

积极老龄化视角下文化养老的体系建设路径研究

张苗苗

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2025年2月17日; 录用日期: 2025年3月11日; 发布日期: 2025年3月21日

摘要

随着我国迈入老龄社会的大门, 文化养老作为一种创新的养老模式, 不仅能够有效满足老年人日益增长的精神文化需求, 还极大地推动了养老服务的社会化与产业化进程。然而, 当前文化养老在实践中面临着一系列挑战, 包括文化养老资源供给、文化养老服务质量、老年人参与文化养老的积极性、文化养老专业人才队伍等。据此, 提出了完善文化养老体系的具体建议, 包括组织建设、设施建设、社会环境、政策支持。

关键词

积极老龄化, 文化养老, 体系建设

Research on the System Construction Path of Cultural Elderly Care from the Perspective of Active Aging

Miaomiao Zhang

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Feb. 17th, 2025; accepted: Mar. 11th, 2025; published: Mar. 21st, 2025

Abstract

Along with the entrance of the aging society in our country, the cultural endowment, as an innovative elderly care model, can not only effectively meet the growing spiritual and cultural needs of the elderly, but also greatly promote the socialization and industrialization process of old-age services. However, the current cultural elderly care is facing a series of challenges in practice, including the

supply of cultural elderly care resources, the quality of cultural elderly care services, the enthusiasm of the elderly to participate in cultural elderly care, and the team of cultural elderly care professionals. Based on this, the paper puts forward specific suggestions to improve the cultural elderly care system, including organizational construction, facility construction, social environment and policy support.

Keywords

Active Aging, Cultural Elderly Care, System Construction

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着我国经济社会的快速发展与人民生活水平的持续提升,老年群体对于精神文化的需求日益凸显,文化养老已成为继康养结合之后老年人又一重要的养老需求,并受到了社会各界的广泛关注。近年来,养老服务与文化、旅游、科技、生态等多个产业实现了深度融合,各地政府、养老机构及慈善组织纷纷探索文化养老的新业态、新模式,将文化活动融入日常养老服务之中,这对于有效应对人口老龄化带来的挑战起到了至关重要的作用[1]。在老龄化趋势日益显著的背景下,我国积极致力于老年事业的发展,依托深厚的传统孝道文化,持续推动文化养老产业的繁荣发展,旨在更好地满足老年人日益增长的精神文化需求和对美好生活的向往。这一努力不仅丰富了老年人的晚年生活,也体现了社会对老年人的深切关怀与尊重。

2. 积极老龄化与文化养老的理论概述

2.1. 积极老龄化

积极老龄化是一个社会学术语,它强调老年人在追求更高生活质量的过程中,应尽可能获得最佳的健康、社会参与和保障机会。这一理念由世界卫生组织提出,它不仅涵盖了健康老龄化的核心思想,还拓展了其外延。2002年,鉴于全球人均预期寿命的持续延长以及老年人身体功能和健康状况的不断改善,世界卫生组织在第二次老龄问题世界大会上正式倡导了“积极老龄化”的理念[2]。然而,当前社会上对“积极老龄化”的理解往往局限于“老有所为”,即老年人继续为社会作出贡献,但实际上,它的内涵远不止于此。2022年2月,国务院印发了《“十四五”国家老龄事业发展和养老服务体系规划》,在《规划》中,设有“践行积极老龄观”专章,包含创新发展老年教育、鼓励老年人继续发挥作用、丰富老年人文体休闲生活等内容。在我国[3],“老有所为”的现象主要集中在老干部、老专业科技人才和老知识分子等群体中,但他们仅是老年人口中的一部分。相比之下,“积极老龄化”是一个面向所有老年人的概念,意味着无论是老干部、老知识分子还是普通老年人,都应积极参与到这一进程中来。

2.2. 文化养老

文化养老是一种侧重于满足精神层面需求的养老模式,其核心在于促进情感交流、思想碰撞,同时确保老年人拥有健康的体魄与乐观的心态。这种养老方式鼓励老年人展现个性、追求独立,享受生活的乐趣,旨在引导他们以积极的心态和行动拥抱晚年,充分发挥生命潜能,实现个人价值[4]。文化养老不

仅是对中国传统文化的一种传承与弘扬，更是推动社会精神文明建设不可或缺的一环。从马斯洛的“需求层次理论”出发，人的需求是多维度且逐层递进的。养老需求同样遵循这一规律，当物质与安全等基本需求得以满足后，老年人自然而然地转向追求更高层次的社交互动、获得尊重以及实现自我价值的需求。这意味着，在晚年生活中，老年人依然渴望人际交往的温暖、社会认可的尊严以及个人潜能的发挥。因此，随着社会经济的不断发展，我们在应对养老问题时，必须逐步关注并满足老年人在更高层次上的文化需求。这表明，“文化养老”已成为一种必然趋势。

