

全龄友好视角下老旧小区共享空间更新设计策略研究

——以滨州市无棣县为例

高雨涵

山东建筑大学建筑城规学院, 山东 济南

收稿日期: 2024年10月28日; 录用日期: 2024年12月5日; 发布日期: 2024年12月13日

摘要

共享空间的建设反映了一座城市的空间福利供给和公平正义水平。全龄友好共享空间建设已经成为全球城市建设宜居化的重要趋势。在老旧小区居民人口构成全龄化的现状下, 如何更新其共享空间以满足居民需求成为了亟待解决的问题。因此, 本文以滨州市无棣县老城区老旧小区为例, 通过现场调研、调查访谈等方式, 对该小区居民的年龄构成和不同人群的空间需求进行了深入探究, 分析其共享空间现存的问题。针对这些问题, 提出以全龄友好为核心的共享空间更新设计策略。

关键词

全龄友好, 老旧小区, 共享空间, 更新设计

Research on the Renewal Design Strategy of Shared Space in Old Residential Areas from the Perspective of All-Age Friendliness

—Taking Wudi County of Binzhou City as an Example

Yuhan Gao

School of Architecture and Urban Planning, Shandong Jianzhu University, Jinan Shandong

Received: Oct. 28th, 2024; accepted: Dec. 5th, 2024; published: Dec. 13th, 2024

Abstract

The construction of shared space reflects the spatial welfare supply and fairness and justice level of

文章引用: 高雨涵. 全龄友好视角下老旧小区共享空间更新设计策略研究[J]. 设计, 2024, 9(6): 453-458.

DOI: 10.12677/design.2024.96713

a city. The construction of all-age friendly shared space has become an important trend in the livability of global urban construction. Under the current situation that the population composition of the old community is full-age, how to update its shared space to meet the needs of residents has become an urgent problem to be solved. Therefore, this paper takes the old community in the old urban area of Wudi County, Binzhou City as an example. Through on-the-spot investigation, investigation and interview, the age composition of the residents in the community and the spatial needs of different groups are deeply explored, and the existing problems of the shared space are analyzed. In response to these problems, a shared space update design strategy with full-age friendliness as the core is proposed.

Keywords

All-Age Friendly, Old Residential Quarters, Shared Space, Update the Design

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

中国城市化进程正经历由增量扩张向存量优化的关键转型，其中，老旧小区改造成为推动城市高质量发展的核心环节[1]。鉴于大量住宅区建于 20 世纪，受限于时代背景与规划局限，普遍存在建筑老化、设施缺失、居住品质下降及维护不足等问题，加之人口结构变迁与需求多元化，传统小区难以承载现代生活需求[2]。因此，改造策略需全面升级，不仅聚焦于物质环境的改善，更应构建融合各年龄段精神需求的共享空间，强化社区凝聚力，打造全龄友好型居住生态，特别注重“适老化”与“儿童友好”改造，旨在打造适合全生命周期的宜居环境[3]。

国外学者对于全龄化社区的研究非常丰富，其不仅关注老年人的需求，也注重其他年龄群体的参与和互动。发达国家自城镇化开始即着力旧区改造，其历程横跨了从大规模重建至细致邻里更新，最终步入综合复兴的多层次探索[4]。Abbas Riazi 等学者立足老年人，尤其是视障群体的视角，精研生活细节，倡导定制化共享空间，以此满足特定人群的实际需求[5]。Moore A 等则强调，户外活动设施配置应尤为关注边缘儿童，如移民、低收入、残疾及边缘化儿童，倡导包容性设计，以增进社会融入，旨在构建更为公平、包容的社区环境。

改革开放以来，中国经济的快速腾飞促使城市化进程与住宅建设步入高速发展期。然而，相较于西方发达国家，我国在老旧小区改造方面起步较晚。随着对生活质量追求的提升，我国开始重视既有住宅的质量改善，尤其是老旧社区的有机更新。佟佩颖及其团队根据老旧社区公共空间现状问题和居民行为特征，采用整合空间、增补设施、优化动线的方式，进行公共空间全龄化改造，以期提高老旧社区公共空间的功能和实用性[6]。高艺从环境健康和主观健康两个维度进行居民健康评估[7]，并提出促进身心健康的老旧小区改造策略，旨在从环境与主观感受双维度评估健康影响，提出科学有效的改造策略。

