

中华优秀传统文化中医药文化的内涵及其时代意蕴

温蕾铃¹, 王 然²

¹南京邮电大学马克思主义学院, 江苏 南京

²陕西师范大学文学院, 陕西 西安

收稿日期: 2023年8月11日; 录用日期: 2023年9月4日; 发布日期: 2023年9月15日

摘要

中华优秀传统文化思想广博, 内涵丰富, 是中华文明的智慧结晶和精华所在, 传统中医药文化具有深厚的科学内涵和深刻的时代意蕴, 其中包含的科学文化和人文文化是中医药文化的思想根基。作为当代青年, 我们要将传统中医药文化与思想政治教育相结合, 通过教育广泛培养中医药人才, 借助新媒体技术充分弘扬传统中医药文化, 促进中医药文化创造性转化、创新性发展, 以中医药文化的发展助推中华优秀传统文化发展, 增强传统中医药文化自信自强, 提高中医药文化软实力。

关键词

中华优秀文化, 中医药文化, 时代意蕴

The Connotation and Era Implication of Excellent Traditional Chinese Medicine Culture in China

Leiling Wen¹, Ran Wang²

¹School of Marxism, Nanjing University of Posts and Telecommunications, Nanjing Jiangsu

²School of Literature, Shaanxi Normal University, Xi'an Shaanxi

Received: Aug. 11th, 2023; accepted: Sep. 4th, 2023; published: Sep. 15th, 2023

Abstract

The excellent traditional Chinese culture has a wide range of ideas and rich connotations. It is the

文章引用: 温蕾铃, 王然. 中华优秀传统文化中医药文化的内涵及其时代意蕴[J]. 国学, 2023, 11(3): 355-358.

DOI: 10.12677/cnc.2023.113055

wisdom crystallization and essence of Chinese civilization. Traditional Chinese medicine culture has profound scientific connotation and profound implication of the times. The scientific culture and humanistic culture contained in it are the ideological foundation of Chinese medicine culture. As contemporary youth, we need to combine traditional Chinese medicine culture with ideological and political education, widely cultivate traditional Chinese medicine talents through education, fully promote traditional Chinese medicine culture with the help of new media technology, promote creative transformation and innovative development of traditional Chinese medicine culture, promote the development of excellent traditional Chinese culture with the development of traditional Chinese medicine culture, enhance self-confidence and self-improvement of traditional Chinese medicine culture, and improve the soft power of traditional Chinese medicine culture.

Keywords

Chinese Traditional Excellent Culture, Traditional Chinese Medicine Culture, The Meaning of the Times

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

中医药文化是中医药学的根基和灵魂,是具有中医药本质特色的物质文明与精神文明的总和;中医药文化与中国传统文化本位一体,充分体现了中国传统文化思维方式,实现中华民族伟大复兴关键是要实现中华民族五千年传统文化复兴发展,实现中华民族五千年传统文化复兴离不开传统中医药文化复兴;中医药文化在坚持民族特色的同时,积极与世界医药文化交流借鉴,提升传统中医药文化的海外传播力度,为百年未有之大变局的世界形势提供了中国文化和中国方案[1]。传承和弘扬传统中医药文化,深刻领悟中医药文化的科学和人文内涵,树立对中华传统中医药文化的自信自强,增强文化认同和民族归属感意识,扩大中华传统医药文化的影响力,推动中医药事业不断向前发展。

2. 中华优秀传统文化与传统中医药文化的关系

传统中医药文化根植于优秀传统文化,其核心价值观是人本、中和、自然,与中华民族优秀传统文化一脉相承、同根同源,中华优秀传统文化思想观念中仁爱思想、自然无为、和谐中和等都是中医药文化的思想基础。

2.1. 中华优秀传统文化是中医药文化的思想根源

中医药文化的主流价值观念根植于传统文化,其中对生命、健康和病理的认识与思考组成了中医药文化的核心,以仁爱之心为宗旨、以生命至上为根本、以和谐友爱为基础的中医药文化理念来源于传统文化,因此中医药文化是伴随着传统文化价值观念产生发展的,也会反向对传统文化的发展起到推动作用。

