

老龄化进程中人口高质量与银发经济高质量协同发展

孔静怡

扬州大学马克思主义学院, 江苏 扬州

收稿日期: 2026年4月11日; 录用日期: 2026年7月23日; 发布日期: 2026年7月31日

摘 要

在中国式现代化进程中, 我国人口老龄化态势逐渐加深, 少子化、高龄化与区域人口分化并存的特征日益凸显。人口高质量发展已逐渐成为支撑中国式现代化的核心基石, 银发经济能够积极应对人口老龄化, 培育经济发展新动能。本文基于“两种生产”理论、积极老龄化等思想, 构建分析框架。研究发现: 人口高质量为银发经济提供需求与人力资本支撑, 银发经济高质量则通过服务创新、技术赋能等反哺人口健康与素质提升, 二者双向赋能, 共同促进中国式现代化。分析了人口高质量与银发经济高质量协同发展的路径, 为统筹人口与经济发展、积极应对人口老龄化提供理论参考。

关键词

人口高质量发展, 人口老龄化, 银发经济, 协同发展, 中国式现代化

Coordinated High-Quality Development of the Population and the Silver Economy in the Process of Aging

Jingyi Kong

School of Marxism, Yangzhou University, Yangzhou Jiangsu

Received: April 11, 2026; accepted: July 23, 2026; published: July 31, 2026

Abstract

In the process of Chinese-style modernization, China's population aging trend is gradually intensifying, with the coexisting characteristics of low fertility, advanced aging and regional population

differentiation becoming increasingly prominent. High-quality population development has gradually become the core cornerstone supporting Chinese-style modernization, while the silver economy can actively respond to population aging and cultivate new drivers of economic development. Based on the theory of “two kinds of production”, the concept of active aging and other relevant theories, this paper constructs an analytical framework. The study finds that high-quality population provides demand and human capital support for the silver economy, while high-quality silver economy, through service innovation and technological empowerment, reciprocally enhances population health and quality improvement. The two empower each other and jointly promote Chinese-style modernization. It analyzes the paths for the coordinated development of a high-quality population and a high-quality silver economy, providing a theoretical reference for integrating population and economic development and actively responding to population aging.

Keywords

High-Quality Population Development, Population Aging, Silver Economy, Synergistic Development, Chinese Modernization

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

当前,我国人口老龄化态势持续加深,国家统计局数据显示,截至 2025 年末,全国 60 岁及以上人口达 3.2338 亿人,占总人口的 23%¹。中国式现代化的一个重要特征即人口规模巨大的现代化,而人口高质量发展是其核心支撑。促进人口高质量发展是我国目前发展的重点任务之一,这要求建设生育友好型社会、推动老有所养与老有所为,积极开发老年人力资源,发展银发经济。“十五五”规划进一步部署,以人口高质量发展支撑中国式现代化,健全养老事业和产业协同发展机制。明确提出了“深化养老服务改革发展、发展家庭养老床位、健全失能失智老年人照护体系”等具体要求。“十五五”规划纲要设专章部署积极应对人口老龄化,将银发经济定位为经济增长新引擎,推动其规模化、标准化、品牌化发展²。

2. 核心概念与理论基础

2.1. 核心概念

1) 人口高质量发展的内涵

当前,我国人口老龄化、少子化趋势不断加深的情况下,人口呈现负增长趋势。这一方面导致劳动力逐渐减少、消费动力不足等问题,另一方面也带来减轻资源环境压力、倒逼经济发展从外延式扩张转向内涵式发展。在此背景下,人口高质量发展是应对我国人口问题的发展战略之一。

简单来说,人口高质量发展一是要注重人口素质的全面提升,既包括科学文化素质,也包括身体健康素质,更要提高思想道德素质;二是保持适度生育水平和人口规模,即在人口总量充裕的基础上通过建立健全生育支持政策体系、建设生育友好型社会,努力使生育率稳定在合理区间,从而保持人口总量基本稳定,避免因过快萎缩导致劳动力短缺、社会活力下降;三是人口结构的持续优化,一方面通过生

