

社会资本视角下“老漂族”社区融入研究

朱雪颜

浙江理工大学法学与人文学院, 浙江 杭州

收稿日期: 2026年2月23日; 录用日期: 2026年3月31日; 发布日期: 2026年4月9日

摘要

随着我国城镇化进程加速,“老漂族”群体规模持续扩大,其城市社区融入问题日益凸显。本文基于社会资本理论,系统分析老漂族社区融入的现实困境与形成机制,发现其面临社会关系网络断裂、社区参与不足、社会信任缺失等社会资本匮乏困境。研究提出,应通过培育社区关系网络、构建互惠规范体系、增强社会信任机制等路径重构老漂族的社会资本,同时发挥社会工作专业优势,从个体、家庭、社区三个层面介入,促进老漂族实现从“漂泊”到“融入”的转变。

关键词

社会资本, 老漂族, 社区融入, 社会工作, 社会支持

Study on Community Integration of “Old Drifters” from the Perspective of Social Capital

Xueyan Zhu

School of Law and Humanities, Zhejiang Sci-Tech University, Hangzhou Zhejiang

Received: February 23, 2026; accepted: March 31, 2026; published: April 9, 2026

Abstract

With the acceleration of urbanization in China, the scale of “Old Drifters” continues to expand, and their integration into urban communities has become increasingly prominent. Based on social capital theory, this study systematically analyzes the realistic dilemmas and formation mechanisms of community integration for old drifters, finding that they face difficulties such as disruption of social networks, insufficient community participation, and lack of social trust, manifestations of social capital deficiency. The research proposes that social capital should be reconstructed by cultivating

community relationship networks, constructing reciprocal norm systems, and strengthening social trust mechanisms. Simultaneously, leveraging the professional advantages of social work to intervene at individual, family, and community levels can promote the transformation of old drifters from “drifting” to “integrating”.

Keywords

Social Capital, Old Drifters, Community Integration, Social Work, Social Support

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着我国城镇化进程的加速推进和人口流动规模的持续扩大，一个特殊的老年群体——“老漂族”逐渐进入公众视野。这一群体是指离开原籍地，到子女工作所在城市帮助照顾孙辈或养老的老年人[1]。据统计，我国老年流动人口规模已从 2000 年的近 300 万增长至 2020 年的近 1800 万，占全国 2.47 亿流动人口的 7.2%，其中因照顾第三代而随迁的比例高达 43% [2]，形成了这一群体独特的流动轨迹。

许加明和华学成指出，“老漂族”的形成是家庭结构变迁与人口流动加速共同作用的结果，这一群体面临着家庭角色边缘化、社会认同模糊化等多重角色困境[3]。老漂族的社区融入不仅关系到老年人自身的生活质量，更影响着家庭的和谐稳定与社会的协调发展。然而，由于制度壁垒、文化差异、社会关系断裂等多重因素，老漂族往往陷入“身体在城市、心灵在故乡”的双重漂泊状态，成为社区中的“隐形人”[4]。这种融入困境不仅影响其身心健康，也加剧了代际矛盾和社会疏离感。

老漂族问题不仅是个体适应问题，更是中国式现代化进程中人口治理和老年学自主知识构建的重要议题[5]。社会资本理论为理解老漂族的社区融入问题提供了独特的分析视角。布迪厄将社会资本定义为“实际的或潜在的资源集合体，那些资源是同某种持久的网络相联系的”，强调社会关系网络、互惠规范和社会信任对个体发展的重要性[6]。对于老漂族而言，离开原籍地意味着原有社会关系网络的断裂，而城市社区中新的关系网络又难以建立，导致其社会资本严重流失。因此，重建社区社会资本成为促进老漂族城市融入的关键路径。

