

# 孕产妇胎毒成因源流考证

张芷萌<sup>1\*</sup>, 冉青珍<sup>2#</sup>

<sup>1</sup>广州中医药大学第二临床医学院, 广东 广州

<sup>2</sup>广东省中医院妇科, 广东 广州

收稿日期: 2026年3月1日; 录用日期: 2026年3月24日; 发布日期: 2026年4月9日

## 摘要

“胎毒”是中医儿科病因理论的重要内容, 胎毒与孕产妇有着极为密切的关系, 孕产妇“胎毒”是因, 儿科疾病是果。从儿科讨论“胎毒”者众, 鲜有从妇产科角度认识与防治“胎毒”者。孕产妇“胎毒”有血秽胎毒、欲火胎毒、热毒、寒毒、湿毒、风毒、情志胎毒等等。相关文献的梳理, 拓宽了“胎毒”相关疾病的防治窗口, 丰富了“胎毒”疾病的病因病机及防治方法, 充实了中医妇产科学的学术内涵。

## 关键词

胎毒成因, 妇产科, 源流

# Textual Research on the Origins and Causes of Fetal Toxicity in Pregnant and Postpartum Women

Zhimeng Zhang<sup>1\*</sup>, Qingzhen Ran<sup>2#</sup>

<sup>1</sup>The Second School of Clinical Medicine, Guangzhou University of Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong

<sup>2</sup>Gynecology Department, Guangdong Provincial Hospital of Traditional Chinese Medicine, Guangzhou Guangdong

Received: March 1, 2026; accepted: March 24, 2026; published: April 9, 2026

## Abstract

“Fetal Toxicity” is an important component of the etiology theory in traditional Chinese pediatrics. It is closely related to pregnant and postpartum women, with the latter being the cause and

\*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 张芷萌, 冉青珍. 孕产妇胎毒成因源流考证[J]. 临床个性化医学, 2026, 5(2): 429-434.

DOI: 10.12677/jcpm.2026.52143

pediatric diseases being the consequences. While there are many discussions on “fetal toxicity” from the perspective of pediatrics, few have approached it from the perspective of obstetrics and gynecology for understanding and prevention. Fetal toxicity in pregnant and postpartum women includes blood-stagnation fetal toxicity, sexual desire-related fetal toxicity, heat toxicity, cold toxicity, dampness toxicity, wind toxicity, emotional fetal toxicity, etc. The amalgamation of pertinent literature has widened the scope of preventive and remedial measures for illnesses associated with “fetal toxicity”, augmented the origin, cause, and prevention/treatment approaches of “fetal toxicity” diseases, and augmented the scholarly connotation of traditional Chinese obstetrics and gynecology.

## Keywords

### Causes of Fetal Toxicity, Obstetrics and Gynecology, Origin and Development

Copyright © 2026 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

胎毒是引起婴幼儿痘、疹、疥、疮等疾病的一种源于母体的先天性致病因素，与孕产妇有着密切的关系。从孕产妇角度预防“胎毒”的形成对于优生优育具有重要的临床指导价值。发掘整理历代文献中孕妇“胎毒”成因的相关理论，是对中医“治未病”思想的丰富，同时也为“胎毒”理论在妇产科的临床应用提供理论依据[1]。

## 2. 胎毒的概念

“胎毒”这个词首次出现在了北宋的《小儿卫生总微论方》中。胎毒，指胎中禀受的各种对胎儿有害的病理因素。有广义与狭义之别，广义的胎毒指胎中禀受的、与后天发病密切相关的各种致病因素；狭义的胎毒专指胎中禀受之热毒，与小儿多种热性疾病相关[2]。胎毒一方面会易使小儿形成热性体质，另一方面会导致小儿易发这些疾病包括但不限于：丹毒、痈疖、湿疹、痘疹、胎黄、胎热、疥癣以及口疮等。在中医理论中，有些医生将胎毒视为一种病症，认为它是与母婴相关的一类儿科疾病的统称，主要表现为多种急性过敏反应，例如疮疖、疥癣、痘疹、湿疹、丹毒、胎毒引起的发热、发寒、抽搐以及发黄等症状[3]。

