

芳香疗法在别墅庭院景观设计中的应用研究

——以济南市碧桂园凤凰城为例

徐晓婷, 徐艳芳*, 张炜晨, 周 辉

山东建筑大学艺术学院, 山东 济南

收稿日期: 2024年11月8日; 录用日期: 2024年12月20日; 发布日期: 2024年12月26日

摘 要

在疫情时代背景下, 人们生活压力增加, 对疗愈性景观的需求大大提升。芳香疗法在提升环境质量和改善人们生理心理压力方面有显著疗愈效果。别墅庭院作为人们日常生活的核心区域, 其承载的疗愈功能至关重要。本文规划设计以济南碧桂园凤凰城一处别墅庭院为例, 在芳香疗法理论研究的基础上, 确立了“生态性、经济性、整体性、人性化”的设计原则, 满足业主需求, 创造出多元丰富、舒适惬意的庭院休憩空间。

关键词

芳香疗法, 景观设计, 别墅庭院

Research on the Application of Aromatherapy in Villa Courtyard Landscape Design

—Taking Country Garden Phoenix City in Jinan City as an Example

Xiaoting Xu, Yanfang Xu*, Weichen Zhang, Hui Zhou

School of Art, Shandong Jianzhu University, Jinan Shandong

Received: Nov. 8th, 2024; accepted: Dec. 20th, 2024; published: Dec. 26th, 2024

Abstract

In the context of the epidemic era, people's life pressure has increased, and the demand for healing

*通讯作者。

文章引用: 徐晓婷, 徐艳芳, 张炜晨, 周辉. 芳香疗法在别墅庭院景观设计中的应用研究[J]. 设计, 2024, 9(6): 1350-1356. DOI: 10.12677/design.2024.96809

landscapes has greatly increased. Aromatherapy has a significant healing effect in improving the quality of the environment and improving people's psychological stress. As the core area of people's daily life, the courtyard of the villa carries a very important healing function. Based on the theoretical research of aromatherapy, the design principle of "ecological, economical, holistic and humane" was established to meet the needs of the owners and create a diverse, rich, comfortable and comfortable courtyard rest space.

Keywords

Aromatherapy, Landscape Design, Villa Courtyard

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

疫情大规模的爆发给公众健康带来了巨大威胁，同时导致了人们的正常社交活动、亲近自然活动受到了一定的限制。芳香类植物在人们生活中日益普及，主要以其特有的芳香吸引大众，是具有代表性的园林植物，集观赏性和实用性于一体，不同于其他色彩绚丽的植物。

芳香植物是具有香气和可供提取芳香油的栽培植物和野生植物的总称。芳香植物普遍具有芳香气味，同时兼备杀菌净化、保健等特性。从嗅觉、味觉、听觉等感官中给人们带来不同于其他植物的意境和感触，在庭院景观中，有其不可替代的作用。

芳香疗法在景观规划设计中的应用举足轻重，通过对芳香植物的嗅觉感知，可以对人的身体产生积极的影响，进而提高人体的免疫力，利用芳香疗法这种特殊的功效来预防和治疗疾病。将芳香疗法与别墅庭院景观设计进行合理地结合，对居民的身心健康有明显的促进作用，在生态、环境、经济、社会等多方面都有一定增值效益[1]。

2. 芳香疗法的相关概念

2.1. 芳香植物

芳香植物主要包括芳香乔木、芳香灌木、芳香草本和芳香藤本等，其功能作用集绿化、美化、净化和芳香于一体，其散发的气味含有杀菌素和微量元素，有利于调节心情和改善环境。

2.2. 芳香疗法研究现状

目前国内越来越多的设计师对芳香疗法景观设计的理念与方法有了更深的研究，这些案例都极具创新性和个性化。刘志强对华东地区的 150 余种芳香植物进行了深入研究，根据植物特点提出了“芳香植物专类园”“夜花园”等芳香植物园的具体应用。陈辉通过研究芳香植物的应用历史总结出芳香植物在园林中的配置方法[2]。贺景在总结大量国外成熟案例的基础上，归纳出芳香旅游的特点，为芳香植物配置方法和应用方式提供了系统的理论支持[3]。

2.3. 芳香疗法及实施路径

1928 年法国化学家 R.M. Gattefosse 命名了芳香疗法(Aromatherapy)，其原理是利用植物在空气中挥发的芳香物质，调节人们的生理和心理问题。芳香疗法历史悠久，3000 年前埃及人就已将芳香疗法运

