经济现象，是社会经济发展的必然趋势。党的二十大报告指出，要实施积极应对人口老龄化的国家战略。诚然对于一个国家而言，人口老龄化既是机遇，也是挑战，老龄人口在促进经济社会等方面的发展中，具有十分重要的作用，但老龄人口也将带来社会养老负担加重、社会劳动力人口减少等问题。当前我国人口老龄化进程不断加快，呈现出老龄人口基数大、增长过快、大部分老龄人口未富先老等特征。因此，积极应对人口老龄化，寻找适合我国国情的人口策略，是我们当前面对的一个重要课题，也是党和国家发展蓝图中不可或缺的战略考量。

马克思主义理论是我们党和国家的指导思想，马克思主义人口理论是其重要内容之一，这一理论是由马克思、恩格斯在辩证唯物主义以及历史唯物主义的坚实基础之上构建而成的，对于我国应对人口老龄化具有重要作用。系统研究马克思主义人口理论，认识我国人口现象，探索我国人口发展规律，并将其运用于具体实际，走出一条具有中国特色的人口治理道路，对于应对我国人口老龄化问题具有重要意义。

## 2. 相关理论概述

马克思、恩格斯作为马克思主义人口理论的开创者，他们在欧洲工人运动的长期实践中，针对资本主义社会所出现的人口问题，通过对大卫·李嘉图、亚当·斯密等英国古典政治经济学家的思想进行批判性继承，形成了比较完备的人口理论体系。马克思、恩格斯在他们的著作中对“两种生产”理论、人口质量理论等进行了科学、全面的阐述。

### 2.1. “两种生产”理论

“两种生产”理论最早是由马克思提出，他在《1844年经济学哲学手稿》中指出：“两个人的交媾即人的类行为产生了你这个人”[1]。也就是在这里马克思提出了“人类自身生产”这一概念。后来，恩格斯在《家庭、私有制和国家的起源》一书中对其进行了详细的解释，即“据唯物主义观点，历史中的决定性因素，归根结底是直接生活的生产和再生产，但是生产本身又有两种，一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必须的工具的生产；另一方面是人自身的生产，即种的繁衍”[2]。

在马克思与恩格斯的观点中，生产这一概念兼具广义和狭义之分，广义上的生产是指物质资料的生产，是创造社会物质财富的过程，而狭义上的生产则是指人自身的繁衍，是物质资料的消费过程。社会生产正是这两种生产的辩证统一体现，人类在创造物质财富的同时，也在不断地进行着自身的繁衍，在这一过程中，人类不仅延续了自己的生命，还孕育了新的生命，并生产出物质生产所必须的劳动力[3]。这两种生产互为前提，相辅相成，且它们的主体都是人，既具有社会属性，又具有自然属性。

## 2.2. 人口质量理论

人口质量理论是马克思主义人口理论中的重要部分，马克思强调人口质量问题的本质实则是人的质量问题，只有准确认识人的本质，才能从根本上提高人口质量。人的本质是各种社会关系的总和，是由社会属性决定的，因此马克思更多地从人的社会性本质方面研究人的质量问题，认为人的思想素质、身体素质、文化素质是构成人口质量的重要因素，其中思想素质是提高人口质量的前提，身体素质是人口质量提高的基础，文化素质是人口质量提高的重要内涵，这三个方面的提升对于人类认识世界和改造世界能力的提升具有积极作用。

马克思从社会关系、劳动和需要这三个方面对人的本质进行了阐述，在他看来，人口质量的发展要以人的本质为出发点，在生产力高度发达、物质资料极度丰富的时候，人们的需要得到了满足，精神生活也变得丰富起来，实现人的自由全面发展之后，人的质量才会得到真正提升。人口质量和人的全面发展是相互影响、相互促进的关系，一方面人的全面发展是人口质量不断提高的前提，另一方面人口质量的提高对于人的全面发展具有促进作用。

## 2.3. 生产方式决定人口发展理论

马克思、恩格斯对不同时代的人口规律进行了研究，认为不同历史时期的人口规律是由其不同的生产方式所决定的。在生产力水平很低的原始社会，人口增长极为缓慢；奴隶社会受奴隶制生产关系的影响，奴隶阶级的人口增长几乎处于停滞的状态，而掌握生产资料的奴隶主阶级人口增长也较为缓慢；在生产力水平相对提高的封建社会，人口的出生率较高，同时死亡率也较高；到了资本主义社会，由于资本主义经济的发展，出现了相对过剩人口；在生产力水平高度发达的共产主义社会，人口数量将实现有计划的调节，这使得人口质量大幅提升。

