

# 中医辨证联合外治法治疗老年性高血压的研究进展

黄美月<sup>1</sup>, 崔健昆<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

<sup>2</sup>黑龙江中医药大学附属第一医院心血管内四科, 哈尔滨

收稿日期: 2024年11月27日; 录用日期: 2024年12月21日; 发布日期: 2024年12月30日

## 摘要

老年性高血压是老年人常见的心血管疾病之一, 其治疗一直是医学领域的关注焦点。中医辨证联合外治法作为一种传统治疗方法, 在治疗老年性高血压方面显示出独特的潜力和优势。本研究采用文献综述方法, 系统地探讨了中医辨证联合外治法在治疗老年性高血压中的应用研究进展。研究结果显示, 中医辨证联合外治法能够显著改善患者的症状和生活质量, 并有效降低血压水平。中医辨证治疗强调个体化和整体平衡, 通过辨识不同证型如肝阳上亢、阴虚阳亢等, 采取相应的治疗手段, 如针灸、推拿、拔罐和中药敷贴等。尽管存在研究方法的局限性和对不同证型治疗效果评估的不明确, 但中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中显示出显著的临床优势。但中医辨证联合外治法治疗老年性高血压仍缺乏更多的循证医学证据支持, 故未来应着重开展该领域的临床研究及基础研究探索。

## 关键词

中医辨证, 老年性高血压, 外治法, 研究进展

# Research Progress on the Treatment of Elderly Hypertension with TCM Syndrome Differentiation and External Treatment

Meiyue Huang<sup>1</sup>, Jiankun Cui<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Graduate School, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

<sup>2</sup>The Fourth Department of Cardiovascular Medicine, First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Nov. 27<sup>th</sup>, 2024; accepted: Dec. 21<sup>st</sup>, 2024; published: Dec. 30<sup>th</sup>, 2024

\*通讯作者。

文章引用: 黄美月, 崔健昆. 中医辨证联合外治法治疗老年性高血压的研究进展[J]. 临床个性化医学, 2024, 3(4): 2237-2242. DOI: 10.12677/jcpm.2024.34318

## Abstract

Senile hypertension is one of the common cardiovascular diseases in the elderly, and its treatment has been the focus of medical attention. As a traditional treatment method, TCM dialectical combined external treatment has shown its unique potential and advantage in the treatment of senile hypertension. This study systematically discussed the application of TCM dialectical combined with external treatment in the treatment of senile hypertension by literature review. The results showed that the combination of TCM dialectical treatment and external treatment could significantly improve patients' symptoms and quality of life, and effectively reduce blood pressure levels. The dialectical treatment of TCM emphasizes individualization and overall balance. By identifying different syndrome types such as liver-yang hyperactivity, Yin deficiency and Yang hyperactivity, corresponding treatment methods are adopted, such as acupuncture, massage, cupping and TCM application. Despite the limitations of the research method and the unclear evaluation of the therapeutic effect of different syndrome types, TCM dialectical combined with external treatment has shown significant clinical advantages in the treatment of senile hypertension. However, the combination of TCM dialectical and external treatment for senile hypertension still lacks more evidence-based medical evidence support, so clinical research and basic research exploration in this field should be emphasized in the future.

## Keywords

TCM Syndrome Differentiation, Senile Hypertension, External Treatment, Research Progress

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

老年性高血压是老年人常见的心血管疾病之一,它不仅影响着老年人的生活质量,还可能引发各种严重的并发症,如心脏病、中风、肾功能衰竭等。因此,寻求安全、有效的治疗方法一直是临床关注的焦点。中医认为,老年性高血压多与肝肾亏虚、阴阳两虚、气血不足等因素有关。根据中医辨证理论,将老年性高血压分为肝阳上亢、阴虚阳亢、痰浊中阻、气血亏虚等证型。通过辨识不同证型的症状和病机,采取相应的治疗方法,达到调整人体阴阳平衡、改善脏腑功能的目的。外治法是中医治疗老年性高血压的重要手段之一,包括针灸、推拿、拔罐、中药敷贴等。针灸治疗主要通过刺激穴位调节气血阴阳,达到降压效果;推拿则通过手法按摩促进气血流通,缓解高血压症状;拔罐可祛除体内湿气,改善血液循环;中药敷贴则通过药物直接作用于病患部位,改善高血压病情[1]-[3]。本文旨在综述相关文献,探讨中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中的应用研究,以期临床提供更多参考。

