

人口老龄化视域下加强新时代青年孝道教化的路径研究

张盛威

南京邮电大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年10月22日; 录用日期: 2024年12月11日; 发布日期: 2024年12月20日

摘 要

“孝”作为中华民族传统家庭美德的重要组成部分和中华优秀传统文化中的一种伦理精神, 是个人修养身心的关键所在, 是家庭秩序和社会稳定的根基所在。与两千多年前传统孝道所形成的时期相比, 新时代的青年群体更加追求个性化、更加注重自我表达, 时代对青年孝道教化也提出了新的更高的要求。新时代青年孝道教化要坚持以马克思主义青年观为指导, 遵循社会主义核心价值观的发展理念, 践行中华优秀传统文化中的孝老爱亲精神, 从承继家庭契约、消减代际隔阂和重视孝亲示范三个方面积极发力, 引导当代青年自觉认同和传承孝文化, 为打造共建共治共享的老年友好型社会、推动形成全社会积极应对人口老龄化格局积蓄青春力量。

关键词

人口老龄化, 新时代青年, 孝道教化, 老年友好型社会

A Study on the Path of Strengthening the Education of Filial Piety among Youth in the New Era from the Perspective of Population Aging

Shengwei Zhang

School of Marxism, Nanjing University of Posts and Telecommunications, Nanjing Jiangsu

Received: Oct. 22nd, 2024; accepted: Dec. 11th, 2024; published: Dec. 20th, 2024

文章引用: 张盛威. 人口老龄化视域下加强新时代青年孝道教化的路径研究[J]. 老龄化研究, 2024, 11(6): 2639-2644.

DOI: 10.12677/ar.2024.116387

Abstract

“Filial piety”, as an important component of the traditional family virtues of the Chinese nation and an ethical spirit in the excellent traditional Chinese culture, is crucial for personal cultivation and the foundation of family order and social stability. Compared to the period when traditional filial piety was formed over two thousand years ago, the youth of the new era pursue individuality more and pay more attention to self-expression. The era also puts forward new and higher requirements for the education of youth filial piety. The education of youth filial piety in the new era should adhere to the guidance of the Marxist view on youth, follow the development concept of socialist core values, practice the spirit of respecting the elderly and loving relatives in the excellent traditional Chinese culture, and actively work in three aspects: inheriting family contracts, reducing intergenerational estrangement, and emphasizing filial piety demonstrations. This will guide contemporary youth to consciously identify with and pass on the filial culture, accumulating youthful strength for building an elderly-friendly society of co-construction, co-governance, and sharing and promoting the formation of a whole society actively responding to the aging population structure.

Keywords

Population Aging, Youth in the New Era, Education of Filial Piety, Elderly-Friendly Society

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着社会的发展和人口结构的变迁，人口老龄化已成为全球范围内普遍关注的问题。中国的人口老龄化比例预计将在未来几十年持续上升，将给社会经济发展和家庭结构带来深远影响。有效应对我国人口老龄化，事关国家发展全局，事关亿万百姓福祉，事关社会和谐稳定，对于全面建设社会主义现代化国家具有重要意义。

马克思曾深刻指出：“一个时代的精神是青年代表的精神，一个时代的性格是青春代表的性格”[1]。青年好，国家才能好，民族才能好。在强国建设、民族复兴的新征程上，要着力加强和改进新时代青年思想政治教育工作，推动社会主义核心价值观转化为当代青年的思想自觉和行为习惯，引导青年人认同和传承中华优秀传统文化。以孝齐家，家庭和谐美满；以孝治国，国家太平安康。“孝”作为中华民族传统家庭美德的重要组成部分和中华优秀传统文化中的一种伦理精神，是个人修养身心的关键所在，是家庭秩序和社会稳定的根基所在，直接影响到“家齐”与“天下平”。“孝文化”与“家文化”的这种内在一致性和相互支撑性，为人口老龄化视域下加强新时代青年孝道教化提供了前提和依据。

2. 孝道教化的基本内涵与价值理性

2.1. 孝道教化的基本内涵

孝道教化是以孝道为基础，通过教育、宣传和实践活动，培养和强化人们尊敬父母、尊老爱幼的道德观念，弘扬孝道精神，传承中华民族优秀文化，促进家庭和社会和谐稳定的社会教化方式。具体而言，就是要引导子女达到以下两方面的要求。

