

天麻钩藤饮治疗肝阳偏亢型高血压的研究进展

王 双¹, 李 杨^{2*}, 张 鹤³

¹黑龙江中医药大学第一临床医学院, 黑龙江 哈尔滨

²黑龙江中医药大学附属第一医院中医经典病房, 黑龙江 哈尔滨

³内蒙古科技大学包头医学院中心临床医学院, 内蒙古 包头

收稿日期: 2025年3月8日; 录用日期: 2025年3月31日; 发布日期: 2025年4月9日

摘 要

近年来, 高血压的发病人群随着科技的进步及人民生活水平的提高而日趋低龄化。高血压的西医治疗主要是药物治疗, 但随着国家对传统医学及中医药的重视, 中医药治疗高血压的优势也逐渐凸显出来。其中, 治疗高血压的天麻钩藤饮效果特别突出, 为世人所认识。本篇文章将通过总结历代医家观点来研究天麻钩藤饮是如何治疗高血压的, 希望能为以后治疗高血压提供新的思路, 并减轻患者痛苦, 恢复身体机能。

关键词

天麻钩藤饮, 肝阳偏亢, 高血压

Research Progress of Tianma Gouteng Drink in Treating Hyperactive Liver-Yang Type Hypertension

Shuang Wang¹, Yang Li^{2*}, He Zhang³

¹First Clinical Medical College, Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

²Traditional Chinese Medicine Classic Ward, The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Chinese Medicine, Harbin Heilongjiang

³Center Clinical Medical College, Baotou Medical School, Inner Mongolia University of Science and Technology, Baotou Inner Mongolia

Received: Mar. 8th, 2025; accepted: Mar. 31st, 2025; published: Apr. 9th, 2025

*通讯作者。

文章引用: 王双, 李杨, 张鹤. 天麻钩藤饮治疗肝阳偏亢型高血压的研究进展[J]. 临床个性化医学, 2025, 4(2): 856-859.
DOI: 10.12677/jcpm.2025.42253

Abstract

In recent years, with the progress of science and technology and the improvement of people's living standards, the incidence of hypertension is getting younger and younger. The western medicine treatment of hypertension is mainly drug treatment, but with the country's emphasis on traditional medicine and traditional Chinese medicine, the advantages of traditional Chinese medicine in the treatment of hypertension are gradually highlighted. Among them, the effect of Tianma Gouteng Drink in the treatment of hypertension is particularly outstanding, and it is recognized by the world. This article will summarize the views of doctors in the past to study how Tianma Gouteng Drink is the treatment of hypertension, hoping to provide new ideas for the treatment of hypertension in the future, and reduce the pain of patients, restore physical function.

Keywords

Tianma Gouteng Drink, Liver-Yang Hyperactivity, Hypertension

Copyright © 2025 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 天麻钩藤饮源流

天麻钩藤饮又叫“天麻钩藤汤”，其用于治疗高血压的历史可以追溯到 1956 年。该方剂由著名医家胡光慈创制，并收录于《中医内科杂病证治新义》一书。而天麻与钩藤的配伍应用早已有之，可追溯至元代孙允贤所著《医方大成》卷十中的钩藤饮。此方是针对小儿天吊潮热的治疗方剂。在该方剂中，天麻与钩藤均为平肝息风的常用药物。在古代，这对药主要用于治疗肝风内动、惊痫抽搐等病症。

