

乡村振兴视角下的乡村康养民居设计研究

——以常州市钟楼区邹区镇桥东村为例

戴 军, 赵字形

南京林业大学, 艺术设计学院, 江苏 南京

收稿日期: 2024年9月23日; 录用日期: 2024年11月28日; 发布日期: 2024年12月6日

摘 要

本研究聚焦于康养民居, 以老年群体为研究对象, 从我国老龄化社会的现状出发, 深入分析这一目标群体的生活状态、行为特征和需求。通过此项研究, 期望实现老年群体生活方式发生转变, 同时引起设计界和相关企业的广泛关注。这将为未来我国乡村康养民居设计提供实际的参考和理论基础, 进而为乡村老年群体创造更优质的生活选择, 提升他们的生活品质, 为应对我国老龄化挑战做出重要贡献。

关键词

乡村振兴, 康养, 民居设计, 桥东村

Research on the Design of Rural Health-Promoting Residences from the Perspective of Rural Revitalization

—A Case Study of Qiaodong Village in Zouqu Town, Zhonglou District, Changzhou City

Jun Dai, Yutong Zhao

College of Art and Design, Nanjing Forestry University, Nanjing Jiangsu

Received: Sep. 23rd, 2024; accepted: Nov. 28th, 2024; published: Dec. 6th, 2024

Abstract

This study focuses on health-promoting residences for the elderly, targeting this demographic as the research subject. Beginning with the current state of China's aging society, it delves deeply into

文章引用: 戴军, 赵字形. 乡村振兴视角下的乡村康养民居设计研究[J]. 设计, 2024, 9(6): 71-78.

DOI: 10.12677/design.2024.96668

the living conditions, behavioral characteristics, and needs of this target group. Through this research, it is anticipated to facilitate a transformation in the lifestyle of the elderly population, while simultaneously garnering widespread attention from the design community and related enterprises. This will provide practical references and a theoretical foundation for the future design of rural health-promoting residences in China, thereby creating superior living options for the rural elderly, enhancing their quality of life, and making a significant contribution to addressing the challenges of aging in China.

Keywords

Rural Revitalization, Health and Wellness, Residential Design, Qiaodong Village

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

党的十九大提出实施乡村振兴战略,并明确了“产业兴旺、生态宜居、乡风文明、治理有效、生活富裕”的总要求,为实现乡村全面振兴指明了方向。党的二十大报告进一步深化了这一战略,提出要全面推进乡村振兴,并在此基础上提出了“建设宜居宜业和美乡村”的具体目标。这一目标不仅强调乡村的生态环境和居住条件,也注重乡村经济发展和社会治理的有效性。随后的中央一号文件连续多次强调,要扎实推进宜居宜业和美乡村建设,以推动乡村全面振兴的实现[1]。目前,我国的康养机构和设施数量与不断增长的老年人口之间存在显著差距,导致许多老年人无法在康养机构中得到适当照顾。为了解决这一问题,迫切需要采用人性化、合理化、科学化的设计方法,以适应现代老年人的新型社会需求,逐步建立一种新型的老年康养体系。

2. 康养民居设计概念和需求

2.1. 康养民居设计的概念

“康养”是一个综合性的概念,它融合了康复医学、康养疗愈、保健医学等多个领域。在医学层面,它指的是运用医学、社会、环境等多方面的方法和手段,帮助病患在生理和心理层面上得到恢复。此外,“康养”也可以被理解作为一种以养生为手段、以健康为目的的生活方式。本文中所讨论的“康”代表健康,“养”则指养生,主要关注为老年人群提供文化娱乐、精神慰藉以及基本生活照料的服务。

对于“民居”而言,其本质和核心在于是“民之居所”。民居通常指居住建筑和民用建筑,它不仅是一家族居住的空间,更成为家族文化的容器。同样,一个民族聚居的村落则成为承载和传承民族文化的重要载体。这些居住空间不仅提供了物理的栖息地,同时也是文化和精神传承的重要场所。

2.2. 康养民居设计的需求

2.2.1. 康养服务领域存在着迫切的需求

根据国家的最新统计公报,截至2022年,中国60岁及以上的老年人口已达到2.8亿,占总人口的19.8%,其中65岁以上老年人口超过2.09亿,占比为14.9%。此外,依据民政部的数据,中国失能和半失能老年人超过4400万人,慢性疾病患者在老年群体中的比例超过80%[2]。面对高龄化、空巢、留守、

