Aging Research 老龄化研究, 2026, 13(11), 8-14
Published Online November 2026 in Hans. https://www.hanspub.org/journal/ar
https://doi.org/10.12677/ar.2026.1311819

Hans汉斯

抖音拟亲属叙事中乡村老人数字信任的生成逻辑

吴一凡，冯菊香

南京林业大学人文社会科学学院、生态文明传播学院，江苏 南京

收稿日期：2026年6月17日；录用日期：2026年10月12日；发布日期：2026年11月5日

摘　要

随着短视频平台向乡村社会不断渗透，拟亲属叙事逐渐成为连接主播与乡村老年群体的重要传播策略，并催生出具有亲缘色彩的新型数字关系。本文以抖音平台中的拟亲属叙事为研究对象，探讨乡村老人数字信任的生成逻辑。研究发现，抖音通过算法推荐实现关系发现，通过拟亲属身份展演完成关系建构，并借助持续互动强化关系连接；乡村老人则基于差序格局的关系认知逻辑，在情感补偿需求与重复互动体验的共同作用下逐步形成数字信任。数字信任形成后进一步嵌入其日常生活实践，表现出情感陪伴、关系维系和信息参考等功能。研究表明，乡村老人数字信任并非对传统信任结构的替代，而是差序格局在数字媒介环境中的延伸与重组，体现了乡土社会关系逻辑在平台时代的新发展。

关键词

拟亲属叙事，乡村老人，数字信任，差序格局

The Formation Mechanism of Digital Trust among Rural Elderly People in Douyin's Fictive Kinship Narratives

Yifan Wu, Juxiang Feng

Faculty of Humanities & Social Sciences, School of Ecological Civilization Communication, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: June 17, 2026; accepted: October 12, 2026; published: November 5, 2026

Abstract

With the continuous penetration of short-video platforms into rural society, fictive kinship narratives

文章引用: 吴一凡, 冯菊香. 抖音拟亲属叙事中乡村老人数字信任的生成逻辑[J]. 老龄化研究, 2026, 13(11): 8-14.
DOI: 10.12677/ar.2026.1311819

have gradually become an important communication strategy connecting content creators and rural elderly users, giving rise to a new form of digital relationship characterized by kinship-like intimacy. Taking fictive kinship narratives on Douyin as the research object, this study explores the formation mechanism of digital trust among rural elderly people. The findings indicate that Douyin facilitates relationship discovery through algorithmic recommendation, constructs relational connections through the performance of fictive kinship identities, and strengthens these connections through sustained interactions. Based on the relational logic embedded in the differential mode of association, rural elderly users gradually develop digital trust under the combined influence of emotional compensation needs and repeated interactive experiences. Once established, digital trust becomes embedded in their everyday lives and performs functions such as emotional companionship, relationship maintenance, and information reference. The study further demonstrates that digital trust among rural elderly users does not replace traditional trust structures; rather, it represents an extension and reconfiguration of the differential mode of association within the digital media environment, reflecting the new development of the logic of rural social relations in the platform era.

Keywords

Fictive Kinship Narratives, Rural Elderly People, Digital Trust, Differential Mode of Association

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
Open Access

1. 引言

随着移动互联网向乡村社会持续渗透，短视频平台逐步取代传统信息渠道，QuestMobile 数据显示，2025 年 11 月抖音、抖音极速版银发人群月活跃用户规模分别达到 2.14 亿、1.21 亿 [1]。在限定统计口径下测算其占据短视频银发市场 76%的份额，结合 CNNIC 银发网民城乡分布特征推算，其中农村老年用户占比超过 40%[2]。伴随银发经济持续扩张，针对老年群体的商业营销模式不断迭代升级，依托情感包裹的软性叙事收割成为平台资本下沉乡村的主流手段。相较于传统媒介的单向传播模式，抖音等平台依托算法推荐、直播互动和评论交流等功能，构建了持续在线的互动场景，使老年用户能够与内容生产者形成长期稳定的情感联系。近年来，大量主播通过“认亲”“唠家常”“陪伴式直播”等方式，将自己塑造为“女儿”“儿子”“干闺女”等拟亲属角色，在直播和短视频中不断强化家庭化、亲缘化的情感表达。一些乡村老人不仅长期关注相关主播，还在互动过程中赋予其类似家庭成员的情感意义，并逐渐建立起超越一般网络关系的信任联结。