¹https://www.stats.gov.cn/sj/zxfb/202602/t20260228_1962662.html

²https://www.gov.cn/yaowen/liebiao/202603/content_7062633.htm

育支持政策增加未来劳动力储备,另一方面稳妥实施延迟退休、提高劳动参与率,延长“生产者”身份年限。同时,要大力发展银发经济,将老年消费转化为产业驱动力,变被动消耗为价值再创造。四是人口分布的合理流动与系统协调,树立“大人口观”,将人口安全纳入国家安全,推动人口政策与产业、就业、生态等政策集成发力,覆盖全生命周期,促进全体人民共同富裕。

2) 银发经济高质量发展

银发经济高质量发展属于经济高质量发展战略的一部分,本质上是对老年人口规模持续扩大背景下经济发展模式的一种结构性重塑,它意味着经济增长的动力从单纯依赖人口数量红利,转向深度挖掘并释放老年群体的需求潜力与人力资本价值,利用人口老龄化带来的机遇推动消费升级、产业创新和人力资本再开发。银发经济高质量发展即推动银发经济从量的增长转为质的增长,这不仅要求银发产品、康复护理和照料服务达到规范性、统一性和标准化水平,更要切实保障老年人共享发展成果,满足其日益增长的物质和精神需求[1]。

2.2. 人口高质量与银发经济高质量协同发展理论基础

1) “两种生产”理论

马克思、恩格斯指出,人类历史活动中同时存在的两种基本生产:一是物质资料的生产,包括生活资料以及为此所必需的工具有的生产;二是人自身的生产,即通过生育实现的人的种的繁衍。他们创造性地提出“两种生产理论”,为人口老龄化、人口高质量发展研究提供了理论基础。“无论是通过劳动而达到的自己生命的生产,或是通过生育而达到的他人生命的生产,就立即表现为双重关系:一方面是自然关系,另一方面是社会关系”。这两种生产并非先后阶段,而是同一历史活动中的统一体,自始至终是历史中的决定性因素。

2) 积极老龄化与健康老龄化

积极老龄化与健康老龄化是目前我国在人口事业长期坚持的理论思想。积极人口老龄化观念突破了传统“老龄化即负担”的认知局限,秉承中华民族“家有一老,如有一宝”的家国文化传统,强调老年群体不仅是社会发展的主要受益者,更是社会参与的主体和价值创造的主要贡献者[2]。

健康老龄化是关心老年人身心健康,提升老年人生活质量,延长老年人健康预期寿命的重要思想。《“十四五”健康老龄化规划》中已初步倡导要求把积极老龄观、健康老龄化理念融入经济社会发展全过程,深入开展老年健康促进行动,持续发展和维护老年人健康生活所需要的内在能力,促进实现健康老龄化³。十五五时期,我国延续了积极应对人口老龄化的思想,健全养老事业和产业协同发展政策机制。两种思想都立足人口发展规律与社会现代化要求,树立老龄化是人口发展必经阶段、老年群体是重要社会资源的价值认知,以积极主动、系统、包容的思路应对人口老龄化。

3. 人口老龄化进程中人口高质量与银发经济高质量发展的内在逻辑

3.1. 人口老龄化构成协同发展的时代背景与现实前提

我国人口老龄化呈现规模大、速度快、高龄化、空巢化与区域分化并存等显著特征。人口老龄化被认为是经济增长的潜在驱动力[3],积极应对人口老龄化已上升为国家长期战略。老年人口总量持续攀升,失能半失能群体规模扩大,家庭养老功能持续弱化,这对养老服务、健康保障、社会参与等方面都提出了系统性新要求。应对人口老龄化已不再被视为单纯的社会保障或民生托底问题,而是被置于人口高质量发展与中国式现代化相互衔接的战略框架之下[4]。2026年全国两会及“十五五”规划相关部署均强调,

³https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-03/01/content_5676342.htm

要以人口高质量发展支撑中国式现代化，把发展银发经济作为培育新动能、增进民生福祉的重要举措。人口老龄化既带来了保障与发展的双重压力，也催生了规模庞大的银发市场，为人口高质量发展与银发经济高质量发展协同互促提供了现实土壤。

