

新公共卫生时代背景下的风景园林 规划设计探析

陈一帆, 陈义杰, 尹德洁*

山东建筑大学艺术学院, 山东 济南

收稿日期: 2024年10月30日; 录用日期: 2024年12月10日; 发布日期: 2024年12月17日

摘要

经过医学生物技术飞速发展, 当今社会将进入新公共卫生发展阶段, 公众越来越关注环境卫生安全, 这是风景园林面临的一大机遇和挑战。由于园林可以在公共卫生环境和防疫安全上发挥重要作用, 所以公共社会对于风景园林的发展提出了更高的要求。风景园林当今成为公众健康的热点议题, 通过分析园林绿地功能演化, 对新公共卫生时代风景园林发展进行讨论。新公共卫生时代的风景园林规划设计, 应实现绿色、生态、安全、健康、多元化, 塑造有利于公共大众身心健康、生态环境优美、功能多样的空间。

关键词

新公共卫生时代, 风景园林, 公共健康

Discussion on Planning and Design of Landscape Architecture in New Public Health Era

Yifan Chen, Yijie Chen, Dejie Yin*

School of Art, Shandong Jianzhu University, Jinan Shandong

Received: Oct. 30th, 2024; accepted: Dec. 10th, 2024; published: Dec. 17th, 2024

Abstract

After the rapid development of medical biotechnology, today's society will enter a new stage of public health development, and the public is increasingly concerned about environmental health safety,

*通讯作者。

文章引用: 陈一帆, 陈义杰, 尹德洁. 新公共卫生时代背景下的风景园林规划设计探析[J]. 设计, 2024, 9(6): 528-533.

DOI: 10.12677/design.2024.96722

which is a big opportunity and challenge facing landscape architecture. Because gardens can play an important role in public health environment and epidemic prevention safety, the public society has put forward higher requirements for the development of landscape architecture. Landscape architecture has become a hot topic of public health. Through analyzing the evolution of landscape green space function, the development of landscape architecture in the new public health era is discussed. The planning and design of landscape architecture in the new public health era should realize green, ecological, safe, healthy and diversified, and create spaces that are conducive to the physical and mental health of the public, beautiful ecological environment and diverse functions.

Keywords

The New Public Health Era, Landscape Architecture, Public Health

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

新型冠状病毒的出现对社会秩序稳定和公众生活健康有着显著影响，它深刻影响了世界卫生管理体系，从此全球进入新公共卫生发展阶段。2020年4月国家卫健委提出解除社区封闭式管理，但在疫情防控常态化背景下公共空间的开放仍然存在不确定性。城市化建设中公共空间处于开放、封闭与半开放转变中，园林绿地的形式弱化、功能低效与供求对接不精准等难题凸显，本质上也反映出园林公共空间韧性不足[1]。从风景园林的视角来看，究其本质，是人类发展的规模超过了自然资源环境的承载力，造成了生态环境的破坏，其核心是自然生态环境的可持续发展的问题。

这次公共卫生事件的出现，虽然给我们风景园林专业的发展造成了一定的影响，但也引起了学术界对公共卫生安全的关注与讨论：首先，公共卫生成为人们关注的重要热点问题，而风景园林正是公共卫生隔离的重要措施之一；其次，政府也会将更多的资金投入到了公共健康方面，进而对风景园林等公共空间的发展提出更多的要求；除此之外，公众对卫生安全活动场地需求的提高，风景园林绿地在建设、设计、规划等方面会得到更多的群众支持。

经过多年的学者理论研究的发展，新公共卫生时代的风景园林规划设计已具备了一定的理论积累，然而这些研究对于环境和公共政策缺乏针对性和有效性[2]。因此，本次研究探讨风景园林在新公共卫生时代的发展热点和行动方向，不仅仅涉及风景园林规划的意义，还从园林绿地功能方面入手，着重思考后疫情时代对风景园林专业带来影响与机遇，并为风景园林专业的发展提供新的思路。

2. 风景园林成为公众健康和公共卫生的热点议题

风景园林对于人民群众的健康息息相关密不可分，从研究的层次分为两个方面，首先是宏观层面来说风景园林对于公众的卫生安全健康起到积极的作用，其次从微观上来讨论是风景园林对于整个公共卫生管理、生态、保障体系的影响，面对未来可能出现的突发公共卫生事件，风景园林需要未雨绸缪，更加谨慎地思考如何在满足整体防控要求和提供园林服务之间取得平衡[3]。