智障及失独等多重老年问题，对社会化养老服务的需求变得日益迫切，因此，打造一个能够满足老年人多层次、全方位需求的养老服务体系显得尤为重要和紧迫。

这些数据和相关政策的提出清楚地表明(见表 1)，中国已经步入了人口快速老龄化的时期，老龄化问题已经成为一个突出的社会议题。为了应对老年人多样化的需求，迫切需要加强养老服务体系的建设和发展，提供涵盖医疗、健康、社交、精神抚慰等多方面的全面养老服务，以更好地适应这一人口结构变化带来的挑战。

Table 1. Since the 18th national congress of the communist party of China, the main policies for the development of China’s rural health

表 1. 党的十八大以来我国乡村康养产业发展的主要政策

党的十八大以来我国乡村康养产业发展的主要政策				
序号	发文机关	政策文件	发布日期	文件要点
1	国家旅游局	旅游行业标准 LB/T 051-2016 国家康养旅游示范基地	2016 年 01 月 05 日	规定了康养旅游基地建设的必备条件、基本要求。
2	国务院	《“健康中国 2030”规划纲要》	2016 年 10 月 25 日	健康领域的战略规划，核心内容是提升人民健康水平，提倡发展健康产业新形式。传统健康产业与新健康产业模式存在本质差异，后者以预防为主，通过健康的方式改善身心状态。
3	国务院	国务院关于促进乡村产业振兴的指导意见	2019 年 06 月 17 日	乡村产业根植于县域，以农业农村资源为依托，以农民为主体，以农村一二三产业融合发展为路径，地域特色鲜明、创新创业活跃、业态类型丰富、利益联结紧密，是提升农业、繁荣农村、富裕农民的产业。
4	国家林业和草原局	关于促进森林康养产业发展的意见	2020 年 06 月 05 日	丰富森林康养产品，提高森林康养服务水平，充分利用现有设施开展森林康养服务。
5	自然资源部、国家发展改革委、农业农村部	关于保障和规范农村一二三产业融合发展用地的通知	2021 年 01 月 28 日	鼓励农村集体经济组织开展农村住房多元化经营，培育民宿 + 旅游、民宿 + 农趣、民宿 + 文创、民宿 + 康养等农村新产业新业态。
6	江苏省人民政府办公厅	关于推动生活性服务业补短板水平提高人民生活品质行动方案	2022 年 05 月 24 日	支持医疗、康养、体育等专业化特色服务集聚区发展，积极培育一批健康养老、康养服务等生活性服务业高质量发展集聚示范区。
7	国务院	“十四五”旅游业发展规划	2022 年 01 月 20 日	发展康养旅游，推动国家康养旅游示范基地建设。以景区、度假区、旅游休闲城市等为依托，建设生态、海洋、冰雪、城市文化休闲等特色旅游目的地。

2.2.2. 老年群体的需求尚未获得应有的关注和重视

随着年龄的增长，老年人逐渐脱离了日常的社会活动，同时面临着身体机能的衰退和行动能力的减弱。这一转变不仅涉及他们的生理状态，也深刻影响着他们的心理健康。由于身份角色的改变，老年人常常会感到焦虑、怀疑、孤独，甚至对未知和死亡产生深切的恐惧和缺乏安全感。这些情感需求往往被

忽视, 导致他们在心理上感到更加孤立无援。

在这样的背景下, 老年人对参与群体活动或社交活动的需求变得更加迫切。这不仅是为了消磨时间, 更是为了共同面对衰老的心态, 抵抗消极情绪, 重新找回归属感和安全感。然而, 现实中的服务往往只关注老年人的基本生理需求, 而忽略了他们对社交生活的深切渴望和心理上的需求。

因此, 有必要重视老年人的心理健康和情感需求, 为他们提供更多的社交活动和机会, 使他们能够重新融入社会, 满足对社交生活的向往[3]。通过这些社交互动, 不仅能够帮助老年人缓解心理压力, 还能增强他们的社会参与感和生活质量。

