

马克思主义人学视域下老年人精神文化需求的满足机制研究

骆 广

南京邮电大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2026年3月12日; 录用日期: 2026年4月14日; 发布日期: 2026年4月24日

摘 要

人口老龄化背景下, 我国养老事业核心已从物质保障转向老年人精神文化需求的回应。本文以马克思主义人学为理论支撑, 基于人的需要、本质及自由全面发展理论, 解析老年人精神文化需求的理论内涵, 明确其五大构成维度与三层级特征, 剖析当前需求满足中存在的精神资源供给失衡、社会支持弱化、老年人主体性被遮蔽等现实困境。从观念重塑、制度保障、社会支持、个体赋能四维度构建老年人精神文化需求满足机制, 以期激活老年人主体能动性, 推动养老从“消极养老”向“积极发展”转型, 为积极应对人口老龄化提供理论与实践参考。

关键词

马克思主义人学, 老年人, 精神文化需求, 满足机制, 现实的人

Research on the Mechanism of Meeting the Spiritual and Cultural Needs of the Elderly from the Perspective of Marxist Anthropology

Guang Luo

School of Marxism, Nanjing University of Posts and Telecommunications, Nanjing Jiangsu

Received: March 12, 2026; accepted: April 14, 2026; published: April 24, 2026

Abstract

Under the background of aging population, the core of China's old-age care has shifted from material

security to the response to the spiritual and cultural needs of the elderly. Based on the Marxist theory of human studies and the theory of human needs, essence and free and all-round development, this paper analyzes the theoretical connotation of the spiritual and cultural needs of the elderly, clarifies its five dimensions and three-level characteristics, and analyzes the practical difficulties existing in the current demand satisfaction, such as the imbalance of spiritual resources supply, the weakening of social support and the shielding of the subjectivity of the elderly. The mechanism of meeting the spiritual and cultural needs of the elderly is constructed from four dimensions: concept remolding, system guarantee, social support and individual empowerment, with a view to activating the initiative of the elderly, promoting the transformation of old-age care from “passive old-age care” to “positive development” and providing theoretical and practical reference for actively coping with the aging population.

Keywords

Marxist Anthropology, Older People, Spiritual and Cultural Needs, Satisfying Mechanism, Realistic Person

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

“我国正在经历‘银发浪潮’，老龄化问题日益凸显。” [1]人口老龄化是 21 世纪全球范围内的重要社会趋势，也是我国未来较长时期内必须面对的重要问题。随着经济社会的持续发展与社会保障制度的日益完善，我国养老事业的核心议题已从解决贫困与物质匮乏，逐步转向如何有效回应老年人的精神需求。现实中不少老年人存在较为突出的孤独感与精神慰藉缺失问题，精神慰藉服务供给存在不足。

马克思主义人学始终坚守“以人为本”的核心立场，其关注的焦点并非抽象化的人，而是处于具体历史条件与社会关系中的“现实的人”及其生存境况。在老龄化成为全球性普遍趋势的当下，“现实的人”无疑涵盖了规模日益庞大的老年群体。关注老年人的精神需求、发展权利与解放权利，是马克思主义人学理论体系的应有之义。本文旨在以马克思主义人学为理论根基，构建科学合理的老年人精神文化需求满足机制，为积极应对人口老龄化提供坚实的理论参考与可行的实践路径。

2. 马克思主义人学视域下老年人精神文化需求的理论阐释

2.1. 人的需要理论：精神需求的本质定位

马克思与恩格斯明确指出，需要是人的固有本性。这一经典论述深刻表明，需要内在于人的本质规定性之中，是人从事一切实践活动与创造历史的内在动因。“我们首先应当确定一切人类生存的第一个前提，也就是一切历史的第一个前提，这个前提是：人们为了能够‘创造历史’，必须能够生活。但是为了生活，首先就需要吃喝住穿以及其他一些东西。因此第一个历史活动就是生产满足这些需要的资料，即生产物质生活本身。” [2]由此不难看出，人的需要本质上是人对自身生存、享受与发展所需客观条件的依赖与渴求，它既是人反映现实的特殊形式，也是驱动人类开展物质生产、推动社会历史发展的根本内在动力。