2.2. 中医药文化是打开中华优秀传统文化的钥匙

中医学特有的文化印记,对中华优秀传统文化的发展、传播、复兴具有重要的作用和价值[2]。中医药文化的传承有助于提高中华民族文化认同意识,中医药文化是中华优秀传统文化的重要组成部分,传承中医药文化内容,提高培育对中医药文化的认同,逐步建立对中华优秀传统文化的内容认同、情感认同,激活铸牢

中华民族共同体意识的内驱力[3]。中医药文化的弘扬有助于传播中华优秀传统文化, 中医药文化全面、系统、完整地保有中华文明的核心理念, 向海外传播中医药技术、产品的同时也是弘扬中医药文化、中华传统文化的过程, 因此中医药文化是中华文明复兴的开路先锋。中医药文化的发展有助于增强中华优秀传统文化实力, 作为重要的文化发展资源, 中医药文化以独特的人文禀赋和哲学意蕴为维系各族人民情感、增强社会凝聚力、筑牢社会思想阵地创造了条件。

3. 传统中医药文化的人文价值

中医药文化是科学内容与人文价值的统一[4], 是中医药学内在价值观念和外在行为规范的总和, 是文化理念、文化实践与文化环境的结合, 中医药文化涉及传统食疗观念、营养意识与养生观念等各方面, 集中体现了对健康、饮食和养生的认识, 既为当代饮食、养生提供了科学方式, 同时也蕴含着人文价值。要充分了解中华传统中医药科学文化, 使其在新时代不断绽放传统文化魅力, 提高国民健康水平, 促进健康中国的建设。

3.1. 以人为本的生命观

中医药文化与传统文化在价值取向、人文关怀方面一脉相承, 因此中医药文化在科学文化背后体现的是人文文化, 是中国传统医药文化创造的价值和理想, 在其长期历史发展过程中造就了以“人民”“生命”“仁爱”“尊重”为根本的中医药人文精神理念。

“以人为本”的生命观。仁爱是中华传统文化的核心, 也是中医药文化的精髓, 以仁爱之心去救人、医人、爱人, 仁是中医药的核心特质, 具有浓厚的人文意识, 而“以人为本”的生命观更是中医药人文精神的基点, 人是一切中医活动的中心和目的。从古至今, 以人为本的生命观一直是永恒不变的中华传统医药文化精神信念, 新时代面临着突如其来的世纪疫情, 坚守的依然是生命至上、人民至上, 中医药在发挥其科学价值的同时, 更散发着以人民为根本、以生命为第一的人文价值。

3.2. 中和和谐的健康观

“中和和谐”的健康观。“中和”观念是中国传统文化的核心观念之一, 影响深远, 对中医药文化也产生了影响, “中和”思想强调中庸调和, 在中医药科学文化即表现为阴阳调和、不偏不倚, 要根据人体和食物、药材的特性进行中和, 同时中和还表现在多元交流方面, 即中医药文化在坚持根本的基础上, 通过交流、对话、借鉴、扬弃, 对其他多样医药文化加以学习和调和, 使其为我们所用。和谐不仅仅是人与自然的和谐相处, 更是社会的法则, 包含着人体自身的和谐、人与社会的和谐、人与自然的和谐, 传统中医药文化通过科学方法最终达到的就是人自身的和谐、人与自然的和谐, 从而有利于整个社会的和谐发展, 和谐思想是中医药人文文化的旨归所在。传统中医药人文文化体现了中华民族医药文化背后的价值理念、精神追求、人文关怀, 要充分感悟中医药科学文化中所蕴含的人文文化, 将传统中医药文化发扬光大, 也使传统中华文化发展创新。

