

老年人中的性别隔离现象及对策研究

宋青红, 崔洁

上海理工大学马克思主义学院, 上海

收稿日期: 2025年1月22日; 录用日期: 2025年2月24日; 发布日期: 2025年3月4日

摘要

老年人群中存在非常严重的性别隔离现象。老年男性可能在经济上更为独立, 拥有更多的退休金和储蓄。他们在财务管理上可能更为自主, 而老年女性可能在经济上更依赖子女或配偶, 尤其是在缺乏退休金或储蓄的情况下。在劳动力市场中, 男女在职业分配、工作时间和经济活动参与程度上存在差异, 这些差异可能导致老年时期的经济隔离。性别隔离可能导致老年女性或男性在社交活动中的参与度降低, 从而增加社会孤立的风险, 影响老年人的身心健康, 导致老年女性在经济上更加依赖子女或配偶, 可能阻碍老年人将知识和经验传递给年轻一代, 可能导致家庭成员之间的角色期望和责任分配出现冲突, 可能加剧老年人之间的不平等, 可能会导致相关政策和设计不够全面, 无法满足不同性别老年人的特定需求。解决老年人中的性别隔离问题需要从法律、政策支持, 社会观念改变, 社会支持和家庭支持入手。

关键词

性别隔离, 老年人, 社会性别, 传统观念, 性别平等

Research on the Phenomenon of Gender Segregation among the Elderly and Its Countermeasures

Qinghong Song, Jie Cui

School of Marxism, University of Shanghai for Science and Technology, Shanghai

Received: Jan. 22nd, 2025; accepted: Feb. 24th, 2025; published: Mar. 4th, 2025

Abstract

There is very serious gender segregation among the elderly. Older men are likely to be more financially independent, with larger pensions and savings. They may be more autonomous in managing

their finances, whereas older women may be more financially dependent on their children or spouse, especially if they lack retirement funds or savings. In the labor market, there are differences between men and women in occupational distribution, working hours, and participation in economic activities. These differences may lead to economic isolation in old age. Gender segregation may lead to a decrease in the participation of older women or men in social activities, thereby increasing the risk of social isolation, affecting the physical and mental health of the elderly, causing older women to become more economically dependent on their children or spouses, and may prevent the elderly from integrating knowledge and the transfer of experience to the younger generation may lead to conflicts in role expectations and distribution of responsibilities among family members, may exacerbate inequality among the elderly, and may lead to the design of relevant policies and services that are not comprehensive enough to meet the needs of elderly people of different genders. Solving the problem of gender segregation among the elderly requires legal and policy support, changes in social concepts, social support and family support.

Keywords

Gender Segregation, Elderly, Social Gender, Traditional Concepts, Gender Equality

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

传统社会性别观念仍然在影响人们的思维和行为, 老年人群中存在非常严重的性别隔离现象。笔者曾前往上海南翔古镇说书场观察, 发现南翔古镇的槎溪书场, 听众是清一色的男性老年人, 没有一位老年女性参与, 呈现出严重的性别隔离现象。论者指出, 全部职业的性别隔离程度自 1982 年至今持续上升[1]。学界关于职业中的性别隔离现象有较多阐述[2], 但是对老年人中的性别隔离现象较少论述, 笔者拟结合老年人群中存在的性别隔离现象, 分析其产生的原因、危害及对策。

2. 社会中的性别隔离现象

性别隔离现象是指根据个体的生物性别将其分离、区分或限制在特定场所、活动或社会角色中的现象。性别隔离通常分为水平隔离和垂直隔离。水平隔离指的是女性难以进入某些被视为“男性的工作”, 例如体力劳动或专业性强的职业, 而男性则较少从事被认为是“女性的工作”, 如家政服务、护理等[3]垂直隔离则是指在相同的行业中, 男性往往拥有更高的职位与薪资, 而女性则处于较低层次的职位, 并且薪资低且不易升迁。

