

网络流行语“躺平”的语义演变、泛化及其流行原因

周智婷

澳门科技大学国际学院，澳门

收稿日期：2023年11月13日；录用日期：2023年12月7日；发布日期：2023年12月18日

摘 要

“躺平”是近年流行的网络热门词汇之一，原义指的是躺倒并使得身体处于平整的状态，是对某一特定动作的客观描述。但近年来，“躺平”一词被网民赋予新的含义并高频使用，这一新义通过媒体的认可和再传播，使得“躺平”最终跻身于2021年的十大网络流行语。本文通过对“躺平”一词的语义转变历程及其发展进行探究，旨在剖析网络流行语“躺平”的新语义和语用，并通过对其流行原因的探究深入分析背后所蕴含的文化背景和社会生态。

关键词

躺平，网络流行语，语义演变

Semantic Evolution, Generalization and Popular Reasons of the Network Buzzword “Tang Ping”

Zhiting Zhou

International College, Macau University of Science and Technology, Macao

Received: Nov. 13th, 2023; accepted: Dec. 7th, 2023; published: Dec. 18th, 2023

Abstract

“Tang Ping” is one of the popular Internet hot words in recent years. The original meaning refers to lying down and making the body in a flat state, which is an objective description of a specific action. However, in recent years, the word “Tang Ping” has been given a new meaning by netizens

and is frequently used, and this new meaning has been recognized and re-disseminated by the media, making “Tang Ping” eventually ranked among the top ten network buzzwords in 2021. By exploring the semantic transformation process and development of the word “Tang Ping”, this paper aims to analyze the new semantics and pragmatics of the network buzzword “Tang Ping”, and deeply analyze the cultural background and social ecology behind it by exploring the causes of its popularity.

Keywords

Tang Ping, Network Buzzwords, Semantic Evolution

Copyright © 2023 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

在《咬文嚼字》于 2021 年 12 月所发布的十大网络流行词中,“躺平”一词被收录其中。2022 年 12 月,“躺平”以 Goblin mode 的形式登上由英国《牛津词典》选出的 2022 年关键词。截至 2022 年 12 月,在新浪微博的搜索引擎中输入“躺平”,显示有超过 3,700,000 条相关博文;在百度浏览器的搜索引擎中输入“躺平”后,显示大约有相关结果超过 100,000,000 个。“躺平”一词的影响力通过这些数据便可见一斑。

“躺平”的新义在近年来的网络交际中被网民高频使用,由于使用者人数不断增加和官媒的认可,已经逐渐成为一种被普遍接受的社会话语方式。

2. “躺平”新语义的产生与含义

“躺平”一词新义的普遍传播是由于一位用户 ID 是“好心的旅行家”的百度贴吧用户与 2021 年 4 月在中国人口吧发表了一篇以《躺平即是正义》为标题的文章。在这篇文章中,作者指出“躺平”是一种与传统的社会桎梏所抗争的智者运动,他在亲自践行的同时呼吁其他网友加入这项运动。这种“智者运功”,指的是主动降低欲望生活,放弃因拼命工作赚钱而伤害身体健康的行为。这篇文章使得“躺平学”首次出圈,这个贴吧用户也被网友奉为“躺平学大师”,网络上也因这篇文章的流行而掀起了一股“躺平”之风。

经过网络加工后的“躺平”的新义主要可以被归纳为三种:

- (1) 当代青年,正在用躺平来对抗内卷¹。
- (2) 对娃的期末考试成绩,我是如何逐渐躺平的?²
- (3) 不想上班,只想躺平。(《北师大积极心理》2023 年 2 月 25 日)

例(1)中的“躺平”所应对的是“躺平学”的本义。即无论所处的环境竞争有激烈,身边的人的评价和反映如何,都毫不理会。这种“躺平”行为的本质即是躺平者“用自己的方式消解外在环境对个体的规训”³。

¹Dream Offer 名企内推. 当代青年,正在用躺平来对抗内卷[EB/OL]. <https://zhuanlan.zhihu.com/p/370693123>, 2021-05-08.

²晓华亲子英语. 对娃的期末考试成绩,我是如何逐渐躺平的?[EB/OL]. https://mp.weixin.qq.com/s?_biz=MzA5MDQyMDAyMg==&mid=2650761054&idx=1&sn=2735a49fa29ad09cbfb99eb045f3cb9&chksm=88002107bf77a811dc05b14b05ff780298d6ac2557ae23ab76a6beb540d985ada6b7b89b3aeb&scene=27, 2022-01-22.

