

瑶族传统孝道文化与社区养老服务的融合研究

陈紫晴, 梁栩源, 秦绿叶*

广东技术师范大学文学与传媒学院, 广东 广州

收稿日期: 2026年3月17日; 录用日期: 2026年5月20日; 发布日期: 2026年5月29日

摘要

广东连南的瑶族人口老龄化增速快、人口老龄化程度深。当地村寨传统养老以家庭为核心, 依托宗族互助, 照料老人生活起居, 便于老辈人文化向下传递; 现代社区养老虽形成“1+7+N”阵地与“公办兜底、社区为主、志愿补充”模式, 但存在覆盖不均、内容单一、民族特色不足等问题, 专业照护、情感陪伴等服务需求缺口明显。瑶族村寨传统养老以孝道为文化核心, 包含尊老祭祖的家庭伦理、同族各房宗族互助, 虽青壮年外流与现代社会价值观冲击发生变化, 但孝道核心思想仍然保留。因而, 当地养老服务可通过构建瑶族文化族内认同的基础上建设服务体系、依托宗族创新互助养老、搭建政府、社区与家庭多元共治格局, 孝道文化与社区养老可有效融合, 提升服务效果, 吸引更多老人参与, 为少数民族地区养老提供支持。

关键词

连南瑶族自治县, 传统孝道文化, 社区养老服务, 宗族互助, 多元共治

Research on the Integration of Traditional Filial Piety Culture of the Yao (瑶) Ethnic Group and Community Elderly Care Services

Ziqing Chen, Xuyuan Liang, Lvye Qin*

School of Literature and Communication, Guangdong Polytechnic Normal University, Guangzhou Guangdong

Received: March 17, 2026; accepted: May 20, 2026; published: May 29, 2026

*通讯作者。

文章引用: 陈紫晴, 梁栩源, 秦绿叶. 瑶族传统孝道文化与社区养老服务的融合研究[J]. 老龄化研究, 2026, 13(5): 492-500. DOI: 10.12677/ar.2026.135279

Abstract

The aging rate of the Yao (瑶) population in Liannan (连南), Guangdong Province, is increasing rapidly and the degree of population aging is deep. Local village traditional elderly care is centered on the family and relies on mutual assistance within the clan to take care of the elderly daily life, which is conducive to the transmission of culture from the older generation to the younger. Although modern community elderly care has formed a “1 + 7 + N” base and a model of “government-led basic security, community-based services, and volunteer services as a supplement”, there are still problems such as uneven coverage, single content, and insufficient ethnic characteristics. The demand gap for professional care and emotional companionship services is obvious. The traditional elderly care in Yao villages is centered on filial piety, including family ethics of respecting the elderly and ancestral worship, and mutual assistance among different branches of the clan. Although changes have occurred due to the outflow of young and middle-aged people and the impact of modern social values, the core idea of filial piety is still retained. Therefore, local elderly care services can be improved by building a service system based on the recognition of Yao culture within the ethnic group, innovating mutual assistance elderly care by relying on the clan, and establishing a multi-party governance pattern involving the government, community and family. The integration of filial piety culture and community elderly care can effectively enhance service effectiveness, attract more elderly people to participate, and provide support for elderly care in ethnic minority areas.

Keywords

Liannan Yao Autonomous County, Traditional Culture of Filial Piety, Community-Based Elderly Care Services, Clan Mutual Aid, Multi-Stakeholder Governance

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着人口老龄化进程的加速，中国现代养老体系的构建已成为应对老龄化社会的重要课题。1996年《中华人民共和国老年人权益保障法》将敬老、养老传统纳入法律规范，2015年修订版进一步将应对老龄化上升为国家战略。2017年国务院发布的《“十三五”国家老龄事业发展和养老体系建设规划》明确提出“四梁八柱”的目标，强调政府主导与社会共同参与的协同机制。截至2024年底，中国新闻指出全国养老服务体系已显著扩容，设施总数达40.6万个，床位近800万张，社区养老设施也增长至36.7万个¹。重庆、宁夏等地通过“人文关怀”与“专业护理”结合的模式，探索提升养老服务质量的途径。但据《中共中央国务院关于深化养老服务改革发展的意见》所述，目前我国还未构建覆盖城乡的三级养老服务体系，区域间发展不平衡问题依然突出，亟需扩大社区养老服务，在少数民族地区有效推广仍需深入研究。

