

基于马克思主义人口理论对老龄化问题的研究

张鑫娜

上海理工大学马克思主义学院, 上海

收稿日期: 2024年9月23日; 录用日期: 2024年11月28日; 发布日期: 2024年12月6日

摘要

老龄化问题是全球性的挑战, 随着医疗技术的进步和生活水平的提高, 人口寿命显著延长, 出生率下降, 导致老年人口比例上升。老龄化将对中国的劳动力市场、社会保障体系、医疗卫生服务和养老服务造成巨大的压力, 同时也会影响经济增长的可持续性。老龄化问题影响深远, 无论是全球还是中国, 均面临严峻挑战。制定有效的应对策略和政策, 将是各国政府亟需考虑的任务, 以实现经济的可持续发展和社会的和谐稳定。

关键词

老龄化社会, 社会保障, 可持续发展

Research on Aging Based on Marxist Population Theory

Xinna Zhang

School of Marxism, University of Shanghai for Science and Technology, Shanghai

Received: Sep. 23rd, 2024; accepted: Nov. 28th, 2024; published: Dec. 6th, 2024

Abstract

Aging is a global challenge, with the advancement of medical technology and the improvement of living standards, the life expectancy of the population has been significantly extended, the birth rate has declined, and the proportion of the elderly population has increased. China's aging population will put enormous pressure on China's labor market, social security system, medical and health services, and elderly care services, as well as affect the sustainability of economic growth. The impact of aging is far-reaching, and both the world and China are facing serious challenges. Formulating effective coping strategies and policies will be an urgent task for governments to consider in order to achieve sustainable economic development and social harmony and stability.

Keywords

Aging Society, Social Security, Sustainable Development

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

人口老龄化是指一个国家或地区中老年人口比例逐渐增加的现象，这种趋势在全球范围内都十分明显，尤其是在发达国家和一些发展中国家。根据联合国的统计，到 2050 年，全球 60 岁及以上的人口预计将达到 20 亿，占全球总人口的 21%。这表明人口老龄化是一个全球性趋势。虽然发展中国家的老龄化速度相对较慢，但由于医疗条件改善，寿命延长，老年人口也在逐渐增加。例如，中国和印度的老年人口在未来几十年将显著增加，面临相应的社会和经济挑战。

2. 马克思主义人口理论的基本内涵

马克思主义的人口理论是由卡尔·马克思和弗里德里希·恩格斯在其经济理论和社会理论中提出的，主要围绕人口与经济、社会发展之间的关系进行探讨。

2.1. 两种生产理论

马克思主义中关于两种生产的理论对于当今人们理解人口发展具有重要的指导意义。恩格斯曾指出：“生产本身又有两种。一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必需的工具的生产；另一方面是人类自身的生产”[1]。由此可见，物质生产在历史进程中扮演着更为关键的角色，它是人类生存的基础。缺乏物质生产，人类自身的再生产便无从谈起。人类自身的再生产不仅涉及为了生存所需物质资料的生产，还包括人口规模的延续与发展。

2.2. 人口质量理论

马克思认为，社会结构和生产关系对人口质量有着深远的影响。在资本主义制度下，资本家为了追求最大利润，往往忽视工人的健康和教育，导致人口质量下降。而在社会主义或共产主义社会中，由于生产资料公有制，可以更好地保障工人的权益，提高人口的整体素质。马克思关注工人的健康状况对劳动力质量的影响。在资本主义社会中，长时间的劳动和恶劣的工作环境常常导致工人身体和心理上的损害，降低了劳动力的整体质量。因此，改善工作条件和提供医疗保健服务对于保持和提高劳动力质量具有重要意义。

3. 当前我国面临的老龄化问题

当前中国面临的老龄化问题是多方面的，不仅影响着社会经济发展，也对公共政策提出了新的挑战。以下是几个主要方面：

3.1. 人口结构失衡

根据第七次全国人口普查数据，截至 2020 年底，中国 60 岁及以上老年人口已达 2.64 亿，占总人口的 18.7%。预计未来几十年，这一比例将继续上升，到 2050 年，60 岁及以上老年人口可能达到 4.87 亿，占总

人口的 34.9%。这标志着中国正从轻度老龄化向中度老龄化过渡，并逐步迈向重度老龄化社会。随着生育率的下降和平均寿命的延长，中国的人口结构出现了显著的变化。15 至 59 岁劳动年龄人口的比例逐渐下降，而 60 岁及以上老年人口的比例不断上升[2]。这种人口结构的变化导致了劳动力市场的紧缩，增加了社会保障系统的压力。这种人口结构的变化对经济和社会的发展带来了深远的影响。随着劳动年龄人口的减少，企业面临的人力资源短缺问题日益严重，劳动力成本上升，这可能导致生产效率下降和企业竞争力减弱。此外，劳动力市场的紧缩还会影响经济增长的潜力，因为劳动力是生产活动的重要要素之一。在这种情况下，企业可能需要通过技术升级和管理创新来提高生产效率，以弥补劳动力不足带来的负面影响。