中医辨证联合外治法作为中医药治疗的核心理论之一,强调个体化的辨证施治,注重整体观念和平衡调节。其独特的治疗思路和方法为老年性高血压的治疗提供了新的思路。通过辨证施治,中医可以根据患者的具体病情和体质特点,选取相应的中药组合和外治手段,以达到平衡阴阳、调节气血、恢复脏腑功能的目的。本综述旨在系统总结和评价近年来中医辨证联合外治法治疗老年性高血压的应用研究进展。其目的是为进一步推广和应用中医辨证联合外治法治疗老年性高血压提供科学依据,为老年性高血压的个体化治疗提供新思路和方法。通过深入研究中医辨证联合外治法的应用,我们有望为老年性高血

压患者提供更加安全有效的治疗选择, 改善其生活质量, 促进健康老龄化的实现。

## 2. 中医辨证联合外治法的基本概念

### 2.1. 中医辨证施治的理论基础

中医辨证施治的理论基础是中医学的核心理论之一, 其基本理论是以“辨证论治”为中心, 通过辨别病因、病机、证候等方面的不同, 运用相应的中医治疗方法进行治疗。中医辨证施治的理论基础主要包括以下几个方面: 阴阳五行学说、气血津液理论和脏腑经络理论。阴阳五行学说认为人体内部各组织器官、生理功能、病理变化等均受到阴阳五行相互制约、相互转化的影响; 气血津液理论认为人体内部的气、血、津液等物质在正常情况下应保持平衡, 疾病的发生和发展与这些物质的失调有关; 脏腑经络理论认为人体内部的脏腑、经络等组织结构和功能活动是相互联系、相互作用的。中医辨证施治的理论基础为中医学的临床实践提供了重要的指导和支撑, 也为中医学在世界范围内的传播和发展提供了理论依据。

### 2.2. 中医辨证联合外治法的概念和特点

中医辨证联合外治法是指在中医辨证施治的基础上, 通过采用外治手段进行治疗的方法。中医辨证联合外治法的主要特点包括以下几个方面: 个体化治疗、综合治疗和疗效显著。个体化治疗是指根据患者的具体情况进行个性化治疗, 因为不同的人在疾病的发生和发展过程中所表现出来的症状和体征可能会有所不同。综合治疗是指采用多种治疗手段, 包括中药、针灸、推拿、拔罐等多种手段相结合进行治疗, 以达到更好的治疗效果。疗效显著是指中医辨证联合外治法在治疗许多疾病方面具有独特的优势和显著的疗效, 例如在疑难杂症、慢性疾病和老年病等方面, 其治疗效果常常超出西医的治疗效果。中医辨证联合外治法的应用范围非常广泛, 特别是在一些慢性疾病的治疗中, 其疗效更是令人瞩目。同时, 中医辨证联合外治法也需要在临床实践中不断总结和完善, 以更好地服务于人民健康。

### 2.3. 中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中的意义

老年性高血压是老年人比较常见的一种慢性疾病, 其常伴随着多种心脑血管疾病, 给患者带来了严重的身体和心理负担。中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中具有重要意义。首先, 中医辨证施治可以根据患者的具体情况进行个体化治疗, 因为不同的老年人在疾病的发生和发展过程中所表现出来的症状和体征可能会有所不同。其次, 中医辨证联合外治法采用多种治疗手段, 包括中药、针灸、推拿、拔罐等多种手段相结合进行治疗, 以达到更好的治疗效果。例如, 通过针灸可以调节人体内分泌系统, 降低血压, 改善血液循环; 通过推拿可以促进血液循环, 增强心肺功能; 通过中药可以调节人体内部的阴阳平衡, 以达到治疗高血压的目的。此外, 中医辨证联合外治法还可以减少药物的使用, 降低药物的副作用和不良反应, 提高患者的生活质量。因此, 中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中具有非常重要的意义。

## 3. 中医辨证联合外治法治疗的相关研究

### 3.1. 中医病因病机的认识

中医病因病机是指中医理论对于疾病发生、发展的原因和机制的认识。中医认为, 疾病的发生不是单一的原因所致, 而是由多种因素相互作用而产生的结果。辨证论治为中医药治疗疾病的核心思想, 临证中多先辨识病机, 因机立法, 随症施治。以下是中医病因病机的主要认识: 王子铎等<sup>[4]</sup>研究表明, 高血压病的中医证型主要包括肝阳上亢、阴虚阳亢、痰浊中阻、气血亏虚等。不同的证型在症状表现、病