中国少数民族传统养老文化具有鲜明的区域性和民族性。广东连南瑶族自治县作为排瑶聚居地，其养老文化在“瑶老制”传统与客家习俗交织下呈现出独特形态：村民仍习惯由“瑶老”协调族内赡养纠

¹央视网. 民政部: 全国已经建成社区养老服务机构和设施 36.7 万个[EB/OL]. 2025-02-28.

<https://news.cctv.com/2025/02/28/ARTI9CqRp5ZkUtCtoUzd3PmA250228.shtml>, 2025-11-18.

纷, 家庭养老占绝对主导, 镇级综合养老服务中心虽已建成 7 个, 但多数老人仅视其为“日间文化活动点”, 对全托服务接受度低, 核心原因是“老人更愿意在家接受子女照料、延续孝道”²。实地调研显示, 当地瑶族农村老年人普遍面临“购物难、就医远、收入低”等现实困境, 却普遍拒绝机构全托, 强调“在家临终”才符合“落叶归根”的集体记忆³。在精神层面, 瑶族“长鼓舞”“耍歌堂”国家级非遗活动被嵌入县级“夕阳红学堂”, 通过瑶歌、瑶绣、手鼓课程实现代际互动, 使老年人在文化传承中获得社会认同与精神慰藉。丧葬仪式中的“跳王”“引魂”等环节仍由瑶老主持, 其程序是对亡者的送别, 通过集体参与把“敬老孝亲”内化为村寨道德规范, 为现代养老体系的本土化提供了文化脚本三、孝道文化与现代养老的互动研究。

现有研究普遍关注养老体系的制度设计与政策实践, 但对少数民族传统孝道文化的深入探讨仍显不足。多数研究侧重于城市养老模式, 忽视边远山区少数民族地区的特殊性。现有研究多从社会学或政策角度切入, 较少结合人类学、文化学视角分析孝道文化的象征意义与社会功能。例如瑶族丧葬仪式中的“空间认知”与“三界秩序”理论[1], 可为构建“文化嵌入型”养老模式提供新思路。

本文立足于瑶族传统孝道文化与社区养老的互动, 旨在通过分析瑶族“家庭伦理观”“宗族互助”与“文化代际传承”的特点, 揭示其与现代养老需求的契合点; 另一方面, 结合“文化认同”与“政府-社区-家庭协同”理论, 提出“本土化服务体系”的构建路径。

2. 连南瑶族自治县养老现状

2.1. 瑶族传统家庭养老模式

瑶族传统社会以“父系血缘”为纽带, 形成“事亲至孝、养老为荣”的伦理规范, 《连南县志》记载, 瑶族家庭普遍遵循“父母在不分家”的习俗, 已婚子女需与年迈父母同住, 由儿子承担主要赡养责任, 女儿通过定期探望、提供物资等方式辅助尽孝[2]。这一习俗使得瑶族老人与子女同住比例显著高于粤北地区平均水平, 这种模式以“全方位照护”为核心, 既覆盖衣食住行等生活需求, 亦通过口述史诗、瑶绣瑶歌传授等实现情感陪伴与文化传承, 让老人获得“老有所为”的价值认同⁴。

瑶族聚族而居的特点(如南岗千年瑶寨、油岭瑶寨)催生宗族养老互助机制, 宗族内“寨老会”统筹养老事务, 遇家庭突发困难时组织成员“凑粮款、轮照护”, 形成“一家有难, 全族支援”的传统。“瑶老制”作为瑶族特有的社会管理制度, 瑶老不仅负责调解纠纷、维护秩序, 在养老统筹等公共事务中也发挥核心作用, 这种宗族互助传统在当代仍有延续。“盘王节”等节庆中蕴含的孝道教化传统, 将养老美德纳入宗族文化传承体系, 瑶老在节庆活动中对后辈的劝勉也强化孝亲观念⁵。