用于生活中,我国在《本草纲目》中也记载了大量具有清热解毒、阵痛杀菌功效的芳香植物[4]。

芳香植物通过其挥发的具有消炎杀菌特殊物质,净化环境,减少病毒和细菌繁衍,驱散蚊虫,提升空气质量[5]。如桂花、薄荷、薰衣草等。这些特殊物质被证实可以被人体通过血液吸收,有助于改善人的身体机能,提高人的身体素质,起到预防和治疗疾病的作用。气味对于人类的情绪调节有不可或缺的作用,芳香植物散发的特殊香味对精神疾病也有治疗和预防的效果。如水仙花香味中含有酯酸苜酯等多种成分,有提神醒脑的作用;薰衣草的香味中有乙酸沉香酯等多种成分,有镇定安神的效果[6]。

3. 研究区域概况及设计原则

3.1. 区域位置

本项目位于济南市碧桂园凤凰城 22 号双拼式别墅庭院,周围为小区道路。庭院主要空间为建筑东侧及前后院,且东侧空间狭窄。整个项目占地面积为 340 m²,规划面积为 210 m²。场地平整,有一条水泥道路。建筑风格具有简约的中式风格。结合小区环境、建筑室内外设计风格,打造出大气、简约、庄重的庭院空间。

3.2. 设计定位

业主为一对五十多岁的中年夫妻,受过良好的文化教育,对庭院的风格要求为新中式。经多次沟通,本项目在满足业主休闲聚会、园艺活动的实用需求之外,在植物配置上以芳香植物为主,丰富的景观元素打造成为未来养老场所[7]。因此,整个庭院设计融合了新中式庭院的雅致和现代设计的简约风格,注重空间分区和连续性,着重营造轻松、温馨的居住氛围。植物景观设计融入芳香疗法设计理念,力求将形式美融于功能需求,为业主创造环境优美、多元丰富、舒适的庭院休憩空间,并满足健身、交流、休闲、娱乐的功能需求。

3.3. 设计原则

(1) 以人为本的原则。着力营造满足人们的需求和期望的景观设计,从使用者角度出发,保障使用者的安全、舒适、私密等需求,创造舒适便利安全的环境。

(2) 生态型原则。将自然元素融入设计,运用造景手法,遵循“天人合一”理念,打造咫尺山林的体验感受,注重资源的合理利用和环境保护,营造与自然和谐共生的氛围。

(3) 整体性原则。将别墅融于环境之中,保证别墅庭院风格与别墅装修风格的一致性,提升居住者的生活质量。

(4) 经济性原则。在保证质量的前提下,因地制宜减少土方量控制成本,实现经济效益最大化。

4. 芳香疗法在别墅庭院景观设计中的构思

4.1. 设计理念

别墅庭院设计中要确保提供给住户足够的休闲空间,在满足住户休闲需求的同时,还要有效满足住户娱乐活动的需求。首先在进行别墅庭院设计时,应充分了解业主个性化需要和场地环境特点,因地制宜发挥空间的可塑性进行合理空间布局[8]。其次需要保证别墅庭院景观设计风格与别墅建筑风格相统一,在满足场地之间可达性、安全性、舒适性的同时,使用乔灌木搭配种植,增加植物配置层次,优化提升植物景观效果[9]。最后可以在别墅庭院中设置小范围的家庭种植区,不仅可以为业主提供种植场所,享受种植蔬菜水果的乐趣,还能增加景观的观赏性、实用性和趣味性(见图 1)[10]。



Figure 1. General floor plan
图 1. 总平面设计图

4.2. 总体空间布局

庭院主要设计空间位于建筑南北两侧，面积约为 210 m²，而建筑东侧为狭长空间，仅可作为人员通行的空间。四周围墙以防腐木围栏和景观墙进行围合，形成私密的个人空间。建筑南侧为前院入户区，以景墙、水景为主，配以造型优美的植物，形成现代新中式风格。建筑东南区域为主要休闲区，此处设

计休闲凉亭及洗手盆，为业主提供休闲娱乐场所。建筑东侧通过汀步、卵石拼接出的庭院小路衔接花架与建筑北侧的观景平台、秋千等区域形成整个交通路线。

4.3. 芳香疗法景观设计

芳香疗法在别墅庭院规划设计中的应用，主要是通过对芳香植物的合理搭配，充分发挥芳香植物的不同功效，使人在园中游览、休息时通过嗅觉感官达到调节心情与治疗疾病的目的(见图 2)。

