

乡村振兴背景下农村养老问题研究及对策分析

左馨冉

上海理工大学马克思主义学院, 上海

收稿日期: 2024年11月8日; 录用日期: 2024年12月10日; 发布日期: 2024年12月19日

摘要

随着我国城市化和老龄化步伐的加速推进, 农村地区面临的养老挑战日趋显著。乡村振兴战略是推动乡村全面振兴、加速农业农村现代化的核心驱动力, 这一战略为应对农村养老难题开辟了新路径, 有效回应了农村老年人对于养老服务的迫切需求。文章从分析我国农村养老的主要模式出发, 在当前社会背景下深入探究农村养老领域面临的诸多挑战, 聚焦于农村养老观念变迁、农村养老服务公共设施滞后以及多元化养老服务供给不足等问题, 以期提出切实可行的解决方案, 并从根本上增强农村地区的养老服务品质与效能。

关键词

乡村振兴, 人口老龄化, 农村养老, 养老问题

Research and Countermeasures Analysis on Rural Elderly Care Problems in the Context of Rural Revitalization

Xinran Zuo

School of Marxism, University of Shanghai for Science and Technology, Shanghai

Received: Nov. 8th, 2024; accepted: Dec. 10th, 2024; published: Dec. 19th, 2024

Abstract

With the accelerating pace of urbanization and aging in China, the challenges of elderly care in rural areas are becoming increasingly significant. The rural revitalization strategy is the core driving force to promote the comprehensive revitalization of the countryside and accelerate the modernization of agriculture and rural areas. This strategy opens up new paths to deal with the challenges of rural elderly care and effectively responds to the urgent demand for elderly care services for the rural elderly.

This paper starts by analyzing the main patterns of rural elderly care in China, and probes into the challenges in rural elderly care in the current social context, focusing on the change in rural elderly care concepts, the lagging of public facilities for rural elderly care services, and the insufficient supply of diversified elderly care services, with the hope of proposing feasible and practical solutions, and enhancing the quality and effectiveness of elderly care services in the rural areas from the ground up.

Keywords

Rural Revitalization, Population Aging, Rural Elderly Care, Elderly Care Problems

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

农村养老问题长久以来在中国社会中占据着重要地位，受我国农村地区老龄化进程加速及人口结构转变等多重因素的叠加影响，农村养老问题逐渐显现出严峻的态势且已成为亟待社会高度关注的重要问题。推动农村养老事业进步是政府部门推行乡村振兴战略的关键组成部分，将农村养老服务与乡村振兴战略深度融合，借助推动农村养老进步来促进乡村全面振兴，对于加快农业农村现代化的进程具有深远的意义[1]。

作为乡村振兴战略的一个核心要素，农村养老问题不仅直接关联到老年群体的生活品质与福祉水平，而且深刻影响着乡村振兴全局的推进步伐，是不可或缺的重要一环[2]。本文立足于乡村振兴战略的大背景和我国农村养老的主流模式，深度剖析其中存在的问题并据此提出一些针对性的改进措施与建议，旨在尽可能地满足当前农村老年人多元化的养老需求，进而为乡村振兴战略的顺利推进奠定坚实的基础。

2. 我国农村养老的主要模式

随着老龄化趋势的不断加深和城镇化步伐的加快，我国农村地区面临的养老困难问题相较于城市更为突出，农村的老龄化程度显著高于城市区域[3]。现阶段，依据养老地点的不同，我国养老模式主要可被划分为社区养老、居家养老以及机构养老三大基本类型。

2.1. 社区养老模式

社区养老模式依托于农村村落及社区集体的协同效能，旨在有效配置并充分利用农村多样化资源，诸如引入专业社会工作者，于日间针对留守及独居老人提供必需的生活护理服务[4]。此模式显著缓解了独居老人监护缺失的问题，且在村级层面促进了养老资源的优化组合与高效利用，展现出了高度的实用价值与可行性。然而，该模式的广泛推广需以稳固的经济基础为支撑，故其发展速度受到一定制约。随着乡村振兴战略的深入实施与加速推进，众多地区通过大力发展乡村旅游及美丽乡村建设等举措，有效提升了地区经济实力，为农村社区养老模式的发展开辟了新的空间与机遇。

2.2. 居家养老模式

相较于其他模式，居家养老不仅确保了老年人在物质层面的充足供给，还深刻满足了其精神层面的需求，这一理念与传统文化中的孝道观念高度一致，从而赋予了居家养老独特的优势，使其成为多数老

