

森林康养现状分析与问题对策研究

黄超, 张兴榆

无锡市林业总站, 江苏 无锡

收稿日期: 2023年2月12日; 录用日期: 2023年3月9日; 发布日期: 2023年3月17日

摘要

森林康养是以依托优质的森林资源为载体, 融入了旅游、休憩、养生、度假、医疗等健康服务新理念, 是当前林业产业发展的新模式、新业态, 也是绿色发展的新时代产物, 森林康养对实现林业生态价值和促进乡村振兴起到了突出作用。发展森林康养产业是践行习近平生态文明思想的重要举措, 也是“两山”理念的最佳体现, 意义十分重大。经过长期的摸索实践, 我国的森林康养产业已形成一定规模, 具有良好的发展前景, 逐步成为当今健康行业和森林旅游发展的一股新热潮, 引发了社会各界的广泛关注。本研究从森林康养服务理念、发展前景和生态服务价值体现等方面进行探讨, 并对当前森林康养产业发展面临的问题, 提出相应对策。

关键词

森林康养, 乡村振兴, 生态服务价值, 无锡市

Analysis on the Current Situation of Forest Health and Countermeasures

Chao Huang, Xingyu Zhang

Wuxi Forestry Station, Wuxi Jiangsu

Received: Feb. 12th, 2023; accepted: Mar. 9th, 2023; published: Mar. 17th, 2023

Abstract

Forest health care is based on high-quality forest resources as the carrier, integrating new concepts of health services such as tourism, rest, health care, vacation, medical treatment, etc. It is a new model and business form of the current forestry industry development, and also a product of the new era of green development. Forest health care plays a prominent role in realizing the ecological value of forestry and promoting rural revitalization. The development of forest health in-

dustry is an important measure to practice the idea of ecological civilization, and also the best embodiment of the concept of “two mountains”, which is of great significance. After a long time of exploration and practice, China’s forest health industry has formed a certain scale and has a good development prospect. It has gradually become a new upsurge in the development of today’s health industry and forest tourism, which has aroused widespread concern from all sectors of society. This study discusses the concept of forest health care services, development prospects and the value of ecological services, and puts forward corresponding countermeasures to the problems faced by the current development of forest health care industry.

Keywords

Forest Health, Rural Vitalization, Ecological Service Value, Wuxi City

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 相关概念

1.1. 康养旅游

康养旅游[1]作为一种新兴的旅游形式,是旅游业转型升级的一种产品,主要是为了满足人民对健康幸福生活的追求和提高生活质量。对推动我国现代旅游业与健康产业发展起到了至关重要的作用。2016年1月,国家旅游局发布《国家康养旅游示范基地标准》[2],明确了康养旅游的定义,并从环境空气质量、基础设施建设和服务管理等方面制定了相关标准,为康养旅游示范基地建设提供了指导性依据。康养旅游主要是结合优质的自然生态环境、宗教文化、红色文化、民俗文化等具有一定的区域特色,通过多种形式相融合的新兴旅游模式(如:徒步骑行、摄影写生、养生食疗和森林瑜伽、太极、坐禅等),从而达到延年益寿、强身健体、修身养性和有效提高人体的免疫功能,增强人体的抗癌机能[3]等目的。

1.2. 森林康养

森林康养[4][5]属于康养旅游中的一种类型,指在丰富的森林资源和优良的生态环境基础上,将康养资源、医药、文化、环境等一系列有利于人民身心健康的优质资源有机结合起来,为游客提供一种新颖的、全面的、高质量的休闲旅游空间;从而有效地改善人民的身心健康,丰富人们的精神世界和提高身体素质。让游客通过走进森林、拥抱自然,置身于一个多维空间感受大自然的芬芳和鸟语花香,从而达到一种缓解压力、舒缓心情的目的。2019年3月,国家林业和草原局、民政部、国家卫生健康委员会和国家中医药管理局四部门联合印发《关于促进森林康养产业发展的意见》[6]指出科学合理利用森林资源发展森林康养产业,是践行绿水青山就是金山银山理念的有效途径,既能促进当地林业产业结构转型升级,又能很大程度上提高人民群众的幸福指数和生活质量,与健康中国战略相辅相成、相得益彰。

