

# 唯物史观视域下人口老龄化的成因、矛盾与实践路径探析

刘人铭

南京林业大学马克思主义学院, 江苏 南京

收稿日期: 2026年4月1日; 录用日期: 2026年6月19日; 发布日期: 2026年6月29日

## 摘要

人口老龄化在全球范围内有着不可逆转的社会发展趋势, 更是我国新时代社会主要矛盾转化背景下面临的重要战略性议题。唯物史观作为马克思主义理论的核心组成部分, 以社会存在决定社会意识、生产力与生产关系的矛盾运动、经济基础与上层建筑的辩证统一为核心逻辑, 为解读人口老龄化的本质、剖析其形成机理、化解其衍生矛盾提供了科学的理论视角与方法论指导。本文基于唯物史观的基本原理, 系统分析我国人口老龄化的历史必然性与现实成因, 深入剖析老龄化进程中凸显的生产力与生产关系、经济基础与上层建筑之间的具体矛盾, 最终结合我国国情, 探索符合唯物史观要求、兼具针对性与可操作性的实践路径, 为积极应对人口老龄化、推进老年友好型社会建设提供理论支撑与实践参考。

## 关键词

唯物史观, 人口老龄化, 成因, 社会矛盾, 实践路径

## An Analysis of the Causes, Contradictions and Practical Paths of Population Aging from the Perspective of Historical Materialism

Renming Liu

School of Marxism, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: April 1, 2026; accepted: June 19, 2026; published: June 29, 2026

## Abstract

Population aging represents an irreversible global trend of social development, and constitutes a

major strategic issue against the background of the evolution of the principal contradiction facing Chinese society in the new era. As a core component of Marxist theory, historical materialism, centered on the logic that social being determines social consciousness, the contradictory movement of productive forces and relations of production, and the dialectical unity of the economic base and the superstructure, provides a scientific theoretical perspective and methodological guidance for interpreting the nature of population aging, analyzing its formation mechanism, and resolving the contradictions derived from it. Based on the basic principles of historical materialism, this paper systematically analyzes the historical inevitability and practical causes of population aging in China, deeply examines the specific contradictions between productive forces and relations of production, as well as between the economic base and the superstructure emerging in the process of aging, and finally explores practical paths that conform to the requirements of historical materialism with pertinence and operability in light of China's national conditions, so as to provide theoretical support and practical references for actively responding to population aging and promoting the construction of an elderly-friendly society.

## Keywords

Historical Materialism, Population Aging, Causes, Social Contradictions, Practical Approaches

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

人口老龄化是指由于生育率降低以及人口的年龄平均值下降导致老年人口逐年呈现上升比例的这一现象，当社会发展到一定阶段以后，人口老龄化的状况也会越来越明显，这也是发展中国家一种比较普遍的现象[1]。随着我国经济的持续发展、医疗卫生条件的显著改善以及人口生育政策的调整，人口老龄化进程不断加快。人口老龄化不仅是人口结构的深刻变革，更深刻影响着我国经济发展、社会治理、民生保障等各个领域，对我国现代化建设提出了新的挑战与要求。

当前，学界对人口老龄化的研究多集中于人口学、社会学、经济学等领域，侧重分析老龄化的现状特征、经济影响及政策应对，却较少从马克思主义唯物史观的视角，揭示老龄化现象背后的社会发展规律与本质联系。马克思的唯物史观的理论力量在不同时代都具有解释力。当下我国社会主义市场经济建设取得一定成就，社会分配服从市场经济原则，这就使得面对当今中国人口增长乏力的分析和批判[2]。

人口的数量和质量是社会生活的物质内容，是一个国家存在和发展的基本前提，马克思在《德意志意识形态》中讲，“全部人类历史的第一个前提无疑是有生命的个人的存在”[3]。唯物史观认为，人口作为社会存在的重要组成部分，其数量、结构的变化始终与社会生产力发展水平、生产关系调整、上层建筑完善紧密相关，是社会发展规律的必然体现。因此，以唯物史观为指导，深入探究人口老龄化的成因、矛盾与实践路径，不仅能够丰富马克思主义人口理论的时代内涵，更能为我国积极应对人口老龄化提供科学的理论指引，具有重要的理论价值与现实意义。

