

浅析湖南省古丈县人口老龄化影响因素与对策研究

吴小芳

贵州大学人文学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2026年3月23日; 录用日期: 2026年5月20日; 发布日期: 2026年5月29日

摘要

目前, 我国人口发展已经进入新阶段, 人口老龄化是我国当前面临的重大社会问题。本文将以湖南省古丈县为研究案例, 探讨其老龄化问题形成的原因。老龄化是我国社会经济发展过程中面临的重要人口现象, 其成因是多维度复合结果。本文将从青壮年生育观的转变、医疗水平进步和公共卫生条件改善以及青壮年人等方面讨论古丈县老龄化的成因, 由此提出相应的对策建议, 旨在为古丈县应对老龄化问题及推进积极老龄化实践提供参考。

关键词

人口老龄化, 古丈县, 影响因素

Analysis of Factors Influencing of Ageing Population in Guzhang County, Hunan Province

Xiaofang Wu

College of Humanities, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: March 23, 2026; accepted: May 20, 2026; published: May 29, 2026

Abstract

At present, China's population development has entered a new stage, and population aging is a major social problem facing China. Aging is an important population phenomenon in the process of social and economic development in China, and its causes are multi-dimensional composite results. This paper will discuss the cases of aging in Guzhang County from the aspects of the change of fertility

concept of young and middle-aged people, the improvement of medical level and public health conditions, and the improvement of young and middle-aged people, so as to put forward corresponding countermeasures and suggestions, aiming to provide reference for Guzhang County to deal with the problem of aging and promote the practice of active aging.

Keywords

Population Aging, Guzhang County, Influencing Factors

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

1.1. 研究背景

目前,我国人口发展已经进入新阶段,“人口老龄化是人类社会发展到一定阶段的必然现象,是经济发展和进步的重要表征,”[1]也是我国的重要的人口国情。并且“截至2024年末,我国60岁及以上老年人口3.10亿,约占全国人口的22%,其中65岁及以上老年人口约为2.20亿人,占比15.6%”[2],这说明我国已进入中度老龄化社会。值得关注的是,受城镇化的影响,我国的青年壮劳力呈现出大规模向城市流动的趋势,这导致我国的农村地区老龄化程度远远高于城镇。而湖南省的人口老龄化程度在持续加深,“2023年全省60岁以上常住人口达1460万人,占比22.23%,高于全国平均水平”[3]。全省老龄化占比呈现出上升趋势,造成社会负担日益加重现象。

在地方层面,湘西土家族苗族自治州作为典型的民族地区和贫困山区,老龄化程度也是面临着严峻的考验。古丈县作为湖南省湘西土家族苗族自治州下辖的典型小县在老龄化浪潮中面临着更严峻的考验。根据国际通行标准,当一个地区60岁及以上老人占总人口比重超过20%,即进入中度老龄化社会。据相关数据显示:“60岁以上人口为2.71万人,常住总人口10.48万人”[4]。这说明古丈县60岁及以上人口占比高于20%这个中度老龄化门槛,同时也表明该地已进入中度老龄化社会且程度较高。当然更值得关注的是,古丈县的老龄化并不是简单的自然人口演变,而是与城镇化转型发展有着莫大的关系。通过分析老龄化成因,包括生育观念转变、医疗水平与公共卫生水平提升以及青壮年劳动力外流等等。这对于了解同类型的山区县城人口老龄化以及对老龄化问题及推进积极老龄化实践具有重要现实意义。

1.2. 文献综述

农村老龄化研究,最初是在不同议题之下进行的碎片化研究,直到“2001年,第一届农村老龄化国际会议召开,农村老龄化逐渐得到国际社会和学术界的特别重视”[5]

