

爱情嫉妒心理学综述与展望

常竞元

福建师范大学心理学院, 福建 福州

收稿日期: 2024年1月22日; 录用日期: 2024年3月19日; 发布日期: 2024年3月28日

摘 要

在中文里, “嫉妒”这两个字都是女字旁, 这和大众的刻板印象一致, 仿佛只有女人才会因为爱情而嫉妒, 可事实上, 爱情嫉妒却不是只有女人才会有, 男人也会有。不仅如此, 爱情嫉妒也会因为个体的人格等方面的差异而产生差异。本文将整合现有的与爱情嫉妒相关的研究, 为之后的相关研究提供参考。

关键词

爱情嫉妒, 研究方法, 性别差异, 亲密关系, 依恋类型, 未来展望

A Review and Perspective on the Psychology of Love Jealousy

Jingyuan Chang

School of Psychology, Fujian Normal University, Fuzhou Fujian

Received: Jan. 22nd, 2024; accepted: Mar. 19th, 2024; published: Mar. 28th, 2024

Abstract

In Chinese, the word “jealousy” is a female character, which is consistent with the popular stereotype that only women are jealous of love, but in fact, love jealousy is not only for women, but also for men. Not only that, but love jealousy also varies according to individual personality and other differences. This paper will consolidate the existing studies related to love jealousy and provide reference for subsequent related studies.

Keywords

Love Jealousy, Research Methods, Gender Difference, Intimate Relationship, Attachment Type, Future Outlook



1. 引言

爱情是一个充满美好寓意的词汇，这个词营造出一种浪漫、温情的氛围，可不是所有和爱情沾边的词都是浪漫的，就好比爱情嫉妒。心理学家弗洛伊德一直主张嫉妒是一种人类的正常情绪，人如果缺少这种情绪，那不是嫉妒不存在，而是它被严重地压抑了。进化心理学也认为，在人类不断进化的过程中，为了保证两性之间亲密关系的稳定性，也为了更好地繁衍后代，人类在遭遇爱情背叛的时候，会产生强烈的嫉妒情绪，这种情绪产生的目的似乎是为了保护两性之间的稳定关系。

2. 概念界定

爱情嫉妒存在于恋爱或者夫妻关系的情境中。爱情嫉妒是指与亲密对象(泛指配偶、恋人)相关联的害怕、忧虑自身遭受情感威胁，以及不信任亲密对象的一种消极心理状态。Tarrier [1]认为，爱情嫉妒作为一种情绪，很容易被人们所识别，却很难被明确定义。White [2]认为，爱情嫉妒是思想和情感的复合体，是指个体发现自己与他人之间的感情因受到第三方的不良影响而受到损害时所产生的复杂情绪。Mathes [3]和 White 的观点比较相似，他认为，爱情嫉妒是指个体在与其他人之间的某种亲密关系遭受第三方威胁时其自身所体验到的一种消极情绪反应。Mullen [4]在 White 的基础上进行了补充，Mullen 认为爱情嫉妒是个体思想、情感和行为的结合体，且同时包含了其他三种情绪：性唤起、内疚和忌妒。Daly [5]等人和 Buss [6]基于进化心理学视角出，爱情嫉妒是一种情感，当和个体存在亲密关系的人将时间、物质和情感等资源向第三方转移时，个体会认为受到了威胁，此时爱情嫉妒这种情感就会在个体身上体现出来。有研究者认为爱情嫉妒是一种带有敌意的情感体验，个体会认为存在一个亲密关系的竞争者，这个竞争者可以是幻想的，也可以是真实的，个体会担心自己因竞争者而失去这段宝贵的亲密关系。综上所述，爱情嫉妒是一种个体与他人的亲密关系被第三方损害时，个体产生的一种消极的、负面的情绪体验。

3. 爱情嫉妒的研究方法及相关研究

3.1. 测量法及相关研究

测量法是最早研究爱情嫉妒时所使用的一种手段，它通过对被试进行测量，根据被试在该量表上的得分来进行统计学处理，进而深入探讨爱情嫉妒是否具有男女性别间的差别或者与一些人格特质之间的关系等。常见的测量工具是人际嫉妒量表、自我报告量表、投射嫉妒量表、爱情嫉妒量表、关系嫉妒量表、人际嫉妒反应量表、嫉妒量表等等。这些量表上的得分均为等级评分，因此在统计学上无法对其进行更深层次的统计分析，但在研究过程中往往将其视为等距评分来进行更高水平的统计分析。