## 2. 唯物史观视域下我国人口老龄化的成因解析

唯物史观强调，社会存在决定社会意识，生产力是社会发展的最终决定力量，人口发展作为社会发展的重要环节，其变化必然受到生产力发展水平、生产关系调整、上层建筑变革等多种因素的综合影响。我国人口老龄化的形成，不是偶然的人口现象，而是我国社会生产力发展、生产关系调整、社会治理进

步等多重因素长期作用的结果，是社会发​​展规律的客观体现。

### （一）生产力跃升：人口老龄化问题形成的客观基础

生产力的发展水平决定着人类的生活质量与寿命长短，是人口老龄化形成的根本前提。唯物史观认为，生产力的发展会推动生产方式的变革，进而影响人口的出生率、死亡率，最终改变人口结构。新中国成立以来，我国生产力水平实现了历史性飞跃，尤其是改革开放以来，工业化、信息化、城镇化进程不断加快，社会生产效率大幅提升，物质财富不断积累，为人口老龄化的形成奠定了坚实的物质基础。

生产力的发展推动了医疗卫生事业的进步。随着医疗技术的革新、公共卫生体系的完善，各种传染病、疑难病症得到有效控制，人均预期寿命大幅提高。2025年，全世界65岁及以上人口为8.57亿人，占全球人口的10%，其中80岁及以上人口为1.68亿人，占比2%；预计到2050年，65岁及以上人口将达16.02亿人，80岁及以上人口将增至4.59亿人<sup>[4]</sup>。寿命的延长直接导致老年人口数量不断增加，成为人口老龄化的重要诱因。另一方面，生产力的发展改变了人们的生产生活方式。工业化取代了传统的手工劳动，机械化、自动化生产降低了劳动强度，减少了人口的体力消耗，同时，随着生活水平的提高，人们的健康意识不断增强，健康生活方式逐渐普及，进一步延长了人口寿命。此外，生产力的发展推动了人口生育观念的转变，传统的“多子多福”“养儿防老”观念逐渐被“少生优生”“优生优教”观念取代，人口出生率持续下降，少儿人口占比不断降低，间接推动了人口老龄化进程。

### （二）生产关系变迁：人口老龄化问题凸显的社会纽带

生产关系是人们在物质生产过程中形成的社会关系，其调整与变革会直接影响人口的发展与结构变化。唯物史观认为，生产关系必须适应生产力的发展要求，随着生产力的发展，生产关系会不断调整，进而影响人口的生育、就业、养老等行为，推动人口结构的变革。

我国生产关系的多次调整，对人口老龄化的形成产生了重要影响。改革开放以来，我国实行家庭联产承包责任制，打破了传统的集体经济模式，农民的生产积极性得到充分调动，农村经济快速发展，农民的生活水平显著提高，为农村人口寿命延长提供了物质保障。同时，市场经济体制的建立与完善，推动了劳动力的自由流动，大量农村劳动力向城市转移，城市人口规模不断扩大，家庭结构逐渐小型化、核心化，传统的家庭养老模式受到冲击，进一步凸显了人口老龄化带来的养老问题。此外，我国的人口生育政策调整，也是生产关系适应生产力发展的重要体现。从计划生育政策的实施到“单独二孩”“全面二孩”“三孩”政策的逐步放开，本质上是生产关系对人口发展的适应性调整，而计划生育政策的长期实施，在有效控制人口过快增长、缓解人口对资源环境压力的同时，也导致人口出生率持续下降，为人口老龄化的形成埋下了伏笔。

