

大型社区嵌入式医养结合服务综合体建设分析

李婷婷, 黄宗林

广西演艺职业学院经济管理学院, 广西 南宁

收稿日期: 2024年9月9日; 录用日期: 2024年12月11日; 发布日期: 2024年12月20日

摘要

面对日益严重的人口老龄化, 我国养老模式面临较大困难和挑战, 人口老龄化问题能否得到有效解决与老年人晚年幸福生活息息相关, 而新时代下老年人对养老模式有着更高的需求。医养结合嵌入式养老模式在面对现实需要、结合时代发展和人们传统养老观念改变中应运而生, 该模式将医疗和养老服务有机地结合起来, 让老年人在家附近也能享受到医疗和养老的双重保障, 在未来养老模式发展中具有重要的理论和实践意义。该研究通过对上海市医养结合嵌入式养老模式供需两方的可行性和必要性进行分析, 将实践与理论研究相结合, 明确医养结合嵌入式养老模式的研究意义, 分析医养结合嵌入式养老模式目前存在的问题并提出相应对策, 为完善医养结合嵌入式养老模式顺利实施提供借鉴。

关键词

医养结合, 嵌入式养老模式, 必要性, 问题, 对策

Analysis of the Construction of a Large-Scale Community Embedded Medical and Elderly Care Integrated Service Complex

Tingting Li, Zonglin Huang

School of Economics and Management, Guangxi Vocational College of Performing Arts, Nanning Guangxi

Received: Sep. 9th, 2024; accepted: Dec. 11th, 2024; published: Dec. 20th, 2024

Abstract

In the face of the increasingly serious aging of the population, China's pension model is facing great difficulties and challenges. Whether the problem of population aging can be effectively solved is closely related to the happy life of the elderly in their later years, and the elderly have a higher demand for the pension model in the new era. The model organically combines medical care and

pension services, so that the elderly can enjoy the dual protection of medical care and pension near home, which has important theoretical and practical significance in the development of the pension model in the future. This study analyzes the feasibility and necessity of the supply and demand sides of the embedded elderly care model of medical care and elderly care in Shanghai, combines practical and theoretical research, clarifies the research significance of the embedded elderly care model of medical and elderly care, analyzes the current problems of the embedded elderly care model of medical and elderly care and puts forward corresponding countermeasures, and provides reference for the smooth implementation of the embedded elderly care model of medical and elderly care.

Keywords

Integration of Medical Care and Elderly Care, Embedded Pension Model, Necessity, Issue, Countermeasure

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着我国人口老龄化趋势日益加剧,根据 2021 年人口普查数据,65 岁及以上老年人比例持续上升,预计到 2025 年老年人口将达到 2 亿,到 2050 年将接近 4 亿。这一变化对社会结构、家庭和医疗系统提出了巨大挑战。现行的养老模式在应对老年疾病的医疗服务和养老服务方面存在不足,导致家庭、医院和养老机构面临较大压力。传统的养老模式主要依赖家庭和养老机构提供基本生活护理,但随着老年人口的急剧增加,仅靠传统模式难以满足日益增长的需求。特别是,传统生活护理未能全面覆盖老年人的医疗和心理需求,导致老年人健康问题难以得到有效解决。新型的社区嵌入式医养结合养老模式应运而生。该模式将养老服务、医疗保健和心理咨询服务有效融合,通过在社区内建立医养结合设施,实现老年人在生活、医疗和心理上的全方位照顾。这种模式不仅能提高老年人生活质量,还能减轻家庭和医疗系统的压力,缓解社会老龄化带来的负担。

2. 医养结合嵌入式养老模式的必要性分析

2.1. 医养结合嵌入式养老模式的需求总量

嵌入式养老模式通过明确的服务比例来解决老年人口的养老问题,该政策的目标是通过家庭为主的养老方式,辅以社区和机构的支持,形成一个相对完备的养老服务体系[1]。截至 2022 年底,上海市的嵌入式养老服务已覆盖 252.2 万人,占老年人口总数的 17.6%,基本达到了规划目标。然而,尽管在数量上实现了目标,但在服务质量和覆盖面方面仍存在显著问题[2]。由于从业人员的数量不足、补贴资金的限制以及服务规模的有限,现有的嵌入式养老服务模式未能普惠所有需要帮助的老年人群体[3]。同时,老年人的养老需求差异很大,随着老龄化问题的加剧,这种模式难以应对日益增长的养老需求,家庭养老在实际操作中面临经济压力、照料能力不足等,这使得越来越多的老年人难以获得适当的照顾[4]。为了应对这些挑战,医养结合的嵌入式养老模式成为必然选择,医养结合不仅能提供基础的生活照料,还能满足老年人在健康管理上的需求,从而提高养老服务的综合质量。