总之不论是病因，还是病证，胎毒均与孕产妇有着极为密切的关系。孕产妇“胎毒”是因，儿科疾病是果。《素问·至真要大论》：“必伏其所主，而先其所因”。明确指出预防治疗疾病的关键是“先其所因”[4]。抓住预防孕产妇“胎毒”这一关键，一定程度上可以大大避免某些儿科疾病的发生。因此预防“胎毒”从孕产妇入手是临床重要的切入点。对孕产妇“胎毒”成因的源流进行梳理，可充实中医妇产科学的学术内涵。

## 3. 胎毒成因源流

“胎毒”观念可以追溯到《内经》时期，据《素问·奇病论》记载：“这种被称为‘胎病’的现象是在母亲怀孕期间产生的。当孕妇受到极大的恐慌刺激，导致气血逆流而不上行，使得阴阳二气混杂在一起，从而使孩子患上了癫痫等疾病。”这标志着“胎毒”理论的初次出现。从晋朝起，已经有了关于胎毒引起疾病的记录，例如皇甫谧的《诸病源候论》写道：“如果婴儿还在母体内的时候，母亲身体过热，会

把热量传递给胎儿,等到出生后,孩子的皮肤呈现黄色,这就是所谓的‘胎疸’”。他认为儿童疾病是由胎儿在母体中的经历引起的[5]。宋代《小儿卫生总微论方》首次提出了“胎毒”的概念,指出垂痈、鹅口、梗舌、重腭、褥疮等胎病,是由“胎毒”引发[6]。历经宋金元、明清及近现代,对胎毒的成因、性质与特点认识日趋深入,胎毒理论不断得到充实与发展,出现了血秽胎毒论、欲火胎毒论、热毒论、寒毒论、湿毒论、风毒论、情志胎毒论等等不同的见解。

### 3.1. 血秽胎毒说

“血秽胎毒说”肇始于晋唐,形成于宋代在怀孕期间,婴儿依赖于母亲的血液和气来维持生命。如果母亲受到了某种疾病的影响,这种影响可能会通过她的血液传播到她肚子里的孩子身上,就像《小儿药证直诀·脉证治法》提到的那样:“婴儿在子宫里待了10个月,吸收了五个器官的污物,出生后这些毒素应该排出”。“血秽胎毒”一指临褥之时,流溢入婴儿口中的恶血和秽液。根据《诸病源候论》的描述,新生婴儿的情况如下:“当孩子出生时,应立即用手指清理孩子的口腔,防止污浊血液进入其口中。如果未能及时处理,那么污浊的血液和脏物就会被孩子吞下,导致他们的心腹部不适、呼吸困难,无法正常吸吮母乳,这就是所谓的‘乳难’现象。”指出生产过程中婴儿误食恶血秽露可导致小儿心腹痞满短气、乳难。二是指胎在腹中,食母之秽液,易引发疹痘疮等疾病。如《小儿药证直诀》将疹痘的病因归之于“食母秽液,入儿五脏”《小儿卫生总微论方》指出:“婴儿在母亲的子宫里时,吸收了母亲体内的血液和污物,这些物质有助于他们的器官发育成长。然而,一旦出生后,这种毒素可能会随时出现并需要排出。”亦指出疹痘疮等疾病均与“食母秽液”有关[7]。

“三秽液毒”这一概念是由南宋时期的陈文提出的,他在《小儿痘疹方论》中写道:“如果母亲没有遵循禁止和限制饮食的规定,过分沉溺于美味佳肴或者喜欢食用刺激性和有毒的食物,这些食物的味道会进入到子宫内,导致婴儿在胚胎阶段就受到这种毒素的影响,被称为‘三秽液毒’。”虽然他并没有明确地提到‘胎毒’这个词汇,但是使用了诸如“血秽”“秽毒”这样的字眼来描述,他的意思是说皮肤病和麻疹等疾病的发生原因就是由血液中的污浊毒素导致的。可见痘疮的三种病因是三秽液毒。具体而言,脏腑之秽液所导致的皮肤病,表现为水泡状溃疡;皮层及筋膜之秽液所导致的皮肤病,表现为粘稠状溃疡;气血骨髓之秽液所导致的皮肤病,表现为脓性液体、水泡和红色疹子。三毒一旦发病,则会出现疹子和痘疮的症状。血秽胎毒说为后世医家从胎毒认识疹痘等疾病奠定了基础[8]。

