

急诊泌尿系结石急性疼痛患者中西医结合护理的临床效果研究

王 颖

珠海市中西医结合医院急诊科, 广东 珠海

收稿日期: 2021年9月19日; 录用日期: 2021年10月16日; 发布日期: 2021年10月28日

摘 要

目的: 探讨急诊泌尿系结石急性疼痛患者中西医结合护理的临床效果。方法: 选取从我院2020年1月—2020年6月收治的泌尿系结石患者130例作为实验对象, 随机分为研究组和对照组, 研究组进行中西医结合护理, 对照组只进行常规护理, 比较两组泌尿系结石急性疼痛患者的护理效果, 包括焦虑评分、不同时间段疼痛缓解病例、满意度等。结果: 研究组的焦虑评价分值明显低于对照组($\chi^2 = 8.09, P < 0.05$); 不同时间区间, 研究组疼痛缓解病例数多于对照组($\chi^2 = 7.36, P < 0.05$); 研究组患者满意度比对照组高($\chi^2 = 2.74, P < 0.05$)。结论: 采用中西医结合护理对急诊泌尿系结石急性疼痛患者的应用效果显著, 不仅能有效缓解疼痛, 大大缩短疼痛时间, 而且能改善患者的焦虑情绪, 提升患者满意度。对急诊泌尿系结石急性疼痛患者改善病情有重要意义。

关键词

急症, 泌尿系结石, 缓解疼痛, 中西医结合护理, 临床效果

Clinical Effect of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Nursing for Patients with Acute Pain of Urinary Calculi in Emergency

Ying Wang

The Emergency Department, Zhuhai Hospital of Integrated Traditional Chinese and Western Medicine, Zhuhai Guangdong

Received: Sep. 19th, 2021; accepted: Oct. 16th, 2021; published: Oct. 28th, 2021

Abstract

Objective: To explore the clinical effect of integrated traditional Chinese and Western medicine nursing for patients with acute pain of urinary calculi in emergency. **Methods:** Select from our hospital from January 2020 to June 2020 urolithiasis patients 130 cases as experimental objects, randomly divided into research group and control group, the research group for integrated traditional Chinese and Western medicine nursing, the control group only routine nursing, compare the two groups of urolithiasis acute pain patients nursing effect, Including anxiety scores, pain relief cases at different time periods, satisfaction and so on. **Results:** The score of anxiety in the study group was significantly lower than that in the control group ($\chi^2 = 8.09, P < 0.05$). The number of pain relief cases in the study group was more than that in the control group ($\chi^2 = 7.36, P < 0.05$). The patient satisfaction of the study group was higher than that of the control group ($\chi^2 = 2.74, P < 0.05$). **Conclusion:** The application effect of integrated traditional Chinese and Western medicine nursing on patients with acute pain of urinary calculi in emergency is significant, which can not only effectively relieve pain, greatly shorten the time of pain, but also improve the anxiety of patients and enhance the satisfaction of patients. It is of great significance to improve the condition of patients with acute pain of urinary calculi in emergency.

Keywords

Emergency, Urinary Calculi, Pain Relief, Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Nursing, Clinical Effect

Copyright © 2021 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

泌尿系统结石是临床上常见结石类疾病,同时也是常见的泌尿系疾病之一,是当前我国乃至全球居民健康相关生活质量的常见疾病之一[1],研究显示,近几年来发生率逐年提升,其主要发生于泌尿器官,临床上以肾结石和输尿管结石最为常见[2]。发病后的临床症状为腰部绞痛,并伴有恶心、腹胀、呕吐和轻重程度不一的血尿[3],其临床症状会因结石部位的不同而有所差异,主要表现为疼痛和排尿困难等[4],疼痛等级非常之高,临床上对于泌尿系结石患者的主要治疗方法为碎石治疗,发病后由于持续的高强度疼痛会导致患者出现严重的焦虑和抑郁等不良的心理情绪的产生[5],非常不利于降低患者的发病疼痛程度,不利于提高患者生活质量。鉴于此,给予泌尿系结石患者实施全面、高效、细心的中西医结合护理,从患者的心理、生理两方面去加强关心和护理。本次研究以急性疼痛的泌尿系结石患者为研究对象,探讨中西医结合护理对患者的疼痛改善效果,具体报道如下。

2. 资料与方法

2.1. 一般资料

经医院伦理委员会批准、患者及其家属许可后,选取2020年1月至2021年6月我院收治的泌尿系结石患者130例作为实验对象,随机分为研究组和对照组,研究组进行中西医结合护理,对照组只进行常规护理,比较两组泌尿系结石急性疼痛患者护理效果。纳入标准:①年龄29~79岁;②依据全