人的需要具有鲜明的层次性与历史性特征。在物质生活得到基本保障的当下，众多老年人产生了强烈且尚未被充分关注的精神性与发展性需求。这种需求的出现并非偶然，而是生产力发展的必然结果——生

产力水平的提升,为精神需求的产生与满足创造了坚实的物质基础与客观条件。老年人的精神文化需求,本质上是对美好生活的向往在精神领域的具体体现,是人的全面发展在老年阶段的生动展开。

2.2. 人的本质理论：精神需求的深层依据

在马克思主义人学视域中,人的本质并非抽象孤立的存在,而是在现实社会交往中不断生成的社会关系总和,这种动态流变的关系场域,构成了人现实存在与本质生成的根本基础[3]。从马克思主义人学视角来看,个体的存在并非孤立的生物性实体,而是自然属性与社会属性的有机统一。作为生物性存在,个体以生理生命特征为存在前提;作为社会性存在,个体的本质规定性深深植根于具体的社会关系之中——亲子、婚姻、代际等亲属关系,以及各类社会互动关联,共同构成了个体现实存在的核心维度。正是自然生命的基底与多元社会关系的交织,才完整塑造了具有独特性与现实性的个体存在。这一重要论断揭示了人的社会性本质,为理解老年人精神需求提供了根本遵循。

首先,人的本质核心在于其社会性。老年人退出劳动岗位后,原有的社会关系可能发生断裂或弱化,但作为人的社会性本质并未改变。他们依然需要通过社会交往、文化参与等多种方式构建新的社会关系,在丰富的关系网络中确认自身的存在价值。参与各类文化活动,这是老年人建立社会联系、获得归属感与意义感的重要途径。其次,人的本质具有实践性与动态性。现实的人在创造历史的过程中,其自身的对象、现实与感性特质也在不断发生变化。老年期并非生命的“剩余阶段”,而是具有独特价值与发展潜能的重要阶段。通过持续的社会参与和文化实践,老年人不断确证自身的本质力量,实现生命意义的再创造与再生产。

2.3. 人的自由全面发展理论：精神需求的终极指向

“每个人的自由发展是一切人的自由发展的条件。”[4]实现人的自由全面发展,是马克思主义理论一以贯之的终极价值旨归。老年期的“自由发展”,特指老年人依据自身兴趣爱好、能力素养与社会需求,在更广阔的领域实现个性与潜能的新一轮发展。

人的发展是伴随劳动实践和历史演进的过程,“人的需要则在实践特别是生产实践发展的基础上不断发生变化。”[5]马克思主义人学强调人的全面发展贯穿一生,“活到老,学到老”正是这一思想的通俗表达与现实践行——对于老年人而言,劳动实践并未随着职业生活的终结而消失,而是以新的形态延续——从谋生性劳动向发展性劳动转变,从规范性劳动向灵活性劳动转变,由偏重体力消耗的传统劳动,向彰显经验智慧与价值创造的智力型劳动转型。参与老年教育、志愿服务、文化创作等活动,正是老年人延续“自由自觉的活动”、实现自我发展的重要形式。

3. 老年人精神文化需求的内涵与层次

从马克思主义人学需要理论来看,人的生存与发展以物质生活需要为前提,在此基础上必然产生精神文化需要。马克思指出,“当人们还不能使自己的吃喝住穿在质和量方面得到充分供应的时候,人们就根本不能获得解放,人们为了能够‘创造历史’,必须能够生活进而首先就需要吃喝住穿以及其他一些东西。”[6]老年人的精神文化需求同样遵循这一规律,以基本生存保障为基础,在社会实践中形成多维构成与层次特征,是人的自然属性与社会属性的统一,也是人的自由全面发展在晚年阶段的具体体现。

