

护理心理学在老年常见慢病患者中的应用进展

田 汝¹, 彭 鸿², 陈正英^{1*}

¹吉首大学医学院, 湖南 吉首

²湘西州民族中医院护理部, 湖南 吉首

收稿日期: 2024年11月5日; 录用日期: 2024年12月10日; 发布日期: 2024年12月18日

摘 要

随着生物-医学-社会医学模式的产生与发展, 护理心理学也随之发展。护理心理学作为护理学和心理学的交叉学科, 在临床护理工作中发挥着重要作用。人是一个整体, 老年慢病患者在患病期间出现的焦虑、抑郁等负性心理状况同时影响着疾病的治疗与康复。因此, 本文主要对近些年护理心理学在老年慢病患者中的应用现况进行总结。通过对国内外主要数据库进行文献检索, 分别从护理心理学在老年心脑血管疾病、糖尿病、慢性呼吸系统疾病和癌症患者中的应用进行整理、叙述, 并对其中存在的共性问题提出相关建议, 旨在为当前我国护理心理学的研究和发展提供文献参考。

关键词

护理心理学, 心理护理, 研究现状, 综述

Progress in the Application of Nursing Psychology in Elderly Patients with Common Chronic Diseases

Ru Tian¹, Hong Peng², Zhengying Chen^{1*}

¹School of Medicine, Jishou University, Jishou Hunan

²Department of Nursing, Xiangxi Minzu Hospital of Traditional Chinese Medicine, Jishou Hunan

Received: Nov. 5th, 2024; accepted: Dec. 10th, 2024; published: Dec. 18th, 2024

Abstract

With the emergence and development of the biomedical social medicine model, nursing psychology

*通讯作者。

文章引用: 田汝, 彭鸿, 陈正英. 护理心理学在老年常见慢病患者中的应用进展[J]. 护理学, 2024, 13(12): 1754-1758.
DOI: 10.12677/ns.2024.1312249

has also developed accordingly. Nursing psychology, as an interdisciplinary field between nursing and psychology, plays an important role in clinical nursing work. People are a whole, and the negative psychological conditions such as anxiety and depression that elderly patients with chronic diseases experience during their illness also affect the treatment and recovery of the disease. Therefore, this article mainly summarizes the current application status of nursing psychology in elderly patients with chronic diseases in recent years. Through literature retrieval from major databases at home and abroad, the application of nursing psychology in elderly patients with cardiovascular and cerebrovascular diseases, diabetes, chronic respiratory diseases, and cancer was sorted out and described, and relevant suggestions were put forward for the common problems, in order to provide references for the current research and development of nursing psychology in China.

Keywords

Nursing Psychology, Psychological Care, Research Status, Summarize

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着经济和社会的进步，老年人口的比重持续上升。据我国人口调查数据显示[1]：我国≥60 岁的老年人口数占总人口的 18.7%，65 岁及以上人口为 1.91 亿人，占总人口的 13.5%。《2023 年度国家老龄事业发展公报》显示[2]：截至 2023 年末，全国 60 周岁及以上老年人口 29,697 万人，占总人口的 21.1%。人口老龄化成为当前与今后很长一段时期我国社会的一个重要特征。随着老年人口数量的增多，老年慢性病的患病率也随之增长。统计显示[3]，目前我国已有超过 1.9 亿老年人患有慢性病。其中，75%的老年人至少患有 1 种慢性病，43%的老年人同时患有 2 种及以上慢性病，慢性病已成为我国人口死亡的主要因素之一[4]。

慢性病具有病程长、难以痊愈等特点，老年慢病患者在疾病康复过程中易出现焦虑、抑郁等情绪，严重影响其生活质量。基于此，在老年慢病患者的康复期间，护理人员有必要给予患者积极的心理护理，缓解患者的消极情绪，改善患者的不良心理状况，从而促进疾病的康复。我国“十四五”规划和 2035 年远景目标纲要指出，要实施积极应对人口老龄化的国家战略，并制定相关政策以满足老年人多种健康养老需求，提升老年人获得感、幸福感和安全感。

因此，本文对近些年心理护理在老年慢病患者领域中的应用进行归纳和总结，为今后相关研究的开展提供参考。现综述如下。

2. 护理心理学的概念与发展

2.1. 护理心理学的概念

《礼记》中将心理概括为“七情说”，即人类情绪的基本形式包括喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲。荀子在《天论》中提出了“形俱而神生”，其认为精神现象是依赖于形体而存在的，这与现代医学中关于心理与生理的相互关系是一致的。一旦患者出现焦虑、抑郁等负性情绪，就容易引起疾病的变化，从而影响患者的疾病康复进程，进而影响患者的生活质量[5]。