在特定职业中, 男性或女性可能会高度集中, 导致与另一性别的职业隔离。例如, 护理和幼教行业女性比例较高, 而建筑工人和长途汽车司机则以男性为主。这种职业上的性别隔离不仅限制了个人的职业选择, 也影响了工资水平和职业发展机会。男性和女性在劳动力市场中的参与时间和程度存在显著差异[4]。女性往往因家庭责任而减少工作时间或退出劳动力市场, 而男性则更可能保持全职工作状态。性别隔离还体现在男女参与不同形式的经济活动和闲置活动中。女性可能更多地从事家务劳动和照料家人的工作, 而男性则可能更多地参与市场活动和休闲活动[5]。由于健康和社会角色的差异, 男性和女性的退休年龄存在差距, 这也反映了性别隔离的一个方面。

老年女性的社交活动参与度通常低于男性, 这可能导致她们在社会资源获取和心理健康方面处于不

利地位[6]。就业市场中存在的性别歧视和结构性障碍也是导致性别隔离的重要原因。雇主可能基于性别偏见做出招聘和晋升决策,从而加剧了性别隔离。政策和法律框架也可能影响性别隔离的形成。如果缺乏支持性别平等的法律和政策,性别隔离的现象可能会更加严重。由于社会对男女两性的期待不同,也可能导致他们在职业选择和工作方式上有所不同。例如,女性可能更倾向于选择灵活性较高的工作以兼顾家庭责任。

性别隔离现象的形成有其复杂的历史和文化背景。传统上,父权制文化将声望高、地位高的职业赋予了男性,而将家务劳动、照顾他人的角色留给了女性。这种分工模式在一定程度上限制了女性的发展空间,使得她们在职业晋升过程中遇到更多阻碍。同时,市场竞争机制也放大了女性的生理弱势,强化了“男主外、女主内”的思想,导致职业性别垂直隔离的加重。

性别隔离不仅存在于职场,还渗透到教育、娱乐甚至家庭生活中。例如,在学校教育中,男女学生往往被鼓励参与不同的活动,男生更多参与体育运动,女生则更多地参与音乐或美术活动。女性在体育活动中,经历了来自社会、文化制度和观念等方面带来的阻碍[7]。在家庭生活中,男性通常被期望是经济供养者,而女性则承担家庭和抚养子女的责任。这些传统的分工模式在某种程度上限制了个体的选择和发展,使得性别隔离成为生活中不可忽视的一部分。

总的来说,性别隔离现象是一个多维度的社会问题,它涉及到文化、经济和社会结构的多个方面。要打破这种刻板印象,需要从提高教育水平、改善经济状况、鼓励终身学习、改变社会和文化对老年人的期望等多个层面入手。同时,也需要提供更多支持和资源,帮助老年女性克服健康和体能上的挑战,以便她们能够更积极地参与社会生活。

3. 老年人性别隔离表现及形成原因

老年人出现性别隔离的表现可以从多个方面来探讨,包括社会参与度、家庭角色、健康和护理需求等。

首先,从社会参与度来看,老年男性可能更倾向于参与社区活动、志愿者工作或社交俱乐部。他们可能有更多机会参与公共事务或担任社区领导角色。老年女性可能更多地参与同家庭和亲友相关的活动,如照顾孙辈、组织家庭聚会等。她们的社会参与可能更多集中在非正式的社交网络中。长期以来的社会文化对男女角色有着明确的分工,男性通常被视为家庭的经济支柱和社会活动的主导者,而女性则被期望承担更多的家庭照顾责任。这种传统观念在老年阶段依然影响着他们的行为模式和社会参与方式。老年男性往往拥有更丰富的职业背景和更广泛的社交网络,这使得他们在退休后更容易找到新的社会角色,如参与社区活动或担任领导职务。相比之下,老年女性可能因为长期专注于家庭而缺乏类似的经验和资源。老年男性由于过去在职场上建立的广泛联系,退休后更容易获得参与公共事务的机会。而老年女性虽然在非正式社交网络中活跃,但这些网络较少提供参与公共领域的机会。

