

# 流行语“摆烂”的语用及来源探析

王武园

上海师范大学, 上海

收稿日期: 2022年4月22日; 录用日期: 2022年5月23日; 发布日期: 2022年5月31日

## 摘要

当今社会不同领域的“内卷”现状愈演愈烈, 继“佛系”“躺平”之后, “摆烂”一词在互联网上被广泛使用, 并衍生出“开摆”“摆烂摊”“摆烂人”等相关形式, 其意义也发生了扩展。本文考察了“摆烂”的句法分布和主要语用功能: 自我调侃、嘲讽与批评、反映现实等, 并总结了其流行的主要原因: 电竞游戏《英雄联盟》爆火的影响、快捷多样的网络媒介的推动、“内卷”现状下社会压力的增大、疫情反复下心态的失衡等。

## 关键词

摆烂, 流行语, 语用功能

# The Exploration and Analysis on the Pragmatics and Origin of the Popular Word “Bailan”

Wuyuan Wang

Shanghai Normal University, Shanghai

Received: Apr. 22<sup>nd</sup>, 2022; accepted: May 23<sup>rd</sup>, 2022; published: May 31<sup>st</sup>, 2022

## Abstract

In today's society, the status quo of “inner coil” in different fields is becoming increasingly fierce. After “Buddha” and “lying flat”, the word “bailan” is widely used on the Internet, and derived from “kaibai” “bailantan” and other related forms, its meaning has also expanded. This paper examines the syntactic distribution and main pragmatic functions of “bailan”, including self-ridicule, satire and criticism, reflection of reality, and summarizes the main reasons for its popularity: The influence of the popularity of league of Legends, the promotion of fast and diverse network media, the increase of social pressure under the current situation of “inner coil”, mental imbalance in the context of repeated of COVID-19 outbreaks.

## Keywords

### Bailan, Popular Word, Pragmatic Functions

Copyright © 2022 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

网络作为信息时代最重要的媒介形式，是全民参与、海量信息的即时分享平台，网络传播能促进人们的沟通，也能助力流行语的诞生。[1]纵观近十年的社会流行语，如“葛优躺”“躺平”“佛系”“内卷”等多是起源、发展并流行于网络。这些词语因反映社会现象、极易引起人们共鸣而被高频使用。

“摆烂”从其字面含义可理解为“摆出不好的样子或状态”，形象生动且具有画面感。作为网络流行语，“摆烂”是指“当事情已经无法向好的方向发展，于是就干脆不再采取措施加以控制，而是任由其往坏的方向继续发展下去。”主要用于言者在面对困难时，对自身想要放弃作为的消极行为的调侃，如“马上艺考了，连考什么都不知道，摆烂！”随着“摆烂”的流行，其使用越来越广泛，也可用于言者对自身已然摆烂状态的反思和调侃，或决定开始有所作为，如“搞完毕设后摆烂的一天，明天一定写论文。”此外，“摆烂”还可以用来评价他人或事物，以调侃的口吻来表达自己对人或事批评、指责的情感态度，如：“今天居然不控评了，上海开始摆烂了吗？”

“摆烂”早在2008年3月就出现在中央电视台《中国新闻》栏目里：“民进党当局这是要将涨价的烫手山芋丢给新的行政团队，非常不负责任，也显露出败选后的摆烂心态。”并且已经有与“摆烂”相关的文章，如《将摆烂进行到底！！》(子一 2011)《<小时代2：青木时代>：一如既往的摆烂》(罗米 2013)《“摆烂学”给我们带来了什么？》(石破 2015)等。此前出现的“摆烂”可以理解为“主体对待事情破罐子破摔的消极态度”，如今“摆烂”在互联网上的高频使用具有极强的时效性和动态性，在其传播与衍变过程中衍生出“开摆”“摆烂摊”“摆烂人”等相关形式，并且获得了新的语用功能。本文以微博实时状态的更新内容为语料来源，分析流行语“摆烂”出现的句法形式和语用功能，并对其传播进行溯源，总结“摆烂”流行的主要原因。