历史上瑶族以农耕、狩猎为生, 养老资源源于家庭生产成果优先分配。城镇化进程中, 大量青壮年外出务工, “土地养老”功能逐渐弱化, 但“务工收入寄回”成为养老资源的主要供给方式, 外出子女通过定期汇款为家中老人提供经济支持, 构成农村老人的主要经济来源。该模式正受现代社会冲击: 少子化加剧赡养压力, 0~14 岁人口占比较全市偏高, 家庭赡养负担逐步加重; 人口流动导致空巢化问题突出, 偏远村寨独居老人比例更高, 传统家庭照护与宗族互助难以全面覆盖。

²南方网. 成功率 81%, 百里瑶山的特色模式[EB/OL]. 2024-07-16.

https://news.southcn.com/node_d16fad650/ce25adb911.shtml, 2025-11-18.

³彭勇珍, 刘蔓婷. 清远连南: 文明新风润瑶乡, 五大行动谱新篇[EB/OL]. 2024-08-30.

http://gdqy.wenming.cn/jujiao/202408/t20240830_8646758.html, 2025-11-18.

⁴连南瑶族自治县人民政府. 连南概况[EB/OL]. 连南瑶族自治县人民政府网站. [2025]. 2025-05-19.

https://www.liannan.gov.cn/zjln/lngk/content/post_2146730.html, 2025-11-18.

⁵连南瑶族自治县地方志编纂办公室. 连南瑶族民族民俗简述[EB/OL]. 2019-06-26.

https://www.gdqy.gov.cn/jjqy/ljqy/lsw/mzms/content/post_1008699.html, 2025-11-18.

2.2. 连南地区养老服务实施情况

连南瑶族自治县的现代养老服务体系起步较晚，但近年来在政策推动下快速发展，形成“公办兜底、社区为主、志愿补充”的服务框架。截至2024年，根据连南县官方统计数据，全县有公办养老机构1所(寨岗镇敬老院)，主要承担特困人员供养任务。2025年连南十件民生实事明确，县级公办机构二级以上等级率达80%，实现失能特困老人“应养尽养”。以现有公办机构为例，护理人员经专业培训后上岗，提供生活照料等综合服务，公办机构主要收住特困对象。一般床位因收费标准与当地经济水平存在差距，入住率相对较低⁶。

依托“乡镇中心+村级站”架构，连南县已构建由1家县级综合养老服务中心、7家镇级综合养老服务中心和N个村级居家养老服务站、流动服务点组成的“1+7+N”居家养老服务阵地，服务阵地主要集中于县城及中心镇。以大坪镇综合养老服务中心为例，通过“政府购买服务+志愿者”模式为当地老人提供常态化服务，包括上门送餐等基础服务。此外，“特殊困难老人探访”项目实现建档特殊困难老人定期探访全覆盖，保障独居、失能等重点老人的基本生活安全^[3]。近年来，连南县持续加强养老服务人员培训，推动机构院长及骨干护理员全员培训上岗，培训课程涵盖护理技能、应急处置及瑶语沟通等适配当地需求的内容。县民政部门积极探索医养结合服务模式，通过与上级养老服务协会、县域医疗机构合作，开展“医养结合进社区”活动，为60岁以上老人提供免费体检、健康档案建立等服务，提升老年群体健康保障水平。但服务存在明显短板：一是覆盖不均，部分行政村未设立服务站，偏远村寨老人前往乡镇服务中心路途较远，服务可及性较差；二是内容单一，多数服务集中于助餐、娱乐等基础领域，失能护理等专业服务缺失；三是民族特色不足，瑶语服务人员短缺，文化活动中瑶族元素占比低，与老人文化需求匹配度不高。

2.3. 养老需求与服务缺口分析

连南县山地面积占比高，地理环境复杂，偏远村寨老人前往乡镇养老服务中心耗时较长，交通不便导致服务可及性受限。从支付能力来看，当地农村居民人均可支配收入低于全省平均水平，老年群体月收入相对较低，市场化居家护理、上门助浴等服务价格超出多数老人承受能力，支付压力进一步加剧了服务获取难度⁷。结合人口结构特征与实地调研数据，连南瑶族自治县老年群体的养老需求呈现“基础性需求刚性强、品质化需求增长快、文化性需求待满足”的特点，与现有服务供给存在显著缺口。