2. 天麻钩藤饮药物组成及研究

天麻钩藤饮的原方组成及剂量为：天麻 90 克，生决明(先煎) 18 克，钩藤(后下)、川牛膝各 12 克，栀子、黄芩、杜仲、益母草、桑寄生、夜交藤、茯神各 9 克。其主要功效为平肝息风、清热活血、补益肝肾，主要用于治疗肝阳上亢、肝风上扰所致的头痛、眩晕、失眠多梦，或伴口苦面红、舌红苔黄、脉弦或数等症状。方中天麻具有息风止痉、平抑肝阳、祛风通络的作用；钩藤则能息风止痉、清热平肝，二者均为君药，均入肝经，合用可显著增强平肝息风的效果。石决明可平肝潜阳、清肝明目，与君药相配，进一步强化平肝息风之力。川牛膝能逐瘀通经、通利关节、引血下行，直折亢阳，与石决明共为臣药。栀子泻火除烦、清热利湿，黄芩清热燥湿、泻火解毒，二者可清降亢阳，防止肝阳化火上炎。杜仲、桑寄生补益肝肾，治本固虚，防止肝肾阴虚进一步加重。益母草活血调经、清热解毒，与川牛膝配伍，有助于平降肝阳，同时利水消肿。夜交藤养血安神、祛风通络，茯神宁心安神，二者共为佐药。现代研究发现，天麻中的化学成分能够扩张冠状动脉和脑血管，改善血液循环，进而起到降低血压的作用。此外，天麻还具有抗炎和免疫调节功能，有利于促进机体功能的恢复。钩藤的主要活性成分是钩藤碱和异钩藤碱，其中异钩藤碱的降压效果更为显著。其降压机制主要包括：抑制血管运动中枢，扩张外周血管，降低外周血管阻力等。川牛膝中的川牛膝醇提取物可以显著抑制血管紧张素 II 的释放，降低其在血清中的含量，从而减少缩血管效应，达到降压的效果。栀子的降压作用主要作用于中枢神经系统，其机制主要是通过增强延髓副交感神经中枢的兴奋性，进而调节血压水平。并且栀子还能够通过扩张血管、降低血管阻力来

实现血压的下降,这一作用可能与栀子中的活性成分如栀子苷等有关。

3. 天麻钩藤饮治疗高血压的依据及研究进展

《素问·灵兰秘典论》言“肝者,将军之官,谋略出焉”,肝脏被称为“将军之官”,意味着它在人体中扮演着重要的角色,类似于古代军队中的将军,负责指挥和协调各种生理活动。《黄帝内经》言“肝喜调达而恶抑郁”,这句话说明了肝脏的生理特性与情绪状态之间的关系。在中医理论中,肝脏具有疏泄气机的功能,肝脏喜欢舒畅、条达的情绪状态,而厌恶抑郁、郁闷的情绪状态。肝脏的疏泄功能与情志活动密切相关,保持心情舒畅有助于肝脏的正常功能发挥,而情绪抑郁则会损害肝脏健康。研究发现,在高血压前期使用天麻钩藤饮可有效改善血管内皮功能,并可能具有延缓高血压发展进程以及保护心、脑、肾等靶器官的作用[1]。潘军伟等[2]实验表明血压的降低可以通过增强线粒体融合蛋白的表达来实现,并能有效缓解不适症状。姚佳梅等[3]研究表明,通过增强线粒体融合蛋白 2(MFN2)的表达,可能有效调控衰老相关蛋白的表达,从而降低血压并减轻患者的痛苦。MFN2 在高血压及相关心血管疾病中具有重要作用,其表达水平的变化与血管衰老、氧化应激及细胞功能障碍密切相关。例如,天麻钩藤饮通过上调 MFN2 的表达,改善了血管内皮功能,延缓了血管衰老,并显著降低了血压。陈孝银等[4]研究发现天麻钩藤饮能够显著阻滞血管平滑肌细胞中的 L 型钙离子通道,其降压作用可能正是通过这一机制实现的。王书梅等[5]实验证实天麻钩藤饮降低血压的机制可能是通过提高血清 NO 水平以及降低血浆内皮素水平这一机制来实现的。

在当前高血压的治疗中,中西医结合的疗法被广泛采用。刘丽梅等[6]实验表明,与单独使用硝苯地平缓释片治疗高血压相比,天麻钩藤饮联合硝苯地平缓释片的治疗方案在降压效果上更为显著,疗效也更为理想。任红丽[7]等发现在治疗肝阳上亢型高血压时,天麻钩藤饮联合奥美沙坦的方案更具优势,相较于单纯的西药治疗,效果更为显著。奥美沙坦降压作用较强且平稳,联合天麻钩藤饮后,降压效果可能进一步增强,尤其适合需要长期平稳控制血压的患者。而硝苯地平缓释片降压作用迅速,联合天麻钩藤饮后,血压下降更为明显,且血压恢复时间更短。安全性上来说,奥美沙坦不良反应较少,但可能引起高血钾、肾功能异常等。硝苯地平缓释片可能出现踝部水肿、心悸等不良反应,但联合天麻钩藤饮后,不良反应发生率有所降低。