3.1. 老年人精神文化需求的多维构成

综合现有相关研究成果,老年人精神文化需求可划分为以下五个维度:一是情感关照需求。在人口老龄化深化与家庭结构变迁的背景下,部分老年人因子女异地、配偶离世等情况缺乏日常陪伴,情感慰藉需求突出。亲情关怀是老年人重要的情感依托,他们渴望家人的理解、陪伴与沟通,以此缓解孤独情

绪,获得心灵归属感。同时,老年人也需要来自朋友与社会的情感支持,以构建多元情感支撑体系。二是心理关怀需求。全国调查显示,我国 36.6%的老年人常感或时有孤独,农村女性老年人孤独比例高达 43.9%,超半数高龄老年人存在不同程度孤独感[7]。老年人因身体机能衰退、社会角色转变、亲友离别等因素,易产生孤独、焦虑、抑郁等负面情绪,亟需专业的心理健康疏导与情绪调节指导,帮助其缓解心理困扰、调适身心状态,培育积极心态,提升心理适应与自我调节能力,维护心理健康。三是社会交往与休闲生活需求。老年人闲暇时间充裕,希望走出家庭、参与社交互动、兴趣活动与休闲体验,拓展人际圈层、丰富日常闲暇,满足社会交往与身心放松的需要。四是文化学习与自我提升需求。老年人具有终身学习意愿,希望通过文化教育、知识与技能学习提升素养、适应社会发展,在持续学习中充实精神、实现自我完善。五是价值实现与自我成就需求。老年人期望在晚年发挥余热、参与社会服务、发展兴趣专长,获得社会认同与自我肯定,在奉献与创造中实现人生价值,彰显晚年生命意义。

3.2. 老年人精神需求的层次性特征

老年人的精神文化需求呈现基础型、发展型、升华型三个递进层次,既契合马克思主义人的需要发展规律,也体现出从生存维系到生活品质再到价值创造的生命跃迁。满足老年人精神文化需求,应尊重这一层次性规律,在保障基础需求的基础上不断推动其精神生活向更高层次发展。

4. 当前老年人精神需求满足的现实困境

从马克思主义关于人的需要理论来看,人的存在具有生存、享受与发展的多重层次[8]。精神文化需要的是人的本质力量与自由全面发展的内在要求。老年人作为社会主体,其精神文化需求同样遵循这一规律,既包含情感慰藉、心理关怀等基本生存性需要,也包含社会参与、价值实现等更高层次的发展性需要。在现实生活中,老年群体的精神文化供给不足、家庭支持弱化、社会认同不足等问题,制约了其精神需求的有效满足,也在一定程度上影响了人的本质力量的充分展现。推动老年人精神文化生活高质量发展,本质上就是尊重人的主体性、满足人的多层次需要、促进人的自由全面发展的必然要求。

4.1. 精神资源供给与需求的结构性失衡

实现高质量、均衡化的老年精神文化资源供给,是保障老年人精神文化权益、提升晚年生活品质的重要前提与基础支撑。精神资源的供给规模与质量,直接影响着社会成员精神文化生活的丰富性与获得感,持续、充足且高质量的精神文化产品与服务供给,应能够有效回应人民群众多样化、多层次的精神文化需求[9]。当前,我国老年人精神需求与精神资源供给之间仍存在一定差距,有待进一步优化。

一是精神文化产品数量供给不足。受长期以来重视中青年精神文化需求的惯性影响,国家与市场在老年人精神文化领域的资源投入总量相对不足。大多数文化产品的开发与推广更多聚焦于年轻人的兴趣偏好与需求特点,老年人的真实需求往往被忽视。二是精神文化产品供给质量参差不齐。部分面向老年人的精神文化产品未能以老年人的实际需求为导向,产品设计与内容编排与老年人的生活实际存在脱节。例如,市场上许多数字文化产品在适老化改造方面存在明显短板,交互界面功能复杂、视觉呈现效果不佳,难以满足老年人的使用需求。三是城乡供给差距较为显著。“物质发展不平衡会导致人们精神生活发展不平衡。”[10]农村地区公共文化设施建设相对滞后,设施形式较为单一,多数农村老年人的休闲娱乐方式仍以看电视、邻里聊天等为主。相比之下,城市地区老年人可选择的文体活动更为丰富多样,城乡老年人精神文化生活质量差距明显。

