

老年人多重需求研究对构建养老体系的启示

李颖

天津理工大学社会发展学院, 天津

收稿日期: 2023年11月1日; 录用日期: 2023年12月15日; 发布日期: 2023年12月25日

摘要

21世纪以来, 随着老年人口增多、人口结构改变, 人口老龄化日益加剧, 老年人需求逐渐呈现多重化、多样化等特点, 老龄问题逐渐从亚群体问题转化为人口整体发展中的重要问题, 针对该问题国内外均根据各国国情制定了不同的养老服务体系。为构建符合中国实际、合理满足老年人多重需求、解决老龄相关问题的养老体系, 本文主要基于对老年人多重需求的纵向研究分析, 运用文献研究分析和横向类比研究方法, 对法国、美国、芬兰等发达国家现有养老体系建构的经验进行总结概括, 通过比较这些国家推行养老体系构建的现有实施结果, 发现其共同点和不足, 最终据此提出加快中国特色社会主义养老体系构建的有效建议, 以促进实现由健康老龄化向积极老龄化, 继而向成功老龄化的转变。

关键词

多重需求, 医养结合, 积极老龄化, 精准化养老服务

The Enlightenment of the Multiple Needs of the Elderly on the Construction of Pension System

Ying Li

Institute of Social Development, Tianjin University of Technology, Tianjin

Received: Nov. 1st, 2023; accepted: Dec. 15th, 2023; published: Dec. 25th, 2023

Abstract

Since the 21st century, with the increase in the elderly population, population aging, the elderly demand gradually presents multiple, diversification, aging problem gradually becomes from sub-group problem into an important problem in the development of population, according to the problem at home and abroad according to the national conditions formulated the different pension

service system. To build in line with China's actual, reasonable to meet the elderly multiple needs, solve the problem of aging pension system, this paper is mainly based on the longitudinal research analysis of the elderly multiple demand, research and literature analysis and horizontal analogy research method, in France, the United States, Finland and other developed countries existing pension system construction experience summarized, by comparing the implementation of the existing implementation results found the common and deficiencies, finally proposed to accelerate the socialist pension system with Chinese characteristics to build effective suggestions, in order to promote the implementation from healthy aging to positive aging.

Keywords

Multiple Needs, Medical Care, Active Aging, Precision Elderly Care Services

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

伴随着生产力的快速发展和医疗科技水平的提高,出生率和死亡率正以一种固定态势逐年下降,而老年人的平均年龄不断上升,老年人口比屡创新高,人口老龄化逐渐成为全球普遍现象,逐渐成为一种人口革命,正以一种不可阻挡的趋势向中国袭来。据国家统计局《2015 中国统计年鉴》显示,2014 年中国 60 岁及以上老年人口为 2.12 亿人,占总人口的 15.6%;其中 65 岁及以上老年人口为 1.38 亿,占总人口 10.1%。联合国《2015 世界人口展望》的方案中预计,2030 年中国 65 岁及以上人口为 2.43 亿,占总人口比重将增至 17.2%;2050 年将为 3.71 亿,占总人口数的 27.6% [1]。从数据不难看出,老龄化是一种人口发展的必然趋势,也是各个国家都需要面临的人口问题。同西方国家相比,中国老年人问题不仅表现在老龄化、高龄化、空巢化,同时出现“未富先老”的现象,增大了解决中国老龄化问题的压力。

而人口老龄化的所带来的直接结果就是老年人需求的增加和老年人问题的加剧。随着老年人预期寿命的延长,老年人需求也逐渐伴随有多重化、多样化、深度化的鲜明特征。老年需求和老年价值是触及老龄问题“根须处”的两个基本问题。强调要特别关注老年人的发展性需求和价值性需求,这些需求的满足是 21 世纪社会持续发展的动力之一,“满足老年需求,促进老年发展”有可能成为未来长寿社会的基本共识[2]。因此,老年人口占全部人口的比例将会不断增大,老年人需求也会不断增加,如何满足老年人多方面的需求,建构符合中国国情的养老体系成为中国老龄事业的一大重要议题。