³维基百科——躺平。

在传播的过程中,“躺平”还被加入了如例(2)中表示舒适放松的状态和例(3)中消极面对一切变化的含义。

躺平一词是由“躺”字发展而来,“躺”字最早出现在元代,而“躺平”的连用出现在现代。虽然躺平一词的连用始于现代。但例(2)这种“躺平精神”其实早就在出现在中国传统文化当中了。道家学派的核心思想之一“无为而治”,就与现代的躺平精神不谋而合;佛教之中讲究的“斩断七情六欲以求六根清净”跟现代“躺平”精神中的降低欲望的主张亦是不乏相似之处;东晋以陶渊明为代表的山水田园诗派讲究的归隐田园,远离千百人争名夺利的官场,同样与例(2)的“躺平”精神不谋而合。除了中国本国的观念之外,“躺平”还与英国的“尼特族”,美国的“归巢族”,日本的“低欲望社会”等共同构成了极简主义生活哲学的风尚[1]。而例(3)中的“躺平”则是一种经过网络丧文化加工后的变体,“躺平”即意味着“丧文化”,意味着成为“丧尸”,当“咸鱼”[1]。这种含义提取并扩大了“躺平”中不反抗、不斗争的消极含义,弱化了原本所含有的积极意义。旨在表达使用者消极、无所谓的生活态度。

3. “躺平”的语义演变和泛化

3.1. “躺平”的语义演变

“躺平”一词的原义,可以分别从“躺”和“平”两个字本身的含义进行解释。“躺”是一个形声字,从身,尚声,“尚”意为摊开,身和尚联合意为身体摊平,躺字的本义为平卧。“平”是会意字,在这里表达一种平整而不倾斜的状态。“躺平”一词,是由“躺”字延伸发展而来的。

(4) “让他躺平!”警官命令道。(《复活》托尔斯泰)

(5) 经常打鼾的人不宜仰卧躺平入睡。(《人民咨询》2022年6月22日)

在例(4)和例(5)当中,“躺平”是一个动补型词组,其语义中心在于躺,而平则是对躺这一状态进行的修饰。由此可见,“躺平”表示的是躺下并使得身体处于平而不倾斜的状态。旧义是对某一动作的客观描述。在句中,“躺平”一般作为谓语出现,没有褒义或贬义,属于中性词。

现在被网民和媒体所广为使用的“躺平”,在句法结构上,“躺平”的新义和旧义之间是相似的。无论是新义还旧义,“躺平”中的平都是用于对躺的状态进行修饰或补充说明。“躺平”一词的功能从单纯的动词转变为既可以作动词又可以作名词,在日常的使用范围和使用频率大幅度扩大和提升[2]。但相对比起旧义来讲,新义在义项、指称主体和色彩义都发生了变化。

在义项上,“躺平”的旧义可以被归类为:

- a. 躺倒
- b. 身体于平摊的状态

而“躺平”的新义可以被归类为:

- a. 无论所处的环境竞争有激烈,身边的人的评价和反映如何,都毫不理会
- b. 一种闲适松懈的心情
- c. 顺其自然、不做任何反抗的消极应对的状态

在指称主体上,旧义“躺平”多用于描述人的动作。而作为网络流行语的“躺平”更多用于描述人的生活态度或是对描述主体状态、心情的叙述。

(4) 年轻人躺平的本质是没有人想做拉磨的驴。(《第一心理》2023年3月25日)

(5) 高考考完了,可以躺平了吗?⁴

在例(4)中的“躺平”的含义是面对快节奏、高压力的生活主动降低各类欲望的、与内卷相对的生活态度,而例(5)中“躺平”的含义则是表达一种松懈轻松的状态。由此可见,“躺平”的新义所涉及主体

⁴ 高考后真的能舒服躺平吗? [EB/OL]. <https://www.zhihu.com/question/607088173/answer/3082702843>, 2023-06-20.

更广，使用的方式也更加多元化。

在色彩义上，“躺平”原本作为一个动词，不具有褒义和贬义的情感色彩，仅是一个描述客观动作的词语。但是新义中“躺平”的色彩义在不同的语境下具有不同的情感色彩。

(6) “躺平”不可取，“躺赢”不可能。(《南方日报》2023年2月2日)

(7) “躺平”可耻，哪里来的正义感?(《南方日报》2021年5月20日)

(8) 年轻人选择“躺平”，也是在传递信号。(《光明日报》2021年5月18日)

(9) 年轻人的“躺平”是进步，让我看到了希望。(《新浪财经》2021年5月21)

(10) “躺平”是热爱生活的另一种表现。⁵

在例(6)和例(7)中，“躺平”都是受批判的对象，是偏贬义色彩的。在例(8)中，“躺平”只是对年轻人所选择的状态的客观描述，在这种语境下“躺平”是中性词。而在例(9)和(10)当中，“躺平”则是受到赞扬的对象，其色彩义是偏褒义的。

3.2. “躺平”的语义泛化

刘大为曾经指出，隐喻性语义泛化主要可以被分为三个阶段：语义隐喻、语义抽象和语义含混。网络词汇多具隐喻义[3]。“躺平”旧义向新义转换的第一阶段语言隐喻中，新义通过旧义中“对躺下且使得身体处于平倒的状态，整体呈现出轻松的状态”[4]的含义中引申出无论所处的环境竞争有多么激烈，身边的人的反应与评价如何，都毫不理会、毫不在乎的新义。