2. 森林康养发展现状研析

2.1. 国外森林康养发展历史

森林康养最早起源于德国的巴登·威利斯赫恩小镇。森林康养在不同国家有不同的称谓,比如,美国称为“森林保健”,德国称为“森林医疗”,日本称为“森林浴”,韩国称为“森林修养”,但其本

质相差不大。国外在森林康养建设方面, 经过长期发展已经形成了一套完整发展建设体系。德国公民把健康视为人生价值的首位, 是世界上高度重视健康的国家, 目前德国已获批的森林康养基地多达 400 余处, 形成了以国家自然景观为核心的森林康养体系, 同时将森林康养服务开销纳入国家公共医疗费用范围, 硬性要求国家公职人员每年进行森林康养, 形成了集医疗、养老、养生、旅游等为一体的康养旅游, 国民健康水平不断提升, 国家医疗费用支出锐减 30% 左右。美国人均收入的 1/8 用于森林康养, 年接待游客达 20 亿人次[7]。早在 2012 年, 瑞士的康养旅游收入在旅游业总收入中占比 17%~20%。20 世纪中后期, 日本、韩国借鉴欧美的森林康养理论和实际案例, 相继提出了“森林浴”和“森林修养”, 探索出了一条符合本国国情的森林康养道路。目前日本的森林康养理论研究和实践水平处于世界领先地位。另外, 国外对森林康养和人体健康的关系进行了大量实证研究, 结果表明人体进行森林康养活动时, 对心理治疗和生理治疗效果明显。

2.2. 国内森林康养发展现状

我国的森林康养相比欧美发达国家起步较晚, 十年前森林康养在我国还是一个新鲜的概念。在生态文明建设战略指引下, 森林康养产业得到了蓬勃发展, 全国各类型的森林康养基地已达 4000 余家, 年访问量近 5 亿人次。自 2016 年以来, 国家积极鼓励发展森林康养, 并颁布了森林康养发展政策文件, 为积极推进森林康养事业健康发展提供了指导依据。为加快森林康养产业发展, 促进康养专业人才培养, 2017 年, 北京林业大学设立了全国首个森林康养本科专业, 新修订的《国家职业分类大典(2022 年版)》, 将森林康养师列入其中。近年来, 我国的森林康养产业发展迅猛, 浙江、福建、四川、贵州等省份依托优质的生态资源和区位优势, 打造出了一批独具区域特色风格的森林康养模式, 如: 被誉为“中国康养旅游第一县”的洪雅县, 福建三明市的全域森林康养、贵州的“大生态 + 森林康养”等, 成为了中国特色森林康养产业新模式发展的排头兵。虽然我国的森林康养基地(试点)数量多, 但就目前的发展质量和康养效益方面与国外还存在较大差距, 在基地评定标准和资格认证体系方面, 还不够详细具体, 可操作性不强。

3. 森林康养研究的背景

3.1. 我国拥有丰富的森林资源

我国森林资源十分丰富。据国家林业和草原局公布: “十三五”期间, 我国累计造林 5.45 亿亩, 森林覆盖率达到 23.04%, 森林蓄积量达到 175 亿立方米, 森林面积达到 2.2 亿公顷。2000 年至 2021 年, 我国新增绿色面积, 居全球首位, 为全球的生态环境安全做出了巨大贡献。随着国家对林业的重视, 人工造林每年都在增加, 这使得我国的森林资源更加丰富。

3.2. 人们对养生旅游的需要

随着经济社会快速发展、城镇化进程加快和碳排放量增加等现象, 导致城市的环境质量和空气质量下降。当前人们生活节奏加快, 来自工作、家庭和心理等方面的压力增加, 对人体的健康造成了很大的影响。据相关数据统计, 目前我国处于亚健康人群已达 75%, 已超过 9 亿人。第七次人口普查数据对外公布, 我国 60 岁以上老年人的人数已达到 2.6 亿, 约占全国人口总量的 18.7%, 未来 6 年中国的人口老龄化率一直呈上升趋势[8]。上述数据证明了我国国民健康指数不容乐观, 现在人民物质生活得到了极大改善, 更加追求高品质生活, 对养生保健越来越重视; 同时社会老龄化问题也促使人们对于优质环境下的养老需求也愈加强烈, 而森林康养作为当前一种新兴行业, 拥有优质的森林环境资源、绿色有机食品、