2.3. 乡村康养民居的设计意义

康养民居设计专为乡村老年群体量身定制, 旨在营造适合老年人的生活环境, 成为他们日常休闲娱乐和文化活动的核心空间。当前专注于乡村老年群体的康养设计还相对罕见。因此, 强化乡村康养民居设计对于提升老年人的身心健康、丰富他们的精神生活, 并满足不同年龄层次的社交、尊重及自我实现需求, 具有至关重要的意义。这样的设计可以使老年群体在晚年寻找到更多的快乐和满足感。

本研究聚焦于康养民居, 以老年群体为研究对象, 从我国老龄化社会的现状出发, 深入分析这一目标群体的生活状态、行为特征和需求[4]。同时对国内外康养民居的发展现状进行详细考察, 旨在为康养民居设计提供坚实的理论支撑、方法指导和设计参考。这种研究有望对解决我国老龄化问题作出积极的探索和贡献。

通过此项研究, 期望实现老年群体生活方式发生转变, 同时引起设计界和相关企业的广泛关注。这将为未来我国乡村康养民居设计提供实际的参考和理论基础, 进而为乡村老年群体创造更优质的生活选择, 提升他们的生活品质, 为应对我国老龄化挑战做出重要贡献[5]。

3. 常州市钟楼区邹区镇桥东村的现状分析

3.1. 地理位置与自然环境

邹区镇坐落于钟楼区西北部, 周围环绕着钟楼区北港街道、嘉泽镇及丹阳市蒋墅镇, 北侧傍着历史悠久的京杭大运河。这个镇拥有 66.15 平方千米的广阔行政区域, 与武进区人民政府的距离仅约 15 千米, 彰显出其地理位置的集中优势和行政上的紧密联系。

邹区镇的交通网络发达, 312 国道、340 省道、239 省道和 210 区道以及常泰高速公路穿镇而过, 构建了一张便捷的区域间交通网。镇内还开通了 6 条公交线路并设有汽车客运站, 年客运量高达 180 万人次, 大大方便了居民及游客往返常州、武进等地区。这样的交通和基础设施为邹区镇的进一步发展奠定了坚实基础, 对于推动乡村振兴、实施康养民居设计等重要项目, 这些条件将起到关键性的作用[6]。

3.2. 基础设施与公共服务

截至 2021 年底, 常州市的户籍老年人口已达 105.54 万人, 占比高达 27.12%, 相较于 2020 年增加了 4.67 万人, 老龄化比重上升了 1.13 个百分点。这一数据表明, 常州已步入深度老龄化社会。在这样的背景下, 乡村地区面临着独特的挑战和机遇。生态环境治理尚未形成有效的针对性策略[7], 这在一定程度上制约了乡村生活品质的提升和产业的发展。随着第二产业和第三产业的兴起, 乡村地区对配套设施的需求日益增加。

桥东村村内的公共设施建设滞后, 公共活动场所和空间有限, 这在一定程度上限制了村民的社交活动和集体生活体验。总体来看, 桥东村在发展过程中需要更加注重生态环境的保护与优化, 同时创新发展模式, 提升公共设施和服务, 以更好地满足老年人口和当地居民的需求。

4. 乡村康养民居设计策略

4.1. 地理位置与自然环境

4.1.1. 传统文化的植入

常州这座城市以其独特的传统艺术——梳篦、乱针绣和留青竹刻而著称。在室内设计领域,这些丰富的文化遗产可以被巧妙地运用来增添空间的艺术气息和文化深度。例如可以将乱针绣的精美图案巧妙融合进窗帘、床品和靠垫等软装中[8],这不仅为室内空间增添了一抹传统韵味,而且也使得这些日常用品变得更加生动和有特色。

此外,乱针绣图案的运用还可以扩展到墙面装饰上,通过这种方式,墙面不再仅仅是单调的背景,而是转化为讲述着地域故事的艺术画幅,赋予空间更深层次的文化内涵和美学价值。通过这样的设计手法,常州的传统艺术得以在现代室内设计中焕发新生,为现代居住空间带来独特的地方特色和艺术气息。

4.1.2. 地域文脉的植入

清代史学巨匠、诗人赵翼在他的故乡常州,曾亲眼目睹红梅花怒放的壮丽景象。这激发了他的创作灵感,从而谱写了广为传颂的诗篇《红梅阁题壁》:“出郭寻春羽客家,红梅一树灿如霞。樵阳未即游仙去,先向瑶台扫落花。”这首诗不仅描绘了红梅的盛开美景,也表达了诗人对春天的向往和对美好生活的赞美。