### 3.2. 欲火胎毒说

据南宋的陈文中的《小儿痘疹方论》记载:“人们常常误以为人的出生是通过父亲和母亲共同作用的结果,但实际上,孕育生命的过程中,毒素是由父亲承担一部分责任,不能完全归结为母亲的责任。”他强调胎毒并不只是母亲的问题,而是涉及到父母的双方面因素,并第一次提出了欲望导致的胎毒学说。到了元朝时期,黄石峰对这个观点进行了更深入的研究,例如他在《秘传痘疹玉髓》一书中写道:“因此,男性和女性的结合必须达到阴阳和谐的状态才能产生人类的基础,这是人体形成的原因,也是导致痘症的根本原因。虽然大家都知道这种行为会导致种子的淫火中毒,但是很少有人意识到它是在两性交往的过程中产生的。”及至明清“欲火胎毒说”广为流行据明朝的万全所述,“男女间的交合会使精气凝聚在一起,同时也会产生毒素,这就是所谓的胎毒源头。”而在清朝时期,《幼幼集成》中提到“所谓胎毒就是指父母的欲望和热度的毒素。”明确指出“胎毒”源自父母“精血凝结”之初,赋予胎毒更为本源的含义[9][10]。《幼科发挥》《外科启玄》《医宗金鉴》《痘疹真论》《秦氏痘疹图说》《大众医药》等著作均主张“欲火胎毒”的说法。欲火胎毒说在明清时期的广泛传播,体现了中医胎毒理论从“母体中心”向“父母共因”的转变,反映了中医对先天禀赋认识的深化。欲火胎毒不仅是性欲过度的代称,

更被赋予“相火妄动”、“淫火伏毒”等病理内涵, 强调父母交合时的情欲状态、身体健康状况及性行为频度, 均可能影响胎儿的先天体质。欲火胎毒与过度房事、性生活不洁以及一些性疾病, 如尖锐湿疣、感染性软疣、生殖器疱疹、艾滋病、软下疳、淋病、梅毒、腹股沟肉芽肿、病毒性肝炎等有紧密联系。凡此种种均可遗毒于胎儿, 故防治胎毒的窗口, 应从父母双方备孕时开始。除了保持心情舒畅、食物和药物的服用谨慎外, 孕前及孕期定期做产前检查十分重要。此外可在专业医生指导下于孕晚期服用一些有助于去除胎毒的药食同源的药物。

