

社会体育组织对社区养老服务的影响研究

郭静静, 盛克庆

武汉科技大学体育学院, 湖北 武汉

收稿日期: 2024年10月29日; 录用日期: 2024年12月10日; 发布日期: 2024年12月19日

摘要

随着人口老龄化的加剧, 国家重视相关问题并出台了规划。社会体育组织融入社区服务对老龄事业及养老体系建设意义重大, 其能提升老年人的身心状况、促进社交等。文章主要分析参与的原因, 包括满足养老服务需求的增加、多方面满足老年人的需求及多元主体的协同等。同时, 指出面临老年人体育活动少、体育设施及人员短缺、获取资源差、独立性差等困境。对此提出以市场为导向分配资源、充分利用社区人力资源、划清社会组织与公共部门的权力分管等对策。强调社会体育组织应与社区合作应对老龄化, 通过完善资源获取能力、基础设施等促进社区体育赛事的发展, 以推动构建友好老年社区。

关键词

社会体育组织, 社区服务, 社区体育

Research on the Impact of Social Sports Organizations on Community-Based Elderly Care Services

Jingjing Guo, Keqing Sheng

College of Physical Education, Wuhan University of Science and Technology, Wuhan Hubei

Received: Oct. 29th, 2024; accepted: Dec. 10th, 2024; published: Dec. 19th, 2024

Abstract

With the aging of the population intensifying, the state attaches importance to related issues and has introduced plans. The integration of social sports organizations into community services is of great significance to the cause of aging and the construction of the elderly system, which can improve the physical and mental conditions of the elderly and promote social interaction. The article mainly analyzes the reasons for participation, including meeting the increased demand for elderly services,

文章引用: 郭静静, 盛克庆. 社会体育组织对社区养老服务的影响研究[J]. 老龄化研究, 2024, 11(6): 2516-2521.

DOI: 10.12677/ar.2024.116367

meeting the needs of the elderly in various aspects, and the synergy of multiple subjects. Meanwhile, the article also points out the difficulties faced by the elderly, such as few sports activities, shortage of sports facilities and personnel, poor access to resources, and poor independence. Countermeasures such as market-oriented resource allocation, making full use of community human resources, and delineating the division of power between social organizations and the public sector are proposed. It is emphasized that social sports organizations should cooperate with the community to cope with aging and promote the development of community sports events by improving the ability to obtain resources and infrastructure, so as to promote the construction of a friendly elderly community.

Keywords

Social Sports Organizations, Community Services, Community Sports

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

近年来, 全国人口老龄化的程度不断深化, 人口老龄化问题也日渐突出[1]。为了顺应发展趋势的要求, 国家将其上升到国家战略层面, 目的是全面推动我国老龄事业, 促进银发产业兴盛发展。国务院于2022年印发《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》以全面规划和部署未来一段时间内的老龄工作和养老服务体系的建设。那么, 综合各个方面来看, 在老年人生活最密集的场所的城市社区当中, 社会中的体育组织不断融入社区服务, 其中体育活动的举办有助于推动老龄事业和养老服务体系的建设。通过举办社区体育公共竞赛, 不仅使社会体育组织提升老年人的身体素质和心理健康, 促进他们的社会交往与情感交流, 还能够构建和完善城市社区公共体育服务体系, 为老年人提供更加丰富多样的体育健身服务。本文通过文献调查法、实地调查法等研究方法, 对体育组织融入社区体育养老服务进行了分析, 针对社区相应体育设施、专业人员短缺, 社会体育组织获取资源较差, 社会体育组织独立性差提出以市场为导向进行资源分配、社区人力资源充分利用等建议。这些建议的实施将有助于促进社会体育组织不断融入社区体育的养老服务当中, 促进形成全民健身的良好氛围。

2. 参与社区养老服务的原因分析

2.1. 社区养老服务需求的增加

社区中养老服务的体育服务需求逐步增多, 社区养老服务的需求日益增加。社会体育组织凭借其灵活性和专业性, 能够更好地满足老年人的多样化需求, 如健身、娱乐、交流等。社会体育组织通常具有较强的社区认同感和参与度, 能够更好地融入社区, 了解老年人的实际需求, 为社区养老服务提供有针对性的支持。

2.2. 多方面满足老年人的养老需求

随着老龄化的不断加深, 老年人的各方面需求被进一步重视, 而老年人的日常体育活动在针对其健康方面具有良好的促进作用: 老年人在正确地进行体育锻炼的同时, 也能够促进其心理健康、身体健康的发展, 并且紧跟时代的步伐, 与时代接轨[2]。不断组织各类体育活动的社会体育组织也在不断帮助老年人提高生活质量, 延缓衰老进程。体育资源的有效利用: 社会体育组织通常拥有一定的体育场地、设