人口老龄化的相关基础理论。20世纪初,英国、法国、德国等国在经济发展进程中人口发展也随之变化中形成的人口转变学说。1929年汤普森在《人口》一书中,“将世界人口根据出生率和死亡率的不同变化,联系经济发展和生活水平,划分为三类地区,体现了人口发展的三个阶段。”[6]1954年,诺特斯坦提出人口转变学说。这是理解农村生育率发生变化的重要理论,揭示了从“高出生率、高死亡率、低自然增长率”转向“低出生率、低死亡率、低自然增长率”的人口转变。这是分析老龄化的人口学基础理论,随着社会经济的发展及医疗卫生条件的改善,可应用这一理论解释古丈县生育率低走的现象。

1954年,威廉·阿瑟·刘易斯在其文章 *Economic Development with Unlimited Supplies of Labour* 中,

提出了二元经济理论。该理论认为发展中国家经济由传统农业和先进工业构成，为理解农村老龄化提供了经济结构转型的宏观视角。这一理论的内在逻辑是劳动力的流动方向是由农村向城市流动，以此改变人口分布格局。这为本文分析生育观转变、医疗水平与公共卫生条件改善导致的人均寿命延长以及青壮年外流提供理论依据。

“最早对人口迁移进行研究的学者是英国的雷文斯坦。” [7]最早系统地提出“推拉理论”的是美国学者 E.S.Lee。该理论是解释人口迁移动因的经典理论，认为迁移行为由迁出地的推力与迁入地的拉力共同驱动，农村地区更多的是因为城乡间的差异、劳动人口流动而出现老龄化速度加快以及呈现出空巢现象。

关于生育率转变的研究。美国学者克劳迪娅·戈尔丁的性别经济学视角，如 *Understanding the Gender Gap: An Economic History of American Women* (1990)一书，将生育率的变化置于劳动参与、教育水平提高、职业结构的变迁及社会规范中进行分析。

国内对于老龄化研究已经形成多元理论视角。有分析其动因的人口理论学，这种观点认为农村人口老龄化是人口流动与内部人口结构变化共同作用的结果。也有多学科视角，如剖析社会结构的社会学视角、剖析空间特征的地理学与生态学视角以及探索应对路径的经济学与管理学视角等等。

基于以上梳理本文将以刘易斯的二元经济结构理论进行分析。运用该理论从以下三个方面剖析古丈县老龄化的影响因素：一是因生育率低和受教育程度而产生的生育观转变；二是医疗水平与公共卫生条件改善导致的人均寿命延长；三是因城乡之间的生产与收入之间的差距而出现青壮年劳动力外流。

