

河北省农村失能老人长期照护需求现状研究

王晴, 张海霞, 杜晓菲, 武宁, 王岩

唐山职业技术学院护理系, 河北 唐山

收稿日期: 2025年1月6日; 录用日期: 2025年2月17日; 发布日期: 2025年2月25日

摘要

目的: 调研河北省农村失能老人长期照护需求现状及影响因素, 为“长照险”机构制定个性化照护服务提供实证参考。方法: 采用随机抽样方法抽取河北省唐山市和保定市长期照护保险定点服务机构中936名农村失能老人, 对其进行问卷调研和数据采集, 得出河北省农村失能老人长期照护需求现状, 并用SPSS 20.0统计分析软件进行统计分析。结果: 河北省农村失能老人长期照护服务需求总分为(54.46 ± 8.401)分, 得分最高的维度为医疗保健服务; 失能等级、居住情况、慢性病情况、文化程度是影响其长期照护需求的主要因素, 差异有统计学意义($P < 0.05$)。结论: 河北省农村失能老人长期照护需求水平偏低, 对医疗保健服务的需求较高。“长照险”服务机构应以失能老人的具体需求为导向, 为其提供个性化照护服务, 提高长期照护服务质量。

关键词

农村失能老人, 长期照护服务, 影响因素

Study on the Current Situation of Long-Term Care Needs for Disabled Elderly People in Rural Hebei Province

Qing Wang, Haixia Zhang, Xiaofei Du, Ning Wu, Yan Wang

Department of Nursing, Tangshan Vocational & Technical College, Tangshan Hebei

Received: Jan. 6th, 2025; accepted: Feb. 17th, 2025; published: Feb. 25th, 2025

Abstract

Objective: To investigate the current status and influencing factors of the long-term care needs of disabled elderly people in rural areas of Hebei Province and to provide references for long-term care insurance agencies to formulate personalized care services for the disabled elderly. **Methods:** 936 rural disabled elderly people from the designated service institutions of long-term care insurance

in Hebei Province were randomly selected as research subjects, and their current status of long-term care needs was obtained through questionnaire survey and collection. SPSS 20.0 statistical analysis software was used for data analysis. Results: The total score for the long-term care needs of disabled elderly people in Hebei Province was (54.46 ± 8.40), with the highest score in the dimension of medical care services. The level of disability, living conditions, chronic disease status, and educational level are the main factors affecting their long-term care needs, with statistically significant ($P < 0.05$). Conclusions: The level of long-term care needs of disabled elderly people in rural areas of Hebei Province is low, and the demand for medical care services is high. Long-term care insurance service agencies should be oriented towards the specific needs of disabled elderly people, provide them with personalized care services, and improve the quality of long-term care services.

Keywords

Rural Disabled Elderly, Long-Term Care Service, Influencing Factor

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

当今社会,人口老龄化是我国亟需解决的问题。相较于城市老龄化,农村老龄化趋势更加严峻[1]。有研究报道,我国老年人口已经超过 1.85 亿,其中农村老年人占比超过 54% [2]。受传统观念影响,我国老年人大多倾向于居家养老,但由于青年劳动力大规模地流入城市,农村留守的空巢老人数量急剧增长,家庭养老功能薄弱,尤其对于需要长期照护服务的失能老年人,养老服务存在严重供需失衡状态[3]。面对如此严峻的形势,“长照险”是一项保障失能老人获取照护服务、满足其照护需求的社会保险制度,可有效缓解养老困境[4]。而想要进一步推进“长照险”的大力发展,需要了解不同区域失能老年人长期照护的需求现状[5]。因此,本研究以河北省农村失能老年人为研究对象,探讨其长期照护需求现状及影响因素,为河北省“长照险”机构长期照护服务的实施提供实证参考。

2. 对象与方法

2.1. 研究对象

采用随机抽样方法,首先从河北省抽取 2 个市:唐山市和保定市,再从这两个城市的长期照护保险定点服务机构中选取农村失能老年人为研究对象,总共 936 名老人纳入研究。

2.2. 研究方法

对研究对象进行问卷调查,问卷内容如下:

1) 一般资料调查表:① 人口学资料:包括年龄、性别、文化程度、婚姻状况、家庭人均月收入;② 社会经济资料:经济来源、居住状况、子女数量、慢性病情况。

2) 老年人能力等级判定:采用《老年人能力评估标准》[6]评估老年人能力,分为 0 级(能力完好)、1 级(轻度失能)、2 级(中度失能)、3 级(重度失能)和 4 级(完全失能)。量表包括自理能力、基础运动能力、精神状态、感知觉和社会参与 4 部分内容。

