

莒南县农村空巢老人居家养老浅析

王婷婷

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2025年3月20日; 录用日期: 2025年6月10日; 发布日期: 2025年6月18日

摘要

人口老龄化是全世界面临的共同问题和难题, 不仅会减少人口红利, 也会给国家增添沉重的财政负担。改革开放以来, 我国经济社会取得长足进步的同时, 随着人口老龄化进程加快, 老年人口数量呈现爆发式增长。随着农村大量劳动力转移外流及农村“421”家庭的普遍化, 农村空巢老人数量激增。农村空巢老人作为社会特殊群体, 虽然关注度相对较少, 但却是应对人口老龄化最重要的一部分。妥善处理农村空巢老人养老问题, 有助于国家社会稳定和经济的发展。国家也一直重视农村老年人养老问题, 不断出台政策措施应对, 既稳定目前的养老局面, 又为下一步发展前进指明方向。莒南县作为东部地区县城, 是传统农业发展区域, 人口多, 老龄化程度深, 农村空巢老人占比大, 在养老事业发展中面临很多问题和挑战。因此, 选取莒南县为例, 对农村空巢老人养老现状及存在问题进行研究, 具有较强的代表性。

关键词

农村老年人, 居家养老, 莒南县

Analysis of Home-Based Elderly Care for Empty Nest Elderly in Rural Areas of Junan County

Tingting Wang

School of Humanities and Social Science, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Mar. 20th, 2025; accepted: Jun. 10th, 2025; published: Jun. 18th, 2025

Abstract

Population aging is a common problem and challenge facing the world, which not only reduces the demographic dividend but also adds a heavy financial burden to countries. Since the reform and opening up, China's economy and society have made significant progress. However, with the acceleration

of population aging, the number of elderly people has shown explosive growth. With the large-scale transfer and outflow of rural labor force and the popularization of rural “421” families, the number of empty nest elderly in rural areas has surged. Rural empty nest elderly, as a special social group, although receiving relatively less attention, are the most important part of coping with population aging. Properly addressing the issue of elderly care for empty nesters in rural areas can contribute to national social stability and economic development. The country has always attached great importance to the issue of elderly care in rural areas, continuously introducing policy measures to address it, which not only stabilizes the current elderly care situation, but also points out the direction for the next step of development and progress. As a county town in the eastern region, Junan County is a traditional agricultural development area with a large population and a deep aging population. The proportion of empty nest elderly in rural areas is large, and it faces many problems and challenges in the development of elderly care. Therefore, Junan County was selected as an example to study the current situation and existing problems of elderly care for empty nesters in rural areas, which has strong representativeness.

Keywords

Rural Elderly, Home-Based Elderly Care, Junan County

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

养老问题在当今社会占据着极其重要的位置，它不仅是关乎每个家庭福祉的现实问题，也是社会发展中不可忽视的重要议题。随着全球医疗条件的改善、生活水平的提升以及公共卫生措施的加强，人类的平均寿命显著延长，直接导致人口结构发生重大变化—老年人口比例不断增加，社会步入了深度老龄化阶段[1]。这一转变不仅对社会经济结构、文化传统、医疗服务体系产生了深远影响，还对养老保障、健康管理、社会保障政策等提出了前所未有的挑战。本文聚焦于临沂市莒南县农村空巢老人养老问题及对策分析，给予居家养老以新的视角，对于养老实践、社会发展有很重要的意义，同时也有利于助力银发经济的发展，真正做到老有所养、老有所为、老有所乐。

2. 莒南县人口发展现状

莒南县位于山东省临沂市东部，地处鲁东南鲁苏交界处。其地理坐标范围为东经118°33'29"~119°11'51"，北纬35°00'15"~35°23'49"。莒南县隶属于山东省临沂市，是临沂市下辖的一个县级行政区。莒南县东邻日照市岚山区，南接江苏省连云港市(具体为连云港市赣榆区)，西与临沂市河东区毗邻，北与日照市莒县相接。这样的地理位置使得莒南县在区域合作和交通互联互通方面具有一定的优势。截止2021年3月，莒南县辖1个街道、15个镇，共计266个行政村、741个自然村。