### 3.3. 热毒说

热毒说, 指胎毒的性质以火、热为特点, 是胎毒的最常见类型。胎毒发热即与热毒密切相关。隋代对胎毒已有了定性的认识, 认为胎毒性质为热。晋代的《诸病源候论》提到: “胎中小儿, 若其母体内气血潮热, 会影响胎儿, 以至于出生时全身发黄, 这被称为胎疸。”这实际上是狭义上的胎毒初现, 亦即“在胎内接受热毒”。唐朝的《颅凶经》指出: “刚出生的小儿, 在一个月內若眼睛发红, 则是因为母亲在怀孕期间食用了炙烤的热食, 导致邪气进入胎儿, 从而影响其大脑。”宋代的《小儿药证直诀》提到: “往往由母亲在怀胎时饮食过于肥腻和潮湿, 热气深入胎内。”这三者均认为, 饮食偏重于辛温脂肪是导致热性胎毒的重要因素。元朝的朱震亨亦持此看法, 在《格致余论》中提到: “若胎孕所致之病, ……胎儿在母体内, 若母亲感受热气, 胎儿也会随之感受。”明代孙志宏《简明医毅》指出“胎中热毒”会导致小儿口舌生疮, 游风丹毒, 疮疡疥癣等热毒病症根据《外科启玄·卷七》的描述, 当孕妇因过度食用辛辣、酒精和高脂肪食物而导致毒素积聚于体内时, 就会产生这种疾病。这表明, 如果饮食过于刺激或油腻, 可能会引发内脏的热毒反应。此外热性胎毒尚与服药有关, 如《奇效良方》云: “妊母服热药, 热毒遗于胎儿”。《胎毒疮疡证治准绳·幼科》认为疮疡肿毒除与孕产母嗜食辛辣煎炒有关外, 还认为与七情内火妄动有关。《普济方》指出“胎儿潮热”是由于孕母在胎孕期感受热邪所引发。清代《外科大成》所言胎毒发丹, 即为胎热丹毒。《幼科铁镜》认为孕母感受湿热之邪是热性胎毒的成因[11]。综上所述, 孕妇阳热体质、嗜食辛辣、感受热邪、七情化火及服用热性药物, 均可形成热性胎毒。热性胎毒“内伏外发”的病机理论和以“清热解毒”为主的治疗方法, 以及一系列行之有效的方剂、药物, 在今天仍有重要的临床价值。

### 3.4. 寒毒说

寒毒说, 指胎毒的性质以寒性为特点。胎毒发寒即属于病起寒毒, 是由于母体寒邪入侵胎儿身体造成的。《诸病源候论》记载的“冷气犹在胃肠之间”的“胎寒”证, 即为寒毒。《诸病源候论》同时记述了寒毒为病的症状: “其状儿肠胃冷, 不能消乳哺, 或腹胀, 或时谷利, 令儿颜色肥白, 时啼”。元代朱震亨《格致余论》云: “若夫胎孕致病, ……儿之在胎, 与母同体, ……得寒则俱寒”。元代医师曾世荣在《活幼心书》中也提到, “胎寒”的成因有二, 一是“孕期母亲因腹部疼痛导致”, 二是“产妇偏好食用甜腻寒食”造成的[12]。再如《普济方》所载的“胎病脏寒”、“胎寒胃冷啼”等证, 均与孕母胞中感寒有关。寒毒常导致胎寒、胃冷、消化不良、慢性腹痛腹泻、过敏性鼻炎等疾病。孕妇忌食寒凉、避寒邪可避免胎中寒毒的形成。

### 3.5. 风毒说

胎毒发搐与风毒有关。“胎儿风疾”的症状被描述于《普济方》之中, 这是一种由风毒引起的儿童疾病, 可能导致孩子昏迷、呕吐牛奶和频繁地吹出气泡, 语言表达困难甚至出现癫痫等症状。这种病状的发生是因为婴儿在母亲体内时, 如果孕妇过量食用油腻食物并经常烹饪, 会影响到他们的脾胃肝脏的功

能, 从而产生风痰。《银海精微》提出的“胎风赤烂”证, 即由风毒夹湿热所致。风毒为病, 暴戾猛烈, 善行数变, 常有夹痰、夹湿、夹热的特征, 是引发胎儿过敏、风疹、抽搐、癫痫的重要原因, 治疗以祛风解毒、清热利湿化痰为法[13]。

### 3.6. 湿毒说

湿毒说, 指胎毒的性质以湿夹毒为特点。“胎毒发黄”的病因主要和湿气有关联, 例如《幼科铁镜》就指出: “当母亲受到湿热的侵袭后, 会把这种感觉传递给胚胎, 所以新生儿的皮肤呈现出黄色, 脸部、身体都像镀了一层黄金般闪亮, 伴有高烧, 排便困难且尿液呈红色。”而《小儿药证直诀》描述的“胎肥”症状则通常是由于孕妇在怀孕期间食用了过多的甜腻食物, 导致体内湿热过度积累并渗透到子宫内造成的。再如胎毒疮疥亦与湿毒密切相关, 《证治准绳·幼科》称之为风疮, 其症状初如干癣, 渐则脓水淋漓或干结成片, 与今日之湿疹或合并感染颇为相似。湿毒以夹热多见, 亦有夹寒者, 表现为寒湿之毒[14]。可见孕妇在怀孕期间恣食辛辣、肥甘厚味, 生活、情志调摄失宜等, 可能会导致体内产生湿毒, 进而遗毒于胎, 是胎儿出生后出现黄疸、湿疹、疮疖、疥癣、痘疹等重要原因, 治疗以祛湿解毒为大法。

