

人口老龄化背景下健康服务与银发经济协同发展研究

贺梅婷

贵州大学管理学院, 贵州 贵阳

收稿日期: 2026年5月12日; 录用日期: 2026年8月19日; 发布日期: 2026年8月27日

摘 要

我国进入中度老龄化阶段, 人口结构深刻变革推动老年健康需求与银发消费需求同步扩张, 健康服务供给不足、银发经济发展不充分、二者协同度偏低成为突出问题。本文基于要素禀赋、供需变迁、产业耦合等理论, 系统阐释人口老龄化对健康服务与银发经济的双重影响, 厘清二者协同的内在机理, 识别供需错配、要素短缺、融合不足、制度滞后、区域失衡等现实约束, 提出供需适配、要素协同、产业融合、制度完善、区域均衡的优化路径。研究可为老龄社会下健康服务提质、银发经济扩容及二者协同高质量发展提供理论参考与实践支撑。

关键词

人口老龄化, 健康服务, 银发经济, 协同发展, 供需耦合

Research on the Coordinated Development of Health Services and Silver Economy under the Background of Population Aging

Meiting He

School of Management, Guizhou University, Guiyang Guizhou

Received: May 12, 2026; accepted: August 19, 2026; published: August 27, 2026

Abstract

China has entered a moderately aging society. Profound changes in population structure drive the simultaneous expansion of elderly health needs and silver consumption needs. Insufficient supply

of health services, inadequate development of the silver economy and low synergy between them have become prominent problems. Based on theories such as factor endowment, changes in supply and demand, and industrial coupling, this paper systematically explains the dual impact of population aging on health services and the silver economy, clarifies the internal mechanism of their coordination, identifies realistic constraints such as mismatched supply and demand, shortage of elements, insufficient integration, institutional lag and regional imbalance, and proposes optimization paths of supply-demand adaptation, element coordination, industrial integration, institutional improvement and regional balance. The research can provide theoretical reference and practical support for improving the quality of health services, expanding the silver economy and promoting their coordinated and high-quality development in an aging society.

Keywords

Population Aging, Health Services, Silver Economy, Coordinated Development, Supply-Demand Coupling

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

人口老龄化已成为我国中长期发展的基本国情,人口结构转型重塑消费结构、产业格局与民生需求。伴随高龄化、空巢化、慢性病高发叠加,老年群体健康需求从基础医疗向长期照护、康复保健、心理慰藉、安宁疗护多元延伸,健康服务供给压力持续攀升。与此同时,老年消费需求扩容催生规模庞大的银发经济市场,成为拉动内需、推动产业升级的新动能。

健康服务是银发经济的民生底座,银发经济是健康服务的市场载体,二者协同既是积极应对人口老龄化的内在要求,也是释放内需、促进共同富裕的关键举措。当前我国健康服务体系仍存在供给碎片化、专业人才短缺、投入不足、技术应用滞后等问题,银发经济面临消费潜力释放不充分、业态单一、融合不足等梗阻,二者协同效应尚未充分显现。

既有研究多聚焦人口老龄化对家庭消费、银发经济或健康服务的单一影响,尚未系统整合人口老龄化、银发经济与健康服务的耦合关系,对三者协同机理与现实约束的整体性探讨不足。基于此,本文基于文献分析法,整合相关理论,系统分析人口老龄化对健康服务与银发经济的双重影响,厘清二者协同逻辑,识别现实梗阻,提出优化路径,为老龄社会下健康服务提质、银发经济扩容及二者协同高质量发展提供理论参考与实践指引。

2. 理论基础与文献梳理

2.1. 理论基础

要素禀赋理论指出,人力资本、技术、资本、数据等要素是产业发展的核心支撑,健康服务与银发经济均为民生导向型产业,要素丰裕度决定供给能力与发展潜力[1]。供需变迁理论认为,人口老龄化推动消费结构向健康服务、银发消费倾斜,倒逼供给侧结构转型与业态创新[2]。产业耦合理论强调,健康服务与银发经济共享要素、共拓市场、共生业态,耦合协调度决定协同发展水平[3]。耦合协调理论认为,系统间要素匹配、供需平衡、制度适配是实现高效协同的关键[4]。

