

马克思主义人口理论视角下的中国人口老龄化问题

武燕乐

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年10月17日; 录用日期: 2025年1月13日; 发布日期: 2025年1月22日

摘要

马克思主义的人口理论内容丰富, 具有重要的时代价值, 对解决我国的人口老龄化问题有着重要启示。当前我国的人口老龄化问题主要包括: 新生人口增长缓慢, 生育率持续下降; 人口老龄化加剧, 影响劳动力市场供给; 城乡之间差异较大, 影响区域均衡发展。要解决这些问题, 我们可以倡导三胎政策, 通过多方面措施增强人们的生育意愿; 着力提高老年人的身体素质和劳动力整体素质; 改善城乡人口结构, 吸引年轻人返乡。

关键词

马克思主义人口理论, 两种生产, 人口质量, 老龄化

Population Aging in China from the Perspective of Marxist Population Theory

Yanle Wu

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Oct. 17th, 2024; accepted: Jan. 13th, 2025; published: Jan. 22nd, 2025

Abstract

Marxism's population theory is rich in content, has important value in The Times, and has important enlightenment to solve the problem of population aging in China. At present, the problem of population aging in China mainly includes: the new population grows slowly and the fertility rate continues to decline; population aging intensifies, affecting labor market supply; the great difference between urban and rural areas affects the balanced development of the region. To solve these problems, we can advocate the three-child policy and take various measures to increase people's willingness to have children; focus on improving the physical fitness of the elderly and the overall quality of the labor force;

and improve the urban and rural population structure and attract young people back to their hometowns.

Keywords

Marxist Population Theory, Two Kinds of Production, Population Quality, Aging

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

马克思主义人口理论强调生产力发展与人口结构之间的关系，认为人口变化是社会过程中不可忽视的因素。中国的老龄化问题，尤其是在进入 21 世纪后，逐渐成为社会关注的重点。随着中国经济的快速发展和医疗、卫生水平的提高，人口预期寿命逐渐增加，老年人口的比例也在不断上升。这一变化对社会经济的各个方面产生深远影响，特别是新生人口增长缓慢、人口老龄化进程加快，以及城乡之间人口老龄化存在差异，这都对我国经济社会的发展带来了一些影响和挑战。因此，我们要充分利用马克思主义人口理论来分析中国的人口老龄化问题，并提出相关对策，从而减缓老龄化带来的负面影响，推动经济的可持续发展。

2. 马克思主义人口理论的主要内容

2.1. 两种生产理论

马克思主义中关于两种生产的理论对今天人们理解人口发展起着重要的指导作用。随着物质生产水平的提高，生育率自然会呈现下降趋势。恩格斯曾指出：“生产本身又有两种。一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必需的工具的生产；另一方面是人类自身的生产”[1]。两种生产理论提出后，关于物质生产与人口生产的辩证关系引发了诸多讨论，并提出了“物质生活资料的生产”是原始社会史中真正的“决定因素”或唯一的“主导者”。而人类自身的再生产不仅包含生产出来满足自身生存的物质资料，也包括人口数量的再生产。马克思同样认为人口数量的再生产是人类存在的前提，“像任何活的个体一样，依靠繁殖使自己永远存续下去”。物质资料的再生产从其本质上来讲可以归结为人的生命生产，包括自身生命和他人生命的生产。因此，在我国当前老龄化背景下，特别是生育率持续下降，如何通过人口生产来推动物质生产的发展显得十分重要，我们可以通过提高生育率，从而来促进物质生产与人口生产的协调发展。