3) 长期照护需求调查表:采用石小盼[7]研制的长期照护需求调查表,包括日常生活照料需求、医疗

保健服务需求、精神慰藉需求和社会参与需求 4 个维度, 共 20 个条目。按照 Likert 5 级评分法, 将非常不需要、不需要、需要、很需要、非常需要分别赋值 1 分、2 分、3 分、4 分、5 分, 得分越高表明需求程度越高。

2.3. 统计分析

采用 SPSS 20.0 进行统计学分析, 一般资料用频数和百分比描述, 用单因素方差分析、t 检验分析老年人长期照护需求现状的影响因素, 采用 $P < 0.05$ 的检验水准。

3. 结果

3.1. 一般情况

通过上述研究方法, 总共选取老年人 936 名, 其中男性 432 人(46.2%), 女性 504 人(53.8%); 70 岁至 79 岁之间的老年人有 432 人(46.2%), 其余一般情况详见表 1。

Table 1. General information about disabled elderly people

表 1. 失能老年人一般情况

项目	分类	人数	构成比(%)
性别	男	432	46.2
	女	504	53.8
年龄	60~69	372	39.7
	70~79	432	46.2
	≥80	132	14.1
配偶	有	480	51.2
	无	456	48.7
文化程度	小学及以下	636	67.9
	初中	234	25.0
	高中或中专	60	6.4
	大专及以上	6	0.6
月收入(元)	<1600	390	41.6
	1600~2599	378	40.3
	2600~3799	108	11.5
	≥3800	60	6.4
经济来源	子女	624	66.6
	政府补贴	228	24.3
	退休金	84	8.9
居住情况	非独居	768	82.0
	独居	168	17.9
子女数量	0	42	4.4
	1	540	57.6
	2	354	37.8

续表

	1	156	16.6
慢性病情况	2	396	42.3
	3	336	35.8
	≥4	48	5.1

3.2. 能力等级情况

研究结果显示, 中度失能老人居多(45.5%), 重度失能老人比例最低(17.3%), 详见表 2。

Table 2. The functional ability levels of disabled elderly people

表 2. 失能老人能力等级情况

能力等级	人数	构成比(%)
轻度失能	348	37.1
中度失能	426	45.5
重度失能	135	14.4
完全失能	27	2.9

3.3. 失能老人长期照护服务需求得分

研究结果显示, 失能老人长期照护服务需求总分为(54.46 ± 8.419)分, 得分最高的维度为医疗保健服务(17.90 ± 2.780)分, 详见表 3。

Table 3. The demand for long-term care among disabled elderly people

表 3. 失能老人长期照护需求情况

维度	条目数	理论得分范围	实际得分范围	得分($\bar{x} \pm s$)	排序
医疗保健服务	5	5~25	10~23	17.90 ± 2.774	1
日常生活照料	5	5~25	9~23	15.39 ± 3.080	2
精神慰藉	5	5~25	4~20	11.26 ± 2.195	3
社会参与	5	5~25	5~19	9.91 ± 3.195	4
总分	20	20~100	36~70	54.46 ± 8.401	

3.4. 失能老人长期照护需求的单因素分析

研究结果显示, 不同年龄、文化程度、居住情况、慢性病情况和失能等级的老年人对长期照护服务需求不同, 差异有统计学意义($P < 0.05$), 结果见表 4。

Table 4. The analysis of the influencing factors on the demand for long-term care among disabled elderly people

表 4. 失能老年人长期照护需求的影响因素分析

项目	分类	人数	得分($\bar{x} \pm s$)	统计值(t/F)	P
年龄	60~69	372	55.16 ± 7.926	31.866	<0.001*
	70~79	432	52.54 ± 7.803		
	≥80	132	58.77 ± 9.712		

续表

文化程度	小学及以下	636	53.99 ± 8.881	5.35	0.023*
	初中	234	55.23 ± 7.332		
	高中或中专	60	55.30 ± 6.320		
	大专及以上学历	6	66 ± 0.000		
居住情况	非独居	768	57.79 ± 6.777	33.124	<0.001*
	独居	168	53.73 ± 8.553		
慢性病情况	1种	156	50.00 ± 6.365	94.342	<0.001*
	2种	396	52.77 ± 6.381		
	3种	336	56.48 ± 9.171		
	≥4种	48	68.75 ± 1.751		
失能等级	轻度失能	348	50.53 ± 7.962	360.292	<0.001*
	中度失能	426	52.62 ± 4.131		
	重度失能	135	67.59 ± 2.966		
	完全失能	27	68.52 ± 1.889		