2. 现有文献和研究背景分析

2.1. 文献综述

随着老年人各方面需求的不断增加和中国养老结构体系中的矛盾日益突出,相关学者对老年人需求研究分析不断增多,文献的研究方向主要集中在以下两个方面:我国养老体系在满足老年人需求方面的研究分析,外国养老体系对我国的启示。

2.1.1. 国内相关研究

王晓娟的《以老年人需求为导向的养老机构发展研究——以内蒙古呼和浩特市敬老院为个案》主要以呼和浩特市敬老院为个案,通过对该敬老院环境及各项设施的实地调研,以及对部分院内老人和工作

人员进行的访谈和问卷调查,全面了解呼和浩特市敬老院老年人各方面需求得到满足的情况,为呼和浩特市敬老院的发展提出改进意见和建议,并以此个案为其他养老机构的发展提供借鉴作用[3]。

张功的《老年人需求视角下社区公共服务设施优化研究——以济南市为例》则主要以老年人需求为出发点,以社区公共服务设施为对象,梳理了国内外对老年人需求、社区公共服务设施的研究进展及成果,真实地反映济南市老年人对社区公共服务设施的需求,从宏观层面提出构建三级社区公共服务设施的配置体系及相应的配套指标体系,从中观层面提出完善设施的布局及配建内容、创新运营管理模式,从微观层面提出优化室内外空间设计等策略[4]。

曲悠扬的《基于老年人需求调研的养老社区室外空间规划研究》老年人的自身需求来研究养老社区室外空间规划,形成养老社区室外空间规划的具体原则及方法,避免现有养老社区室外空间中安全性低、环境景观少以及无障碍设施考虑不全面等问题的出现。从周围环境的改变提出了一种新的养老模式以满足老年人的需求。

2.1.2. 国外相关研究

刘酉华和骆金铠的《法国医养结合模式对我国养老体系建设的启示》主要通过对法国医养结合服务体系进行分析,结合我国医养结合现状及问题,得出了一系列对我国养老体系建设的建议[5]。

睢党臣和曹献雨的《芬兰精准化养老服务体系建设经验及启示》从分析芬兰精细化养老体系建设为我国养老服务体系提供了一定参考。我国精准化养老服务体系建设需从居民评估工具研发、老年人数据动态摸底调查、养老服务需求分层分类、监管与考核相结合的精准管理、智慧养老平台建设等方面做出努力[6]。

通过对已有文献的分析不难看出,从老年人需求出发建构养老体系是一个重要意义,需要不断深入探讨和创新提出。

2.2. 研究问题

21世纪,伴随人口革命的到来,老龄化现象的逐渐普遍,如何以老年人需求出发建构符合中国国情的养老体系,如何利用发达国家的经验进行建构,需要不断深入研究和分析,本篇文章主要基于对老年人各方面需求的分析,以及对国外经验的总结,得出对我国建构养老体系的启示。

2.3. 研究方法

本文的研究方法主要包括文献研究法、案例分析法、调查研究法、比较研究法等方法。

第一,文献研究法。通过阅读和整理相关文献,客观分析相关调查报告的结果,对老年人需求以及我国养老体系现状形成初步概念;

第二,案例分析法。通过对某个典型地区养老体系建构的分析,总结出我国养老体系构建的现状;

第三,调查研究法。通过调查问卷或访谈的方式了解身边老年人需求得到满足的现状;

第四,比较研究法。通过对不同国家的养老体系构建进行分析比较,从中得到对中国养老体系建构有用的启示。

3. 老年人多重需求的研究分析

老年人多重需求,即人在步入老年期再社会化阶段,由于身体机能退化、社会参与减少、工作退休、社会隔离边缘化等产生的经济保障、医疗保健、权益保障、精神文化、社会参与等多方面需求。

对老年人多重需求的满足,一方面是构建中国特色社会主义养老体系的基础,维持社会稳定,保证社会福利的持久性、普遍性,保障老年人权益;另一方面,就现实意义来说,孝道是我国一种源远流长