其次,从家庭角色分工来看,即使在老年,男性也可能继续承担家庭中的权威角色,如财务决策或重大事务的决定者。他们可能在家庭中保持较高的地位。老年女性通常承担更多的家务劳动和照顾家人的责任,即使子女已经成年,她们仍可能是家庭中的主要照料者。在许多文化中,男性被赋予了家庭中的领导角色,而女性则被视为照顾者和家务劳动的承担者。这些角色分配通常是由长期的社会规范和传统所塑造的。即使在老年,这些角色也可能被维持,因为改变长期形成的行为模式可能需要时间。性别角色刻板印象是指社会对男性和女性应该如何行为的期望。这些期望往往强调男性作为决策者和权威人物的角色,以及女性作为关怀和支持家庭成员的角色。这些刻板印象可能会影响个人的自我认同和他们在家庭中的角色。在历史上,男性通常是家庭的经济支柱,因此他们在家庭决策中拥有更多的权力。尽管现代社会中女性越来越多地参与到劳动力市场中,但这种历史背景可能仍然影响着家庭角色的分配。在

某些情况下, 男性可能在退休后继续拥有较高的家庭收入或储蓄, 这可能导致他们在财务决策上拥有更大的发言权[8]。随着教育水平的提高和性别平等意识的增强, 家庭角色分工正在逐渐变化。年轻一代可能更倾向于分享家庭责任和决策, 这可能会在未来改变老年男女在家中的角色。

再次, 从健康和护理需求来看, 老年男性可能更倾向于依赖配偶或女性家庭成员提供护理和照料。他们在面对健康问题时, 可能更不愿意寻求帮助或承认自己的脆弱。老年女性可能更多地依赖正式的医疗和护理服务, 如养老院或专业护理人员。她们在面对健康问题时, 可能更愿意寻求外部支持。在许多文化中, 男性通常被期望扮演强壮、独立的角色, 而女性则被期望扮演关怀、照顾他人的角色。这种性别角色可能会影响老年男性和女性在面对健康问题时行为。老年男性可能更倾向于看到自己为家庭提供支持的角色, 而不是需要他人照顾的角色。因此, 他们可能更不愿意寻求帮助或承认自己的脆弱。社会对男性的期望可能会给老年男性带来压力, 使他们觉得寻求帮助是软弱的表现。而女性则可能更容易接受寻求外部支持的想法。女性通常比男性更愿意表达自己的感受和需求, 这可能使她们在面对健康问题时更愿意寻求外部支持。

第四, 从休闲活动来看。老年男性可能更喜欢参与体育活动、下棋、钓鱼等户外活动。他们的休闲活动可能更注重体力和竞技性。老年女性可能更喜欢参与手工艺、阅读、园艺等较为静态的活动。她们的休闲活动可能更注重社交和放松。在不同的文化和社会背景下, 男性和女性的角色和期望可能会有所不同。在某些文化中, 男性被鼓励参与竞技性和体力活动, 而女性则被鼓励参与社交和家庭相关的活动。这些社会文化因素可能会影响老年人的休闲活动选择。每个人的生活经历和兴趣爱好都是独特的, 这会影响他们选择休闲活动的类型。例如, 一个曾经热爱运动的老年男性可能会继续参与体育活动, 而一个喜欢阅读和手工艺的老年女性可能会继续从事这些活动。随着年龄的增长, 男性和女性的体力和健康状况可能会有所不同。受传统观念和社会对男性期待的影响, 老年男性可能更倾向于参与体育活动, 因为这些活动可以帮助他们保持活力和健康。而老年女性可能更倾向于参与较为静态的活动, 这些活动对身体的要求较低, 更适合她们的身体状况。