护理心理学就是将心理学原理和方法运用于现代护理领域。护理心理学是研究护理工作者和护理对

象的心理现象及其心理活动规律、特点,解决护理实践中的心理问题,以实施最佳的一门应用学科。作为心理学、医学和护理学的交叉学科,护理心理学不仅是医学心理学的重要分支,也是心理学在护理工作中的应用学科。

2.2. 护理心理学的发展

护理心理学作为心理学的重要分支,其发展依赖于心理学的发展。中国古代关于情绪的描述为“七情”,其主要指人的喜、怒、哀、惧、爱、恶、欲这七种[6]。古希腊医学之父希波克拉底在《论人的本性》等著作中提出了“脑是心理的器官”、“人体含四夜学说”。亚里士多德在其著作《论灵魂》中探讨了灵魂对主体与客体的依存性,是西方心理学史上第一部论述各种心理现象的著作。以上奠定了护理心理学发展的基础。之后,“实验心理学之父”冯特 1879 年在莱比锡大学创立世界上第一个专门研究心理学的实验室,标志着心理学成为一门独立的学科。此后,大批学者分别按照各自的理论对心理现象进行研究,出现了百家争鸣、学派林立的局面,心理学的发展越来越具有科学性[7]。中国第一本心理学刊物《心理》杂志的出版与心理研究所的创立,标志着中国的心理学开始发展[8]。护理事业的创始人——南丁格尔认为:为了保持或恢复健康、治疗或预防疾病,护理工作者在进行工作的过程中还要重视患者的心理因素,护理人员应具备心理学知识,能满足患者的心理需求。之后,一些专家学者们提出了众多新型护理观念,护理心理学得到了较好地应用与丰富。WHO 在 1978 年提出“人人享有卫生健康”的全球战略目标,进一步推动了现代护理学的发展。1996 年,全国高等教育护理学专业教材编审委员会正式将护理心理学从医学心理学中分离出来,成为护理学专业的一门非常重要的学科,这也标志了我国护理心理学的发展进入一个崭新的时代。目前,在国内外主要数据库中检索到的相关文献达到数万篇,涵盖多个方面,表明护理心理学的内容已得到较广范围地应用。

3. 老年慢病患者心理问题的现状

随着人口老龄化进程不断加快,慢性病发病、患病和死亡人数不断增多,慢性病患者及家庭负担日益沉重。慢性病影响因素的综合性、复杂性决定了恢复过程的长期性。老年慢病患者作为社会中的特殊人群,随着年龄增长可能导致的人际关系丧失,同时居住关系、居住环境和经济状况的改变与自身疾病共同影响其心理,随之而产生的焦虑、抑郁、孤独感、依赖感等负性情绪会使疾病朝不好方向发展,降低患者对疾病康复的信心[9]。由于慢性病容易反复发作,患者需要长期接受治疗,使得老年慢病患者负性情绪产生加剧[10]。越来越多的研究证明对老年慢病患者进行积极的治疗有利于缓解患者的负性情绪,促进疾病的恢复,从而提高其生活质量。

4. 护理心理学在老年常见慢病患者中的应用

4.1. 护理心理学在老年心脑血管疾病患者中的应用

护理心理学在老年心脑血管疾病方面应用广泛,且取得良好效果。相关研究[11]表明,对老年高血压患者实施心理护理干预可显著改善老年高血压患者不良心理情绪,有效控制血压,促进患者生活质量的提升。陈芳丽[12]将心理干预运用于老年痴呆患者的疾病恢复过程,结果显示此法可有效改善老年痴呆患者的负性情绪和认知功能,提高其生活质量。对接受介入治疗期间的老年冠心病患者开展心理护理,能减轻患者的生理及心理应激反应,提升其睡眠质量、生活质量及满意度[13]。由此可见,临床工作中已将护理心理学运用于实际护理工作中,可有效改善老年心脑血管疾病患者的负性情绪,促进疾病的恢复。

