

浮针治疗颈椎病的研究进展

祁豪玉¹, 肖 飞^{2*}, 王 鑫¹

¹黑龙江中医药大学研究生院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学第一附属医院全科医学, 黑龙江 哈尔滨

收稿日期: 2024年11月12日; 录用日期: 2024年12月6日; 发布日期: 2024年12月13日

摘 要

现在人们低头族和长期面对电脑族越来越多, 颈椎病发病率越来越高, 也是常见病。随着现代医学技术的发展, 颈椎病的治疗方案多种多样, 不同的治疗思路有不同的治疗方法。本文就颈椎病在中医针灸和联合治疗方面进行归纳总结。

关键词

颈椎病, 浮针, 针刺, 研究进展

Research Progress of Floating Needle Therapy for Cervical Spondylosis

Haoyu Qi¹, Fei Xiao^{2*}, Xin Wang¹

¹Graduate School of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Department of General Practice, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

Received: Nov. 12th, 2024; accepted: Dec. 6th, 2024; published: Dec. 13th, 2024

Abstract

Now people bow their heads and face more and more computers for a long time, the incidence of cervical spondylosis is getting higher and higher, and it is also a common disease. With the development of modern medical technology, there are more and more treatment plans for cervical spondylosis, and different treatment ideas have different treatment methods. This article summarizes the traditional Chinese medicine acupuncture and combined treatment of cervical spondylosis.

*通讯作者。

文章引用: 祁豪玉, 肖飞, 王鑫. 浮针治疗颈椎病的研究进展[J]. 临床个性化医学, 2024, 3(4): 1636-1639.

DOI: 10.12677/jcpm.2024.34234

Keywords

Cervical Spondylosis, Float Needle, Acupuncture, Research Progress

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

颈椎病作为现在常见的一种疾病，影响着人们的日常生活。颈椎病可出现颈部僵硬、头痛头晕、恶心呕吐、眼部症状、心血管症状等，严重时影响患者的正常日常生活。近年来 CSR 的非手术疗法效果显著[1]。其中针灸疗法更表现出其独特优势。从中西医角度分析，中西医治疗不同类型的颈椎病各有优势，针灸作为一种中医的治疗方法，治疗颈椎病有着良好的疗效[2]，中医治疗安全性高，治疗方法没有副作用，通过局部的治疗，通经活络，能改善全身的气血运行。西医治疗颈椎病效果明显，尤其在剧烈疼痛时，口服镇痛药物效果更佳。

2. 作用机理

2.1. 中医理论

颈椎病在中医叫做项痹，《黄帝内经》曰：“风寒湿三气杂至，合而为痹也。其风气胜者为行痹；寒气胜者为痛痹；湿气胜者为著痹也。”现代脊椎病多为痹症，痹者，闭塞不通的意思。痹症主要原因是风寒湿三气乘隙侵入人体，壅塞经络，凝滞气血，发为痹症。中医治疗颈椎病的原理主要基于中医的整体观念和辨证论治思想，通过调整人体的阴阳平衡、气血流通以及脏腑功能等方面，达到治疗颈椎病的目的。中医认为，“不通则痛”，通过针灸、推拿、拔罐等中医手段，可以刺激经络穴位，促进气血运行，从而疏通经络，缓解颈椎病引起的疼痛和不适。浮针作为一种治疗方法，浮针进针的部位是“局限性疼痛周围浅筋膜”[3]，即正常组织，而非患病部位，这说明激发的是正气浮针正是通过激发人体的自组织性而使整体功能恢复正常的一种治疗方法。浮针治疗的肌筋膜学说：肌筋膜组织被认为直接参与了肌肉活动和疼痛发生等多个环节，对痛证的治疗有良好的效果[4]。

2.2. 现代理论

许多学者用筋膜理论来解释和治疗颈椎病，长期慢性疼痛往往是在疼痛区外诱发的，根据筋膜链寻找异常，往往可以在远端发现异常，如结节、筋膜过度紧张、骨骼系统改变等。患者的治疗和康复也是一个整体过程，可以通过基于筋膜链理论的运动进行评估、治疗和康复[5][6]。

