

# 面部及耳道带状疱疹的罕见表现及早期干预的临床价值

陈立平<sup>1</sup>, 陶姝秀<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>成都市金牛区人民北路社区卫生服务中心(成都市金牛区第二人民医院)老年医学科, 四川 成都

<sup>2</sup>成都市金牛区人民北路社区卫生服务中心(成都市金牛区第二人民医院)医务科, 四川 成都

收稿日期: 2026年2月25日; 录用日期: 2026年3月19日; 发布日期: 2026年4月3日

## 摘要

带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒(VZV)引起的疾病, 通常发生在免疫系统减弱的个体中, 尤其是老年人。本病例中的患者虽然面部及耳道出现带状疱疹, 但未发展为Ramsay Hunt综合征, 显示出早期干预的有效性。在治疗上, 溴夫定片联合糖皮质激素表现出较好的疗效。本病例提示, 对于头面部带状疱疹, 早期使用溴夫定片联合糖皮质激素可能是一种有效的治疗选择, 但其有效性和安全性仍需更大样本的研究来证实。

## 关键词

带状疱疹, 溴夫定, 早期干预

# Rare Manifestations of Herpes Zoster on the Face and in the Ear Canal and the Clinical Value of Early Intervention

Liping Chen<sup>1</sup>, Shuxiu Tao<sup>2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Geriatrics, People's North Road Community Health Service Center (The Second People's Hospital of Jinniu District), Chengdu Sichuan

<sup>2</sup>Medical Department, People's North Road Community Health Service Center (The Second People's Hospital of Jinniu District), Chengdu Sichuan

Received: February 25, 2026; accepted: March 19, 2026; published: April 3, 2026

\*通讯作者。

文章引用: 陈立平, 陶姝秀. 面部及耳道带状疱疹的罕见表现及早期干预的临床价值[J]. 临床个性化医学, 2026, 5(2): 183-186. DOI: 10.12677/jcpm.2026.52116

## Abstract

Herpes zoster is a disease caused by the varicella-zoster virus (VZV), typically occurring in individuals with weakened immune systems, especially the elderly. In this case, although the patient developed herpes zoster on the face and in the ear canal, it did not progress to Ramsay Hunt syndrome, demonstrating the effectiveness of early intervention. In terms of treatment, the use of brivudine tablets combined with glucocorticoids showed good efficacy. This case suggests that early use of brivudine tablets combined with glucocorticoids may be an effective treatment option for herpes zoster of the head and face, but its efficacy and safety still need to be confirmed by larger sample studies.

## Keywords

Herpes Zoster, Brivudine, Early Intervention

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

带状疱疹(Herpes Zoster)是由水痘-带状疱疹病毒(Varicella-Zoster Virus, VZV)引起的一种临床表现为神经分布区域的疼痛和皮疹的疾病,通常伴随水疱形成。此病常在经历过水痘感染后复发,尤其在免疫系统减弱时更为常见。流行病学研究显示,带状疱疹的发病率随着年龄的增长而增加,尤其是在50岁以上的老年人群中更为显著[1]。临床上,带状疱疹的典型表现包括皮肤疱疹、剧烈疼痛等,患者常常表现为受累区域的紧张性水疱和红斑,疼痛感可能严重影响患者的日常生活,甚至导致患者因疼痛无法入睡,发生在口腔部位的带状疱疹影响患者进食困难。然而,带状疱疹在面部及耳道区域的表现可能与其他疾病相混淆,如耳道感染或 Ramsay Hunt 综合征。Ramsay Hunt 综合征的名称源于美国耳鼻喉科医生 James Ramsay Hunt, 他于 1907 年首次描述了这一综合征的症状[2]。因此,及时地鉴别诊断成为临床中的一大挑战,尤其是在早期症状与其他病症相似的情况下。本病例呈现了带状疱疹在面部及耳道的罕见表现,且经过溴夫定治疗后患者未发展为 Ramsay Hunt 综合征,提示我们早期采取强有力的抗病毒治疗的必要性。