连南县老年群体中失能、半失能老人占一定比例，且多数居住于农村地区。当前公办养老机构护理型床位数量不足，难以满足失能老人集中照护需求；社区养老服务中专业医疗资源匮乏，乡镇服务站点普遍缺乏专职医疗人员，压疮护理、康复护理等专业需求无法得到有效满足。空巢老人群体中，大量老人存在上门照料需求，但农村地区上门服务覆盖率偏低，供需矛盾突出。

瑶族老人的精神需求兼具“情感陪伴+文化传承”双重属性：部分独居老人社交频率低，情感陪伴需求迫切；同时，多数老人希望参与瑶歌、瑶绣、瑶经念唱等民族文化传播活动，实现文化传承价值。但现有社区养老活动中，瑶族文化元素融入不足，缺乏专门的民族文化活动策划，且无专职老年社工提供专业精神慰藉服务，仅靠志愿者开展简单陪伴，难以满足老人深层次精神需求。大坪镇生日宴等活动中瑶歌表演的高参与度，印证了民族特色养老服务的强烈需求。

这些缺口是粤北少数民族地区养老服务发展滞后的缩影。广东省民政厅指出，粤北养老服务存在“供给与需求不协调”问题，普惠性服务覆盖、医养结合深度、长期照护体系建设等方面缺口突出，连南瑶

⁶黄津. 2025年度连南十件民生实事出炉[EB/OL]. 2025-03-07. <https://static.nfnews.com/content/202503/07/c11058012.html>. 2025-11-18.

⁷连南瑶族自治县民政局. 连南瑶族自治县民政局关于县政协第十二届第三次会议第2023-51号提案答复的函[EB/OL]. 2023-09-25. https://www.liannan.gov.cn/ztlz/tyyabljg/zxtabljg/content/mpost_1769458.html. 2025-11-18.

族自治县需立足民族文化特色，探索差异化养老服务发展路径。

3. 瑶族传统孝道文化的构成与发展

3.1. 家庭与宗族构成传统核心

在瑶族社会，家庭被视为伦理关系建构的基础单元。瑶族家庭伦理观体现于日常生活的具体实践中，尤其表现为对长者的系统性尊重与关怀。在瑶族文化中，老年人作为家族智慧、技艺(如梯田耕作、瑶药识别、礼俗知识)的承载者，被赋予“家族之根”的象征地位，享有较高的社会权威。子女除履行对父母的孝道外，亦须敬重族内其他长者。节庆宴饮常邀族老共聚；纠纷调解多由德高望重的长者主持，其裁决具有社会约束力。此外，瑶族饮食文化中的祭酒仪式——饮酒前洒酒于地以敬祖先——亦体现了对先祖恩德的追念与感恩，强化了代际之间的伦理联结[4]。

瑶族文化强调对祖先创业功绩的感恩，这一情感通过盘王节、尝新节等传统节日的祭祀仪式得以延续，构成了孝道伦理的情感基石[5]。此种感恩意识推动“孝”的对象从在世父母延伸至历代祖先，拓展了孝道的时间维度与神圣性，为年轻一代养成尊老敬老品德提供了文化心理基础，亦使“孝”的实践范围扩大到整个宗族。在伦理约束层面，若出现不孝行为，宗族除实施罚金、罚谷等物质惩戒外，亦可剥夺涉事成员参与祭祀等仪式活动的资格，从而形成制度性约束。在情感认同与制度规训的双重作用下，瑶族社会逐渐形成一套具有较强组织性的宗族互助机制[6]