2.2. 医养结合嵌入式养老模式的需求结构

1) 需求特征

在老龄化社会中,不同年龄段的老年人对养老服务有着不同的需求。相对低龄的老年人主要关注精神慰藉、文化娱乐、志愿服务和再就业等方面。这些老年人通常身体状况较好,能够积极参与社会活动,享受文化娱乐带来的生活乐趣,同时还希望通过志愿服务和再就业继续发挥自身价值[5]。相比之下,高龄老年人由于生理条件的影响和身体疾病,主要需求集中在生活照料、家政服务和医疗保健上。高龄老人常常需要更为细致和专业的照护,包括日常生活的帮助、医疗保健的支持以及适宜的家政服务,以保证他们的生活质量和身体健康。虽然上海市针对高龄老人制定了相关政策,并且提供了一定的政府补助,但由于补助资金有限,难以全面解决养老问题[6]。

2) 需求群体

医养结合的嵌入式养老服务模式日益受到关注,尤其是在应对老龄化问题日益突出的上海市,该模式强调整合城市和乡村的资源,形成一个更为广泛、灵活的服务架构,以满足多元化的老年人群体需求。传统的服务对象主要集中在困难老年群体,但随着人口老龄化的加剧,养老服务的对象应逐步扩大到所有社区老人,以及部分外地户口和流动人口中的老年人。这样不仅能够提高服务的公平性,也能更好地应对流动人口带来的养老需求变化。从区域分布来看,上海市中心城区的老年人相较于郊区享有更为完善的养老服务,这主要得益于中心城区较为丰富的医疗和养老资源,随着医养结合模式的推广,郊区养老服务的发展潜力不容忽视,在这一背景下,养老资源正在逐步向城郊地区倾斜。为了应对城郊日益增长的养老需求,政府和相关机构应加大对郊区养老设施建设的投入,提升养老服务的覆盖面和质量,确保更多老年人能够享受到优质的服务。

3. 医养结合嵌入式养老模式存在的问题

3.1. 服务项目的专业性不足

医养结合嵌入式养老模式在我国的兴起虽然响应了社会老龄化的迫切需求,但由于发展时间较短,仍处于探索阶段,面临诸多挑战。首先,服务项目的设定尚不够具体,缺乏针对性和系统性,难以全面满足老年人日益多样化的需求。其次,服务质量仍有待提升,尤其是在医疗服务与养老服务的有效衔接方面,存在不够完善的情况,导致老年人的健康需求未能得到全面解决。此外,政策支持和法律法规尚不健全,对该模式的发展缺乏系统性的指导和保障,致使一些地区的养老机构和医疗机构在实践中遇到阻力。同时,养老机构和医疗机构在利益分配上存在冲突,未能形成稳定的合作伙伴关系。这种利益矛盾限制了资源的整合与共享,削弱了医养结合模式的综合效益,阻碍了其长远发展。要推动该模式的可持续发展,需要在政策支持、法律法规完善、利益协调机制构建等方面进行系统性的改进,以确保养老和医疗服务能够更加紧密地结合,为老年人提供更加优质的照护和健康保障。

3.2. 养老模式的单一僵化

在新时代背景下,随着社会老龄化的加剧,老年人对养老服务的需求日益多样化和个性化。然而,现有的医养结合嵌入式养老模式在应对老年人日益增长的需求方面仍存在显著不足。尤其是服务模式的单一性,难以全面满足老年人多层次的养老需求。传统的养老服务多侧重于生活照料,强调老年人的日常起居和饮食护理。然而,随着老年人口的逐渐增多,失能和半失能老人的数量显著上升,这类群体对医疗服务和精神慰藉的需求明显高于一般的生活照料。然而,当前养老机构在医疗服务和精神慰藉方面的服务供给数量和质量均无法满足这一需求。尽管社区养老模式在一定程度上缓解了老年人对日常生活

照护的需求, 但其在提供医疗服务和精神慰藉方面的能力仍显不足。此外, 养老机构在精神需求的满足上存在较大差距。现有的养老保健和娱乐项目组织性不足, 无法有效满足老年人的精神需求, 导致老年人精神层面的孤独感和抑郁情绪无法得到有效纾解。这不仅影响了老年人的生活质量, 也降低了养老服务整体水平。