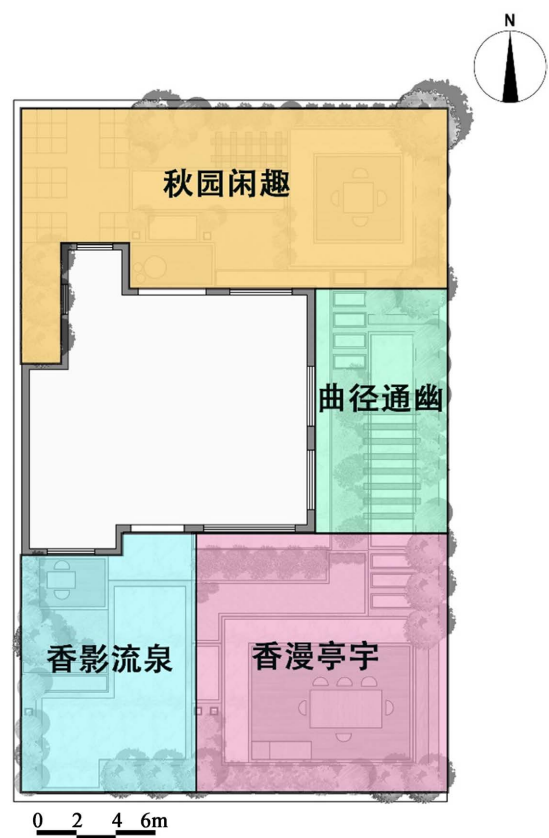


Figure 2. Functional partition analysis diagram
图 2. 功能分区分析图

4.3.1. 香影流泉

别墅入口的设计遵循了中国传统风水原理，设计庭院风水池，内置流水、景石、荷花及锦鲤，增添庭院的趣味性。靠近风水池的北侧为一面景观墙，上置镂空景窗，前置造型油松，运用框景的设计手法将造型油松景观延伸到室内。风水池、造型油松、景墙三者结合极大地丰富景观空间层次，渲染出宁静、优雅的空间氛围。入口园路两侧种植了银杏、玉兰等乔木，乔木下方种植黄杨、石楠等灌木形成色带，间种牡丹、芍药等为庭院景观增添富贵之气(见图 3)。

4.3.2. 香漫亭宇

香漫亭宇的空间布局是从业主的需求出发，以防腐木凉亭为主，上方设置玻璃顶，解决雨天室外品茶的难题。内置长条座椅，为业主日常休憩、会友等活动提供舒适的空间体验。凉亭周围植物配置多使用色彩艳丽、香气芬芳的植物，丰富人的视觉和嗅觉感受。使用观花植物进行配置，如牡丹、芍药、色彩明艳动人，配合潺潺流水能给予人们安神静心的疗愈效果，在水池边选用一些挺水植物和浮水植物进行



Figure 3. Renderings of Xiangying Flowing Spring
图 3. 香影流泉效果图

点缀,如选择荷花、菖蒲、睡莲与水池中的锦鲤、砾石呼应,营造富有新中式意味的小品,最后再用灯光渲染氛围,为使用者提供良好的休闲环境。

4.3.3. 曲径通幽

曲径通幽是连接建筑南侧庭院和北侧院落的主要路线空间,空间较为狭窄。该区域从南至北依次为木制花架、弧形景墙、凉亭相连,景观虚实结合;汀步与卵石相结合的铺装丰富了此处的道路元素,配以凌霄、紫藤、海棠等充满寓意和芳香的植物景观,使得新中式元素更加丰富,含蓄、淡雅的环境氛围体现的淋漓尽致。

4.3.4. 秋园闲趣

秋园闲趣位于建筑北侧,与南侧庭院的定位不同,该活动区为动态活动区。将建筑北侧入口平台与后院开敞空间进行连接,此处设计了3块菜园,供业主享受园艺活动和田园乐趣。相关研究表明,适当的园艺劳动活动有利于人们养成健康的心理,也有利于促进家庭亲密关系的提高的巩固。家庭菜地不仅可以满足适当园艺活动的需求,还能通过自己的劳动收获自己种植的绿色健康蔬菜,体验果树成熟期采摘的乐趣。种植区内采用砾石铺装,增大地面摩擦力,防止因给蔬菜浇水后路面湿滑导致滑倒。