2.1. 公共卫生事件中风景园林对公众健康和公共卫生的重要作用

疫情防控带给人们的不仅是生理上的影响，更多的是心理上的影响，卫生隔离给心理上的沉重负担增加人民的焦虑情绪，而风景园林可以从社会心理学等方面入手，针对人民群众的心理问题做出改善。

园林在改善人居环境、提升公共健康方面一直发挥着重要作用。在应对重大公共卫生事件时，园林中的自然要素可作用于传染源、传播途径及易感者本身，从而对传染性疾病起到抑制作用；园林的绿色环境可以有效的缓和公众的生理及心理压力[4]。由于疫情管控公共基本生活受到了严重的影响，室内室外公共活动区的感染风险增加，风景园林绿地作为提供基本生活服务的公共场所，园林景观绿地的空间范围广、服务空间多样有利于公共卫生防护，户外疫情通过空气传播的效果相对较低。

2.2. 公共卫生事件引发的风景园林设计思考

城市生态环境质量不达标对公众健康产生的消极负面影响，例如公众缺乏适当的体育活动，会导致心脑血管疾病或肥胖等多种基础病，进而引发多种疾病，风景园林是为了创造舒适、安全、健康、生态的公共卫生活动空间，对大众培养健康的生活习惯起到了至关重要的作用，有助于改善居民的健康生活。园林绿色空间可以滞尘、降噪、隔音、调节微环境温度的作用，作为人与自然联系最为紧密的组成部分，园林能够消除紧张情绪、调节心理压力，使人获得与自然和谐相处的愉悦体验[5]；进入 21 世纪，城市化进展越来越快，快节奏的生活带给人的是多样的生活压力，进而引发多种疾病，而接触园林绿色可以有效的缓解城市化带来的生活压力和精神压力，改善公众生活健康，进而恢复城市化带来的影响，使精神疲劳得到充分的改善；城市化的影响不仅在宏观层次上，从微观上来说，城市化带来的不仅是生态环境的破坏，还有居民之间的交流与互动都被高大的混凝土墙破坏，生活的孤独感、人际关系的疏远、公共生活与个人生活的脱节，都引起了城市居民生活水平的下降，通过风景园林规划设计创造出的交往场所，可以促进居民的交流互动，形成社区人际交往的纽带，进而提升社会乃至国家的凝聚力，促进社会的和谐与稳定。风景园林绿地对人民群众健康的积极作用可以转化为直接的经济收益，提高市政府对公众健康的投资与支持，作为一种新兴的服务行业带来大量的就业岗位。

3. 公共卫生事件促进园林绿地功能演化

风景园林绿地是公众的重要活动空间，因其赋予的弹性性质，是生态功能的重要载体，也是公众生活的重要空间。新公共卫生时代改变了公共空间内人群心理与行为活动，促使以公园绿地为代表的公共空间的功能、内涵等呈现出新的变化。在中国城市化发展体现人本主义转向的架构下，园林绿地要在功能上服务于人的需求[6]。我们应积极研究和探讨园林绿地功能的演化，进而在之后社会预防、疏导、缓解、释放的过程中发挥更重要的作用。

3.1. 培养市民生态共生理念

由于人类破坏了人与自然界的平衡导致了疫情的发生，我们也逐渐意识到了生态环境对于人类生活的重要性，我们要从三个方面来引导、梳理、改善公众对于生态环境理念的重视，首先是在环境中建设生态、安全、卫生、绿色的风景园林绿地；其次是营造风景园林绿地过程中加入科普元素，让居民参与风景园林绿地建设的各个阶段；最后从大环境方面来说，应该推动法律法规对风景园林绿地建设的帮助，做到有法可依，平衡生态环境与人类生活环境的关系。

3.1.1. 建设生态、安全、卫生、绿色的风景园林绿地

营造生态、安全、卫生、绿色的风景园林绿地生态环境，风景园林绿地环境可改善生态环境水平，引领大众健康生态的思想情结，改善人民群众生活健康，提高人均幸福度，达到人与自然和谐相处。