国内和爱情嫉妒相关的研究大多使用测量法进行。王晓钩通过自我报告嫉妒量表、爱情嫉妒量表、习惯及关系嫉妒量表、嫉妒量表、大人格量表等测量工具，采用统计分析研究了爱情嫉妒与人格之间的相关问题。陈莉[7]在爱情嫉妒与中国人特质以及嫉妒反应方面的研究中，采用自我报告嫉妒量表、爱情情境量表以及中国人人格量表，研究表明，女性对爱情嫉妒的程度明显大于男性，并且有过爱情经验的女性的爱情嫉妒程度明显高于男性。郑飞中[8]关于爱情嫉妒和中国人人格特质的研究也得到了类似的结果，并对不同人格特质与爱情嫉妒之间的相关进行了深入的探讨。张雨[9]对现代高校学生的爱情嫉妒心态进行了调查和研究，结果表明，当前的高校大学生中普遍存在着爱情嫉妒现象，并且在具体的嫉妒情境下，他

们表现出了较为明显的爱情嫉妒现象。胡芸等人[10]以及赵娟娟、司继伟等学者通过对恋爱中的嫉妒行为进行了分析,结果表明:提升个体的自我效能感、自尊水平可以降低爱情嫉妒的影响。刘振中[11]通过调查研究了爱情嫉妒竞争对手特征的男女性别差别,结果表明,男女之间的竞争特征是存在不同的。

3.2. 实验法及相关研究

测量法存在一些缺点,这使得研究者们开始研究使用时研发进行研究。实验法的研究原理是通过各种手段创造一个能诱发被试爱情嫉妒情绪的情境,手段主要包括回忆法和想象法。

回忆法是指研究者引导被试回忆一次自己经历过的能引起恋爱妒忌的事情。回忆法与想象法相比,因为个人经历的差异,记忆法具有较强的波动性,不够稳定,且容易受到受试者的个人经验的影响。

想象法是研究者创造一种能诱发被试爱情嫉妒的情境,以此来进行研究,但很多研究者都指出,想象诱导的爱情嫉妒有很多问题,其中最重要的原因是不同被试的想象能力不同,个体经验不同,以及被试对文字含义的解读不同,因此很可能会引起爱情嫉妒的程度差异。在试验中,由想象引起的爱情嫉妒是不稳定的,爱情嫉妒的经验还无法保持在以后的试验中。并且,归因于个人经验的不同,使得同样一份实验材料引起的爱情嫉妒常常是不一样的。这类问题往往会造成一些无关变量的干扰,而且不能从试验中剔除任何无关变量,因此,很多类似的研究都存在着很大的争议。

4. 爱情嫉妒的其他相关研究

4.1. 爱情嫉妒与性别差异

在所有爱情嫉妒的相关研究中,最有争议和研究最广泛的变量之一就是性别。男性和女性对不同类型的不忠(情感或性不忠)做出反应存在差异。在连续测量生理反应的情况下,这些差异主要受家庭规模、家庭收入和家庭角色[12]、情感和性出轨信号的处理[13]、以前的出轨经历[14]和性取向的影响。例如,与同性异性恋者相比,在描述伴侣与他人发生性关系的情景中,同性异性恋者的爱情嫉妒反应没有异性异性恋者那么强烈[15]。同样,与男女共恋的男性约会的女性中,与男女共恋的男性约会的男性和男女共恋的女性相比,与男女共恋的男性约会的女性中,有更高比例的男女共恋的男性表示对性不忠感到更加烦恼[16]。Harris [17]通过对五个不同研究方向的研究得出结论:缺乏关于性别差异的证据,因为在不同的样本中,男性之间的差异很大,只有少数男性报告说性出轨可能比情感出轨更严重。一位研究者在中国文化背景下,通过脑电实验和行为两个层面来检验爱情嫉妒中是否存在性别差异,其中,行为研究证实,对伴侣身体不忠的情绪评分显著高于对伴侣精神不忠的情绪评分,并无显著性别差异;脑电实验证实,女性对伴侣精神和身体不忠的情感反应强度显著高于男性[18]。一项国内的对爱情嫉妒性别差异的神经机制研究表明,女性被试对爱情嫉妒对象的指向性弱,弥散性强,但是程度深;男性被试对爱情嫉妒对象的指向性强,与比女性相比更明确,且还受到认知资源分配的影响[19]。