2.2. 文献梳理

人口老龄化对消费与产业影响研究持续深化。刘乃刚、刘艳、宋书山(2026)基于 CFPS 数据研究发现,人口老龄化显著制约家庭消费升级,收入下降与医疗负担是重要机制,数字素养与健康状况具有调节作用[5]。李相如(2026)指出,活力银发族消费潜力巨大,银发经济涵盖健康、文旅等多元领域,但供需错配、人才短缺制约发展[6]。

健康服务效能与银发经济高质量发展研究逐步深入。吴鹏、刘慧君(2026)研究表明,健康老龄化服务效能受人力、财力、技术制约,区域差异显著[7]。郑军、汪发元、曾智(2026)实证发现,人工智能正向赋能银发经济,政府干预、科技创新发挥中介作用[8]。沈张逸霏、帅毓琳、马瑞(2026)认为,银发经济通过产业升级促进共同富裕,区域异质性明显[9]。郑长德、陈星宇(2026)指出,人口老龄化通过市场规模影响产业集聚,区域禀赋差异导致效应异质性[10]。

产业结构、消费升级与健康服务关联研究不断拓展。魏沛骏、杨蕾、许亚丽等(2026)提出,银发经济可激活体育消费新动能,协同治理至关重要[11]。李勇刚、李玉祥(2026)研究发现,人口老龄化对产业链韧性存在非线性影响[12]。

综上所述,现有研究围绕人口老龄化对消费结构、健康服务、银发经济等的影响取得了较为丰富的成果。一方面,学者们从微观家庭消费、宏观产业集聚、区域差异等多维度验证了人口老龄化对经济社会的深远影响,形成了较为系统的实证基础。另一方面,关于健康服务与银发经济的独立研究逐步深化,涵盖服务效能、人工智能赋能、产业升级、共同富裕等前沿议题,为理解二者关系提供了重要启示。

然而,现有研究仍存在以下不足:不但多数研究将人口老龄化、健康服务、银发经济作为独立对象进行分析,缺乏对三者之间系统性、耦合性关系的整体考察,尤其是健康服务与银发经济之间“双向赋能、协同共生”的内在机制尚未得到充分揭示。而且尽管部分研究提及供需匹配、要素支撑等关键因素,但多停留在描述层面,缺乏对要素共享、业态融合、制度适配等协同机理的系统理论建构与经验验证。

研究思路:本文立足于我国人口老龄化加速发展的现实背景,以健康服务与银发经济为研究对象,构建“双重影响-内在机理-现实约束-优化路径”的系统分析框架。在理论上,整合要素禀赋理论、供需变迁理论、产业耦合理论与耦合协调理论,揭示二者协同发展的逻辑基础;在实证与政策层面,通过文献分析与理论推演,识别二者协同面临的关键障碍,并提出针对性优化路径。

主要创新点:理论视角创新:突破既有研究对健康服务或银发经济的单一关注,系统构建“健康服务-银发经济”协同发展的分析框架,明确提出二者“要素共享、市场共生、业态融合、制度适配”的四维协同机理。研究内容深化:不仅分析人口老龄化对二者的双重影响,更深入揭示健康服务提质与银发经济扩容之间的双向驱动机制,形成“健康促进-消费升级-产业发展-服务提质”闭环逻辑。现实约束系统归纳:从供需适配、要素支撑、产业融合、制度保障、区域均衡五个维度系统归纳协同发展的现实梗阻,提升问题识别的全面性与政策回应性。路径设计具有操作性:提出的优化路径不仅具有理论逻辑,更注重与我国现行政策(如长期护理保险、智慧养老、医养结合等)的衔接,具有较强的实践指导意义。

3. 人口老龄化对健康服务与银发经济的双重影响

3.1. 对健康服务:需求扩容与供给重构

人口老龄化推动健康服务需求总量激增、结构升级。老年群体慢性病、失能率高,长期照护、康复护理、慢病管理等刚性需求持续扩张;活力老年群体对健康管理、养生保健、文娱康养、智能适老服务需求日益旺盛,形成“刚性刚需+品质升级”的多元需求格局。需求扩张倒逼健康服务供给从传统医疗为主,向医疗、康复、长期照护、心理慰藉、安宁疗护全链条延伸,从机构集中服务向居家、社区、机构

融合模式转型，推动供给专业化、精细化、智能化重构。

人口老龄化催生规模庞大的银发消费市场，推动银发经济业态创新与结构升级。老年群体消费从生存型向健康、文旅、文娱、适老用品、金融服务等多元品质型消费升级，银发消费潜力持续释放。消费需求升级倒逼银发经济从传统养老消费，向康养文旅、智慧养老、老年教育、康复辅具、适老科技等多元业态延伸，推动银发经济从低端规模扩张向高品质、融合化、智能化升级，成为经济增长新动能。