滨州市作为山东省的二级城市，正经历着人口膨胀带来的城市扩张压力，其中心城区的老齡小区因存量、密度高、人口集中，成为亟待解决的城市改造重点。本文选择无棣县老城区为样本，运用实地观察、现场计数、地图标记、统计分析及问卷访谈等多元方法，深入剖析老旧小区现状，评估其对全年龄层居民需求的满足程度。通过数据与案例分析，为该区域的全龄化更新优化提供科学依据与指导方向，旨在构建一个包容、友好的社区环境。

2. 研究区概况

无棣县，坐落于山东北部、隶属于滨州市，地处黄河下游冲积平原，东北濒临渤海湾，地形以黄泛平原和滨海平原为主，地势西南高、东北低，海岸线绵延，生态资源丰富。老城区内，老旧小区见证着城市发展与变迁，承载历史记忆。近年来，无棣县积极响应国家号召，将老旧小区改造视为民生福祉与城市更新的交汇点，通过全面升级硬件、完善公共服务、绿化美化环境，实现了从“住有所居”向“住有安居”的转变，显著提升了居民生活品质与幸福指数。

3. 研究方法

3.1. 文献研究法

本研究以“全龄友好”为基础，通过检索政策文件和国内外文献，系统收集并整理关于老旧小区共享空间改造的研究资料。在此过程中，总结了老旧小区改造的发展历程和趋势，汇总各种研究角度和技术方法，并整理具有代表性的理论和观点，为展开系统性理论研究提供基础，也为滨州市无棣县老旧小区共享空间改造提供策略和论证依据。

3.2. PSPL 调研法

本公共空间—公共生活调研法(Public Space-Public Life Survey, 简称 PSPL 调研法)是一种定量和定性相结合的调研方法，用于评估和分析城市公共空间的使用情况、活力和可持续性。本研究采用实地观察、现场计数、地图标记、统计分析以及问卷访谈等多种方法，针对无棣县老城区内 10 个老旧小区的 100 位不同年龄段居民的生活需求展开分析，从而为老旧小区的全龄化更新优化提供参考依据。

4. 结果与分析

4.1. 无棣县老旧小区共享空间全龄化人群活动及需求分析

4.1.1. 退休老人活动及需求分析

退休老人成为城区内老旧小区最为活跃且聚集力强的群体。其不仅在小区共享空间活动时间最长，而且呈现出相对舒缓而聚集性较强的特点。通过调查发现，老年群体会长时间在南部向阳处的住宅楼前，以享受温暖的阳光、闲聊交流为主，或是三两成群，在树荫下展开棋盘、文艺活动、闲聊家常、看护孩子。并且基于对老年人心理需求的洞察，即晚年孤独感的缓解、安全感的追求与社交乐趣，老年群体急需一个既可小聚又能保有私密、阳光充足且舒适的休憩空间。

然而，当前大部分老旧小区在空间布局方面并未充分考虑到该群体的需求。多数老年人表达：“每次想在外面下下棋，都得找个旮旯角，还怕挡着别人走路。要是能有个专门下棋的小亭子，周围有几个凳子就好了。”但是就目前的状况而言，大多老旧小区未能提供宽敞的休闲娱乐区域，也缺乏必要的座椅设施，致使老人们在享受户外时光时，不得不面对缺少便利和舒适度的挑战。这显然未能满足老年群体对高品质公共空间的渴望，也未充分体现对这一特殊群体关怀的理念。

4.1.2. 中青年人群活动及需求分析

问卷调研显示，居住于老旧小区的青年人群多为县城内工作的租户，他们对生活品质有着性价比的追求，故对小区设施的要求相对务实。观察显示，中青年人群在小区停留时间较短，活动频次主要集中在上下班时段。鉴于城区内丰富的外部资源与便捷交通，即便是周末亲子时光，他们也倾向选择周边商场或公园，鲜少在小区内开展娱乐活动。然而，有一部分中青年群体承受着职场与社会带来的双重压力，他们在工作之余，迫切希望能寻觅到一处可释放压力之所，期望有这样一个休闲空间，既能够舒缓

内心的焦虑，又可以开展社交互动。对此，他们表述道：“工作带来的压力着实巨大，每日都深陷于焦虑之中。期望能存在一个小角落，摆放几张长椅，如此一来，大家下班后便能够坐在那里聊天。”鉴于此，老旧小区改造应兼顾中青年群体的压力释放与社交需求，通过优化小区环境，增设休闲娱乐设施，创造一个既能放松心情、又能增进邻里交流的多功能空间。