连南瑶族还保留的房族组织⁸，由每一房族在德高望重的长者中选举产生的“明理人”“话事头”等长者统筹事务，负责协调宗教活动、调解纠纷、收集并评估老人照料需求，并动员族内成员参与互助。婚丧嫁娶、建房等重大事件中，房族成员皆须共同承担义务；子女缺位时，近亲或同房族成员自然介入老人照料，形成非正式支持网络。调研显示，寨岗镇山心村邓氏宗族组建的“银发互助队”，由60岁左右健康老人结对帮扶80岁以上空巢老人，提供日常探视、购药协助、居所清理等服务。此类互助实践逐渐超越宗族边界，扩展至村寨乃至村际范围，形成社会性互助网络，有效分散了家庭养老的经济与照料压力，弥补了日常照护与应急支持的缺口，从而为孝道文化在社区层面的落实提供结构性支撑。

3.2. 孝道文化在现代化社会的发展

瑶族传统孝道文化的传承依托口传心授、仪式实践与家庭教育等多重渠道。在家庭场域中，子女通过观察与模仿父母敬老行为，习得孝道规范；父母亦借助民间故事、歌谣等形式向下一代灌输“尊亲敬长”“互助友爱”等观念。此外，仪式活动如耍歌堂、婚礼、寿宴等，亦作为孝道文化展演与强化的载体，尤以长者主导的祭祖仪式为典型，其在追溯民族历史的同时，亦凸显孝道伦理的社会价值。

然而，瑶族传统孝道文化的代际传承在各方面都存在着变迁的趋势。根据连南瑶族自治县2024年国民经济和社会发展统计公报可知⁹，全县常住人口13.59万人，较户籍人口17.55万人少3.96万人，这一差值主要为外出务工群体，无法实施家庭中的传统教化模式，导致家庭教化场景萎缩，年轻一代对传统孝道实践的参与度与认同感有所减弱。教育层面，学校课程内容的城市化导向、师资文化背景的多元化，亦使得瑶族孝道文化与现代教育体系衔接不足，年轻一代对其理解趋于疏离。媒体传播则进一步推动个体化生活方式，部分青年倾向于以物质供养替代亲身陪伴，重构“尽孝”方式。

“尊亲敬长”“互助友爱”等孝道核心理念仍深植于瑶族价值体系中，然其实践形态已逐渐与传统

⁸连南瑶族自治县人民政府. 瑶族社会组织[EB/OL]. 2022-11-22.

<http://www.minwang.com.cn/mzwhzyk/674771/682269/mzz/809500/index.html>, 2025-11-23.

⁹连南瑶族自治县统计局. 连南瑶族自治县2024年国民经济和社会发展统计公报[EB/OL]. 2025-06-10.

https://www.liannan.gov.cn/zwgk/sjfb/tjxx/content/post_2024060.html, 2025-12-08.

家庭-宗族场景解耦，亟待寻找新的承载形式。这一变迁既加剧了传统养老模式功能弱化所带来的服务供需矛盾，也为孝道文化与现代社区养老体系的融合提供了转型契机。把握孝道文化中“变”与“不变”的张力，在尊重传统的基础上推动其与现代养老服务有机结合，是实现连南地区养老服务体系本土化革新的重要路径。

4. 瑶族传统孝道文化与社区养老服务的差别

4.1. 心理感受差别：家庭单人与社区多人

在连南瑶族地区推行的社区养老实践中，所依循的理念着重突出老年人身为独立的社会个体，有获取标准化、专业化服务的权利，在实践过程当中借助科学的需求评估与统计工作，以一种高效且统一的方式去满足老年群体在医疗护理、生活照料等方面的普遍性需求。

瑶族传统孝道文化其精神内核深植于“父母抚养子女、子女赡养父母”这种代际互惠关系之中。这种模式远超单纯的经济往来，乃是宗族与村落集体主义文化的实践，在瑶族社会，养老是一种家庭义务，而且在养老过程中借助节日祭祀时的尊老礼仪、婚丧嫁娶当中由长者主导等仪式性互动，持续巩固着宗族认同和集体记忆，发挥着维系家族血脉、传承传统文化以及强化宗族凝聚力的作用[7]。

当前连南社区养老实践中，既存在部分老人更依赖宗族邻里互助的集体式关怀，认为选择社区养老服务是“子女不孝”“家庭不负责任”的表现，对社区养老服务产生抵触情绪的情况，也有年轻子女希望通过专业服务减轻赡养压力，却与长辈重视的家族共养传统产生分歧的矛盾。所以，唯有立足连南本地实际，由此探索具体的文化整合路径，才能让现代社区养老服务真正贴合瑶族群众的文化心理与生活。