4. 大型社区嵌入式医养结合服务综合体建设策略

4.1. 建立功能定位明确的双向转诊机制

在当前的医疗和养老服务体系中, 医疗机构与医养结合嵌入式养老机构之间的双向转诊机制起到了至关重要的作用。这一机制的建立, 不仅能有效解决医疗机构与养老机构之间因职责不清而导致的矛盾, 还能确保患者在病情严重时能够迅速转入定点医疗机构接受及时治疗, 从而保障身体健康。同时, 养老机构中的服务人员在这一机制的支持下, 能够更好地为老人提供照护服务。然而, 尽管双向转诊机制在一定程度上缓解了两者之间的冲突, 但在实际操作中, 利益分配问题依然存在。医疗机构与养老机构在服务收益、资源配置等方面可能存在不平衡, 导致机制运行不畅。因此, 相关部门应采取积极措施, 加强对双向转诊机制的构建和优化, 确保利益合理分配, 从而实现医疗和养老资源的有效整合。具体而言, 在两级双向卫生服务系统的框架下, 定点医疗机构与医养结合嵌入式养老机构的资源配置与服务内容评估显得尤为重要。通过强化这两类机构间的资源整合与服务规范, 确保医养结合模式得以顺利实施。首先, 明确定点医疗机构和嵌入式养老机构的职责分工, 定点医疗机构应以科研教学为核心, 专注于复杂疾病的诊治与医学研究; 而嵌入式养老机构则应以预防保健和健康咨询为主, 为老年人群提供日常健康管理和咨询服务。为了实现更高效的服务衔接, 必须建立明确的双向转诊机制, 确保患者能够在两类机构间流畅转诊。对于嵌入式养老机构内的急诊患者, 定点医疗机构可提供绿色通道, 确保其能够快速获得所需的急诊医疗服务。经过医院评估后, 部分患者可转入嵌入式养老机构继续治疗, 从而有效减轻住院负担, 通过这种方式, 既优化了医疗资源的使用, 又提升了老年患者的整体健康管理水平。

4.2. 增设疾病预防和康复护理项目

在面对日益严重的老龄化问题时, 医养结合嵌入式养老模式显得尤为重要。这种模式通过与医疗机构的紧密合作, 能够更有效地应对老年人群中慢性病的高发情况。养老机构在此模式下, 不仅提供基本的养老服务, 还重视老年人的预防保健, 通过实施治未病的理念, 提前预防疾病的发生, 从而降低慢性病的发病率, 这种以预防为主、医疗为辅的综合服务体系, 有助于提升老年人的生活质量和健康水平, 满足他们日益增长的健康需求。

老年人的健康管理涉及多个方面, 其中营养均衡的饮食、良好的作息习惯、适当的运动以及合理的用药是关键。首先, 饮食管理对老年人的健康至关重要。应保持营养均衡, 定时定量进餐, 避免暴饮暴食。特别是要注意摄入足够的铁和钙, 以预防骨质疏松和贫血。铁有助于维持红血球的健康, 而钙则对骨骼的强度和密度有重要作用。其次, 良好的作息习惯对于老年人的整体健康也非常重要。早睡早起有助于提升免疫力, 保证充足的睡眠能够帮助身体更好地恢复和保持健康状态。运动习惯也是老年人健康管理的关键部分。通过建设便捷的养老服务设施, 鼓励老年人进行适度的每日散步, 可以有效提高免疫力和身体活力, 促进血液循环, 增强体质。最后, 老年人在用药时必须要在医生指导下进行, 避免自行乱用药物, 以防止药物的不良反应和相互作用影响健康。

5. 结语

综上所述, 社区嵌入式养老服务模式通过将养老机构与社区有机结合, 充分利用社区资源, 提供综

合性、功能多样的服务, 不仅支持居家养老, 还通过多元运作方式解决了社会深度老龄化问题, 从而提升了养老服务的可及性和效率, 为中国老龄化挑战提供了创新的解决思路。为了应对人口老龄化的国家战略, 必须优化医养结合服务, 争取更多项目支持, 包括持续巩固社区医院的创评成果, 加强老年医学科的建设, 并确保提供安全、规范、优质的医养服务。通过这些措施, 可以显著提升老年人的获得感、幸福感和安全感, 确保他们在晚年生活中得到更好的照顾和支持。

参考文献

- [1] 范迎迎, 陈静, 谢红. 广州市某大型社区嵌入式医养结合服务综合体构建实证研究[J]. 中国社会医学杂志, 2023, 40(4): 464-469.
- [2] 王晓峰, 冯园园. 人口老龄化对医疗卫生服务利用及医疗卫生费用的影响——基于 CHARLS 面板数据的研究[J]. 人口与发展, 2022, 28(2): 34-47.
- [3] 谈华丽. 老龄化背景下我国社区嵌入式医养综合体初探[J]. 社会福利, 2019(2): 30-33.
- [4] 朱浩. 社区嵌入式养老服务的社会化运作机制及其实践逻辑[J]. 云南民族大学学报(哲学社会科学版), 2020, 37(5): 98-106.
- [5] 朱勤皓. 上海社区嵌入式养老服务发展研究: 新形势下老龄工作的探索与创新[J]. 科学发展, 2017(8): 103-109.
- [6] 赵小兰, 孟艳春. 社区“嵌入式”养老服务模式: 优势、困境与出路[J]. 河北大学学报(哲学社会科学版), 2019, 44(4): 89-95.