第五, 从信息和技术使用情况来看。老年男性可能更愿意学习和使用新技术, 如智能手机、电脑等。他们可能更主动地获取信息和保持与社会的联系。老年女性在使用技术方面可能相对保守, 她们可能需要更多支持来适应新技术。在许多文化中, 男性被鼓励去探索、学习和尝试新事物, 而女性则可能更多地被期望保持传统和稳定。这种性别角色的刻板印象可能导致老年男性对新技术更加开放。老年男性可能在退休后有更多的时间和精力去追求自己的兴趣爱好, 而学习新技术可能是其中之一。他们可能会因为对某些特定领域的兴趣(如摄影、旅行、投资等)而主动学习相关技术。如果老年女性在过去的生活较少接触或使用技术, 她们可能会感到不自信或不适应, 这种缺乏经验可能导致她们对新技术持保留态度。所以老年男性和老年女性的不同行为选择, 主要还是由于社会对男性和女性的期待不同导致的。

第六, 从经济状况来看, 老年男性可能在经济上更为独立, 拥有更多的退休金和储蓄。他们在财务管理上可能更为自主。老年女性可能在经济上更依赖子女或配偶, 尤其是在缺乏退休金或储蓄的情况下。她们可能需要更多外部支持来维持生活质量。在许多文化和社会中, 男性的职业生涯往往更长, 且收入水平较高, 这可能导致他们在退休后拥有更多的储蓄和投资。此外, 男性在职业生涯中可能有更多的机会获得晋升和加薪, 这也有助于他们积累更多的财富。尽管性别平等在许多国家得到了改善, 但女性在职业生涯中的平均工资仍然低于男性。这种差距可能导致女性在退休时拥有较少的储蓄和投资。此外, 女性在职业生涯中可能面临更多的职业中断, 如生育、育儿等, 这也会影响她们的收入和储蓄。由于家庭责任(如抚养孩子和照顾家庭)或其他原因, 女性可能在职业生涯中的工作时间较短, 这影响了她们的长期财务积累[9]。一些女性可能会选择在孩子出生后暂时离职, 或者在孩子成长过程中减少工作时间, 这都会影响她们的收入和储蓄。在某些地区, 社会保障体系可能对女性不利, 导致她们在退休后的福利较

低。一些国家的养老金计算方式可能不利于那些有间断工作经历的女性, 因为她们的缴费年限较短。社会和文化期望也可能影响两性在财务管理上的差异。传统观念可能认为男性是家庭的主要经济支柱, 而女性则更多地承担家庭照顾者的角色。这种观念可能导致女性在财务管理上更加依赖他人。虽然教育水平的提高有助于缩小性别差距, 但在一些领域, 女性仍然面临教育和培训机会的限制。这可能影响她们的职业发展和收入潜力[10]。一些行业可能存在性别偏见, 导致女性难以获得高薪职位或晋升机会。

总的来说, 老年人出现性别隔离的表现是多方面的, 涉及社会参与、家庭角色、健康护理、休闲活动、信息和技术使用以及经济状况等多个领域。这些表现反映了传统性别角色和社会期望对老年人生活的影响。要打破这种隔离, 需要从多个层面入手, 包括提高教育水平、改善经济状况、鼓励终身学习、改变社会和文化对老年人的期望, 以及通过媒体和公共政策促进更加积极和包容的老年形象。

值得注意的是, 这些原因并不是绝对的, 每个人的情况都是独特的。有些老年女性也可能在经济上非常独立, 而有些老年男性可能面临经济困难。关键是要认识到这些潜在的影响因素, 并采取措施来促进性别平等和经济独立。

4. 老年人的中性别隔离现象的危害

性别隔离现象在老年人中可能会产生一系列的危害和后果, 这些影响不仅涉及个人层面, 还可能对家庭和社会造成深远的影响。以下是一些主要的后果:

第一, 性别隔离可能导致老年女性或男性在社交活动中的参与度降低, 从而增加社会孤立的风险。这种孤立感可能会进一步影响他们的心理健康和生活质量。当老年人被限制在特定的性别角色或活动中时, 他们的社交圈往往会变得狭窄。缺乏跨性别的社交机会使得老年人难以结识新朋友, 从而减少了社交活动的多样性和丰富性。长期的性别隔离可能导致老年人缺乏与不同性别交往的机会, 进而影响他们的社交技能。这可能导致他们在社交场合中感到不自在或缺乏自信, 进一步降低社交活动的参与度。社交活动的减少往往会导致孤独感的增加。长期的社会孤立可能使老年人感到被遗忘或忽视。社交活动是老年人获取信息和支持的重要途径。性别隔离可能导致他们错过这些重要的资源。缺乏信息和支持可能使老年人在面对生活挑战时感到无助和困惑。