注: * $P < 0.05$ 。

3.5. 失能老人长期照护需求影响因素的多元线性逐步回归分析

以失能老人长期照护需求总分为因变量,将单因素分析中有统计学意义的5个变量(年龄、文化程度、居住情况、慢性病情况、失能等级)为自变量,进行多元逐步回归分析。结果显示,失能等级、居住情况、慢性病情况、文化程度是失能老人长期照护需求的主要影响因素($P < 0.05$)。自变量赋值见表5,多元线性逐步回归分析见表6。

Table 5. Table of independent variable assignments

表 5. 自变量赋值表

变量名称	赋值方式
年龄	1 = 60~69, 2 = 70~79, 3 = ≥ 80
文化程度	1 = 小学及以下, 2 = 初中, 3 = 高中/中专, 4 = 大专及以上学历
居住情况	1 = 非独居, 2 = 独居
慢性病情况	1 = 1种, 2 = 2种, 3 = 3种, 4 = ≥ 4种
失能等级	1 = 轻度失能, 2 = 中度失能, 3 = 重度失能, 4 = 完全失能

Table 6. Multiple linear stepwise regression analysis of factors influencing the demand for long-term care among disabled elderly people

表 6. 失能老人长期照护需求影响因素的多元线性逐步回归分析

自变量	回归系数	标准误差	标准回归系数	<i>t</i>	<i>P</i>
常量	46.959	1.191		39.440	0.000
失能等级	6.436	0.301	0.595	21.392	0.000
居住情况	-5.672	0.516	-0.259	-10.997	0.000
慢性病情况	1.615	0.293	0.154	5.522	0.000
文化程度	1.677	0.308	0.127	5.454	0.000

注: $R^2 = 0.508$, 调整 $R^2 = 0.506$, $F = 240.577$, $P = 0.000$ 。

4. 讨论

4.1. 唐山市农村失能老年人长期照护需求现状

本研究结果显示,河北省农村失能老年人长期照护需求水平偏低,其中对医疗保健服务的需求较高,其次是日常生活照料服务。936名失能老年人长期照护需求总分为 (54.46 ± 8.401) 分,低于石小盼[7]研究结果 (70.05 ± 20.95) 分。究其原因可能与研究对象失能程度不同有关。石小盼[7]等研究对象为养老机构中的失能老人,失能程度较重,近40%为重度失能者,对日常生活依赖及医疗护理需求较多。而本次研究对象为长期照护保险定点服务机构中的老年人,82.7%的失能老人为轻、中度失能,重度、完全失能仅占17.3%,他们与养老机构中的失能老人相比,疾病严重程度减轻,生活自理能力较好,因而长期照护需求得分低于养老机构中失能老人。在长期照护需求量表的4个维度中,对医疗保健服务和日常生活照料服务的需求较高,对精神慰藉服务、社会参与服务的需求较少,这与国内外的研究结果相似[8]-[11]。究其原因,可能由于长期照护保险定点服务机构中的护理员们受工作导向影响,侧重于为老年人提供基本的日常生活照料。但失能老人由于疾病的影响,以及年龄造成的身体各方面机能下降,在自理能力流失的同时,更加关注自己的身体健康,因此他们对医疗保健方面的服务需求较大[12]。另外,由于失能老人们受到疾病的影响往往存在活动能力受限、听力下降等身体问题,这使他们参与社会活动的难度较大,对社会参与的积极性降低,对此方面的需求也较低[13][14]。

4.2. 影响农村失能老年人长期照护需求现状的因素分析

本研究结果显示,不同失能等级、居住情况、慢性病情况和文化程度的老年人对长期照护服务需求不同,差异有统计学意义($P < 0.05$),这与宋平等[15]的研究结果相似。究其原因可能为失能程度越高、患有的慢性疾病越多,老年人的身体机能越差,身体自理能力越低,对长期照护的需求水平较高[16][17]。另外,居住情况也是农村失能老年人长期照护需求的影响因素之一。本研究显示独居老年人对长期照护的需求要高于非独居老人。这可能是由于非独居老年人在配偶合住或者子女孙辈合住的过程中,其生活起居照料、精神慰藉等方面能在一定程度上自行满足[18][19],因此其对长期照护服务需求要低于独居老人。

5. 对策与建议

5.1. 规范行业标准

在农村地区养老需求持续增长的情况下,“长照险”是一项保障失能老人获取照护服务、满足照护需求的社会保险制度,可有效缓解养老困境[4]。河北省“长照险”服务机构应规范行业标准,加强长期照护专业人才的培训,提高服务质量,旨在真正满足失能老人的多种需求,提高老人的生活质量,也有利于“长照险”制度的长期发展。

5.2. 为老年人提供个性化服务

本研究显示,河北省农村失能老年人对长期照护需求水平主要受到年龄、居住情况、慢性病情况和失能等级的影响。河北省“长照险”服务机构应以失能老年人需求为导向,尊重失能老人多样化需求,根据每一位老年人具体情况,提供个性化照护服务,提高长期照护服务质量。

