

居住区适老化景观策略研究

高庆宇, 鲁 敏*

山东建筑大学艺术学院, 山东 济南

收稿日期: 2024年6月5日; 录用日期: 2024年7月26日; 发布日期: 2024年8月5日

摘 要

随着人口老龄化趋势的加剧, 为老年人提供安全、舒适和便利的居住环境已成为城市规划和景观设计领域的重要议题, 居住区适老化景观设计的重要性日益凸显。本文旨在探讨居住区适老化景观设计的策略, 分析老年人群体的特殊需求, 结合相关理论提出一系列具有针对性和实用性的设计策略, 通过对居住区适老化景观设计的深入研究, 旨在为老年人创造更加安全、舒适、便捷的居住环境, 以改善老年人的生活质量并促进其社会参与。

关键词

景观设计, 居住区, 适老化, 策略研究

Research on Aging-Friendly Landscape Design Strategies for Residential Areas

Qingyu Gao, Min Lu*

School of Arts, Shandong Jianzhu University, Jinan Shandong

Received: Jun. 5th, 2024; accepted: Jul. 26th, 2024; published: Aug. 5th, 2024

Abstract

With the aggravation of the trend of population aging, providing a safe, comfortable and convenient living environment for the elderly has become an important issue in the field of urban planning and landscape design, and the importance of aging-friendly landscape design for residential areas is becoming more and more prominent. The purpose of this paper is to discuss the strategy of aging-friendly landscape design in residential areas, analyze the special needs of the elderly group, and put forward a series of targeted and practical design strategies in combination with relevant theories. Through an in-depth study of aging-friendly landscape design in residential ar-

*通讯作者。

文章引用: 高庆宇, 鲁敏. 居住区适老化景观策略研究[J]. 设计, 2024, 9(4): 92-98.

DOI: 10.12677/design.2024.94449

eas, we aim to create a safer, more comfortable, and more convenient living environment for the elderly, in order to improve the quality of life of the elderly and promote their social participation.

Keywords

Landscape Design, Residential Area, Aging-Friendly, Strategy Research

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着城市化进程的加快,人们对居住环境的要求日益提高[1]。居住区景观设计作为提升居住品质、创造和谐社区环境的重要手段,越来越受到关注。而老年人作为居住区景观空间重要使用群体,他们的生活以及心理需求却往往在景观设计和建设中被极大的忽略。居住区作为老年人日常生活的重要场所,其景观设计的适老化改造显得尤为重要。适老化景观设计不仅关乎老年人的生理需求,更涉及到他们的心理需求和社会需求[2]。因此,本文将从老年人群体的特殊需求出发,探讨居住区适老化景观设计的策略。

2. 研究现状

随着全球人口老龄化的加剧,老年人口比例不断上升,对适老化景观的需求日益增长。老年人在生理、心理和社会需求上与年轻人存在差异,这要求景观设计更加注重老年人的特定需求。美国作为一个代表性发达国家,在解决社会老龄化这一难题时采用的政策是社区养老,在进行老龄化社区规划时,美国特别注重满足老年人的实际需求,从养老社区的位置选址上包括了服务、商业、娱乐活动场所、公园等,设计层面考虑不同年龄和健康状况的老年人,德国为了应对社会老龄化的趋势,创新性地推出了“照料护理式住宅”。这种住宅模式是由德国政府机构、老年人权益保护组织以及建筑行业的专业组织共同参与设计的。其设计理念在于为老年人提供一个综合性的居住环境,其中包含了一系列周到的服务,例如家政服务、医疗护理等。确保他们在享受舒适居住体验的同时,也能获得必要的生活支持和医疗照护[3]。

在2002年,我国对《城市居住区规划设计规范》进行了修订,其中特别强调了老年人设施的重要性,并建议在居住区规划中考虑一定比例的老年人专用住宅。虽然这一规定并非强制性的,但它体现了对老年人需求的关注和重视。据报道,国家建设部、民政部和中国残疾人联合会等相关部门已经联合批准,将天津、北京等12个城市列为首批无障碍设施建设示范城市。这一举措不仅为这些城市的无障碍设施建设提供了指导和支持,也为现代居住区的适老化设计提供了坚实的理论和实践基础[4]。通过这些示范城市的引领和示范作用,可以进一步推动全国范围内的无障碍设施建设和适老化设计,为老年人创造一个更加友好的居住环境,促进他们的社会参与,实现老有所养、老有所乐的目标。