此外,有研究表示,在生物学层面上,月经周期阶段的单身女性比有伴侣女性的嫉妒水平高[20]。然而,当在生育期内使用避孕激素时,情况就不同了;有伴侣的女性的嫉妒水平明显更高[21]。研究还发现,2D:4D 比率(产前睾酮)与性不忠的情感强度之间存在明显的负相关[22]。

4.2. 爱情嫉妒与亲密关系

Bevan (2013)对研究进行了概括:尽管有些研究显示嫉妒的感受与对亲密关系的满意度无关,但大部分的研究显示嫉妒与个体对亲密关系的满意度密切相关。有研究把恋爱中的嫉妒看作是对亲密行为产生负面作用的影响因素,比如亲密关系暴力[23],语言和肢体上的暴力,亲密关系不满。但是,也有一些研究发现,嫉妒对个体具有正向的作用,比如,当个体拥有较高的关系满足感、责任感时,他们会将嫉妒

视为伴侣想保护这段关系的标志。Barelds 和 Dijkstra (2007) [24]对嫉妒与亲密关系的适应性、质量和满意度之间的关系进行研究, 研究发现了焦虑型嫉妒和个体的认知过程之间的关系。当伴侣的不忠行为被焦虑型个体发现后, 嫉妒和亲密关系呈负相关; 如若对嫉妒积极反馈, 那么嫉妒和亲密关系呈正相关; 占有式的嫉妒只有亲密关系的满意度相关, 与亲密关系的质量和适应性不相关。在国内, 钟红梅研究了中国已婚男性和女性的爱情嫉妒与婚姻质量的相关性, 结果表明: 爱情嫉妒是广泛地出现在了已经结婚的男性和女性的身上, 并且还可以看到, 爱情嫉妒是可以较少 30%婚姻质量变异的可能性。然而, 对于高校学生的爱情嫉妒与亲密关系满意度的研究却相对较少。洪语聆证实亲密关系暴力和爱情嫉妒之前存在显著正相关, 在一段亲密关系里, 存在较高爱情嫉妒体验感的个体更倾向于怀疑伴侣, 更容易进一步引发亲密关系暴力行为[25]。

4.3. 爱情嫉妒与依恋类型

在一个对控制组与控制组的研究中, 与一般人相比, 更多病态嫉妒的个体具有类似于焦虑症的依恋风格[23]。对于具有焦虑型依恋的个体, 其嫉妒水平会高于一般人, 而有焦虑型依恋的个体还具有是一种自我矛盾的状态, 他们经会更多的依赖, 他们会和其他人保持亲密, 很轻易地就会坠入爱河, 但是同时又担心没有人会真的在乎他们[26]。具有回避型依恋的个体, 不愿意在亲密关系中接近对方, 他们会和自己的恋人保持距离, 所以他们的关系满足感要比具有安全感依恋的个体差一些[27]。我国的研究者罗贤[28]认为: 具有焦虑型依恋的个体更易产生爱情嫉妒; 爱情嫉妒与依恋回避之间呈负相关, 即不相信别人, 但又具有正向的自我概念, 他们遇到挫折时会选择逃避, 以防止二次受伤, 因而没有那么多的嫉妒。沈彤对中国大学生群体进行研究, 证明了爱情嫉妒是能预测存在依恋焦虑的个体对其伴侣进行社交网站监视的诱因之一[29]。一项研究对尼日利亚和江户州两个不同地域的女性参与者进行的横断研究发现, 依恋风格能有效的预测爱情嫉妒[30]。

5. 爱情嫉妒的研究展望与讨论

爱情嫉妒是一种非常复杂的情绪, 包含了许多两极化的内容, 比如恨与爱, 霸占和毁灭, 因此, 我们很难明确的分清爱情嫉妒中“嫉妒”和“忌妒”的区别。对于爱情嫉妒的概念定义, 也鲜少有理论能分清这一点。或许, 未来还需要更深层次的对爱情嫉妒的界定进行分析。另外, 就过去大众对于嫉妒专属于女性的刻板印象来说, 2018 年之前有关性别差异的研究凸显出了其打破刻板印象的重要性, 而近年, 人们的思想也发生了巨大的转变, 性别刻板印象逐渐消失, 性别差异研究也面临新的课题, 例如, Arnocky 的研究表明, 爱情嫉妒是女性努力改善外表的独特的预测因素, 还与女性自身的性格无关, 并且这可能会延伸到昂贵且有身体风险的外表项目改善[31]。未来, 性别差异研究可能要与新时代男女的新行为相联系, 探究背后的心理机制。

