

浅析中医药学的发展

陈 靓^{1,2*}, 杨 月^{3#}

¹第三军医大学护理学院, 重庆

²东华镇中心卫生院, 云南 楚雄

³黑龙江中医药大学护理学院, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年8月23日; 录用日期: 2024年9月17日; 发布日期: 2024年9月26日

摘 要

中医药学是中国历史发展的一块瑰宝。历经近二千多年的发展, 开创了不少伟大的科学成果, 中医药学作为中华民族的传统医学, 源远流长, 千年不衰。在现代医学蓬勃发展的今天, 中医药学依然保持着其独特的魅力, 并在全球范围内受到越来越多的关注和认可。对其进行深入思考, 需要重新审视和分析中医药的发展现状, 对其发展趋势进行深入的思考和探讨, 结合发展中国中医药研究与发展的问题形势和国际中国中医药研究的发展经验, 深入剖析目前我国中国中医药研究与发展中存在的现实问题, 并进一步展望, 我国中国中医药研究与发展的问题的发展方向, 明确定位、完善内涵与外延。

关键词

中医药学, 过去, 现状, 展望

A Brief Analysis of the Development of Traditional Chinese Medicine

Liang Chen^{1,2*}, Yue Yang^{3#}

¹College of Nursing, Third Military Medical University, Chongqing

²Donghua Town Central Health Center, Chuxiong Yunnan

³College of Nursing, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Aug. 23rd, 2024; accepted: Sep. 17th, 2024; published: Sep. 26th, 2024

Abstract

In recent years, the research and development of traditional Chinese medicine have received

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 陈靓, 杨月. 浅析中医药学的发展[J]. 临床个性化医学, 2024, 3(3): 1209-1214.

DOI: 10.12677/jcpm.2024.33171

extensive attention. Although traditional Chinese medicine has developed for nearly two thousand years and created many great scientific achievements, the development of traditional Chinese medicine major is still of great importance in the historical period of rapid development of modern medicine in China. Under such a historical background, it is of certain importance to reflect on the past, present and future directions of the development of traditional Chinese medicine. This article will delve into the past, present and future of traditional Chinese medicine.

Keywords

Development of Traditional Chinese Medicine, Past, Present, Prospect

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 中医药学发展简史

1.1. 中医药的起源

中医药, 这一深深根植于中华大地的医学体系, 它的发展历史既是一部人类与疾病斗争的史诗, 也是一部中华文化遗产与创新的巨著, 蕴藏着深厚的历史底蕴与独特的理论体系。中医药学的历史可以追溯到远古时代, 它融合了中华民族的哲学思想、天文地理、气象物候等多方面的知识, 形成了独特的理论体系[1]。在远古时代, 中华民族的先人已经找到了某些动植物能够消除病痛, 而随着自然界的演变, 先民们也不断地在寻求可以防治病痛的途径, 也就慢慢累积了一定的用药知识经验。早在二千多年后的战国时期, 随着中国医药学的蓬勃发展便开始产生了一种独具特色的、不断影响着后人的中医药学思想。这一时期, 中国涌现出了大批的医药图书。

1.1.1. 中医药学的萌芽

《黄帝内经》为首部中医药学著作, 是首部记述人们日常生活中应用中草药经验的图书, 当中记述的许多疗法一直沿用至今。《黄帝内经》是中国有史以来最早将人的躯体看作是一种人身、并描绘出全身奇经八脉, 以及人身所有这些特征的图书。并且, 该书同时还首次把目前我国认为最古老实用的易经太极学说精髓和易经五行思想有机融合运用在传统的五千年中医药学体系之中。《黄帝内经》首次明确提出了“治未病”的思想, 明确提出了看病要“辨证求因, 审因论治”。这为后来中医药“辨证施治”思想的产生, 奠定了牢固的理论基石。此外, 在战国后期, 中国中药学领域又出现了一本巨作——《神农本草经》。《神农本草经》是一本医学著作, 书中并未对中医学的基本医理加以介绍, 而只是把重心放到对各类中医学具体应用情况的概括上。《神农本草经》共对三百六十五种草药的药性和功效作出了详尽的记述。目前的中医临床上的许多中医药仍在按照《神农本草经》的规范生产与应用。东汉末年, 一批全新的中医学专著和医疗观念出现, 当中最经典的代表便是由知名医药家张仲景及其所编写的医学著作《伤寒杂病论》, 包括《伤寒杂疾论》和《金匱应略》, 在二书中, 张仲景都阐述了“辨证施治”的学说, 当中最有名的便是“六经辩论”。其《金匱要略》记录了三百多个药方, 这当中许多药方迄今为止仍在临床上广泛使用。《伤寒杂病论》是一部同时阐述外感及内伤疾病的巨著, 此外, 在《伤寒杂病论》也明确提出了“血瘀”的观点。到了汉代, 就产生了华佗、淳于意等这些世间皆知的名医。其中, 华佗创造的麻沸散是国际上最先进的麻醉制剂。通过春秋战国晚期至汉代这一时期的演变, 中国现代医药开始具

