

基于脑神理论探讨“调神法”治疗神经性耳鸣

林雯雯¹, 于学平^{2*}

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院针灸三科, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年11月20日; 录用日期: 2024年12月13日; 发布日期: 2024年12月23日

摘 要

神经性耳鸣是一种临床常见的疾病, 发病趋势逐年递增, 对患者的工作生活造成了严重的影响。既往常以脏腑辨证为基础治疗耳鸣, 如疏肝以通利耳窍、补肾以充养耳脉等, 但随着耳鸣这类神志病发病率及其危害的日益凸显, 从神论治提供了一条新的辨证思路。在中医体系里神可分为脑神、五脏神、心神等, 其中脑为元神之府, 是一切生命活动的主宰。故本文从脑神入手去探讨脑神与五脏神、心神等在治疗神经性耳鸣中的作用, 以期对该病的临床研究提供依据。

关键词

调神, 脑神, 耳鸣

Exploring the Method of “Regulating Spirit” in the Treatment of Neuronal Tinnitus Based on the Theory of Brain Spirit

Wenwen Lin¹, Xueping Yu^{2*}

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Third Department of Acupuncture and Moxibustion, First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Nov. 20th, 2024; accepted: Dec. 13th, 2024; published: Dec. 23rd, 2024

Abstract

Nervous tinnitus is a common disease in clinic, the incidence trend is increasing year by year, which has a serious impact on the work and life of patients. The usual treatment of tinnitus is based on zang fu syndrome differentiation, such as soothing the liver to lithe ear orifice, tonifying the kidney

*通讯作者。

文章引用: 林雯雯, 于学平. 基于脑神理论探讨“调神法”治疗神经性耳鸣[J]. 临床个性化医学, 2024, 3(4): 2025-2028.
DOI: 10.12677/jcpm.2024.34285

to fill the ear pulse and so on, however, with the increasing incidence and harm of such mental diseases as tinnitus, this paper provides a new dialectical way of thinking from God's theory of treatment. In the traditional Chinese medicine system, God can be divided into brain God, five viscera God, mind, etc. Among them, brain is the house of Yuan God and the master of all life activities. Therefore, this article discusses the role of brain God, five viscera God and mind in the treatment of neuronal tinnitus, in order to provide a basis for clinical research of the disease.

Keywords

Regulation of the Mind, Brain Spirit, Tinnitus

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

神经性耳鸣是指在无外界声源影响下,以耳内发有鸣笛、嗡嗡、金属音等声响为主症的一种疾病,随着电子信息化时代的来临,耳鸣的发病趋势也逐年上升[1]。据统计,我国有近 10%的人患有耳鸣,其中严重影响日常生活及精神状态的人群占比 2% [2]。在不同声响特征的耳鸣持续干扰下,患者极易产生焦躁、抑郁等负面情绪[3],有研究表明,这种负面情绪也是主导耳鸣的病因之一[4],二者相互影响,形成恶性循环,纵使耳鸣缠绵难愈,究其根本,耳鸣实为神志病。

百病之始,必本于神;神调则气顺,百病除[5]。依据中医理论,神的分类多种多样,根据所司部位,其体现的功能也不尽相同,如心部于表主司全身,其所藏心神平衡各脏器,并且主导情感、意识等思维活动;肝生左肺藏右主司升降,其所藏魂魄配合心神稳定形神一体,并且调控全身气机环周不休;脾居中肾于里主司先后天根本,其所藏意志体现心神的主观能动性,并且与五志及精气血液关系密切。但其中最重要的是脑神,它既是元神之府,也主宰生命活动,并且在内调和经脉气血,使精微充养各脏器,在外平衡阴阳,使阳卫外而阴守于内,达阴平阳秘,疾病自安的效果,这进一步说明脑神在调神法治疗耳鸣过程中尤为重要。因此本文基于脑神理论,对五脏神、心神、经脉气血等在治疗神经性耳鸣方面进行阐述。