2.2. 人口质量理论

马克思认为，理解人口质量的前提是理解人的本质。马克思、恩格斯在研究资本主义社会发展规律中注意到人口质量对社会整体以及生产力的发展具有一定的推动作用，并在此基础上进一步研究了人的本质。马克思认为，人的本质是指人作为现实的个人在生产和生活过程中所做的一切实践性活动来源于人自身的意愿，不受其他因素的制约和强迫性要求，使人从其他一切非意愿的因素中解放出来，从而达到人自身的解放和自由发展[2]。人口质量的发展从人的本质出发，推动人的自由而全面的发展，从而促进人口质量素质的大幅度提升。在马克思看来，人口质量素质中的身体素质因素在人类自身发展中发挥着同物质生产在社会发展中发挥的相类似的重要性。身体健康是人类从事其他一切实践活动的前提，是

人口质量素质提升的基本载体，对人类其他素质的提升有关键作用。因此，为了应对我国当前人口老龄化加剧带来的一系列问题，特别是对于劳动力供给市场的影响，我们可以通过提升人口素质来促进经济社会的持续健康发展。

2.3. 人的发展与社会发展相适应理论

“既有共同体又有个体，才是现实的人”，马克思曾提道：“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和”[3]。人是在社会关系中形成的，具有社会性，是社会发展的产物。人口结构是社会发展的不可或缺的部分，与社会的发展存在密不可分的联系。马克思主义唯物史观指出，人口增长和社会历史发展具有辩证的发展联系，人口增长与社会发展是相互影响、相互制约的。从人类历史发展来看，社会进步到一定程度会影响人口结构的发展，人口发展对社会发展也具有一定的反作用，当人口结构适应于社会发展的时候，对社会发展具有一定的积极作用；反之，则会阻碍社会的进步。因此，在老龄化背景下，面对当前我国城市和农村之间存在的人口老龄化差距，我们要注重人口结构对社会发展的影响，改善城乡人口老龄化结构，从而促进区域协调发展。

3. 我国当前面临的人口老龄化问题

3.1. 新生人口增长缓慢，生育率持续下降

根据国家统计局的数据，2023年末全国人口为140,967万人，全年出生人口为902万人，死亡人口为1110万人，出生人口少于死亡人口，导致人口总量比2022年减少208万人。从历史数据来看，中国的出生人口数在2000年到2014年间基本保持在1500万以上，自2016年全面二孩政策实施后，出生人口虽有小幅上升，但仍未超过2012年和2014年的水平。此后，出生人口持续下降，2022年首次跌破1000万，仅为956万，2023年进一步降至902万，创下新低[4]。

由此可知，截至目前，中国的生育率呈现出持续下降的趋势，我国生育率的下降是多方面原因导致的。首先，随着经济的发展，生活成本和养育孩子的经济负担增加，特别是高昂的房价和教育费用使得许多年轻人选择推迟或放弃生育计划。其次，人们的家庭观念发生了变化。现代家庭更加注重个人发展和职业规划，传统的“多子多福”观念逐渐被“少子化”观念取代，年轻夫妇更倾向于追求个人生活和事业发展。最后，计划生育政策的影响以及近年来放宽二孩和三孩政策的效果有限，社会观念的变化也使得生育意愿降低。

3.2. 人口老龄化加剧，影响劳动力市场供给

截至2023年末，我国60周岁及以上老年人口达到2.9697亿人，占总人口的21.1%；65周岁及以上老年人口为2.1676亿人，占总人口的15.4%。此外，我国老龄化程度在全球范围内也较为显著，日本在2022年的65岁以上人口占比已超过3600万人，占总人口的29.1%，位居世界第一[5]。这充分说明了我国的老年人口在不断增多，人口老龄化程度进一步加深。

随着人口老龄化的加剧，劳动力市场将面临严重短缺。也就是说，老年人口比重的上升，导致适龄劳动人口比重相应下降，从而进一步导致劳动力供给减少。随着老年人口的增多，越来越多的劳动力逐渐退出市场，转而进入退休状态。这意味着原本由这些老年人承担的岗位将出现空缺，而年轻的劳动力又不足以完全填补这些空缺，这种供需失衡使劳动力市场变得紧张。