4.2. 社会支持的“差序格局”与支持弱化

社会支持是个体从所属社会关系网络中获取的精神慰藉与物质保障的总和。实证研究显示,子女支

持、邻里亲友支持与国家制度支持均对老年人心理健康具有显著作用，且其影响强度呈现出子女支持 > 邻里亲友支持 > 国家制度支持的差序格局特征。然而，受现代社会个体化趋势与家庭规模小型化等因素的影响，家庭对老年人的精神支持功能呈现逐渐弱化的趋势。相当比例的老年人生活在空巢家庭之中，其家庭支持需求难以得到充分满足。配偶离世、子女工作繁忙等现实因素，使得部分老年人容易产生失落感与孤独感，精神需求的基础保障面临挑战。

4.3. 老化刻板印象与老年人主体性遮蔽

长期存在的消极老龄化刻板印象，已成为阻碍老年人精神需求满足、制约精神生活质量提升的关键障碍。研究指出，老龄化刻板印象会从生理、认知、行为等多方面对老年人产生深刻影响，社会层面的负面标签与老年人的自我否定，均不利于积极老龄化的推进与个体价值的实现^[11]。在传统偏见中，老年人常被片面视作机能衰退、行动迟缓、观念保守、仅需被动照料的群体。这种认知渗透于社会观念、制度设计与日常生活之中，演变为隐蔽的年龄歧视，使老年人被简单标签化为社会负担，其社会参与潜力与经验价值被严重低估。更值得警惕的是，此类刻板印象易内化为老年人的自我认知，使其逐渐认同“衰老即无用”的错误认知，主动退出社会参与，形成习得性无助的消极心态，进一步压抑其主体性与发展潜能。从马克思主义人学视角进行审视，这种主体性遮蔽的本质，是否认老年人作为历史实践主体的核心地位。将老年人预设为被动依赖者的社会制度与文化氛围，剥夺了老年人的发展权利，使其与自身的“类本质”产生疏离。

5. 老年人精神文化需求的满足机制构建

马克思主义人学以“现实的人”为理论起点，以批判反思现实社会为内在理路，以实现人的自由全面发展为根本旨归，并以物质生产与社会实践作为达成这一目标的根本路径^[12]。老年人作为现实的社会主体，其精神文化需求的满足，本质上是马克思主义人学立场在老龄化社会中的具体践行。立足这一理论逻辑，需从观念重塑、制度保障、社会支持与个体赋能四个维度构建系统化实现机制，在社会实践中尊重老年群体主体地位、保障其发展权利，最终推动老年人在社会参与与自我实现中走向自由全面发展。

5.1. 观念重塑机制：从“消极养老”到“积极发展”

老年人精神健康问题具有隐蔽性特征^[13]，构建系统完善的老年精神文化支持体系尤为迫切。要有效满足老年人精神文化需求，首先需要在观念层面完成文化启蒙与范式转型。一是开展全民性的老年发展权与主体性教育。将老年教育提前纳入大中小学课程体系与职场培训内容，普及马克思主义的生命观与发展观，清晰阐释老年人精神需求满足的个体价值与社会意义。借助各类媒体平台塑造多样化、积极向上、富有效能的老年形象，打破关于衰老的刻板印象与年龄歧视。二是推动年龄友好、全龄包容理念深度融入社会各领域。在公共空间、产品服务、信息传播等方面充分适配老年人身心特点与现实需求，消除社会参与障碍，丰富代际互动，营造尊老有为、代际互助的良好氛围。三是引导老年人树立终身发展理念。理性看待身心变化，保持积极乐观心态，从“安度晚年”转向“创造晚年”，在自主发展中不断提升生活品质与精神境界。

