Aging Research 老龄化研究, 2026, 13(10), 444-449
Published Online October 2026 in Hans. https://www.hanspub.org/journal/ar
https://doi.org/10.12677/ar.2026.1310776

Hans汉斯

乡村空心化背景下留守老人居住空间短板与社会化帮扶路径研究

黄筱喆

浙江理工大学建筑工程学院，浙江 杭州

收稿日期：2026年6月22日；录用日期：2026年10月19日；发布日期：2026年10月29日

摘　要

城镇化建设促使城市人口数量增加，乡村人口持续流失，乡村呈现空心化现象。乡村空心化背景下，留守老人养老困境日益凸显，开展社会化帮扶工作，能够为留守老人提供优质的生活环境，改善生活体验，推动我国社会和谐稳定发展，为乡村产业振兴提供更加稳固的保障。本文阐述了乡村空心化对留守老人产生的影响，明确了乡村空心化背景下留守老人居住空间短板，并从多方面概括了乡村空心化背景下留守老人社会化帮扶措施，具有一定的参考价值。

关键词

乡村空心化，留守老人，居住空间短板，社会化帮扶

Research on the Short Board of the Living Space of the Left-Behind Elderly and the Path of Social Assistance under the Background of Rural Hollowing Out

Xiaozhe Huang

School of Civil Engineering and Architecture, Zhejiang Sci-Tech University, Hangzhou Zhejiang

Received: June 22, 2026; accepted: October 19, 2026; published: October 29, 2026

Abstract

Urbanization promotes the increase of urban population, the continuous loss of rural population, and the hollowing out of rural areas. Under the background of rural hollowing out, the plight of the

文章引用: 黄筱喆. 乡村空心化背景下留守老人居住空间短板与社会化帮扶路径研究[J]. 老龄化研究, 2026, 13(10): 444-449. DOI: 10.12677/ar.2026.1310776

left-behind elderly has become increasingly prominent. Carrying out social assistance work can provide a high-quality living environment for the left-behind elderly, improve life experience, promote the harmonious and stable development of China's society, and provide a more stable guarantee for the revitalization of rural industry. This paper expounds the impact of rural hollowing on the left-behind elderly, defines the short board of living space for the left-behind elderly under the background of rural hollowing, and summarizes the social assistance measures for the left-behind elderly under the background of rural hollowing, which has a certain reference value.

Keywords

Rural Hollowing Out, Left-Behind Elderly, Short Board of Living Space, Social Assistance

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.
This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).
http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/
Open Access

1. 引言

人口老龄化是制约我国社会整体发展的重要因素，乡村空心化趋势加剧的环境下，老年人作为乡村社会的主体，亟需得到充分重视。乡村空心化对留守老人产生的影响较为显著，通过分析乡村空心化背景下留守老人居住空间短板，并采取针对性的社会化帮扶措施，能够进一步优化乡村的养老服务，降低劳动力流失和家庭规模缩小等问题所带来的负面影响，并持续推动乡村养老事业的高质量、可持续发展。

2. 乡村空心化对留守老人产生的影响

人口结构层面，青壮年劳动力持续外流直接导致农村人口结构严重失衡。根据 2020 年第七次人口普查结果，我国乡村人口比 2010 年减少 16,436 万人 [1]。2024 年，全国农村低保平均保障标准为每人每月 593.9 元 [2]。民政部统计数据显示，我国农村留守老人超过 5000 万，占留守人口的 33.33%[3]。生活照料层面，留守老人缺乏基本照料。子女为农村老人最核心的经济供给主体，子女常年外出务工，老年人被迫粗放耕作或土地流转，将导致其自主经营性收入下降。农村家庭呈现空巢化、小型化、少子化趋势，家庭养老功能弱化，独居老年人的基本生活保障需求难以得到有效满足，空巢独居已成为该群体的常态生活模式，养老照料需要采用自我照料或低龄健康老人照料高龄失能老人的“老老照料”模式。农村基层医疗资源薄弱，老年人就医问诊难度较大，基础养老金无法覆盖日常药品支出，患病致贫风险高。村庄公共空间利用率下降，社会支持网络弱化，使留守老人经常出现经济贫困、照料缺失、精神孤独的情况[1]。

3. 乡村空心化背景下留守老人居住空间短板

3.1. 房屋结构老化存在安全隐患

空心化村庄中，大量房屋因长期闲置失修而破败老化。留守老人居住的房屋多为年代久远的老旧建筑，墙体结构性裂缝宽度可达 5 至 15 厘米，部分土坯房梁柱出现结构性腐朽。屋顶渗漏、墙皮剥落等问题频发，房屋整体安全性能差。拆迁预期催生村民“待迁不建”的集体心态，老人缺乏修缮房屋的意愿