球泌尿系结石防治协作组 2002 年修订的泌尿系结石诊断标准诊断为泌尿系结石，且因泌尿系结石入院；③ 患者意识清晰，可配合临床及管理；④ 对实验内容、目的做到知晓，签定知情同意书。排除标准：① 患者有心、脑部等的其他重点疾病；② 患有除泌尿系外的其他结石；③ 入组时有泌尿系其他疾病；④ 有药物禁忌症的；⑤ 除泌尿系结石疾病外的其他疾病急性发作。经言语无法有效沟通者；中途退出的研究者。本次纳入实验组泌尿系结石患者共计 65 例，年龄 29~78，平均(45 ± 6.59)岁；体质量 53~69 kg，平均(58.39 ± 3.57) kg；急性发作期临床评分 3~14 分，平均(6.2 ± 1.5)分。本次纳入对照组泌尿系结石患者共计 65 例，年龄 30~77 岁，平均(46 ± 7.15)岁；体质量 54~68 kg，平均(58.32 ± 4.48) kg；急性发作期临床评分 3~14 分，平均(6.3 ± 1.7)分。两组患者在年龄、性别、病程等方面差异没有统计学意义，可以相互比较。

2.2. 研究方法

对照组的患者在入急诊后使用医嘱开展护理，包括入院泌尿系结石疾病的相关健康教育知识讲解、呼吸道保持与口腔卫生护理、饮水、进食方式和食物类型等。研究组采用中西医结合护理。针对不同患者给予个体化、规范化护理方式，具体管理内容及方法如下。

2.2.1. 对照组护理方法

行西医常规护理，包括：① 给予生理性补液和解痉止痛药物配合止痛护理；② 舒服环境，为患者提供舒服、卫生的病房环境；③ 健康教育，告诉患者疼痛时注意事项，提高其治疗的依从性和舒适度；④ 心理支持，根据患者心理情绪状态，评价家庭护理与社会支持情况，如果出现了不同程度的焦虑或抑郁情绪的时候，主管的护理人员需要主动和患者进行交流谈心、排解情绪；⑤ 营养与饮食护理，应该鼓励患者多喝温水，注意监护抽烟、喝酒等不良生活习惯的发生，在饮食上多食维生素、高营养的食物；⑥ 病情观察，对患者生理指标进行监测，若有异常及时报告主治医师。

2.2.2. 研究组护理方法

在对照组的基础护理上中西医结合护理：① 辨证施护：根据中医学中的四种方法：望、闻、问、切等收集病患信息资料，个性化分析研判后对病患加以定性医疗处理；② 按压：指导和帮助患者使用合适卧位姿势，按摩相应的穴位至少达到 3 次以上，每次按压至少到达 4 min 以上；③ 饮食：应禁止食用菠菜等草酸钙含量较多的食物，应该指导患者应多饮水，需达到 2000 mL 及以上。

2.3. 观察指标

2.3.1. 患者疼痛情况

在不同的时间区间，对患者的疼痛缓解情况和数例数进行详细观察并记录，对相关的统计数据进行比较分析。其中疼痛状况可以根据模拟量表具体估分，设置其总分为 10 分，满分分为剧烈疼痛、0 分为不疼痛，小于等于 3 分就是疼痛缓解。

2.3.2. 焦虑与抑郁情况

记录两组患者在入院到出院时的焦虑与抑郁改善情况，分析两组患者的情绪和心理状态、心情变化等。包括轻度、中度、重度 3 个维度。

2.3.3. 满意情况

分析患者对中西医结合护理方案满意度采用医院自制的中西医结合护理满意度量表进行评价，满意度分为满意、比较满意、不满意 3 个等级。

2.4. 统计学方法

所有数据均采用 SPSS22.0 统计软件进行均数、频数、率、构成比等统计描述, 两组或多组率的比较采用完全随机设计资料的 χ^2 检验, 不符合参数检验的两样本组间比较采用非参数检验 Mann-Whitney U 检验; 检验水准 $\alpha = 0.05$ 。

3. 结果

3.1. 两组患者焦虑评分的情况(表 1)

Table 1. Situation table of anxiety scores in the two groups ($\bar{X} \pm S$)

表 1. 两组患者焦虑评分的情况表($\bar{X} \pm S$)

指标	研究组	对照组	统计量	p 值
例数	65	65		
治疗前	67.65 \pm 6.32	70.56 \pm 7.98	0.659	0.265
治疗后	45.36 \pm 10.13	59.33 \pm 6.54	8.09	0.0001