3.2. 养老服务供需矛盾

随着老年人口的增加，对养老服务的需求也在快速增长。然而，目前，中国的养老服务还不能满足日益增长的需求。特别是在农村地区和经济欠发达地区，养老设施和服务资源的匮乏尤为严重。许多农村地区的老年人只能依赖家庭养老，而家庭规模的小型化和核心化使得这种模式越来越难以维系。此外，城市中的高端养老服务虽然较为丰富，但价格昂贵，普通家庭难以承受。这导致了养老服务的供需失衡，许多老年人无法获得必要的照护和支持，生活质量受到影响。此外，现有的养老服务设施和服务质量参差不齐，高端养老服务设施主要集中在大城市，而大多数农村地区和经济欠发达地区的养老服务设施简陋，服务质量不高。且东部沿海地区的养老服务设施和服务质量普遍优于中西部地区。经济欠发达地区的养老服务资源匮乏，老年人难以获得必要的照护和支持。老龄化社会的来临也使得养老金、医疗保险等社会保障支出大幅增加，给财政带来了较大压力。同时，劳动力市场的紧缩也会影响经济增长潜力，进一步加剧经济负担。如何平衡经济发展与社会保障支出，成为政府面临的重要课题。

3.3. 家庭养老功能弱化

随着中国社会经济的快速发展和人口结构的深刻变化，家庭养老功能逐渐弱化，成为当前社会面临的一个重要问题。家庭养老功能的弱化不仅影响了老年人的生活质量，也对社会的稳定和发展带来了挑战。传统中国家庭通常是以大家庭为主，几代人共同生活，老年人可以在家庭中得到充分的照顾和关爱。然而，随着社会经济的发展，家庭规模逐渐小型化，核心家庭(即由父母和子女组成的三口之家)成为主流。这种家庭结构的变化导致家庭内部的养老资源和能力大大减少。独生子女政策的实施进一步加剧了这一趋势，许多年轻人需要同时照顾双方的老人，家庭养老的压力显著增大。随着生活成本的不断提高，许多年轻人在经济上面临较大的压力。高昂的房价、教育费用和医疗费用使得年轻人不得不将更多的精力和财力投入到工作和家庭生活中，难以有足够的时间和精力照顾老年人。特别是在大城市，年轻人的工作节奏快，加班现象普遍，家庭成员之间的互动时间减少，家庭养老的功能进一步弱化。同时，老年人的自我意识也在增强，他们更加注重个人的独立性和生活质量，不愿意成为家庭的负担。这种社会观念的转变使得家庭养老的功能逐渐被边缘化。此外，老年人群中慢性病的患病率较高，这对医疗资源和服务提出了更高的要求。据统计，约 78% 的老年人至少患有一种慢性病，而健康预期寿命仅为 70.6 岁。因此，加强老年人健康管理，提高医疗服务水平，是应对老龄化挑战的重要举措。传统的家庭养老模式在中国社会中占据重要地位，但随着家庭规模的小型化和核心化，年轻一代的养老负担日益加重。许多家庭难以承担照顾老人的责任，导致家庭养老功能逐渐弱化。这要求政府和社会提供更多支持，以缓解家庭养老的压力。

4. 马克思主义人口理论对当下缓解老龄化问题的启示

中国老龄化问题的复杂性和长期性要求社会各界共同努力，构建一个可持续、包容和高效的老龄化

应对体系，确保老年人能够享有健康、幸福的晚年生活。

4.1. 利用两种生产理论寻找经济增长新动力

人口结构应与特定的社会条件保持平衡发展，尤其是与物质资料生产力和社会生产力水平相适应。尽管老龄人口数量的增加在一定程度上抑制了现有物质生产规模的扩张，但根据两种生产理论中物质生产和人口生产之间的辩证关系，老龄人口的增长也会创造新的需求和相应的生产领域，这可能成为推动我国经济增长的新动力[3]。

在这种背景下，政府和社会应积极适应老龄化趋势，调整经济结构和政策导向，以满足老年人群体的需求。例如，发展健康养老产业不仅能够提升老年人的生活品质，还能够带动相关服务业的发展，创造就业机会。同时，老龄人口的消费特点也促使各行业在产品设计和服务提供上进行创新，以更好地服务这一特殊人群。通过加强老年人社会参与，提升其消费能力和生活满意度，可以有效激活内需，推动经济持续增长[4]。因此，面对老龄化挑战，我们不仅要看到其潜在的负面影响，更要抓住机遇，激发新的经济增长点，实现经济与人口结构的和谐发展。