传统乡土社会中的信任关系主要建立在血缘、地缘和熟人社会基础之上。费孝通在《乡土中国》中提出的“差序格局”理论指出，中国乡土社会的社会关系以自我为中心向外推展，信任程度随着关系亲疏而变化[1]。按照这一逻辑，陌生人通常处于关系网络的外围，难以获得稳定而深厚的信任。然而在数字媒介环境中，原本缺乏现实交往基础的平台主播却能够借助拟亲属叙事进入乡村老人的日常生活，并在持续互动中获得情感认同与关系信任。数字平台何以突破传统乡土社会的信任边界？陌生主播为何能够被赋予亲缘身份并获得信任合法性？这些问题反映出数字时代乡村社会关系结构与信任机制的新变化。

[1]https://www.questmobile.com.cn/research/report/2010964174725812226
[2]https://www.cnnic.cn/NMediaFile/2025/0730/MAIN1753846666507QEK67ZS9DH.pdf (其中份额与城乡占比为二次推导测算数据，非 QuestMobile 原始发布指标)。

围绕数字时代的信任问题，学界已经进行了较为丰富的探讨。其一，数字信任与算法文化研究。数字信任研究早期聚焦技术系统信任，认为算法与平台机制通过简化社会复杂性构建系统信任；随着算法文化研究的兴起，学者们进一步指出算法并非中立技术，而是嵌入权力与资本的文化结构，通过重塑信息接触模式塑造用户的认知与信任关系。但既有研究多关注城市用户对平台技术的制度信任，对乡村语境下基于人际拟态的关系型数字信任关注不足。其二，准社会互动理论的演进与拓展。自霍顿与沃尔提出准社会互动概念以来，相关研究已从传统大众媒介的单向情感联结，延伸至新媒体环境下的双向互动与关系建构。但现有研究多以青年受众为对象，对乡村老年群体如何将准社会关系转化为深度信任，缺乏结合本土社会结构的机制解释。其三，平台资本主义与情感劳动研究。平台资本主义理论揭示了数字平台通过数据抓取、流量变现实现资本积累的核心逻辑，国内学者进一步关注平台资本下沉过程中的情感劳动商品化现象，指出情感叙事是提升用户粘性与商业转化的核心策略[2]。但既有研究多聚焦主播端的劳动控制，对用户端尤其是乡村老年群体面临的情感剥削与信任异化，缺乏微观机制分析。其四，数字老年学与乡村老年媒介研究。数字老年学将数字技术与老年生命历程结合，关注老年群体的数字融入与社会参与；国内相关研究则多围绕乡村老年数字鸿沟、媒介适老化等议题展开，重点探讨接入层面的排斥问题。但现有研究多将乡村老人视为同质化的数字弱势群体，对其数字关系建构、信任生成的内部差异与双重效应缺乏深入讨论。

实际上，在抖音等平台中，主播与乡村老人之间形成的并非简单的信息传播关系，而是一种借助拟亲属叙事、情感互动与持续陪伴逐步建构起来的数字关系。在这一过程中，拟亲属身份不仅是情感表达策略，更是连接陌生人与信任关系的重要媒介。基于此，本文以抖音平台拟亲属叙事为研究对象，结合差序格局等本土社会学理论，系统探讨乡村老人数字信任的生成逻辑、实践效应与群体分化，力图在准社会互动本土化、平台资本下沉机制与数字老年学信任议题三个方面实现研究推进。

2. 抖音拟亲属叙事的关系建构

2.1. 算法驱动的关系发现

算法通过数据化身份建构实现叙事精准投放，已成为塑造用户认知、筛选信息流向的结构性力量[3]。在用户持续浏览、点赞、评论和停留的过程中，平台不断收集行为数据，并据此描绘用户画像，进而形成个性化推荐机制。对于乡村老年群体而言，其关注的家庭生活、乡村日常、情感交流等内容偏好，能够被算法系统快速识别并持续强化。