的传统美德，从古到今，中国的人民内心都有孝顺父母的传统观念。作为儿女，我们应该关注到父母的多重需求，保障其晚年生活的丰富性、完整性。具体需求主要有以下几个方面：

3.1. 经济保障需求

经济需求是老年人的首要需求，是老年人基本生活的根本保证，离开经济保障，其他需求更是无从谈起。而收入问题和经济支持又是经济需求的主要问题。由于老人生理机能退化，适应和调整能力下降以及社会参与的减少，容易沦为贫困阶层[7]。老年人贫困不仅在发展中国家，而且在发达国家都是普遍存在的。因此，如何满足老年人的经济需求，使老年人的经济得以保障，避免老年人贫困现象的出现，是解决老龄问题的首要问题。

虽然每个国家，每个地区都避免不了会出现老年人经济问题，但是由于国情、时代、经济发展状况不同，所面临的问题也各不相同。对于处于社会、政治和经济转型期的我国老年人而言，他们所面临的问题更为特殊，转型期我国老年人经济状况有以下特点：收入水平低，社会养老保障和医疗保障水平低，储蓄水平低，市场劳动参与率水平较低，工作生命周期短[8]。所以，从国情出发，建构适当的养老体系以满足老年人经济保障需求，即实现有保障的老龄化，是解决老龄问题的一个关键问题。

3.2. 医疗保健需求

从生物学角度来说，衰老是一种人人都会经历的自然生理现象，会随着日历年龄的增加而自然发生，同时人的身体机能以及外貌形态都会发生一系列衰老性、退行性、病理性变化的现象。因此，医疗保健方面的需求是老年人的普遍需求，是实现健康老龄化的保障。同时由于各个地区、城市，养老保险制度的差异，老年人医疗保险需求满足程度也均不相同。如何满足各个地区老年人医疗保障需求，缩小城乡差距也是老年人问题之一。

3.3. 权益保障需求

老年人权益就是指老年人依宪法、法律和相关政策所享有的权利和利益，而老年人权益保障就是通过法律保障、社会保障、医疗保障、养老保障以及国家政策、道德规制、社会环境等其他要素的支持来维护老年人权益[9]。老年人权益保障的完善程度是一个国家经济发展一个重要衡量水平，是提高老年人生活质量的根本保障，同时不断完善老年人权益保障也推进了由健康老龄化向积极老龄化转变的进程。对老年人权益保障需求的不断满足，即是对老年人基本生活的保障，也是促进老年人共享经济成果的途径，不仅包括基本的生存权利即老年人生命安全的保障，同时还包括老年人的发展权即老年人有权利去发展去提升自己，如接受教育，再就业等。因此，中国养老体系的建设也必须考虑老年权益保障方面的需求。

3.4. 精神文化需求

老年人问题实质上就是老年人的需求和发展问题，精神需求则是老年人需求中重要的一部分。随着中国经济的腾飞发展，温饱的基本问题在全国范围内基本得以解决，贫困现象也逐步得以改善，而老年人精神文化方面需求则不断突出。近年来，老年人“空巢化”现象日趋增多，很多老年人成为空巢老人、独居老人，独自一人生活，其所反映的背后本质便是对老年人精神文化需求的忽略。在满足经济需求后，老年人的其他需求就很容易被忽略，很多子女不是不愿意解决其精神方面的需求，而是从根本上没有关注和在意这个问题的出现和发生，没有考虑到其精神方面的空缺。

因此，如何构建满足老年人精神文化方面需求的养老体系，提高老年人的生活质量和精神质量，建立对老年人的精神支持是中国老龄政策需要特别关注的地方。

3.5. 社会参与需求

随着时代的进步和科技的发展,社会日新月异,变革的速度逐渐加快。而随着年龄的增长,老年人的智力、能力、接受能力、体力等各方面均逐渐下降,这无疑便形成了一对矛盾,老年人也因跟不上社会的发展速度,逐步被边缘化,成为时代发展的“牺牲品”。所以,我们要增加对不断促进老年人社会参与需求的重视程度,促进老年人共享时代经济发展的结果,将老年人从边缘不断拉向中心,提高对老年人需求的重视度,创造对老年人和谐友善的现代社会。因此,如何将满足老年人社会参与需求纳入养老体系的构建是一种必然趋势。

4. 我国养老体系构建

4.1. 理论基础

基于老年人多种研究对构建养老体系的理论基础主要是以下三个方面:

4.1.1. 福利多元化理论

广义的社会福利是社会保障制度,国家或社会为各种群体提供养老、医疗、就业、住房和其他方面生活上的福祉,以资源的二次分配为基础,能够满足多个群体的多种需求。以政府为主体,确保社会福利供给方面政府的主导地位,但在政府福利保障明显难以满足当前社会福利需求时,鼓励其他组织参与,保障社会福利的供给效率。

分析老年人多重需求可以总结得出,利用福利多元化理论进行分析的原因,从根本角度来看,是其能够利用各种规则来对各方提供者的行为进行相应的约束,拓宽养老服务的供给渠道,满足老年人多重需求,解决当前养老资源不足和养老需求过于广泛之间的矛盾。利用这种理论能够有效提高养老服务的质量,还可以获得一定的社会效益,对在养老体系构建有重要作用。

4.1.2. 马斯洛需求层次理论

马斯洛的需求层次结构是心理学中的激励理论,包括人类需求的五级模型,通常被描绘成金字塔内的等级。从层次结构的底部向上,需求分别为:生理(食物和衣服),安全(工作保障),社交需要(友谊),尊重和自我实现。这种五阶段模式可分为不足需求和增长需求。前四个级别通常称为缺陷需求(D需求),而最高级别称为增长需求(B需求)。1943年马斯洛指出,人们需要动力实现某些需要,有些需求优先于其他需求。

通过该理论不难看出每个人的需求都是不同的,尤其是处于在社会化阶段的老年人,由于社会经验、人生阅历、健康状况等各方面差异,其需求也大相径庭。因此在构建养老体系时,需要充分考虑到服务主体多重需求,根据老年人的不同需求为其提供高质量养老服务。

4.1.3. 生命周期理论

世界上任何一个生命体都有实际的生存周期,人类也不例外。出生、成长、衰老、生病以及死亡是人类一生中需要经历的5个阶段,当一个人逐步发展到后面阶段时,整体状态也会出现转变。从年轻步入老年的过程中,身体状态出现变化,而且对人生以及未来发展的规划越来越清晰,与此同时身体素质越来越差,各方面需求也呈现多样化趋势[10]。很多老年人在初级阶段努力工作,为社会创造很高的价值,做出了很多贡献,当他们步入生命后期阶段时,也应享受到社会提供的各种福利,需求得到满足。

4.2. 现今体系对老年人需求满足现状

通过阅读电子文献,整理相关报告以及和身边老年人进行访谈交流,对现今养老机构体系在老年人

各方面需求满足现状进行初步分析,在对我国某个城市养老机构的研究后得出以下数据:在需求人数最多的前 10 个项目中,高于 95%的老年人“料理家务”和“自我照护”的需求得到满足,属于需求满足状况最好的 2 个项目;72.63%~84.62%的老年人“移动/跌倒”“身体健康状况”“饮食管理”的需求得到满足,满足状况次之;43.35%的老年人“每日活动”的需求得到满足;低于 40%的老年人“陪伴”“亲密关系”“医疗相关信息”的需求得到满足,满足状况最差[11]。通过对中国现今养老机构的调查不难发现,各方面都有一定的需求,也均在不断得以改善和满足,其中经济保障和医疗保障方面的需求,随着国家养老保险制度和医疗保险制度的不断完善,以及各种最低生活保障的老龄政策的不断推出,是老年人认为满足程度最高的两个方面。而其他方面的需求,尤其是精神文化、社会参与等方面需求的满足程度是非常低的,说明国内养老体系中存在一定的问题,需要进一步改善,需要养老体系建设中政策的倾斜与偏移,需要不断提出新的建议和方法。

4.3. 发达国家养老体系的建构经验

4.3.1. 美国以房养老模式经验

以房养老,其内涵就是达到一定年龄且拥有住房的老年人,将其拥有产权的住房抵押给放贷机构,签署一定协议合同。放贷机构按照合同规定,一次性支付老年人全部的资金,或者每个月支付给老年人一定的养老资金,直到老年人离开或去世,住房归放贷机构获得。期间,老年人一直住在其住房里,并从放贷机构获得一定的养老资金。这种养老模式主要是解决老年人养老资金不足或短缺的问题,养老金一般由国家支付,但不可避免出现国家资金短缺,养老体系模式的问题,通货膨胀,货币贬值以及各种原因导致养老资金供给不足,无法维护没有退休金老年人的基本生活。

