

# The Application Effect and Value Research on Predicting Nursing Intervention in Postoperative Gastric Cancer Patients with Radiotherapy

Yanli Qiao, Yongmei Fu, Yu Zuo

Radiotherapy Department, Henan Xinxiang Central Hospital, Xinxiang Henan  
Email: 346096243@qq.com

Received: Oct. 13<sup>th</sup>, 2017; accepted: Oct. 27<sup>th</sup>, 2017; published: Nov. 1<sup>st</sup>, 2017

---

## Abstract

**Objective:** To study the application effect and value of predicting nursing intervention in postoperative gastric cancer patients with radiotherapy. **Methods:** 120 cases of postoperative gastric cancer patients with radiotherapy were selected as research objects from January 2016 to February 2017, and were divided in two groups on the basis of nursing method difference, the control group and the predicting group, and each group had 60 cases. Control group were taken care with conventional nursing intervention, and predicting group is given to predicting nursing intervention. We compared radiation therapy compliance, incidence of adverse reactions, the anxiety, depression mood, health, social function of patients before and after the intervention between two groups. **Results:** Radiotherapy compliance of the predicting group is higher than the control group,  $P < 0.05$ ; the incidence of adverse reaction of the predicting group is lower than the control group,  $P < 0.05$ ; the anxiety, depression mood, health, social function of patients of two groups were equal before the intervention  $P > 0.05$ ; the anxiety, depression mood, health, social function of the predicting group patients were better than the control group after the intervention  $P < 0.05$ . **Conclusion:** The application effect of predicting nursing intervention in postoperative gastric cancer patients with radiotherapy is good, and it can improve the patients compliance, reduce the occurrence of adverse reactions and bad mood, improve patients' health and social function, and it is worth promoting.

## Keywords

Predicting Nursing Intervention, Postoperative Gastric Cancer with Radiotherapy, Application Effect, Value

---

# 预知护理干预在胃癌术后放疗患者中应用效果及价值研究

乔艳丽, 付永梅, 左 予

河南省新乡市中心医院放疗科, 河南 新乡  
Email: 346096243@qq.com

收稿日期: 2017年10月13日; 录用日期: 2017年10月27日; 发布日期: 2017年11月1日

## 摘要

**目的:** 探讨预知护理干预在胃癌术后放疗患者中应用效果及价值。**方法:** 将2016年1月~2017年2月120例胃癌术后放疗患者作为对象, 依据护理方法差异分对照组、预知组两组, 各有60例。对照组采用常规护理干预, 预知组则给予预知护理干预。比较两组放疗依从性; 不良反应发生率; 干预前后患者焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能。**结果:** 预知组放疗依从性高于对照组,  $P < 0.05$ ; 预知组不良反应发生率低于对照组,  $P < 0.05$ ; 干预前两组焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能相近,  $P < 0.05$ ; 干预后预知组焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能优于对照组,  $P < 0.05$ 。**结论:** 预知护理干预在胃癌术后放疗患者中应用效果确切, 可提高患者放疗依从性, 减少不良反应的发生, 减轻患者不良情绪, 改善其健康状况和社会功能, 值得推广。

## 关键词

预知护理干预, 胃癌术后放疗, 效果, 价值

Copyright © 2017 by authors and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

胃癌患者术后放疗可有效预防癌细胞扩散和复发, 但也可同时给正常组织和细胞带来不良影响, 发生严重并发症, 因此需加强对患者的护理, 提高其治疗依从性和生活质量[1] [2]。本研究分析了预知护理干预在胃癌术后放疗患者中应用效果及价值, 报告如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 一般资料

将2016年1月~2017年2月120例胃癌术后放疗患者作为对象, 依据护理方法差异分对照组、预知组两组, 各有60例。预知组男33例, 女27例; 年龄46~79岁, 平均 $(63.18 \pm 2.91)$ 岁。对照组男34例, 女26例; 年龄45~79岁, 平均 $(63.29 \pm 2.35)$ 岁。

两组一般资料具有可比性, 差异不显著。

### 2.2. 方法

对照组采用常规护理干预, 预知组则给予预知护理干预。1) 健康教育。对患者说明放疗的意义和必要性, 说明放疗作用机制和对抑制癌细胞扩散以及病情复发的作用。说明放疗可一定程度影响正常细胞组织, 引起一定并发症, 使其做好心理准备, 积极参与放疗, 配合医护工作, 减少并发症发生。2) 心理护理。积极和患者沟通, 明确其不良情绪, 给予积极疏导。介绍胃癌术后放疗效果良好的患者现身说法,

使其树立治疗信心。3) 饮食护理。根据患者情况嘱咐其少食多餐, 给予清淡饮食, 避免高热量、高蛋白和高维生素食物, 避免辛辣刺激食物, 禁止吸烟喝酒。嘱咐患者进食后保持站立姿势, 避免躺着进食, 并适当运动。4) 并发症处理。提前告知患者预防恶心呕吐等胃肠道反应, 保持病房清洁, 避免不良刺激加重恶心呕吐。对恶心呕吐者及时维持电解质和酸碱平衡, 及时补液对血小板减少、血红蛋白减少者及时给予针对性治疗[3] [4]。

### 2.3. 观察指标

比较两组放疗依从性(依从、部分依从、不依从); 不良反应发生率; 干预前后患者焦虑(SAS)、抑郁情绪状态(SDS)、健康状况、社会功能(满分分别 100 分, 分数越高越好)。