在这一过程中，算法实际上承担了关系发现者的角色。平台并非简单地向用户推送内容，而是通过推荐机制不断筛选与用户情感需求相契合的内容生产者。当乡村老人频繁观看具有家庭化叙事风格的视频时，系统会进一步推荐类似账号，从而形成稳定的信息接触环境。久而久之，原本随机出现的主播开始反复出现在用户的媒介生活之中，陌生关系逐渐获得持续接触的机会。

关系的形成往往以接触为前提，平台算法虽然无法直接创造信任，却能够创造重复接触的条件。正是在算法推荐构建的高频接触场景中，主播获得了进入乡村老人日常生活的可能性。换言之，拟亲属关系的形成并非始于情感认同，而是首先建立在平台技术提供的持续可见性基础之上。算法推荐所实现的并不仅是内容匹配，更是关系匹配，它为后续拟亲属身份的建构奠定了基础。

2.2. 拟亲属身份的符号建构

拟亲属叙事的核心是通过符号互动完成虚拟亲属身份的前台展演。具体而言，许多主播在直播和短视频中频繁使用“爸妈”“叔叔阿姨”“干妈”“闺女”等称谓，并通过分享家庭生活、表达关心问候、记录日常琐事等方式营造家庭化场景。这种叙事策略本质上是一种符号建构过程。通过亲属称谓、情感

表达和家庭叙事等符号资源，主播不断向受众传递自身的亲缘身份，使其从普通内容生产者逐渐转变为具有家庭角色意味的关系主体。

这种符号建构并非单纯的传播策略，而是对乡土社会亲缘伦理的精准调用。对乡村老人而言，拟亲属角色并非完全虚构，而是与其熟悉的家庭伦理秩序产生了意义联结。主播扮演的“孝顺女儿”“热心儿子”等角色，契合了乡土社会对晚辈角色的伦理期待，使得陌生的平台账号获得了亲缘化的象征意义。因此，拟亲属叙事不仅是传播策略，更是身份建构机制，它使陌生关系获得了亲缘关系的象征形式，为后续的信任转化提供了文化合法性。

2.3. 流量机制下的关系强化

平台的流量分配权力本质上是一种叙事权力，决定了哪些叙事能够被看见、被传播。短视频平台的流量分配机制并非中立的技术规则，而是服务于资本利益的传播制度[4]。从平台资本主义的逻辑看，抖音拟亲属叙事的流行本质上是资本选择的结果：亲缘化叙事能够最高效地捕获用户注意力与情感投入，将其转化为可变现的流量资源。

拟亲属叙事之所以能够在抖音平台上大行其道，根本原因在于其极高的变现效率。有研究表明，直播公会通过“家”的话语逻辑组织生产，将情感劳动转化为可量化的商业价值，这种拟亲属化的组织模式能够显著提升用户粘性与消费转化率。乡村老人通过点赞、留言、送礼物等方式回应主播的情感展演，主播则以即时反馈强化关系感知，双方形成“情感输出–互动回应–情感强化”的循环。在持续的双向互动中，单向的准社会接触逐步向深度关系联结转化，其情感浓度与关系稳固性远超传统大众媒介时代的准社会互动[5]。

3. 乡村老人数字信任的生成机制

3.1. 差序格局的数字延伸

乡土社会的运行基础是以血缘和地缘为核心的差序格局，其信任体系建立在关系本位而非契约本位之上。费孝通指出，差序格局具有极强的伸缩性，能够根据情境需要不断调整边界，将原本不属于核心圈层的个体纳入信任范围。这种弹性特征为虚拟亲缘身份的入场提供了伦理空间，使得抖音主播建构的“子女”身份能够被乡村老人纳入其差序格局的延伸圈层。数字平台下乡正在重构乡村社会的关系网络，虚拟关系逐渐成为乡村老人社会交往的重要组成部分，传统差序格局的边界在数字时代进一步向外拓展。