2. 老龄化影响因素分析

造成老龄化的因素有很多，我国现如今已经进入中度老龄化阶段，而处在这一大背景下的古丈县同样是老龄化形势严峻。因此，这部分将讨论古丈县老龄化的具体原因。

2.1. 生育观的转变

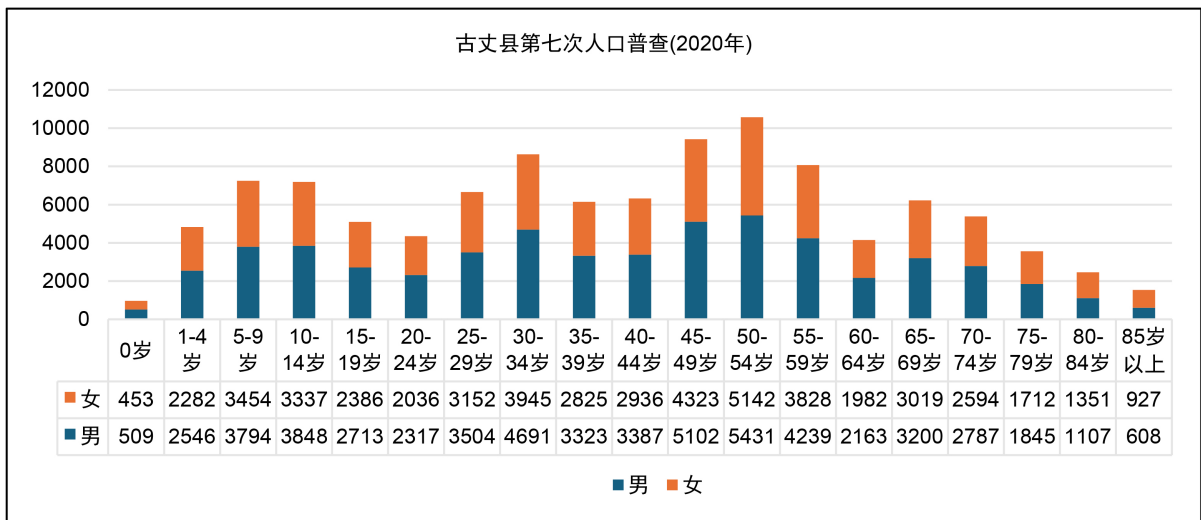
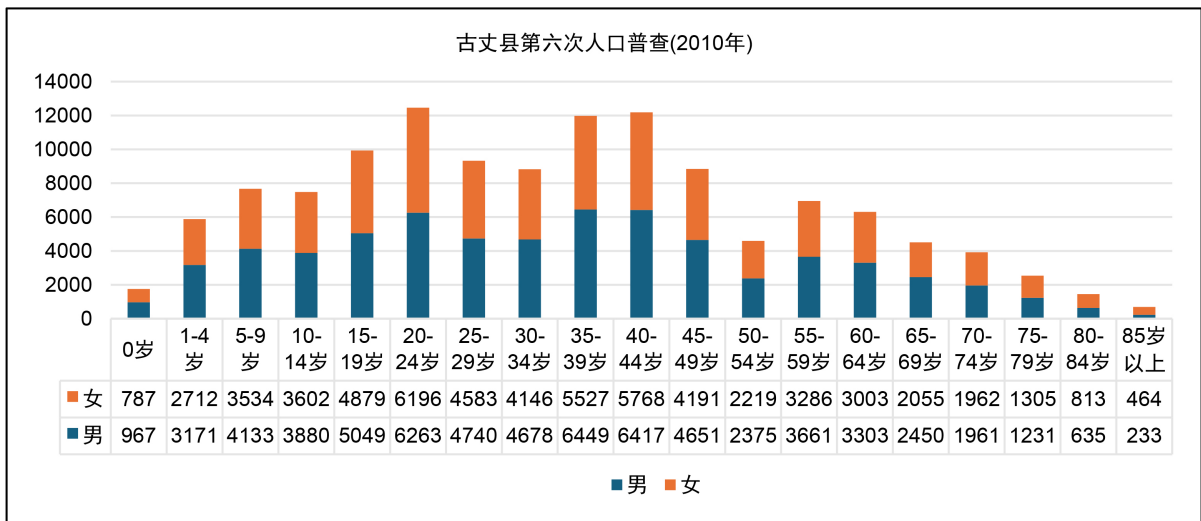
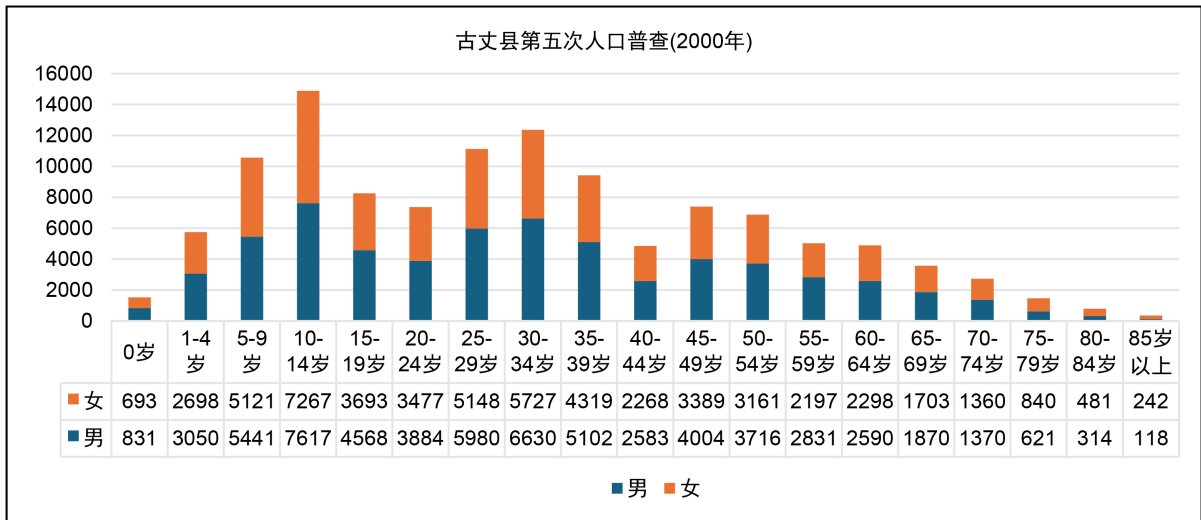
生育观的转变是影响古丈县出生率低，加快老龄化进程的重要因素。从全国范围来看，人口出生率低，伴随出现的是放宽生育政策。“自 2013 年‘单独二胎’和 2015 年‘全面二胎’政策实施，出生人口出现短暂的回升” [8]，“政策实际发挥的作用预期很小，并不能迎来想象中的‘婴儿潮’” [9]，反映出来的反而是在低生育文化影响下，人们的生育意愿已经发生根本性转变，“超低生育率陷阱” [9]成为普遍性挑战。古丈县深受这一趋势的影响，同时其生育观的转变又具有其特色。