3.2. 供需联动：健康服务与银发经济相互赋能

健康服务提质增效是激活银发消费、拉动银发经济扩容的核心前提。随着医疗护理、康复照护、慢病管理、心理慰藉、安宁疗护等服务体系不断完善，老年群体健康状况持续改善，慢性病发病率得到有效控制，失能、半失能比例逐步下降，生活自理能力与生命质量显著提升。健康水平的改善直接增强老年群体消费意愿与消费能力，降低疾病性储蓄动机，释放原本被医疗负担挤压的消费空间，推动老年消费从基础生存型向健康养生、文化娱乐、休闲旅游、智能适老、品质生活等多元层次升级，带动文旅旅居、适老用品、老年教育、康养地产、智慧养老等关联产业快速发展，为银发经济规模扩张与业态创新提供坚实需求基础。

与此同时，银发经济的持续扩容为健康服务高质量发展提供强劲反哺与多元支撑。银发消费市场规模扩大、消费需求多元化、消费品质升级，倒逼健康服务供给侧改革，推动服务模式从传统机构集中式向居家社区融合式、线上线下一体化转型，服务内容从基础医疗向预防保健、健康管理、康复护理、精神关爱全链条延伸，服务效率与专业化水平持续提升。同时，银发经济吸引社会资本、产业资本、科技资本大规模投入健康服务领域，缓解政府财政压力，为智慧医疗、远程照护、智能健康设备、老年健康大数据等技术研发与应用提供资金保障，推动健康服务向智能化、精准化、个性化升级。

健康服务提质与银发经济扩容形成双向驱动、良性循环的供需联动关系：健康服务升级释放银发消费潜力，银发消费扩容反哺健康服务创新，二者相互赋能、协同共生，共同构建“健康促进 - 消费升级 - 产业发展 - 服务提质”的闭环发展生态，成为老龄社会下经济增长与民生改善的重要动力源。

4. 健康服务与银发经济协同发展的内在机理

4.1. 要素共享：人力资本、技术、资本共通共用

健康服务与银发经济共享核心要素。专业医护、养老护理、健康管理人才既支撑健康服务供给，也赋能银发文旅、适老服务、老年教育等业态；大数据、人工智能、智慧设备同时应用于健康管理、远程医疗与银发消费服务、适老产品研发；政府财政、社会资本同时投向健康服务设施建设与银发产业发展，要素共享降低成本、提升效率，构成协同基础。健康服务与银发经济需求同源、市场重叠，均以老年群体为核心服务对象。老年健康消费是银发经济核心板块，银发消费涵盖健康、文旅、文娱等多元领域，健康服务嵌入银发消费全链条，银发消费为健康服务拓展市场空间，二者市场共生、相互渗透，形成完整老年消费生态。例如，养老护理员可同时服务于社区卫生服务中心与社区银发文旅项目；健康管理师可为老年消费者提供个性化健康方案，提升其参与文旅活动的安全性与意愿。智慧健康监测设备(如可穿戴设备)采集的数据既可服务于慢病管理，也可用于银发消费行为分析，推动精准营销与个性化服务推荐[13]。

4.2. 业态融合：跨界创新、价值增值

健康服务与银发经济跨界融合催生新业态、新模式。医养结合、康养旅居、智慧健康养老、老年健康 + 文娱、康复辅具 + 居家服务等融合业态快速发展，延伸产业链、提升价值链；健康服务专业化赋

能银发经济品质升级，银发经济多元化丰富健康服务供给，融合创新推动协同价值最大化。健康服务与银发经济发展均依赖政策支持、制度保障。健康、民政、医保、文旅等部门政策协同，统筹健康服务供给与银发经济发展；长期护理保险、医保衔接、养老补贴等制度联动，既保障老年健康服务可及性，也降低银发消费成本，制度适配为协同提供保障。健康服务提升银发产品的信任度与附加值(如“认证健康餐厅”“康复认证旅游线路”)，银发经济则通过规模效应反哺健康服务的技术研发与网络扩展。