《红梅阁题壁》中的梅花之所以充满独特魅力,与其所处的环境——历史悠久的红梅阁紧密相关。红梅阁不仅是常州深厚文化底蕴的重要象征,而且为我们提供了认识和理解常州的独特视角。这座古老的建筑见证了无数历史变迁,成为链接过去与现在的文化桥梁,也是领略常州传统文化与自然美景的绝佳地点。

4.1.3. 特色物产的植入

常州作为中国闻名的梅花之乡拥有深厚的梅花文化,这是其重要的文化遗产之一。在这里,梅花不仅代表着常州的美丽和坚韧,还深深地与老年人的精神世界和高尚品德相联系。梅花象征着纯净无瑕的品格和高远的精神境界,正如老年人经历了生命的沧桑和历练,展现出睿智的眼光和高尚的品格,成为自律、克己和高尚精神追求的象征。

在本案中梅花元素被巧妙地引入(见图1),作为整体设计的核心主题,以此来体现和尊重这一文化遗产,同时也寓意着老年人与传统文化之间的深刻联系。在装饰设计中,巧妙地运用梅花形象和图案,如设计以梅花为主题的硬包背景墙、采用梅花纹样的窗帘等,以此凸显常州深厚的梅花文化底蕴。在融入梅花元素的同时,注重维持整体设计的平衡与协调,确保梅花元素在空间中恰到好处地融合,既不过分突出,也不显繁杂,避免造成视觉上的混乱。



Figure 1. Effect diagram of the old man's room
图1. 老人房效果图

通过精心的搭配和恰当的运用, 梅花元素为新中式风格增添了独特的韵味和文化特色。选择与主题相契合的壁纸、软装饰品、艺术作品、灯饰和摆设[9], 使梅花元素在设计中散发出其独有的优雅和韵味, 令空间洋溢着和谐、温馨及浓郁的文化氛围。这样的设计不仅展现了梅花的美丽, 还巧妙地将传统文化与现代设计理念相结合(见图 2), 为居住空间赋予了更深的文化意义和审美价值。



Figure 2. Effect picture of teahouse
图 2. 茶室效果图

4.2. 优化功能空间

康养民居的设计关键在于精心打造和布置各个主要功能空间, 确保它们符合老年人的功能需求、行为特点、身体状况, 以及个性化的品味和兴趣[10]。在设计老年人的卧室时, 作为他们的私人休息空间, 保护隐私至关重要。这可以通过合理布置窗帘、隔断或安装可关闭的门来实现。同时, 为卧室配置私人卫生间是进一步保护老年人隐私的重要措施。在打造老年人的生活环境时, 定制化设计是关键, 既要尊重他们的隐私权也要营造一个开放、舒适且便于社交的环境, 以此提高他们的生活质量和幸福感。

同时应特别关注老年人的行动能力、安全性和舒适度。通过提供易于操作的设备, 以及消除安全隐患, 能够为老年人创造一个更加安全、舒适且方便的居住环境。这样的设计不仅满足老年人的日常需求, 也有助于维护他们的独立性和尊严。

4.3. 营造康养空间

4.3.1. 无障碍设施设计

构建适合老年人的康养环境时, 需要紧密围绕老年人的身心特征进行。在这个过程中, 设计的重点不在于追求复杂或华丽, 而是应着重于合理运用无障碍设计、通用设计和适老化设计的原则。结合具体的空间特点, 实现居家环境设计的具体应用, 遵循适老建筑的设计原则, 深入挖掘和满足老年人对居住环境的特殊需求[11]。

康养环境的设计不仅要考虑功能性和实用性, 还需兼顾环境设计的美学性和舒适性。这包括合理的空间布局、充分利用自然和人造光源、以及色彩的和谐搭配等元素, 以创造一个既美观又舒适的居住环境, 有助于促进老年人的身心健康。通过这样综合考虑和精心设计, 能够为老年人提供一个既安全又舒适, 且富有美感的居住空间。

优化康养空间中添加了一系列无障碍设施, 以提升行动不便人士的生活品质。这些设施包括扶手和抓手、方便轮椅使用的坡道和专用通道, 以及安全的浴室配置。为确保室内空间宽敞、畅通无阻, 设计了平坦的通道, 排除一切可能的障碍物。此外特别考虑了厕所和浴室的无障碍设计, 配置了带有扶手的折叠式坐便器、无障碍淋浴间、坐式浴盆, 以及防滑的瓷砖。对于轮椅用户提供了足够的空间和合适的