[1]https://www.stats.gov.cn/zt_18555/zdtjgz/zgrkpc/dqcrkpc/ggl/202302/t20230215_1904003.html
[2]https://news.cnr.cn/native/gd/20250730/t20250730_527291834.shtml
[3]https://xcgbb.com/ckwq/202508/t20250815_8513198.shtml

与主动性。雨季危房倒塌风险急剧增加。存在大量闲置危房。

3.2. 缺失适老化设施

农村老年人住房无障碍设施覆盖率较低，住宅内部缺乏适合老年人使用的安全设施。楼梯未设置安装扶手，水泥地面坚硬。卧室与卫生间距离较远，老人夜间行动困难。浴室地面湿滑、室内照明昏暗，是影响老人居住安全的突出隐患。门槛过高导致老人进出不便。纱窗开合操作繁琐，适配性较差，农村住宅环境无法为老年人提供良好养老环境。

3.3. 空间布局不合理

农村住宅空间布局未考虑老年人的生活特点，卧室、厨房、卫生间等功能区分布缺乏人性化设计，动线过长、转折过多。老人日常活动需要在不同功能区之间频繁移动，体力消耗大。房屋内部空间狭窄，缺乏轮椅回转空间。杂物随意堆放挤占通行区域，厨房操作台面高度不适合老年人使用。空间功能设计单一，缺乏弹性化设计理念。公共空间同样存在布局不合理、功能设计单一的问题。

3.4. 基本生活配套设施不足

空心村基础设施系统性退化，未硬化土路受杂草侵蚀严重，最窄处仅容单人侧身通过。桥梁护栏锈蚀断裂，桥头塌陷形成安全隐患。日常采购地点距离较远，雨季泥泞路段通行困难。村小学等公共设施被拆除，村庄人居活力持续衰退，公共服务功能不断弱化。供水供电线路老化，燃气设备存在泄漏风险。缺乏稳定的公共卫生保洁队伍，厕所粪污与生活污水无害化处理不充分。并且由于不同老人的生活需求存在差异化，所需的生活配套设施也存在较大的差异，最终会导致设施公共服务能力有限的情况，难以根据实际情况快速填补家庭照料缺口。

3.5. 缺少社交与互助空间

青壮年群体缺位，导致乡村民俗传承、集体记忆断裂。村内，缺乏供老人聚集交流的公共活动场所，村内仅剩部分老人分散居住，缺乏互助照应机制，老人精神孤寂。乡村公共空间适老化设计尚未得到足够重视，适老化改造大多集中在城市区域，乡村地区适老化改造的相关研究与落地实践存在明显缺口，难以有效满足乡村老年群体的日常社交需求。

4. 乡村空心化背景下留守老人社会化帮扶措施

4.1. 建立住房安全动态监测与危房即改机制

建立村级住房安全动态监测机制，由村“两委”干部和网格员对全村常住户住所开展“拉网式”排查[2]。例如，安徽当涂县黄池镇对农村低收入群体、孤寡老人等重点保障对象，采取“入户排查 + 专业评估”双轨并行机制精准识别危房改造对象，为每户制定“一户一策”个性化改造方案。施工人员均经过乡村建设专项培训、持证上岗[4]。

发现墙体开裂、屋面漏雨等安全隐患后，应立即上报。对存在明显安全隐患的房屋，申请第三方专业机构进行安全鉴定。鉴定为 C 级危房的进行修缮加固，D 级危房的拆除新建。对 D 级危房住户立即进行临时安置。对老人居住危房的情况，上门与子女沟通讲解危房改造政策，动员子女履行赡养义务共同承担改造费用。对接上级住建、民政部门争取危房改造专项补助资金。C 级危房改造中央和省级资金补助 1.3 万元，D 级危房改造或新建无房户补助不低于 1.68 万元、不超过 2 万元，村级统建的特困户补助

[4]https://www.dangtu.gov.cn/xwzx/xzkx/81127431.html

不超过 3 万元。对改造能力不足的非四类对象，补助资金由区级财政资金统筹解决。择址新建房屋时从地基开挖到墙体砌筑全程跟踪施工进度和质量[3]。应对房屋结构老化安全隐患，应建立村级房屋安全动态排查与应急转移帮扶体系。由村“两委”牵头，组织网格员、志愿者组成房屋安全巡查队，汛期和台风季节加密巡查频次。巡查内容聚焦承重墙体裂缝、屋顶渗漏、梁柱腐朽等结构性问题。每户建立“一户一档”安全台账，按风险等级分类标注。对轻微隐患，志愿者协助临时加固；对严重危房，启动应急转移预案，提前设置村级避灾安置点。