## 2. 病例介绍

患者因面部、口腔及耳道出现疱疹疼痛持续 4 天,症状加重 2 天而入院。入院时,患者诉左侧面部、舌部、唇部及左侧耳道出现红斑和水疱,呈带状分布,且未越过前正中线。患者疼痛剧烈,影响睡眠和进食,疼痛表现为阵发性的刺痛。

体格检查发现,患者左侧面部、舌部及唇部均可见明显的红斑和水疱,左侧耳道内亦有红斑和水疱(图 1)。根据患者的临床表现和体征,结合病史,最终诊断为带状疱疹。考虑患者为发病部位的特殊性,发展为 Ramsay Hunt 综合征的风险较高,给予患者溴夫定片 125 mg, 每天一次,一次一颗口服,联合地塞米松 10 mg 静脉滴注进行治疗。经过为期两周的治疗,患者症状明显好转,疼痛和水疱均有减轻,恢复良好,未出现面瘫,未发展为 Ramsay Hunt 综合征,患者的生活质量得以改善。



Figure 1. Clinical images of the patient  
图 1. 患者临床图片

### 3. 讨论

带状疱疹(Herpes zoster)是一种由水痘 - 带状疱疹病毒(VZV) (该病毒既能引发水痘, 也能引发带状疱疹)重新激活所致, 在脊髓背根或颅神经神经节中处于潜伏状态, 并通过传入神经扩散至皮肤。带状疱疹可在任何年龄发生, 有研究发现, 针对该病毒的抗体目前在 20 岁以上人群中的检出率高达 95%以上[3]。通常出现于免疫力下降的个体, 包括接受化疗、放疗或使用类固醇治疗的人, 以及患有由艾滋病、糖尿病或癌症引起的免疫抑制疾病的人, 60 岁以上的老年人群体, 女性、白人、有带状疱疹家族史以及在 1 岁前患过水痘的人, 其患病风险也会增加[4]。带状疱疹的症状通常包括皮肤疱疹及明显的疼痛, 且在不同患者中临床表现存在差异, 皮疹可出现在面部、眼睛、嘴巴和耳朵上, 持续约 2 至 4 周, 有时还会导致疤痕和永久性的色素沉着, 疼痛可能较为剧烈且难以忍受, 常出现在皮疹的分布区域。患者一旦患过带状疱疹, 就会产生免疫力, 因此免疫功能正常的人很少会复发, 而接触带状疱疹病毒可能会导致未曾患过水痘的人患上水痘。研究表明, 带状疱疹的发病率正在上升, 一项美国人群的队列研究发现, 该疾病的发病率已增加了 4 倍左右[5]。带状疱疹的特点是在与受影响神经相对应的皮肤区域出现带状皮疹。常为单侧性, 不会跨越中线。最常受累的皮肤区域是胸部, 其次是头面部(尤其是三叉神经)、腰椎和颈部, 骶部皮肤区域很少受累。在免疫功能正常的患者中, 如果在皮肤病变出现之前就已有神经痛, 则诊断会更加困难。他们可能会报告从轻微的瘙痒或刺痛到严重疼痛的局部感觉, 这种疼痛在皮肤病变出现前 1 至 5 天甚至有时长达数周都会出现, 有时还会在原发皮肤区域之外偶然发现孤立的皮肤病变。对于在皮肤病变出现前已有神经痛的患者, 诊断会更加困难。他们可能会出现全身不适、头痛、畏光等, 少数病例会出现发热。带状疱疹在临床皮损不典型时需要与接触性皮炎、中毒性皮炎、复发性单纯疱疹感染相鉴别。带状疱疹是艾滋病感染的常见症状, 尤其是在年轻成年患者出现带状疱疹时。部分带状疱疹患者在发病后可发展为 Ramsay Hunt 综合征, 其典型表现为单侧耳痛、耳部疱疹及同侧面瘫三联症, 可伴耳鸣、听力下降、眩晕或干眼症, 发病率仅次于贝尔氏面瘫, 严重者可并发病毒性脑炎[6]。有研究发现, 溴夫定治疗带状疱疹的临床疗效、止痛及止疱时间均优于伐昔洛韦及阿昔洛韦[7]。且溴夫定可以缓解症状、加速皮疹愈合、缩短病程、阻断病毒播散, 且不会增加不良反应, 安全性较高, 值得临床推广与应用