菜园东侧设置一处秋千,为儿童游乐增加趣味性,以茉莉花、天竺葵、薰衣草、蜀葵等芳香类植物营造秋千和凉亭周边环境,同时,在秋千东侧凉亭附近放置了健身器材和保留适当的活动空间,满足老年人的健身需求。

4.4. 植物配置设计

根据别墅建筑的特点和不同地形地势,因地制宜配置本土化的具有观赏性质的园林植物。在保证芳香植物配置的基础上,根据四季的变化特点丰富植物的配置,使用常绿树油松和落叶阔叶树银杏、栾树、鸡爪槭搭配种植,间以点缀多年生草本花卉,如:玉簪、萱草、鸢尾、芍药、石竹,以达到四季有景、三季有花的园林景观效果^[11]。

别墅大门入口景观区域通过运用色彩鲜明,形态独特的植物,如:桂花、红枫、合欢、珍珠梅、丁香、薰衣草、绣线菊、郁金香,强调该区域景观是视觉美感,表达对居住者的欢迎和来客的热情。在庭院的水池中种植荷花,打造处潺潺流水暗香浮动的景观环境,通过运用芳香植物,如:山茶花、月季、紫

藤、凌霄、紫薇、风信子等，优化嗅觉体验，提升环境质量，增强庭院的魅力，营造芳香疗法景观。

5. 结语

在后疫情时代背景下，人们生活压力增加，对疗愈性景观的需求大大提升，同时对庭院景观设计提出了新的要求。本次规划设计在芳香疗法理论研究的基础上，以碧桂园凤凰城一处别墅庭院为设计对象，基于新中式风格和芳香疗法理念，构建香影流泉、香漫亭宇、曲径通幽、秋园闲趣四个功能分区，设计休闲平台、户外水景、观赏花带、新中式凉亭和花架秋千等 12 处景观节点。整个庭院设计融合了新中式庭院的雅致和现代设计的简约风格，注重空间分区和连续性，着力营造轻松、温馨的居住氛围。植物景观设计以芳香疗法为设计理念，使用芳香类植物为主要植物配置，融入各功能分区，讲究植物景观层次的错落变化和季相营造。通过合理的植物搭配，强化芳香疗法体验，来缓解人们的身心压力，为业主创造环境优美、多元丰富、舒适的庭院休憩空间，满足健身、交流、休闲、娱乐的功能需求。

注 释

文中所有图片均为作者自绘。

参考文献

- [1] 刘志强, 屠苏莉, 黄勇. 华东地区芳香植物及其园林应用[J]. 苏州科技学院学报(工程技术版), 2004, 17(1): 60-66.
- [2] 陈辉, 张显. 浅析芳香植物的历史及在园林中的应用[J]. 陕西农业科学, 2005, 51(3): 140-142.
- [3] 贺景. 国内外芳香旅游发展与研究综述[J]. 当代经济, 2017, 34(3): 122-123.
- [4] 张高超, 孙睦泓, 吴亚妮. 具有改善人体亚健康状态功效的微型芳香康复花园设计建造及功效研究[J]. 中国园林, 2016, 32(6): 94-99.
- [5] 徐艳芳, 刘丽媛, 范燕敏, 等. 豆科芳香植物在校园景观中的应用以山东建筑大学为例[J]. 现代园艺, 2020, 43(15): 183-185.
- [6] 蒋晓朦. 芳香疗法在香草园规划设计中的应用研究——以日本神户布引香草园为例[J]. 现代园艺, 2020, 43(15): 181-182.
- [7] 马世琅. “一荤一素”——别墅庭院景观设计研究[J]. 城市建筑空间, 2023, 30(S1): 16-18.
- [8] 于涛. 城市景观公园设计中的植物配置[J]. 新农业, 2023(10): 28-30.
- [9] 沈娜. 别墅庭院景观设计[J]. 花卉, 2017(12): 41-42.
- [10] 曾妮. 庭院植物景观案例研究[D]: [硕士学位论文]. 杭州: 浙江农林大学, 2020.
- [11] 安恒菲. 别墅区植物造景的探究与实践[D]: [硕士学位论文]. 咸阳: 西北农林科技大学, 2013.