2. 脑神与心神

耳为脑窍,贵在清灵通利,脑为元神之府,主宰生命活动,凡外邪侵袭或内邪上犯,均可上达巅顶,使元神受扰,影响耳窍功能导致耳鸣[6]。但脑神的功能维系赖于气血阴阳平衡,而心神则正是推动气血阴阳运行的枢纽。心为阳脏,主神明,主血脉,心神安则心气充沛,推动气血运行,上荣耳窍,反之神乱而致心血不足无力调控时,则耳窍失养,嗡嗡声渐起。二者虽有体用之别,但息息相通,正如张锡纯[7]提出“神明之体藏于脑,神明之用发于心”。单从脑神治疗,效果远不如心脑同治,二者相辅相成,共主神明[8]。

3. 脑神与五脏神

《黄帝内经》记载“五脏藏五神”,早期医家认为五脏的生理活动与人体神志直接相关。但随着后世的深入研究,有学者提出了脏腑-气血-神志的诊疗思维[9]。对人体而言,水谷入于胃,游溢精微,

经脾运化,上输于肺,化生气血。所生气血上注于心而藏神,藏于肝而藏魂,奉于肺而藏魄,养于脾而藏意,资于肾而藏志。可见五脏之所以有五神志的功能活动是以胃腑所化生之气血为前提的。

“五脏六腑皆令人耳病”[10],耳鸣后焦躁抑郁是常见的心理并发症[11],除外情绪化及失眠等主要症状,还伴消化道问题[12],如食欲减退和脘腹胀满,其原因可能与脑和消化系统有关[13],而六腑主“传化物”,六腑的功能亦与消系统密切相关[14]。有研究表明,脑与消化系统间存在着复杂的双向通信,通过调理胃肠道可以平衡与神志调节有关的神经递质[15],加快气血流通,使焦躁抑郁状态缓解,进一步改善耳鸣。大脑总调五脏六腑,同时脏腑阴阳表里相通,胃腑在下辅五脏藏五神志以生神,向上联络脑部增强功能以醒神,神安则耳鸣自愈。

4. 脑神与经脉气血

《寿世保元·耳病》记载“精脱于下则真阴不上泥丸而气不聚,故耳鸣”[16]。脑居高巅,任脉为阴脉之海,领诸阴经濡养脑髓,督脉为阳脉之海,统诸阳经上通脑窍,阴脉所系精微气血皆由阳脉所持,绕身循行,相交于脑部,抚一身阴阳之平衡,达脑髓神机之用[17][18]。耳为宗脉之所聚,胆足少阳脉支者,从而后入耳中,出走耳上角;胃足阳明脉,循颊车上耳前;膀胱足太阳脉支者,从巅峰至耳上角;大肠手阳明脉别者入耳;小肠手太阳脉支者,却入耳中;三焦手少阳脉系耳后。于静[19]、石青霞[20]等研究表明,经脉在临床治疗中,能直接或间接刺激脑部交感神经释放缓激肽、5-羟色胺、乙酰胆碱等化学介质,通过影响中枢和边缘系统,进一步减慢听皮层脑血流速度,从而减轻耳鸣响度[21]。“经脉所过,主之所及”[19],阴阳经脉表里相通,所控气血皆循脑灌耳,有聪耳神安之功效。

5. 小结

脑为元神之府,其主宰生命活动的神与志皆由脏腑所化生,又以经脉为通道、气血为基础支配活动,而经脉通畅、气血运行亦依靠于脑部的调控和脏腑的化生,同时脏腑的功能运转也需要大脑调控气血去濡养。故从脏腑-脑神-经脉气血的角度,进一步说明脑神在从神论治的基础。

在耳鸣的临床应用中,单一的从脏腑调神,或是局部辨证去治疗,疗效往往不尽如人意。但采用醒脑神开耳窍法,再兼顾五脏神、心神等的调神法,叠加的效果能够明显减轻耳鸣及其伴随症状。这既符合中医学整体观念,又能够达到西医治疗中扩血管、增加血流速度的目的,对机体几乎无任何不良反应,也规避了个性化治疗的缺点。