另外美国的老年人全方位照护服务模式(Program of All-inclusive Care for the Elderly),简称 PACE,该模式起源于 20 世纪 70 年代旧金山地区,由于受传统文化的影响,该地区的华裔老年人入住护理之家(Nuring Home)意愿较低,在此背景下,地方政府、老年管理机构和健康服务部门建立了社区日间托养中心,即 On Lok 项目(粤语为安乐居),以社区为基础的安乐居是 PACE 模式的雏形。1997 年,《平衡预算法案》(Balanced Budget Act)中对医疗保险和医疗救助条款的扩充,标志着 PACE 作为一种全方位、高品质的老龄服务模式,被纳入基本医保体系,到 2015 年,美国已经有 32 个州开始运作 PACE 项目,共计开展了 116 个服务中心[12]。

这对中国养老体系的构建是非常有借鉴意义的,由于中国处于经济、政治转型的过程中,随着人口老龄化程度的不断深入,老年人问题日益突出,养老资金的投入成为一个巨大缺口。根据中国现行的两种养老给付方式——给付确定制和缴费确定制,随着老年人口比的上升,都会在基金的供给上出现问题。因此,美国这种以房养老,以物养老,以物易资的养老方式,为解决中国养老体系构建中的资金问题,老年经济方面的需求问题提供了一种解决思路。

4.3.2. 法国医养结合模式经验

“医养结合”就是指医疗资源与养老资源相结合,实现社会资源利用的最大化,满足老年人的医疗保障需求和健康需求。作为西方发达国家,法国的老龄化问题也十分突出,尤其是在社会保障方面。而今,法国已经建立了较为完备的医疗养老体系,针对不同的需求,均有相应的医疗服务模式。针对养老机构养老的模式,一是养老机构内可以开展相应的医疗服务,二是与医疗机构建立了转诊体系。

作为人口大国,我国的医疗保障不断完善的道路曲折且漫长,未富先老使得很多老年人病未能有所医,医疗健康的基本需求得不到满足。因此,法国的将医疗与养老资源的结合也为我过解决此类问题提供了方法。

4.3.3. 芬兰精准化养老服务体系经验

在满足基本的经济生活保障需求和身体健康需求，老年人精神方面的需求则成为主要需求。芬兰精准化养老服务体系建设经验体现在：通过“制定评估标准、信息化调查、建档立卡、动态调整”对养老服务需求进行精准化识别，通过“瞄准养老服务对象、因人施策、确定供给主体、明确供给责任”实施精准化供给，通过“部门联动、人才管理、全程监管、精准考核”进行精准化管理，通过“分层分类、托底救急、精神关注、技术监测”给予精准化支持。

芬兰精准化养老服务体系，从对每个老年人精神健康的关注出发，给予每个老年人精细化的支持，满足老年人精神方面需求。对我国养老体系中缺失的对老年人需求的满足具有一定的借鉴和指导意义。

4.3.4. 日本社区养老服务体系的经验借鉴

日本是世界上人口老龄化程度最为严重的国家。长期以来，面对老龄人口比例持续攀升和高龄老人的日趋增加，日本政府不断调整和完善相关政策，地方政府结合本地区人口老龄化实际，积极探索新型养老服务模式，创办了不少资源整合较好、功能多样、安全性高、方便快捷的社区养老服务机构，形成了医疗、护理、康复相结合的多元化、立体化社区养老服务体系，基本实现了在地安养^[13]。社区养老过程中不进而老年人各方面得到了满足，而且促进了老年人的社会参与。

另外，日本早在1982年颁布的《老人保健法》就提出了医疗与保健结合的原则。然而，尽管日本借助长期护理保险制度提升了护理服务利用率，但是单一的机构护理服务不符合老年人在熟悉地方养老的意愿，同时护理费用过高，2003年日本老年看护研究会提出了建立“社区综合护理体系”的主张。社区综合护理体系是指根据不同类型老年人的状况和需求，为老年人提供生活援助、生活照料、医疗、护理等服务^[14]。