在所有有关爱情嫉妒的研究中, 性格差异是最热门的研究方向, 男女在爱情嫉妒中存在的差异被揭开, 但有 41%的相关研究, 并没有收集研究参与者的性取向[15], 而性取向很可能是这类研究中的一个重要变量。有研究发现, 接受多巴胺能治疗的帕金森病人[32]和脑血管病人中被发现了病态嫉妒的流行, 结合在 2006 年度最经典的爱情嫉妒实验中, Hodehiko 将中性情况、性背叛和情感背叛三种类型的语句进行分类选择, 并让受试者通过对语句所描绘的情景进行联想, 并在男女之间分别检测爱情嫉妒相关的大脑区域, 可见, 爱情嫉妒的产生有着一套复杂的生理机制, 可目前有关爱情嫉妒产生的生理机制的研究仍然较少, 未来可多充实此类研究, 为之后相关研究奠定生物学理论基础。

近几年, 国内有关家庭暴力的新闻频频登上热搜, 这类话题也成为了热议, 不少性别矛盾由此引发, 成为一种隐性社会危害。有研究报告称当女性与其他男性互动或不在家时, 男性伴侣常对自己感知到或

者被证实的嫉妒做出暴力反应[33]。在被证实或怀疑不忠后与伴侣对峙是将女性经历的 a 爱情嫉妒与亲密伴侣暴力联系起来的途径之一：女性了解到丈夫如何面对情妇，作为对爱情嫉妒的反应，这种嫉妒是由怀疑或伴侣不忠的证据引发的，一旦被男性伴侣发现，就会导致妻子遭受亲密伴侣暴力[34]。已有研究均证实了亲密伴侣暴力与爱情嫉妒之间的相关，那么如何缓解这种情况也成为了急需研究的课题，也是未来更具有实际运用价值的研究。

随着时代的发展，我们进入了 5G 网络时代，有关爱情嫉妒的研究也因网络的普及而产生了新的课题，电子沟通和在线交流在人际沟通中占有了更多的比重，如 Hira 对异性恋情侣进行研究，发现依恋焦虑会对数字约会中产生的爱情嫉妒起到正向预测[35]。依恋风格与爱情嫉妒之间的相关是公认的，Sullivan 证明了依恋焦虑与在线情景引发的爱情嫉妒之间存在显著相关，并证明了双方在线交流的消极态度在其中起到了调节作用[36]。数字化技术使得爱情伴侣的相处情景发生较大改变，爱情嫉妒相关的研究也受到影响。未来，相关内容的研究紧跟大环境变化，并与更多的网络变量相联系的研究需求也在不断扩大。

爱情嫉妒相关研究的实际运用价值在于帮助人们摆脱它的负面影响，让人更有智慧地去处理亲密关系，并获得更多保持完美亲密关系的方法，这或许也是研究者们努力的意义所在，拥有亲密关系的个体分布在各个年龄段，现有研究结论从特定研究人群扩大到全阶段人群的适用性需要得到进一步验证，这也是爱情嫉妒研究进行实际运用，解决社会问题的关键所在。