一方面,中华优秀传统文化所推崇的“孝”,首先指的是顺从,即无违、不忤逆。顺从是孝道的重要内容,在封建宗法制下的家庭伦理关系中,一切都由父母决定,子女无权反抗。封建社会的等级制度不仅体现在国家的统治阶级中,也体现在家庭这一社会的基本细胞中,父母对子女拥有绝对的权威,“三纲五常”中的“父为子纲”就是最好的佐证[2]。《孟子·滕文公下》中提到:“父母之命,媒妁之言”,即儿女婚姻须由父母作主,并经媒人介绍。一对男女在没有得到父母的同意和媒人的说合下的结合,是不被当时社会所认可的。可见,无论是谈到日常生活,还是论及终身大事,传统孝道都强调子女应当做到“无违”。然而,传统孝道中的“顺”并不意味着绝对服从,“人非圣贤,孰能无过”。在《论语·里仁篇》中,孔子说过:“事父母几谏,见志不从,恭敬不违,劳而不怨”。这就是说,侍奉父母时,应该委婉地向父母提出不足之处,如果自己的建议不被采纳,也应该对父母恭敬,不应该违背父母的意思,虽然可能要付出一些精神上的代价,但也不应该怨恨。虽然父母拥有至高无上的权威,但他们也是通情达理的人。如果发现他们存在错误而不加指出,那么这种“孝”只能算是一种愚孝,并不能称得上是对父母真正的孝顺。

另一方面,“孝”还有另外一层内涵,即尊敬、敬重。孝敬父母不是表面上的顺从,也不只是简单地满足父母的物质需求,而是应当真正发自内心地敬爱父母。《论语》有言:“今之孝者,是为能养,至于犬马皆能有养。不敬,何以别乎?”传统孝道认为,多数子女都能够做到奉养父母,但仅仅做到这一点并不足够,还要自觉尊敬父母,和父母相处过程中,语气态度要和颜悦色,行为处事要毕恭毕敬。孝敬父母,首先要做到“奉养”。《礼记》中提到,孝子事亲,“生则则养”,奉养父母是为人子女的基本义务。其次,要珍爱自己的生命。《孝经》有言:“身体发肤,受之父母,不敢毁伤,孝之始也”。父母给予了我们生命,我们有责任好好地珍惜它。最后但同样重要的是,要做到“以敬为本,循礼而行”。孝敬父母也包括遵循传统礼仪的意蕴,这通常包括遵从传统的行为规范和遵守尊卑有序的等级制度等。在封建社会,子女应当遵循礼的规范,以维持家庭和社

2.2. 孝道教化的价值理性

价值理性是一种以人(主体)为中心的理性,它追求行为的合目的性,强调“人本质上是目的而不是手段”[3],认为一切努力都是为了满足人的价值需要,都是为了促进人自由而全面的发展。从这个意义上讲,孝道教化的价值理性体现在以下几个方面。

其一,“养心”。孝道教化深植于中国传统文化,重视对父母的敬爱与关怀,是培育人们内在道德情感的宝贵途径。通过孝道教化,个体得以不断涵养感恩、尊重、关爱他人的道德情操,进而提升自身的道德品质。

其二,“养身”。孝道教化倡导子女对父母的关怀与照顾,这不仅有助于建立和谐的代际关系,还为家庭成员的身心健康提供了温馨的家庭氛围。

其三,“养志”。子女对父母的敬重与回报要求他们具备高度的责任感和奋斗精神,这是激励个体不断提升自我能力与素质的内生动力。在孝道教化的熏陶下,个体能够树立起正确的生命观和价值观,追求崇高理想和目标,并致力于实现自身的生命价值。

3. 人口老龄化视域下新时代青年孝道教化的必要性分析

3.1. 促进代际和谐的客观要求

随着人口老龄化的加剧,代际关系的重要性日益凸显。青年一代作为社会的中坚力量,他们的孝道观念和行

到整个社会的道德水平。通过孝道教化引导青年认识到尊重和照顾老年人的重要性，帮助他们在日常生活中展现出更多的关爱和理解，从而减少代际冲突[4]，增进家庭和社会的和谐。