本文基于社会资本理论，系统分析老漂族社区融入的困境与机制，探讨社会工作介入的路径与策略。

2. 理论基础与分析框架

(一) 社会资本理论的核心内涵

社会资本理论是 20 世纪 80 年代以来社会学研究的重要范式。布迪厄从资源嵌入性视角出发，视社会资本为根植于持久社会网络中的潜在或现实资源总和；帕特南则将其界定为“社会组织的特征，如信任、规范和网络，它们能够通过促进合作行为来提高社会效率”。综合上述观点，社会资本主要包括三个核心要素：社会关系网络、互惠规范和社会信任[6]。

充足的社会资本可以为个体提供情感支持、信息渠道和资源获取机会，促进其适应新环境。反之，社会资本的匮乏则会导致个体陷入孤立无援的境地。对于老漂族而言，社会资本的流失是其城市融入困难的根本原因，重建社会资本则是实现有效融入的关键。

(二) 老漂族社区融入的多维内涵

社区融入是一个多维度的概念，包括经济融入、文化融入、社会融入和心理融入等多个层面[7]。对于老漂族而言，社区融入主要体现在空间融入、关系融入、文化融入和参与融入四个方面。

从空间理论视角看，老漂族从熟悉的乡土空间迁移到陌生的城市空间，面临着物理空间重构与社会空间脱嵌的双重挑战[8]。杨菊华指出，老年流动人口的空间适应不仅涉及居住环境的改变，更涉及社会关系的重组与身份认同的重塑[8]。江立华和王寅凡从空间社会学视角进一步指出，老漂族从乡土空间向城市空间的变动不仅是地理位置的迁移，更是社会关系网络和社会认同的重构过程[9]。

老漂族的社区融入是一个渐进过程，需要经历从“流入”到“融入”、从“异乡人”到“本地人”的转变。这一过程不仅涉及个体适应，更需要社区接纳和支持。

(三) 分析框架：社会资本与社区融入的互动机制

本文构建“社会资本-社区融入”分析框架，用以解释老漂族城市融入的困境与路径[10]。该框架包含三个层面：在个体层面，老漂族的社会资本存量决定其应对环境变化的能力，原有社会关系网络的断裂导致其社会资本急剧流失，造成“社会资本真空”状态。在社区层面，包容性社区能够为老漂族提供参与渠道和支持网络。在制度层面，完善的政策安排可以促进老漂族与本地居民的互动，培育互惠规范和社会信任。

3. 老漂族社区融入的现实困境：社会资本视角

(一) 社会关系网络断裂与重构困难

老漂族离开原籍地，意味着其长期积累的强关系网络——包括亲属网络、邻里网络、朋友网络——基本断裂。这种断裂不仅是地理空间的分离，更是社会关系的弱化或消失，导致其陷入“社会资本贫困”状态[8]。

在城市社区中，老漂族面临新关系网络重构的重重困难。首先，城市社区的居住方式不同于农村，邻里之间交往稀少、关系淡漠，缺乏建立亲密关系的土壤。其次，老漂族的生活重心集中在家庭内部，主要承担照顾孙辈和家务劳动，参与社区活动的时间和精力有限。再次，语言、习惯、观念的差异造成沟通障碍，调查显示高达50%的老漂族表示对当地方言“不太适应”，13.21%表示“很不适应”[11]。

王建平和叶锦涛基于上海市的实证研究发现，老漂族在社会适应方面面临语言沟通障碍、生活方式差异、社会支持网络断裂等多重困境，其社区参与度显著低于本地老年居民[12]。这种关系网络的断裂与重构困难，导致老漂族的社会支持系统严重匮乏。值得注意的是，由于城乡二元结构的存在，来自农村的老漂族在社会保障、公共服务等方面与城镇户籍老人存在显著差异，这种制度性区隔进一步加剧了其网络重构的困难[13]。

(二) 社区参与不足与公共生活缺失

老漂族的社区参与严重不足，这是其社会资本匮乏的重要表现。调查显示，每年参与社区活动频率为0次的老漂族占20.75%，1~2次的占41.51%，两者合计超过六成；高达71.70%的老漂族对现在生活的社区“不太有”家的感觉[11]。