受城镇化、青年人口外流以及如今教育成本上升等等因素的影响，古丈县居民的生育观念已经从传统的“多子多福”渐渐转向“少生优生”。正如前文提及的，大量的青壮年外出务工，这种长期在外的生活方式改变了他们对结婚和生育的观念，他们中的大多数倾向于晚婚晚育甚至是不婚不育。

另外，随着经济发展，当资源有限时，大多数家庭会把接受教育的机会给男孩子，但是当收入水平提高，这种现象也会随之减弱。因此，古丈县女性受教育程度不断提高，及各个家庭对于子女教育投入也随之提高，这使得养育成本成为影响生育观念的关键因素。据古丈县墨戎镇龙大姐¹介绍：她儿子在吉首上班，对于生二胎这件事的观点是，孩子太多了也养不起，因为现在育儿成本太高了，不再是六七十年代只要不饿肚子活着就好的想法。另外，不少年轻妈妈的观点是：如今，生孩子的压力太大了，她们上班工资刚好够自己生活，养一个孩子都需要孩子的爷爷奶奶帮忙托底。如果没有生完孩子生活质量就会下降。由此可见，年轻一代的生育观发生了转变。

此外，根据红黑人口统计公报库整理了古丈县第五次人口普查、第六次人口普查及第七次人口普查数据图表，如图 1：

¹龙大姐，70 多岁，女，墨戎苗寨人。



备注：以上图表数据来源于红黑人口统计公报库[10]。

Figure 1. The data three Censuses in Guizhang County in the past 20 years
图 1. 古丈县近 20 年三次人口普查数据

根据老年抚养比采用的标准公示:老年抚养比 = 65岁及以上人口 ÷ 劳动年龄人口(15~64岁) × 100%, 计算三次人口普查老年抚养比如下:

2000年(五普): $8919 \div 77656 \times 100\% \approx 11.48\%$

2010年(六普): $13109 \div 91384 \times 100\% \approx 14.34\%$

2020年(七普): $19150 \div 72587 \times 100\% \approx 27.58\%$

2000年第五次人口普查65岁及以上老年人占比是11.48%, 2010年第六次人口普查增长至14.34%, 到2020年第七次人口普查时老年抚养比激增至27.58%。这些数据如图1, 以及老年抚养比的变化, 直观地体现出当地生育观念的转变。而从这一观念转变的背后可知, 这其实是年轻群体对育儿成本、公共服务等问题的关注, 这些问题假若得不到有效地回应, 那么古丈县的生育率可能长期处于较低水平, 进而人口老龄化压力将增大。