高品质的服务等,正是人们所需的理想场所。

4. 大力发展森林康养产业的意义

4.1. 发展森林康养产业是助力健康中国的重要举措

习近平总书记提出“要把人民健康放在优先发展的战略位置”。党的十九大报告把实施“健康中国”战略纳入了国家发展的基本方略,把国民健康指数作为国家繁荣昌盛的重要标志。实施“健康中国”战略,森林康养产业就成了健康产业发展的重要路径,对提高国民健康指数具有重要意义。德国是发展森林康养产业的鼻祖,从19世纪40年代就建立了世界上第一个森林康养基地,德国科学家K Franke通过研究发现人体在自然环境中会自觉调整平衡神经,恢复身体韵律,认为清新的空气以及树体、树干散发出来的挥发性物质,对治疗各种慢性病效果显著。欧美发达国家经过长期发展形成了一套完整的森林康养服务体系,将森林康养纳入公共医疗保障体系,较大程度上缓解了政府医疗经费支出压力。刘艳波、王忠贵[9][10]研究结果证实了进行森林康养活动可以明显提高人体机体免疫力,在改善国民体质、降低疾病危险、降低医疗成本方面具有显著效果。森林康养作为健康产业的有效载体,是建设健康中国的重要组成部分,将成为人们提高生活质量和追求高品质生活的重要选择。

4.2. 发展森林康养产业是践行“两山”理念的有效途径

浙江省安吉县是“两山”理念的发祥地,“两山”理念提出18年来,各地政府和相关部门为着力打开“两山”转化通道,坚持生态优先和绿色发展原则,贯彻新发展理念,构建新发展格局,大规模进行国土绿化和生态空间修复,积极发展林业产业,持续深化林业改革,通过实施山水林田湖草沙一体化保护,守护了绿水青山,使生态环境更加优美,绿色家底更加殷实,让绿色成为我国林业高质量发展的一张靓丽名片。森林康养产业发展是实现“两山”理念转化的有效途径,促进了多种产业融合式发展,使经济、生态环境和社会效益得到了大幅度提升。

4.3. 发展森林康养产业是乡村振兴战略的新引擎

实施乡村振兴战略,林业发挥着至关重要的作用,而森林康养与生态林业发展密不可分,能够有效推动林业产业经济发展。全国90%以上的贫困县(村)均分布在山(林)区,特优点就是林业资源丰富。为盘活林业资源,当地政府部门坚持“生态、旅游、扶贫”三者有机结合,根据区域实际精准施策,把森林康养产业打造成支柱产业、品牌产业和生命产业来发展,探索出了一条以森林资源为基础的“森林康养扶贫”模式,使更多的有志青年愿意回归家乡干事创业,吸引了更多企业投资发展。实践证明森林康养产业已成为脱贫致富的重要举措,是巩固拓展乡村振兴战略成果行之有效的方法。另外,森林康养产业涉及面广,产业链长,能有效推动医疗、保险、交通、服务业、林农业、养老业等诸多领域形成多业态融合式发展,积极带动经济发展,潜力巨大。未来势必成为我国经济发展的一支新生主力军。

5. 森林康养产业发展存在的问题及对策

5.1. 存在问题

5.1.1. 对森林康养内涵认识尚需深化

一是对山水、人文、养生等资源的特色、优势、质量、问题等分析不透,潜力挖掘不够,森林康养内涵尚需进一步深化。二是思路有待完善,按照常规的旅游产业思路来制定规划森林康养产业发展,对产业发展侧重点把握不准,忽视了森林康养重在保健养生、康复疗养、健康养老等方面的作用。三是方向不够明确,部分经营业主实行粗放型经营,存在特色不够明显,市场导向不够具体,康养项目较少等