第二, 性别隔离可能会影响老年人的身心健康。研究表明, 社会孤立与多种健康问题有关, 包括心血管疾病、抑郁症和认知衰退。性别隔离可能加剧这些问题, 因为它限制了老年人与他人交流和获得支持的机会。长期的孤独和社会孤立可能导致慢性压力和炎症, 这是心血管疾病的重要风险因素, 缺乏社交支持可能影响老年人的生活方式选择, 如饮食习惯、运动频率等, 进一步增加心血管疾病的风险。长期的孤独和社会孤立可能导致老年人出现抑郁、焦虑等心理健康问题, 这些问题可能进一步影响他们的自尊心和自我价值感, 形成恶性循环。社会孤立是抑郁症的一个显著风险因素。缺乏与他人的交流和支持可能导致老年人感到无助、失落和绝望。抑郁症不仅影响老年人的心理健康, 还可能对他们的身体健康产生负面影响, 如睡眠障碍、食欲减退等。社交活动对于保持大脑活跃和认知功能至关重要。缺乏社交刺激可能导致大脑功能逐渐衰退, 社会孤立可能增加老年人患阿尔茨海默病和其他形式痴呆症的风险。

第三, 性别隔离可能导致老年女性在经济上更加依赖子女或配偶, 尤其是在缺乏退休金或储蓄的情况下。这种经济依赖可能会影响她们的生活质量和自主性。许多老年女性可能因为历史原因未能充分积累退休金或储蓄, 导致她们在晚年面临经济困境。随着年龄的增长和性别角色的限制, 老年女性的劳动参与率可能逐渐下降, 进一步减少了她们的经济来源。当前的养老保障体系可能未能充分考虑到性别差异, 导致老年女性在获取养老金和其他福利方面处于不利地位[11]。在性别隔离的环境中, 老年女性可能难以获得来自社区和家庭的有效支持, 这加剧了她们的经济困境。经济依赖可能导致老年女性在满足基本生活需求方面遇到困难, 如食物、住房和医疗等。

第四, 性别隔离可能加剧老年人之间的不平等, 特别是当它与职业、教育和经济机会的差异相结合时。这种不平等可能会影响老年人的社会参与和资源获取。传统观念和社会期待往往限制了女性的职业选择, 导致她们在劳动力市场中处于不利地位。由于职业隔离, 女性往往从事低收入工作, 这直接影响了她们的经济独立性和退休金积累。性别隔离限制了女性的职业晋升和发展机会, 影响了她们的职业满意度和自我实现[12]。老年女性受教育的机会普遍低于男性, 这影响了她们的知识水平和技能获取。性别隔离导致的教育不平等使得老年女性在终身学习方面面临更多障碍。随着年龄的增长, 缺乏持续教育机会的老年女性更难适应社会和技术的快速变化。由于职业和教育机会的限制, 老年女性往往没有足够的退休金来保障晚年生活。性别隔离导致女性在储蓄和投资方面的机会和能力不如男性, 增加了她们的经济脆弱性。社会保障体系可能未能充分考虑到性别差异, 使得老年女性在获取福利时面临更多困难。经济依赖可能导致老年女性在获取医疗服务时面临财务障碍, 影响她们的健康和福祉。性别隔离可能限制老年女性获取有关健康、福利和权益的信息, 影响她们的知情权和选择权。随着社会的数字化, 缺乏技术接入能力的老年女性可能在获取现代服务和资源时遇到更多困难。