4.3. 制度适配：政策协同与保障机制

健康服务与银发经济的协同发展，不仅依赖市场机制，更需要制度层面的适配与保障。当前，我国在长期护理保险、医保支付、养老服务补贴、老年消费促进等方面已出台多项政策，但部门分割、政策碎片化问题突出。为此，应推动卫生健康、民政、医保、文旅、工信等部门建立常态化协调机制，探索“健康服务券 + 银发消费券”联动发放模式，打通医保与养老服务的结算通道[14]。同时，加快制定跨行业的服务标准与质量评价体系，为协同发展提供制度保障。

5. 健康服务与银发经济协同发展的现实约束

5.1. 供需错配：供给与需求适配性不足

健康服务供给重医疗、轻照护，长期照护、康复护理、安宁疗护供给短缺；居家社区服务覆盖不足，机构床位空置率高。银发经济适老产品同质化、品质偏低，文旅、文娱服务适配性差，健康服务嵌入不足，供需结构性矛盾突出，制约协同。老年群体对长期照护、康复护理、心理慰藉的需求增速远超供给，而传统医疗服务供给相对过剩。养老护理、康复、老年心理等专业人才缺口巨大，薪酬低、认可度低、流失率高；政府专项投入有限，社会资本参与意愿低，资金渠道单一；大数据、人工智能应用不深，智慧设备普及率低，数字化服务能力薄弱，要素短缺制约协同质量。健康服务与银发经济融合深度不够，业态单一、规模小、竞争力弱；健康服务过度侧重医疗照护，与文旅、体育、科技融合不足；银发经济侧重消费文旅，健康支撑薄弱；产业链研发、生产、服务、消费脱节，融合效应难以释放。高收入老年群体对个性化、智能化、高品质服务需求旺盛，但市场供给仍以基础型、同质化产品为主。

5.2. 制度滞后：政策碎片化、标准缺失

部门权责交叉、政策碎片化，缺乏统筹协调机制；长期护理保险覆盖率偏低、筹资机制不健全，医保与养老衔接不畅；服务标准、质量监管不完善，适老产品标准不统一；法律法规不健全，行业规范化不足，制约协同可持续。东部要素充足、服务完善、银发经济活跃；中西部及农村经济薄弱、人才流失、投入不足，服务简陋、银发经济滞后；城乡差距突出，农村服务覆盖不足、消费潜力难释放，区域失衡制约全国协同。社会资本更倾向于投入高端养老地产，对社区嵌入式、普惠型健康服务项目投资意愿低，财政资金撬动作用有限。

5.3. 融合不足：产业协同效应未释放

当前健康服务与银发经济的融合深度明显不足，表现为产业链条断裂、业态单一且规模偏小。多数银发经济项目仍集中于传统养老院、老年旅游团等初级业态，健康服务的嵌入程度较低，未能形成“服务 + 产品 + 内容”的完整生态闭环；同时，健康服务过度侧重医疗照护，与文旅、体育、科技等领域的跨界融合薄弱，银发经济则偏重消费文旅而缺乏健康支撑[15]。从研发、生产到服务、消费的各环节之间衔接不畅，导致科技成果转化率低、服务落地慢，融合效应难以释放，制约了二者协同发展的整体效能。

6. 健康服务与银发经济协同发展的优化路径

6.1. 供需精准适配：补齐短板、优化供给

(1) 扩大长期照护与康复护理供给

在社区卫生服务中心增设“老年康复护理站”，每站至少配备2名专职康复治疗师，2027年前覆盖80%的街道。推动二级以上公立医院与养老机构建立“医养联合体”，明确床位共享、转诊绿色通道、定期巡诊等具体机制，2026年底前每个地级市至少建成3个联合体。将安宁疗护纳入基本公共卫生服务项目，2028年前每个县(区)至少设立1家安宁疗护中心。

(2) 完善居家-社区-机构融合网络

实施“家庭养老床位”计划，对符合条件的老年人家庭进行适老化改造(如安装扶手、紧急呼叫器)；社区日间照料中心强制要求嵌入健康管理功能，提供血压血糖监测、用药指导、康复训练等服务。

(3) 提升银发产品与服务的适配性

建立老年用品“适老化认证”制度，由市场监管总局发布“适老产品目录”，对通过认证的产品给予增值税减免。在电商平台开设“银发品质专区”，要求入驻商品必须符合适老化标准，并配套“15天无理由退换+上门取件”服务，降低老年消费门槛。