实际问题。

5.1.2. 产业基础存在短板

一是基础设施建设滞后, 部分配套公路等级较低, 通信、网络、水气等基础设施尚不能有效保障。二是产品服务不足, 森林康养行业经营人才整体不足, 同时在开展森林康养休闲、健身、养生、养老、疗养、体验等活动方面缺乏配套要素。

5.1.3. 招商引资效果不理想

森林康养产业属于服务行业, 存在融资难、成本高、投资周期较长等问题, 加之宣传推介渠道、手段较为单一, 市场对森林康养产业发展知晓度、认可度不高, 存在投资个体积极性不高等问题。

5.1.4. 扶持措施配套不多

当前更多的是从宏观角度进行部署和从产业角度进行引导, 具体的政策和资金扶持方面尚显单薄, 另外基于自然资源禀赋, 在发展森林康养产业方面用林用地政策上也存在一定瓶颈。

5.2. 发展对策

5.2.1. 突出规划引领

坚持生态优先, 绿色发展的理念, 因地制宜、突出优势、注重特色、体现个性, 编制具有地方特色兼具可操作性的森林康养产业发展规划, 突出规划引领, 统筹产业整体发展。

5.2.2. 提供政策支持

出台支持地方森林康养产业发展政策, 从用地保障、资金扶持、市场引导等方面强化森林康养产业支撑。统筹发展与保护两个方面, 建立产业发展长效机制, 从更高层面明确森林康养产业发展重点, 突出区域特色和重点, 避免同质化发展, 更大限度做大做强区域森林康养产业。

5.2.3. 强化要素保障

一是树立“政府主导、市场运作、社会参与、共建共享”的发展原则, 政府层面积极在出政策、定标准、搭平台、强监督方面下功夫, 建立严格的准入机制, 制定规范的行业标准, 从严把关, 积极鼓励和引导民间资本参与项目建设与运营。二是加快森林康养复合型人才培育, 可以探索通过与本地职业院校加强合作, 开设森林康养职业课程, 努力打造一支森林康养新业态的专业精干队伍。三是进一步加强配套基础设施建设, 为森林康养产业发展创造良好的发展环境。

6. 结语

森林康养是在现代旅游业下衍生出来的新型业态, 是集医疗、养生、康复和旅游等为一体的新兴产业, 对促进林业转型升级发展和实现生态服务价值具有重要作用。本文重点从森林康养内涵、发展背景和意义进行了分析, 并基于当前森林康养产业发展面临的问题, 坚持问题导向, 从行业发展及管理层面着重提出森林康养规划引导、政策支持及要素保障等对策, 对森林康养管理部门具有一定的参考意义。

参考文献

- [1] 周功梅, 宋瑞, 刘倩倩. 国内外康养旅游研究评述与展望[J]. 资源开发与市场, 2021, 37(1): 119-128.
- [2] 张吉林, 徐红罡, 沈虹, 等. LB/T051 中华人民共和国旅游行业标准[S]. 北京: 中国标准出版社, 2016.
- [3] 多拉. 森林康养, 让我们一起回归自然[J]. 科学之友, 2018 (7): 48-49.
- [4] 孙抱朴. “森林康养”是我国大健康产业的新业态、新模式[J]. 商业文化, 2015(22): 82-83.

- [5] 候藺, 刘宗英, 金小琴, 等. 森林康养产业发展路径探微——以四川省荣经县为例[J]. 中国西部, 2019(4): 114-124.
- [6] 国家林业和草原局政府网[EB/OL]. <http://www.forestry.gov.cn>, 2019-03-19.
- [7] 张胜军. 国外森林康养业发展及启示[J]. 中国林业产业, 2018(5): 76-80.
- [8] 李文华. 中国人口老龄化预测[J]. 合作经济与科技, 2020(4): 178-179.
- [9] 刘艳波, 王焕琦, 王洪俊, 等. 长白山二道白河区森林康养对人体免疫功能的影响[J]. 中国城市林业, 2021, 19(6): 105-109.
- [10] 王忠贵. 森林康养对人体健康促进作用浅析[J]. 现代园艺, 2020, 43(1): 106-109.