理生理机制、治疗方法等方面存在差异。同时, 不同的中医证型与患者的血压水平、动态血压波动等客观化指标存在一定的相关性。例如, 郭晨贤等[5]研究指出肝阳上亢型高血压病患者的血压水平较高, 且易受情绪波动的影响; 阴虚阳亢型高血压病患者的动态血压波动较大, 且多伴有焦虑、抑郁等心理问题; 痰浊中阻型高血压病患者的血脂水平较高, 且多伴有肥胖、饮食不节等问题; 气血亏虚型高血压病患者的血压调节功能较差, 且多伴有身体虚弱、疲劳等症状。钟彬旭[6]研究还发现, 不同中医证型的高血压病患者对于中药治疗的反应也存在差异。例如, 肝阳上亢型患者多表现为头痛、眩晕等症状, 适合使用平肝潜阳的中药治疗; 阴虚阳亢型患者多表现为心悸、失眠等症状, 适合使用养阴清热的中药治疗; 痰浊中阻型患者多表现为胸闷、腹胀等症状, 适合使用化痰降浊的中药治疗; 气血亏虚型患者多表现为身体虚弱、疲劳等症状, 适合使用补益气血的中药治疗。此外, 程苗苗[7]对高血压病中医证型的相关因素进行了研究。例如, 肝阳上亢型高血压病可能与患者的性格、情绪等因素有关; 阴虚阳亢型高血压病可能与患者的年龄、性别等因素有关; 痰浊中阻型高血压病可能与患者的饮食、生活习惯等因素有关; 气血亏虚型高血压病可能与患者的体质、慢性疾病等因素有关。

### 3.2. 现代医学对于中医辨证分型的研究

随着中西医结合的发展和对传统医学的重视, 现代医学对于中医辨证分型的研究也逐渐增多。以下是一些现代医学对中医辨证分型的研究, 王缘和潘涛[8]指出, 高血压病的中医证型与患者的血压水平、血脂水平等存在相关性, 其中肝阳上亢型患者的血压水平较高, 阴虚阳亢型患者的血脂水平较高。李阳等[9]发现, 高血压病的中医证型与患者的年龄、性别等因素也存在相关性, 其中痰浊中阻型患者多见于女性, 气血亏虚型患者多见于老年人。马莉和李应东[10]的研究则发现, 高血压病的中医辨证分型与患者的体质、心理状态等因素也存在相关性, 其中阴虚阳亢型患者多伴有焦虑、抑郁等心理问题, 痰浊中阻型患者多伴有肥胖、饮食不节等问题。此外, 学者们还对高血压病中医证型的相关因素进行了研究。例如吴冬梅和陈晓虎[11]指出, 高血压病的中医证型与患者的家族史、饮食习惯等因素也存在相关性, 其中肝阳上亢型患者多有家族史, 阴虚阳亢型患者多偏好油腻食物。

### 3.3. 有关中医辨证对高血压效果评价的研究

中医辨证治疗高血压是一种综合性的治疗方法, 通过辨证施治, 调节人体阴阳平衡, 达到控制高血压的目的。近年来, 对中医辨证治疗高血压的研究越来越多。例如: 学者史小红[12]对高血压病患者进行了中医辨证分型治疗, 并对其效果进行了分析。研究结果表明, 中医辨证分型治疗高血压病可以取得较好的效果, 能够有效地改善患者的症状和生活质量。同时, 史小红学者还指出, 中医治疗高血压病的优势在于个体化治疗和整体观念, 能够根据患者的具体情况进行辨证施治, 达到全面调理的效果。刘圣芹[13]探讨了高血压病的中医治疗方法。她指出, 中医治疗高血压病的主要原则是平衡阴阳、调和气血, 通过改善患者的体质和调整机体内环境来达到降压的目的, 针对不同患者的具体情况进行辨证施治, 以达到更好的治疗效果。刘丽[14]评价了中医辨证施治提高高血压患者治疗效果及生存质量的情况。她指出, 中医辨证施治能够显著提高高血压患者的生活质量和治疗效果, 同时还能改善患者的心理健康状况。此外, 她还强调了中医治疗高血压病的整体观念和个体化治疗原则, 能够针对患者的具体情况进行综合调理和治疗。周芳[15]评价了中医辨证治疗原发性高血压病的效果。她指出, 中医辨证治疗原发性高血压病能够取得较好的效果, 尤其对于轻中度高血压患者效果更加显著。此外, 她还强调了中医治疗高血压病的综合性和整体性原则, 通过改善患者的体质和生活习惯来达到降压的目的。杨旭娟[16]分析了中医辨证治疗高血压的临床疗效。她指出, 中医辨证治疗高血压能够显著降低患者的血压水平, 改善临床症状和生活质量。此外, 她还强调了中医治疗高血压病的个体化原则和整体观念, 能够针对患者的具体情况进