4.2. 护理心理学在老年糖尿病患者中的应用

糖尿病是临床中常见的代谢性疾病,且目前尚无根治方法,需要患者长期接受治疗,在治疗过程中

必然会产生一系列负性情绪。因此,在治疗老年糖尿病患者时,更要注意心理护理。在相关研究[14]-[16]中可发现,将心理干预运用于老年糖尿病患者中,不仅可以调节患者血糖水平与焦虑抑郁状态,还可以改善患者生活质量。也有研究[17][18]发现,将心理干预与其他干预措施相联合,可有效减轻患者不良情绪,降低其血糖水平,值得推广应用。由此可见,护理心理学在老年糖尿病患者中的应用效果良好,有利于改善老年糖尿病患者的负性情绪和控制血糖。

4.3. 护理心理学在老年慢性呼吸系统疾病患者中应用

慢性阻塞性肺疾病(简称慢阻肺)是一种严重危害老年人健康的重大呼吸道疾病。研究发现,慢阻肺患者康复不仅受疾病影响,还与心理方面有关[19]。将心理干预运用于老年慢阻肺患者中,患者的负性情绪和肺功能均得到改善[20][21]。王海霞[22]运用该方法在老年肺心病患者中进行研究,实施后明显改善了患者的心理状态和生活质量。有学者[23]将心理护理干预与其他干预方式相联合,以提高干预效果。由此可见,护理心理学作为一门交叉学科可以根据不同患者采取不同的联合干预模式,以期改善老年慢性呼吸系统疾病患者的焦虑、抑郁情绪,改善肺功能。

4.4. 护理心理学在老年癌症患者中的应用

随着老龄化程度的加深,老年癌症患者的数量也在不断增加。Tiago [24]等人在研究中发现,心理变化与癌症的发展具有相关性,对癌症患者实施心理干预能促进患者对癌症的心理适应,从而提高患者的生活质量和幸福感。罹患癌症的患者可能会出现悲观、拒绝治疗,甚至轻生的念头。对老年肺癌患者实施心理护理,可有效改善患者的不良情绪,提高其生活质量[25]。相关研究[26][27]显示,实验组患者 SAS 评分和 SDS 评分均显著低于对照组患者,说明心理干预在老年癌症患者中的干预效果显著,可明显改善患者的焦虑、抑郁情绪。由此可见,要注重对老年癌症患者的心理护理,改善患者的负性情绪,帮助患者重建对抗疾病的信心。

5. 讨论

护理心理学是护理学与心理学相结合而形成的一门新兴应用学科,在其形成后被广大学者在研究中所应用。老年慢病患者作为一个特殊群体,其心理变化与疾病密切相关。根据《全国护理事业发展规划(2021-2025 年)》[28]的要求,我国要积极发展老年慢病护理发展模式,以提高老年护理整体质量。有研究[29]指出,不良心理状态与疾病的发生和发展具有密切关系,因此对老年常见慢病患者进行心理干预受到越来越多关注。基于此,护理心理学在老年慢病患者中应用广泛,取得了良好效果。同时,当前研究者的干预对象多数只有患者本身,缺少对患者整个家庭的干预,而我国对于亲情高度重视,家庭的支持、家庭的氛围都是患者的重要精神支柱。因此今后相关研究者可以针对这一问题开展细致研究。

综上,将护理心理学运用于老年常见慢病患者有助于改善患者的焦虑、抑郁情绪,改善不良心理状况,满足患者多种需求,促进疾病的康复和提高生活质量。

参考文献

- [1] 王路. 人口老龄化背景下社区健康教育助力老年人健康素养提升的探索与实践[J]. 中国初级卫生保健, 2023, 37(11): 67-70.
- [2] 中华人民共和国中央人民政府. 2023 年度国家老龄事业发展公报[EB/OL]. https://www.gov.cn/lianbo/bumen/202410/content_6979487.htm, 2024-10-31.
- [3] 袁勇贵, 汪天宇. 前言——关注老年慢性病病人身心健康问题刻不容缓[J]. 实用老年医学, 2024, 38(10): 973+978.
- [4] 李斌. 中国居民营养与慢性病状况报告(2020 年) [J]. 营养学报, 2020, 42(6): 521.