## 2. “摆烂”的句法分布与衍生形式

### 2.1. “摆烂”的句法分布

网民在使用和传播流行语的过程中往往会表明自己的态度和情感，在话语中留下自我的印记，这使得“摆烂”的句法分布十分多样，如例句①~④中“摆烂”分别做主语、谓语、宾语、定语。但“摆烂”所表达的含义基本一致，指“破罐子破摔，消极对待的态度。”“摆烂”也可以用在否定句式，多用“不”“不能”修饰，来表达想要结束消极状态的决心。如例句⑤⑥。

- ① 大家都烂，摆烂是一种能力。
- ② 八百年没有认真看过一本书或者电视剧了，我摆烂了，我要去修仙。
- ③ 成功克服摆烂以及挥金如土的欲望噢。
- ④ 今天还是摆烂的一天。
- ⑤ 我发誓我坚决不摆烂了，姐妹们相信我。

⑥ 要上进，不能摆烂。

## 2.2. “摆烂”的衍生形式——“开摆”“摆烂摊”“摆烂人”

“开摆”是“开始摆烂”的缩略形式，最初是 B 站 CS:GO (第一人称射击团队竞技游戏《反恐精英：全球攻势》)直播间一个叫“久菜合子”的 up 主的口头禅。这个口头禅主要是用于调侃队友之间消极比赛的行为，有时也用作嘲讽、讽刺对方的一些行为或事情。某些玩家明明有能力赢得比赛的，但是他们就是宁愿在一个地方躲起来“死了”也不愿意认真玩，甚至连 LOL 职业赛场上也有一些人破罐子破摔，网友就在评论里留言：“开摆了是吧？”借此嘲讽对方。现在“开摆”更多的是用作第一人称来表达“我”自暴自弃，得过且过，不想努力了。如：

⑦ 新学期各种课程直接开摆，只求身体健康，天天好心情。

⑧ 直接进厂得了，开摆。

我们一般用“烂摊子”来比喻“不易收拾的局面或混乱难于整顿的单位。”“摆烂摊”与“收拾烂摊子”相反，指摆出或放任一团糟的局面不管，这与“摆烂”所想传达的情感态度一致，但字面意思更加直观，因此在网络中使用的也比较多。如：

⑨ 新学期禁止摆烂摊，撸起袖子加油干。

⑩ 还是不想准备复试，一直在摆烂摊。

“XX 人”这一词语模早已有之，吕叔湘在《汉语语法分析问题》中就将“人”归为了类后缀。流行语“打工人”入选杂志《咬文嚼字》2020 年十大年度词后，更是衍生出“考研人”“追梦人”“干饭人”等网络热词。通常情况下，进入“XX 人”中的“XX”是褒义词，“人”体现了该词的使用群体是以成为集体的一份子而感到喜悦或者骄傲。<sup>[2]</sup>贬义词“摆烂”进入该词语模后，“人”减轻了其贬义性质，用于言者自述，更多的是一种自我调侃。如：

⑪ 摆烂人的生活无所畏惧。

⑫ 本摆烂人真的很喜欢这种事业心，是我没有的东西。

## 3. “摆烂”的语用功能

语用功能是指说话人在特定语境中运用适合交际环境的语言形式表现出来的言语效果。<sup>[3]</sup>“摆烂”一词在互联网上的集体迸发，不仅展现了当下社会的流行文化，还具有自我调侃、嘲讽与批评、反映现实等语用功能。

### 3.1. 自我调侃

网络是多元主体参与的信息交换场所，为了表达自我，彰显个性，“摆烂”一词在流行与传播的过程中被赋予了不同的理解与看法，从而有了不同的言语意图。在微博检索关键词“摆烂”，实时状态下不断有含“摆烂”一词的内容更新，大概可以分为两类：一、逃避现实、安于现状，想要一直“摆烂”，如例句<sup>⑬⑭</sup>；二、对自身“摆烂”行为或心理的反思，或决定开始努力，如例句<sup>⑮⑯</sup>。以下例句虽表达出言者不同的情感态度，但“摆烂”一词均可看作一种“口嗨”式的自我调侃，这种调侃很可能是言者在认真学习、工作之余自娱自乐、释放压力、缓解焦虑的一种方式，也有可能是面临的事情仍有“摆烂”的余地，为激励自己开始作为的反思与提醒。