3. 浮针治疗颈椎病

万晓春[7]等人将 59 例患者随机分为治疗组和对照组，治疗组取用浮针治疗；对照组取用针刺治疗。通过实验数据得出治疗组总有效率为 93.8%，对照组总有效率为 88.9%，无显著性差异($P>0.05$)，从而得出单纯的浮针治疗颈椎病和普通针刺治疗颈椎病都可以取得良好的疗效，而且浮针的治疗效果大于普通针刺效果。符仲华[8]等通过对 86 名患者的临床实验观察得出浮针治疗颈椎病的疗效高于传统针灸。刘建萌[9]等将患者随机分为浮针治疗组和常规治疗组，观察两组患者症状和体征的改善，记录即时疗效和远期疗效，通过对比得出浮针治疗颈椎病的即时和远期疗效都高于常规针刺。

4. 浮针联合其他治疗

浮针不仅单独使用治疗颈椎病有良好的疗效, 针刺疗法, 灸法治疗, 针灸相结合。针灸在与其他治疗方法相结合时展现出了积极的治疗效果, 特别是在神经根型颈椎病的治疗中针灸治疗神经根型颈椎病有良好的疗效[10]。蔡露[11]将 50 例患者随机分为两组。结果显示浮针加普通针刺比单一的普通针刺治疗神经根型颈椎病疗效更好。浮针结合定向透药对颈椎病的治疗都有疗效[12]。研究证明了浮针疗法的优势, 单用及联合其他疗法治疗颈椎病均有较高的临床价值。通过对比浮针联合穴位推拿对血瘀气滞型神经根型颈椎病患者颈椎活动度、血液流变学和红外热成像温度的疗效、量表评分、血液流变学、红外热成像温度差和颈椎活动度情况。结果表明浮针结合推拿穴位对于血瘀气滞型神经根型颈椎病比单一的推拿治疗有更高的效果[13]。莫贤晓[14]对 60 例混合型颈椎病的临床研究表示浮针配合中医定向透药治疗混合型颈椎病有助于缓解患者的临床症状, 比单一的治疗更有疗效。郭欢欢等[15]对颈型颈椎病患者的临床治疗观察中显示针刺配合浮针法在改善颈椎病疼痛及活动障碍方面两者配合使用比单一的使用更有效。中医正骨, 小针刀对于颈椎病的治疗有良好的临床疗效, 浮针配合其治疗的临床效果有更高的作用[16]。

5. 结论

综上所述浮针治疗颈椎病的治疗方法高于传统的针刺的临床效果[17]。不同针法治疗颈椎病, 都有疗效, 而且浮针联合其他手法治疗颈椎病均比单一的治疗效果更佳。浮针作为一种现在运用广泛的新型针灸疗法, 直达皮下疏松组织和再灌注活动来进行治疗疾病。浮针治疗直达病所, 结合了现代康复医学的技术, 通过短时间或者长时间的扫散, 减轻患者疾病带来的痛苦, 而且没有副作用, 患者易于接受[18]。传统针刺, 浮针治疗, 艾灸治疗, 温针灸治疗, 电针治疗, 针刀治疗, 针灸联合里治疗, 针灸治疗颈椎病的研究成果颇多, 无论单一治法还是联合疗法均能取得很好的临床的疗效[19]-[22]。