在数字媒介环境中，拟亲属叙事正是通过激活差序信任的文化逻辑完成信任转化。主播通过高频次的亲属称谓、日常化的情感表达，将自身从“陌生人”重新编码为“自家人”，进而嵌入乡村老人差序格局的延伸圈层。数字平台下乡正在重构乡村社会的关系网络，虚拟关系逐渐成为乡村老人社会交往的重要组成部分，传统差序格局的边界在数字时代进一步向外拓展。

因此，数字信任并不是对传统信任结构的替代，而是乡土社会关系逻辑在数字媒介环境中的延伸表现[6]。平台提供了新的交往空间，而差序格局则为这种关系赋予了文化合法性。

3.2. 情感补偿中的身份认同

关系框架的建立为数字信任提供了可能，而情感需求则构成信任生成的重要动力。随着城镇化进程加快和人口流动规模扩大，大量农村青壮年长期外出务工，传统家庭结构发生变化。许多乡村老人面临代际陪伴不足、日常交流减少等现实处境。在此背景下，数字媒介逐渐成为其获取情感支持的重要渠道。

抖音的拟亲属叙事恰好精准填补了乡村老人的情感空缺。不同于现实中子女因工作繁忙而无法提供

的持续性情感陪伴，抖音主播能够提供全天候、标准化的情感服务。主播每天固定时间开播，准时向老人问好，分享自己的“生活琐事”，倾听老人的烦恼，这种稳定的情感输出能够给老人带来强烈的安全感和归属感。数字媒介正在成为乡村留守老人最重要的情感寄托，虚拟亲属身份便完成了从传播符号到社会角色的转变。

长期的情感孤独使得乡村老人极易对虚拟亲属产生依附性心理。当老人将所有的情感需求都投射到主播身上时，便会形成一种单向度的情感依赖。这种依赖不仅体现在日常的情感交流上，更体现在老人的自我认同和生活意义建构上。正是因为主播能够满足乡村老人对于陪伴、关心和情感回应的期待，其身份才获得持续合法性，并进一步转化为关系信任置。

3.3. 重复互动中的信任沉淀

信任的生成最终依赖于熟悉性的积累，这是人际信任简化社会复杂性的核心机制[7]。社会心理学研究指出，熟悉性本身就是信任的重要来源，个体倾向于相信经常接触、行为可预测的对象。对于乡村老人而言，抖音平台的日常化互动构建了持续性的关系接触场景：每日固定的直播时段、反复出现的主播形象、可预期的情感表达，不断消解陌生感，积累熟悉性。

数字平台环境下，评论、点赞、直播交流等功能进一步强化了互动体验。每天观看视频、参与直播互动、浏览评论反馈，构成持续性的关系接触过程。在此过程中，主播的言行举止逐渐变得熟悉可预期，随着接触频率增加，陌生感不断减弱，熟悉感不断增强。

算法推荐机制进一步强化了这一过程，形成“观看–互动–推荐–再观看”的自循环，使关系接触被不断重复，信任在高频互动中逐步沉淀。与传统准社会互动的单向性不同，抖音的双向互动反馈使得这种数字信任的生成速度与稳固性都远超传统大众媒介时代。

数字信任是渐进积累的过程：差序格局的关系逻辑提供文化基础，情感补偿机制提供心理动力，持续互动则完成信任的沉淀与稳固。三者共同作用，使陌生主播逐渐获得乡村老人的信任认同，形成具有亲缘色彩的数字关系。

4. 平台亲缘的实践展开与风险分化

4.1. 情感陪伴中的关系维系

数字信任形成后，首先表现为平台关系逐渐承担起情感陪伴功能。对部分乡村老人而言，抖音已不仅是获取信息和消遣娱乐的媒介工具，更成为维系日常情感交流的重要空间。通过持续观看短视频、参与直播互动和浏览评论区，老人能够获得一种稳定的陪伴体验。