同时,一些外治法对于高血压也有很好的治疗作用,孙秋艳[8]发现联合了穴位贴敷的天麻钩藤饮治疗高血压比只使用天麻钩藤饮治疗更有效。吴丹丹等[9]研究证实天麻钩藤饮联合中医降压操及点压五穴也对缓解高血压症状有效果,且更能减轻患者痛苦,提高身心健康。穴位贴敷通过药物直接作用于特定穴位,刺激经络,调节气血和脏腑功能,从而发挥降压作用。而中医降压操通过特定的体位和动作调节气血运行,放松身心,减轻压力,进而降低血压。因此,在选择方案时,应根据患者的具体情况,如病情、身体状况、个人偏好等,由专业医生进行综合评估后制定个体化的治疗方案。

4. 讨论

总体而言,天麻钩藤饮作为一种经典的传统中医方剂,在治疗肝阳上亢型高血压方面具有显著的特色和优势。其方剂配伍精妙,药物组合严谨,不仅能够平肝息风、清热活血,还能补益肝肾、安神定志,实现了对疾病症状与病因的双重治疗。现代医学研究也表明,天麻钩藤饮可通过多种途径发挥降压作用,例如改善血管内皮功能、保护心脑血管等靶器官、减轻患者痛苦,并提升患者的生活质量。

然而,值得注意的是,高血压是一种复杂的慢性疾病,其发病机制和临床表现具有多样性。因此,在治疗过程中,应依据患者的个体情况,综合运用中西医结合的优势,制定科学且合理的治疗方案。同时,对于天麻钩藤饮的应用,也需要在中医理论的指导下,结合现代药理研究成果,进一步探索其治

疗机制和优化治疗方案。

此外,随着人们健康意识的增强和医学模式的转变,高血压的治疗越来越强调综合管理和长期随访的重要性。因此,在治疗过程中,不仅要关注药物治疗本身,还需加强患者的健康教育和生活方式干预,提升患者的自我管理能力,从而促进疾病康复并预防复发。未来,我们还需进一步深入研究高血压的治疗机制,优化治疗方案,以提供更多的治疗选择和思路。

参考文献

- [1] 周巍,赵英强,李甜,等.天麻钩藤饮对高血压前期大鼠血管内皮功能及 miRNA 表达影响的研究[J].山西中医,2023,39(8): 57-60.
- [2] 潘军伟,潘铨,罗晓凤.天麻钩藤饮治疗高血压调控线粒体蛋白通路的机制与疗效研究[J/OL].中华中医药学刊,2024: 1-8. <http://kns.cnki.net/kcms/detail/21.1546.R.20241205.1403.012.html>, 2025-03-05.
- [3] 姚佳梅,杨海燕,杨玉书,等.天麻钩藤饮调控 MFN2 表达干预自发性高血压病模型大鼠血管衰老的作用机制[J].中国中药杂志,2022,47(14): 3844-3852.
- [4] 陈孝银,汪学军,叶开河.天麻钩藤饮对 SHR 血清 Ca²⁺浓度及血管平滑肌细胞钙通道的影响[J].中国病理生理杂志,2008,24(1): 68-72.
- [5] 王书梅,刘建.天麻钩藤饮对66例高血压患者一氧化氮和内皮素影响的临床研究[J].现代预防医学,2006,33(6): 1052-1053.
- [6] 刘丽梅,徐可可,钟立新.天麻钩藤饮加减联合硝苯地平缓释片治疗高血压肝阳化风证临床观察[J].实用中医药杂志,2023,39(12): 2449-2451.
- [7] 任洪丽,孙秀娟,马丹军,等.天麻钩藤饮联合奥美沙坦治疗肝阳上亢型原发性高血压的疗效观察[J].现代药物与临床,2020,35(10): 1973-1976.
- [8] 孙秋艳.天麻钩藤饮联合穴位敷贴治疗肝阳上亢型高血压病疗效观察[J].山西中医,2024,40(7): 39-40.
- [9] 吴丹丹,王淑秀,刘杰,等.中医降压操、点压五穴结合天麻钩藤饮对肝阳上亢型高血压病患者的疗效及 BPV 分析[J].中医临床研究,2022,14(6): 6-8, 18.