随着老年人的退休，其非强制性角色将逐渐减少，老年人与社会的绝对联系也在不断削弱，因此促进老年人的社会参与，增强老年人与其同期群的交流联系，减少老年人的心理预期落差是养老体系建设的重要部分。同时这也是老年学延续性理论的观点，老年人退休后可以提供再就业渠道等社会参与的方式促进老年人参与社会，将老年人看做一种特殊的人口红利，满足老年人社会参与的需求。

4.3.5. 英国整合型养老服务体系的经验借鉴

英国的医疗健康服务和老年社会照护服务分别由负责全民免费国民健康服务体系(NHS)的卫生部和地方政府社会服务部(SSD)管理与供给，产生了主管部门及提供者之间服务难以衔接、资源分割浪费等问题^[15]。

就英国来说，其主要通过立法，推动健康服务与社会照护服务的整合，设立专门协调机构，提高健康服务与社会照护服务部门间的协作。另外，在医疗健康服务和老年照护服务的结合点，专门设立由社会工作者和护士组成的快速反应小组，护士和社会工作者分别负责医院诊疗、转诊和入住护理之家的评估，以便申请者能及时住院或进入护理之家^[16]。

4.3.6. 瑞典全民福利养老服务体系的经验借鉴

瑞典是斯堪的纳维亚模式的主要代表，实施的是惠及全民的福利制度，并以“福利国家”的“橱窗”闻名于世，其养老服务具有很强的全民福利性质^[17]。受平等主义文化的影响，瑞典养老服务制度在构建和发展过程中打上了深深的“平等主义的烙印”，被认为提供了“普遍的、广泛的、平等的服务”。瑞典模式具有很强的普惠性，包括老年人在内的全体社会成员被视为“完全平等的权利主体”，均以公民权利为基础平等享有无差别的社会福利，从而保证在不同社会群体之间实现最大限度的社会公平^[18]。

瑞典的全民福利制度对中国养老体系有一定借鉴意义，中国现有的城乡差异大、地区发展不平衡等在社会福利方面的差异同样导致养老服务的巨大不平衡，可以从瑞典进行模仿。

4.4. 结论

通过以上分析不难看出，中国的养老体系是存在一定问题的，虽然其发现了老年的多重需求，老龄政策也在不断修正与改定，但由于缺乏对中国养老体系当前现状的分析以及准确数据的支持，同时面临着社会转型等各方面的因素，满足老年人多重需求的养老体系一直没有完全建立起来。因此，基于对老年人多重需求的分析，构建符合中国国情的养老体系，提出以下几点建议和方法：

4.4.1. 针对老年人的经济需求

针对老年人的经济需求，减少老年人贫困现象的频发，首先必须完善养老保险制度，保证老年人的基本生活需求和基本保障，同时可以借鉴美国以房养老的资金转移方式，将房子所有权，车子等有价值的物品作为抵押物，以获得更多经济支持和保障。国家相关财政部门，相关抵押机构等不断进行学习和仿照，由国家牵动，逐步开展并完善这种制度，使国家养老服务制度中对老年人经济保障需求的满足体系不断完善和加强。由减少老年人贫困现象到逐步实现老年人富裕，实现积极老龄化，不断推进人口革命的顺利进行。

4.4.2. 针对老年人的医疗保障需求

针对老年人的医疗保障需求，杜绝老无所医、没钱看病事件的出现，减少看病难、就医难、住院难三难的出现，同样需要首先在制度上完善养老保险制度，减少程序上的复杂性和对老年群体普及的全面性，保证老年弱势群体病有所医，特别是要严厉查处一些天价药事件。同时可以仿照法国“医养结合”的养老制度，将医疗资源和养老资源进行融合，保证老年人医疗资源的获取，满足老年人医疗健康方面的需求。

4.4.3. 针对老年人精神文化方面的需求

针对老年人精神文化方面的需求，减少老年空巢化现象的发生，需要国家、政府、社会对老年人重视程度的增加，不能笼统地将老年人问题和经济问题混为一谈，而忽略其他方面的需求。首先，国家需要加强对老年人精神需求的关注，可以仿照芬兰精准化养老服务体系，对老年群体情况进行调查，将每个老年人归档在案，建立网格可视化数据，单独进对每个个体行分析，并提供不同帮助。同时，基于中国人口基数本身的庞大，可以将这种调查任务层层分解，从国家，到城市，再到区县，最后到各个社区街道。其次，在社区可以建立一些老年文化健身馆，一些老年人交流放松的地方，加强社区对老年人的关怀，使一些空巢独居老人精神方面的需求得以满足。

