

# 系统口腔护理对牙周病患者口腔保健知识认知率影响分析

卢超艳<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院), 江苏 南京

<sup>2</sup>南京大学口腔医学研究所, 江苏 南京

收稿日期: 2024年4月16日; 录用日期: 2024年10月9日; 发布日期: 2024年10月18日

## 摘要

目的: 探讨系统口腔护理对牙周病患者的护理效果。方法: 调查于2022年9月~2023年9月期间随机抽取84例患者, 根据抽签法进行分组, 观察组42例患者给予系统口腔护理, 对照组42例患者给予常规护理, 比较护理效果。结果: 观察组护理后口腔健康知识认知率高于对照组( $p < 0.05$ ); 观察组护理后疼痛评分低于对照组, 生活质量评分高于对照组( $p < 0.05$ )。结论: 在牙周病患者的护理中, 使用系统口腔护理, 效果更佳, 具有临床使用价值。

## 关键词

系统口腔护理, 牙周病, 口腔保健

# Analysis of the Influence of Systematic Oral Care on the Recognition Rate of Oral Health Care Knowledge in Patients with Periodontal Disease

Chaoyan Lu<sup>1,2</sup>

<sup>1</sup>Affiliated Stomatological Hospital, Medical School of Nanjing University (Nanjing Stomatological Hospital), Nanjing Jiangsu

<sup>2</sup>Institute of Stomatology, Nanjing University, Nanjing Jiangsu

Received: Apr. 16<sup>th</sup>, 2024; accepted: Oct. 9<sup>th</sup>, 2024; published: Oct. 18<sup>th</sup>, 2024

文章引用: 卢超艳. 系统口腔护理对牙周病患者口腔保健知识认知率影响分析[J]. 生物医学, 2024, 14(4): 597-601.  
DOI: 10.12677/hjbm.2024.144064

## Abstract

**Objective:** This paper aims to explore the nursing effect of systematic oral care on patients with periodontal disease. **Methods:** 84 patients were randomly selected from September 2022 to September 2023, and divided into groups according to the lottery method. 42 patients in the observation group were given systematic oral care, and 42 patients in the control group were given routine care, and the nursing effect was compared. **Results:** The recognition rate of oral health knowledge after nursing in observation group was higher than that in control group ( $p < 0.05$ ); The pain score of observation group after nursing was lower than that of control group, and the quality of life score was higher than that of control group ( $p < 0.05$ ). **Conclusion:** In the nursing of patients with periodontal disease, the use of systematic oral care is more effective and has clinical value.

## Keywords

Systematic Oral Care, Periodontal Disease, Oral Health Care

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

在当今社会，口腔健康已经越来越受到人们重视。牙周病作为最常见的口腔疾病之一，其对患者的生活质量以及心理健康都造成严重影响。它是一种常见的慢性疾病，发病率逐年增高，且易反复发作，给临床治疗增加难度[1]。患者常伴随着牙周脓肿、出血、疼痛和牙齿松动等临床表现，早期阶段往往不伴有显著临床症状。因此，提高患者对相关健康知识的认知率，加强口腔护理，对于预防和治疗疾病具有重要意义。然而，目前许多患者对疾病的认识不足，对预防和治疗的知识了解有限，导致其发病率居高不下[2]。因此，如何提高患者对疾病的认识，加强相关健康知识的普及，成为当前该病护理的重要课题。基于此，本文旨在探讨系统口腔护理对该类患者的护理效果，现报道如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

于 2022.9~2023.9 期间随机抽取 84 例患者，以抽签法分为观察和对照两组，将两组基础数据进行对比，差异无统计学意义( $p > 0.05$ )，详情见表 1。

**Table 1.** Comparison of basic data between the two groups  
**表 1.** 两组患者基础数据对比

分组	例数	男性	女性	年龄
观察组	42	23	19	46.85 ± 2.47
对照组	42	24	18	46.32 ± 2.11
t/x <sup>2</sup>	-	0.047	0.048	1.057
p	-	0.826	0.826	0.293

纳入标准：患者具有一定的阅读和理解能力，能够理解并回答相关问卷；患者没有其他严重口腔疾病，如严重感染、牙齿缺失等；患者没有心血管疾病、糖尿病等其他严重的全身性疾病。