年人心中最为理想的养老方式。此外，居家养老还有助于缓解家庭在养老方面的压力。年轻人在建立自己的家庭、生育和抚养子女的过程中，往往需要投入大量的时间和精力。而老年人通过协助照看孙辈，不仅加深了与子女之间的互助与支持关系，还促进了家庭养老的良性循环。因此，居家养老在农村老年人的养老选择中将继续占据重要地位，它不仅为老年人创造了一个温馨且适宜的养老环境，还有效减轻了社会养老体系的负担。这种养老模式不仅精准回应了老年人对精神关怀的深切渴望，还与中华优秀传统文化美德紧密相连，展现了其深远的社会价值和文化意义[4]。

2.3. 机构养老模式

机构养老模式着重于由专门机构全面接管农村失能及认知障碍老年人的日常照护工作，旨在通过此途径增强护理的专业性与有效性。该模式依托其专业优势，通常配置有专门的辅助设备及训练有素的护理团队，以确保老年人能够顺利完成各项日常起居活动。然而，机构养老常采取封闭式管理，这可能引发老年人与家人间情感的疏离，而且老年人需经历一段适应新环境的过渡期。随着乡村振兴战略的不断深化，社会化养老服务体系建设正逐步完善。在此背景下，对于农村失能及认知障碍的老年人而言，社区居家养老与机构养老两种模式共同构成了更为适宜且可行的选择。

3. 乡村振兴背景下农村养老问题探究

3.1. 农村养老价值观念转变，老人缺乏精神慰藉

在探寻农村养老问题的解决方案时，必须充分考虑到我国独特的文化背景。传统农村社会的养老体系深植于孝道文化之中，无论是在家庭内部还是社会层面，代际关系均展现出显著的尊老敬老特征[5]。随着社会竞争的日益激烈和市场经济的发展，目前我国农村地区的家庭伦理观念正在经历变迁，这种变化导致家庭养老的理念根基受到动摇，子女在赡养老人方面展现出愈发消极的态度，家庭内部甚至出现了以利益为导向的交换现象。传统上生儿养老并被视作子女应尽的责任与义务，而今这一观念已经发生了转变，人们开始认为唯有老人对子女有所付出，才有权期待子女的反哺与赡养。随着经济理性价值观的兴起，其与传统的孝亲敬老观念正逐渐产生巨大的分歧。两代人之间对于孝道的理解出现了差异：父母辈期望获得子女的持久尊重、顺从及回馈；而子女一代虽承担赡养责任，却更倾向于追求即时的回报，不愿对父母的养育之恩进行所谓长期的反哺与报答。在此背景下，传统孝道观念逐渐为经济理性所替代，老年父母的赡养难题随之浮现出来。

此外，农村面临严重的人口外流问题也导致老人在精神层面缺乏关怀。城镇化进程的加速促使大量青年人口向城市转移，他们长期在外务工致使老年人难以体验到家庭生活的温暖。例如，老人在生病时缺少子女的陪伴与照料，这种情感上的缺失进一步加剧了他们的孤独感受，部分老年人甚至出现了抑郁、沮丧等心理健康方面的问题。此外，随着身边同龄老人的相继离世，越来越多的农村老人失去了与同龄人倾诉交流的机会，这些沟通障碍不仅加剧了农村孤寡老人的消极情绪，还对其身心健康构成了负面影响，进而对社会的持久和谐与安定构成了阻碍[6]。

3.2. 农村养老公共服务水平相对落后

首先，农村地区医疗设施相对落后，养老服务资源亦比较匮乏。绝大多数农村老年人一生投身于农业生产活动，伴随年龄的增长，其身体状况逐渐衰退，由此引发多种健康问题。此外，农村老年人普遍健康意识薄弱，医疗知识匮乏，往往依据个人生活经验去处理健康相关问题，易于忽视身体出现的异常征兆，进而对身体健康构成严重威胁。当前，农村养老服务已涵盖精神慰藉、医疗援助及日常照料等多个维度，然而，众多农村地区的养老服务仍处于仅能勉强满足老年人基本生存需求的水平。例如，在为

老年人提供健康体检服务时，通常仅局限于血糖、血压等基础指标的检测，难以全面评估并有效管控其他潜在的健康风险。

其次，农村养老机构还面临人员配置不足与专业培训缺失的问题，且其治疗方法倾向较为保守，容易错过疾病治疗的最佳时机。此外，装备匮乏及人力资源紧张也是制约我国农村养老事业发展的重要因素，监管与评估机制的不健全会导致服务质量存在显著差异，服务人员的专业技能与服务态度也难以得到保证，更难以激发提升服务质量的动力。因资源配置的欠缺，服务供给通常呈现单一化的倾向，同时，信息流通机制的不顺畅会导致农村养老公共服务双方难以高效对接，进而影响了服务的响应速度、覆盖广度及利用效率。