这种陪伴关系的形成，与拟亲属叙事所营造的家庭化氛围密切相关。主播频繁使用“爸妈”“叔叔阿姨”“家人们”等称谓，并通过分享日常生活、表达关心问候和回应用户留言等方式，持续强化亲密关系想象。评论区中大量出现“像自己孩子一样”“每天都来看你”“不看直播睡不着”等表达，反映出部分老年用户已经将这种平台关系纳入自身情感生活之中。

从媒介功能角度看，数字媒介在这里不仅承担信息传播功能，也承担了情感支持功能。尤其在乡村家庭结构变化、代际陪伴减少的背景下，平台互动为部分老人提供了新的情感连接渠道。拟亲属关系虽然无法替代现实亲缘关系，但其持续在线、即时互动和情感回应的特征，使其在一定程度上成为乡村老人日常情感维系的重要补充。

4.2. 数字信任的现实嵌入

数字信任并非停留在平台内部，而是逐渐向现实生活延伸。随着关系熟悉程度不断提高，主播开始

被部分老年用户视为可信赖的信息来源，其观点和建议能够对日常判断产生影响。与传统大众传播依靠媒体权威建立信任不同，抖音拟亲属叙事中的信任更多建立在关系认同基础之上。用户愿意相信主播，并不完全因为其具备专业知识，而是因为长期互动使其获得了“自己人”的身份意味。关系认同因此成为信息认同的重要前提。

在平台实践中，这种现象表现得较为明显。无论是生活经验分享、健康养生建议，还是家庭伦理讨论，许多老年用户都会在评论区主动回应、咨询甚至采纳主播意见。这里的“相信”并非严格意义上的制度信任，而是一种基于持续接触与情感认同形成的关系信任。

这一现象说明，数字媒介已经超越了单纯的信息传播功能，开始深度嵌入个体的社会生活结构之中。对于乡村老人而言，抖音中的拟亲属关系不仅提供了情感慰藉，也成为其理解社会信息、建构日常判断的重要参考体系。

4.3. 风险隐忧与群体内部分化

拟亲属叙事在发挥情感补偿功能的同时，因其内嵌于平台资本逻辑与算法结构之中，也潜藏着多重异化风险。同时“乡村老人”并非同质化的被动接受群体，其数字信任的生成路径、深度与风险抵御能力存在显著内部差异。

第一，资本逻辑下的三重风险。其一为情感剥削风险。从平台资本主义的逻辑看，情感剥削本质是资本对用户情感资源的无偿占有。拟亲属表演本质是商品化情感劳动，主播输出的关心与陪伴是以用户留存与商业转化为目标的标准化表演。老人投入的是真实情感寄托与身份认同，双方情感投入的性质与程度存在本质不对称。平台通过算法精准捕捉乡村老人的情感缺口，以拟亲属叙事将其情感需求转化为流量生产的动力，老人在获得情感陪伴的同时，其注意力、情感与消费能力都被纳入平台的资本积累体系。这种剥削包裹在亲缘叙事之中，具有极强隐蔽性。其二为经济权益风险。数字信任形成后，老人对主播的身份认同会延伸至对其推荐商品与内容的信任。部分主播以“给爸妈带福利”的名义推销质量参差、价格虚高的商品，或以“家人帮衬”的名义诱导打赏，更有甚者将用户引流至私域实施诈骗。由于老人已将对方纳入“自家人”圈层，风险防范意识大幅降低，更容易遭受经济损失。其三为数字鸿沟再生产风险。算法的精准投喂会将老人困在拟亲属叙事的信息茧房中，使其数字使用长期局限于娱乐化、情感化的浅层场景，难以拓展至政务服务、知识获取等发展性应用，反而固化了其“数字弱势群体”的定位。部分老人对虚拟“家人”的信任度超过现实子女，对子女的风险提醒产生抵触，反而加剧了代际沟通隔阂。