人口老龄化还会导致劳动力市场供需失衡。企业对年轻、高素质劳动力的需求日益增长，但年轻劳动力的供给却逐渐减少，导致劳动力成本上升，增加了企业的运营成本，可能引发青年失业、就业难等问题。此外，人口老龄化还会导致劳动力结构发生变化，老年劳动力的比例增加，而年轻劳动力的比例

减少。这种年龄结构失衡可能影响劳动力的整体活力和创新能力[6]。

3.3. 城乡之间差异较大，影响区域均衡发展

我国的人口老龄化程度存在着城乡差异，农村的人口老龄化程度要高于城市。根据第七次全国人口普查数据显示，2020年农村60岁及以上老年人口占农村地区总人口比重为23.81%，比城镇高近8个百分点。

同时，我国人口老龄化的城乡差异主要表现在以下几个方面：一是老龄化速度不同。城市的老龄化进程通常较慢，尤其是大中城市。根据《中国人口与发展年度报告(2022)》的数据，我国城乡老年人口的年均增长率差异明显：2020年，农村60岁及以上老年人口的年均增长率达到2.2%，而城市则为1.3%。这表明，农村的老年人口增长速度快于城市。

二是老年人生活质量差异。根据《2020年中国老龄事业发展报告》，2020年城市居民的养老金水平约为2500元/月，而农村居民养老金水平仅为1000元/月。这说明了城乡差距显著，农村老年人在生活保障上面临更大的困难。在城市，老年人普遍享有较为完善的医疗、社会保障、养老服务等公共资源，生活质量相对较高。而在农村，老年人的生活条件较为艰苦，特别是医疗资源、养老服务等方面的差距更大，导致农村老年人群体的生活质量低下。

三是医疗与养老服务的可及性差异。根据《2020年中国老年人生活状况调查报告》，城市地区的医疗服务可达率和养老机构覆盖率远高于农村。城市老年人医疗保障覆盖率达到90%以上，而农村地区仅为60%左右[7]。此外，城市养老机构的数量是农村的三倍以上。城市的医疗设施较为完备，老年人可以较方便地获取医疗服务和健康管理服务。而在农村地区，医疗资源短缺，医疗服务覆盖面不足，老年人难以享受到高质量的医疗保障。此外，城市的养老机构、居家养老服务等设施较为丰富，而农村的养老服务体系仍然比较薄弱，导致农村老年人面临更大的照护难题。

4. 缓解我国人口老龄化问题的相关措施

4.1. 倡导三胎政策，通过多方面措施增强人们的生育意愿

马克思主义的两种生产理论对我国的生育政策具有重要的指导意义，它认为物质生产和人口生产具有辩证关系，一定生产力水平下，劳动人口数量过少，就不能为生产力发展提供充足的劳动力，会阻碍生产力的发展。因此，面对我国当前新生人口不足的问题，我们可以提高生育率，通过人口生产来增加物质生产，从而推动经济的发展。

一是要实行相应的生育政策，从而推动经济的发展。2021年5月31日，我国决定实施一对夫妻可以生育三个子女的政策，以改善人口结构，应对老龄化问题，保持人力资源优势。因此，我们可以提倡三胎的人口政策，增加新生人口数量，从而增加青年劳动力的供给，使人自身的生产与物质资料生产得以相适应。

二是要改善经济条件。马克思认为生产力的发展是社会发展的基础。提高生育率需要改善经济条件，创造更好的就业机会和收入水平，减轻家庭的经济负担。政府可以通过提供生育补贴、税收减免等经济激励措施，减轻家庭的经济负担。例如，增加多子女家庭的税收减免，提供生育补贴等，以缓解家庭在生育和养育过程中的经济压力。

三是要提供相应的社会支持和住房支持。马克思主义的两种生产理论强调社会生产关系对个人生活的影响。我们可以为年轻夫妇提供全面的社会支持，包括优质的医疗保健、教育资源和育儿服务，从而减轻家庭在生育和抚养孩子方面的压力。同时，政府还可以提供住房补贴或优惠贷款，减轻家庭购房负担。政府可以推出针对多子女家庭的住房优惠政策，如提供更大的住房补贴或优惠贷款利率[8]。