### （三）上层建筑调适：人口老龄化问题加剧的制度语境

上层建筑是建立在经济基础之上的政治、法律、文化、教育、社会保障等制度与设施的总和，其变革会为人口老龄化的形成提供重要的制度保障与社会环境。唯物史观认为，上层建筑反作用于经济基础，先进的上层建筑能够促进经济基础的巩固与发展，进而推动人口的合理发展。

我国上层建筑的不​​断变革与完善，为应对人口老龄化的形成提供了重要支撑。在政治层面，我国坚持以人民为中心的发展思想，不断完善社会保障制度，建立了覆盖城乡的基本养老保险、基本医疗保险体系，为老年人口的基本生活提供了保障，减少了人们的养老顾虑，间接推动了人口生育观念的转变。在文化层面，我国大力发展老年文化事业，完善老年教育体系，倡导敬老、养老、助老的社会风尚，为老年人口提供了良好的社会文化环境，提升了老年人口的生活质量。在教育层面，我国教育事业不断发展，国民文化素质不断提高，人们的生育观念、养老观念更加理性，进一步推动了人口出生率的下降与人口老龄化的进程。此外，我国的医疗卫生制度、就业制度等上层建筑的变革，也为人口老龄化的形成提供了重要保障。

### 3. 唯物史观视域下我国人口老龄化面临的主要矛盾

唯物史观认为,矛盾是事物发展的根本动力,社会的发展就是不断解决社会矛盾的过程。人口老龄化作为我国社会发展进程中的一种重要现象,其发展过程中必然会产生一系列矛盾,这些矛盾本质上是生产力与生产关系、经济基础与上层建筑之间矛盾的具体体现,主要集中在经济发展、社会治理、民生保障等各个领域。

#### (一) 生产力发展水平与老龄化社会需求之间的矛盾

生产力是社会发展的最终决定力量,人口老龄化对生产力的发展提出了新的要求,人口老龄化是较长一段时期内我国的基本国情。中国式现代化首先是人口规模巨大的现代化。把握好人口发展和经济增长的关系,不仅事关民生福祉,更关系到国家发展[5]。在人口要素变动的背后,社会经济因素则发挥着根本性与决定性的作用。而当前我国生产力发展水平与老龄化社会的需求之间仍存在一定的差距,形成了明显的矛盾。一方面,人口老龄化导致劳动力供给减少,劳动力年龄结构老化,对我国的生产效率、产业升级产生了一定的制约。随着老年人口占比不断提高,劳动年龄人口占比不断下降,劳动力资源相对短缺,尤其是在一些劳动密集型产业,劳动力不足的问题日益突出,影响了产业的发展与生产力的提升。另一方面,老龄化社会对养老、医疗、康复等公共服务的需求不断增加,而我国当前的生产力发展水平还难以完全满足这些需求。例如,我国的养老服务体系还不够完善,养老机构数量不足、服务质量参差不齐,居家养老、社区养老等服务模式还不够成熟,难以满足老年人口多样化的养老需求;医疗卫生资源分配不均衡,基层医疗卫生机构的服务能力不足,难以满足老年人口的医疗保健需求。

#### (二) 生产关系与老龄化社会发展之间的矛盾

生产关系必须适应生产力的发展要求,随着人口老龄化进程的加快,我国的生产关系还存在一些不适应老龄化社会发展的地方,主要体现在就业制度、分配制度、家庭结构等方面。在就业制度方面,我国当前的就业市场还存在对老年劳动力的歧视现象,老年劳动力的就业渠道狭窄,就业权益难以得到有效保障,导致大量老年人力资源被浪费,与老龄化社会对劳动力资源的需求不相适应。在分配制度方面,我国的收入分配差距还存在一定的不合理性,老年人口的收入来源相对单一,主要依靠养老金、子女赡养等,部分老年人口的收入水平较低,难以满足其基本生活需求,与共同富裕的目标不相适应。在家庭结构方面,随着城市化进程的加快,家庭结构逐渐小型化、核心化,传统的家庭养老模式受到冲击,子女赡养老人的压力不断增大,而社会养老体系还不够完善,导致养老责任难以有效落实,形成了家庭养老与社会养老之间的矛盾。