备了自己的指导思想。

1.1.2. 中医药各个历史时代的发展

从魏晋时期开始,直到清代中医药学进入了快速发展阶段。在脉学、诊断学、临床研究等许多领域中都产生过不少作品,包括了《脉学》《诸症源候论》《千金要方》《千金翼方》《本草纲目》等等。当中,晋代的医疗书籍《脉学》首次对切脉诊断法作出了详实的阐述,使切脉诊断法成为了自己的学说;隋代的医疗巨著《诸症源候论》则首次对所有人体病症的起因作出了阐述,特别是该书对“吃不熟的食品可引发绦虫病”的描写是人类历史上首次对寄生虫病的描写。到了唐代,伟大医疗家孙思邈写出了《千金要方》和《千金翼方》两部重要作品。同时,在《千金要方》中首次指出的能够在防治瘟疫的过程中将朱砂和雄黄当作灭菌药所用,这是人类历史上首次对外用消毒剂的记述[1]。而《千金翼方》中记述了八百多种中药,并对这些二百多种药材的收集和炮制方法作出详实的记述。金元时期,中医学呈现了“百强争鸣”的景象。刘完素、张从正、李东垣和朱震亨构成的“金元四大师”成了后来各中医学派别的鼻祖。到了明代,著名药学家李时珍编撰的《本草纲目》,成为了我国史上记述本草内容最多的专著,全书共十六部、二十五卷,对二千余种药材的基本形态、产地、药理、毒副反应等做出了详实的阐述[1]。到了清代,中国生命科学和温病学术领域都有了新的进展,并形成了《温暖经纬》和《温证论治》两部专著。综上所述,自魏晋时代开始至清代是中国医药学的高速发展阶段,这一时期,中国中药有了自身的理论体系,并形成了中国独特的医药种类。继清朝之后,近代中医药的发展受到限制,当时西医学在中国的发展给中医带来了很大的冲击,但是中医药仍然在极其困难的条件下继续发展,并出现了一些中西汇通的医学家,像张锡纯及其著作《医学衷中参西录》就是中西医学汇通的代表[2]。

1.1.3. 中医药新中国成立后的快速发展

一九四九年新中国建立后,根据中国政府提出“联合中西医药以建立新的医学体系”为政策措施指导,中医的蓬勃发展再次进入了一个崭新的时代,1982《中华人民共和国宪法》载入“蓬勃发展现代医学和中国优良传统医学”;2006公布的首批非物质文化遗产保护名录,中国传统医学列为第九大类共九个课题列为名录;党的十七大汇报中又一再明确指出要“中西医结合”、“扶植中医和少数民族医学教育事业蓬勃发展”,并从立法角度和地方政府角度重新赋予了中医法定的身份[2]。同时由于对中医学的不断科学研究,中国医融会贯通,产生了中、西疗法和综合治疗方式的融合,实际应用的中医疗法包括针灸、拔罐防治方式、煎剂和草药等,都有了西方技术或仪器的运用,而这些综合应用医学技术在增强临床效果上也发挥着至关重要的作用[3]。电针疗法便是其中的佼佼者,它通过传统银针上施加微电流,利用电流的刺激作用,增强穴位的效应,不仅提高了治疗效率,还使得治疗过程更加精准可控。