第五, 性别隔离可能导致家庭成员之间的角色期望和责任分配出现冲突, 尤其是在照顾老年亲属方面, 这可能会增加家庭内部的压力和紧张关系。在家庭决策过程中, 性别隔离可能导致某一性别的成员缺乏足够的发言权, 影响家庭内的公平性和和谐。在许多家庭中, 传统的性别角色期望与现代社会的期望发生冲突。男性通常被期望承担经济支柱的角色, 而女性则更多地被期望负责家务和照顾家庭成员。性别隔离可能导致照顾老年亲属的责任不公平地落在某一性别身上, 通常是女性, 这加剧了家庭内部的紧张和不满。长期的不平等责任分配可能给承担更多照顾责任的家庭成员带来心理和情感上的负担[13]。性别隔离可能导致家庭成员之间的沟通不畅, 增加了误解和冲突的可能性, 责任分配不均和角色期望的冲突可能导致家庭内部的紧张关系升级, 影响家庭的稳定和成员的心理健康。在隔代抚养的情况下, 性别隔离可能导致祖辈与年轻父母在育儿理念和方法上存在差异, 引发家庭矛盾。

第六, 性别隔离可能阻碍老年人将知识和经验传递给年轻一代, 因为性别角色的限制可能减少他们参与教育和指导的机会。在许多文化中, 老年女性往往被期望承担家庭照顾者的角色, 而老年男性则可能更多地参与外部活动。这种性别角色的划分限制了老年人参与教育和指导的机会, 特别是对于那些希望跨越性别界限传授知识的老年人。社会活动和教育项目可能未能充分考虑到性别多样性, 导致某些老年人群体被边缘化, 无法充分发挥他们的潜力。由于性别隔离, 一些老年人的专业技能和生活经验可能未能得到充分的传承和利用, 这对社会的持续发展构成损失。老年人是文化传承的重要载体, 性别隔离可能导致某些文化知识和传统技能的流失, 影响文化的多样性和丰富性。

第七, 如果社会对老年人的性别隔离现象认识不足, 可能会导致相关政策和服务的设计不够全面, 无法满足不同性别老年人的特定需求。性别隔离可能导致老年女性和男性在获取医疗保健服务时面临不同的障碍, 影响他们的健康和福祉。老年女性受教育的机会普遍低于男性, 这影响了她们的知识水平和技能获取。随着社会的数字化, 缺乏技术接入能力的老年女性可能在获取现代服务和资源时遇到更多困难。社会活动和教育项目可能未能充分考虑到老年性别的多样性, 导致某些老年人群体被边缘化, 无法充分发挥他们的潜力[14]。

总的来说, 解决老年人中的性别隔离问题需要综合考虑多个因素, 包括提高公众意识、改善教育和经济机会、鼓励跨性别交流和合作, 以及制定更加包容的政策和服务。通过这些努力, 可以减少性别隔离带来的负面影响, 促进老年人的福祉和社会的整体和谐。

5. 老年人中性别隔离问题的对策

解决老年人中的性别隔离问题需要从多个层面入手, 包括法律政策支持、社会观念改变、社会支持

和家庭支持等。

第一, 法律和政策支持, 推动性别平等的就业政策, 完善社会保障机制。制定和实施促进性别平等的政策, 特别是在养老和福利领域, 确保老年人能够获得平等的医疗、社会服务和住房机会。政府应加大对女性就业机会的扶持力度, 提高女性在职业生涯中的晋升机会, 减轻她们在家庭中的负担, 从而提高女性的养老金水平。确保对老年人尤其是老年妇女的社会保护落实到位, 包括提供社会养老服务、最低生活保障和医疗保障[15]。确保老年人能够获得法律保护, 不受性别歧视的影响。加强对性别歧视行为的监管和惩罚力度。

政府应制定和实施性别平等的政策, 确保老年女性在职业、教育和社会福利方面的权益。需要不同政府部门和社会组织之间的协调合作, 共同解决老年女性面临的多重挑战, 为老年女性提供经济援助和社会保障, 以减少她们对家庭成员的经济依赖。鼓励和支持老年女性参与终身学习, 提高她们的知识水平和技能, 增强自我发展能力。