3.2. 人口高质量发展为银发经济提供基础支撑

从马克思、恩格斯提出的“两种生产”理论看，物质资料的生产与人类自身的生产构成社会生产的不同方面，二者能够相互促进。在物质资料生产与再生产的过程中包括生产、分配、交换、消费环节，而人类自身就是生产与消费的主体，分配与交换环节也都围绕人展开。马克思主义政治经济学认为，经济发展过程就是社会再生产过程，经济高质量发展就是社会的高质量再生产^[5]。因此，人口生产是社会生产的基础，物质资料的生产为人口生产创造必要物质条件。

人口老龄化催生了银发经济，人口高质量发展则为银发经济提供基础支撑。第一，人口素质提升为银发经济提质升级提供需求牵引与人才保障。素质优良是人口高质量发展最关键、最核心的特征^[6]，也是可持续消费能力的根基。国家统计局的数据显示，2020年，在60岁及以上老年人口中，高中及以上文化程度的人口比重为13.90%，比2010年提高4.98个百分点，我国老年人口素质不断提高⁴。近年来，老年教育也成为了发展银发经济的重要主力军，当老年群体的健康水平提高、文化素养提升、消费观念更新，才能推动养老需求从基本生活照料向健康管理、老年教育、智能适老产品等质的升级，为银发经济向标准化、品牌化、高端化发展提供动力。从银发经济人才供给的角度来看，全民素质提高、专业技能提升才能提升银发产业的服务品质与创新能力。第二，人口规模为银发经济持续发展筑牢市场根基。中国老年人口规模全球第一，预计到2035年左右，全国60岁及以上老年人口将突破4亿人，进入重度老龄化阶段⁵。稳定的人口总量与劳动力规模，既保障了银发经济持续的劳动力供给，又形成接续的老年消费群体，为银发经济提供长期稳定的市场需求，避免因人口快速收缩导致产业发展后劲不足，确保银发经济在“十五五”及更长时期内保持稳健增长。第三，人口结构优化为银发经济拓展发展空间。在实施生育支持政策、推行延迟退休以提高劳动参与率的基础上，鼓励低龄老人灵活就业、参与社会服务，推动老年人力资源价值再创造。《江苏省老龄事业发展报告(2024年)》显示，2023年末江苏60~69岁低龄老人就业率30.41%，开发潜力突出⁶。其中，宜兴作为“中国长寿之乡”，完善“居家+社区+机构”养老格局，扩大惠老助餐和上门服务覆盖面，既提升供给，也为低龄老人参与社区服务创造岗位。第四，人口分布合理流动为银发经济均衡发展提供保障。人口高质量发展要求树立“大人口观”，实现人口城乡区域合理流动，这能够逐步推动形成城市高端康养、县域普惠养老、农村互助养老协调布局，缩小城乡区域银发经济发展差距。全生命周期政策协同与跨领域政策联动，有利于构建统一开放、竞争有序的银发市场体系，推动银发经济在区域协调、城乡融合中实现更高质量、更可持续的发展。

3.3. 银发经济高质量发展反哺人口高质量发展

银发经济高质量发展并非单纯依托人口结构变化的被动适配，而是对人口高质量发展具有反哺作用，实现双向赋能、协同共进。

一是银发经济高质量发展能够提高人口健康素质。慢性病管理、康复护理、长期照护、心理健康等服务体系，能够有效提升老年人健康预期寿命，降低失能风险，推动全生命周期健康管理落地，持续提升全民健康素质。二是银发产业壮大优化劳动力结构与人力资本。银发经济涵盖制造、服务、科技、文

⁴<https://www.nhc.gov.cn/ljks/c100157/202110/b365898ae2a4406d91e1b1ecd10ca911.shtml>