### 2.4. 统计学处理方法

采用 SPSS21.0 软件统计数据, 计量资料作 t 检验, 用( $\bar{x} \pm s$ )表示, 计数资料作  $\chi^2$  检验, 用百分率表示, 结果以  $P < 0.05$  说明有统计学意义。

## 3. 结果

### 3.1. 两组放疗依从性相比较

预知组放疗依从性高于对照组,  $P < 0.05$ 。如表 1。

### 3.2. 干预前后焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能相比较

干预前两组焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能相近,  $P < 0.05$ ; 干预后预知组焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能优于对照组,  $P < 0.05$ 。如表 2。

### 3.3. 两组不良反应发生率相比较

预知组不良反应发生率低于对照组,  $P < 0.05$ , 见表 3。

**Table 1.** The comparison of radiotherapy compliance between two groups [case (%)]

**表 1.** 两组放疗依从性相比较[例数(%)]

组别	例数	依从	部分依从	不依从	依从率
对照组	60	20	28	12	48 (80.00)
预知组	60	45	12	3	57 (95.00)
$\chi^2$					6.171
P					0.013

**Table 2.** The comparison of the anxiety, depression mood, health, social function before and after the intervention between two groups ( $\bar{x} \pm s$ )

**表 2.** 干预前后焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能相比较 ( $\bar{x} \pm s$ )

组别	例数	时期	SAS 评分	SDS 评分	健康状况	社会功能
预知组	60	干预前	73.10 $\pm$ 4.25	72.42 $\pm$ 5.56	56.54 $\pm$ 1.56	62.73 $\pm$ 2.65
		干预后	21.24 $\pm$ 0.32 <sup>#*</sup>	32.01 $\pm$ 0.51 <sup>#*</sup>	91.21 $\pm$ 3.51 <sup>#*</sup>	93.25 $\pm$ 4.61 <sup>#*</sup>
对照组	60	干预前	73.91 $\pm$ 4.21	72.18 $\pm$ 5.71	55.60 $\pm$ 1.71	62.02 $\pm$ 1.66
		干预后	52.32 $\pm$ 0.69 <sup>#</sup>	53.42 $\pm$ 0.25 <sup>#</sup>	82.92 $\pm$ 2.25 <sup>#</sup>	82.14 $\pm$ 5.62 <sup>#</sup>

注: 组内前后比较, <sup>#</sup> $P < 0.05$ ; 组间比较, <sup>\*</sup> $P < 0.05$ 。

**Table 3.** The comparison of the incidence of adverse reaction between two groups [case (%)]**表 3.** 两组不良反应发生率相比较[例数(%)]

组别	例数	恶心呕吐	血小板减少	血红蛋白减少	发生率
对照组	60	5	6	4	15 (25.00)
预知组	60	1	1	1	3 (5.00)
X <sup>2</sup>					6.879
P					0.013

#### 4. 讨论

预知护理干预是提前告知患者不良心理对机体的影响,放疗可能出现的并发症等,提高患者对胃癌放疗知识的认知,避免其期望过高或缺乏信心,使其正确面对疾病,乐观接受治疗,维持生理平衡,减少并发症,确保化疗正常进行[5][6]。

本研究中,对照组采用常规护理干预,预知组则给予预知护理干预。结果显示,预知组放疗依从性高于对照组,  $P < 0.05$ ; 预知组不良反应发生率低于对照组,  $P < 0.05$ ; 干预前两组焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能相近,  $P < 0.05$ ; 干预后预知组焦虑、抑郁情绪状态、健康状况、社会功能优于对照组,  $P < 0.05$ 。

综上所述,预知护理干预在胃癌术后放疗患者中应用效果确切,可提高患者放疗依从性,减少不良反应的发生,减轻患者不良情绪,改善其健康状况和社会功能,值得推广。

#### 参考文献 (References)

- [1] 李爱红,刘新风. 预知护理干预在胃癌术后放疗患者中的应用效果[J]. 中国医药科学, 2016, 6(8): 157-159, 181.
- [2] 沈佳琴,谢淑萍,方伟虹,等. 胃癌术后放疗同步替吉奥口服化疗的不良反应观察与护理[J]. 中国药业, 2012, 21(23): 90-91.
- [3] 吴朝晖,刘利智,余慧茜,等. 贝伐珠单抗在胃癌新辅助化疗中应用的观察及护理[J]. 中国实用护理杂志, 2013, 29(2): 34-35.
- [4] 苏慧,沈燕,沈学丽,等. 系统性护理对胃癌化疗患者癌因性疲乏、自我效能及生活质量的影响[J]. 国际护理学杂志, 2017, 36(8): 1088-1090.
- [5] 王大丽,赵淑萍. 护理干预对术后应用顺铂化疗辅助治疗胃癌患者癌因性疲乏及存活质量的影响[J]. 山西医药杂志, 2016, 45(20): 2459-2461.
- [6] 薛迎利,唐红霞,薛璐璐,等. 心理护理对胃癌化疗患者焦虑情况及生活质量的影响[J]. 临床医学研究与实践, 2016, 1(23): 189-190.

**知网检索的两种方式：**

1. 打开知网页面 <http://kns.cnki.net/kns/brief/result.aspx?dbPrefix=WWJD>  
下拉列表框选择：[ISSN]，输入期刊 ISSN：2168-5657，即可查询
2. 打开知网首页 <http://cnki.net/>  
左侧“国际文献总库”进入，输入文章标题，即可查询

投稿请点击：<http://www.hanspub.org/Submission.aspx>

期刊邮箱：[ns@hanspub.org](mailto:ns@hanspub.org)