施和专业人才, 这些资源型社会体育组织为社区养老服务提供有力支持[3]。通过合理利用这些资源, 社会体育组织为老年人提供更加便捷、高效的养老服务。

满足老年人的心理需求: 老年人往往面临着孤独、寂寞等心理问题。社会体育组织通过组织集体活动、提供交流平台等方式, 社会体育组织满足老年人的社交需求, 缓解其心理压力[2]。提升老年人的自我价值感: 参与体育活动社会体育组织让老年人感受到自己的价值和能力, 提升其自我价值感。社会体育组织通过为老年人提供展示自我、实现自我价值的平台, 有助于增强老年人的自信心和幸福感。

2.3. 多元主体协同提高养老服务

社会体育组织参与会提高社区养老服务的效率和质量, 社会体育组织通常具有较强的组织性和专业性, 能够更好地管理养老服务项目, 提高服务效率和质量。同时, 其灵活的组织形式也能够更好地适应老年人的个性化需求, 促进老年人进一步融入社区的小群体, 增强老年人自身的活力, 放松其老年的孤独等心理, 放缓其衰老过程。

社区养老服务主体扩大, 不断融入社会体育组织能够形成一个政府、企业、社区三元主体的协同合作, 形成合力的关系网, 共同推动社区养老服务的发展。在社会组织的参与下缓解政府在养老服务上的经济压力, 减少社会福利负担, 减少政府的财政支出, 提高社会幸福指数[4]。与此同时, 社会体育组织通过参与养老服务, 为自己赢得更多的社区支持和资源, 参与社区养老服务社会体育组织拓展社会体育组织的服务范围, 增加其社会影响力和认可度, 促使社会体育组织蓬勃发展。

3. 参与社区养老服务的主要困境

老年人群体的身体生理结构以及心理活动的特殊性带来的必然是其体育活动的特殊性, 随着时代的进步和经济的上升趋势发展, 老年人其自身的经济能力越来越高, 并且越来越愿意在物质上为自身消费, 虽有社区等社会组织的帮助和部分指导, 但是局限性也非常明显。

3.1. 老年人体育活动较少

本身老年人体育活动相对较少, 竞技性弱, 群体性强, 这在一定程度上限制了他们在体育锻炼中的自由度和多样性。由于这种群体性的倾向, 老年人参与体育锻炼时往往会受到场地因素的制约, 对城市社区体育资源的配置要求较高。有限的场地资源不仅可能限制了老年人的活动范围, 还可能影响到他们的锻炼效果。为了满足老年人的锻炼需求, 社区需要合理配置体育设施和资源, 包括场地、器材等[5]。由于老年人群体锻炼方式的局限性, 可能导致某些设施的使用率不高, 而其他设施则供不应求。社会体育组织在开展体育活动时, 往往需要协调老年人不同的想法和需求。

3.2. 社区相应体育设施、专业人员短缺

社区体育活动相关的基础设施条件影响社会体育组织及其活动举办效果, 如场地场馆的分布、体育器材的供给等方面的短缺。社区体育场地的建设分布不平衡, 这种现象不仅局限于城乡之间, 甚至在同一城市内部也存在明显差异。政府在规划和提供公共体育设施的过程中, 往往忽视了体育资源分配的公平性原则, 倾向于在人烟稀少或者交通不便的地方设置体育场馆。这样的布局使得体育场馆的使用率大幅下降, 因为居住在这些地区的老年人可能因距离过远而无法使用这些设施进行使用。社区中的体育器材大多是采用露天固定公园的方式, 而这些地方需要和社区中的居民共同使用, 有时就会出现少年与老人争夺场地的场面发生。在当前的社区环境中, 体育专业人员的配置情况并不理想。具体来说, 社会体育指导员的人数相对较少, 目前阶段, 我国总人口与社会体育指导员数量的比例为 3994:1, 并没有达到 1:1000 社会体育指导员与城市人口的标准[6]。此外, 还普遍存在专业素养参差不齐、水平偏低的问题。

很多指导员的年龄偏高, 特别是一些指导员在对待老年人群体时, 缺乏应有的尊重和礼貌。

3.3. 社会体育组织获取资源较差

现阶段大多数城市社区都鲜有设置行政主导型社区体育组织, 自由松散型社区体育组织也表现出发展不规范的问题, 体育组织较少。社区体育社会组织发展壮大受到资源开发与动员能力薄弱的直接限制。资源依赖理论认为: 组织与它们所处的外界环境进行互动, 通过交易、交换或权力控制等合作关系才能获得生产生存所需的全部资源。因此, 社区体育社会组织需要持续从外界环境中获取全部资源, 主要包括人、财、物等有形资源[7]。