刘亚娜基于北京社区“北漂老人”的质性研究发现，老漂族在社区参与中面临制度性排斥和文化性隔阂，社区活动的参与率不足30%，多数老人将自己定位为“社区过客”[14]。从参与意愿看，许多老漂族将自己定位为“外来人”或“过客”，认为社区事务与己无关，缺乏主体性和责任感。从参与能力看，老漂族对城市社区的运作机制不熟悉，不了解参与渠道。从参与机会看，许多社区缺乏针对老漂族的参与平台，现有活动多以本地居民为对象，老漂族难以进入。

社区参与的缺失使老漂族成为社区中的“隐形人”[4]。这种状态不仅限制了其社会资本的积累，也加剧了其孤独感和无意义感，使其抑郁和焦虑风险显著高于本地老人。王锦晟等指出，通过体医养融合

模式，即体育健身、医疗康养与养老服务的有机结合，可以有效拓展老漂族的社区参与渠道，改善其身心健康状况[15]。

(三) 社会信任缺失与互惠规范薄弱

社会信任是社会资本的核心要素。老漂族在社会信任层面面临双重缺失：在人际信任层面，老漂族与本地居民之间缺乏了解和互动，难以建立信任关系。一些本地居民对老漂族存在偏见，认为他们“抢占了本地资源”；而老漂族则感受到被排斥和边缘化，对本地居民产生戒备心理。在制度信任层面，老漂族对城市社会制度和公共服务缺乏信任，不熟悉办事流程，担心被欺骗或歧视。

互惠规范的薄弱进一步加剧了信任缺失。互惠规范是指社会成员之间的相互义务和回报期望，是维持社会关系的重要机制。在老漂族与本地居民之间，由于缺乏互动和了解，难以形成稳定的互惠关系，双方陷入“互不往来”的僵局。

(四) 相对剥夺感与社会比较效应

老漂族的社会比较倾向和相对剥夺感是影响其社会融入的重要心理因素。陈蕾和张佳靖基于2019~2020年深圳市676份随迁老人问卷调查数据的实证研究发现，随迁老人的社会比较倾向、横向剥夺感、纵向剥夺感在百分制中均处于较高位置(分别为63.337分、65.450分和66.794分)[7]。多元线性回归分析显示，社会比较倾向每增加1分，社会融入将降低0.038分($p < 0.05$) [7]。中介效应检验表明，相对剥夺感在社会比较与社会融入之间起着中介作用，其中横向剥夺感的中介效应占总效应的42.7%，纵向剥夺感占22.9% [7]。

这种相对剥夺感源于与本地户籍老人的比较——发现无法享受同等的基本权益和保障。社会比较对老漂族的社会融入具有显著的负向作用，这种心理机制使老漂族在面对制度壁垒时更容易产生“不公平”感，从而削弱其社会融入的意愿和能力。

4. 老漂族社区社会资本的重建路径

(一) 培育社区关系网络：从孤立到联结

重建老漂族的社会资本，首要任务是帮助其培育新的社区关系网络。在个体层面，社会工作者可以通过个案工作方法，帮助老漂族提升社会交往能力，克服心理障碍，建立积极的交往态度。具体包括：开展社交技能培训，教授老漂族如何主动参与对话；进行认知调整，帮助其改变“外来人”的消极自我标签，树立“社区成员”的积极身份认同；提供情感支持，缓解孤独感和焦虑感。

在群体层面，社会工作者可以运用小组工作方法，建立老漂族互助支持小组。通过小组活动，老漂族可以结识处境相似的同伴，分享经验、交流信息、相互支持，形成初级群体关系。这种基于共同经历的关系具有天然的亲密性和信任度，小组还可以发展成为自助组织，提升老漂族的集体行动能力。鲁育含的研究表明，通过小组工作介入提升老漂族的自我效能感，能够显著增强其主动交往的意愿和能力，从而加速社区关系网络的重构[16]。

在社区层面，社会工作者需要推动社区建立老漂族与本地居民的互动平台。例如，组织跨群体的兴趣小组、志愿活动、文化节庆等，创造接触交流的机会；建立“邻里互助”机制，鼓励本地居民与老漂族结对帮扶；开展社区教育，增进本地居民对老漂族的理解和接纳。