根据第七次人口普查数据，莒南县常住人口为84.1万人。与2010年第六次全国人口普查的886376人相比，十年共减少45341人，下降5.12%，年平均下降0.52%。全县常住人口中，65岁及以上人口为160992人，占19.14%。与2010年第六次全国人口普查相比，65岁及以上人口的比重上升7.62个百分点。经济发展落后，而近几年面临着年轻人外出打工，农村人口流动变大，未富先老的特征越来越明显，而农村空巢老人的养老问题更加突出，“空巢老人”、留守老人增多，农村老年人的生活水平不高，老年生活也比较单一，甚至面临着无人养老的困境，对于老年人来说，养老不仅仅是自己的事情，也是子女、政府和社会需要共同

解决的问题[2]。莒南县的老年人口结构也呈现出“421”和“821”家庭结构逐渐增多的趋势，即四位老人、一对夫妇和一个孩子的家庭结构，以及位老人(双方父母)、一对夫妇和一个孩子的家庭结构。这些现象都造成空巢老人养老质量的下降，特别是在农村，由于养老保障水平较低空巢老人的生活状况更为艰难。

3. 农村居家养老现状及特点

3.1. 养老资源匮乏

农村地区的养老资源相比城市显得尤为匮乏。医疗、护理等养老资源在农村地区相对较少，大多数农村老年人只能在家中度过晚年。由于农村经济发展相对滞后，农村家庭养老设施建设也相对不足，老年人的居住条件较为简陋。公共财政在农村养老服务的投入不足，部分农村地区的养老服务基础设施建设尚未完善，导致农村老年人在养老资源上显得捉襟见肘[3]。

3.2. 经济压力大

农村老年人的经济来源相对单一，多以自耕自食为主，退休后的收入来源有限，往往难以满足养老所需。据统计，目前我国农村家庭养老每年的资金缺口高达数千亿元。农村养老金补贴标准普遍较低，大多数地区仅为每月 100~200 元，与城镇退休人员的养老金形成鲜明对比。经济压力迫使许多老人节俭开支，甚至在生活上有所克扣，健康检查和医疗支出也成了他们不得不忽视的负担。

3.3. 服务水平待提高

由于农村养老资源不足，老年人的居家养老服务也难以得到满足，不少农村老人的生活质量较低。农村养老服务主体欠缺，服务质量不高，难以满足老年居民多方面的养老服务需求[4]。农村地区的养老服务市场也不够规范，缺乏统一的标准和监管，导致了养老服务质量的参差不齐。

3.4. 健康状况较差

农村老年人的健康状况相对较差，主要表现在慢性病患者率较高。由于长期从事体力劳动，农村老年人的身体状况容易受到影响，高血压、糖尿病、冠心病等成为农村老年人的主要健康问题。这些慢性病往往需要长期治疗和控制，对农村老年人的身体和经济都会带来不小的压力。此外，农村老年人的生活习惯较差，不爱运动、不注重营养等问题比较突出，也容易导致健康状况变差[5]。

3.5. 医疗保障缺失

农村地区的医疗设施和医疗人员普遍不足，医疗水平相对较低。许多村镇仅有乡村卫生所，医疗服务水平有限，且缺乏专业医生。由于医疗条件不够完善，许多农村老年人在患病后无法及时得到有效的治疗，导致病情加重。农村居民的医疗保障水平也相对较低，医保政策的限制使得农村居民享受的医疗保障待遇相对城市居民来说更低。

3.6. 缺乏专业服务

农村地区缺乏专业的养老服务机构，仅有的一些敬老院往往也面临着缺乏专业养老人员、设施简陋等问题。这些问题不仅影响了老年人的生活质量，也给他们的子女带来了很大的压力。农村养老服务人才短缺，专业素质有待提升，亟须加强养老服务人才队伍建设[6]。

3.7. 子女外出务工影响

随着城市化进程的加速，子女外出务工或定居城市，导致农村老年人经济供养不足，生活照料困难，

更要承受精神孤独的煎熬。农村留守老人数量持续攀升，这些独居老人不仅面临生活上的困难，还要承受精神上的煎熬。

3.8. 孤独感与照顾难题

农村老年人由于子女外出打工，独居现象较为普遍，缺乏陪伴和关爱，往往承受着孤独感和失落感。部分老年人因此患有抑郁症等心理疾病。而农村社会对于精神健康问题的重视程度较低，老年人难以获得专业的心理支持和精神关怀。此外，农村老年人年龄大，身体虚弱，许多老年人需要照顾和帮助，但由于子女外出，这个问题很难得到解决。