⁵<https://laoling.cctv.com/2026/04/29/ARTIT74IY9Wac6wC8mc6NVmJ260429.shtml>

⁶<https://www.cncaprc.gov.cn/xxllsy/10031617.jhtml>

旅、金融等多个领域，可以创造大量就业岗位，提升就业率。同时，完善的养老服务体系有效减轻家庭照护负担，缓解中青年群体生育养育压力，也为稳定生育水平、优化人口年龄结构创造有利条件。三是银发经济普惠均衡发展可以促进人口分布协调。智慧养老、远程医疗、线上老年教育等新业态下沉基层，缩小城乡区域公共服务差距，能够促进人口在城乡、区域间合理有序流动。四是银发经济培育新质生产力增强人口发展物质保障。作为“十五五”时期重要的经济新增长点，银发经济能够为国家在教育、医疗、养老等领域持续投入提供经济支撑，不断完善人口高质量发展的制度保障与物质基础，形成经济发展与人口提升相互促进的良性循环。

4. 推动人口高质量与银发经济高质量协同发展的路径分析

4.1. 强化科技引领，树立系统思维

人口高质量发展与银发经济高质量发展是复杂、长期的任务，需要充分发挥科学技术的引领作用，运用系统观念全面把握其发展规律。一方面，聚焦以数字技术、人工智能、大数据等具有前沿性、原创性科技创新赋能智慧健康监测和远程医疗服务等关键领域，以发展先进技术助力解决养老难题^[7]。建设省级老龄大数据平台，以系统化数据治理打通供需堵点。整合健康体检、户籍、老年教育等多源数据，构建老年人口健康画像、素养画像与消费画像，按年龄、学历、健康状况等维度精准推送适老产品与服务。湖北省已建成省级养老服务大数据平台，汇聚全省超 1600 万条老年人基础与健康数据，精准研判老年消费与照护需求，完成养老服务 56.6 万单⁷。另一方面，攻坚核心适老科技，重点研发智能康复用具、居家安全监测、远程诊疗设备。系统化思维要求同步建立适老科技标准体系、服务规范与人才培养机制，既要提升养老护理人员的技术应用能力，建立养老服务专业技术人员职业资格制度，又要培养懂老年需求且掌握专业技术的复合型研发人才，鼓励高校将相关专业的课程安排与养老产品设计和智慧技术手段相结合，增强学生实践能力^[8]。

4.2. 优化人口发展基础，夯实银发经济协同支撑

以全生命周期素养提升为抓手，聚焦老年群体与青壮年群体双向发力。较高的人口素质不仅有助于老年人继续保持对社会的贡献，也有助于激发老年人消费潜力^[9]。一方面分层提升老年素养，精准匹配银发消费升级需求。老年人口的素质包括了科学文化素质、身体健康素质、思想道德素质三大方面。针对低学历、低健康水平老人，开展基础健康管理、防诈骗、生活技能培训，提升生存质量与基础消费能力；针对中以上学历、健康水平较好老人，重点开展数字技能、智能设备使用、银发理财、文旅鉴赏等培训，释放品质消费潜力。浙江省“宁波老年大学以老年教育为牵引建设银发经济生态圈”做法入选国家 2025 年银发经济发展典型案例，为深入探索老年教育与银发经济互促共荣、创新发展提供了新路径⁸。另一方面强化青壮年群体教育与技能培训，重点培育银发产业相关专业人才，破解银发产业人才供给不足的瓶颈。高校可增设养老护理、康复工程、智慧康养、老年心理学等专业；职业院校开展订单式培训；政府补贴养老护理员持证上岗，并建立职业晋升通道，增强岗位吸引力。

4.3. 推动区域差异化协同，打造人口——银发经济融合的典型范式

我国区域间人口素质、经济水平差异显著，银发经济发展不能“一刀切”，坚持具体问题具体分析的原则。东部地区应发挥先行优势，引领高端化、智能化；中西部地区需立足实际，优先补足普惠性、适配性服务，形成各具特色、优势互补的协同格局。