2.2. 医疗水平进步和公共卫生条件改善

“随着医疗卫生条件的改善、疾病预防和控制能力的提升, 以及生活水平的提高” [8], 老年人群的预期寿命会延长, 这不仅能有效减少了因疾病导致的死亡率, 还使得老年人的身体健康状况得到改善, 这也就导致老年人口占比上升, 加速人口老龄化进程。面对快速增长的老龄化, 古丈县采取积极的措施应对老龄化问题。如积极进行医疗基础设施改善“打造占地68亩的总和性医疗卫生健康中心, 推进5个村卫生室、4个数字化预防接种门诊” [11]。同时不断壮大人才队伍, 如“全县已有全科医生63名, 每个建制乡镇卫生院配备2名以上全科医生” [11]和医保服务优化, 如“103个行政村卫生室100%纳入医保定点, 实现‘一站式门诊’报销” [11], 这大幅提升了老年人的治疗的及时性与治疗的质量。公共卫生方面, 疾病预防体系, 如“建立预防为主、防治结合的疾病综合防治体系” [11]和健康管理, 如“对65岁及以上老年人每年至少4次随访和1次体检” [11]降低了老年群体的疾病发病率。中药特色发展, 如“中医院拥有21中中医特色技术” [11], 这提升了康复与生活质量。在这两者相互结合之下, 古丈县老年人口死亡率下降, 且因健康寿命延长都得到显著提升, 最终推动老年人口占比上升, 加速了老龄化进程。

2.3. 直接因素: 青壮年外流

青壮年外流是导致古丈县人口老龄化加剧的最直接的原因。在快速城镇化进程中, 乡村人口受到“大中城市就业机会、收入水平、福利待遇、生产生活水平等差异的影响, 县域劳动力大量涌入城市; 城市对身体素质较好、接受能力较强的青年劳动力的需求” [12], 使得县城青壮年劳动力大规模外出务工, 从而造成“高龄失能老年人、空巢老年人规模和占比增大, 老年人口抚养比上升” [2]。古丈县是典型的地处偏远、经济欠发达地区, 本地就业岗位少, 因此, 大量的青壮年需外出务工, 进而使得老年人口比例提高。据湘西地区统计数据显示: 农村地区60岁以上老年人口占比高达58.4%, 远超全国平均水平。例如古丈县平坝镇喇叭村“60岁以上老人达到21%, 其中80岁以上老人占比为22%” [13]。

另外, 值得注意的是, 部分政策调整也在客观上影响了人口流动。例如对于“60岁以上农民工从事建筑施工现场工作有限制” [14], 这导致一部分低龄老年农民工被迫回流乡村。他们的回流进一步推高了乡村的老龄化率。这说明古丈县老龄化已经从趋势演变为亟待解决的现实困境。大量的青壮年外流造成老年人留守无人照看。从公共服务上来看, 古丈县的养老设施、医疗资源虽然有一定的发展, 但总的来说仍然存在医疗资源总量不足的问题和专业的医护人员匮乏的问题等等。即便采取积极的应对举措, 还是难以有效应对快速到来的老龄化, 使得老龄化带来的社会压力更为突出。从经济发展层面上来看, 青壮年外流和老龄化加剧两者形成了循环, 这对于古丈县推行乡村振兴以及县城的可持续

发展构成了挑战。

3. 应对人口老龄化的对策建议

3.1. 完善生育支持体系

“生育支持体系是一套组合拳，包括育儿补贴、托育以及居住、医疗等多个方面，需要长期综合施策” [15]，以此，需要县级政府部门需要与州级政策进行充分对接，从“降低生育、养育、教育成本”与提升优生优育服务出发，建立县级友好型生育形态。

3.1.1. 面落实与地方化生育休假与补贴制度

县应落实与地方化生育休假与补贴有关的政策方案，确保休假权益在全县各单位得到执行。如《湘西自治州优化生育政策促进人口长期均衡发展方案》，“实施了具有湘西特色的‘亲子假’、增加新生儿疾病筛查病种等优惠政策。” [16]同时，做好生育保险与城乡居民医保的对接，“拓宽基本生育保险医疗费用覆盖面，将胚胎基因筛查、疗效确切的进口促排卵药物等纳入医保” [17]。探索建立一站式信息服务平台以及“探索‘预付制’以减轻垫付压力；建立差异化补贴机制” [17]。育儿补贴方面，县级政府需要贯彻落实“从 2025 年 1 月 1 日起，对符合法律规定生育的 3 周岁以下婴儿发放补贴，至其满 3 周岁” [17]，这表明只要是符合条件的，无论是一孩、二孩、三孩，都可以申请领取补贴。