[8]。研究发现, 治疗时机延迟及治疗方法单一是影响 Ramsay-Hunt 综合征预后的独立危险因素[9]。本病例中患者虽然面部及耳道出现带状疱疹, 但并未发展为 Ramsay Hunt 综合征, 显示了早期使用有效抗病毒药物和联合糖皮质激素进行干预的重要性。在带状疱疹的诊断过程中, 早期识别对于患者的预后至关重要。本病例中, 患者的典型症状包括面部、舌部、唇部及耳道的红斑和水疱, 充分说明了带状疱疹的多样性。带状疱疹的复发通常与机体免疫力的下降有关, 特别是在老年人和免疫抑制患者中更为常见[10]。

本病例也存在一定的局限性, 主要体现在病例的单一性及样本量少。尽管本病例提供了有价值的临床经验, 但由于样本量有限, 无法全面反映带状疱疹在不同患者中的表现和治疗反应。综上所述, 本病例为临床实践提供了重要的参考, 强调了早期诊断、及时治疗在带状疱疹管理中的重要性。

## 伦理声明

此报道为个案报道, 已获得患者本人同意, 不需要伦理审查。

## 参考文献

- [1] Oxman, M.N., Levin, M.J., Johnson, G.R., Schmader, K.E., Straus, S.E., Gelb, L.D., *et al.* (2005) A Vaccine to Prevent Herpes Zoster and Postherpetic Neuralgia in Older Adults. *New England Journal of Medicine*, **352**, 2271-2284. <https://doi.org/10.1056/nejmoa051016>
- [2] Hunt, J.R. (1907) On Herpetic Inflammations of the Genuiculate Ganglion. A New Syndrome and Its Complications. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, **34**, 73-96. <https://doi.org/10.1097/00005053-190702000-00001>
- [3] Reynolds, M.A., Kruszon-Moran, D., Jumaan, A., Schmid, D.S. and McQuillan, G.M. (2010) Varicella Seroprevalence in the U.S.: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey, 1999-2004. *Public Health Reports*, **125**, 860-869. <https://doi.org/10.1177/003335491012500613>
- [4] Cohen, J.I. (2013) Herpes Zoster. *The New England Journal of Medicine*, **369**, 1766-1767.
- [5] Kawai, K., Yawn, B.P., Wollan, P. and Harpaz, R. (2016) Increasing Incidence of Herpes Zoster over a 60-Year Period from a Population-Based Study. *Clinical Infectious Diseases*, **63**, 221-226. <https://doi.org/10.1093/cid/ciw296>
- [6] Jeon, Y. and Lee, H. (2018) Ramsay Hunt Syndrome. *Journal of Dental Anesthesia and Pain Medicine*, **18**, 333-337. <https://doi.org/10.17245/jdapm.2018.18.6.333>
- [7] 董玲玲, 夏笛, 张理涛. 溴夫定治疗带状疱疹有效性及安全性的 Meta 分析[J]. 临床合理用药, 2023, 16(34): 27-31.
- [8] 牟卫彩, 卢祥婷. 溴夫定治疗 9 例特殊带状疱疹临床效果与安全性分析[J]. 医药论坛杂志, 2024, 45(18): 1988-1992+1997.
- [9] 米芳, 吕富荣, 张谊, 等. Ramsay-Hunt 综合征的预后影响因素分析[J]. 中国康复, 2022, 37(9): 519-522.
- [10] 汪雅玲, 冉雨叶, 刘海林, 等. Janus 激酶抑制剂上市后感染相关不良事件信号挖掘[J]. 中国药业, 2025, 34(20): 110-118.