3. 老年人群体的特殊需求

老年人群体由于生理和心理的变化,对居住环境有着一系列特殊的需求,主要包括生理需求、心理需求和社会需求三个方面。

3.1. 生理需求

老年人由于身体机能的下降,对于步行道、公共广场等区域的无障碍通行需求较高[5]。他们希望居

住区内能够设置平缓的坡道、扶手和防滑材料,以便他们能够安全、方便地行走。需要注意景观设计中能够避免设置过多的台阶、陡峭的坡度和复杂的景观元素[6],以减少跌倒等安全隐患。同时,他们希望夜间有充足的照明设施,提高夜间环境的可视性,降低夜间行走的风险。老年人对于休息的需求较高,他们希望在居住区内能够找到舒适、安静的休息场所。老年人的感官能力逐渐下降,对于视觉、听觉等感官刺激的需求较高。在景观设计中,可以通过使用色彩鲜艳的植物、设置声音提示装置等方式,增强老年人的感官体验,提高他们的生活质量。老年人对于公共设施的使用需求较高,他们希望这些设施能够方便易用。在景观设计中,可以考虑设置高度适宜的座椅、易于识别的标识牌等设施,方便老年人使用[7]。

综上,老年人对居住区景观设计的生理需求主要集中在无障碍通行、安全性保障、舒适休息、感官体验、便利使用和适宜环境等方面。在进行居住区景观设计时,需要充分考虑老年人的这些生理需求,为他们创造安全、舒适、便利和美好的生活环境。

3.2. 心理需求

随着年龄的增长,老年人可能会对周围环境感到不安。设计策略应提供明确的导向标识、充足的照明以及安全监控系统,以增强老年人的安全感。老年人渴望保持独立自主,景观设计应支持他们进行日常活动,如散步、锻炼和社交,而无需依赖他人。老年人需要感受到自己是社区的一部分,需要与家人、朋友和邻居保持联系。设计应提供舒适的社交空间,如休息区、茶室和多功能活动室,以促进老年人的社交活动[8]。老年人往往对过去有着深厚的情感。设计中可以融入与他们生活经历相关的元素,如历史照片、传统装饰和文化符号,以唤起美好的回忆。

3.3. 社会需求

随着社会结构的变化和家庭模式的演变,老年人的社会需求变得日益多样化和复杂,老年人需要与他人建立联系和进行社交互动,需要参与各种社会活动来丰富他们的生活,希望参与社区活动并为社区做出贡献,设计可以提供机会让他们参与社区决策过程,如社区规划会议和公共项目,可以通过展示老年人的成就和贡献,增强他们的社会认同感通过满足老年人的社会需求,居住区适老化景观设计可以为老年人提供一个支持性的社会环境,帮助他们保持积极的社会参与,增强他们的社会联系,从而提高他们的生活质量和社会福祉[9]。

4. 居住区适老化景观设计现状分析

4.1. 无障碍设计不足

部分居住区在景观设计时未充分考虑老年人的行动能力,缺乏必要的无障碍设施[10],如坡道、扶手、防滑地面等,导致老年人在使用公共空间时存在安全隐患。无障碍设施的布局不合理,未能形成连贯的无障碍系统,使得老年人在穿越居住区时仍面临困难。

4.2. 安全性设计缺失

景观设计中老年人的安全需求考虑不足,如存在尖锐的边角、过窄的通道、不稳定的台阶等安全隐患。照明系统设计不完善,夜间光线不足或照度不均匀,影响老年人夜间出行的安全性。

4.3. 舒适性设计欠缺

景观设计中老年人的舒适需求考虑不够,如座椅设计不符合老年人的生理特点,缺乏遮阳设施等。植物配置和景观设计手法不够人性化,未能充分考虑到老年人的视觉和听觉需求,导致老年人对景观环

境的感知不够舒适。

4.4. 功能性设计单一

居住区内的景观空间功能单一，缺乏适合老年人的活动场所和设施，如健身设施、娱乐设施等。景观空间布局不合理，未能形成多层次的交往空间，不利于老年人之间的交流和互动。

4.5. 文化性设计忽视

在景观设计过程中，对老年人的文化需求和审美偏好考虑不足，导致景观环境缺乏文化底蕴和人文关怀。未能充分融合当地的历史文化和地域特色，使得景观环境缺乏独特性和吸引力。景观设计在追求美观和功能性的同时，往往忽视了对老年人心理需求的关注，缺乏人文关怀的设计元素。在景观空间中未能营造温馨、亲切的氛围，使得老年人难以感受到归属感和幸福感。

5. 居住区适老化景观设计策略

5.1. 无障碍设计策略

无障碍设计是适老化景观设计的核心策略之一。在居住区景观设计中，应充分考虑老年人的行动不便，通过合理的空间布局和设施配置，确保老年人能够安全、便捷地通行和使用各种设施，见图 1。例如，在步行道、公共广场等区域设置平缓的坡道、扶手和防滑材料，方便老年人行走；在公共座椅、洗手台等设施旁设置扶手和抓手，提供额外的支持和便利。



Figure 1. Barrier-free design drawings
图 1. 无障碍设计图^①

5.2. 安全性设计策略

安全性是适老化景观设计的重要原则。在设计中，应充分考虑老年人的生理特点，避免设置过多的台阶、陡峭的坡度和复杂的景观元素，以减少老年人的安全隐患。同时，在关键区域设置充足的照明设施，见图 2，提高夜间环境的可视性，降低老年人跌倒的风险。此外，采用防滑、防水的材料铺设地面和台阶，确保老年人的行走安全。