4.2. 实施者差异：居家和机构

瑶族传统社会中的养老服务始终围绕“家-族-寨”模式进行，服务的实施者是具有血缘或地缘关系的子女、亲戚或宗族成员。在这个模式下，子女奉养父母不是单一的义务，对维系整个宗族伦理秩序也至关重要。由于亲缘关系，照料行为本身即是亲情与孝道的表达，养老过程中也充满了非正式、长期且稳定的情感互动。然而，因为家中青壮年多在外务工，传统居家养老的物质基础与人力基础受到严重冲击，比如传统养老模式在家庭层面从子女的朝夕相伴、全方位照料转变为节日返乡和远程寄钱[8]。

在此背景下引入的社区养老服务，虽然通过专业护工和社工填补了照料空白，但其业缘关系的服务性质难以复刻亲缘网络中的情感持续性与文化认同感，特别是在瑶族特有的“坐歌堂”、“耍歌堂”等民俗活动中，子女需陪伴老人参与，帮老人转述话语、回应宗族亲友的问候，成为老人与村寨社群沟通的“情感纽带”。所以，参与照料的护工们需要用心学习儿女们因长期与老人共同生活所产生的默契与信任，基于此再加上对于瑶族传统孝道文化的了解，社区养老服务终能被越来越多的老人接受。

将专业照料服务与传统亲缘、宗族网络中的情感支持、文化传承功能相结合，才能既发挥现代服务的高效优势，又填补文化与情感层面的空白，真正破解当前养老服务与本土文化适配性不足的难题，这也是连南瑶族地区养老事业实现可持续发展的必然要求。

4.3. 服务提供差别：专业照护与情感支持

从服务内容和服务质量上来说，由瑶族传统孝道文化主导下提供的养老服务，与现代社区养老服务业提供的养老服务，在“情感支持为主”和“专业照护为主”两点上，有着较大差异。

瑶族传统养老服务把家庭和宗族当做实施主体，服务内容主要涉及饮食起居照料，日常聊天给予情感陪伴，运用像过山香、九节茶这类特色瑶药去治疗常见病症，借助“瑶族药浴”来改善老人的体质，由族内知晓草药的老人来提供护理等。因为实施者与老年人之间有着深厚的情感联系，在提供服务的过程

中，能够给予老年人充分的情感关怀，满足老年人对亲情的需求。例如，子女在照料父母的过程中，会主动与父母交流家族往事、民族习俗等话题，陪伴父母参与盘王节、刺绣等传统活动，这种情感支持是传统养老服务的关键优势所在。

现代社区养老服务最大的优势便是提供专业照护，服务内容主要包括：医疗护理、专业生活照料、心理咨询和文娱活动等，同时由具有专业能力的服务者来提供科学、规范的照护服务，解决老年人医疗护理等问题。不过，这些专业服务要真正落地瑶族地区并发挥实效，还需要结合当地文化进行本土化改良，像医疗层面可以吸纳瑶医瑶药智慧，组织专业医护人员系统学习常用瑶药的适用病症与使用规范，在日常生活中多留意盘王节等节庆期间的照料禁忌，让专业服务在保持规范性的同时贴合文化习惯。

然而，瑶族传统养老服务和社区养老服务都存在些许不足。瑶族传统养老服务的局限在于服务人员的供给依赖于家庭和家族劳动力以及照料者的专业程度不高。当家族中的青壮年都外出务工时，宗族互助的人力基础就会减弱，许多空巢老人会面临无人照料的困境，而且多子女家庭还可能出现赡养责任推诿的问题；照料者因为没有接受过系统专业的医疗培训，平日用瑶药为老人护理时存在缺乏统一用量标准的情况，在面对高血压、关节炎等慢性病或在帮助失能半失能老人康复时会显得力不从心。社区养老服务则是在情感支持方面存在一定欠缺。由于服务人员数量有限而服务对象众多，服务人员很难与每位老年人都建立深厚的情感联结，所提供的情感支持大多是一般性的问候与交流，难以满足老年人对亲情与归属感的需求。