第二, 改变社会观念, 消除性别刻板印象, 鼓励终身学习。通过教育和媒体宣传, 提高社会对性别平等的认识, 消除性别刻板印象。改变社会和文化对老年人的期望, 通过媒体和公共政策促进更加积极和包容的老年形象。通过社区宣传、老年大学讲座、媒体等多种渠道, 宣传性别平等的理念和老年人打破性别隔离的重要性, 让老年人认识到性别隔离对自身生活质量和社会融合的负面影响。挖掘和宣传老年夫妻相互支持、共同参与活动以及老年群体中跨性别交往的成功案例, 为其他老年人树立榜样, 引导他们逐渐改变传统的性别观念。举办各种适合老年人的文化艺术活动、体育赛事等, 鼓励男女老年人共同参与, 如合唱比赛、门球比赛等, 在活动中增进彼此的了解和交流, 打破性别界限。传承和弘扬尊重女性、倡导男女平等的传统文化, 同时结合现代社会的发展, 创新老年文化活动的形式和内容, 使其更具吸引力和包容性, 让男女老年人都能在其中找到乐趣和价值。

第三, 社会支持。继续完善社会保障机制, 为所有有困难的老人提供社会养老服务、最低生活保障和医疗保障。提供心理健康服务, 帮助老年人应对性别隔离带来的孤独和焦虑。鼓励老年人表达自己的感受和需求, 并寻求适当的支持。鼓励社区组织和志愿者参与老年人的日常生活, 打破性别隔离。组织跨性别的社交活动, 让老年人有机会结识不同性别的朋友。鼓励老年人参与社区服务和志愿活动, 以增强他们的社会联系和归属感。为老年人提供职业培训和就业机会, 特别是那些旨在打破性别刻板印象的领域。

在社区规划和建设中, 充分考虑老年人的需求, 打造更多适合老年人活动的公共空间, 如公园、广场、老年活动中心等, 并设置多样化的活动区域和设施, 鼓励男女老年人共同使用和参与活动。确保社区内的公共设施布局合理, 方便老年人到达和使用, 避免因设施位置不合理或设计不人性化导致某一性别的老年人使用不便, 从而加剧性别隔离。社区可以定期组织各种类型的活动, 如文艺演出、健康讲座、志愿服务等, 并明确鼓励男女老年人共同参与, 通过活动的组织和安排, 促进男女老年人之间的交流与合作。根据老年人的兴趣爱好, 成立各种兴趣小组, 如书法绘画、摄影、舞蹈等, 吸引男女老年人共同加入, 让他们在兴趣小组中结交朋友、交流心得, 打破性别隔阂。

第四, 家庭支持。鼓励家庭成员打破性别界限, 共同照顾老年人。提供家庭支持服务, 帮助家庭成员更好地理解 and 尊重老年人的需求。鼓励老年夫妻在日常生活中加强沟通, 分享彼此的兴趣和想法, 共同探讨参与社交活动的可能性, 互相支持和鼓励对方走出家门, 参与社交活动, 减少因性别隔离导致的沟通不畅和情感疏离。家庭成员可以定期组织家庭聚会、外出旅游等活动, 邀请双方的亲朋好友参加, 为男女老年人创造更多跨性别交往的机会, 增进彼此的感情。子女和其他家庭成员要充分理解和尊重老年人的兴趣爱好和社交需求, 不对他们的社交选择进行过多干涉, 支持老年人根据自己的意愿参与各种活动, 包括与异性的交流和互动。对于行动不便或有困难的老年人, 家庭成员可以提供必要的帮助和支

持, 如陪同参加活动、协助准备活动用品等, 让老年人能够更轻松地参与到跨性别的社交活动中。

6. 结语

人口老龄化与性别平等议题的交织使得老年群体中的性别隔离现象成为亟待关注的社会课题。性别角色分工的历史延续性在老年阶段呈现出多维度的社会后果——经济资源分配的显著差异不仅延续了劳动力市场中的性别不平等, 更通过代际传递强化了老年女性的经济依附地位。老年男性在经济自主权上的优势与老年女性在家庭照料中的角色固化, 共同构成了一个结构性困境: 前者可能因社会角色单一化陷入社交孤立, 后者则在经济依赖中面临自主权缺失的双重困境。