四是要促进女性就业和职业发展。马克思主义的两种生产理论也关注劳动力的生产和再生产。我们可以促进女性就业和职业发展，提升女性在职场的权益保障，延长产假、增设哺乳假，并鼓励企业实施女性友好政策，如灵活工作安排、远程办公等，从而提高女性的生育意愿，并促进女性的就业发展。

五是要加强社会保障体系。通过完善社会保障体系，包括养老保险、医疗保险等，可以减轻家庭在养老方面的负担，从而鼓励年轻家庭生育。通过提供全面的社会保障，可以增强家庭对生育的信心和安全感。

4.2. 着力提高老年人的身体素质和劳动力整体素质

人口政策的制定和实施要以人的全面发展为目标，要注重人口素质的提升、人才培养以及人力资源开发，以便于更好地适应并推动社会生产力的发展。我们在鼓励人们生育的同时，要把提高人口素质放到至关重要的地位，重视人口质量的均衡发展。从宏观层面说，提高人口素质主要包括身体素质和文化素质两方面的内容。一方面强健的身体是人们认识世界和改造世界的物质前提，另一方面文化素质是衡量人口质量高低的重要标准。我们要注重人口素质的提升，树立统筹人口发展的科学理念，促进人口均衡发展。

一是要提高老年人身体素质。身体健康是人类从事其他一切实践活动的前提，是人口质量素质提升的基本载体，对人类其他素质的提升有关键作用。首先，我们要加强老年人体育锻炼。我们可以提供适合老年人的体育活动，如散步、太极、游泳、瑜伽等。这些低强度的有氧运动有助于提高心肺功能，增强骨骼和肌肉的力量，同时还能改善老年人的平衡感，预防跌倒。其次，我们要加强健康教育。我们可以定期为老年人提供健康讲座和健康检查，普及科学的健康管理知识。通过教育让老年人懂得科学饮食的重要性，确保老年人摄取足够的蛋白质、维生素、矿物质等必需营养素，特别是钙、维生素 D、膳食纤维等有助于预防骨质疏松和消化问题的元素。同时，这样还可以提高老年人对自己身体状况的认知，鼓励他们定期进行体检，及时发现并处理潜在的健康问题。最后，我们要提供更为完善的医疗保障体系，确保老年人在有需要时能及时获得高质量的医疗服务，并推动家庭医生签约服务，为老年人提供定期的健康监测和个性化的健康管理。

二是提升劳动力整体素质。首先，加强教育培训。通过推动普及基础教育和高等教育，提升全民教育水平，确保更多的劳动力具备基本的文化素质和专业技能[9]。同时，积极推动职业教育和成人教育，尤其是针对农村和低技能劳动力群体的再教育与培训，以适应现代经济的需求。其次，大力发展技术创新和科研工作，鼓励企业和个人提高技术水平。我们可以加大对高技术人才和技能型人才的培养力度，设立奖学金、科技创新基金等，支持在技术前沿领域的劳动者不断提升自己的技术水平和创新能力。最后，鼓励劳动者终身学习，建立更加完善的学习体系和支持机制。通过线上和线下相结合的形式，提供丰富的职业技能培训课程，帮助劳动者不断更新和升级自己的技能，适应新兴产业和岗位的需求。

4.3. 改善城乡人口结构，吸引年轻人返乡

马克思主义人口理论认为，人口结构的变化会直接反映出经济社会的发展水平和发展方向。人口结构的优化与经济发展是紧密联系的。优化人口结构，涵盖了人口年龄结构、性别结构、职业结构和地域结构等多个方面。随着我国进入老龄化社会，如何应对人口老龄化、调节人口结构、平衡人口增长与经济社会发展的关系成为重要任务。针对我国人口老龄化存在的城乡差距，我们要采取相应措施促进老年人口在城乡、区域间的均衡分布，改善人口流动，优化地域结构，从而推动人口与社会发展的良性互动。