### 3.7. 情志胎毒说

情志胎毒说, 是指由孕母的不良情绪、肝郁化火所引发的胎毒。“胎病癫疾”这一概念出自于《素问·奇病论》, 它是由母亲怀孕期间遭受极大的恐慌而引起, 这种情绪使精神和身体能量都集中在一起。这是一种情感毒素的早期形式。同样地, 根据《证治准绳·幼科》描述, 如果孕妇经常生气或者心情抑郁, 可能会产生“胎毒痲痛”“胎毒疮疡”等症状。此外, 《普济方》也指出了“胎气蕴热证”的原因在于孩子在子宫中发育的时候, 他们的母亲常常感到愤怒、忧虑和沮丧。这些情况都是基于情感毒素理论来解释的。可见情志与胎毒的关系密切, 孕产妇若郁怒悲思、情志不遂等, 可能会遗毒于胎。具体表现为孕妇可能出现皮肤瘙痒、皮肤红肿、恶寒发热、黄疸、大便秘结等症状, 婴儿可能出现头面、口周或周身发为疮、疖、疥、癣、痘、疹等病症[15], 因此调畅情志对优生优育有重要的价值。

上述七种胎毒成因学说, 均于不同历史时期、不同学术流派中相互渗透、交织演进。例如, 热毒与湿毒常相兼为病, 表现为湿热胎毒, 如《幼科铁镜》所言“孕母受湿热”即为其典型。而欲火胎毒又与热毒密切相关, 因“欲火”本质即为相火妄动, 属内热之极, 故明清医家常将“欲火”与“热毒”并论, 如《幼幼集成》直指“胎毒者, 即父母欲火之毒也”, 实为热毒说的深化与延伸。此外, 血秽胎毒与湿毒、热毒亦有交叉, 因“秽液”本身即可蕴而化热、化湿, 成为湿热之毒的载体。从历史演进看, 胎毒理论经历了从“母体血秽”向“父母共因”、从“外感六淫”向“内伤七情”的拓展, 体现了中医病因学从直观经验向系统理论的升华。这一演进逻辑表明, 胎毒并非单一病因所致, 而是多因素、多环节、多体质共同作用的结果, 需从整体观出发进行辨治。

## 4. 胎毒理论的价值

随着现代医学对细菌、病毒等病原学认识的深入, 以及免疫疗法的发展和抗生素、抗病毒药的大量使用, 胎毒理论在近代受到了质疑。但胎毒作为中医学病因学、先天禀赋学说的重要理论, 不能因为现代医学证明了某些疾病的具体病因, 就否定胎毒理论的临床价值与现实意义。中医的病因如六淫、七情内伤、痰饮水湿、瘀血等, 本质都不是现代病原学的实证性概念。它们是在“审证求因”思维指导下形成的, 是以临床表现为依据, 分析和推断病因病机的代称。虽然现代医学对如新冠、非典、水痘等疾病的病因已明确, 但西医治疗手段仍十分有限。中医学外感六淫、戾气等病因学理论, 在指导这些疾病的临床实践中仍有重要的价值。

现代医学研究为胎毒理论提供了可能的生物学基础。例如,母体的慢性炎症状态、免疫系统失衡(如Th1/Th2 漂移)、肠道菌群紊乱等,均可能通过胎盘影响胎儿的免疫发育和皮肤屏障功能,进而增加婴幼儿过敏性疾病、湿疹、哮喘等发病风险。这与中医“热毒”“湿毒”所致胎毒发疹、发黄的病理机制存在潜在的对应关系。此外,母体在孕期的情绪应激可通过下丘脑-垂体-肾上腺轴影响胎儿神经内分泌发育,导致婴幼儿情绪调节障碍、免疫功能异常,这与“情志胎毒”所致“胎病癩疾”等病症的内在逻辑具有一致性。因此,将胎毒理论与现代生殖免疫学、围产医学、发育源性疾病(DOHaD)理论进行联系,有助于揭示其科学内涵,推动中医“治未病”思想在围产期的精准干预。