3. 积极老龄化视角下文化养老存在的问题挑战

3.1. 文化养老资源供给不足且分布不均

文化养老作为一个旨在满足老年人精神文化需求的重要策略，其成功实施不仅要求凝聚社会各方的力量，形成合力，共同推进，还需要有与之相匹配且高效运作的体制和机制作为支撑[5]。然而，就当前的现实情况而言，文化养老这一理念尚未引起社会各界的广泛和足够重视。尽管社会各界对于老年人物质生活的保障已有一定的认识和实践，但在精神文化层面的关怀与支持上仍存在明显不足。由于缺乏系统的规划和统一的指导，各种旨在促进文化养老的方法、措施尚处于摸索阶段，尚未形成一套科学、规范且行之有效的体系。这不仅限制了文化养老活动的广泛开展，也影响了其实际效果的提升。更为关键的是，在没有建立健全文化养老工作机制的情况下，文化养老的实施过程不可避免地会遭遇各种挑战和困难，存在诸多漏洞和问题。这些问题可能表现为资源分配的不合理、活动内容的单一乏味、参与人员的积极性不高等，都直接影响到老年人精神文化生活的质量和满意度。

3.2. 文化养老服务质量参差不齐

一是文化养老的宣传引导工作尚显不足。自“文化养老”理念被提出以来，主要局限于民政、老龄等少数部门的推动与研究宣传，缺乏其他政府部门及广泛社会力量的积极参与。这导致“文化养老”的理念尚未深入人心，专业有效的宣传渠道也相对匮乏。部分老年人仍受传统观念影响，重视物质供养而忽视精神抚慰，其精神文化生活呈现出“匮乏”现象，这与当前“老龄化”社会的快速发展趋势极不相称[6]。“文化养老”作为一项复杂而系统的工程，亟需各部门协同合作，形成合力，并吸引社会、企业、家庭及个人的广泛参与。二是文化养老的内容与形式尚显单一。尽管文化养老在我国的发展步伐较快，但许多老年人的精神文化生活依然较为匮乏，休闲方式相对单调。城镇老年人的文化娱乐生活相对丰富多样，然而农村地区的文化养老状况则较为薄弱。受限于文化设施和场所资源的不足，老年文化活动大多局限于唱歌、广场舞、棋牌等休闲娱乐层面，而缺乏对文化学习的深入探索以及志愿服务等精神层面的追求，未能充分发扬老年人的自我价值。

3.3. 老年人参与文化养老的积极性有待提高

尽管积极老龄化的理念已经提出多年，且文化养老被视为提升老年人生活质量的重要途径，但仍有部分老年人对文化养老的认知不足。他们可能仍然停留在传统的养老观念中，认为养老就是享受清闲、颐养天年，而忽视了精神文化生活的丰富性。同时，文化养老资源的分配也存在不均衡的问题，尤其是在城乡之间。城市地区的老年人相对更容易接触到丰富的文化养老资源，如老年大学、社区文化中心等，而农村地区的老年人则可能面临资源匮乏的困境。这种资源分配的不均衡限制了部分老年人参与文化养老活动的机会，从而影响了他们的积极性[7]。当前，部分文化养老活动的内容相对单一，主要集中在歌舞表演、健康讲座等传统形式上。这些活动虽然能够在一定程度上满足老年人的精神文化需求，但难以覆盖和深入满足老年人多样化的兴趣爱好和求知需求。

3.4. 文化养老专业人才培养滞后

新时代文化养老的精准落实与持续推进,离不开一大批具备专业素养和服务热情的专业人员的共同努力。这一领域的健康发展,首先面临着专业人才匮乏的严峻挑战。从当前的情况来看,从事文化养老服务工作的专业人员数量严重不足,这一缺口不仅限制了文化养老服务的覆盖面和深度,也影响了服务质量的整体提升[8]。更为棘手的是,这一行业的人员流动性较大,许多从业者因缺乏职业认同感和稳定的发展前景而选择离开,这无疑加剧了人才短缺的问题。与此同时,这些宝贵的专业人员往往难以获得系统且专业的培训机会。另一方面,文化养老作为一项旨在丰富老年人精神生活、促进其身心健康的大工程,目前提供的学习资源和活动形式却显得相对单一,难以全面覆盖和深入满足老年人多样化的精神文化需求。许多活动还停留在传统的歌舞表演、健康讲座等层面,缺乏创新和深度,难以激发老年人的参与热情和持续兴趣。

4. 积极老龄化视角下文化养老的体系建设路径建议

4.1. 加大政策支持与文化养老设施建设

首先,政府应着手制定并实施一项专门针对文化养老的专项规划。该规划需清晰界定文化养老的发展目标、明确列出重点任务,并提供详尽的保障措施,旨在为文化养老提供坚实的政策支持和制度保障。这一规划将作为文化养老事业发展的蓝图,引领各项工作的有序开展。