5.2. 制度保障机制：构建支持性政策环境

稳定包容的制度环境，是老年人充分释放主体性的根本保障。一是设计推行更具弹性与包容性的退休与就业制度。在充分尊重劳动者自主选择权的基础上，积极探索“渐进式退休”“弹性工作制”等多样化的制度方案。通过税收优惠、社保政策衔接等多元化政策工具，鼓励各类企事业单位聘用老年人才，

支持有意愿、有能力的老年人自主创业。二是完善精神养老相关法律法规。《老年人权益保障法》明确规定“家庭成员应当关心老年人的精神需求”，但缺乏具体可操作的量化标准[14]。可借鉴相关实践经验，在法律法规中制定家庭精神赡养的指导性规范，为老年人精神养老服务提供坚实的法律保障。三是建立精神养老激励引导机制。以社区为核心实施主体，定期开展精神赡养评价活动，对积极履行精神赡养义务、孝行突出的家庭给予公开表彰与奖励；对忽视老年人精神需求的家庭，进行适当的引导与教育，督促其履行相关责任。

5.3. 社会支持机制：构建多元化参与生态

友善包容的社会环境为老年人主体性发挥提供重要空间，多元协同推进老年公共文化设施建设，是夯实精神保障基础、积极应对人口老龄化的关键路径。一是扩大老年公共文化服务数字化供给，强化农村文化阵地建设与适老化、智能化改造，推动公共文化资源为老年人提供便捷普惠的数字服务与线上线下公益活动。二是支持社会力量参与智慧老龄文化建设，完善产业扶持政策，鼓励研发适老化数字文化产品，强化市场监管以保障老年人文化权益与信息安全。三是构建线上线下联动、多代共融的社区支持网络，推进社区空间适老化智能化改造，培育老年自治组织，让老年人在参与社区治理与志愿服务中实现服务他人与自我发展。四是倡导老年志愿服务，开发老年人力资源。“老年人担任志愿者能够缓解老龄化社会所带来的发展问题，同时能缓解老年人的精神寂寞。”[15]组织引导老年人参与社区志愿者服务，以志愿者身份投身社区建设与发展过程。这一举措既能帮助老年人在服务他人中找到自我价值，也能有效丰富老年人的日常生活内容，提升其精神满足感。

5.4. 个体赋能机制：提升老年人精神自养能力

精神健康归根结底取决于个体的自我适应能力，个体的自我调适是提升精神健康水平的核心条件[16]。这一观点凸显了个体能动性在老年人精神健康保障中的核心作用，而个体能动性的激发，离不开对老年人社会价值的充分认可与主体地位的尊重。“重新认识老年人的社会价值、促进老年人参与社会建设并实现其全面发展是走中国特色养老之路的应有之义。”[17]要充分激发老年人的主体能动性，鼓励其主动参与社会文化生活与公共事务，既是满足自身精神需求的重要路径，也是彰显老年群体社会价值、推动积极老龄化的关键举措。在此基础上，可从以下方面着力：

一是构建适配老年群体发展需求的终身教育长效保障机制。结合老年人文化基础与学习需求，构建分层分类的终身教育体系，通过多元形式开展老年学历教育。老年教育机构应设计适老性学历课程，提供优质服务，助力实现“老有所教、老有所学、老有所乐”，让老年人在持续学习中提升自我价值与社会适应能力。二是激发老年人自主开展文化活动的内生动力。联合国老年人原则提出“独立、参与、照顾、自我充实、尊严”，其中第一条便是独立，这一原则为老年文化活动的开展提供了重要遵循[18]。我们应以此为指引，引导并激励老年人积极创新精神文化生活的形式与内容，自发组织开展各类文化活动，在自主参与、自主策划的过程中践行独立理念，不断提升自身的文化素养与精神境界，最终以主体姿态参与社区文化建设与社会文明传承。三是提升老年人精神层面的自我滋养与调适能力。以教育宣传等多元方式引导老年人更新思想认知，掌握自我心理调适方法，理性看待衰老过程中的各类身心与生活变化，减少对外的精神依附，培育积极乐观、豁达从容的生活心态，在自主自立中实现更高层次的精神成长与社会参与。