2. 中医药学的现状

2.1. 中医药学的发展现状

在现代医学蓬勃发展的今天,中医药学依然保持着其独特的魅力,并在全球范围内受到越来越多的关注和认可。在现代社会中,中医药依然发挥着不可替代的作用。它不仅能够治疗一些西医难以解决的疾病,还具有独特的预防保健作用。越来越多的人开始重新认识中医药的价值,并将其作为健康生活的重要组成部分。同时,随着现代科技的不断发展,中医药也在不断创新和发展,为人类的健康事业贡献着力量。在科技方面,随着科技的进步,中医药行业也在不断地进行技术创新,例如,在生产加工方面采用现代化设备和工艺;在研究开发方面注重结合现代科技手段,研制出更加安全、有效的中药新品种,比如针灸治疗中的电针的运用,还有中药免煎颗粒的投入运用、中药青蒿中提取青蒿素是抗疟药物等等,都是中医药随着科技进步的表现。同时,随着“一带一路”等国际合作的推进,中医药行业也在不断地

走向国际化, 例如, 我国的中医药已经在一些国家得到了广泛应用和认可, 中国的中医药企业也在积极地开拓海外市场[3]。

2.2. 中医药发展瓶颈

尽管中医药行业发展迅速, 但也面临着许多挑战。因此, 人们对习惯性认识所带来的问题, 主要包括中医药效太慢、中医口服不便、中医味道太苦等。由于中医治疗主要以汤药的应用为主, 需通过胃肠道的消化吸收、新陈代谢, 所以作用很缓慢, 且通常达不到立竿见影的作用, 加之中医给药手段简单, 与西药的对比也明显地较为滞后, 而中医几千年来繁衍生长的古老文化背景随着历史传承的减弱而慢慢淡出, 严重阻碍了对中医学基础理论的接受与认识, 同时由于中医学基础理论与现代科技的融合得还不够, 在中国历史上曾采用的中医治疗手段也大大滞后于现代, 并不能保障中医理论的高效应用[3]。

3. 中医药发展展望

3.1. 加快中医人才培养

对于培养中医药接班人的中医专科院校, 在教学过程中, 向外语等学科的要求要略轻, 要加强中医药专业教学的要求的严格性, 比像医古文、中医四大经典等课程的教学要严格要求, 课时安排占比要更多。同时要采用理论、实践相结合的模式, 让科班学员能够学以致用, 加强临症教学, 增加学生的学习兴趣。另外, 中医讲究天人合一, 中医理论的学习需要扎实的国学理论为基础, 这就需要加强学者对中国传统文化的熏陶与修养。对于已经走上临床岗位的中医医师, 其评估与考核制度也需进行客观、全面和不断完善, 毕竟中医与西医体系不同, 故当像中医诊治疾病一样“辨证论治”, 应当选择适合中医本身特点的方式对中医医师进行评估考核, 如果继续西医医师考核制度, 将不能真实反映中医医师的水平, 从长远来看, 不仅会导致中医教育的观念的畸形, 也将影响中医医师的主动性和积极性, 影响中医药事业的发展。在者, 目前国人对中医药认识比较单一, 人们的中医观念往往局限于把脉、汤药, 许多先进的诊疗手段多不了解, 故应加大中医药的宣传力度, 应该从历史、文化和简单的学术思想方面进行普及, 让国民进一步认识到, 中医药文化历史悠久, 中医药不仅是单纯的把脉、看舌、汤药, 还应包括针灸推拿、按摩、气功等等。

3.2. 发扬中医药学疗法的优势作用

中医药学疗法是中华优秀传统文化精神的珍贵瑰宝之一, 其治病疗效尤为显著, 在世界一次次发生重大人类疾病、传染病, 如对非典、SARS、甲流、新型猪冠状病毒肺炎禽流感等病的医疗预防研究与感染控制方法上, 都是发挥着极为巨大积极的防治作用, 特别是新冠疫情出现以来, 中医药病的综合防治方法不断在向全世界人民证明着中医治疗绝不可以是一项落后愚昧的传统医学[3]!

3.3. 巩固中医药学理论基础和学习传统中医文化相结合

中医讲究天人合一, 中医理论的学习需要扎实的国学理论为基础, 这就需要加强学者的中国传统文化熏陶与修养, 毕竟中医与西医体系不通, 故当像中医诊治疾病一样“辨证论治”, 中医药文化历史悠久, 中医药不仅是单纯的把脉、看舌、汤药, 还应包括针灸推拿、按摩、气功等等[4]。

3.4. 坚持中医药学守正创新理念

近年来, 随着国家对中医药学的高度重视和大力扶持, 中医药学在传承与创新方面取得了显著成就。一方面, 传统中医药学的经典理论和临床经验得到了深入挖掘和整理, 一批批优秀的中医药人才脱颖而出