4.4.4. 针对老年人社会参与、权益保障等方面的需求

针对老年人社会参与、权益保障等方面的需求，国家需要对老年人一些特殊的帮助，例如可以通过为老年人提供一些再就业途径、社会活动，增加老年人的非强制性角色，促进老年人的社会参与，减少老年人的心理预期落差。对于老年人权益保障方面，可以成立一些特殊的组织为老年人提供法律权益保障方面的帮助，满足其需求。

最后，随着老龄化、高龄化脚步的不断加快，我们需要根据对老年人各方面需求的分析，对国外经验的总结，加快建立一个符合中国国情的养老体系，不断完善中国现今养老体系，实现有健康老龄化向积极老龄化的转变，将老年人口转变成一种“人口红利”，实现老年人多重需求的满足。

参考文献

- [1] 朱晓, 范文婷. 中国老年人收入贫困状况及其影响因素研究——基于 2014 年中国老年社会追踪调查[J]. 北京社会科学, 2017(1): 90-99.

- [2] 穆光宗. 中国老龄政策思考[J]. 人口研究, 2002, 26(1): 43-48.
- [3] 王晓娟. 以老年人需求为导向的养老机构发展研究——以内蒙古呼和浩特市敬老院为个案[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 中南民族大学, 2013.
- [4] 张功. 老年人需求视角下社区公共服务设施优化研究——以济南市为例[D]: [硕士学位论文]. 济南: 山东建筑大学, 2019.
- [5] 刘西华, 骆金铠. 法国医养结合模式对我国养老体系建设的启示[J]. 中国护理管理, 2016, 16(7): 930-933.
- [6] 睢党臣, 曹献雨. 芬兰精准化养老服务体系建设经验及启示[J]. 经济纵横, 2018(6): 116-123.
- [7] 邓婷鹤. 家庭养老模式转变与农村老年人贫困变化研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 中国农业科学院, 2020.
- [8] 邬沧萍, 姜向群. 老年学概论[M]. 北京: 中国人民大学出版社, 2014.
- [9] 王婷婷. 我国老年人权益保障研究[D]: [硕士学位论文]. 长沙: 中南林业科技大学, 2020.
- [10] 毛悦. 基于老年人需求的太原市社区养老服务优化研究[D]: [硕士学位论文]. 太原: 山西财经大学, 2023.
- [11] 肖银芬, 吴梅利洋, 曾铁英, 等. 我国城市养老机构老年人需求及需求满足现状分析[J]. 全科护理, 2021, 19(29): 4155-4158.
- [12] Polska, U. (2017) The Program of All-Inclusive Care for the Elderly (PACE): The Innovative and Economically Viable Model of American Geriatric Care. *Nursing in the 21st Century*, **16**, 51-61.
<https://doi.org/10.1515/pielxxiw-2017-0008>
- [13] 康越. 日本社区养老服务体系的做法与经验——以大阪府岸和田市为例[J]. 中央社会主义学院学报, 2011(5): 108-111.
- [14] 小島克久, 万琳静. 日本老龄化的地区差异和社区综合护理体系[J]. 社会政策研究, 2017(6): 3-14.
- [15] Humphries, R. (2015) Integrated Health and Social Care in England-Progress and Prospects. *Health Policy*, **119**, 856-859. <https://doi.org/10.1016/j.healthpol.2015.04.010>
- [16] 李长远. 发达国家整合型养老服务: 模式、实践经验与治理借鉴[J]. 云南民族大学学报(哲学社会科学版), 2023, 40(4): 95-104.
- [17] 黄范章. 瑞典“福利国家”的实践与理论——“瑞典病”研究[M]. 北京: 商务印书馆, 2016: 217.
- [18] 杨政怡. 基于平等主义文化的瑞典养老服务体系的形成及其对中国的启示[J]. 社会保障研究, 2020(2): 89-96.