综上,河北省农村失能老年人长期照护需求水平偏低,对医疗保健服务的需求较高。“长照险”服务机构应以失能老年人的具体需求为导向,为其提供个性化照护服务,提高长期照护服务质量。

课题项目

唐山市社会科学界联合会 2024 年度立项课题(TSSKL2024-053)。

参考文献

- [1] 蒋军成, 袁野. 乡村振兴战略下我国农村互助养老路径优化研究: 基于乡村合作金融与养老融合的视角[J]. 广西社会科学, 2021(11): 27-32.
- [2] 中华人民共和国国家统计局. 中国统计年鉴(2021) [M]. 北京: 中国统计出版社, 2021.
- [3] 郝亚亚, 毕红霞. 山东省农村老人社区互助养老意愿及影响因素分析[J]. 西北人口, 2018, 39(2): 96-104.
- [4] 姜春力, 张瑾. 我国长期护理保险制度试点成效、问题和建议[J]. 中国经贸导刊, 2020(19): 29-33.
- [5] 蒋华, 俞洁毅, 刘涛. 失能老年人长期照护现状与建议[J]. 全科护理, 2019, 17(22): 2712-2714.
- [6] 中华人民共和国民政部. (中华人民共和国民政行业标准)老年人能力评估规范[EB/OL]. <https://www.mca.gov.cn/n152/n166/c48071/content.html>, 2022-12-30.
- [7] 石小盼. 辽宁省农村养老机构失能老人长期照护需求及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 锦州: 锦州医科大学, 2017.
- [8] Abdi, S., Spann, A., Borilovic, J., de Witte, L. and Hawley, M. (2019) Understanding the Care and Support Needs of Older People: A Scoping Review and Categorisation Using the WHO International Classification of Functioning, Disability and Health Framework (ICF). *BMC Geriatrics*, **19**, Article No. 195. <https://doi.org/10.1186/s12877-019-1189-9>
- [9] Sugimoto, K., Ogata, Y. and Kashiwagi, M. (2016) Factors Promoting Resident Deaths at Aged Care Facilities in Japan: A Review. *Health & Social Care in the Community*, **26**, e207-e224. <https://doi.org/10.1111/hsc.12383>
- [10] Lane, N.E., Wodchis, W.P., Boyd, C.M. and Stukel, T.A. (2017) Disability in Long-Term Care Residents Explained by Prevalent Geriatric Syndromes, Not Long-Term Care Home Characteristics: A Cross-Sectional Study. *BMC Geriatrics*, **17**, Article No. 49. <https://doi.org/10.1186/s12877-017-0444-1>
- [11] Alders, P., Comijs, H.C. and Deeg, D.J.H. (2016) Changes in Admission to Long-Term Care Institutions in the Netherlands: Comparing Two Cohorts over the Period 1996-1999 and 2006-2009. *European Journal of Ageing*, **14**, 123-131. <https://doi.org/10.1007/s10433-016-0393-0>
- [12] Pachana, N., Madsø, K.G. and Nordhus, I.H. (2021) Implementation of Quality of Life Assessment in Long-Term Care. *International Psychogeriatrics*, **33**, 861-863. <https://doi.org/10.1017/s1041610221000983>
- [13] Lehnert, T., Heuchert, M., Hussain, K. and König, H. (2018) Stated Preferences for Long-Term Care: A Literature Review. *Ageing and Society*, **39**, 1873-1913. <https://doi.org/10.1017/s0144686x18000314>
- [14] 于长永. 农村老年人的互助养老意愿及其实现方式研究[J]. 华中科技大学学报(社会科学版), 2019, 33(2): 116-123.
- [15] 宋平, 刘晓颖, 刘小溪, 等. 社区失能老年人长期照护需求的调查研究[J]. 护理研究, 2019, 33(3): 381-385.
- [16] 焦娜娜, 罗仕蓉, 张绍军, 等. 遵义市失能老年人居家长期照护服务需求调查[J]. 全科护理, 2023, 21(5): 577-581.
- [17] 杨黎, 薛雅卓. 城市社区失能老年人照护需求调查及其影响因素分析[J]. 护理研究, 2020, 34(2): 325-328.
- [18] 沈淑媛, 张良文, 方亚. 中国失能老年人非正式照护需求预测研究进展[J]. 中国公共卫生, 2022, 38(6): 821-824.
- [19] 刘涛, 俞洁毅, 朱水华, 等. 农村失能老年人长期照护供给与需求研究[J]. 护理研究, 2020, 34(22): 4118-4121.