此外，促进老龄化社会的可持续发展还需要引入科技创新。科技的进步，特别是在医疗健康、智能家居、交通出行等领域，为老年人提供了更多便利和选择[5]。例如，通过远程医疗、智能穿戴设备等技术，老年人能够享受更高效的健康管理与照护服务，从而提高生活质量。而智能家居的普及也使得他们在生活中能够得到更好的支持和帮助，减少因行动不便而带来的困扰。教育与培训同样是应对老龄化的重要措施。通过提供针对老年人的教育和技能培训，不仅可以提高他们的自我保健能力和社会参与度，还能帮助他们新的经济环境中找到适合自己的角色。这种技能的提升，不仅有助于老年人实现个人价值，还能够为社会的整体和谐贡献力量。

综上所述，老龄化并不是简单的挑战，而是一个复杂的社会现象，蕴含着丰富的机遇。通过有效的政策调控、科技创新和社会服务体系的完善，可以在一定程度上逆转老龄化带来的负面影响，将其转化为推动社会和经济发展的新动力。在这个过程中，社会各界需要共同努力，营造一个更加包容、友善的环境，以实现老年人群体的全面发展与经济的可持续增长。

4.2. 利用人口质量理论缓解当下面临的养老困局

健康的身体是人类生存的基础，实现人的自由全面发展是马克思主义理论的核心追求和最终目标。而提升人口质量是实现这一发展目标的基本前提。提升人口质量不仅仅依赖于医疗健康水平的提高，还需要从教育、社会保障、心理健康等多方面进行综合考虑。首先，教育是提升人口素质的根本途径。通过普及优质教育资源，培养具备创新能力和实践能力的人才，可以为社会注入新的活力。特别是在积极老龄化的背景下，通过继续教育和终身学习，老年人也能不断更新知识，提高自身的适应能力，为社会贡献智慧和经验。

其次，健全的社会保障体系是提升人口质量的必要保障。通过提供充分的医疗保障、养老保险和社会福利，能有效减轻个体的生活压力，使其能够更加专注于自我发展。在这个过程中，政府的作用显得尤为重要，应通过政策创新，确保社会保障的公平性和可持续性，为每一个社会成员创造良好的发展环境。心理健康同样是提升人口质量的重要方面。随着生活节奏的加快和社会竞争的加剧，心理健康问题日益凸显。建立完善的心理健康服务体系，提高公众的心理健康意识，能够促使人们在面对生活挑战时具备更好的心理韧性，进而保持良好的身心状态。

在提升人口质量的过程中，还需强调伦理和文化的重要性。从小培养人们的道德意识和社会责任感，不仅能够提升个体的素质，也能够促使社会向善向上发展。教育体系中应融入德育课程，强调团队协作、

社会责任和公民意识，使学生在接受知识的同时，树立健全的人格。再者，社会多元化的接受和尊重也是提升人口质量的重要组成部分。我们生活在一个日益全球化的时代，接纳不同文化、价值观和生活方式的多样性，有助于拓宽人们的眼界，增强社会的凝聚力。通过促进多元文化的交流与融合，能够创造一个开放、包容的社会环境，使每个人都能感受到归属感和尊重，从而以更积极的态度参与社会建设。

此外，科技在提升人口质量方面也扮演着越来越重要的角色。在医疗领域，现代科技的发展不仅为疾病预防、诊断与治疗提供了高效的解决方案，还为人们的健康管理提供了更多选择，如个性化医疗和健康监测。在教育领域，在线学习和智能教育平台的崛起，打破了传统教育的时空限制，使更广泛的群体能够获得优质教育资源，提升自身素质。最后，提升人口质量的有效路径离不开全社会的共同努力。政府、企业、社区和家庭应形成合力，各司其职，共同营造一个有利于人才发展的生态系统。政府应制定合理的政策，提供必要的资金和资源支持；企业则需主动承担社会责任，参与人才培养和社会服务；社区可以搭建沟通和合作的平台，促进居民之间的互动与关怀；而家庭教育则是个体发展的第一课堂，父母的言传身教对孩子的健康成长至关重要。

总之，提升人口质量是一个系统工程，关乎个人的生活质量与社会的发展潜力。只有在全社会共同努力下，才能实现人的自由全面发展，进而推动实现更加美好的社会愿景。这不仅是对每一个人的期望，更是对人类未来的承诺。

参考文献

- [1] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯选集: 第四卷[M]. 北京: 人民出版社, 2012.
- [2] 张至舟, 任会芳. 基于马克思主义人口理论对老龄化问题的研究[J]. 市场周刊, 2024, 37(22): 22-25+42.
- [3] 胡静静. 马克思人口生产理论对我国应对人口负增长的启示[C]//百色学院马克思主义学院, 河南省德风文化艺术中心. 2023 年高等教育科研论坛南宁分论坛论文集. 郑州: 中原工学院马克思主义学院, 2023: 2.
- [4] 白雪. 人口老龄化社会治理的中国式现代化路径[J]. 新东方, 2023(3): 32-37.
- [5] 李娜. 马克思恩格斯人口理论研究[D]: [硕士学位论文]. 湘潭: 湖南科技大学, 2023.