人类自身的生产并不是毫无限制的，而是必须要与社会的物质资料生产相适应，否则就会出现各种各样的矛盾，阻碍社会的发展。人类自身的生存繁衍与物质资料的创造之间是辩证统一的关系，物质资料的生产对人类自身的繁衍构成一定的制约，但人类的繁衍过程又会对物质资料的生产起促进或阻碍的作用。必须确保物质资料生产的规模与人口规模相适应，无论是人口过多或过少，都会对社会发展产生消极影响。

## 2.4. “人口再生产”理论

人类自身生产，指的是人类对生命的再生产，这种再生产基于人类繁衍后代所固有的本性，为人类的发展和人类社会历史的延续提供了生命物质基础。马克思、恩格斯高度肯定了人类自身的生产在社会历史发展中的重要作用，指出人类“像任何活的个体一样，依靠繁殖使自己延续下去”[4]，人口再生产是人类得以存在的必然条件。

人口再生产可以分为简单再生产和扩大再生产两个方面，在以原始社会为代表的生产力极为低下的时期，物质资料生产不需要投入过多劳动力也能够进行，因此人类的生产只是在原有的基础上进行，也就是简单再生产。到了资本主义社会，生产力发展水平不断提高，为了满足物质资料生产的需要，人口

再生产必须在原有的基础上逐渐扩大规模，以便为物质资料生产提供大量的劳动力。由于人类兼具社会属性和自然属性，人口再生产的因素亦涵盖自然和社会这两个方面，其中经济因素在社会因素中占据主导地位，为了适应资本主义经济发展的需要，人口再生产的规模不断扩大。

### 3. 我国人口老龄化现状分析

当下我国的人口老龄化问题不仅是重大社会问题，同时也是关系到国家发展的全局性问题。我国的人口老龄化呈现出老龄人口规模大、老龄化速度快、未富先老、地区之间差异大等特征，具体分析这些特征及其产生原因，是积极应对我国人口老龄化问题的前提和关键。

#### 3.1. 我国人口老龄化特征

##### 3.1.1. 老龄人口规模大

作为人口总数第二的国家，我国的老龄人口规模也是最大的，最新人口普查数据显示，截至 2023 年底，我国 65 岁以上的人口数量高达 2.17 亿，占全国人口的 15.4% [5]，是世界上老龄人口最多的国家。由于我国人口基数大，加之经济水平和医疗水平的不断提高，老年人就医得到更多的经济保障和社会保障，从而导致老年人口的数量逐渐增加。根据资料显示，我国老年人口在全球老年人口中的占比已经高达 21.04%，与此同时我国老年人口总数分别是德国、美国、英国、日本、加拿大的 6.5 倍、2.5 倍、9.3 倍和 22.6 倍，更令人瞩目的是，我国老龄人口的数量是德国、日本、美国、法国、澳大利亚、英国这六个国家老年人口的总和。有专家预测，到 2050 年全世界的老年人口将达到 20.2 亿，中国的老年人口将达到 4.8 亿，几乎占据了全国老年人口的四分之一。

##### 3.1.2. 老龄化速度快

根据联合国发布的文件来划分，如果一个国家 65 岁以及 65 岁以上人口在全国总人口中占比超过 14%，那么就可以说这个国家进入了老龄化社会。2000 年我国进入老龄化社会，2021 年进入深度老龄化社会，这期间仅用了 11 年。我国人口老龄化呈现出加速趋势，人口老龄化的速度超乎预期。近十年来，我国 60 岁以上的人口数量正经历着迅猛的增长，其增速显著超越了新生人口的增长率。一些专家预估，至 2035 年，我国 60 岁以上的人口总数将突破 4 亿大关，而到 2050 年我国老龄人口占比将超过 35%。这些统计数据清晰地揭示了我国人口老龄化问题的严峻性，相比于其他老龄化较高的发达国家，我国尚未做好充分的准备应对这一挑战。

##### 3.1.3. 未富先老

日本、德国等发达国家进入老龄化社会时，人均 GDP 高达 10,000 美元，进入深度老龄化阶段时，这些国家的人均 GDP 则达到了 20,000 美元。而我国进入老龄化社会是在 2000 年，那时我国的人均 GDP 是 800 美元，远远低于这些发达国家。当前我国即将步入深度老龄化阶段，而我国的人均 GDP 才刚超过 10,000 美元。一般来说，人口老龄化的进程和经济发展水平大体保持同步，但由于一些人为因素，特别是计划生育政策的实施，控制了人口的自然增长率，在某种程度上重塑了我国的人口结构，进而导致老龄化进程与经济发展水平的不一致，使我国人口老龄化特征表现出明显的未富先老的态势。一方面，大量的老龄人口需要大量的资金来供养；另一方面，国家劳动力数量占比减少，从而导致缴纳养老金的人数减少，国家没有积累足够的财富，相比于其他老龄化程度较高的发达国家，我国尚未做好充分的准备来应对人口老龄化问题。