- [5] 吕相颖. 临床护理对高血压患者血压水平及负性情绪的影响[J]. 婚育与健康, 2023, 29(17): 145-147.
- [6] 王磊. 中国病因学史论[D]: [硕士学位论文]. 哈尔滨: 黑龙江中医药大学, 2008.
- [7] 刘皓月, 贾林祥. 后现代主义对现代心理学的影响[J]. 太原师范学院学报(社会科学版), 2012, 11(2): 133-136.
- [8] 杨鑫辉. 中国心理学史 60 年[J]. 教育学术月刊, 2009(9): 3-6+13.
- [9] 余俊书. 老年慢性病患者的心理状态及护理应对措施[J]. 现代职业教育, 2018(6): 154-155.
- [10] 朱梅红, 王德贞, 徐慧, 等. 基于积极心理学的慢病管理在老年类风湿关节炎患者中的应用[J]. 齐鲁护理杂志, 2023, 29(12): 142-144.
- [11] 赵贞珍, 魏兵兵. 心理护理对原发性高血压患者药物治疗疗效的影响[J]. 沈阳药科大学学报, 2021, 38(S2): 86.
- [12] 陈芳丽. 心理护理干预联合亲情护理在老年痴呆干预中的应用[J]. 中国全科医学, 2019, 22(S1): 196-198.
- [13] 文芳艺. 心理护理对老年冠心病介入治疗患者心理应激、睡眠质量的影响研究[J]. 大众科技, 2022, 24(11): 101-105.
- [14] 马银琴, 任文君, 荣宁. 心理护理对老年糖尿病患者影响研究[J]. 心理月刊, 2022, 17(24): 179-181.
- [15] 蒋叶, 陶芳, 陆海霞. 心理护理在老年糖尿病患者中的应用效果[J]. 心理月刊, 2022, 17(19): 122-124.
- [16] 侯守云, 孟君, 陈莉, 等. 个性化心理护理对老年糖尿病患者血糖和负面情绪的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2022, 49(5): 919-922.
- [17] 王怡, 蒋文春. 支持性心理护理联合聚焦解决模式对老年糖尿病患者负性情绪的干预效果观察[J]. 实用医院临床杂志, 2022, 19(2): 165-166+233.
- [18] 杨丹, 张艳, 惠蓉, 等. 结构和心理授权健康教育模式对合并抑郁的老年 2 型糖尿病患者血糖、心理状态及自我效能感的影响[J]. 国际精神病学杂志, 2024, 51(1): 314-331.
- [19] 孙秀墩. 呼吸康复护理提高老年慢阻肺患者生存质量和护理满意水平的临床探讨[J]. 反射疗法与康复医学, 2020, 29(11): 151-153.
- [20] 胡玉玲, 王敏. 心理护理对老年慢阻肺患者的效果[J]. 国际精神病学杂志, 2022, 49(6): 1120-1123.
- [21] 宋会丽. 老年慢阻肺患者应用心理护理的效果和满意度观察[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 24(A1): 1078-1079.
- [22] 王海霞. 心理护理对老年肺心病患者临床护理效果的影响评价[J]. 现代消化及介入诊疗, 2019, 24(A1): 670-671.
- [23] 李晓君. 心理疗法联合健康教育在老年慢阻肺患者中的应用效果观察[J]. 智慧健康, 2022, 8(10): 129-131.
- [24] Peixoto, T.A.D.S.M., Peixoto, N.M.D.S.M., Pinto, C.A.S. and Santos, C.S.V.D.B. (2021) Nursing Strategies to Support Psychological Adaptation in Adult Cancer Patients: A Scoping Review. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, **55**, e03690. <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2019039203690>
- [25] Sun, Y., Wang, X., Li, N. and Bian, J. (2021) Influence of Psychological Nursing and Health Education on Depression, Anxiety and Life Quality of Elderly Patients with Lung Cancer. *Psychogeriatrics*, **21**, 521-527. <https://doi.org/10.1111/psyg.12700>
- [26] 蒯丽娜, 顾菊凤, 周丹丹. 老年癌症患者接受心理护理干预对其癌性疼痛和心理状态的影响分析[J]. 心理月刊, 2020, 15(19): 112-113.
- [27] 孟小娟, 许烨芳, 张永华, 等. 对老年癌症患者进行临终关怀护理的疗效评价[J]. 心理月刊, 2022, 17(17): 100-102.
- [28] 国家卫生健康委. 国家卫生健康委关于印发《全国护理事业规划(2021-2025 年)》的通知[EB/OL]. https://www.gov.cn/zhengce/zhengceku/2022-05/09/content_5689354.htm, 2022-04-29.
- [29] Racedo Africano, C.J., Gallo de Moraes, A. and Smischney, N.J. (2015) Perspectives on a Multidisciplinary Team Approach to Implementation of Planned Emergent Use Research. *Medical Science Monitor*, **21**, 2794-2800. <https://doi.org/10.12659/msm.894327>