6.2. 完善制度保障：统筹政策、健全标准

(1) 破解人才短缺困局

在高等职业院校增设“老年健康与管理”专业，2026~2030年每年扩招人数，对就读学生给予学费减免+生活补贴。实施“银龄医护返聘计划”，鼓励退休护士、康复师进入社区和养老机构，返聘期间保留退休待遇并额外给予岗位津贴。建立养老护理员“星级评定”制度，一至五星级对应月薪增加300~1500元，由省级民政部门统一考核发证。

(2) 拓宽资金来源渠道

发行“健康银发专项债”，募集资金定向用于社区嵌入式养老设施建设，设立“健康银发产业引导基金”，由地方政府与社会资本按1:3比例出资，重点投资智慧康养设备、康复辅具研发等领域。对投资普惠型健康服务项目的社会资本，给予前三年所得税全免、后两年减半征收的税收优惠。

(3) 加快技术应用落地

建设省级“老年健康大数据平台”，整合医保、体检、慢病管理等数据，2027年前实现所有地级市覆盖，并向合规的银发企业开放脱敏数据接口。在100个智慧养老试点社区部署“一键呼”智能终端，集成紧急救援、远程问诊、生活服务呼叫功能，每台设备政府补贴80%，个人承担20%。

7. 结论

人口老龄化深刻重塑健康服务与银发经济发展格局，健康服务是银发经济的民生底座，银发经济是健康服务的市场载体，二者通过要素共享、市场共生、业态融合、制度适配实现协同共生。当前协同发展面临供需错配、要素短缺、融合不足、制度滞后、区域失衡等约束。推动二者协同高质量发展，需以供需适配为核心、要素协同为基础、产业融合为关键、制度完善为保障、区域均衡为支撑，充分释放协同效应，保障老年福祉，助力老龄社会可持续发展。

参考文献

- [1] 吕向丽, 许门友. 银发经济、产业结构优化升级与共同富裕——基于省级面板数据的实证检验[J]. 学术探索, 2026(5): 45-51.

-
- [2] 汪玲, 杜浩锋. 人口老龄化、供需结构变迁与服务业扩能提质[J]. 数量经济技术经济研究, 2026, 43(5): 205-230.
- [3] 朱蕾, 李二倩. 中国人口老龄化水平的区域差异研究[J]. 中国市场, 2026(12): 1-4.
- [4] 王嘉赓, 单天缘. 老龄化背景下人口结构对区域消费水平的影响——基于银发经济的调节效应[J]. 中国集体经济, 2026(15): 9-12.
- [5] 刘乃刚, 刘艳, 宋书山. 人口老龄化对家庭消费升级的影响分析[J]. 商业经济研究, 2026(8): 39-42.
- [6] 李相如. “活力银发族”将成消费新动能[N]. 文汇报, 2026-05-13(006).
- [7] 吴鹏, 刘慧君. 健康老龄化服务效能的障碍因素、驱动机制与耦合协调研究[J]. 华侨大学学报(哲学社会科学版), 2026(2): 104-119.
- [8] 郑军, 汪发元, 曾智. 人工智能赋能银发经济高质量发展的影响效应检验[J]. 统计与决策, 2026, 42(9): 24-28.
- [9] 沈张逸霏, 帅毓琳, 马瑞. 少子老龄化背景下老幼代际身体活动的健康促进机制与实践路径[J]. 沈阳体育学院学报, 2026, 45(3): 72-79.
- [10] 郑长德, 陈星宇. 人口老龄化影响集聚的作用机制与效应异质性[J]. 开发研究, 2026(1): 105-117.
- [11] 魏沛骏, 杨蕾, 许亚丽, 等. 银发经济视域下体育消费新动能[J]. 经济研究导刊, 2026(9): 74-79.
- [12] 李勇刚, 李玉祥. 人口老龄化阻碍了产业链韧性的提升吗[J]. 昆明学院学报, 2026, 48(2): 106-116.
- [13] 冯鑫, 胡晴仪. 电商平台消费者行为分析与精准营销策略研究[J]. 营销界, 2026(4): 85-87.
- [14] 王洋洋, 沙莎, 杨文界, 等. 成都市社区老年居民对中医药健康养老服务供需现状及对策研究[J/OL]. 成都医学院学报: 1-9. <https://link.cnki.net/urlid/51.1705.R.20260430.1821.004>, 2026-05-29.
- [15] 姚肖君. 构建中医药康养产业与银发经济协同发展模式[N]. 中国经济导报, 2026-05-16(004).