第二，乡村老年群体的三重分化。其一为数字素养分化。具备较高数字素养、有外出务工或城市生活经历的老人，能够清晰认知主播的表演性质与商业目的，观看内容多以消遣为主，信任停留在浅层，不易产生非理性消费；而长期留守、数字使用经验有限的高龄老人，对平台商业逻辑缺乏认知，更容易被温情叙事打动，形成深度情感信任，面临更高风险。其二为家庭支持分化。家庭结构完整、子女陪伴充足的老人，情感需求可通过现实关系满足，拟亲属叙事只是娱乐补充，信任难以向深层延伸；而空巢、独居、丧偶的老人，现实情感支持匮乏，更易将虚拟亲缘作为现实替代，形成深度情感依附。其三为社会资本分化。从社会资本理论的视角看，乡村老人的现实社会资本存量决定了数字信任的替代效应强度。邻里交往频繁、参与村内公共活动较多的老人，现实社会支持网络完善，平台关系只是社交补充；而社会交往狭窄、公共参与较少的老人，更容易出现“信任替代效应”将数字信任作为日常判断的主要依据，甚至出现“信主播不信邻里”的极端情况。

总体而言，拟亲属关系本质上仍建立于平台环境之中，具有非对称性、流动性与不稳定性，其正向功能与潜在风险并存，且在不同老年群体中呈现出差异化的影响结果。

5. 结论与讨论

随着短视频平台深度嵌入乡村社会，数字媒介正在重塑传统社会关系的生成方式。本文以抖音平台中的拟亲属叙事为研究对象，探讨乡村老人数字信任的生成逻辑。研究发现，数字信任并非平台技术作用下的自然结果，而是在平台机制、情感需求与乡土关系文化共同作用下形成的关系性产物。

第一，推进了准社会互动理论的本土化发展。既有准社会互动研究多关注西方语境下的单向情感联结，本研究结合差序格局与差序信任理论，揭示了中国乡村语境下准社会关系向深度信任转化的文化机制，拓展了准社会互动理论的解释边界。第二，丰富了平台资本主义的下沉研究。现有平台资本主义研究多聚焦城市场景与劳动端控制，本研究揭示了拟亲属叙事作为资本下沉乡村的微观情感机制，分析了用户端情感剥削的具体路径，补充了平台资本积累的乡村维度。第三，拓展了数字老年学的研究议题。既有乡村老年数字研究多关注接入层面的数字鸿沟，本研究深入到数字关系与数字信任层面，同时揭示了老年群体内部的信任分化，为理解乡村老年数字融入的复杂性提供了新的视角。

总体而言，抖音拟亲属叙事所形成的数字信任，既反映了乡土社会关系逻辑在数字时代的延续，也揭示了平台媒介正在成为新型社会关系的重要生产场域。因此，对相关现象的理解不应仅停留于风险防范视角，而应关注平台责任、家庭情感支持与数字媒介适老化建设之间的协同作用。在尊重老年群体情感需求的基础上，如何构建更加健康的数字关系生态，仍是未来值得进一步关注的重要议题。

基金项目

国社后期资助一般项目：城乡互望：乡村传播转型研究(23FXWB008)。

参考文献

[1] 邱亚彪, 王巨光. “差序格局”与“团状格局”: 数字时代乡村社会结构的演进[J/OL]. 西北农林科技大学学报(社会科学版): 1-11. https://link.cnki.net/urlid/61.1376.C.20260603.0938.002, 2026-06-13.

[2] 李永萍. 情感共同体: 养老机构中的情感劳动与情感互动逻辑[J]. 社会科学研究, 2026(3): 9-21.

[3] 夏德元, 陈建生. 从“流量博弈”到“认知基建”: GEO 产业链下“AI 语料投毒”的传播机制、社会后果与治理路径[J]. 新闻爱好者, 2026(6): 29-35.

[4] 安静. 算法、情感与信任: 公共领域中数字新闻传播的逻辑[J]. 新闻采编, 2026(2): 51-52.

[5] 常青松, 田乃琦. 当代中国居民社会互动模式变迁研究——基于“年龄-时期-世代”视角[J]. 社会发展研究, 2026, 13(2): 192-217, 246.

[6] 尚进, 吴晓刚. “差序格局”的形成及其变迁机制——一项基于行动者建模的研究[J]. 社会学评论, 2023, 11(3): 30-58.

[7] 陆群峰. 后信任社会的形成与应对[J]. 社会科学文摘, 2022(2): 24-26.