首先，优化人口流动政策，促进城乡协调发展。为了促进人口的合理流动，需要进一步提升城乡基础设施，特别是在交通、医疗、教育等方面的均衡发展。加强乡村的公共设施建设，提升生活质量，让城市和乡村在硬件上具有相似的吸引力，从而激发年轻人回流到家乡，以减少老龄化压力，并提高农村经

济活力[10]。

其次,促进农村经济发展,吸引年轻人回流。我们可以通过出台一系列有力的政策,提供税收减免、创业补贴、贷款支持等措施,鼓励年轻人在家乡创业,缓解农村劳动力短缺的问题。同时,对返乡创业的年轻人,地方政府和企业可以为他们提供更大的发展平台,包括创业导师支持、技术支持以及市场资源。通过建立本地创业孵化器或创客空间,帮助他们在家乡找到创业机会和发展空间。这不仅有助于缓解农村老龄化问题,也能改善农村老年人的生活条件。

再次,完善农村社会保障体系。加强对农村老年人群体的社会保障力度,逐步提高农村居民的养老金、医疗保险等社会保障待遇。扩大养老保险覆盖范围,提高农村地区的基础养老金水平,确保农村老年人能够获得基本的生活保障和医疗保障[11]。

最后,加大对农村地区的医疗资源投入。通过增加财政投入,改善农村地区的医疗设施和服务,特别是基层医疗机构的建设与医生的培训,提升医疗服务的覆盖面和质量。鼓励医疗资源下沉,提供适合老年人的医疗服务,尤其是慢性病、老年病的管理和治疗。

5. 结语

马克思主义的人口理论为我们提供了重要的思考框架,尤其在研究我国人口老龄化问题时,具有深刻的指导意义。通过倡导三胎政策、提高老年人的身体素质和劳动力整体素质、改善城乡人口结构等综合措施,我们能够有效缓解当前我国人口老龄化带来的一些问题,推动社会的可持续发展。未来,随着各项政策的深入实施和人民生育意愿的逐步提高,相信我国可以化解人口老龄化带来的压力,实现更加均衡和谐的发展。

参考文献

- [1] 马克思,恩格斯.马克思恩格斯文集(第1卷)[M].北京:人民出版社,2009.
- [2] 马克思,恩格斯.马克思恩格斯文集(第2卷)[M].北京:人民出版社,2009.
- [3] 马克思,恩格斯.马克思恩格斯文集(第8卷)[M].北京:人民出版社,2009.
- [4] 第七次全国人口普查公报——第七次全国人口普查工作基本情况[EB/OL].
http://www.gov.cn/guoqing/2021-05/13/content_5606149.htm, 2023-12-11.
- [5] 董文玲.马克思主义人口理论及其当代启示[D]:[硕士学位论文].牡丹江:牡丹江师范学院,2018.
- [6] 郑功成.实施积极应对人口老龄化的国家战略[J].人民论坛·学术前沿,2020(22):19-27.
- [7] 胡显海,蒋若凡.马克思主义人口理论对我国应对人口老龄化的启示[J].四川师范大学学报(社会科学版),2022,49(5):102-110.
- [8] 蒋同明.人口老龄化对中国劳动力市场的影响及应对举措[J].宏观经济研究,2019(12):148-159.
- [9] 林宝.积极应对人口老龄化:内涵、目标和任务[J].中国人口科学,2021(3):42-55.
- [10] 陈友华,孙永健.中国福利制度建设:本质、问题与老龄化应对[J].江海学刊,2022(6):107-115.
- [11] 朱怡洁.综合施策积极应对老龄化[J].宏观经济管理,2019(6):37-42,49.