参考文献

- [1] Tarrier, E., Wiederman, M.W. and Kendall, E. (1990) *Despotism and Differential Reproduction: A Romantic Jealousy of History*. Aldine de Gruyter, New York.
- [2] White, G.L. (1981) A Model of Romantic Jealousy. *Motivation and Emotion*, 5, 295-310.
<https://doi.org/10.1007/BF00992549>
- [3] Mathes, E.W. (1986) Jealousy and Romantic Love: A Longitudinal Study. *Psychological Reports*, 58, 885-886.
<https://doi.org/10.2466/pr0.1986.58.3.885>
- [4] Mullen, P.E. (1990) A Phenomenology of Jealousy. *Australian and New Zealand Journal of Psychiatry*, 24, 17-28.
<https://doi.org/10.3109/00048679009062882>
- [5] Daly, M., Wilson, M. and Weghorst, S.J. (1982) Male Sexual Jealousy. *Ethology and Sociobiology*, 3, 11-27.
[https://doi.org/10.1016/0162-3095\(82\)90027-9](https://doi.org/10.1016/0162-3095(82)90027-9)
- [6] Buss, D.M. (2007) The Evolution of Human Mating. *Acta Psychologica Sinica*, 39, 502-512.
- [7] 陈莉. 爱情嫉妒与中国人人格特质及其嫉妒反应的相关研究[J]. 心理学探新, 2010(4): 91-96.
- [8] 郑飞中. 爱情嫉妒与中国人人格特质的研究[J]. 心理科学, 2004, 24(5): 583-575.
- [9] 张雨. 当代大学生恋爱嫉妒心理的调查分析[D]: [硕士学位论文]. 南昌: 江西师范大学, 2004.
- [10] 胡芸. 大学生爱情嫉妒与自我效能感的关系[J]. 教育学院学报, 2001(1): 25-29.
- [11] 刘振中. 大学生爱情嫉妒的性别差异研究[D]: [硕士学位论文]. 上海: 上海师范大学, 2011.
- [12] Zengel, B., Edlund, J.E. and Sagarin, B.J. (2013) Sex Differences in Jealousy in Response to Infidelity: Evaluation of Demographic Moderators in a National Random Sample. *Personality and Individual Differences*, 54, 47-51.
<https://doi.org/10.1016/j.paid.2012.08.001>
- [13] Schützwohl, A. (2005) Sex Differences in Jealousy: The Processing of Cues to Infidelity. *Evolution and Human Behavior*, 26, 288-299. <https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2004.09.003>
- [14] Tagler, M.J. (2010) Sex Differences in Jealousy: Comparing the Influence of Previous Infidelity among College Students and Adults. *Social Psychological and Personality Science*, 1, 353-360.
<https://doi.org/10.1177/1948550610374367>
- [15] Dijkstra, P., Barelds, D.P. and Groothof, H.A. (2013) Jealousy in Response to Online and Offline Infidelity: The Role of Sex and Sexual Orientation. *Scandinavian Journal of Psychology*, 54, 328-336. <https://doi.org/10.1111/sjop.12055>
- [16] Scherer, C.R., Akers, E.G. and Kolbe, K.L. (2013) Bisexuals and the Sex Differences in Jealousy Hypothesis. *Journal of Social and Personal Relationships*, 30, 1064-1071. <https://doi.org/10.1177/0265407513481446>