5.3. 舒适性设计策略

舒适性是适老化景观设计的重要目标。在设计中，应注重营造宁静、舒适、温馨的居住环境，见图 3。通过合理的植物配置和景观设计手法，打造宜人的微气候环境，为老年人提供舒适的休息和活动空间。同时，在景观设计中融入人文元素和历史文化元素，增强居住区的文化氛围和归属感。



Figure 2. Lighting design drawing
图 2. 照明设计图^②



Figure 3. Intention map of the leisure activity area
图 3. 休闲活动区意向图^③

5.4. 功能性设计策略

功能性是适老化景观设计的重要方面。在设计中，应充分考虑老年人的日常需求和活动习惯，设置多功能的户外空间，见图 4。在居住区内部设置健身设施、娱乐场所和休闲区等，为老年人提供丰富的活动选择。同时，注重景观设施的人性化设计，如设置合适的座椅高度、舒适的座椅材质和遮阳设施等，提高老年人的使用体验。



Figure 4. Multi-functional outdoor space intention map
图 4. 多功能户外空间意向图^③

5.5. 文化性设计策略

在居住区适老化景观设计中，文化性设计策略是至关重要的一环。它不仅关乎老年人对环境的认同感和归属感，也是传承和弘扬地方文化的重要途径。设计时应充分考虑当地的文化特色和历史背景，将

地方文化元素如传统建筑样式、艺术装饰、历史符号等融入景观之中，增强老年人对环境的认同和情感联系。老年人往往对过去有着深厚的记忆和情感，设计中可以设置一些能够唤起他们美好回忆的元素，如老照片墙、历史故事解说牌等，帮助老年人在现代环境中找到与过去相连的纽带。为老年人提供参与文化活动的空间，如社区剧场、艺术展览区、传统手工艺工作坊等，鼓励老年人参与社区建设和文化活动，通过设计互动性强的公共空间，如社区花园、文化广场等，见图 5，让老年人能够积极参与到社区文化建设中，增强社区凝聚力。在多民族或多文化社区中，设计应尊重并融合不同文化背景老年人的需求和偏好，创造一个包容和多元的景观环境。

文化性设计策略的实施，不仅能够提升老年人的生活质量，还能促进社区文化的繁荣和社会的和谐发展[11]。通过精心设计，居住区适老化景观可以成为老年人与社区文化互动的桥梁，增强他们的文化自信和生活满意度。



Figure 5. Renderings of the art and culture park
图 5. 艺术文化园效果图[®]

6. 结论与展望

居住区适老化景观设计是关注老年人生活质量的重要体现。通过无障碍设计、安全性设计、舒适性设计、功能性设计和文化性设计等策略的综合运用，为老年人创造一个更加友好和包容的生活环境。未来，随着老龄化趋势的加剧和社会对老年人生活质量要求的提高，居住区适老化景观设计的研究和实践将更加深入和广泛。

注 释

- ①图 1 来源: <http://news.jstv.com/a/20200707/1594129828440.shtml>
②图 2 来源: <http://photo.zhulong.com/proj/detail130906.html>
③图 3~5 为作者自绘

参考文献

- [1] 刘晓东. 居住小区环境园林绿化设计[J]. 居舍, 2022(23): 121-124.
[2] 徐涵. “适老化”公共休闲空间设计研究[D]: [硕士学位论文]. 兰州: 兰州理工大学, 2023.
[3] 孟君贵. 济南居住区适老化园林景观规划设计研究[D]: [硕士学位论文]. 济宁: 山东建筑大学, 2022.
[4] 谢宝炫. 宜居视角下的《城市居住区规划设计规范》思考[J]. 住宅与房地产, 2018(15): 100.
[5] 任方. 老年友好型居住区景观设计与实践[J]. 城市建设理论研究(电子版), 2023(32): 65-67.
[6] 耿慧方, 刘治龙. 城市社区养老共享空间设计探究[J]. 城市建筑, 2023, 20(21): 93-96.

- [7] 朱泽, 武丽. 太谷老旧小区户外公共空间适老化景观改造[J]. 现代园艺, 2023, 46(17): 94-96.
- [8] 陈嘉文. 基于老年人心理诉求的康复型景观设计——以浙江省临海市蓝盾花园为例[J]. 现代园艺, 2022, 45(2): 71-73.
- [9] 谢宇琴, 梅晓林, 李继伟, 等. 老年人健康视角下的居住区绿地景观设计[J]. 现代园艺, 2024, 47(3): 98-99+103.
- [10] 马元杰. 大连市中山区适老化城市公园设计——促进老龄人心理健康与生态可持续发展[J]. 石材, 2023(9): 32-35.
- [11] 武思民, 侯敏枫. 设计心理学在老年人室内设计中的应用[J]. 长春师范大学学报, 2019, 38(6): 183-185.