行综合调理和治疗。郑艳丽[17]探讨了中医辨证治疗老年高血压的临床效果。她指出, 中医辨证治疗老年高血压能够取得较好的效果, 能够有效降低老年患者的血压水平并改善其生活质量。此外, 她还强调了中医治疗老年高血压病的个体化原则和整体观念, 能够针对老年患者的具体情况进行综合调理和治疗。钟美玲[18]评价了高血压患者中医辨证施膳护理体会的效果。她指出, 中医辨证施膳护理能够辅助控制高血压患者的血压水平并改善其生活质量。此外, 她还强调了中医护理工作的个体化原则和整体观念的重要性, 能够针对患者的具体情况进行综合调理和护理。

### 3.4. 有关中医外治法治疗高血压病的相关研究

中医外治法是指通过外部手段, 如按摩、拔罐、刮痧等, 刺激特定的穴位和经络, 调节气血运行, 达到治疗疾病的目的。对于高血压病, 中医外治法也有一定的应用价值。例如学者, 李晓函等[19]探讨了中医外治法治疗高血压病的机制及临床研究近况。他们指出, 中医外治法是一种有效的辅助治疗手段, 可以调节人体的气血阴阳, 改善高血压患者的症状和生活质量。其中, 耳穴压豆、穴位敷贴、中药泡脚等外治法在临床上应用广泛, 且效果显著。徐婧等[20]探讨了中医外治法防治高血压前期的临床研究进展。他们指出, 高血压前期是预防高血压的重要阶段, 中医外治法在此阶段具有较好的疗效, 其中针灸、推拿、中药外敷等都是常用的中医外治法。黄哲女等[21]探讨了中医外治法治疗颈性高血压临床研究进展, 他们指出, 颈性高血压是高血压的一种特殊类型, 中医外治法在治疗颈性高血压方面具有独特的优势, 如中药敷贴、针灸等。赵红娟, 吕计宝[22]他们指出, 中医外治法已成为原发性高血压的常用辅助治疗手段之一, 包括中药敷贴、中药泡脚、针灸等。这些外治法在降低血压、改善症状、提高生活质量等方面具有良好的效果。戴居云[23]探讨了中医外治法在老年心脑血管疾病中的应用。他指出, 中医外治法在老年心脑血管疾病的治疗中具有一定的疗效, 如中药敷贴、针灸等可以改善老年患者的血压控制情况和生活质量。王璇, 冯进[24]探讨了中医外治法治疗原发性高血压病的研究进展。他们指出, 原发性高血压病是心血管疾病的重要危险因素之一, 中医外治法在治疗原发性高血压病方面具有独特的优势。其中, 中药敷贴、针灸、推拿等都是常用的中医外治法。这些外治法能够改善患者的血压控制情况和生活质量。欧阳雅蓉, 黄彩依[25]在研究中进行了中医外治法治疗正常高值血压的 Meta 分析。他们指出, 正常高值血压是心血管疾病的重要危险因素之一, 中医外治法在治疗正常高值血压方面具有独特的优势。其中, 中药敷贴、针灸等都是常用的中医外治法。这些外治法能够改善患者的血压控制情况和生活质量。黄漾宝、刘雪娜[26]探讨了中药外治法治疗原发性高血压研究近况。他们指出, 中药外治法是一种有效的辅助治疗手段, 可以调节人体的气血阴阳, 改善原发性高血压患者的症状和生活质量。其中, 中药泡脚、穴位敷贴、针灸等都是常用的中药外治法, 且效果显著。

## 4. 小结与展望

中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中显示出独特的优势, 包括减少药物使用、降低药物副作用、提高患者生活质量等。然而, 研究方法的局限性和对不同证型治疗效果评估的不明确, 提示了当前研究的不足。

尽管中医辨证联合外治法在老年性高血压治疗中显示出潜力, 但未来研究仍需在多个方面进行深化和完善。首先, 需要进一步规范和统一研究方法, 提高研究的科学性和可比性。其次, 应对不同中医证型的治疗效果进行更细致的评估和研究, 以明确各种外治法的适应症和优势。此外, 应加强中医辨证联合外治法的临床研究, 积累更多的循证医学证据, 以提高其在临床上的接受度和应用范围。同时, 探索外治法的具体应用方法和疗程, 优化治疗方案, 以实现更好的治疗效果。最后, 加强中西医结合的研究, 发挥两种医学体系的优势, 为老年性高血压患者提供更加安全有效的治疗选择, 促进健康老龄化的实现。