胎毒是古人深入观察婴幼儿疾病与孕母关系而提出的一个病因学概念。胎毒学说涵盖了深厚的中医优生优育理念、孕妇健康保养、母婴传染病、新生儿疾病等方面,对于优生优育具有重大意义。同时胎毒学说也包含了丰富的胎毒成因、孕母预防胎毒、初生将护、祛除胎毒等宝贵经验,以及一系列行之有效的的方法和药物[16]。特别是从孕产妇角度入手,推动胎毒相关疾病预防、诊断、干预与治疗窗口的前移,早期介入、全程干预,对于有效防治胎毒相关疾病具有重要战略价值[17]。综上所述,古老的胎毒学说的理论与方法,对于现今所见的胎毒疾病的预防和治疗仍具有重要的现实指导价值。通过现代的科学研究方法,挖掘并吸取其有效的经验仍具有重要的意义。

## 基金项目

广东省中医院李维贤名医工作室基金(E43719)。

## 参考文献

- [1] 孟晓雨, 郇晓芹.《医宗金鉴·幼科杂病心法要诀》治未病思想初探[J]. 中医儿科杂志, 2024, 20(1): 31-33.
- [2] 李颖. 中医胎毒思想研究[D]: [硕士学位论文]. 杭州: 浙江大学, 2011.
- [3] 罗光芝, 张成博, 韩成恩. 中医儿科胎毒理论源流考[J]. 山东中医药大学学报, 2019, 43(2): 171-174.
- [4] 任光荣. 伏其所主, 先其所因——蒲辅周治疗疑难病证学术思想初探[J]. 甘肃中医, 2005(7): 5-6.
- [5] 姜德友, 段芳芳, 蒋希成, 等. 胎黄源流考[J]. 中国医药导报, 2023, 20(4): 143-146.
- [6] 刘翠玲. 胎毒学说的历史渊源与现实意义[J]. 中国医药学报, 1999(1): 58-62.
- [7] 寿松亭. 宋金元时期儿科学成就与特点研究[D]: [博士学位论文]. 北京: 北京中医药大学, 2018.
- [8] 李玉. 古代中医小儿痘疹图像研究[D]: [硕士学位论文]. 南京: 南京中医药大学, 2024.
- [9] 李明庚, 戴铭. 清代医家梁廉夫辨治小儿痘证经验探析[J]. 中国中医急症, 2024, 33(5): 899-901.
- [10] 郭仕琪, 赵艳. 万全的小儿体质观[J]. 中医药导报, 2024, 30(7): 193-196.
- [11] 汪斌, 李兰珍. 小儿胎生病探赜[J]. 河南中医, 2011(11): 1331-1332.
- [12] 吴茂申.《诸病源候论》有关“痢疾”的病因病机证候学浅析[J]. 陕西中医学院学报, 2014, 37(4): 88-91.
- [13] 苏文全, 杜雅薇, 吴圣贤. 内毒致病理论的源流探析与研究思路[J]. 辽宁中医杂志, 2024, 51(9): 33-36.
- [14] 王剑锋. 中医儿科外感热病的防治理论研究[D]: [博士学位论文]. 上海: 上海中医药大学, 2019.
- [15] 王富慧, 刘薇薇. 基于伏邪理论探讨儿童特应性皮炎[J]. 光明中医, 2025, 40(2): 263-265.
- [16] 刘晖祯. 近代中医儿科学理病理学说的进步[J]. 中华医史杂志, 2000(4): 215-218.
- [17] 王爱玲, 孙贺, 王潇滢. 预防母婴传播, 守护下一代健康[J]. 中国艾滋病性病, 2022, 28(11): 1235-1236.