### 4. 唯物史观视域下我国应对人口老龄化的实践路径

人口老龄化的背景决定了我们要在老龄社会治理和积极应对人口老龄化的视域下看待人口高质量发展的行动导向[6]。基于唯物史观的基本原理,应对人口老龄化,必须坚持以生产力发展为根本,不断调整生产关系,完善上层建筑,化解老龄化进程中产生的各种矛盾,推动人口老龄化与经济社会协调发展。结合我国国情,应从以下几个方面入手,探索符合唯物史观要求的实践路径。

#### (一) 大力发展生产力,夯实应对人口老龄化的物质基础

唯物史观认为,生产力是社会发展的最终决定力量,应对人口老龄化,必须首先大力发展生产力,提高社会生产效率,积累充足的物质财富,为应对人口老龄化提供坚实的物质基础。一方面,要加快产业升级,推动新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化协同发展,大力发展高新技术产业、战略性新兴产业,提高产业的科技含量与生产效率,缓解劳动力短缺对经济发展的制约。另一方面,要加强科技创新,加大对医疗、养老、康复等领域的科技投入,推动医疗技术、养老技术的革新,提高养老服务的智能

化、专业化水平,满足老年人口多样化的养老、医疗需求。此外,要充分挖掘老年人力资源潜力,完善老年就业制度,消除对老年劳动力的就业歧视,鼓励老年劳动力参与社会生产,发挥老年人口的经验优势,为生产力的发展贡献力量。最后,为了有效提高城乡间养老服务的综合效益,解决养老服务供需不相适应的问题,需要发挥市场机制在养老之中的积极作用。通过老年消费者与市场之间的互动,有效了解老年群体的多层次需求,摸清城乡之间养老服务供需状况[7]。

### (二) 调整生产关系,适应老龄化社会发展需求

生产关系必须适应生产力的发展要求,应对人口老龄化,必须不断调整生产关系,完善就业制度、分配制度、家庭结构等,使其适应老龄化社会的发展需求。在就业制度方面,要完善老年就业保障体系,制定针对老年劳动力的就业扶持政策,拓宽老年劳动力的就业渠道,鼓励企业吸纳老年劳动力,保障老年劳动力的就业权益,充分发挥老年人力资源的作用。在分配制度方面,要完善收入分配制度,缩小收入分配差距,提高老年人口的收入水平,扩大养老金的覆盖范围,提高养老金的发放标准,保障老年人口的基本生活需求,推动共同富裕目标的实现。在家庭结构方面,要加强家庭建设,弘扬传统家庭美德,鼓励子女履行赡养老人的义务,同时,完善居家养老、社区养老、机构养老相结合的养老服务体系,减轻家庭养老压力,实现家庭养老与社会养老的有机结合。

### (三) 完善上层建筑,为应对人口老龄化提供制度保障

上层建筑反作用于经济基础,应对人口老龄化,必须不断完善上层建筑,健全社会保障制度、社会治理体系、文化建设等,为应对人口老龄化提供坚实的制度保障与社会环境。在开启全面建设社会主义现代化国家新征程的历史节点,新时代农村养老服务要把握人口发展形势,抓住巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴战略有效衔接的历史机遇,促进城乡基本养老服务均等化,努力让老年人安享幸福晚年[8]。在社会保障制度方面,要进一步完善养老保险、医疗保险体系,提高养老保险的统筹层次,加强养老保险基金的管理与运营,缓解基金收支压力;扩大医疗保险的覆盖范围,提高报销比例与报销范围,完善异地就医结算制度,满足老年人口的医疗保健需求。在社会治理体系方面,要健全老年社会治理体系,加强对老年人口的服务与管理,完善老年人口权益保障机制,保障老年人口的合法权益;鼓励老年群体参与社会治理,提高老年群体的社会参与度,充分发挥老年人口在社会治理中的作用。在文化建设方面,要大力发展老年文化事业,加大对老年文化产品的供给,完善老年教育体系,丰富老年人口的精神文化生活;弘扬敬老、养老、助老的社会风尚,提高社会成员对老年群体的重视程度,营造尊重老年人口、关爱老年人口的良好社会氛围。