⑬ 我的理想职业是家里躺，为此我天天摆烂。

⑭ 好累啊明天后天就要开学了，我想摆烂不想开学。

⑮ 我完了，已经摆烂四天了。

⑩ 已经摆烂四天了，明天一定一定要开始画图了！！！

### 3.2. 嘲讽与批评

虽然现在“摆烂”一词的主要用法已经发展为主体调侃自身行为或心理，但仍然可以找到部分被用来评价他人或事物的用例。这与“摆烂”在电竞圈爆火时用来嘲讽玩家不好好打游戏的用法相似，但其含义更加广泛，评价主体所表达的情感除嘲讽外，也包含一定的批评与责备。如例句⑪中用“摆烂”来形容宿舍热水系统一遇到大降温就不运作的状态，除了描述这一事实情况外，更能让读者感受到言者指责与抱怨的心理。例句⑫中用“摆烂”来嘲讽丰县和徐州做假通报，可以感受到言者极度的气愤和对这一行为的强烈指责。

⑪ 宿舍一到大降温热水系统就摆烂，空调还会恶性负载自动关。

⑫ 想知道丰县和徐州前几次的假通报会不会有处理，每一次的通报都不一样，就是摆烂。

⑬ 时代峰峻现在这摆烂的营业态度，已经不适合刘耀文啦。

### 3.3. 反映现实

言语行为理论认为任何言语和行为都是有一定意图的，是通过语言的组织建构而努力使自己的言语意图得到理解与兑现。<sup>[4]</sup>网络作为信息时代最重要的媒介形式，是全民参与、海量信息的即时分享平台，近几年“内卷”“佛系”“摆烂”“躺平”等词语在互联网上快速传播和高频使用，引起了社会不同领域人们的共鸣。

这些热词的出现反映了当今社会中无时不有、无处不在的竞争，有些人在竞争中迎难而上，积极进取，最终成为“卷王”；有些人“佛系”面对，保持自我；也有人选择屈服、不作为，用“摆烂”“躺平”表达无奈与不满。虽然部分人用“摆烂”来表达自己对社会竞争和压力的反抗，但在宣泄过后更多的人还是会继续拼搏在各自的领域，努力适应社会的现状。这一系列网络热词的出现，让生活在高压状态下的人们找到了释放的出口，以轻松的方式一定程度上缓解了自己的焦虑。

## 4. “摆烂”的来源与流行原因

### 4.1. “摆烂”的来源

在 NBA 比赛中，排名越靠后的球队在下次选秀的时候反而越有可能获得更高的顺位，抽到状元的几率也会更高，因此有些球队在摸清了这一部分规则后就开始浑水摸鱼，靠一套烂阵容玩到底，然后拿垫底的排名参与乐透抽签，这种行为就被中国球迷称为“摆烂”。中央人民广播电台 2008 年《体育天地》栏目的记者对洛杉矶湖人队新赛季的第二场季前赛的评价中用到“摆烂”：“上个赛季，我们看到了两种截然不同的成功模式，凯尔特人通过豪赌‘堆砌’球星，从一支摆烂球队跃升为总冠军，而湖人在交易窗口关闭之前通过‘打劫’保罗-加索尔杀进了最终的总决赛。”NBA 圈中的这种说法被认为是“摆烂”的最早出处。

### 4.2. “摆烂”流行的原因

#### 4.2.1. 电竞游戏《英雄联盟》爆火的影响

2011 年 9 月，竞技网游《英雄联盟》(简称 LOL)开启国服公测，随着游戏的爆火和各路“大神”的层出不穷，有一些玩家玩游戏玩崩溃了就会破采取罐摔的子破做法，这种行为与“摆烂球队”如出一辙，因此“摆烂”就被网友用来嘲讽玩家不好好打游戏，在英雄联盟职业联赛中也常被用于调侃实力过于拉跨的队伍。“摆烂”在电竞圈的出现扩大了它的使用群体，为其流行奠定了基础。

#### 4.2.2. 快捷多样的网络媒介的推动

随着移动互联网时代的到来,微博、微信、抖音等快捷多样的网络社交媒体的普及降低了信息传播和意见表达的门槛,网民利用网络技术提供的表达机会,颠覆日常惯用的语言表达方式,创造各种网络语言已经成为一种突出的社会话语现象。网络语言作为大众调侃、消遣、宣泄、娱乐的产物,具有碎片化、无深度、弱逻辑、反传统的特点,这正迎合了网民们猎奇、求异、追求个性表达的心理。电竞圈中用“摆烂”来形容选手自知无法赢得比赛而消极对待的行为,吸引了面对生存困境和“内卷”现状想要放弃努力的网民们的眼球,于是在社交媒介微语言、传播快的推动下加速了它的流行。