3.2. 两组患者疼痛缓解的病例数情况

治疗后, 研究组患者 <3 h、3~8 h、8~15 h、>15 h 时的疼痛缓解效果明显好于对照组($P < 0.05$), 详见表 2。

Table 2. Statistical table of pain relief cases in the two groups ($\bar{X} \pm S$)

表 2. 两组患者疼痛缓解的病例数统计表($\bar{X} \pm S$)

组别	例数	<3 h	3~8 h	8~15 h	>15 h
研究组	65	42 (64.62)	15 (23.08)	7 (10.77)	1 (1.54)
对照组	65	25 (38.46)	10 (15.38)	21 (32.31)	9 (13.85)
统计量	/	6.359	6.221	9.651	4.568
p 值	/	0.0012	0.0001	0.005	0.0004

3.3. 两组患者对中西医结合护理的满意度情况

根据表 3 可知, 研究组患者的满意度为 93.85%, 对照组患者的满意度为 66.15%, 研究组满意度高于对照组($p < 0.05$)。

Table 3. Comparison of treatment satisfaction between the two groups ($\bar{X} \pm S$)

表 3. 两组患者治疗满意度比较($\bar{X} \pm S$)

指标	研究组	对照组	统计量	p 值
患者满意度				
满意	61 (93.85)	43 (66.15)	7.36	0.00001
比较满意	3 (4.62)	16 (24.62)		
不满意	1 (1.54)	6 (9.23)		

4. 讨论

泌尿系结石是导致患者急性疼痛发作和情绪焦虑或抑郁的重要因素，对于泌尿系结石的患者急性疼痛的发生是普遍存在的，而疼痛非常强烈，一般患者在耐受力方面基本不能耐受，当前，泌尿系结石入院临床治疗采用的方法基本是手术取石和体外碎石等，所以不仅创伤大，而且患者的预后不好，满意度欠佳。有关研究表露，常规的西医止痛方法和护理对于改善患者的剧烈疼痛具有一定效果，可以起到短暂的止痛作用。不能持续有效地降低患者的疼痛，这样容易导致患者恐惧、紧张等心理的产生，无形中增加了患者的焦虑情绪，从而拒绝治疗，影响治疗效果。

本研究结果证明，采用中西医结合护理在急性疼痛的泌尿系统结石患者中的应用效果非常显著，疼痛缓解的病例数及缓解程度效果远远高于对照组；焦虑或抑郁的心理情绪改善效果也优越于对照组；患者在满意度方面也偏向于研究组，比较乐于接受研究组的中西医结合护理。因此中西医结合护理不仅能有效缓解疼痛，大大缩短疼痛时间，而且还能改善患者的焦虑情绪，提高患者对中西医结合护理的接受度、满意度。对急诊泌尿系结石急性疼痛患者改善病情有重要意义。综上所述，中西医结合护理在急性疼痛的泌尿系统结石患者中应用效果明显，能有效减轻患者疼痛，同时缓解患者焦虑与抑郁状态，加快疾病疗效的步伐，提高疾病的治愈速度，可以推广应用。

不足之处：本次研究显示中西医结合护理在急诊急性疼痛的泌尿系结石患者的应用效果非常显著；初步分析研究了中西医结合护理对减轻患者身体疼痛情况和焦虑情绪改善的作用，基本实现了最初的研究目的。但是后期研究发现，本次课题研究对泌尿系结石急性疼痛患者具有深远的意义，但是在设计上未考虑因果关系研究导致目前研究的局限性，后期将优化研究设计方案，扩大样本量，进一步深入开展研究分析，提供更多科学的、客观的参考依据。

参考文献

- [1] 熊春梅, 涂燕. 中西医结合护理改善泌尿系结石急性疼痛首发症状的观察[J]. 中国中医药现代远程教育, 2015, 13(24): 116-117
- [2] 杨修侠. 中西医结合护理干预对社区老年慢性病患者的影响[J]. 中医临床研究, 2017(17): 115-116.
- [3] 戴燕飞, 蓝建华. 中医护理干预在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者中的应用[J]. 辽宁中医杂志, 2014, 41(5): 1014-1015.
- [4] 赵玉霞. 中医药治疗泌尿系结石近况[J]. 天津药学, 2010, 22(2): 60-62.
- [5] 戴燕飞, 蓝建华. 中医护理干预在急性疼痛为首发症状的泌尿系结石患者中的应用[J]. 辽宁中医杂志, 2014(5): 1014-1015.