⁷<https://www.mca.gov.cn/zt/n2909/n2911/c1662004999980003032/content.html>

⁸https://zjic.zj.gov.cn/zkdt/rdzx/202512/t20251219_23865304.shtml

发达地区可依托高人口素质与强科技实力，重点发展智慧养老、高端康复辅具、银发金融、文旅康养等业态，打造全国标杆。推动银发消费场景创新，建设一批适老化商业综合体。杭州西溪银发 MALL 作为商业转型的典型，以前沿科技为老龄群体打造沉浸式未来养老场景。集适老购物、健康管理、文化休闲、社交体验于一体，为未来银发经济的发展提供了许多可借鉴的路径。中西部地区可结合本地人口结构与经济水平，优先发展居家社区养老、普惠助餐、适老化改造等项目，兼顾效率与公平。推广“医养融合”一体化模式，打破机构与社区、医疗与养老之间的壁垒，如山东济南市推行的“五床联动”医养融合改革，打通了医疗床位、养老床位、康复床位、护理床位与家庭床位之间的流转通道，真正满足了为普通老年群体的健康与照护需求。

政策上强化市场监管与权益保障，健全银发产业行业标准与监管体系，规范市场秩序。严厉打击虚假宣传、违规经营等行为，守护老年人消费安全，激发老年消费潜力。依托银发经济发展壮大，带动相关产业就业扩容，完善就业保障体系，同时推动财税收入稳步增长，反哺教育、医疗、社保等公共事业，持续优化人口发展环境，实现银发经济提质与人口质量提升的双向赋能、协同共进。

5. 结语

展望未来，随着“十五五”规划的深入实施，老龄化进程中人口高质量发展与银发经济协同发展也将进入新阶段，面临着一系列重大机遇与挑战。一方面，数字技术、人工智能、生物医药等前沿科技的加速突破，为适老产品与服务创新提供了前所未有的技术红利；老年人口规模持续扩大且素质结构性提升，催生出多层次、高品质的银发消费需求。另一方面，区域发展不平衡、专业人才短缺等长期性问题依然突出，如何在有限资源约束下实现效率与公平的统一，仍是亟待破解的难题。人口高质量与银发经济高质量的协同发展，既非单纯的技术问题，也非单一的政策命题，而是一项需要系统思维、长期主义与多方主体共同参与的社会工程。未来应进一步深化数据赋能、完善标准规范、强化人才支撑、创新金融工具，推动形成“以人口素质提升引领产业升级、以银发经济繁荣反哺人口发展”的良性循环，为我国积极应对人口老龄化、实现共同富裕提供坚实支撑。

参考文献

- [1] Watson, R., Hayter, M., Zanini, M., Aleo, G., Catania, G., Sasso, L., *et al.* (2023) Does Nursing Have a Contribution to Make to the Silver Economy? *International Nursing Review*, **70**, 145-148. <https://doi.org/10.1111/inr.12789>
- [2] 宋生涛, 陈功, 龚敏. “十五五”时期促进人口高质量发展与积极应对人口老龄化的新思考[J]. 人口与发展, 2025, 31(6): 6-14.
- [3] 郑秉文. 发展银发经济[J/OL]. 红旗文稿, 2025(16): 31-34.
- [4] 彭希哲, 陈倩. “十五五”时期中国银发科技高质量发展的定位与实践路径[J]. 人口与社会, 2026, 42(2): 1-13.
- [5] 乔晓楠, 范如杰, 张晓媛. 人口高质量发展: 多维内涵、内在机理与实现路径[J]. 经济与管理评论, 2026, 42(1): 5-18.
- [6] 陆杰华, 孙杨. 以人口高质量发展积极应对人口老龄化的理论逻辑与实践进路[J]. 广东社会科学, 2026(1): 179-190
- [7] 王红漫, 时生辉. 银发经济高质量发展: 价值内涵、现实困境与路径选择[J]. 云南民族大学学报(哲学社会科学版), 2026, 43(2): 78-88.
- [8] 金牛, 刘晓娇. 发展银发经济: 从经济适老化改革到老年人福祉增进[J]. 贵州大学学报(社会科学版), 2026, 44(1): 1-11.
- [9] 杨菊华, 刘铁锋. 人口高质量发展促进银发经济繁荣——内在逻辑与路径选择[J]. 山东大学学报(哲学社会科学版), 2025(1): 97-109.