参考文献

- [1] 王文礼, 沈卫东, 石瑛. 针灸治疗神经根型颈椎病及疗效评价概述[J]. 上海针灸杂志, 2008, 27(6): 47-50.
- [2] 王珊珊, 郭理想. 颈椎病治疗的中西医研究进展[J]. 新疆中医药, 2021, 39(2): 115-118.
- [3] 胡孙林, 祝广钦, 孙霄, 等. 论浮针疗法的中医系统论思想[J]. 针灸临床杂志, 2023, 39(12): 85-90.
- [4] 邱莹, 张惠, 朱美华, 等. 浮针疗法治疗痛证的临床研究进展[J]. 中国社区医师, 2023, 39(15): 3-5.
- [5] Yu, B., Yuan, H., Yang, L. and He, Y. (2024) A Review of Cervical Spondylosis under a Holistic View of Fascial Chains. *Academic. Journal of Medicine & Health Sciences*, 5, 56-62.
- [6] Zhu, G.L., Feng, X.T., Wang, X., et al. (2024) Research Status and Reflection of the Mechanism of TCM Manipulation in the Treatment of Cervical Spondylosis under the Background of Multi-Disciplinary Intersection. *China Journal of Orthopedics and Traumatology*, 37, 734-742.
- [7] 万晓春. 浮针治疗颈椎病颈肩背疼痛疗效观察[J]. 贵阳中医学院学报, 2009, 31(6): 65-66.
- [8] 符仲华, 邓燕. 浮针治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 中医研究, 1999, 12(6): 53-54.
- [9] 刘建萌. 浮针治疗颈椎病的临床观察[J]. 针灸临床杂志, 2005, 21(8): 31-32.
- [10] 庙丹丹, 闫畅, 赵华. 近 5 年针灸治疗神经根型颈椎病的临床研究进展[J]. 新疆中医药, 2022, 40(6): 135-137.
- [11] 蔡露. 浮针结合普通针刺治疗神经根型颈椎病疗效观察[J]. 实用中医药杂志, 2023, 39(6): 1196-1198.
- [12] 成宇, 王佳茜, 赵长伟. 浮针治疗神经根型颈椎病的研究进展[J]. 中国社区医师, 2024, 40(9): 5-7.
- [13] 邹可言, 王淑平, 贺青涛, 等. 浮针联合穴位推拿对血瘀气滞型神经根型颈椎病患者颈椎活动度、血液流变学和红外热成像温度的影响[J]. 现代生物医学进展, 2024, 24(16): 3066-3069, 3180.
- [14] 莫贤晓, 陈世飞, 黄凯敏, 等. 浮针配合中医定向透药治疗混合型颈椎病的临床研究[J]. 中医临床研究, 2021, 13(29): 94-97.

-
- [15] 郭欢欢. 针刺配合浮针治疗颈型颈椎病的临床疗效观察[D]: [硕士学位论文]. 乌鲁木齐: 新疆医科大学, 2020.
- [16] 马明祥, 罗梦辉, 王艳梅, 等. 中医正骨配合针刀及浮针治疗神经根型颈椎病 198 例疗效观察[J]. 河北中医, 2012, 34(7): 1037-1038.
- [17] 孙孝斌, 王鸿度. 不同针法治疗颈椎病临床研究进展[J]. 亚太传统医药, 2015, 11(7): 62-64.
- [18] 陈晓禹, 王翀敏. 不同扫散时间浮针治疗颈型颈椎病疗效观察[J]. 上海针灸杂志, 2013, 32(4): 302-303.
- [19] 荣兵, 张洁瑛, 王建伍. 针灸治疗椎动脉型颈椎病的临床进展研究[J]. 中国疗养医学, 2023, 32(12): 1325-1328.
- [20] 刘金艳. 苍龟探穴针刺法结合桂枝加葛根汤治疗混合型颈椎病临床观察[J]. 实用中医药杂志, 2024, 40(9): 1693-1695.
- [21] 李明, 李育凡, 崔浩, 等. 中药封包疗法联合整脊推拿治疗 CRS 的临床疗效研究[J/OL]. 辽宁中医杂志, 1-11. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1128.r.20240708.1536.016.html>, 2024-10-10.
- [22] 于力楠, 赵海鸿, 娄译文, 等. 颊针治疗神经根型颈椎病 60 例临床观察[J]. 辽宁中医杂志, 2024, 51(6): 177-179.