4.2. 推行居家适老化设施“一户一策”精准改造

乡村空心化背景下留守老人社会化帮扶的过程中，应围绕行走便利、如厕安全、厨卫便捷、环境改善、智能监护、器具适配六大方面实施改造[4]。例如，云南昭通市将特殊困难老年人家庭居家适老化改造作为“惠老阳光工程”列入市政府十件民生实事，“十四五”期间完成改造 3603 户，2025 年新增改造 800 户、每户投入 3500 元。改造内容包括增设无障碍坡道、扶手、降低门槛，卫生间改蹲便为坐便、加防滑垫与安全扶手，室内光线不足处增加照明 [5]。

在老人住房入口增设无障碍坡道与扶手，降低室内门槛消除地面高差。为失能老人定制护理床、移动马桶、起身辅助器等设备。同步改造卫生间防滑地面、拓宽室内通道。引入智能监控、一键呼叫、智能家居系统。组建专业评估团队深入各村、社区开展上门评估。按照“一户一策”量身定制改造方案。资金来源实行“个人出一点、集体补一点、社会捐一点、政府扶一点”方式。动员春晖人士、爱心企业捐款捐物。安装工作由经过培训的本地电工与志愿者承担。建立设备使用回访制度，定期检查设备完好情况，及时维修更换损坏设施[5]。将可选项改为基础项减少个人付费。改造完成后对改造效果进行跟踪评估，适老化改造家庭满意度达到 95%以上。

4.3. 优化住宅空间布局与功能分区适老调整

为优化住宅空间布局，调整适老功能分区，应对既有住宅室内空间重新划分[6]。例如，福建平和县坂仔镇宝南村新城 26 号适老化改造前存在空间杂乱、厨卫设施老旧、院落绿植杂乱且通道湿滑等问题。改造后室内全面刷新墙面、优化采光通风，更新厨卫设施。院落清理杂乱植被、规整庭院景观、铺设防滑步道，同时保留乡村原有绿植肌理与建筑风貌。霞寨镇钟腾村后门 55 号改造前存在老旧土坯墙面斑驳脱落、入户石阶陡峭无防护、室内空间昏暗杂乱等问题。改造后入户区域增设木质防滑扶手与平缓步道，室内全面翻新优化采光条件、规整收纳空间、升级改造适老卫浴 [6]。

由此可知，应缩短卧室到卫生间的距离，在卧室和卫生间之间设置连续扶手。入户区域增设木质防滑扶手与平缓步道，解决老年人出现安全问题。室内全面刷新墙面、优化采光通风[7]。配套建设“六个一”功能配置，一间房间、一个公共餐厅、一间共享会客厅、一个公共助浴房、一块共建菜地、一处户外活动空间，形成“老九队－康居区－新社区”梯度适老生活圈。应遵循“保留乡土气息、功能分区清晰”原则，选址紧邻集镇和安置点，方便老人融入原有社会网络。通过对闲置或低效利用的存量农房开展适老化转型改造，让新建农房严格按照适老性建设标准设计建造。

4.4. 补齐基本生活配套设施并建立长效管护

改造村委会闲置土地和建筑房屋建设多功能互助幸福院，将村内原活动场地改造为综合性养老服务中心[8]。

[5]https://www.zt.gov.cn/contents/1889/240683.html
[6]http://jsj.zhangzhou.gov.cn/cms/html/zzszfhcxjsj/2026-06-08/73482069.html

因此，应由驻村工作队牵头，联合热心村民成立“基础设施维护队”。定期巡查村内道路、桥梁、供水供电线路。雨季前清理排水沟渠、修复路面坑洼。对锈蚀桥梁护栏、塌陷桥头设置警示标识并上报维修。联系供电部门更换老化线路、安装漏电保护器。协调燃气公司检测设备、更换老化软管。组建“生活服务代办队”，为老人提供医保报销、养老保险认证、水电费代缴等帮办代办服务。设立“爱心代购”机制，老人电话下单，志愿者代买米面油、药品等物资并送货上门。建设“幸福食堂”解决做饭难问题。食堂采用“政府补贴 + 第三方运营”模式，行动不便者由志愿者送餐上门。曙光村已建成社区食堂。借鉴经验，应建立“镇干部包网、村干部包户”网格化服务机制[9]。对原有敬老院投入资金进行全面改造提升，完善各类基础配套设施，完善室内如厕、助餐服务、文娱活动和卫生洗浴四大功能。整合村卫生室等资源，推动医疗问诊、政策宣讲等服务“上门入户”，为 65 岁及以上老年人免费建立健康档案、每年免费提供健康体检[10]。制定上门巡诊、家庭病床服务收费标准、操作规范，建立基础设施日常巡查、维护制度，设立基础设施维护专项基金，培训本地村民参与基础设施日常维护。