4. 传统中医药文化的时代意蕴

传统中医药文化价值和魅力源远流长, 大力弘扬和宣传中医药文化既提高民族自豪感和文化自信, 也提高文化创新能力和发展潜力, 从中医药文化的传承、发展、创新当中感受中医药文化的时代意蕴, 做到对传统中医药文化以及中华优秀传统文化的价值认同。

4.1. 中医药文化的传承弘扬

培养广泛的中医药人才。文化需要人去创造, 传统文化更需要人去创新, 要培养大量中医药文化人

才, 不断传承中医药传统技术和体悟中医药传统内涵, 通过创造良好的医药文化学习氛围, 不断提升中医药教师的教学水平, 加深青年学生对传统中医药文化的了解, 同时要大力宣传传统中医药文化, 从实践中切实感受传统中医药文化的魅力。广泛的应用中医药技术, 中医药文化传承至今, 其人文魅力没有消失, 技术价值更应得到支持, 中医药文化要合理配合针灸、按摩等综合疗法, 帮助患者恢复免疫功能, 促进其身体更好的恢复。

4.2. 中医药文化的创新发展

运用新媒体推动传统中医药传播。采用各种新媒体网络平台和现代技术生动有趣地展现中医药文化的精神内核, 建设专门的中医药文化传播平台, 包括国内海外全方位、多层次传播传统中医药文化, 推动中医药文化对外交流与国际传播, 同时各类新媒体平台之间要形成合力, 共同致力于传播中医药文化, 提升中医药文化传播效力。将中医药文化传播与高校思想政治教育结合。中医药学是中国传统文化的重要部分, 是独具特色的思政资源[5], 要充分挖掘中华优秀传统文化资源和中医药文化精髓, 将中医的整体观、辩证思维等融入思想政治教育, 充实思想政治教育的内容、对象, 既发挥思想政治教育育人功能, 扩展思想政治教育的辐射范围, 也弘扬和传播传统中医药文化, 培养符合新形势要求的中医药人才。文化全球化背景下, 要充分利用文化多元化的时代背景积极发掘传统中医药文化的优势, 使中医药文化与时代的要求、人民的需求、全球化的需要相适应, 同时最重要的是始终坚持文化自信自强, 积极输出优秀中医药文化, 增强传统中医药文化在国际当中的话语权和影响力, 为建设健康美丽的世界贡献中国智慧。

5. 结束语

优秀传统文化作为中华民族特有的精神标志, 是中华儿女思维观念形成的精神根源, 中医药文化作为中华民族优秀传统文化体系中的关键一支, 是中华民族特色的文化符号, 是包含和超越中医药本身的一种文化形态。如何在实践中实现中医药的传承创新发展, 是中医药面临的时代之问, 要勇于担当起传承创新中医药文化的重任, 全面推动中医药振兴发展, 推动健康中国的建设, 要高举文化自信的旗帜, 以中医药文化的传承助力国家文化软实力的提高。

基金项目

本文系 2023 年江苏省研究生科研与实践创新计划项目“网络文化建设推进文化自信自强的路径研究”(项目编号: KYCX23_0907)阶段性成果。

参考文献

- [1] 毛志强, 张宗明. 新时代中医药文化海外传播力提升的重要面向[J]. 南京中医药大学学报(社会科学版), 2023, 24(4): 211-216.
- [2] 朱玲, 崔蒙. 中医药文化传承与中华传统文化复兴[J]. 中医杂志, 2012, 53(17): 1449-1451.
- [3] 杨凤莲, 黄云彤, 唐任光, 等. 中医药文化筑牢医学生中华民族共同体意识的价值蕴涵[J]. 高教学刊, 2022, 8(30): 79-82.
- [4] 胡振宇. 论医学教育中医学科学精神与人文精神培养之统一[J]. 医学与哲学(人文社会医学版), 2008(7): 22-24.
- [5] 李宗霖, 宋翠平. 中医药文化融入课程思政的思考与探索[J]. 湖南中医药大学学报, 2022, 42(9): 1560-1563.