

农村空巢老人居家养老问题及对策研究

葛绍奇

南京林业大学人文社会科学学院, 江苏 南京

收稿日期: 2025年4月30日; 录用日期: 2025年6月9日; 发布日期: 2025年6月17日

摘要

随着我国社会老龄化进程加快, 农村空巢老人数量不断增加, 居家养老问题日益凸显。空巢老人作为特殊群体, 面临生活照料、情感慰藉、健康保障等多方面的挑战。本文以农村空巢老人居家养老现状为切入点, 系统分析其存在的主要问题与成因, 结合实际案例, 探讨当前政策支持与社会资源配置的不足, 进而提出针对性对策建议。通过构建多元化、系统化、可持续的居家养老服务体系, 提升农村空巢老人的生活质量与幸福感, 促进农村社会的和谐稳定发展。

关键词

农村空巢老人, 居家养老, 养老服务, 社会支持, 对策研究

The Practice and Optimization Path of Rural Grid-Based Management

Shaoqi Ge

School of Humanities and Social Sciences, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Apr. 30th, 2025; accepted: Jun. 9th, 2025; published: Jun. 17th, 2025

Abstract

As the process of aging in our society accelerates, the number of empty-nest elderly people in rural areas continues to increase, and the issue of home-based elderly care is becoming increasingly prominent. Empty-nest elderly people, as a special group, face challenges in various aspects such as daily care, emotional support, and health assurance. This article uses the current situation of home-based elderly care for empty-nest elderly in rural areas as a starting point, systematically analyzing the main problems and causes they face, and discussing the shortcomings of current policy support and social resource allocation through practical cases. It further proposes targeted countermeasures. By constructing a diversified, systematic, and sustainable home-based elderly care service system, the goal is to improve the quality of life and happiness of rural empty-nest elderly people and promote the

harmonious and stable development of rural society.

Keywords

Rural Empty Nesters, Home-Based Elderly Care, Elderly Care Services, Social Support, Research on Countermeasures

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

农村空巢老人指的是子女长期外出务工或成家后，独自生活或夫妻二人相依为命的农村老年群体。伴随城镇化加速、人口流动加剧，农村家庭结构发生深刻变化，传统以家庭成员为核心的赡养模式逐渐弱化，空巢现象成为普遍存在的社会问题。相比城市老人，农村空巢老人普遍面临更为严峻的经济压力、健康隐患与心理孤独感，居家养老的可持续性与安全性堪忧。然而，目前农村地区居家养老服务体系尚不健全，基础设施薄弱、专业服务资源短缺，政府、社会与家庭三方面支持力量均有待加强。

针对农村空巢老人群体居家养老的现状与问题，深入剖析其成因与内在机制，研究切实可行的保障措施，不仅关系到空巢老人群体的福祉，也是推动乡村振兴、实现社会公平与代际和谐的重要课题。本文将从农村空巢老人居家养老的现状入手，系统梳理面临的主要问题与制约因素，结合政策实践与社会创新经验，探索优化农村居家养老支持体系的对策与路径。

2. 农村空巢老人居家养老现状分析

2.1. 空巢现象的普遍性与加剧趋势

随着我国城市化进程不断推进，大量青壮年劳动力外出务工或定居城市，农村地区劳动力和人口结构发生了显著变化[1]。留守在乡村的老年人数量持续增长，其中空巢老人已成为农村老年人口的重要组成部分。根据国家统计局数据和地方调研资料显示，在部分偏远农村地区，空巢老人比例已超过 60%。由于子女长期在外，空巢老人生活孤独、照料不足的问题日益严峻。

特别是在经济条件一般、基础设施薄弱的农村地区，空巢老人的居住环境较差、生活保障水平低，依赖个人力量维持日常生活成为常态。很多老人长期独居，缺乏必要的医疗照护与精神慰藉，身体健康与心理健康状况堪忧[2]。此外，空巢老人的高龄化趋势明显，80 岁以上高龄老人比例逐年上升，增加了居家养老的难度和风险。随着农村人口老龄化加速和年轻人回流意愿不足，农村空巢现象短期内难以逆转，居家养老问题亟待引起社会各界的高度重视和系统应对。

2.2. 居家养老方式的主要特征与现实困境

在传统文化观念影响下，多数农村老人依然倾向于选择居家养老，希望在熟悉的生活环境中安度晚年。然而现实中，农村居家养老面临诸多挑战。首先是生活照料能力不足，许多空巢老人因身体机能退化，日常起居、饮食起居出现困难，却缺乏有效的日常照料支持。其次是医疗资源匮乏问题突出，农村医疗点服务能力有限，慢性病管理、紧急救助体系不完善，导致空巢老人健康风险加剧。此外，精神慰藉缺失也是当前农村居家养老的一大短板。

缺乏子女陪伴与社区关怀,使部分老人出现孤独、焦虑、抑郁等心理问题,严重影响生活质量。值得注意的是,当前社会养老服务体系主要集中于城市,农村地区养老服务供给严重不足,专业服务资源稀缺、志愿服务体系不健全,导致农村空巢老人即使有需求,也难以获得及时、有效的帮助[3]。整体来看,农村居家养老现有方式仍以家庭自理为主,社会支持体系薄弱,存在明显的功能缺失与保障空白,亟需在政策支持、服务供给与社会动员等方面进行系统性完善。