3.1.2. 营造风景园林绿地过程中加入科普元素

文化科普是风景园林绿地的主要功能之一。风景园林绿地在设计、维护、管理、建设中应着重表现园林景观绿地的宣传科普作用，例如在开放广场中向城市居民宣传城市文化特色以及文化底蕴；通过森林公

园自然保护区向公共大众宣传生态文明自然和谐的生态文明建设理念；通过与文化教育相结合，与中小学、幼儿园、学前班、初中、高中、大学教育相结合，在户外的风景园林绿地中展开科普宣传的活动，让生态文明的理念与教育相结合，让下一代从小树立热爱自然尊重自然的理念[7]。

3.1.3. 推动法律法规对风景园林绿地建设的作用

公众应积极推动法律法规对风景园林的积极作用，通过立法执法来提高居民的法律道德意识，限制破坏生态环境的行为，设立环境生态红线，打击取缔非法野生动物贸易和破坏环境的行为。

4. 新公共卫生时代风景园林发展的讨论

4.1. 开展公共健康活动

研究数据统计，医疗条件医护条件对个人健康的影响只占到 10%，而经济条件个人行为等客观因素站到 30%，而社会生态条件、环境等因素却占到 40%，我国学者最早在 2003 年调查发现“Sars”期间北京各个公园的游客人数较往年同期增长近 2.4 倍[8]。公共健康活动的良好展开不仅有助于社会经济的发展，拉动经济流动，更重要的是改善居民生理及心理健康。通过将健康活动与公共绿地相结合，使这些公共健康活动得到高质量的运营，不仅为不同人群提供更有有效的健康保护服务，提供更积极的情绪转变，并保持公园对公共大众的吸引力，进而提升公园核心质量，带动公园城市经济效益，当前我国风景园林绿地都有非常广阔的前景[9]。

例如中国北京的城市公园举行的相关公众健康活动，活动类型主要分为 5 大类：体育健身健康锻炼、慢跑、场地运动、跑步、骑行、徒步，进而增强身体机能，提高身体素质，从内到外改善居民生理及心理；休闲娱乐活动音乐展、画展、露天影院、宠物活动、读书角，能提高社会群体人际交往，改善居民心理环境；文化艺术活动，通过宣传传统文化例如春节元宵节端午节，增强民族自信心和民族凝聚力；环境理念宣传活动，自然文化教育、园艺体育活动、自然探险越野都可以提高公民的生态文明意识，放松身心压力，转移工作压力；社区交流活动，亲子读书角、社区聚会、志愿者活动、家庭亲子活动等等。除此之外正常规模的活动更是数不胜数。组织开展这些休闲、文化、教育科普、生态文明的活动已经成为了改善城市公共健康的重要措施，由此可见风景园林对于城市生态文明建设的重要性。

这些公共健康活动的运营，不仅改善了居民的幸福健康指数，还大大带动了当地的经济效益，风景园林绿地活动的运营通常通过网站发布、社交媒体运营、手机 app 引流都可以给公园稳定的人流群体，同时公园的服务群体关注程度和服务质量又决定了公园的品牌价值，而许多行业的公司正是看中了这些风景园林绿地的运营价值，它们都愿意将广告投放到公园中来宣传自己的产品，这正是公园品牌展现的主要动力，实现生态文明和经济效益的双重带动。中国当今风景园林绿地同样具有巨大的公众需求和市场潜力，我们政府应在立法设置的前提下，做到公平公正的运营这些活动项目。

4.2. 强化保障机制

公园活动的正常开展运行和设备设施养护管理升级意味着需要更多的资金支持，但是受到卫生事件的影响而导致的发展方式转型和资金链流通受阻，导致公园设备设施陈旧，电路老化等问题，主要是政府投资的绿地最先受到冲击，有效的资金通常都用于政府日常建设投入，而这种情况不仅在我国出现，上个世纪末期美国英国等国家也出现了类似的情况，这样都导致了公园发展停滞不前。面对当今环境的机遇和压力，我们应该思索如何强化风景园林绿地供给保障机制，进而保障风景园林绿地正常的运作。当今公共健康越来越受重视的背景下，园林绿地的建设将会成为带动社区、城市、乃至国家经济发展的重要动力。风景园林规划设计应是在健康、绿色、生态、多功能的理念下，塑造有利于社区居民身体健