##### 3.1.4. 老龄化地区差异大

我国人口老龄化呈现出地区之间差异较大的特征，整体趋势则是自中西部内陆欠发达地区向东部沿

海发达地区呈阶梯性上升。我国东部沿海经济比较发达的地区，例如上海市、江苏省、浙江省、北京市、山东省等多个省市的人口老龄化程度显著高于全国平均水平，其中上海市早在 1979 年就进入了老龄化社会。而我国中西部地区的人口老龄化水平要低于全国平均水平，例如内蒙古自治区、甘肃、宁夏回族自治区、西藏自治区。

同时，我国的人口老龄化在城乡之间也呈现出发展不平衡的现象，与其他发达国家不同的是，我国农村老年人口数量较多，而城镇老年人口较少。其主要原因就是城市经济的迅速发展，众多农村年轻人选择前往城市发展，而他们的长辈多选择继续留在农村。根据资料显示，我国农村老年人口所占比重达到 7.5% 时，城镇老年人口占比为 6.4%，而且农村与城镇之间的这种不平衡将随着经济的发展变得更为严重。

## 3.2. 我国人口老龄化的形成原因

### 3.2.1. 老龄人口寿命延长

新中国成立初期，我国的人均寿命是 35 岁，而到了 2016 年，我国的人均寿命则达到了 76.4 岁，我国人均寿命显著提高。首先随着科学技术在医疗方面的运用，我国医疗水平不断提高，为老年人口的身体健康提供了有力保障，在疾病治愈率提升的同时，老年人口的预期寿命也不断增加；其次随着社会的不断发展进步，家庭结构及其社会结构的变化促使赡养老人的责任部分地由家庭向社会转移，与此同时，社会为老年人口所提供的保障措施也在一定程度上促进了其寿命的延长；最后经济水平的提升使得人们的物质生活水平不断得到改善，这也是人口寿命延长的一个重要因素。老年人的寿命越来越长，最终导致了老年人口的增加，人口老龄化也就随之产生。

### 3.2.2. 人口生育率降低

上世纪 80 年代，基于我国经济发展水平以及生态发展状况，国家实行了严格的计划生育政策，该政策促使我国总生育率快速下降，从某种程度上减轻了人口压力，但随着社会的发展，严格控制生育的政策也产生了弊端，人口老龄化就是其中十分突出的问题。

进入新时代，人民更多地追求对美好生活的需要，众多适龄生育的年轻人对于抚养子女的观念与以往有所不同，他们认为养育孩子不再是传统的抚养长大，而是要给予其全面的培养和教育。优生优育的理念进一步加剧了鸡娃和教育内卷的现象，年轻人在自身物质条件不乐观的情况下更是不愿生、不敢生，由此我国进入了低生育率时代。

## 4. 如何应对人口老龄化

随着我国人口老龄化的不断发展，其对多个领域的影响日益深化，特别是对经济发展的影响。积极应对人口老龄化，要以马克思主义理论为指导，在了解我国人口老龄化的特点以及形成原因的基础上，采取有效措施，解决好人口老龄化带来的各种问题，走出具有中国特色的人口治理之路。

### 4.1. 延迟退休年龄，释放老年红利

老年人是社会的共同财富，他们有着较为丰富的工作经验和生活阅历，掌握一定的专业知识和技能，且经济社会的发展和科学技术的进步推迟了他们的衰老过程，相当一部分老年人身体健康，有较多的时间从事社会经济活动，这些优势应被充分放大。适当延长老年人的工作年限，能够增加劳动力供给，充实国家劳动人口，为经济发展贡献力量，同时还能够在一定程度上降低社会养老支出，减轻社会的养老负担，缓解人口老龄化给经济社会带来的挑战。

退休年龄的设置不仅决定了老年人参与劳动的年限，也决定着老年人缴纳养老保险和领取养老金的时间。国家对老年人口继续坚守工作岗位应大力支持，同时在延迟退休的基础上，也要完善相应的

服务体系，为老年人提供良好的就业环境。对于年龄限制不能太过绝对，应充分考虑到老年人的身体条件、精神状态和反应能力。通过合理地发挥和利用老年人口的红利，更好地应对人口老龄化带来的挑战，推动经济和社会健康稳定发展。