3.3. 农村养老社会参与度不高，缺乏多元化服务供给

在广阔的养老服务领域，社会力量的参与充分展现了其多元化与丰富性。具体来说，民间资本积极投资兴办养老机构，社区层面也在深入推进养老服务工作，同时，慈善资金和组织也在为老年人群体提供着宝贵的公益性支持，这些元素共同构成了社会力量在养老服务中的重要支柱地位。作为农村养老服务体系的关键一环，社会力量在弥补政府服务不足、推动服务创新以及丰富服务多样性方面，均发挥了至关重要的作用。然而，由于当前政策激励体系不够完善、经济回报预期不明朗等多重因素制约，企业与非政府组织等社会力量对农村养老服务市场的投入热情并不高[7]。这种情况直接导致农村养老缺乏多元化服务供给，内容和形式相对单一，难以有效适应老年人日益多样化和个性化的服务需求。

从实际操作层面来看，当前我国农村地区的养老服务往往更侧重于满足老年人的基本生活照料需求，而对于老人们在心理健康方面的专业化和个性化服务需求则关注较少。老年人在得到日常生活照料的同时，也迫切需要心理关怀、康复服务以及疾病预防等综合性的专业服务。但遗憾的是，这些需求通常未能得到充分重视和有效满足，从而凸显了农村养老服务在服务的全面性和专业性方面还有待加强。因此，我们迫切需要运用政策引导和市场激励相结合的策略，进一步调动社会力量参与农村养老服务体系建设的积极性。只有这样，我们才能更加全面地满足老年人多样化、多层次的服务需求，并有效提高农村养老服务的整体质量和水平。

4. 乡村振兴背景下解决农村养老问题的对策

4.1. 优化价值观念，关爱老人的心理健康

受中国传统孝道文化的深刻影响，我国农村家庭养老在未来一段时间内仍将占据核心地位。在乡村振兴战略的大力推进下，我们应当积极传承中华优秀传统文化，推动乡村文化的繁荣发展，从而深入挖掘家庭养老的潜力，以减轻社会和家庭所承担的养老负担。为实现这一目标，我们需从家庭、教育系统以及社会三个层面入手，加强尊老敬老教育的普及，并不断完善赡养老人相关的法律法规。家庭养老既是道德责任，也是法律义务，我们应倡导子女自觉履行赡养老人的职责。

与此同时，为了丰富老年人的精神生活并提供心理支持，我们应把握当前的发展机遇，将精神关怀作为养老问题的重要方面。在处理农村养老问题时，我们应坚持物质保障与精神关怀并重的原则，特别关注老年人的心理健康状况。针对当前农村家庭养老中精神文化生活相对匮乏的问题，乡村振兴战略明确提出了要丰富乡村文化生活、扩大公共文化服务与产品的覆盖范围，并深入推进各项文化惠民工程。此外，我们还应广泛动员社会各界力量参与文化活动，鼓励举办多样化的节日民俗活动，以更好地满足农村老年人的精神需求。农村养老机构可积极策划组织各类文化活动，如戏曲演出、老年歌唱比赛等，为农村老年人提供丰富多彩的生活体验。最后，提升养老服务质量则需要家庭成员的大力支持与配合，家庭成员应积极履行养老责任，在关注老人们身体健康的同时，更要注重他们的精神健康发展，为农村

老年人提供充分的精神抚慰。

4.2. 完善提升农村养老公共服务水平

首先，政府应显著增加对农村医疗服务体系构建的财政扶持力度，进而促进农村医疗事业的迅速发展。具体而言，需要拓展医疗床位的规模，采购并保障医疗设备的正常运行，从而切实提升农村医疗服务的容量和响应速度。同时，政府应积极推进医疗与养老服务的融合发展，实现养老机构和医疗资源的无缝衔接与高效协作。除此之外，政府还需要完善医疗人才的培养架构，消除行业间的信息隔阂，为医疗从业人员提供持续且专业的培训与发展路径。建立医疗信息的共享机制，并设立科学的绩效评估标准，对于提高医疗人员的专业能力与服务效率具有关键意义。

其次，在社区层面，对社会工作者进行医疗知识的培训同样重要。确保他们掌握基础的医疗常识，以便更好地服务于社区居民。通过定期组织健康教育讲座、普及医学知识和急救技巧，可以有效提高老年人的自我健康管理能力与生活自理能力。为此，建议设立专项的农村养老与医疗援助基金，为相关服务提供稳定的经费支持。同时，农村的公共卫生服务体系应将老年人，特别是贫困家庭的老年人，作为重点关注对象，通过实施优惠的医疗政策来确保他们能够获得平等的医疗服务。