(二) 构建互惠规范体系：从索取到互惠

互惠规范是社会资本的重要支柱，需要通过制度设计和活动安排来培育。首先，建立老漂族社区贡献机制，变“受助者”为“贡献者”。老漂族拥有丰富的生活经验和传统技能，可以为社区做出贡献，如开展传统手工艺教学、地方戏曲表演、育儿经验分享等活动，让其在贡献中获得尊重和认可。

其次，建立跨群体的互惠交换机制。社会工作者可以设计“时间银行”“技能交换”等项目，鼓励老

漂族与本地居民之间进行服务交换。例如，老漂族帮助双职工家庭接送孩子、照顾老人，换取本地居民帮助其办理事务、教授智能手机使用等。这种互惠交换不仅满足双方需求，更重要的是建立了相互义务关系，培育了互惠规范。

(三) 增强社会信任机制：从戒备到信任

社会信任的培育需要长期努力。一是促进跨群体接触，增进相互了解。研究表明，群体间的偏见往往源于缺乏接触和了解。社会工作者可以组织老漂族与本地居民的联谊活动、文化交流、共同学习等，增加双方的接触机会，在互动中发现共同点、消除刻板印象。

二是建立信任中介机制。社会工作者可以作为信任中介，帮助老漂族与社区机构、政府部门建立联系。例如，陪同老漂族办理事务，帮助其熟悉办事流程，建立对制度性服务的信任；链接社区资源，为老漂族争取合法权益，增强其对社区治理的信任。

三是培育社区信任文化。通过社区宣传、榜样示范、故事讲述等方式，传播互助友爱的社区文化，营造包容接纳的社区氛围。表彰帮助老漂族的本地居民，宣传老漂族的积极贡献，树立正面典型，逐步改变社区的文化认知。

(四) 缓解相对剥夺感：从比较到认同

针对老漂族的相对剥夺感，社会工作者需要采取综合干预策略。首先，进行认知重构，帮助老漂族调整社会比较的方向和方式，引导其进行下行比较或平行比较，而非上行比较，从而降低相对剥夺感。其次，链接政策资源，减少制度性壁垒带来的不公平感，协助老漂族办理户籍迁移、医保异地结算、老年优待证等，使其享受与本地居民同等的公共服务。再次，建立社会支持网络，通过群体互助降低个体的相对剥夺体验，在小组工作中引导老漂族分享彼此的经历和感受，发现“原来大家都一样”，从而缓解孤独和无助[16]。

5. 社会工作介入的策略与方法

(一) 需求评估与精准服务

社会工作介入的首要步骤是开展全面的需求评估。老漂族群体内部存在显著差异，有的面临语言障碍，有的缺乏社交技能，有的遭遇家庭矛盾，有的存在健康问题。社会工作者需要通过问卷调查、深度访谈、参与观察等方法，准确识别老漂族的具体需求和优势资源。

需求评估应涵盖经济需求、健康需求、社交需求、文化需求等多个维度。同时，也要评估老漂族的优势资源，如生活经验、传统技能、时间精力、家庭支持等，为优势视角的介入奠定基础。基于需求评估，社会工作者应制定个性化的服务计划，明确服务目标、介入策略、活动安排和评估指标。

刘素素基于苏州市J社区23位随迁老人的质性研究，从经济参与、文化接纳、社会适应及心理整合四个维度分析了随迁老人的社会融入状况，提出应着力培育个人社会资本、巩固家庭支持基础地位、营造友好信任的社区氛围[17]。这一研究为社会工作的精准服务提供了重要参考。

(二) 个案工作：深度介入与关系重建

个案工作是社会工作的重要方法，适用于需要深度介入的老漂族个体。在建立关系阶段，社会工作者需要运用同理心、真诚、接纳等技巧，与老漂族建立信任关系。老漂族往往对陌生人存在戒备心理，社会工作者需要耐心倾听其故事，理解其处境，尊重其选择。