3. 农村空巢老人居家养老的主要问题表现

3.1. 生活照料缺位与安全隐患增加

空巢老人因年龄增长、健康状况下降,自理能力逐年减弱,但多数人生活仍完全依赖个人支撑。在没有家庭照护与社会服务介入的情况下,他们在做饭、清洁、如厕、就医等基本生活活动中面临巨大困难。特别是高龄或失能老人,由于身体虚弱、听力视力衰退,跌倒、烫伤、误服药物等意外风险显著增加。农村住宅普遍缺乏无障碍设计,厨房、卫生间等区域存在较大安全隐患。长期的体力透支与环境风险叠加,使得空巢老人的日常生活充满不确定性与高危险性,而此类问题往往得不到及时干预和支持[4]。即便在部分开展试点服务的地区,照料服务的频率也低于实际需求,存在服务覆盖盲区。

3.2. 健康保障缺陷与心理问题突出

医疗服务的缺乏与健康管理的空白,是制约农村空巢老人养老质量的重要瓶颈。多数乡村卫生室设备落后、医护人员配备不足,无法满足老年慢性病诊治、康复指导及紧急救助等需求。部分老人即使患病也因交通不便、费用高昂、无人陪护等因素延误治疗,健康状况持续恶化。医保虽然在政策层面实现了覆盖,但报销比例低、自费项目多,造成“能看病但看不起病”的困境。除身体健康外,精神慰藉的缺失更为普遍。孤独、抑郁、焦虑等情绪问题大量存在,且长期得不到干预。由于缺乏文化活动、心理疏导与社交机会,空巢老人情感空虚,生活幸福感低下,精神状态恶化成为不可忽视的“隐性危机”。部分老人甚至对生存失去信心,表现出强烈的被遗忘感与无助感,严重影响其生活质量与生命尊严。

4. 农村空巢老人居家养老问题的成因分析

4.1. 家庭结构演变与传统赡养模式弱化

随着人口流动与城镇化进程持续推进,农村家庭由传统的多代同堂逐渐演变为核心家庭乃至单人居住形态。大量青壮年人口外出务工或在城市定居,受制于经济、住房和工作安排等现实因素,难以回乡照顾年迈父母。由此导致农村老年人长期独居或夫妻相依,传统的“养儿防老”功能逐步弱化。与此同时,年轻一代价值观念转变,对“就近照护”与“精神陪伴”的重视程度不高,赡养主要表现为经济供给,缺乏生活照料与情感交流支持,加剧了空巢老人的孤立状态。这一结构性变迁,使家庭养老支持成为居家养老体系中最薄弱的一环。部分子女虽尝试通过视频通话、网络支付等手段维持联系和支持,但信息鸿沟与情感距离仍难以弥补,导致老人日益边缘化。

4.2. 社会化养老服务体系建设滞后

当前我国养老服务资源主要集中于城市,农村地区的养老服务网络发展严重滞后。基层医疗卫生机构设施简陋,专业护理人员稀缺,缺乏定期巡诊、健康管理与康复服务,老年人多依赖自我管理或临时求助。农村社区组织功能弱化,邻里互助机制尚未形成,志愿服务参与率低,造成社会支持力量难以有效嵌入空巢老人的生活场景。此外,政策制度层面对农村养老缺乏精准设计,投入有限,执行力不足,诸如幸福院、日间照料中心等服务点建设进展缓慢,运营机制不畅。更为严重的是,不少基层政府对养

老问题认知不足，缺乏系统培训与实用指导，造成项目“建而不用”或服务形式化，难以形成实际支撑。社会化服务体系不健全，导致空巢老人“有需求无供给”“有政策无落实”，严重制约了居家养老安全性与可持续性。

5. 农村空巢老人居家养老支持体系的优化路径

5.1. 完善基础设施与适老化环境建设

改善农村空巢老人居住与生活条件，是提升其居家养老质量的基本前提。目前多数农村住宅在设计上未考虑老年人实际需求，普遍存在门槛高、地面滑、照明差、缺乏扶手等安全隐患。政府应将适老化改造纳入农村住房改善与乡村振兴整体规划中，给予专项资金支持，推动无障碍通道、防滑设施、浴室扶手、低位操作台等适配性改造，实现居家环境的“老龄友好化”。同时，应注重村庄公共设施的适老化建设，如卫生站、活动中心、广场等，为老人提供便利的社交、就医与休闲空间。对高龄、失能老人群体，还应提供定制化的室内改造服务与生活辅助工具，确保其在熟悉的生活环境中实现相对安全与独立的生活。