其次,加大文化养老基础设施建设的投入力度显得尤为重要。政府应增加对文化养老领域的财政拨款,用于建设适合老年人参与文化活动的场所和设施。在规划过程中,需充分考虑老年人的分布特点与实际需求,科学合理地规划文化设施的布局与规模,确保每位老年人都能便捷地享受到优质的文化服务。再者,推进现有文化设施的适老化改造也是不可或缺的一环。这包括对文化设施进行无障碍设计,增设必要的辅助设施,从而提升老年人使用这些设施的舒适度和安全性。通过这些改造措施,文化设施将更加贴合老年人的生理与心理需求,为他们创造一个更加友好、便捷的活动环境。

4.2. 加强老年教育和文化养老服务

首要任务是完善老年教育网络,强化老年教育工作。通过加强老年教育,不仅能够提升他们的文化素养和自主学习能力,还能激发他们主动参与文化活动的热情。为此,应积极推动镇区老年学校的建设与发展,力求构建一个覆盖城乡、全面覆盖的老年教育体系,确保每位老年人都能享受到高质量的教育资源。为了更贴近老年人的兴趣和需求,需要不断拓展文化服务的内容与形式。这包括提供多元化的文化产品和服务,如弘扬传统文化的课程、探索现代科技的讲座、丰富的图书阅读资源、文化沙龙交流、精彩的文艺演出、书画摄影创作、健身操舞课程以及便捷的在线课程等。这些多样化的服务将满足老年人不同层次的精神文化需求。现代智能背景下,通过开展智慧助老行动,利用现代信息技术手段为老年人提供更加智能化、便捷化、多样化的文化养老服务[9]。例如,平台开发适合老年人使用的在线学习平台和文化娱乐 APP,让他们在云端进行深度学习,让中老年人紧跟时代步伐。

4.3. 促进老年人社会参与,营造尊老社会氛围

为了丰富老年人的精神文化生活,一方面,社区积极为老年人搭建多样化的社会参与平台,举办书画摄影展、音乐沙龙、文体表演、知识讲座等一系列文化活动,以满足他们多元化的文化需求。同时,积极鼓励老年人自发组织文化活动,成立自己的团队,积极参与社区的文化建设,这不仅有助于提升他们的社会参与感和归属感,还能让他们在文化活动中找到乐趣,享受晚年生活。另一方面,通过政策引导、社会宣传和家庭支持,激励老年人积极参与社会公益事业和志愿服务活动。这不仅能让老年人在参与中

感受到自己的价值和尊严，还能让他们为社会贡献自己的力量。此外，加强宣传教育也是提升文化养老影响力的重要手段。可充分利用各种媒体平台，广泛宣传文化养老的理念和重要性，提高全社会对文化养老的认识和重视程度。同时，各社区联合组织举办文化养老主题宣传活动，吸引更多老年人关注和参与文化养老事业。对于在文化养老方面做出突出贡献的个人和集体，进行表彰和宣传，树立典型示范，以激励更多的人加入到文化养老的行列中来。

5. 结语

总之，文化养老作为群众文化的重要组成部分，对提高老年人的生活质量和幸福感、促进社区文化建设、传承和弘扬中华优秀传统文化、促进社会和谐发展等方面都具有重要意义。因此，我们应加强对文化养老的重视和支持，推动文化养老的创新发展，为老年人提供更好的文化养老服务。同时，还需要加强国际交流合作，借鉴国际先进经验，推动我国文化养老的国际化发展。最终实现“老有所养、老有所医、老有所学、老有所乐”的目标，让老年人在晚年过上幸福美满的生活。

参考文献

- [1] 孙建娥, 罗敬宁. 城市社区文化养老服务模式发展困境及对策研究[J]. 湖南行政学院学报, 2022(3): 107-115.
- [2] 曹均学, 赵艳. 农村留守老人精神养老面临的困境及路径探析[J]. 湖北工程学院学报, 2023, 43(5): 32-37.
- [3] 仲光金. 农村老人社区居家养老服务需求及影响因素分析[J]. 现代农业, 2022(4): 4.
- [4] 杜智民, 曹静玺. 三孩生育政策下农村老年人互助养老参与意愿的实证分析[J]. 长安大学学报(社会科学版), 2021, 23(4): 107-115.
- [5] 黎文普, 龚正伟. “文化养老”视域下社区体育文化养老路径探析[J]. 体育学刊, 2014, 21(4): 46-49.
- [6] 徐娜娜. 论中国传统宗族文化对当代文化养老的影响[J]. 湖南社会科学, 2014(4): 10-12.
- [7] 方巍. 社会福利视野下的文化养老[J]. 东岳论丛, 2014, 35(8): 22-25.
- [8] 唐晓英, 东波. 社区文化养老方式的实施路径探析[J]. 西北农林科技大学学报(社会科学版), 2011, 11(3): 63-66+77.
- [9] 丁志宏, 曲嘉瑶. 中国社区居家养老服务均等化研究——基于有照料需求老年人的分析[J]. 人口学刊, 2019, 41(2): 87-99.