在评估与计划阶段，社会工作者与老漂族共同分析问题成因，识别优势资源，制定改变目标。例如，对于因照顾孙辈而陷入孤立的老漂族，可以协助其重新规划时间，寻找社交机会；对于因文化差异而与子女产生矛盾的老漂族，可以促进代际沟通，调适家庭关系。

在介入阶段，社会工作者综合运用多种技巧，如认知行为治疗帮助老漂族改变消极思维，动机式访

谈增强其改变动机，任务中心模式协助其解决具体问题。同时，社会工作者积极链接资源，为老漂族提供信息、物质、服务等支持。

(三) 小组工作：互助支持与能力建设

小组工作是促进老漂族社会资本重建的有效方法。研究表明，通过小组工作介入，90%的随迁老人组员能够构建朋辈支持平台，满足人际交往需求；90%的组员能够掌握简单的粤语日常用语；100%的组员能够提高对社区及周边环境的熟悉程度，了解到5种可利用的社区资源[11]。

老漂族小组可以有多种类型：支持性小组，为老漂族提供情感支持和信息分享平台；治疗性小组，针对有特定问题(如抑郁、焦虑、家庭矛盾)的老漂族；发展性小组，帮助老漂族学习新技能(如智能手机使用、城市生活适应)；社交性小组，组织老漂族开展兴趣活动，拓展社交网络。

小组工作应遵循以下原则：一是同质性与异质性相结合，既要有共同经历形成共鸣，又要有差异促进学习；二是赋权与参与，鼓励老漂族自主决策、自我管理；三是链接社区，将小组活动与社区资源、社区活动相连接。

(四) 社区工作：环境改变与制度倡导

社区工作着眼于改变老漂族所处的环境，通过社区动员、组织建设、制度倡导等，营造支持性的社区氛围。在社区动员方面，社会工作者可以运用地区发展模式，发动社区居民关注老漂族问题，形成社区共识。例如，组织社区居民讨论老漂族融入问题，识别社区资源，制定社区行动计划；建立社区志愿者队伍，开展邻里互助活动[8]。

在社区组织方面，社会工作者协助老漂族建立自助组织，如老漂族协会、同乡会、兴趣团体等。这些组织可以成为老漂族的利益代表，参与社区决策，争取合法权益；也可以成为服务平台，为老漂族提供信息、互助、娱乐等服务。

在社会倡导方面，社会工作者运用社会行动模式，为老漂族争取制度性支持。例如，开展老漂族状况调查，发布研究报告，引起社会关注；向政府部门提案，建议完善老年流动人口政策；推动建立随迁老人“融入档案”，开展基线评估，记录语言能力、兴趣爱好、政策需求等信息；推行“社区导师制”，聘任本地老年骨干担任“融入导师”，通过方言教学、习俗分享降低文化隔阂[10]。

此外，王锦晟等提出的体医养融合模式也为社区工作提供了新思路。通过整合社区体育设施、医疗资源与养老服务，建立老漂族健康档案，开展适合其身体特点的健身活动，不仅能够改善其身体健康状况，更能创造代际交流和社会互动的机会，实现健康促进与社会融入的双重目标[15]。

6. 结论与讨论

本文基于社会资本理论，系统分析了老漂族社区融入的困境与路径。研究发现，老漂族面临社会关系网络断裂、社区参与不足、社会信任缺失、相对剥夺感强烈等多重困境，其根源在于社会资本的严重流失。促进老漂族社区融入，需要从培育社区关系网络、构建互惠规范体系、增强社会信任机制、缓解相对剥夺感等方面重建其社会资本。社会工作在这一过程中具有独特优势，可以通过个案工作、小组工作、社区工作等方法，帮助老漂族实现从“漂泊”到“融入”的转变。

本研究的理论贡献在于，将社会资本理论应用于老漂族研究，揭示了社会资本流失与社区融入困境的内在关联，构建了“社会资本-社区融入”分析框架。实践贡献在于，提出了社会工作介入的具体路径和方法，特别是基于实证研究的小组工作介入模式，为相关服务开展提供了操作指南。