排除标准：患者同时参与其他可能影响研究结果的护理研究；患者临床资料缺失；患者及家属不同意参与研究，或未签署知情同意书。

## 2.2. 方法

对照组主要针对患者的具体情况，给予用药指导，并告知患者发病原因、治疗方法以及注意事项等常规护理内容；观察组给予的护理方法具体如下：

健康教育：向患者解释疾病的发病原因，介绍疾病与牙菌斑、牙石、遗传因素的关系，以及其对口腔健康和全身健康的影响，如牙齿松动、丧失，甚至影响心脏病发病风险等，并向患者介绍疾病经常出现的症状；指导患者正确的刷牙方法，向患者介绍疾病治疗的常用方法，以及治疗过程中的注意事项。

心理护理：与患者进行有效的沟通，了解他们的担忧和需求，通过鼓励等话语给予患者关心和支持；向患者提供关于疾病和治疗的详细信息，帮助他们了解疾病的性质和治疗目的，增强治疗信心；鼓励患者积极参与治疗，提醒他们治疗的重要性和可能的效果，激励他们坚持治疗。

指导控制菌斑方法：教授患者正确的刷牙技巧，包括刷牙的角度、力度和时间，确保彻底清洁牙齿表面和牙缝；指导患者正确使用牙线、牙签、水牙线等辅助工具，清洁牙缝和牙周袋，减少菌斑的积累；鼓励患者定期进行口腔检查和清洁。

治疗过程中的护理：强化用药指导，如患者可能长时间使用甲硝唑、红霉素等药物来控制感染，护理人员应详细向患者解释遵医嘱用药的重要性和可能的注意事项；术中注意医生操作，做好辅助工作，例如，在医生进行牙周袋或龈沟冲洗时，护理人员应及时配备好碘酚或碘甘油涂抹于患处，并避免灼烧邻近组织；术后向患者提供关于术后恢复的指导，包括饮食、口腔卫生、药物使用等，促进愈合和预防并发症，同时在治疗过程中密切观察患者的病情和治疗效果，及时调整治疗方案和护理措施。

治疗结束后的护理：鼓励患者在治疗结束后定期进行复查，评估治疗效果和及时发现复发迹象；继续指导患者进行正确的口腔卫生习惯，并提供长期的随访和支持性护理，帮助患者解决在治疗过程中可能遇到的问题，提供必要的指导和鼓励。

## 2.3. 观察指标

1) 使用保健知识调查表评估患者对相关知识的掌握情况，患者能够准确地描述疾病的病因、症状、危害以及预防和治疗的方法，能够正确地执行刷牙方法、使用牙线和牙间刷等相关护理措施，视为完全掌握；患者对疾病的基本知识有一定的了解，但可能存在一些错误或混淆，能够描述一些预防和治疗方法，但可能没有完全执行正确的卫生保健措施，视为基本掌握；患者对疾病的基本知识了解甚少，无法正确描述病因、症状和危害，采取的卫生护理措施不正确，对治疗的认识几乎为零，视为未掌握；认知率 = (完全掌握例数 + 基本掌握例数)/患者例数 × 100%。2) 使用视觉模拟评分法(VAS) [3]评估患者的疼痛情况，由患者根据自身感受进行打分，分数范围 0~10 分，得分越高，表示患者疼痛越强烈；使用简明健康调查量表(SF-36) [4]评估患者的生活质量，包括生理功能、生理角色、咀嚼功能等多个维度，满分 100 分，得分越高，表示患者生活质量越好。

## 2.4. 统计学分析

本次实验当中的数据均采用 SPSS 28.0 软件进行统计学分析，其中计量资料以 $[\bar{x} \pm s]$ 表显示，采用 t 检验，计数资料用百分比表示，对比采用卡方检验，以  $p < 0.05$  为差异具有统计学意义。

### 3. 结果

#### 3.1. 比较两组口腔健康知识认知率

经对比, 观察组口腔健康知识认知率高于对照组,  $p$  值  $< 0.05$ , 见表 2。

**Table 2.** Comparison of oral health knowledge awareness rate between the two groups ( $n = 84$ )

**表 2.** 两组口腔健康知识认知率对比( $n = 84$ )

分组	例数	完全掌握	基本掌握	未掌握	认知率%
观察组	42	34	7	1	97.62
对照组	42	11	21	10	76.19
$\chi^2$	-	-	-	-	8.473
$p$	-	-	-	-	0.003

#### 3.2. 比较两组疼痛情况以及生活质量

在护理前, 两组疼痛评分以及生活质量评分对比无显著差异, 经过护理后, 观察组疼痛评分低于对照组, 生活质量评分高于对照组,  $p$  值  $< 0.05$ , 见表 3。