最后，为了全面提高农村养老服务人员的专业水准和服务品质，迫切需要建立起国家或地方级的标准化培训系统[8]。通过与职业教育机构或专业培训组织建立合作关系，为养老服务人员提供全面且系统的培训课程。这些课程应重点关注老年护理、心理咨询、康复照料等核心领域，旨在全面提升服务人员的专业知识和实操能力。培训内容应涵盖老年心理学基础、老年医学知识、紧急救助技能以及疾病的预防与管理等多个维度。在注重理论教学的同时，也不能忽视实践技能的训练，应在日常的养老服务培训和教学中积极做到理论结合实践，使受培训者能够熟练掌握并自如运用各项养老服务技能。逐步培养一批理论素质过硬、专业技能高强的养老服务团队，为农村老年人的幸福生活提供坚实保障。

4.3. 完善多元化的农村养老服务，吸引社会力量参与

结合我国农村养老的现实情况，应在农村地区努力构建一套以家庭养老为核心，同时融入多种养老模式的养老服务体系。具体来说，需要推动家庭养老与农村社区养老服务的深度融合与协同合作，进一步夯实家庭在养老体系中的基础地位。同时，我们还应针对农村老年人的居住环境进行适应性改造，以提升他们的居住便捷性和安全性。此外，还应鼓励家庭成员主动学习专业的养老护理培训知识，从而提升家庭自我养老的能力和效果。

在实施乡村振兴战略的过程中，我们必须妥善处理政府与市场在养老资源配置中的角色和职责。政府应充分发挥“看得见的手”的作用，为养老资源的分配提供基础保障，确保资源的公平分配和有效覆盖。而市场则应扮演“看不见的手”的角色，引导养老资源的优化配置，持续推动养老服务质量的提升和创新。为实现这一目标，我们可以通过建立和完善人才引进与培养机制，加强专业化养老服务队伍的建设，采用政府引导与市场主导相结合的合作模式，探索符合农村老年人需求的人才培养路径，逐步完善社会化的养老保障体系。

在具体的实施策略上，可以具体采取以下措施：首先，制定优惠政策，吸引医学专业的应届毕业生投身基层养老服务事业，为他们提供必要的财政支持和职业发展机会，并加强养老专业知识的普及和推广；其次，加大对现有养老服务人员的激励力度，提高他们的薪酬待遇，以稳定人才队伍并降低流失率；最后，动员社会各界的力量共同参与养老服务队伍的建设，对农村留守人员进行养老服务技能的培训和提升，以缓解养老服务机构在人力资源方面的供需矛盾，进而促进农村养老服务体系的不断完善和持续发展。

5. 结语

乡村振兴战略的制定与实施为农村养老服务的高质量发展带来了新的机遇，为破解农村养老难题带来了前所未有的契机，而农村养老问题的有效化解，亦为促进乡村振兴战略的高效实施提供了坚实的支撑[9]。面对农村养老领域面临的诸多挑战与复杂性，其解决之路还任重而道远。农村地区需紧抓政策红利，同时紧密结合具体情况，采取针对性的策略发展农村养老服务。在推动乡村振兴的进程中，应确保农村老年人能够享有充分的养老保障、丰富的精神生活及可靠的情感依赖，实现老有所养、乐享晚年、依有所靠的目标。

参考文献

- [1] 谢丹, 尚李亮. 乡村振兴背景下农村养老护理服务存在的问题及对策[J]. 农村科学实验, 2024(19): 15-17.
- [2] 高世琳. 乡村振兴背景下我国农村养老问题研究[J]. 农村经济与科技, 2024, 35(12): 225-228.
- [3] 张晋阳, 刘铁峰. 乡村振兴背景下农村养老的创新路径研究[J]. 山西农经, 2024(14): 95-98.
- [4] 陆璐, 吴文武. 乡村振兴战略背景下农村养老模式及养老问题的破解路径[J]. 黑龙江科学, 2024, 15(3): 1-4+10.
- [5] 严昭华. 基于乡村振兴背景的农村养老保障问题探讨[J]. 经济研究导刊, 2023(20): 104-106.
- [6] 王梦菲, 杨光. 乡村振兴视角下农村养老产业问题与策略研究[J]. 国际公关, 2024(12): 37-39.
- [7] 纪锋, 裴萍, 吐尔迪·吾买尔. 乡村振兴背景下农村养老服务供给存在的问题和建议[J]. 村委主任, 2024(1): 228-230.
- [8] 陈雪. 公共管理视角下社区养老服务对策研究[J]. 国际公关, 2023(12): 73-75.
- [9] 张志元. 乡村振兴战略下农村养老服务高质量发展研究[J]. 广西社会科学, 2021(11): 1-7.