需要指出的是，老漂族社区融入是一个长期过程，受到宏观政策、社区环境、家庭关系、个体特征等多重因素的影响。这一过程的复杂性决定了社会工作的介入虽然重要，但不能替代制度变革和政策支持。只有建立政府主导、社区支持、家庭尽责、社会参与的综合体系，才能真正解决老漂族的城市融入

问题。

在全球人口治理变革的大背景下，老漂族的城市融入问题折射出中国应对人口流动与老龄化的制度创新路径[5]。未来研究可以在以下方面深化：一是开展大规模的实证调查，量化分析社会资本对老漂族社区融入的影响机制；二是进行跨地区比较研究，探索不同城市类型、不同社区环境下老漂族融入的差异；三是开展行动研究，评估社会工作介入的效果，提炼有效的实践模式。此外，关注不同代际老漂族群体的差异化需求，特别是体医养融合等创新模式在社会工作实践中的应用[15]，也将为构建老年友好型社会提供重要的理论支撑。

参考文献

- [1] 李雨潼. 中国老年流动人口特征及社会融入分析[J]. 社会科学战线, 2021(3): 270-275.
- [2] 唐丹, 闵欣伟, 亓心茹, 等. “漂老族”与“老漂族”的特征及生活质量[J]. 南方人口, 2022, 37(6): 13-23.
- [3] 许加明, 华学成. 流动的老年: “老漂族”的形成机制与多重角色困境[J]. 华中农业大学学报(社会科学版), 2018(5): 39-48+162.
- [4] 池上新, 吕师佳. 社会融入与随迁老人的身心健康——基于深圳市调查数据的分析[J]. 深圳社会科学, 2021, 4(5): 95-108.
- [5] 朱荟. 支撑中国式现代化: 老年学自主知识的政策叙事[J]. 南开学报(哲学社会科学版), 2024(2): 13-23.
- [6] 宋怡然. 社会资本视域下农村随迁老人城市适应的内在逻辑与实现机制[J]. 国际公关, 2024(21): 31-33.
- [7] 陈蕾, 张佳靖. 社会比较、相对剥夺感与随迁老人的社会融入——基于深圳市抽样调查数据的分析[J]. 社会政策研究, 2025(2): 15-26+132-133.
- [8] 杨菊华. 空间理论视角下老年流动人口的社会适应[J]. 社会学研究, 2021, 36(3): 180-203+229-230.
- [9] 江立华, 王禹凡. 空间变动与“老漂族”的社会适应[J]. 中国特色社会主义研究, 2016(5): 68-72.
- [10] 彭大松. 家庭化流动背景下老年流动人口的城市融入研究[J]. 深圳大学学报(人文社会科学版), 2020, 37(6): 105-114.
- [11] 袁森. 小组工作介入随迁老人社区融入的实务探析——以郑州市 L 社区为例[D]: [硕士学位论文]. 郑州: 郑州大学, 2022.
- [12] 王建平, 叶锦涛. 大都市老漂族生存和社会适应现状初探——一项来自上海的实证研究[J]. 华中科技大学学报(社会科学版), 2018, 32(2): 8-15.
- [13] 李雨潼. 中国老年流动人口的社会融入及其影响因素分析[J]. 人口学刊, 2022, 44(1): 99-112.
- [14] 刘亚娜. 社区视角下老漂族社会融入困境及对策——基于北京社区“北漂老人”的质性研究[J]. 社会保障研究, 2016(4): 34-43.
- [15] 王锦晟, 马新龙, 钱增婷, 等. 体医养融合助力随迁老人社会融入的动因与策略研究[J]. 体育科技文献通报, 2025, 33(9): 81-83+153.
- [16] 鲁育含. 小组工作介入“老漂族”自我效能感提升问题研究——以 W 社区为例[D]: [硕士学位论文]. 保定: 河北大学, 2024.
- [17] 刘素素, 张浩. 随迁老人社会融入的社会工作介入路径[J]. 社会工作与管理, 2018, 18(6): 19-25+44.