出; 另一方面, 中医学与现代医学相结合, 不断开展科学研究和临床实践, 探索新的治疗方法和药物[5]。

3.5. 认识到中医药发展的不足

中国传统医药上看病时, 多用汤药, 然而煎药则是需要将各种中草药混合煎熬后, 每服都必须加工, 费时费事, 而且难以携带, 这都难免不符合当代高效率的生活模式。再者, 中草药通常是由多种植物、矿物、动物、或者动物肝脏以及分泌物等组成入药, 并且大多是通过加入各种辅料加以炮制, 其口感往往使人无法忍受, 这也往往使得很多病人并不情愿地选用口服中草药, 这些客观的因素也影响了中医药的向前发展[6]。改善口感创新路径, 利用现代化制剂技术, 生物酶解技术处理, 纳米化筛除, 纳取精萃, 微囊化处理。超临界萃取技术, 利用智能化炮制系统, 科学调配辅料, 提高剂型创新, 提高口感。

3.6. 阻碍中医药学发展的潜在问题

比如现阶段: 诊治手段比较单一、就业艰难后继乏人、药材质量等等都成了目前中医药发展需要考虑的问题。中医学诊疗过程, 主要贯彻的是“望闻问切”, 因为医者的主观诊断成分太多, 并没有必要的现代科技分析[6]。

3.7. 影响中医药发展的因素

3.7.1. 中医药栽种方式

现在的中医药资源已经由原来的天然野生发展为大规模人工栽培, 而且为增加效益, 不少中医药的有效成分已经减少, 而另外对一些珍稀动植物的保护措施又导致了部分名贵中医药的资源短缺, 严重影响了中国中医药行业的发展前景[7]。

3.7.2. 中医药采挖方式

过去的药农们采药都是按时定期进山采挖, 有严格规定的采挖时节和日期, 大大提高了中药材的品质, 但而今受经营利润的驱使, 人们对采集药材的季节和日期都掌握得并非很准, 古方中的药物往往已达不到理想的效果[8]。

3.8. 坚定中医药文化自信

祖国中医药文明源远流长, 中医理论系统完备, 中医药资料丰富, 中医学需要坚持文化自信, 深入挖掘和传承中医药学的核心价值和精神内涵。同时, 我们还应积极推动中医药学的创新发展, 加强与现代医学的交流与合作, 共同推动医学事业的发展[6]。实践研究是当代中医药学科发展力量的基本源泉, 文化内涵是未来中医药创新发展战略的精神引领, 经典文化是当今中医学传承发展力量的思想根基, 传承经典是当前中医药学术发展繁荣的基本前提, 创新实践是当下中医药持续发展有力的动力[9]。

4. 中医药学发展小结

传承与发展一直在路上, 我们应该继续传承和发扬中医药的精髓, 让这一古老的医学体系在现代社会中焕发出新的生机与活力。同时, 我们也应该积极探索中医药与现代西医学的结合点, 推动中医药的现代化进程与发展, 为人类健康事业作出更大的贡献。

参考文献

- [1] 刘理想. 近现代中医发展中的进化论思想研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2007.
<https://d.wanfangdata.com.cn/thesis/Y1136915>

- [2] 冯燕. 中医药的现状与发展趋势思考[J]. 中国北方医学, 2012(12): 57-58.
- [3] 侯有东. 中医诊断与药学的困境和未来[J]. 人人科学, 2018(12): 104.
- [4] 陈家雯. 关于中医药发展的若干思考[J]. 养生保健指南, 2018(3): 210.
- [5] 韩凯莉. 习近平关于中医药文化的重要论述研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京信息工程大学, 2023.
- [6] 邱文恺. 对中医药学若干问题的认识和思考[J]. 健康之友, 2020(11): 297-298.
- [7] 樊新荣. 近百年中医学发展规律的探索与启示[D]: [博士学位论文]. 长沙: 湖南中医药大学, 2005.
<http://www.yjstcm.ac.cn/contents/178/2918.html>
- [8] 潘小毅. 新时代下中医药文化认同研究[D]: [博士学位论文]. 武汉: 湖北中医药大学, 2021.
<https://wap.cnki.net/lunwen-1021054928.html>
- [9] 唐禄俊. 中医药文化核心价值的践行研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2020.
<https://wap.cnki.net/touch/web/Dissertation/Article/1021012824.nh.html>