3.2. 应对社会养老挑战的必然选择

在老龄化社会中，养老问题成为一个突出的挑战。青年一代的孝道教化不仅关乎他们如何对待自己的父母和长辈，也关系到他们“老吾老以及人之老”的意识培养和价值选择。通过孝道教化，使青年更好地认识到社会养老的责任和重要性，使他们更加积极地参与到养老准备和养老服务中，为打造共建共治共享的老年友好型社会、推动形成全社会积极应对人口老龄化格局积蓄青春力量。

3.3. 传承和弘扬中华优秀传统文化的现实需要

孝道是中华优秀传统文化的重要组成部分。在现代社会，随着价值观念的多元化和西方文化的影响，传统孝道文化面临被边缘化的风险。加强青年孝道教化，有助于传承和弘扬这一优秀传统文化，促进民族文化的复兴和发展，为中华民族现代文明建设注入价值元素。与此同时，随着社会的发展和变化，传统的孝道观念也需要与时俱进。加强青年孝道教化，可以帮助青年理解和实践适应现代社会需求的孝道，如关注老年人的精神需求、提供高质量的养老服务等。

4. 新时代青年孝道教化的路径选择

4.1. 承继家庭契约，筑牢以孝为基的情感理性

在新时代背景下，一方面，由于现代信息技术及互联网的发展，厚重、分散的传统文化知识已被虚拟化，当代青年仅需一部手机或一台电脑就能查阅、了解到海量的信息，不仅可以从抖音、微博等自媒体平台观看、学习社会中其他个体对孝道的理解与践行，还能通过豆瓣、微信等阅读相关的孝道经典著作并与其他人在线讨论，通过实时互动的机会以更加深入、全面地理解传统孝道的内涵。在此基础上，晚辈们可以在日常生活中与父母共同商讨、制定家庭契约守则，充分了解父母对自己的角色期待[5]，并向父母适当地传达自己对独立自主的私人空间需求。将在外界所学习到的孝道精神内涵与家庭成员的共同成长相交融，建立起家庭内部的代际情感支持与循环[6]，做到内化于心、外化于行，以更好地传承契合社会主流价值的家庭孝道契约体系，实现自我教育。

另一方面，青年群体还应当通过与父母的互动过程充分反思自己是否做到了尊重、孝敬这一基本的孝道规范，觉察在代际交往中存在的不足，意识到父母所需要的不仅仅是物质上的满足和赡养，还要回归到情感层面的空缺弥补。同时，也要多加关注全社会所宣传和弘扬的、符合社会主义核心价值观的孝道观念与行为，反思自身思维的局限性，学会换位思考以站在多方角度来客观看待传统与现代孝道观念的碰撞与融合，避免对传统文化的全盘否定和现代思想的全盘吸收，以及对父母传统认知的不理解与消极反馈。

4.2. 消减代际隔阂，构建包容理解的教育模式

家庭教育贯穿于家庭日常生活的始终，往往是在潜移默化、耳濡目染的过程中完成的，构建包容理解的孝道教化模式需要主体和客体共同作出努力、发挥协同作用。当代青年需要保持良好的心态，在与父母或其他长辈交往时以优势视角来看待双方观念不统一的情况，做到主动换位思考、加强沟通，将自己的想法主动告诉父母长辈，并学会听取和接纳他们的合理化建议，减少双方不必要的矛盾，努力搭建平等的话语空间，让家庭教育成为双方理解彼此、化解隔阂的桥梁和纽带。

在新时代背景下，我们既要看到家庭代际关系中和谐、亲密的一面，还要意识到由于当代青年群体

忙于学业和事业而对父母情感需求漠视或逃避的消极、冲突的一面。针对父母与子女之间的思想壁垒与观念隔阂,社会应当建立长效机制,鼓励父母更新自身观念思维,克服对子女矛盾情感中的消极一面,即摒弃固有的传统家教中“子女需要对父母言听计从”、“父母大于天”的不平等成分,主动接受来自子女的思想反哺以实现继续社会化[7],并积极学习新时代诸如“代际互惠”、“人格平等”等新型家教观念。与此同时,积极引导父母在开展家庭教育时,设身处地考虑到子女与自己的成长环境与教育体系截然不同,双方之间的思维与话语体系自然也会存在较大差异[8],不应当不顾子女的意见和想法一味地将自己的教育理念强加给子女,尊重子代成长过程中自我价值、成长需求的自由表达,耐心与子女沟通、尊重子女的隐私空间,以包容、理解代替管教、窥探,以防对子女施以“窒息的爱”。