4.5. 构建“时间银行”互助养老与公共社交空间

为解决社交与互助空间缺失的问题，可以依托农村互助养老点探索“时间银行”制度，推动低龄老人照顾高龄老人[11]。例如，重庆南岸区迎龙镇创新推出“银龄互助”计划，采取“专业引导 + 机制激励”三步走策略。报名参加志愿者活动，带动 20 多位老人加入志愿者行列队伍。工作人员为银龄志愿者开展系列培训。项目实施以来银龄志愿者发展到 328 人，累计开展各类服务 450 余次，惠及村民 3000 余人次 [7]。

可以为银龄志愿者开展系列培训，涵盖健康监测、心理疏导、应急处理、沟通技巧。建立“时间银行”激励机制，每次服务获得积分。积分可兑换米面油等生活物资，也可存入“时间银行”在需要时兑换养老服务，鼓励低龄健康老人通过服务积累“时间积分”。推动村卫生室和养老互助点“结对子”，配备健康监测设备，组织“老人帮老人”的互助服务活动。低龄健康老人帮助高龄失能老人，建设农村互助养老引领村，组建银龄互助队，经培训掌握基础护理技能后给予适当补贴[12]。恢复和传承乡村民俗集体活动，组织红白喜事互助服务队。定期组织老人集体生日和节日庆祝活动，培育乡村老年自治组织，对表现突出的互助志愿者给予表彰奖励。

5. 结论

综上所述，乡村空心化背景下留守老人社会化帮扶措施的开展较为关键，可有效消除乡村空心化背景下留守老人居住空间短板，通过完善留守老人的社会支持体系，使留守老人生活的安全性和舒适性得到保障。乡村空心化问题的化解，能够有效排除乡村振兴推进过程中的诸多制约，在此基础上可通过全面推动乡村现代化建设，构建乡村社会治理新格局。

参考文献

[1] 吕倩. 基于智能技术的留守老人居住环境改造设计构想[J]. 社会与公益, 2026(7): 40-42.

[2] 田毅鹏, 宋金洋. 乡村“空心化-过疏化”研究的勃兴及其演进路向——基于 CiteSpace 的文献计量分析[J]. 中国农业大学学报(社会科学版), 2025, 42(6): 163-179.

[3] 王林猛, 王琼. 乡村振兴背景下农村“空心化”问题及对策研究[J]. 农村实用技术, 2025(1): 9-10+13.

[4] 刘姝问. 加强少数民族农村留守老人公共服务质量研究[J]. 市场瞭望, 2024(5): 163-165.

[5] 罗夏冰. 走进农村留守老人的精神世界[J]. 村委主任, 2025(22): 119-121.

[6] 王响. 农村留守老人情感支持问题研究——以河南 D 县 L 行政村为例[J]. 农村·农业·农民, 2025(11): 98-104.

[7] https://mzj.cq.gov.cn/sy_218/bmdt/gzdt/202509/t20250930_15060926.html

[7] 孟世玉, 张舒盈, 张乐其, 刘晨晖, 张云路. 乡村公共空间特征对留守老人地方依恋的影响机制与优化研究[J]. 风景园林, 2025, 32(11): 51-60.

[8] 王莎莎. 乡村振兴视域下农村留守老人生存状况调查与分析——以惠水县新场村为例[J]. 经济研究导刊, 2025(20): 8-12.

[9] 成宝. 农村留守老人养老问题及对策研究: 以河南省 C 村为例[J]. 山西农经, 2025(16): 199-201.

[10] 马晓玥. 档案在农村留守老人精神养老中的作用——以南江县金银村为例[J]. 四川档案, 2025(4): 60.

[11] 梁明欣, 王昕, 肖一秋, 张晓盟, 兰俏梅. 乡村振兴背景下农村空心化问题以及治理路径研究[J]. 山西农经, 2026(13): 32-34+76.

[12] 李雨嘉. 农村留守老人养老服务需求现状及应对策略研究[J]. 国际公关, 2026(3): 140-142.