#### 4.2.3. “内卷”现状下社会压力的增大

2020年末,网络上几张清北名校学霸宿舍床上摆满了书和边骑车边敲代码的图片引发了网友们激烈的讨论,加之清北名校学霸争当小学老师的新闻频上热搜,“内卷”一词迅速爆火并入选《咬文嚼字》年度十大网络流行语,这反映了当今社会不同领域过度的内部竞争,人们进入相互倾轧的社会现状。为了争夺有限的资源,同行间必须竞相付出更多的努力,这无疑增加了人们的社会压力,“摆烂”在网络上的流行,正是部分人因无力竞争而想要放弃奋斗的自我调侃或已然停止作为现状的反映。

#### 4.2.4. 疫情反复下心态的失衡

近三年来新冠疫情持续不断,一切正常的社会活动如出行、社交、购物等受到限制,部分工作和学习也被迫转为线上进行。人们从以往的忙碌突然降落到空闲,精神上感到巨大的空虚,同时因疫情蔓延对经济方面的影响,人们承受着房租、贷款、收入减少等压力,加剧了心态的失衡。

微博、微信、抖音等社交媒介的用户以年轻群体为主,而这一群体因疫情的反复所受到的影响最大,他们学习或工作的节奏被打乱,在适应新的生活方式这一过程中他们需要发泄自己的负面情绪,于是被用来调侃自己想要放弃努力的“摆烂”在年轻群体中广泛使用和传播。

### 5. 结语

流行语“摆烂”的快速传播与衍变不仅是受语言经济性原则的推动,更重要的是传播了当下的社会价值观念,现实生活中来自各方面的压力,引发了人们较为普遍的恐慌感和焦灼情绪,面对生活中诸多未能满足自己需求的现状,以及自己怎么努力都感觉触不可及的事物,破罐子破摔无疑是最快速缓解压力、摆脱烦恼的方法。

“摆烂”一词让人产生了极强的共情,而且符合网民求新求异,追求语言个性表达的心理。然而摆烂并不是一件容易的事,它意味着彻底放弃机会、无视输赢,这与我们年轻一代的道德观念和所受到的教育背景相违背。[5]所以在社交平台上把“摆烂”挂在嘴边的人并不是什么都不做,而是身处巨大的压力下通过一次次的自我调侃慢慢放平心态,学会顺其自然地处事。我们可以适当摆烂,但一定是建立在奋斗的基础上的。

人们用一系列网络热词以越发轻松的方式对高压的生活、学习、工作进行调侃,一定程度上缓解了焦虑的心理。“摆烂”的流行是多方面因素作用的结果,并且受众范围较小,是否能真正被社会大众接纳,仍然需要时间去验证。[6]

### 参考文献

- [1] 付茜茜. 从“内卷”到“躺平”: 现代性焦虑与青年亚文化审思[J/OL]. 青年索.  
<https://kns.cnki.net/kcms/detail/detail.aspx?dbcode=CJFD&dbname=CJFDLAST2022&filename=QLTS202202008&uniplatform=NZKPT&v=s9n2woiAqF687JqYaRXBPaOgYy4W3nYsdvYuWAPAX5wC3X9tdek6pPBrT3veCml>,  
 2022-02-19: 1-13.

- [2] 杨佳仪, 林纲. 语言学视角下“XX 狗”与“XX 人”的对比分析[J]. 汉字文化, 2021(17): 109-112.
- [3] 黄雁瑜, 罗主宾. 流行语“内卷”“躺平”的认知语用分析[J]. 科技资讯, 2021, 19(24): 187-190.
- [4] 刘文良. 网络流行语语言变异现象的社会语言学解析[J]. 汉字文化, 2021(16): 16-17.
- [5] 石破. “摆烂学”给我们带来了什么? [J]. 共产党员(河北), 2016(17): 38-39.
- [6] 周妍. 网络流行语的文化批判与话语分析[J]. 山东大学学报(哲学社会科学版), 2019(4): 117-125.