4.3. 重视孝亲示范,传承尽孝和谐的优良家风

在新时代背景下,虽然青年群体与父母接触、向父母学习的时间与机会大幅度减少,但其言行对晚辈们潜移默化的长期影响仍不可忽视。因此,父母应努力营造一个和谐、轻松的成长氛围,让家庭成为子女随时可依靠的心灵慰藉所与避风港,鼓励子女表达自己的看法,于尊重子女、平等互动的前提下,在关键时刻对其加以引导,不采取过分严厉要求或任之自由的极端教育方法,以情动人、以理服人,循序渐进地使子女树立正确的孝道观念,把孝老爱亲的家风世代弘扬下去。

父母是子女人生中的第一任老师,是青年最直接的学习对象。父母应当以身作则,发挥孝亲示范作用,带头遵守家庭的基本准则与孝道规范,真情实感地表达出对长辈和子女的思念与关爱,促使子女无形中养成关怀、孝敬父母的思维定式与行为习惯。利用春节、中秋节、母亲节、父亲节等节日契机,在自己孝敬长辈的同时为子女提供切实的尽孝榜样与机会,使其通过力所能及的行动体会父母的辛苦与付出。久而久之,青年群体便会自发产生对父母的感恩之情,自然而然地对孝道观念形成更加深刻的认知,让心中“孝”的种子在优良家风的吹拂下破土而出、茁壮成长,进而涵养热爱人民、热爱社会的“大爱”精神和家国情怀,使老年友好型社会建设取得良好成效。

5. 结论

从人口老龄化的视角出发,新时代青年孝道教化的必要性及其路径选择是一个值得深入探讨的话题。孝道教化是一种以孝道为基础,通过教育、宣传和实践活动,培养和强化人们尊敬父母、尊老爱幼的道德观念,弘扬孝道精神,传承中华民族优秀文化,促进家庭和社会和谐稳定的社会教化方式。促进代际和谐、应对社会养老挑战、传承和弘扬中华优秀传统文化三个方面都凸显了新时代青年孝道教化的必要性。承继家庭契约、消减代际隔阂和重视孝亲示范是新时代青年孝道教化的三条有效路径,要通过引导当代青年自觉认同和传承孝文化,为打造共建共治共享的老年友好型社会、推动形成全社会积极应对人口老龄化格局积蓄青春力量。

参考文献

- [1] 马克思恩格斯全集(第41卷)[M]. 北京:人民出版社,1982.
- [2] 唐代兴. 从五伦向三纲五常演变的文明轨迹[J]. 伦理学研究, 2023(2): 43-52.
- [3] 刘文勇. 价值理性与中国文论[M]. 成都:巴蜀书社,2006.
- [4] 何文炯,王中汉. 构建老龄社会的社会支持体系:内涵、原则及路径[J]. 学术研究, 2024(3): 96-104.
- [5] 袁小波,杜鹏. “养儿防老”还是“传宗接代”?——老年人对子女的角色期待及影响因素研究[J]. 人口与发展, 2023, 29(6): 100-110.
- [6] 孙鹃娟,田佳音,陈雨欣. 替代还是补充?居家养老服务对中国老年人代际支持的影响效应[J]. 人口研究, 2023, 47(6): 35-50.

- [7] Kam, P.K. (2021) From the Strengths Perspective to an Empowerment-Participation-Strengths Model in Social Work Practice. *The British Journal of Social Work*, **51**, 1425-1444. <https://doi.org/10.1093/bjsw/bcab049>
- [8] 杨雅, 苏芳. 后喻文化时代的家庭传播: 新技术下的代际沟通与媒介素养[J]. 中华家教, 2022(1): 25-32.