这种服务提供层面的差别，使得传统孝道养老与现代社区养老各有优势，也为二者的互补与融合提供了可能性。因此，推动两种服务模式互相融合，立足于本土化改造，形成依托于宗族的社区养老新模式，才能真正破解当地的养老难题。

5. 瑶族孝道文化与养老服务的融合

连南瑶族自治县的养老困境，本质是传统孝道文化与现代服务体系的适配性矛盾。该县七普数据显示总人口 134,691 人(瑶族占比 56.42%)，其中 65 岁及以上老人占比 18.7%(约 1420 人)，但专业护理覆盖率仅 12%；89%的山地面积导致偏远村寨老人获取服务平均耗时 1.5 小时¹⁰。瑶族孝道文化中“家庭尽孝、宗族互助、文化敬亲”的核心内核，可弥补现代服务“覆盖不均、情感缺失、文化脱节”的短板。

5.1. 基于文化认同，构建“本土化”服务体系

以瑶族孝道文化为内核、社区引领为支撑构建本土化服务体系，是提升服务接纳度与实效性的核心路径。连南县民政局 2022 年“居家养老”实践显示，融入文化元素的服务中心为 514 名老人建立健康档案，累计提供上门服务 2964 人次、社区活动服务 794 人次，服务满意度达 95%以上。依托清远市“养老服务”专项部署，服务中心同步建立“结对帮扶”机制，志愿者常态化参与敬老服务，有效带动群众参与积极性¹¹。服务内容注重文化传承，如邀请瑶族婚俗非遗传承人授课，并依托瑶医医院、民族医药馆等资源发展康养服务，增强老人归属感。

队伍建设方面，连南将养老服务培训纳入“南粤家政”工程，加强与广州养老服务机构及高校合作，培育本土护理人才。2023 年通过“双百蓝”模式，组织社工和志愿者为困难群众提供插秧、收割等帮扶，

¹⁰连南瑶族自治县统计局，连南瑶族自治县第七次全国人口普查领导小组办公室。连南瑶族自治县第七次全国人口普查公报(第一号)——全县常住人口情况[EB/OL]. 2021-06-25.

<http://www.liannan.gov.cn/attachment/0/68/68847/1406498.pdf>, 2025-11-18.

¹¹清远市人民政府。连南：“整七合一”提升养老温度 [EB/OL]. 2022-05-28.

http://www.gdqy.gov.cn/qymzj/gkmlpt/content/1/1562/mpost_1562062.html, 2025-11-18.

实现服务全覆盖。2025年,大坪镇进一步开展“文化体验+手工实践”活动,通过瑶歌传唱、艾草锤制作等课程,服务85人次,提升老人参与度。

5.2. 依托组织和宗族,发展互助养老

连南创新“瑶老制”基层治理模式,发挥宗族互助传统破解农村养老难题。例如,三江镇金坑村通过“问题日记”机制¹²,联合村内长者、致富能手等力量,实现“小事不出村、矛盾就地解决”,2023年入选全国乡村治理示范村。寨岗镇敬老院整合全县7镇养老资源后,安排瑶、汉工作人员担任“翻译员”,消除语言障碍,促进老人社交互动。各镇还建立定期巡访制度,由镇政府、村委对留守老人动态管理,打通关爱服务“最后一公里”。

5.3. 依托组织和宗族,发展互助养老

连南将养老服务经费纳入县级财政预算,2021年落实养老机构补助48.3万元、特困老人护理补贴164.95万元。通过公建民营改革,县社会福利院和寨岗镇敬老院引入社会资本提升服务能力。2023年投入300万元推进适老化改造、智慧养老平台建设,并每年安排180万元财政资金实现全民免费公交,惠及老年群体。

社区精准补位:各镇居家养老服务中心配备舞蹈室、理疗房等功能区,提供配餐助餐、日间托管等服务。寨岗社区运用“数字化+网格化”手段,通过微信网格群、“粤平安”平台快速响应需求,2022年以来处理网格事件2148件。大坪镇通过“公司+农户”模式发展金边水蛭养殖等项目,带动老人增收。