- [17] Harris, C.R. (2003) A Review of Sex Differences in Sexual Jealousy, Including Self-Report Data, Psychophysiological Responses, Interpersonal Violence, and Morbid Jealousy. *Personality and Social Psychology Review*, 7, 102-128. https://doi.org/10.1207/S15327957PSPR0702_102-128
- [18] 徐梦洋. 中国大学生群体爱情嫉妒反应性别差异的 ERP 研究[D]: [硕士学位论文]. 苏州: 苏州大学, 2022. <https://link.cnki.net/doi/10.27351/d.cnki.gszhu.2022.001827doi:10.27351/d.cnki.gszhu.2022.001827>
- [19] 葛淑敏, 王文华, 王怡, 尚晨阳, 赵青, 张力. 爱情嫉妒的性别差异和神经机制: 一项 ERPs 的研究[C]//第二十一届全国心理学学术会议摘要集. 北京: 首都师范大学心理系, 2018: 663-664.
- [20] Cobey, K.D., Buunk, A.P., Roberts, S.C., Klipping, C., Appels, N., Zimmerman, Y. and Pollet, T.V. (2012) Reported Jealousy Differs as a Function of Menstrual Cycle Stage and Contraceptive Pill Use: A Within-Subjects Investigation. *Evolution and Human Behavior*, 33, 395-401. <https://doi.org/10.1016/j.evolhumbehav.2011.12.001>
- [21] Cobey, K.D., Roberts, S.C. and Buunk, A.P. (2013) Hormonal Contraceptive Congruency: Implications for Relationship Jealousy. *Personality and Individual Differences*, 55, 569-573. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2013.04.031>
- [22] Fussell, N.J., Rowe, A.C. and Park, J.H. (2011) Masculinised Brain and Romantic Jealousy: Examining the Association between Digit Ratio (2D: 4D) and Between- and Within-Sex Differences. *Personality and Individual Differences*, 51, 107-111. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2011.03.020>
- [23] Costa, A.L., Sophia, E.C., Sanches, C., Tavares, H. and Zilberman, M.L. (2015) Pathological Jealousy: Romantic Relationship Characteristics, Emotional and Personality Aspects, and Social Adjustment. *Journal of Affective Disorders*, 174, 38-44. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2014.11.017>
- [24] Barelds, D.P. and Barelds-Dijkstra, P. (2007) Relations between Different Types of Jealousy and Self and Partner Perceptions of Relationship Quality. *Clinical Psychology & Psychotherapy: An International Journal of Theory & Practice*, 14, 176-188. <https://doi.org/10.1002/cpp.532>
- [25] 洪语聆. 大学生相对剥夺感对亲密关系暴力的影响研究[D]: [硕士学位论文]. 上海: 华东师范大学, 2023. <https://link.cnki.net/doi/10.27149/d.cnki.ghdsu.2023.001912doi:10.27149/d.cnki.ghdsu.2023.001912>
- [26] Marshall, T.C., Bejanyan, K., Di Castro, G. and Lee, R.A. (2013) Attachment Styles as Predictors of Facebook-Related Jealousy and Surveillance in Romantic Relationships. *Personal Relationships*, 20, 1-22. <https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.2011.01393.x>
- [27] Juhl, J., Sand, E.C. and Routledge, C. (2012) The Effects of Nostalgia and Avoidant Attachment on Relationship Satisfaction and Romantic Motives. *Journal of Social and Personal Relationships*, 29, 661-670. <https://doi.org/10.1177/0265407512443433>
- [28] 罗贤, 蒋柯. 大学生的嫉妒体验及与依恋的关系[J]. 中国心理卫生杂志, 2016, 30(3): 231-236.
- [29] 沈彤. 依恋焦虑对大学生社交网站监视行为的影响[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 哈尔滨师范大学, 2021. <https://link.cnki.net/doi/10.27064/d.cnki.ghasu.2021.000869doi:10.27064/d.cnki.ghasu.2021.000869>
- [30] Ariyo, J.O., Akinawo, E.O. and Akpunne, B.C. (2023) Sexuality and Attachment Styles as Predictors of Romantic Jealousy among Women in Edo State, Nigeria: A Cross-Sectional Study. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*, 17, e129617. <https://doi.org/10.5812/ijpbs-129617>
- [31] Arnocky, S., MacKinnon, M., Clarke, S., McPherson, G. and Kapitanchuk, E. (2023) Women's Romantic Jealousy Predicts Risky Appearance Enhancement Effort. *Evolutionary Psychology*, 21. <https://doi.org/10.1177/14747049231185782>
- [32] Poletti, M., Perugi, G., Logi, C., Romano, A., Del Dotto, P., Ceravolo, R. and Bonuccelli, U. (2012) Dopamine Agonists and Delusional Jealousy in Parkinson's Disease: A Cross-Sectional Prevalence Study. *Movement Disorders*, 27, 1679-1682. <https://doi.org/10.1002/mds.25129>
- [33] Pichon, M., Treves-Kagan, S., Stern, E., Kyegombe, N., Stöckl, H. and Buller, A.M. (2020) A Mixed-Methods Systematic Review: Infidelity, Romantic Jealousy and Intimate Partner Violence against Women. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, Article No. 5682. <https://doi.org/10.3390/ijerph17165682>
- [34] Aloyce, D., Mshana, G., Peter, E., Malibwa, D., Buller, A.M., Mchome, Z. and Stöckl, H. (2023) Pathways of Romantic Jealousy to Intimate Partner Violence in Mwanza, Northern Tanzania. *Family Relations*, 73, 843-857. <https://doi.org/10.1111/fare.12880>
- [35] Hira, S. and Bhogal, M.S. (2022) Predicting Facebook Jealousy in Romantic Relationships: Further Support for Attachment Style and Trust. *Current Psychology*, 41, 6166-6169. <https://doi.org/10.1007/s12144-020-01115-2>
- [36] Sullivan, K.T. (2021) Attachment Style and Jealousy in the Digital Age: Do Attitudes about Online Communication Matter? *Frontiers in Psychology*, 12, Article ID: 678542. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.678542>