4. 莒南县居家养老存在的问题

近年来，莒南县在居家养老服务方面取得了显著进展，通过不断完善养老服务体系，努力提升老年人的生活质量。然而，在推进居家养老服务的过程中，仍存在一些亟待解决的问题，这些问题主要体现在经济支持、生活照料、健康管理、精神慰藉、养老服务、以及政策执行等方面。

4.1. 经济支持不足

- 1) 养老金水平低：部分空巢老人的养老金不足以满足其基本生活需求，尤其是在物价上涨的情况下，生活负担进一步加重。
- 2) 子女经济压力：许多子女由于自身经济压力较大，难以为空巢老人提供充足的经济支持。

4.2. 生活照料困难

- 1) 日常起居问题：空巢老人由于年龄增长，自理能力逐渐下降，日常起居、饮食起居等生活照料存在困难。
- 2) 缺乏专业照料：许多空巢老人缺乏专业的照料服务，如家政服务、康复护理等，导致生活质量下降。

4.3. 健康管理问题

- 1) 慢性疾病多发：空巢老人易患慢性疾病，且由于子女不在身边，缺乏及时的医疗照顾和健康管理。
- 2) 就医不便：部分空巢老人由于行动不便或交通不便，难以及时就医，导致病情恶化。

4.4. 精神慰藉缺乏

- 1) 孤独感强烈：空巢老人由于子女不在身边，缺乏情感上的支持和慰藉，容易产生孤独感和心理问题[7]。
- 2) 社交活动少：部分空巢老人由于身体原因或缺乏社交机会，社交活动较少，进一步加剧了孤独感。

4.5. 养老服务不完善

- 1) 服务设施不足：部分社区养老服务设施不足，难以满足空巢老人的养老服务需求。
- 2) 服务质量不高：部分养老服务提供者服务质量不高，缺乏专业素养和服务意识，导致空巢老人对养老服务不满意[8]。

4.6. 政策执行力度不足

- 1) 政策宣传不到位：部分空巢老人对相关政策了解不足，导致无法享受到应有的政策待遇。
- 2) 政策执行不严格：部分政策在执行过程中存在不严格、不公正等问题，影响了空巢老人的权益保

障。

5. 莒南县空巢老人居家养老改进的对策

5.1. 提高养老金水平

政府应逐步提高养老金水平，确保空巢老人的基本生活需求得到满足。

1) 适当倾斜养老金分配比例：针对高龄退休人员、贫困和艰苦边远地区退休人员等特殊群体给予额外的养老金增长倾斜。根据退休年龄不同划分不同档次的高龄津贴，并设置上限。对艰苦边远地区退休人员，根据具体情况给予适当额外补助。

2) 完善养老金调整机制：建立健全养老金与物价水平、工资增长等因素挂钩的调整机制，确保养老金水平能够随着经济社会发展而逐步提高。

5.2. 加强社区养老服务设施建设

政府应加大对社区养老服务设施建设的投入，为空巢老人提供更多的养老服务场所和设施。

1) 构建多层次养老服务网络建设

打造 15 分钟养老服务圈，确保老年人在家门口就能享受到便捷的养老服务。并且完善周围便利店、菜市场、快递站等基础设施。强化居家养老的基础地位，支持社区嵌入式养老服务发展，为老年人提供助餐、助医等上门服务、

2) 加大设施建设资金投入

政府应加大对社区养老服务的财政投入，设立社区养老服务专项资金，支持社区养老服务设施建设和运营。同时，鼓励社会力量参与社区养老服务，通过政府购买服务等方式，引导社会资本投入社区养老服务领域，从而提高养老事业的发展。

3) 完善管理体制

明确各部门在社区养老服务中的职责，建立健全协调机制，加强部门之间的沟通与协作。同时，建立健全社区养老服务评估机制，对服务质量进行监督和评估，提高社区养老服务的管理水平和服务质量。