3.1.2. 建立托育服务体系

根据《湘西自治州优化生育政策促进人口长期均衡发展方案》的相关规定：将 3 岁以下婴幼儿照护服务纳入古丈县公共服务规划，把发展托育机构放到重点位置。利用闲置资源改扩建一批公办托育机构，鼓励现有的幼儿机构接受 2~3 岁的幼儿进行托育与幼儿一体化建设。另外，推行并实施“免保育费教育政策覆盖所有幼儿园的大班儿童” [15]。再结合古丈县的具体情况对家庭经济困难儿童等群体落实资助政策，做好兜底的保障。

3.1.3. 强化优生优育与妇幼健康保障

加强县妇幼保健机构标准化建设，提升危重孕产妇和新生儿救治能力。通过走访，举办宣传活动等方式对适婚青年、备孕夫妻、婴幼儿家庭等等传达生育政策、生育措施、生育奖励扶持政策等等。

3.2. 挖掘银发经济潜力

面对人口老龄化问题应采取积极的应对之法，“世界卫生组织(WHO)提出：‘积极老龄化’理论，……强调老年人不应该仅作为‘被动赡养者’，更应该是‘社会价值创造者’” [18]。2025 年湖南省《关于壮大养老产业促进银发经济发展的实施意见》强调发展中医药康养旅游、打造“三湘怡养”品牌、建设银发经济产业园等等 [19]。因此，古丈县应积极与省级规划对接，争取将茶叶康养与民族文化体验式养老跻身省级银发经济示范项目，获取政策、资金等方面的支持，致力于将古丈打造为湘西州银发产业的示范县域。在古丈县大多数因年满 60 周岁的低龄段老年人仍会从事有收入的工作，且这类群体有意愿进行再次就业。这就需要将低龄老年人人力资源利用起来，采取延缓退休或者返聘等方式留住低龄老年人才；对于大多数外出务工的低龄老年人，可以鼓励这类人群积极参与到乡村振兴的人口密集型产业中进行生产活动。

3.2.1. 茶叶康养

“截至 2025 年，古丈县建成标准化生态茶园 20.5 万亩，茶叶总产量达 1.47 万吨，……全县形成 70% 以上农户投身茶产业、80% 农业收入来自茶叶，90% 村寨种植茶叶的发格局，……茶产业规模化……” [20]

由此，依托茶产业构建茶园与茶叶生产转化为客体验与可消费的内容，如“茶园观光、茶文化展示馆、茶主题民宿等。”^[21]将县域内的民宿，如青竹山庄打造成以茶文化为主题的民宿。在此基础上进行创新，从以前的“卖茶叶”转向“卖康养”，重在构建一种以茶产业与康养服务相结合的全新体系。并针对老年人制定茶叶康养产品、建设符合标准的茶叶康养基地以及培育一批茶叶康养服务专业团队。

3.2.2. 民族文化体验式养老

推行“非遗传承人 + 老年学员”的体验模式。推出苗绣工坊等非遗技艺体验课程，可以在墨戎苗寨的苗绣工坊进行试点，由非遗传承人或者当地会苗绣的村民担任讲师，组织老年群体参与课程学习，制作养老旅居的纪念品或伴手礼。

策划主题活动：“民族节庆与老年康养”。依托赶秋节与舍巴节等民族节日活动，策划面向老年群体的主题康养旅游。在赶秋节、舍巴节这类展演性节日期间，专门为老年游客提供节庆观赏、民俗体验以及美食品尝等服务，即提供老年群体观光特别企划。