综上所述,脑神在从神论治中起到了关键的作用。通过本文探讨的以脑神为基础的调神法治疗神经性耳鸣,以期今后多角度、全方位治疗神经性耳鸣提供新思路。

参考文献

- [1] 丁亚楠. 暨南大学学生耳鸣流行病学调查及耳机使用与耳鸣关系探讨[D]: [硕士学位论文]. 广州: 暨南大学, 2018.
- [2] 王洪田. 耳鸣的诊断治疗新进展[J]. 实用医学杂志, 2005, 21(2): 114-116.
- [3] 李娟, 钱炜, Iqbal Muhammad Asad. 耳鸣与焦虑抑郁相关性治疗研究进展[J]. 陕西医学杂志, 2023, 52(12): 1775-1777, 1781.
- [4] 董玥晖, 庞宇峰. 原发性耳鸣相关危险因素的 logistic 回归分析[J]. 世界最新医学信息文摘, 2015, 15(75): 53-54.
- [5] 马岩璠. 石学敏院士学术思想探寻[J]. 中国针灸, 2001, 21(7): 37-40.
- [6] 许峰, 牛焱飞, 王中男. 《黄帝内经》对脑及脑病认识浅谈[J]. 光明中医, 2015, 30(2): 227-229.
- [7] 王云凯, 李福强, 王克宸, 校点. 医学衷中参西录[M]. 第3版. 石家庄: 河北科学技术出版社, 2016.
- [8] 赵奕栋, 过伟峰. 从“脑-心-肾”轴论治失眠[J]. 中国现代医生, 2024, 62(27): 134-137.

-
- [9] 赵永厚, 赵玉萍, 于明. 神志病之“脏腑-气血-脑神”诊疗思维的构建[J]. 世界中西医结合杂志, 2012, 7(4): 353-354.
- [10] 杨鸿. “五脏六腑皆令人耳病”理论探骊[J]. 江苏中医药, 2009, 41(4): 64-65.
- [11] 王霞. 特发性耳鸣患者抑郁情绪现状调查及影响因素分析[J]. 临床医学, 2024, 44(8): 68-70.
- [12] 刘鹏鸿, 张克让. 首发重性抑郁症患者肠道菌群组成及与胃肠道症状的相关性[J]. 微生物学通报, 2023, 50(8): 3575-3587.
- [13] 王芝娜, 刘勤哲, 陈枫. 基于脑肠轴理论探讨“调神和胃”针刺治疗卒中后抑郁[J]. 现代中医临床, 2024, 31(6): 9-12.
- [14] 赵梁. 六腑功能与消化系统疾病的关系浅析[J]. 湖南中医杂志, 2012, 28(3): 121-122.
- [15] Kurokawa, S., Kishimoto, T., Mizuno, S., Masaoka, T., Naganuma, M., Liang, K., *et al.* (2018) The Effect of Fecal Microbiota Transplantation on Psychiatric Symptoms among Patients with Irritable Bowel Syndrome, Functional Diarrhea and Functional Constipation: An Open-Label Observational Study. *Journal of Affective Disorders*, **235**, 506-512. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.04.038>
- [16] 关芮, 韩碧英, 贾海骅, 等. 从“髓海失和”探讨耳鸣病机[J]. 北京中医药, 2022, 41(5): 528-531.
- [17] 杨浩. 通督调神针灸法治疗耳鸣的临床研究[D]: [硕士学位论文]. 合肥: 安徽中医药大学, 2023.
- [18] 杨延兰. 督脉的古今文献研究[D]: [硕士学位论文]. 太原: 山西中医药大学, 2019.
- [19] 于静, 靳永丽, 柴超, 韩拉拉, 王维峰, 康静. “醒脑通督”针法中腰夹脊穴针刺安全深度的研究[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2023, 21(23): 4436-4438.
- [20] 石青霞, 陈小宁. 基于肠脑轴理论探讨“心与小肠相表里”与耳鸣[J]. 中华中医药杂志, 2021, 36(6): 3343-3346.
- [21] 陈自谦, 倪萍, 许尚文, 等. 耳鸣患者听觉皮层血氧水平依赖功能磁共振研究[J]. 中国医疗设备, 2009, 24(1): 6-9.