在第二阶段语义抽象中，由于网络媒体和网民的高强度使用和广泛传播，使得“躺平”一词的原义逐渐被淡化，使用者往往直接越过表示人的动作的旧义，直接关注或使用“躺平”的隐喻意。使用者更关注“躺平”这一行为所带来的舒适状态，并由于“躺平”往往与“内卷”、“内耗”这样的词汇连用，在不断增多的使用与讨论中，“躺平”又被赋予了斗争和反抗的以素。

而在语义混含阶段，“躺平”由于传播面过大，使用范围过广，在传播途中发生了曲解和形变。其原本的顺其自然发展不过分自我压榨的含义又被添加入了消极、摆烂的成分，甚至被当作完全抵抗生活和工作的代名词。“躺平”的新义在发展过程中，也在一定程度上出现了词义吞并的现象。

(11) 或许是因为对未来越来越无望，辍学的张柏芝彻底躺了下来。⁶

原本的“躺平”需要连用才能表义，现如今部分使用者为了方便，直接用“躺”这个单字替代“躺平”发挥其语义。

4. “躺平”成为网络流行词的原因

“躺平”一词走红网络，主要原因可以被总结为以下三点。

4.1. 符合语言经济性原则

网络流行语往往以经济性著称，即讲究沟通时的方便性与快捷性。“躺平”一词的新义由旧义引申而来，相对比起旧义而言内涵更为丰富，使用范围更广，可形容对象更多，通过两个字就能描述自己的态度或心境，符合语言经济原则。因此，被网友广泛使用并成为网络流行词。

4.2. 网络平台本身所具有的属性

“躺平”一词的新义本身就诞生于网络，最初的走红也是由于《躺平即是正义》这篇文章的广泛传播。“躺平”一词新义最初的传播平台是网络，故在研究时需同时关注网民这一群体的属性。在语言交

⁵ 苏珊说.“摆烂”、“躺平”是热爱生活的另一种表现! [EB/OL]. https://www.sohu.com/a/635479978_120230258, 2023-01-30.

⁶ 梦醒人间看微雨. 张柏芝, 终于为自己的“乱情史”付出了代价[EB/OL]. https://yule.sohu.com/a/707965152_121258855, 2023-08-01.

际心理层面上而言,网络流行词“产生和传播的直接动力是人们在语言使用上追求标新立异与对交际语言陌生化的需求”[5]。而《躺平即是正义》这篇文章所呼吁的追求及从中传达出来的作者的价值观与主流价值观存在一定程度上的矛盾,这恰好符合了网民的猎奇心理。在网络文化中,丧文化一直占有一席之地。且由于主流媒体往往只弘扬积极价值观,更加激起网民推崇丧文化的“逆反心理”。“躺平”一词在用于表示消极的态度时,与丧文化的观念不谋而合。

由于使用人数的不断增多,一些官方媒体也逐渐开始跟随潮流,使得“躺平”不在仅限于特定群体的使用,传播面被不断扩展。值得注意的是,在传播过程中,“躺平”一词混入了积极和消极两种不同属性,这也使得这个词的使用范围更广、更不受限制。

4.3. 社会背景

网络流行语是社会发展的风向标,在一定程度上记录和反应了社会的变迁发展及人民群众的普遍心态。“躺平”一词的广泛使用与社会本身的发展有着不可分割的联系,“躺平”的新义被广泛认可是在2021年4月《躺平即是正义》一文发表之后。此时的中国社会已经进入后疫情时代,由于疫情本身所具有的不可预测的属性,相关封控政策不断变化,大部分人的生活都在一定程度上受到了意料之外事件的冲击。对不可预测未来的焦虑使得不少人自愿选择放弃紧张的竞争,转而追求眼下的舒适或欢乐。且受到疫情影响,经济整体呈现下行的趋势,失业率不断攀升,人民生活普遍受到影响。在激烈的竞争中,选择放平心态,顺其自然生活,由追求物质转而追求内心平静的人亦不在少数。“躺平”一词的出现,正好顺应了他们的心理和追求。

5. 结语

本篇论文通过对“躺平”这一网络流行词的语用,色彩义和义项的分析,对比并梳理了新旧义的不同之处,分析了“躺平”的语义泛化过程及其走红原因。网络词汇的流行与词语本身的含义,传播平台所具有的特性和社会背景之间都有着密不可分的联系。“躺平”一词的流行,在一定程度上体现了当今社会的需求和流行趋势。虽然“躺平”的新义已成功汇入一般语流,但能否长久存在,还有待日后的观察和考究。

参考文献

- [1] 胡范铸,张虹倩.“躺平”舆情:言行分裂中的社会焦虑和自我治愈[J].青年学报,2021(4):52-58.
- [2] 郭笑.网络热词“躺平”初探[J].今古文创,2022(17):117-119.
- [3] 侯玉琪.浅析网络流行语“躺平”[J].品位·经典,2022(15):41-43.
- [4] 征南.认知视角下网络热词“躺平”的词义引申与隐喻内涵[J].保山学院学报,2021,40(6):84-89.
- [5] 曹慧欣.浅谈网络热词“躺平”[J].长治学院学报,2021,38(6):77-80.