3.2.3. 打造民族康养文化村

在苗族聚居区的翁草村、墨戎苗寨以及土家族聚居的红石林等特色村寨，严格按照老龄化标准对传统民居进行改造，打造一个集居住、文化体验及养生服务于一体的民族康养文化村。春天可以采茶叶，自己认领一块土地进行耕种体验，又或者学习刮痧、刺绣等，主要是面向住下来旅居群体。

3.3. 夯实养老保障

构建多层次医疗保障体系，正如前文提及的古丈县现如今正采取积极的措施应对老龄化问题，即便如此仍然存在因山地散居村寨而导致医疗卫生所覆盖不到，且亟待政府解决的问题。另外，大多青壮年外流，致使古丈县出现农村人口“空心化”，当许多年满60周岁低龄老年返乡时，会进一步加重古丈县的人口老龄化。对于这部分人群老龄化养老保障，以及高龄老龄化人群都要做到“老有所养，老有所医”，这就得基层政府部门制定相关规定：

对于返乡低龄老年人，做好养老保险的制度兜底。如补缴机制与待遇低保，对于养老保险缴费年限不足者，应给予补缴机会以及具体补缴方案，确保返乡后的低龄老年人群能按时领取养老金。对于低于县域低保线的返乡老人，应设置最低养老金的标准，由财政补贴差额。

同时，强化村一级养老服务制度。对于高龄老年人群进行定期的身体检查，对高龄失能人群，即那些行动不便、体力不支的老年人能就近就医。这时就必须加强社区、乡镇以及村寨的医疗机构、医护人员的配置，确保老年人就医的高效率与高质量。

3.4. 改善发展环境

在我国老龄化的大背景下，出现人口大幅流动的原因是城乡之间的差距，正是这种差距使得大规模的人口流出而造成老龄化更为严重。那么，如何缩小城乡差距就成了关键所在，通过在县域范围内创造就业机会，提高居民的收入、完善社会保障制度，以达到减少流出人口，缓解老龄化，促进经济发展。例如，现今，我国提倡乡村振兴，政府部门可以加大对返乡创业人士设置奖励机制。且古丈县是典型的少数民族地区，拥有丰富的民族文化资源，如苗族的四方鼓舞、赶秋节、苗年节、苗族刺绣等。土家族的舍巴节、茅古斯舞、哭嫁歌、摆手舞、梯玛舞等等。

为充分利用民族文化可以在少数民族传统村落，如红石林景区、墨戎古镇等地进行文旅融合发展项目。将传统的民族文化融入到旅游业中，如可以展开民族文化体验活动。当前，据调查墨戎古镇设置苗家结婚体验项目以及刮痧体验。还有许多没有体验的文化，如古丈县的苗族没有民族文字记载历史，其

历史都在其服饰上,那么可以增加服饰上展现的迁徙的历史小课堂。此外,四方鼓舞只是进行简单的展演,可以尝试增加邀请游客参与四方鼓舞体验项目,不再局限于简单观赏,而是能够亲自感受四方鼓舞有何有别于其他鼓舞。另外,在红石林景区,除了节日举行民族文化展演,与前文介绍苗族增加文化体验项目同理,也可以尝试开展常态化的民族文化体验项目。将当地民族文化融入到自然景观中,游客不再是走马观花的看自然景观,而是可以身临其境的感受当地人的生产生活智慧。

增设民族文化体验项目能有效的带动古丈县的就业,可以创造更多就业岗位,如讲解员、民宿管家、安保、餐饮服务、非遗传承人、手工制作者、歌舞表演者以及活动策划等。因此,青壮年劳动力可以实现就近就业。

4. 结论

我国目前已经进入中度老龄化阶段,作为偏远的山区小县古丈县更是不可避免的进入老龄化阶段。它不仅仅是一个人口年龄结构问题,更深刻反映了生育观念的转变、医疗水平与公共卫生条件的改善以及区域发展不平衡等多重复杂矛盾。因此,应对古丈县的老龄化挑战,就需要将其置于乡村振兴、县域经济发展和积极老龄化战略的框架下进行。