转弯半径, 以便于他们的使用。

在整个设计过程中, 注重无障碍设施的实用性、美观性和安全性, 采用符合环保、低碳、可持续发展的材料和设施, 以确保老年人在使用时能够感到安全便利和舒适。

4.3.2. 照明与色彩设计

营造适合老年人的舒适和安全室内环境时需特别关注照明设计, 为确保整个空间照明充足且明亮, 同时避免强烈或产生反射的光线。通过采用柔和照明和充分利用自然光来提高老年人的视觉舒适度和安全感。因此选择带遮光罩的灯具并配备可调节色温的设备, 使灯光更柔和且均匀。

在设计中特别注意颜色选择和搭配, 避免使用过于花哨或复杂的颜色组合, 以减少老年人视觉感知的困扰。选择简洁、清晰的色彩方案, 帮助老年人更容易地识别和理解周围环境。倾向于使用温暖、柔和且舒适的色调, 以提升老年人的情绪和舒适感。例如, 柔和的米色不仅能传达安宁和放松的氛围, 还助于创造温馨舒适的居住环境。通过这些细心的设计考量, 致力于为老年人提供一个既安全又舒适的居住空间。

4.3.3. 材料选择

在康养民居的地板设计中, 地面材料的合理选择和设计方法占据了重要的地位。室外环境中的灰尘、雨水或其他人为杂质会导致室内地板变得湿滑。因此优先选择具有防污、防滑和防水性能的新型地面材料。

在选择地面材料时还需考虑到易于清洁和维护的特性, 以便于日常清洁和保养。对于公共区域与其他私密区域, 由于它们在空间尺寸需求和使用功能上存在差异, 因此在材料的衔接上也需要进行特别的考虑, 以确保各个区域之间的过渡顺畅、自然^[12]。这样的综合考虑, 不仅有助于提升空间的美观度, 也确保了老年人的安全和舒适。

5. 结论

正如俗话说, “金窝银窝不如自己的草窝”。对于许多老年人而言, 家不只是一个物理空间, 而是一个充满回忆、温暖和依赖的地方。因此, 在老年人熟悉的生活环境中进行居家化的改造和创新设计, 可以更有效地解决当前我国康养民居中面临的社会问题。

注 释

文中所有图片均为作者自绘。

参考文献

- [1] 杨春华. 扎实推进宜居宜业和美乡村建设[J]. 红旗文稿, 2023(3): 26-29.
- [2] 中华人民共和国 2022 年国民经济和社会发展统计公报[J]. 中国统计, 2023(3): 12-29.
- [3] 罗朝阳, 吴迪. 积极应对人口老龄化[J]. 宏观经济管理, 2023(10): 26-34.
- [4] 李俏, 赵天予. 乡村振兴背景下农村旅居康养的发展逻辑、限制与展望[J]. 西北农林科技大学学报(社会科学版), 2023, 23(6): 115-125.
- [5] 吕宣如, 章晓懿. 社区居家养老服务对老年人健康水平的影响[J]. 中国人口科学, 2022(3): 111-125, 128.
- [6] 季爽. 推进常州养老产业高质量发展对策研究[J]. 产业创新研究, 2023(8): 71-73.
- [7] 邵维, 刘菲, 吴煜. 浅析常州市邹区镇水环境特征及整治方案[J]. 广东化工, 2022, 49(8): 154-156, 176.
- [8] 路玲娟, 陈新华. 常州工艺梳篦的装饰图形研究[J]. 包装工程, 2011, 32(24): 109-112.
- [9] 陈鑫, 陈树茂. 江南民居古建筑的梅文化研究[J]. 中国园林, 2020, 36(z1): 23-25.

- [10] 马琳. 基于康养视角下的居家环境设计与改造应用——评《适老化居家环境设计与改造》[J]. 中国卫生事业管理, 2023, 40(8): 643.
- [11] 李成涛, 郑凯. 基于智能化的适老化公寓设计研究[J]. 工业建筑, 2023, 53(S2): 85-88.
- [12] 孙媛媛, 刘长春. 基于通用设计理念的室内无障碍环境设计方法研究[J]. 家具与室内装饰, 2018(12): 85-87.