5.3. 推广智慧养老

利用现代信息技术手段，为空巢老人提供更加智能化、个性化的养老服务[9]。

1) 建立智慧养老服务平台

通过整合线上线下资源，搭建集健康管理、生活照料、紧急救援、精神慰藉、休闲娱乐等功能于一体的智慧养老服务平台。平台应具备用户信息管理、服务预约、服务派单、服务评价等功能。

2) 提供智慧养老服务培训

对养老机构的工作人员进行智慧养老服务培训，提高他们的科技应用水平能力和服务水平。培训内容应包括智能设备的使用、平台的操作、紧急情况的应对等。

5.4. 加强健康管理服务

政府应推动家庭医生签约服务，为空巢老人提供定期的健康检查和疾病管理，同时发展远程医疗服务，为空巢老人提供便捷的医疗服务[10]。

1) 完善健康管理服务体系

建立健康档案，通过询问、体检和相关检查全面收集老年人的基本信息，如个人史、家族史、健康方式等，建立详细的健康档案。记录老年人的饮食习惯、运动情况、睡眠质量等，为后续的健康评估提

供基础。

2) 优化健康体检服务

使用先进准确的检查仪器，为老年人进行全面体检，并及时提醒子女关注老年人的身体情况。

5.5. 加强精神慰藉与关怀

1) 建立情感连接与社交支持

鼓励志愿者为空巢老人提供精神慰藉和关怀服务，如陪伴聊天、心理疏导等，同时设立心理咨询室，为空巢老人提供专业的心理咨询和疏导服务。定期对老年人探访与陪伴，了解他们的需求和感受，通过聊天、共同活动等方式，建立亲密的情感联系。

2) 提供心理支持与咨询服务

对老年人进行心理咨询宣传，老年人可通过线上线下进行心理健康咨询预约，也可通过电话咨询，对咨询队伍进行严格培训，及时解决老年人心理问题。

5.6. 加强政策宣传和执行力度

政府应加强对相关政策的宣传和解释工作，确保空巢老人了解并享受到应有的政策待遇，同时加强对政策执行情况的监督和检查，确保政策得到有效执行。使用多样化宣传渠道与方式，线上可通过官方网站、微信公众号、短视频平台等线上渠道发布政策，在线下可通过宣传栏、拉横幅、入户宣传、座谈会等方式加大宣传力度。

6. 结语

通过对临沂市莒南县的老年人居家养老分析可以看出养老成为社会不可逃避的问题，作为社会的一分子，我们也要加入养老的队伍当中，助力银发经济的发展。应对人口老龄化任务沉重，如何走出社会老龄化的困境，构建完备的养老保障体系，解决老年人养老问题，实现老有所养、老有所乐，是促进社会稳定的重要课题。

参考文献

- [1] 苏慧. 成都市双流区农村养老发展问题及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 雅安: 四川农业大学, 2022.
- [2] 徐兰君. 农村医养结合养老服务存在的问题与对策研究[D]: [硕士学位论文]. 湘潭: 湘潭大学, 2022.
- [3] 陈志. 政府视角下温州市农村社区养老服务的现状分析及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 江西农业大学, 2022.
- [4] 路欣玲. 农村养老现状及对策微探[D]: [硕士学位论文]. 淄博: 山东理工大学, 2023.
- [5] 郑栋. 乡村振兴背景下农村居家养老服务发展困境及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 舟山: 浙江海洋大学, 2023.
- [6] 陆杰华, 冯雨欣. 农村地区社区居家养老服务模式、挑战及其发展方向[J]. 中国国情国力, 2023(9): 4-8.
- [7] 常硕, 刘雅, 张继芳. 沧州市农村居家养老服务可持续发展的路径研究[J]. 佳木斯职业学院学报, 2023, 39(11): 85-87.
- [8] 寇钰青. 农村居家养老服务需求及影响因素研究[D]: [硕士学位论文]. 太原: 山西财经大学, 2023.
- [9] 李旖. 固始县农村养老服务需求影响及提升路径研究[D]: [硕士学位论文]. 郑州: 河南工业大学, 2023.
- [10] 聂建亮. 资源结构、供给形态与需求匹配: 农村养老服务的有效供给路径[J]. 社会保障评论, 2023, 7(5): 100-115.