参考文献

- [1] 魏强,吕静.快速老龄化背景下智慧养老研究[J].河北大学学报(哲学社会科学版),2021(1):99.
- [2] 曹均学,陈鑫.老龄化视域下我国银发经济发展面临的困境与路径探析[J].湖北经济学院学报(人文社会科学版),2026(4):39-44.
- [3] 湖南省民政厅.2024年湖南省老龄工作委员会全体会议在长沙召开[EB/OL].2024-07-19.
http://mzt.hunan.gov.cn/mzt/xxgk/gzdt/mzyw/202407/t20240719_33358796.html?refluxos=a10,2026-03-15.
- [4] 古丈县统计局.古丈县2024年国民经济和社会发展统计公报[EB/OL].2025-04-10.
http://www.guzhang.gov.cn/zfsj/tjgb_70493/202504/t20250410_2244443.html,2026-03-20.
- [5] 朱芸.农村老龄化的西方探索及中国方案——基于研究、实践与政策的三维分析[J].河北学刊,2022,42(6):167-175.
- [6] 曾嘉.养老事业创新研究[M].长春:吉林文史出版社,2019:3.
- [7] 吕世辰.国外学术界关于农民流动与社会结构变迁的研究综述[J].中国农村观察,1998(3):33-38,44.
- [8] 古恒宇,肖江曼,林育豪,等.2000-2020年中国人口老龄化的空间格局及影响因素研究[J].华南地理学报,2025,3(1):54-66.
- [9] 穆光宗.银发中国:从全面到成功老龄化[M].北京:中国民主法制出版社,2016:15.
- [10] 红黑统计公报库.2025年[湘西]古丈县人口常住户籍人口有多少和第七次人口普查结果[EB/OL].2026-03-17.
https://www.hongheiku.com/xianjirank/hunanrank/3743.html?refluxos=a10#toc_5,2026-04-08.
- [11] 孙云合,石立新,张露.百姓安康系心头——古丈县卫生健康事业发展综述[N].团结报,2024-04-24(02).
- [12] 刘国斌,杜云昊.人口老龄化对咸鱼经济的影响研究[J].人口学刊,2015(2):77.
- [13] 贾浩彬.湖南省麓山枫社会工作服务中心:“取经”喇叭村历难而前行[EB/OL].2024-11-19.
<https://www.hunantoday.cn/news/xhn/202411/21335012.html?refluxos=a10>,2026-03-21.
- [14] 中华人民共和国住房和城乡建设部.建筑施工特种作业人员管理规定:中华人民共和国住房和城乡建设部令第60号[EB/OL].2026-01-12.
http://zfcxjst.gd.gov.cn/jsgl/zcwj/content/post_4841853.html,2026-03-21.
- [15] 祝嫣然.从育儿补贴到免费学前教育我国生育支持体系加速完善[N].第一财经日报,2025-08-08(01).
- [16] 陈光亮.湘西州人口均衡发展的调查与思考[N].团结报,2025-08-04(03).
- [17] 陶婷婷.市妇联界别:完善支持体系,营造生育友好就业生态[N].上海科技报,2026-02-04(004).
- [18] 蒋凤梅.银发经济视角下老年教育职能创新的理论逻辑、关键环节与实践路径——基于温州的案例研究[J].继续教育研究,2026(4):74-78.
- [19] 湖南省人民政府办公厅关于壮大养老产业促进银发经济发展的实施意见:湘政办发(2025)48号[EB/OL].2025-

- 12-18. http://hunan.gov.cn/zqt/zcsd/202512/t20251218_33872984.html?refluxos=a10, 2026-04-06.
- [20] 张棋铭, 陈佳卉, 鲁南超. 古丈县电力护航春茶生产赋能茶企扩能增产[EB/OL]. 2026-04-04. https://www.xx.gov.cn/zwyw/zwlb/xsdt/202604/t20260404_2346507.html, 2026-04-06.
- [21] 麦炜. 湘西州村落茶旅融合发展水平评价——以古丈县铁马洲村为例[J]. 西部学刊, 2025(2): 54-57.