5.2. 健全基层医疗服务与应急救援体系

建设覆盖全面、反应及时的医疗健康保障体系，是农村空巢老人实现可持续居家养老的核心要素。首先应加快乡镇卫生院和村卫生室标准化建设，配备基本的健康检测设备与慢性病管理工具，强化老年病护理能力[5]。支持基层医护人员接受系统培训，提升老年人健康管理与突发事件处置能力。可推广“家庭医生 + 巡诊服务”模式，由村医定期上门进行体检、康复指导与健康咨询，特别关注高龄与行动不便人群，实施动态健康监测。

应急体系建设同样重要，建议在村一级推广“一键报警”设备、远程健康呼叫系统等智能化手段，缩短突发疾病处理时间。配置必要的应急救护车与转运机制，联通县乡医院救治资源，形成快速响应网络。医保政策也应在报销比例、用药目录、门诊费用报销等方面向农村老年群体适度倾斜，减轻其医疗负担，提升就医意愿与能力，从而形成“预防 - 治疗 - 康复 - 应急”一体化基层医疗保障链条。

5.3. 强化政府引导与多元供给机制建设

实现农村空巢老人居家养老的系统保障，离不开政府的顶层设计与政策引导。应将农村养老服务体系纳入地方政府年度绩效考核，制定中长期规划，明确发展目标、服务标准与资金安排。财政层面建议设立专项“农村养老发展基金”，重点用于基础设施改造、服务网络建设、平台系统开发与人员培训等。政府还应通过购买服务、提供税收减免、设立项目补贴等方式，引导社会力量参与农村养老服务，如引进公益组织、企业平台、志愿团体等，推动形成“政府引导 + 市场补充 + 社会参与”的多元供给格局。

同时应重视基层社区组织的建设，支持村委会设立“助老小组”或“关爱岗位”，推动建立邻里互助、村民互助等新型养老协同机制。鼓励有健康能力的老人参与“互助式”养老，提供情感陪伴、简单照料等低成本服务，实现资源内部循环利用。政府还应通过宣传教育与法律倡导，强化子女赡养意识，引导家庭回归养老责任，推动城乡家庭间的情感联通与探亲机制，减轻制度性依赖，促进亲情回流。

5.4. 创新服务模式与提升服务效能

当前农村空巢老人的养老需求日趋多样化，仅靠传统服务模式已难以满足。应在服务手段与模式上积极创新。首先要推进信息化平台建设，建立统一的农村养老服务管理系统，实现老年人信息登记、需

求对接、服务调度、健康预警等功能一体化。推广“智慧养老”概念，通过物联网、移动终端等手段实现远程问诊、用药提醒、风险监测和服务预约，为分散居住的老人提供即时支持。

在服务载体上，应发展“社区嵌入式”养老设施，如农村幸福院、日间照料中心、康复活动站等，在不脱离村庄生活圈的基础上提供餐饮、保健、文化娱乐等多元服务。同时加强服务队伍建设，针对养老护理员、社区社工、医护人员开展专项培训，提升服务的专业性与温度。鼓励返乡青年、退役军人、退休干部参与志愿服务队伍，形成本地化、常态化、亲情化的助老网络。在服务内容方面，除基础照料外，应更多融入精神慰藉与心理疏导，如设立兴趣小组、文娱活动、节庆慰问等，构建多维度的社会情感支持体系，让空巢老人“有人关心”“有处可去”“有事可做”，从根本上改善其身心状态与生活质量。

6. 结论

农村空巢老人居家养老问题是当前我国农村社会发展面临的现实挑战，涵盖生活照料、健康保障、精神慰藉、社会支持与制度供给等多个维度。随着人口老龄化与城乡人口流动趋势加剧，传统家庭赡养结构逐步瓦解，空巢现象在广大农村地区日益普遍。本文从空巢老人的现实处境出发，剖析家庭结构演变、服务体系滞后与政策执行力不足等深层成因，归纳其在生活安全、医疗救助与情感支持方面的典型问题表现，揭示出农村居家养老体系存在的突出短板。

为回应上述问题，文章提出了完善基础设施、提升医疗服务、健全应急机制、推进信息化平台建设与推动多方协作等对策建议。未来应强化政府引导，健全养老政策与财政支持机制，激发市场与社会力量参与积极性，鼓励基层组织与家庭共同承担养老责任。通过推动资源重构与服务机制创新，构建覆盖广泛、运转高效的农村居家养老网络，切实保障空巢老人“居有所安、病有所护、情有所寄”，促进农村养老服务的公平性与可持续性，推动农村社会的稳定与和谐。

参考文献

- [1] 王延中, 陈舒. 中国农村空巢老人居家养老问题研究[J]. 人口与经济, 2023(2): 105-114.
- [2] 李艳艳, 周荣新. 农村空巢老人养老问题的现状、成因及对策研究[J]. 农村经济与科技, 2023, 34(17): 192-194.
- [3] 赵秋生. 农村空巢老人居家养老服务体系探析[J]. 经济研究导刊, 2023(18): 115-117.
- [4] 朱晨光, 李桂香. 乡村振兴背景下农村养老问题及对策[J]. 中国农业资源与区划, 2023, 44(5): 120-125.
- [5] 宋丽娟. 空巢老人精神慰藉需求与服务对策分析[J]. 社会福利(理论版), 2023(4): 54-57.