#### 4.2. 有计划地调节人口生产，优化生育政策

由“两种生产”理论可知，经济社会的发展状况决定着人口增长状况，而人口的生产对经济社会的发展具有能动的反作用，因此科学合理地调控人口增长是经济社会发展的本质需求，只有当人口增长与物质资料生产水平相适应时，才能为社会的长远发展提供不竭动力，进而谱写新时代中国特色社会主义人口工作新篇章。从“单独二孩”政策的推出，到“双方均为独生子女可二孩”再到“全面二孩”以及“三胎政策”的实施，我国依据国情有计划地调节人口生产，这些计划生育政策的实施对我国人口结构的变化起到了积极作用，当下实行的鼓励生育政策，有利于缓解我国人口老龄化的进程。

同时，还必须要落实当前生育政策的配套措施，例如加强产科资源的倾斜，培养社会科学生产观念、落实各地产假制度等，通过这些措施来减轻适龄生育人群的生育负担，提高其生育意愿。此外，我们还要重视“父亲角色缺失”的问题，并致力于健全男性产假制度，以加强男性的家庭责任感，使其与女性共同承担育儿义务，从而实现家庭与工作的和谐平衡。

#### 4.3. 大力发展生产力，发展银发经济

马克思指出，物质资料的生产是人类自身生产的重要基础，缺乏物质资料的生产，人类自身的生产就难以为继；而人类自身的生产又是物质资料生产的前提，没有人类的繁衍，物质资料的生产便不复存在，这两种生产之间是一种辩证统一的关系。银发经济在为经济发展提供新动能的同时，也为积极应对我国人口老龄化提供了有效的途径。

老龄人口的增加虽然在一定程度上减缓了物质生产规模的扩大，但也创造出了新的需求。随着我国老年人口的逐渐增多，其消费需求和消费内容呈现出多样化多层次的特征，这为银发经济的发展带来了极大的机遇。银发经济在我国还是一个新生事物，要推动银发经济高质量发展，必须推动市场和政府的有效结合，促进产业协同发展，构建银发经济高质量发展的新格局[6]。同时，通过发展银发经济，能够创造更多的就业岗位，在一定程度上有利于缓解当今社会的就业压力，对我国经济长期稳定发展具有积极作用。

#### 4.4. 坚持以人为本，完善养老保障制度

马克思主义理论着眼于现实的人，主张从现实的人出发来分析和解释现实世界。我国已经全面建成小康社会，人民的物质生活水平得到了很大提升，在开展老龄工作时更要坚持“以人民为中心”的发展理念，顺应老年人对晚年美好生活的期待，积极回应老年人最关心的问题，做到老有所养、老有所依。首先要进一步完善养老保障制度，对生活困难的老年人加强政策上的倾斜，给其提供最低生活保障，满足老年人群体的基本生活条件；其次通过发展养老产业，为老年群体提供优质的养老产品，如助听器、轮椅、防摔产品、保健品等；再者提供多样化的养老服务，坚持政府、社会、家庭共同负责，发挥社会动员力量形成养老联动，为老年群体提供优质养老服务；同时，还要注重老年人精神关怀，倡导尊老、敬老、爱老的社会氛围，提升老年人群体的生活质量，丰富老年人群体的精神世界。

### 5. 结论

新时代坚持和发展马克思主义，就是要把马克思主义理论与我国当下国情结合起来，用辩证的观点去分析和解决我国人口问题。人口老龄化是人类社会发展的客观趋势和重要标识，是我国在今后较长时

间内的基本国情，也是我国在长期发展中必须面临的重大战略问题。党的二十届三中全会指出，要积极应对人口老龄化，并将其作为推进中国式现代化进程中的重要战略任务。在老龄化迅速发展的过程中，我们必须要以马克思主义人口理论为指导，结合我国实际情况制定并实施积极有效的措施，走出一条具有中国特色的人口治理道路。

## 参考文献

- [1] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯全集(第3卷) [M]. 北京: 人民出版社, 2012: 309.
- [2] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯全集(第4卷) [M]. 北京: 人民出版社, 1995: 2.
- [3] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯全集(第5卷) [M]. 北京: 人民出版社, 2009: 199.
- [4] 胡显海. 马克思主义人口理论视域下我国应对人口老龄化的对策研究[D]: [硕士学位论文]. 成都: 四川师范大学, 2022.
- [5] 国家统计局. 第七次全国人口普查公报(第五号)——人口年龄构成情况[EB/OL]. [https://www.stats.gov.cn/zt\\_18555/zdtjgz/zgrkpc/dqcrkpc/ggl/202302/t20230215\\_1904001.html](https://www.stats.gov.cn/zt_18555/zdtjgz/zgrkpc/dqcrkpc/ggl/202302/t20230215_1904001.html), 2021-05-11.
- [6] 王璐. 发展银发经济应对人口老龄化[N]. 金融时报, 2024-08-12(008).