4.1.3. 学龄儿童活动及需求分析

调查表明，多数老旧小区邻近学校，地理优势使得孩子们得以步行往返，或由祖辈接送，形成了独特的学童归家路径。放学后与周末，他们渴求一个安全开放的场域，用于释放活力，通过运动与游戏消耗过剩精力，同时，社交互动成为他们建立友情、锻炼技能的平台。尤其是对于承担孙辈照护责任的老年人而言，安全、趣味的游乐环境显得尤为关键，不仅利于儿童健康成长，也缓解了祖辈的照护负担。然而，当前老旧小区普遍缺乏适宜的儿童活动设施与空间，难以满足学龄儿童对安全游玩环境的迫切需求。

4.2. 无棣县老旧小区共享空间现状及问题

无棣县的老旧小区共享空间存在一系列问题，这些问题直接影响了居民的日常生活质量和社区的可持续发展。设施陈旧意味着原有的公共设施已经过时，无法满足现代居民的需求，包括照明不足、健身器材损坏或缺失等。空间局促限制了居民的活动范围，特别是对于儿童和老年人来说，缺乏足够的活动空间可能会影响他们的身体健康和社交互动。而公共区域清洁度差、绿化养护不到位、老化的建筑结构、不规范的电线布线或消防设施的缺失等，会降低居民的居住满意度。

4.2.1. 交通组织混乱，安全隐患大

自2000年左右建成的老旧小区，原初设计未能预见私家车的迅猛普及，其交通规划以非机动车和步行为主，采取“人车混行”的模式。然而，随着时代变迁，私家车的激增对小区交通系统构成严峻考验，尤其在“行”与“停”之间引发了一系列复杂问题。

老年人作为小区中的脆弱群体，面对快速变化的交通环境更为棘手。机能退化导致他们步行速度缓慢，即便是低速行驶的车辆也构成重大威胁。加之，旧小区停车资源的短缺，地面停车位供应远不及需求，车辆随意停放现象严重，侵占了本就狭窄的通行和应急车道，加剧了交通拥堵，影响居民出行效率与安全，同时也挤占了宝贵的公共活动空间，降低了小区整体的宜居性和可达性。

4.2.2. 共享空间建设标准低，舒适性差

无棣城区老旧小区的户外环境问题，根植于其初期规划与设计的时代背景。当时，面对住房短缺的紧迫需求，建设重心偏移至满足基本居住条件，而忽略了户外共享空间的长远价值。《城市居住区规划设计标准》(GB 50180-2018)虽对绿地率提出了一定要求，但对公共活动空间的定量指导不足，致使小区内共享空间稀缺、功能单一，无法满足多元化户外活动需求。并且绿地景观的单一结构与缺乏创意的植被配置，以梧桐、小叶黄杨为主的主体植物，未能形成丰富的视觉层次与观赏性，加之疏于维护与修剪，绿化景观杂乱无序，美化作用受限，严重影响了住区环境的品质与居民的幸福感。

4.2.3. 配套设施简陋老化，互动性差

城区内的老旧小区共享空间设施简陋老化，凸显出在人性化设计与无障碍环境建设方面的历史欠账。调研显示，这类空间中配备的座椅与健身器械数量稀少，难以匹配居民需求，特别是老年人群体，常被迫自备桌椅以支撑社交活动，反映出设施布局与数量的不足。加之，原有铺装、景观小品经历岁月侵蚀，磨损老化，照明系统亦不完备，夜间照明数量的短缺，导致活动空间在晚间变得昏暗，对安全性与可用性构成挑战。更为关键的是，空间功能的不匹配与忽视，致使许多原本可利用的空间成为“边角地”与

“碎片化”地带，造成了资源的极大浪费。居民的偏好转移至周边的商业步行街与县人民广场，表明了对现有共享空间活力与品质的不满。

5. 全龄友好视角下滨州市老旧小区共享空间更新设计策略

由于对共享空间质量的需求越来越高，老旧小区居民普遍希望整体物质空间环境能得到改善。其更新改造工程提供了一个弥补之前规划和设计不足之处的机会。在进行新的规划时，规划者应当适当考虑到不同年龄组别的居民，以及他们不断演变的活动类型和需求。着重解决老旧小区共享空间存在的问题，仔细分析和梳理当前的状况。同时，基于全龄友好提出的更新设计策略，以满足居民对小区共享空间的需求。