**Table 3.** Comparison of pain and quality of life between the two groups ( $\bar{x} \pm s$ , points)

**表 3.** 两组疼痛情况以及生活质量对比( $\bar{x} \pm s$ , 分)

分组	例数	疼痛情况		生活质量	
		护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	42	4.80 $\pm$ 1.31	1.52 $\pm$ 0.28	70.47 $\pm$ 5.36	91.64 $\pm$ 5.29
对照组	42	4.86 $\pm$ 1.25	2.74 $\pm$ 0.36	70.11 $\pm$ 5.31	81.14 $\pm$ 4.33
$t$	-	0.215	17.336	0.309	9.954
$p$	-	0.830	0.000	0.758	0.000

### 4. 讨论

牙周病是由于牙龈感染向牙周组织扩展而引起的, 其发病与多种因素有关, 菌斑控制不良、遗传因素、吸烟等都可能致病[5]。该病的早期症状并不明显, 很多患者往往在病情发展到中晚期才察觉到问题, 临床表现主要表现为牙龈炎症、出血、牙周袋形成、牙槽骨吸收和牙齿松动等。患者在刷牙、吸吮或咬硬物时可能会出现牙龈出血, 牙龈颜色可能变为暗红或深红色。随着病情不断进展, 牙齿可能会出现松动、移位, 甚至自行脱落。如果不及时进行治疗, 它会影响患者口腔功能, 导致咀嚼无力, 影响患者饮食和生活质量[6]。因此, 对于该病的预防和治疗至关重要, 而定期的口腔检查、良好的护理也是预防该病的关键措施。然而, 在当前临床上的常规护理中, 主要关注病情的监测和治疗, 对患者的健康教育不足, 导致患者对疾病认识和自我护理能力有限[7]。为解决这些问题, 本次调查采用系统口腔护理干预, 该护理模式是一种全面的、系统的口腔保健方法, 它包括了对患者健康教育、心理护理、指导控制菌斑方法、治疗过程中以及治疗后的护理等多个方面。与常规护理相比, 其更加注重对患者进行健康知识教育, 通过一对一的指导、健康讲座等多种方式, 提高患者对疾病的认识, 增强自我护理能力, 有助于患者掌握正确的护理方法, 预防疾病的复发[8]。其次, 通过采用个性化的护理方案, 可以减轻患者在治疗

过程中的疼痛,提高治疗舒适度。同时,其还注重患者的心理护理,减轻患者对治疗的恐惧和焦虑,从而提高治疗配合度。结合本次调查数据显示,观察组经过护理后,其口腔健康知识认知率、疼痛情况以及生活质量方面的表现情况均优于对照组( $p < 0.05$ ),说明该护理模式具有显著优势。通过个性化的健康教育,可以提高患者对疾病的认识和理解,从而确保患者能够理解疾病的危害、治疗的重要性以及如何进行日常的口腔护理。同时,通过全面的护理干预,可以显著改善患者口腔健康状况,从而减轻疼痛。其次,由于疾病原因,患者可能感到自卑和焦虑,影响日常生活,通过心理支持和相关指导,例如,倾听患者的感受和想法,给予理解和关心,让患者感受到被尊重和被理解,减轻他们的心理压力。利用正念冥想、放松训练和积极心理训练等认知行为疗法,帮助患者识别和改变消极的思维模式,帮助患者建立正确的自我形象,鼓励他们积极参与治疗,提高咀嚼功能,从而提高患者生活质量。此外,该护理模式还通过定期的跟踪和评估,确保患者病情的稳定和改善,有助于患者维持良好的口腔健康状况,提高生活质量。

综上所述,系统口腔护理相较于常规护理,在牙周病患者的口腔保健知识教育、疼痛管理以及生活质量改善方面具有明显优势,值得在临床上推广应用。

## 参考文献

- [1] 徐胜. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 航医疗装备, 2023, 32(9): 9-10.
- [2] 龚琪. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响分析[J]. 母婴世界, 2023(11): 145-147.
- [3] 张霞. 牙周病实施系统口腔护理干预对患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 养生保健指南, 2021(9): 186-187.
- [4] 韩冬梅, 杨丽君. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 养生保健指南, 2021(32): 179-180.
- [5] 赵洁. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 养生大世界, 2022(15): 90-92.
- [6] 罗贤玉. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 大健康, 2022(11): 21-23.
- [7] 姚晶. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响[J]. 基层医学论坛(新坡学术出版社), 2023, 5(10): 16-17.
- [8] 韩艳艳. 系统口腔护理干预对牙周病患者口腔保健知识认知率的影响分析[J]. 健康必读, 2022(12): 136-137, 139.