康、环境优美、生态优先、功能复合的社区公共空间[10]。

4.3. 建立相关的公众健康安全体系政策

公众健康问题需要当前所有部门的重视与探讨，建立与卫生安全相关的公众健康体系，探讨政策对于公众健康的影响，并做出相对于的改善措施，风景园林绿地是建设公众健康安全体系的重要环节，需要相关部门做出相对应的政策，承担相应的责任。

4.4. 建设赋予创造性多元化深层次的环境

人与环境间密不可分的联系构成了社会生态学健康方法的理论基础。自然环境和资源生态环境与人类密不可分的联系是当今生态学研究的主要理论研究基础。健康开放的户外空间是城市抵御各种灾害的重要组成部分，其科学合理布局、多元化深层次设置十分关键[11]。

5. 总结与反思

站在今天的视角纵观人类历史，人类从进入农业文明已经经历了无数次的卫生环境的挑战，而疫情爆发的原因正是因为人类赖以生存的自然环境遭到破坏，生态环境的平衡被打破。在新公共卫生时代，风景园林绿地更应该发挥其功能，提供更好的应急服务措施，满足城市发展需求的基础上为周边服务人群提供休闲娱乐场所，同时进行文化科普，深入探索风景园林绿地对维护生态文明建设的作用。

风景园林生态绿地的营造在当今环境下需强调疫情防控、安全防护的措施，并为其提供应急防护的公共弹性空间。随着当今风景园林方向研究的深入进行，风景园林绿地除了在设施硬件的提升外，理论方向的研究也得到了深入的发展，风景园林绿地管理优化的深入进行是增强居民身心健康的重要途径。未来我们需要利用风景园林绿地去营造更加丰富多彩的健康活动空间，发掘弹性空间潜力，推动居民健康生活，并研究与之相匹配的管理措施，实现安全防护提高居民健康安全意识，进而实现人与自然和谐共生与可持续发展。

参考文献

- [1] 陈然, 赵晶, 邵壮, 段凯彤. 城市疫情背景下的 19 世纪后期城市公园发展与应对举措研究[J]. 中国园林, 2021, 37(11): 81-85.
- [2] 田志华, 王忠. 广东省环境污染与经济增长的动态关系——基于向量误差修正模型的实证研究[J]. 广东商学院学报, 2013, 28(6): 4-10.
- [3] 李惊, 杨璐. 后疫情时代风景园林聚焦公共健康的热点议题探讨[J]. 风景园林, 2020, 27(9): 10-16.
- [4] 黄硕, 郑宇, 成林莉, 季春悦, 王姗, 董建文. 基于景观偏好的城市公园景观健康效益评价机制研究[J]. 南京林业大学学报(自然科学版), 2022, 46(5): 221-228.
- [5] 朱媛媛, 汪孟, 胡淼, 姜文丽, 王宏涛, 陈京. 武汉市公园绿地空间可达性及优化路径研究[J]. 华中师范大学学报(自然科学版), 2023, 57(3): 447-456.
- [6] 黄子明. 公共卫生事件背景下城市绿地使用需求、功能响应及其优化研究[D]: [硕士学位论文]. 武汉: 华中科技大学, 2023.
- [7] 王诗琪. 疫情背景下徐州城市公园感知恢复性影响机制[J]. 南方建筑, 2022(8): 57-64.
- [8] Ulrich, R.S., Simons, R.F., Losito, B.D., Fiorito, E., Miles, M.A. and Zelson, M. (1991) Stress Recovery during Exposure to Natural and Urban Environments. *Journal of Environmental Psychology*, 11, 201-230. [https://doi.org/10.1016/s0272-4944\(05\)80184-7](https://doi.org/10.1016/s0272-4944(05)80184-7)
- [9] 吴雯, 王忠杰, 刘睿锐, 顾晨洁. 疫情常态化下的社区公园设计思考——以北京悦康公园为例[J]. 中国园林, 2021, 37(S1): 74-79.

-
- [10] Awofeso, N. (2004) What's New about the "New Public Health"? *American Journal of Public Health*, **94**, 705-709.
<https://doi.org/10.2105/ajph.94.5.705>
- [11] 蒋应红, 沈雷洪. 疫情与灾害叠加下的城市韧性健康开放空间规划策略研究[J]. 上海城市规划, 2021(2): 76-81.