这种现象的持续存在将对社会可持续发展产生深远影响。从个体层面看, 性别隔离不仅制约了老年人社会价值的实现, 更通过心理健康机制影响其生活质量; 从代际关系角度, 传统性别分工的固化阻碍了家庭角色模式的代际革新; 从政策维度, 忽视性别差异的老年服务体系可能进一步扩大群体内部的不平等。值得关注的是, 这种隔离现象本质上是生命周期中性别不平等的累积性呈现, 折射出社会保障体系、家庭伦理观念与文化传统之间的复杂互动。

破解这一结构性难题需要构建多主体协同治理框架: 在法律层面, 应当完善退休金制度的性别补偿机制, 通过立法保障老年女性的财产权益; 政策设计需建立性别影响评估机制, 在养老服务体系嵌入差异化的服务模块; 社会观念革新方面, 应通过公共教育打破“男主外女主内”的刻板印象, 重构老年社会参与的价值认知; 家庭支持系统则需要建立代际对话机制, 推动家庭责任分配的代际协商。唯有通过制度重构与文化再造的双重变革, 才能实现老年群体内部性别关系的实质性平等, 使不同性别的老年人都能获得有尊严、有质量的晚年生活。这不仅是应对老龄化挑战的必要举措, 更是实现社会公平正义的重要标尺。

参考文献

- [1] 李汪洋, 谢宇. 中国职业性别隔离的趋势: 1982-2010 [J]. 社会, 2015, 35(6): 152-177.
- [2] 张成刚. 转型时期中国职业性别隔离问题研究[M]. 上海: 复旦大学出版社, 2019: 1-139.
- [3] 李瑶, 许玲, 王红云, 胡燕. 中外护理史研究比较分析及思考[J]. 继续医学教育, 2024(7): 166-169.
- [4] 原新, 于佳豪, 金牛. 渐进式延迟退休: 成因、机遇与进路[J]. 河海大学学报(哲学社会科学版), 2024(5): 39-47.
- [5] 张云华, 吴嘉. 家务劳动时间对中国女性职业发展的影响——基于垂直流动视角[J]. 宁波大学学报(人文科学版), 2024(6): 99-114.
- [6] 沙治慧, 文涵子. 我国老年人生活自理能力性别差异及影响机制研究[J]. 人口与社会, 2024.
- [7] 袁娇, 熊欢. 民族传统体育参与中女性角色的变化——基于“撒尔疍”的个案分析[J]. 成都体育学院学, 2024, 50(4): 147-153.
- [8] 谭琳, 李军锋. 我国非正规就业的性别特征分析[J]. 人口研究, 2003, 27(5): 11-17.
- [9] 金一虹. 中国妇女的经济发展与经济赋权的回顾与展望[J]. 山东女子学院学院, 2020(4): 8-22.
- [10] 斯蒂芬·鲁斯, 海迪·哈特曼, 蔡文之. 长期的性别差异[J]. 国外社会科学文摘, 2005(3): 19-26.
- [11] 黄泽萱. 性别平等视阈下女性养老保险权益的法律保障[J]. 南昌航空大学学报(社会科学版), 2024(1): 65-73.
- [12] 吕芳. 中国女性领导干部的晋升障碍与发展路径——基于对地厅级以上女性领导干部晋升规律的分析[J]. 甘肃社会科学, 2020(6): 220-228
- [13] 同雪莉. 谁来照顾——长期患病家庭照顾模式与选择机制研究[J]. 宁夏社会科学, 2018(4): 147-155.
- [14] 熊伊伊, 陈功. 社会机制视角下老年人志愿服务参与的困境及提升路径[J]. 北京社会科学, 2024(12): 101-109.
- [15] 赵秀荣. 英国国家养老模式的缘起[J]. 经济社会史评论, 2024(4): 15-30.