6. 结语

在人口老龄化持续深化的时代背景下，满足老年人精神文化需求，既是积极应对人口老龄化的关键举措，也是实现人的自由全面发展的内在要求。马克思主义人学立足“现实的人”这一核心范畴，为科

学把握老年人精神文化需求、尊重老年群体主体地位、保障老年人发展权利提供了坚实的理论支撑与根本遵循。当前,我国老年人精神文化需求满足仍面临资源供给失衡、社会支持弱化、主体性被遮蔽等现实困境。立足观念重塑、制度保障、社会支持、个体赋能构建系统化满足机制,既是对老年人主体价值的尊重,也是推动养老范式从“消极养老”向“积极发展”转型的关键。以马克思主义人学为指引,尊重老年人精神需求的层次性与发展性,凝聚政府、社会、家庭与个人合力,才能真正保障老年人在自主参与、自我实现中拥有尊严、幸福且有价值的晚年生活,为中国式现代化进程中的老龄事业发展提供持续动力。

参考文献

- [1] 李一平. 博物馆公共文化服务与老年人精神需求探析[J]. 文物鉴定与鉴赏, 2020(7): 130-131.
- [2] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯选集(第1卷)[M]. 北京: 人民出版社, 1995: 78-79.
- [3] 邵发军. 从社会关系到社会形式——马克思人的本质是“一切社会关系的总和”批判性维度研究[J]. 现代哲学, 2025(4): 40-46.
- [4] 马克思, 恩格斯. 共产党宣言[M]. 北京: 人民出版社, 2014: 51.
- [5] 袁贵仁. 价值学引论[M]. 北京: 北京师范大学出版社, 1991: 52.
- [6] 马克思, 恩格斯. 马克思恩格斯选集: 第2卷[M]. 北京: 人民出版社, 2012: 84.
- [7] 全国老龄工作委员会办公室. 第四次中国城乡老年人生活状况抽样调查总数据集[M]. 北京: 华龄出版社, 2018: 477-479.
- [8] 折亮亮. 马克思人学思想及价值研究[D]: [硕士学位论文]. 天津: 天津理工大学, 2025.
- [9] 陆永胜, 毛明娟. 精神生活共同富裕实现的理论逻辑、困境审视与推进路径[J]. 南通大学学报(社会科学版), 2023, 39(5): 1-9.
- [10] 李彦林, 严宏. 共同富裕视野下老年人的精神需求: 困境与出路[J]. 山西高等学校社会科学学报, 2025, 37(2): 93-98+109.
- [11] 方建移. 积极老龄化离我们有多远——基于老年人精神需求的思考与探索[J]. 浙江工商大学学报, 2022(1): 126-136.
- [12] 叶先进. 马克思人学理论及当代价值研究[D]: [博士学位论文]. 成都: 电子科技大学, 2018.
- [13] 刘彭雪, 陈强, 常雨, 等. “家庭-社区-医疗机构”协同服务路径联合 AI 智能标准化护理在老年人精神心理健康管理中的应用效果分析[J]. 标准生活, 2026(3).
- [14] 杨晓泽. 长寿经济背景下老年人精神需求研究[J]. 新疆广播电视大学学报, 2021, 25(2): 56-60.
- [15] 王秋惠. 拿什么来满足老年人精神文化需求[J]. 人民论坛, 2017(26): 78-79.
- [16] 王昭茜, 翟绍果. 老年人精神健康的需求意愿、影响因素及社会支持研究[J]. 西北人口, 2018, 39(5): 103-111.
- [17] 杜鹏. 回顾与展望: 中国老人养老方式研究[M]. 北京: 团结出版社, 2016: 85.
- [18] 吴玉韶, 李晶. 让银发一族“老有所依”[J]. 人民论坛, 2024(14): 30-34.