### (四) 坚持以人民为中心,实现老年人口的全面发展

唯物史观认为,人民群众是社会历史的创造者,应对人口老龄化,必须坚持以人民为中心的发展思想,把老年人口的利益放在首位,实现老年人口的全面发展。一方面,要关注老年人口的物质生活需求,不断提高老年人口的生活质量,完善养老服务体系,为老年人口提供优质、便捷的养老、医疗、康复等服务,保障老年人口的基本生活权益。另一方面,要关注老年人口的精神文化需求,大力发展老年教育、老年文化、老年体育等事业,丰富老年人口的精神文化生活,提高老年人口的文化素质和身心健康水平。此外,要尊重老年人口的主体地位,鼓励老年人口参与社会生产、社会治理、文化建设等活动,充分发挥老年人口的经验优势与智慧优势,实现老年人口的自我价值与社会价值,推动老年人口的全面发展。

## 5. 结论

人口老龄化是我国社会发展进程中的必然现象,其形成是生产力发展、生产关系调整、上层建筑变革等多重因素长期作用的结果,本质上是社会发展规律的客观体现。从唯物史观的视角来看,人口老龄化不仅带来了一系列社会矛盾,更蕴含着社会发展的新机遇。应对人口老龄化,必须坚持以唯物史观为

指导, 牢牢把握生产力与生产关系、经济基础与上层建筑的辩证统一关系, 大力发展生产力, 夯实应对人口老龄化的物质基础; 调整生产关系, 适应老龄化社会的发展需求; 完善上层建筑, 为应对人口老龄化提供制度保障; 坚持以人民为中心, 实现老年人口的全面发展。

当前, 我国正处于应对人口老龄化的关键时期, 只有坚持以马克思主义唯物史观为指导, 立足我国国情, 不断探索符合我国实际的应对路径, 才能有效化解老龄化进程中产生的各种矛盾, 推动人口老龄化与经济社会协调发展, 建设老年友好型社会, 实现中华民族伟大复兴的中国梦。未来, 还需要进一步加强唯物史观与人口老龄化研究的深度融合, 不断丰富马克思主义人口理论的时代内涵, 为应对人口老龄化提供更加科学的理论指引与实践方案。

## 参考文献

- [1] 王思迪. 我国养老产业存在的问题及对策研究[D]. [硕士学位论文]. 西安: 西安建筑科技大学, 2019.
- [2] 刘永凌. 马克思人的再生产理论对破解我国人口老龄化趋势的启示[J]. 学习与探索, 2020(9): 133-140.
- [3] 卡尔·马克思, 弗里德里希·恩格斯. 马克思恩格斯文集(第1卷)[M]. 北京: 人民出版社, 2009.
- [4] 联合国经济和社会事务部人口司. 世界人口展望 2024 [EB/OL]. 2024-07-11.  
<https://population.un.org/dataportal/home>, 2026-01-31.
- [5] 马超, 刘相波. 人口老龄化、新质生产力与经济高质量发展[J]. 农村金融研究, 2024(7): 67-80.
- [6] 杜鹏, 罗叶圣. 以人口高质量发展积极应对人口老龄化: 内在逻辑与治理进路[J]. 行政管理改革, 2024(6): 22-31.
- [7] 项丽萍. 我国社区养老服务方式探析[J]. 青海社会科学, 2007(5): 31-33.
- [8] 韩沛锟, 程瑶瑶. 农村养老服务: 需求、政策实践与发展展望[J]. 学习论坛, 2021(2): 96-103.