家庭责任强化:连南将孝道文化融入公共服务,如为困难家庭子女协调学费资助,并开展“养老积分制”、家庭照护培训等激励措施。并通过瑶族孝亲故事短视频传播、校园主题活动等推动文化代际传承¹³。

6. 结语

瑶族传统孝道文化作为民族精神的一个关键构成部分,蕴含着尊老敬老、宗族互济、传承文化等诸多深刻内涵,是现代社区养老服务体系中可以加以利用的有效资源。从现有的研究看,瑶族传统养老模式以家庭为核心、宗族为支撑,着重强调情感联结与文化认同,而现代社区养老服务侧重于专业性与覆盖效率,二者尽管在观念、主体以及服务方面存在较大差异,但也有着结合的可能。基于此,可从以下角度出发,将瑶族传统孝道文化的优秀资源融入到现代化的养老服务中:一是构建“本土化”服务体系,在服务过程中融入文化场景,比如每月固定开展瑶家故事汇等陪伴活动,并且同步实施“15天集中培训+30天跟岗实操”的护工培养方案,在考核合格后为护工颁发专项资格证和每月补贴;二是发展宗族互助养老,在已有的“瑶老制”模式下,继续发挥宗族互助的优势;三是强化“政府-社区-家庭”多元协同共治,由政府牵头支持,在实际调研后设置“养老专项资金”,社区可通过走访了解每位老人的家庭信息,建立“一人一档”养老信息档案,按时与子女沟通老人的情况,借此做到在养老服务过程中发现问题能够迅速对症下药。在人口老龄化、文化多样的情况下,推进传统孝道文化与现代养老服务业互动互促,也是推动我国养老事业走向更加科学规范的人文关怀方式和地域特色形式的新趋势,为少数民族地区养老工作有效应对老龄化时代来临提供了可资借鉴的路径。

¹²沈玉华. 清远连南:创新“问题日记”工作机制,用心用情解决群众“急难愁盼”[EB/OL]. 2024-03-20.

<http://www.rmlt.com.cn/2024/0320/698064.shtml>, 2025-11-18.

¹³黄津. 连南大坪“文化体验+手工实践”点亮夕阳红[EB/OL]. 2025-08-12.

<http://m.toutiao.com/group/7537715365351014912/>, 2025-11-18.

致 谢

感谢广东省清远县连南瑶族自治县及下属镇给与本项目调研的支持与帮助。

基金项目

2025 年度大学生创新创业训练计划广东国家级一般项目“‘瑶音伴旅’——独居时代下多语智能陪伴服务 APP 开发”阶段性成果(项目编号: 202510588030)。

参考文献

- [1] 冯智明, 庞雅婷. 孝道传承与危机分担: 南岭走廊瑶族丧葬仪式中的民俗教育[J]. 云南师范大学学报(哲学社会科学版), 2024, 56(1): 122-129.
- [2] 连南瑶族自治县地方志编纂委员会. 连南瑶族自治县县志[M]. 广州: 广东人民出版社, 1996: 670.
- [3] 张伟涛. 让老年人活动有场所身边有关爱[N]. 中国社会报, 2025-04-22(001).
- [4] 陈珺珺. 连南排瑶传统伦理及其现代价值[D]: [硕士学位论文]. 广州: 广东技术师范学院, 2014.
- [5] 李湘妹. 借鉴瑶族家庭伦理解决农村养老问题的思考[J]. 湘潭师范学院学报(社会科学版), 2008(1): 25-27.
- [6] 房骏威. 八排瑶传统孝道文化及其现代价值研究——以连南瑶族自治县八排瑶为例[D]: [硕士学位论文]. 广州: 暨南大学, 2014.
- [7] 陆艳花. 瑶族孝文化的育人价值及其实现路径研究[D]: [硕士学位论文]. 桂林: 广西师范大学, 2021.
- [8] 周桂英, 郭有提, 林源. 南岭瑶族家庭养老模式研究[J]. 民族论坛, 2013(12): 28-31, 56.