一个组织与其所处的外界环境紧密互动, 通过各类合作关系如交易、交换或权力控制, 来获取其生产生存所必需的全部资源。对于社区体育社会组织而言, 这意味着它们需要不断地从外界环境中汲取各种资源, 以支持其持续发展和提升服务水平。类似社会体育指导员的力量是发展社区体育社会组织的关键因素。具备专业技能的教练、管理人员和志愿者等的加入不仅能够提升组织的专业性, 在额外增强组织的团结意识和对外形象的树立也有很大的作用。财务资源是社区体育社会组织运营的基础。稳定的资金来源能够保障组织的日常开支, 支持各项活动的开展, 并促进组织的长期发展。物资资源包括运动场地、器材设备、宣传材料等, 它们是开展体育活动的物质基础, 也是提升活动质量和效果的重要保障。为了克服资源开发与动员能力薄弱的限制, 社区体育社会组织需要积极与外部环境建立合作关系, 通过多元化的渠道获取所需的资源[7]。

3.4. 社会体育组织独立性差

在“放管服”深化改革过程中, 体育社会组织嵌入基层治理是体育社会组织参与社区治理的难点和痛点, 其中党建形式化、运作行政化、执行消极化是其主要原因。第一, 体育社会组织党建工作薄弱, 党建形式化。第二, 运作行政化。第三, 执行消极化[3]。

社会体育组织在运作过程中, 其独立性的不足以及社会价值的相对缺失, 导致了其与居委会之间常常产生一系列的职能问题, 容易出现“越位、失位、错位、缺位、超位”等现象, 这些现象严重影响了社区体育工作的正常进行和体育组织的健康发展。越位现象通常指社会体育组织在某些事务上超越了其职责范围, 插手或干涉了应由居委会等其他主体承担的工作; 失位现象则相反, 即体育组织在履行自身职责时出现疏漏或不到位, 未能有效地满足社区居民的体育需求; 错位现象则表现为体育组织与居委会等主体在职能定位上的混淆和重叠, 导致工作重复或遗漏; 缺位现象则是指体育组织在某些关键领域或环节上的缺失, 未能发挥其应有的作用; 而超位现象则可能表现为体育组织在追求自身利益时, 过度扩张其权力和影响力, 超出了其应有的边界。社会体育组织在执行层面也面临着消极化的挑战。由于政府与社会组织在去行政化改革方面尚未形成明确的共识, 这导致体育社会组织仍然处于一个“脱钩不托管”的尴尬境地。这种境况使得体育社会组织在资源获取、政策支持以及社会认同等方面都面临着较大的困难, 从而影响了其积极性和执行效率。

4. 参与社区养老服务的建议对策

针对于老年体育活动的支持工作还有待提高, 对于体育市场来说, “银发经济”群体相对于其他青少年群体还处于“蓝海”阶段, 在公共部门能够划清社会组织与公共部门权力分管的情况下, 引入以市场为导向进行体育资源的合理分配, 以促进其人力物力的充分利用。

4.1. 以市场为导向进行资源分配

“市场导向”作为一种有效路径, 不仅有助于社区体育社会组织获取社会资源, 还对其实现使命具

有重要意义。在当前深化市场经济体制的背景下,这一导向对于培育和提升我国社区体育社会组织的能力尤为关键。其核心机理和重要内容在于,社区体育社会组织坚持以满足顾客满意度为发展方向[7],通过不断提升组织信誉度来吸引那些既具备公益精神又擅长市场化操作的优秀人才。这样的导向有助于组织增强市场化运作能力,提高对市场信息的敏感度,进而更好地适应市场变化,实现可持续发展。同时,“市场导向”还鼓励社区体育社会组织积极融入市场竞争环境,在社会网络中建立多元关系,从而拓宽资源获取渠道,降低对政府资源的过度依赖。通过与其他社会组织和市场的交流合作,社区体育社会组织能够更加灵活地应对各种挑战,实现资源的优化配置。“政府选择”使得我国社区体育社会组织在一定程度上对政府资源产生了较强的依赖。“市场导向”可以作为一种有益的补充和引领,提升其服务质量,进一步促进营销理念在组织中的建立,增强组织的独立性[7]。将非营利性的服务由政府面向社区中的老年人以公共物品的方式提供,社会体育组织提供市场导向类似自然竞争的方式提供可营利性服务,两方共同促进其社区体育的发展[8]。