随着研究的不断深入, 中医辨证联合外治法有望成为老年性高血压治疗的重要补充和选择之一。

## 参考文献

- [1] 张囡, 洪军. 中西医疗老年性高血压的研究进展[J]. 新疆中医药, 2024, 42(3): 123-127.
- [2] 穆冉, 侯学鹏, 叶盛, 等. 基于 CiteSpace 对我国近 20 年推拿治疗高血压研究的可视化分析[J]. 山西中医药大学学报, 2024, 25(8): 849-856, 864.
- [3] 王琳茹, 邱志皓, 韩博, 等. 中医外治法治疗老年高血压病合并认知障碍的研究进展[J]. 中医临床研究, 2024, 16(11): 75-80.
- [4] 王子铎, 杨紫文, 陈爱菊, 解洪刚. 原发性高血压中医证型与客观化指标相关性研究进展[J]. 环球中医药, 2022, 15(8): 1517-1522.
- [5] 郭晨贤, 崔萍, 王肖龙. 心血管危险因素对高血压病中医证型影响的相关分析[J]. 中西医结合心脑血管病杂志, 2016, 14(24): 2863-2866.
- [6] 钟彬旭, 郑峰. 高血压中医证型与相关因素研究进展[J]. 亚太传统医药, 2016, 12(6): 69-71.
- [7] 程苗苗, 王承龙. 1018 例老年高血压病患者中医证型分布及相关因素分析[J]. 江苏中医药, 2015, 47(1): 34-36.
- [8] 王缘, 潘涛. 高血压病中医证型的现代研究[J]. 河南中医, 2013, 33(6): 838-840.
- [9] 李阳, 王莹, 郭琳. 高血压病辨证分型与现代医学的关系[J]. 现代中西医结合杂志, 2012, 21(23): 2615-2618.
- [10] 马莉, 李应东, 刘凯. 高血压中医辨证分型与西医相关因子关系的探讨[J]. 甘肃中医, 2010, 23(3): 73-75.
- [11] 吴冬梅, 陈晓虎. 高血压病中医辨证现代化研究[J]. 现代中西医结合杂志, 2008(19): 2918-2919.
- [12] 史小红. 对高血压病患者进行中医辨证分型治疗的效果分析[J]. 当代医药论丛, 2020, 18(8): 208-210.
- [13] 刘圣芹. 高血压病临床中医治疗[J]. 系统医学, 2020, 5(2): 129-131.
- [14] 刘丽. 中医辨证施治提高高血压患者治疗效果及生存质量评价[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2019, 7(33): 1-2, 9.
- [15] 周芳. 中医辨证治疗原发性高血压病的效果评价[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2019, 7(19): 7-8.
- [16] 杨旭娟. 中医辨证治疗高血压的临床疗效分析[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2019, 7(12): 179.
- [17] 郑艳丽. 中医辨证治疗老年高血压的临床分析[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2018, 6(32): 159-160.
- [18] 钟美玲. 高血压患者中医辨证施膳护理体会[J]. 中西医结合心脑血管病电子杂志, 2018, 6(21): 23-24.
- [19] 李晓函, 路美娟, 徐强, 孙立倩. 中医外治法治疗高血压病的机制及临床研究近况[J]. 湖北中医杂志, 2023, 45(5): 60-63.
- [20] 徐婧, 张立德, 程岩岩. 中医外治法防治高血压前期的临床研究进展[J]. 实用中医内科杂志, 2022, 36(1): 13-15.
- [21] 黄哲女, 谢思维, 刘芳, 顾逸文. 中医外治法治疗颈性高血压临床研究进展[J]. 浙江中西医结合杂志, 2021, 31(10): 979-981.
- [22] 赵红娟, 吕计宝. 中医外治法治疗原发性高血压近况[J]. 云南中医中药杂志, 2020, 41(11): 74-78.
- [23] 戴居云. 中医外治法在老年心脑血管疾病中的应用[J]. 老年医学与保健, 2020, 26(5): 721-723.
- [24] 王璇, 冯进. 中医外治法治疗原发性高血压病的研究进展[J]. 湖南中医杂志, 2020, 36(5): 163-165.
- [25] 欧阳雅蓉, 黄彩依, 傅为武, 何亚州, 黄景伟, 王庆高. 中医外治法治疗正常高值血压的 Meta 分析[J]. 云南中医学院学报, 2019, 42(2): 31-38.
- [26] 黄漾宝, 刘雪娜. 中药外治法治疗原发性高血压研究近况[J]. 河北中医, 2018, 40(4): 632-635.