5.1. 梳理小区内道路交通，提高共享空间的安全性

老旧小区在交通体系上面临动态交通组织混乱、停车空间紧缩及步行道路条件不佳的多重挑战。鉴于此，在改造过程中，应以安全可达为核心，重新规划交通流线，扩容停车设施，并精进步行系统，构建和谐共生的交通格局。

针对老龄化与学龄儿童构成的主要活动人群，安全考量尤为关键。鉴于用地紧张，实现彻底的人车分流难度较大，故应采取限速策略，通过设置减速带等手段，强制性引导车辆减速，保障行人安全。同时，增强人行道系统，提升道路质量，营造更佳的步行环境，构筑集安全、便利与人性化于一体的交通网络。

5.2. 优化绿地环境，提高共享空间的舒适性

存量发展阶段下的老旧小区更新，核心在于共享空间的精巧整合与功能复合，以应对资源有限与需求多样的挑战。挖掘潜在共享空间，如零散地块、边角地，实现有机整合，结合周边用地性质、居民需求，灵活探索小微绿地的功能与组合，提升空间多样性与选择性。

针对隔代育儿家庭的特殊需求，更新设计中融合适老与儿童游乐空间，呼应居住模式，打造复合型环境。在绿化设计中，尤其是绿地景观的优化，立体绿化与多点分布策略，拓宽绿地景观视野，融入功能与环境要素，优选兼具景观与生态价值的植物，因地制宜，营造美观生态的居住环境，构建宁静、绿色的共享天地，不仅改善微气候，更成为心理疗愈与休憩之所，增加户外活动吸引力，提升居民满意度与舒适度，实现生态与人文的双重提升。

5.3. 完善配套设施，增强共享空间的互动性

基于详实调研，共享空间的更新应秉持全龄友好原则，尤其关照老年人行为与心理需求，确保场地平整防滑，实行无障碍设计，减少台阶设置。鉴于照明对各年龄段居民的重要性，增设户外照明设施，保障夜间安全。休憩座椅布局应充分考虑不同人群使用习惯，尤其老年人高频率使用区域，如棋牌桌旁，需重点配置。健身器材选择与维护，需兼顾各年龄段适用性，定期检修更新，棱角防护降险，打造安全便利锻炼环境。空间设计应体现多功能性与灵活性，依据不同时段活动变化，实施合理分区与动态调整，满足多元需求，避免“年龄群体冲突”，高效利用有限空间，承载更丰富的公共活动，提升空间利用率与居民满意度。

6. 结语

居住问题是百姓生活中最为重要的一环，老旧社区改造是改善民生的重要环节，是提高我国城市居民生活质量的必由之路。不同年龄群体的需求在老旧小区共享空间更新改造中呈现出差异性，因此需要

在满足不同年龄阶段人群需求的同时,通过设计手法和更新措施取得平衡,基于全龄友好理念,对老旧小区共享空间提出更新策略,为所有年龄段的居民提供舒适、多元、包容的活动空间。

参考文献

- [1] 潘斌,彭震伟.产业融合视角下城市工业集聚区的空间转型机制——基于上海市的三个案例分析[J].城市规划学刊,2015(2): 57-64.
- [2] 寇华男,杜鹏.老旧社区适老化改造的逻辑、策略与路径[J].北京社会科学,2023(7): 118-128.
- [3] 吴一凡,倪丹菲.可持续性视野下城市公共设施更新设计探索[J].建筑与文化,2022(3): 105-107.
- [4] 刘伯霞,刘杰,程婷,等.国外城市更新理论与实践对我国的启示[J].城乡建设,2022(6): 45-48.
- [5] Zhang, H. (2020) Research on Residential Building Design for the Elderly in the Aging Society. *E3S Web of Conferences*, 165, Article ID: 04052. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202016504052>
- [6] 佟佩颖,聂彤.全龄友好下的老城区社区室外公共空间微更新策略研究——以青岛市陵县路社区为例[J].建筑与文化,2022(2): 93-96.
- [7] 王红梅,曲嘉瑶.居住环境对健康之影响研究综述[J].老龄科学研究,2021, 9(12): 17-37.