4.2. 社区人力资源充分利用

社会组织应当充分发挥其本身的智慧,通过积极培育本土力量,来缓解体育活动人才短缺的资源困境。致力于发现和挖掘那些活跃在辖区内的体育业余爱好者或志愿者群体,鼓励他们参与到社区体育赛事的组织和管理中来。通过开展专业的体育活动实行专业技能培训,让这些爱好者能够迅速成长为活跃于社区体育活动的本土体育骨干。此外,完善社区体育指导员的岗位建设。通过设立体育指导员等专职岗位,不仅可以缓解社会体育专业人才的就业压力,还能为社区体育服务的发展提供稳定而持久的人力支持。加强对社会体育指导员的监督力度同样不可或缺[9]。在条件允许的情况下,社区或协会可以利用互联网等科技手段,灵活地开展线上教学、远程指导等新型培训活动,利用现代科技手段精准,保质保量地发现和使用人才,促进更好更快地形成老年友好型社区[10]。

4.3. 划清社会组织与公共部门的权力分管

社会体育组织在社区组织活动的过程当中,应清晰划分其所行使的自治权边界,并明确自治领域的形式和限度。这有助于确保组织的独立性和自主性得到合理保障,同时防止权力的滥用和越界。体育社会组织应明确自身的自治领域,包括组织内部事务的管理、活动的策划与执行、资源的调配与使用等方面。在这些领域内,组织应享有充分的自主权,能够根据自身的实际情况和发展需求,制定合适的规章制度,作出科学的决策,并推动各项工作的顺利开展。并明确自治权的行使形式,这包括通过召开会议、制定规章制度、选举产生领导层等方式,来行使组织的自治权。这些形式应确保组织的决策过程公开透明,符合民主原则,能够充分体现组织成员的共同意志和利益。体育社会组织应明确自治权的行使限度。虽然组织享有自治权,但这种权利并非无限制的。自治权的行使必须在法律法规的框架内进行,不能违背国家法律法规的规定。同时,设立专门的监察部门监督其在自治权的行使过程中不能损害其他社会组织或个人的合法权益,不能破坏社会的公共秩序和稳定[11]。

5. 结语

社区是老年人这一特殊群体进行体育锻炼的最方便场所之一,社会体育组织应充分利用好社区这一特质,与社区积极合作,积极应对人口老龄化。本文特别强调社会体育组织在推动构建友好老年社区、积极应对老龄化中的作用。针对于老年人这一特殊群体的体育公共服务是一个复杂的过程,采取针对性的措施不断完善社会体育组织获取资源的能力,增强其自我造血功能;完善体育场馆等基础设施等方式促进社区体育赛事的发展。

参考文献

- [1] 胡湛. 家庭建设背景下中国式居家社区养老模式展望[J]. 河海大学学报(哲学社会科学版), 2022, 24(6): 11-17, 129.
- [2] 陈友华. 我国养老服务的定位、问题与思考[J/OL]. 社会科学辑刊, 2024: 1-13.
<http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1012.C.20241015.1356.036.html>, 2024-11-17.
- [3] 刘帅帅. “三社联动”视角下城市社区体育运行模式的研究[D]: [硕士学位论文]. 苏州: 苏州大学, 2022.
- [4] 张钊, 严喆昊, 毛义华. 老年友好社区建设对北京市老年人生活满意度的影响[J/OL]. 清华大学学报(自然科学版), 2024: 1-10. <https://doi.org/10.16511/j.cnki.qhdxxb.2024.22.051>, 2024-11-17.
- [5] 蔡昌文. 我国公共体育资源发展水平及发展的协调性评价研究[J]. 福建江夏学院学报, 2022, 12(2): 79-89.
- [6] 马静纯, 高亮. 积极老龄化视阈下我国城市社区老年人体育健身服务研究[J]. 体育科技, 2022, 43(3): 51-53.
- [7] 丁洁, 黄亚玲, 李丰铭. 我国社区体育社会组织能力建设研究[J]. 体育文化导刊, 2021(7): 72-77.
- [8] 罗津. 深度老龄化背景下城市社区居家养老的治理机制[J]. 上海交通大学学报(哲学社会科学版), 2021, 29(4): 63-70, 129.
- [9] 唐佳懿, 卢文云. 我国社区体育赛事发展的现实困境与优化路径[J]. 天津体育学院学报, 2022, 37(5): 585-591.
- [10] 徐彬, 任玉晶. 城市老年友好型社区体育适老化改造策略研究[J/OL]. 沈阳体育学院学报, 2024: 1-8.
<http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1081.G8.20241111.1030.003.html>, 2024-11-17.
- [11] 侯义展, 董欣. 体养融合视角下社区老年体育组织功能和发展途径[J]. 体育文化导刊, 2022(3): 39-44.