

# 肝癌早期术后患者中实施叙事护理的成效探究

张鑫叶, 周青, 朱璐瑶, 魏黎\*

复旦大学附属中山医院肝肿瘤外科, 上海

收稿日期: 2024年2月2日; 录用日期: 2024年3月21日; 发布日期: 2024年3月29日

## 摘要

目的: 对于肝癌早期术后患者中实施叙事护理的成效探究。方法: 选取2023年10月~2024年1月于我院就诊的140例早期原发性肝癌患者作为本次的研究对象。其中男72例, 女68例; 年龄为30~75岁。按照患者就诊的顺序进行标号, 并用随机数字表进行确定分组将患者分为对照组和观察组, 各70例。对照组应用常规的术后护理干预, 观察组应用对照组护理的基础上加以叙述护理干预, 出院时对比两组患者的SAS、SDS总分数和自我恢复评价量表评分。结果: 观察组SAS总分数为(41.18 ± 1.29)分、SDS总分数为(36.47 ± 3.28)分低于对照组SAS总分数为(57.35 ± 2.67)分、SDS总分数为(56.12 ± 3.54)分, (P < 0.05); 观察组个人状态、人际关系、生活状态评分分别为(26.13 ± 1.26)分、(27.28 ± 1.03)分、(35.14 ± 2.63); 对照组个人状态、人际关系、生活状态评分分别为(19.43 ± 2.35)分、(21.05 ± 2.42)分、(27.83 ± 1.45), 经比较对照组的各项自我恢复评价评分均低于观察组, (P < 0.05)。结论: 实施叙事护理对肝癌早期术后患者能够减少患者的SAS和SDS总分数, 同时改善患者的心态, 也能提高患者的自我恢复评分, 让患者能够缩短恢复时间并减少术后的影响。

## 关键词

肝癌早期, 叙事护理, 术后护理

## Study on the Effectiveness of Narrative Nursing in Early Postoperative Patients with Liver Cancer

Xinye Zhang, Qing Zhou, Luyao Zhu, Li Wei\*

Surgery of Liver Cancer, Zhongshan Hospital Affiliated to Fudan University, Shanghai

Received: Feb. 2<sup>nd</sup>, 2024; accepted: Mar. 21<sup>st</sup>, 2024; published: Mar. 29<sup>th</sup>, 2024

\*通讯作者。

## Abstract

**Objective:** To explore the effectiveness of narrative nursing in patients with early postoperative liver cancer. **Methods:** A total of 140 patients with early primary liver cancer who were treated in our hospital from October 2023 to January 2024 were selected as the research objects. Among them, 72 were male and 68 were female; the ages were 30~75 years old. The patients were labeled according to the order of patient visits, and the patients were divided into control group and observation group by random number table, 70 cases each. The control group applied routine postoperative nursing intervention, and the observation group described nursing intervention on the basis of control group nursing. The SAS, SDS total scores and self-recovery evaluation scale scores of the two groups were compared when they were discharged from the hospital. **Results:** The total scores of SAS ( $41.18 \pm 1.29$ ) and SDS ( $36.47 \pm 3.28$ ) in the observation group were lower than those in the control group ( $57.35 \pm 2.67$ ) and SDS ( $56.12 \pm 3.54$ ) ( $P < 0.05$ ); the scores of personal status, interpersonal relationship and life status in the observation group were ( $26.13 \pm 1.26$ ), ( $27.28 \pm 1.03$ ) and ( $35.14 \pm 2.63$ ), respectively; the scores of personal status, interpersonal relationship and life status in the control group were ( $19.43 \pm 2.35$ ), ( $21.05 \pm 2.42$ ) and ( $27.83 \pm 1.45$ ), respectively. **Conclusion:** The implementation of narrative nursing can reduce the total scores of SAS and SDS in patients with early postoperative liver cancer, improve the patient's mindset, and improve the patient's self-recovery score, so that patients can shorten the recovery time and reduce the postoperative impact.

## Keywords

Early Stage of Liver Cancer, Narrative Nursing, Postoperative Nursing

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

## 1. 引言

肝癌又称为原发性肝癌是消化系统恶性肿瘤，也是全球第二大癌症，发病率一直居高不下，并且每年都在增长[1]。早期的肝癌没有明显的发病症状和临床表现，可能发现的时候就已经是中晚期。目前手术治疗为肝癌的主要治疗方式和手段，但是患者术后可能会产生焦虑、抑郁的情绪，而常规的护理容易忽视患者心中的感受，存在一定的局限性[2]。而叙事护理用事件和故事作为载体，通过让患者叙述过去发生的时间，并表达内心的深处的感受，并发泄情感[3]。主要以患者为中心，强调患者个人的经历与感受，患者倾诉疾病与痛苦的同时，可以缓解内心的压力。护理人员倾听患者的叙事的内容中并把关键处进行提炼，通过恰当的方式引导患者用积极、正向的方式来面对困境。本研究以肝癌早期术后患者为研究对象，运用叙事护理并取得良好的应用效果，现报告如下。

## 2. 资料与方法

### 2.1. 基本资料

#### 2.1.1. 样本来源及样本量

选择 2023 年 10 月~2024 年 1 月于我院就就诊的 140 例早期原发性肝癌患者作为本次的研究对象。

其中男 72 例, 女 68 例; 年龄为 30~75 岁。按照患者就诊的顺序进行标号, 并用随机数字表进行确定分组将患者分为对照组和观察组, 各 70 例。对照组中男性 32 例、女性 38 例。年龄为 30~73 岁, 平均年龄为 $(54.21 \pm 3.41)$ 岁; 观察组中男性 40 例、女性 30 例, 年龄为 33~75 岁, 平均年龄为 $(53.19 \pm 4.68)$ 岁。两组的患者的年龄和病情等比较差异无统计学意义( $P > 0.05$ ), 两组患者能够进行比较。

### 2.1.2. 纳入的标准和排除的标准

纳入标准: ① 经过临床争端, 确认患者存在肝癌(单个癌结节的最大直径小于 3 cm 或两个癌结节的合计最大直径小于 3 cm); ② 患者沟通无障碍, 能够进行正常交流; ③ 患者同意进行本次研究, 并取得患者家属认可。

排除标准: ① 患者有肝脏器官的手术史; ② 患者存在感染性疾病; ③ 患者存在精神性疾病; ④ 自愿退出本次试验。

## 2.2. 方法

### 2.2.1. 对照组

对照组应用常规的术后护理干预:

护理人员应用常规心理护理对于患者进行心理的干预。心理干预的小组成员要实时根据患者的具体情况和反应进行有针对性的个性化的心理干预。① 护理人员与患者进行交谈, 尽早建立和谐的护患关系; ② 护理人员依据经验和量表测评的相关结果分析; ③ 患者的思想中的认知和观念进行纠正, 从而帮助患者建立积极的心态去面对康复治疗; ④ 护理人员应指导和教会患者自我获得放松的方法, 如想象放松训练法、言语想象放松训练法; ⑤ 指导患者做出运动锻炼的计划、并通过写日记等方式记录产生快乐的瞬间等。⑥ 通过微信等 APP 与患者保持沟通, 并实时地解答患者产生的问题并督促患者计划的实施的相应情况。

### 2.2.2. 观察组

观察组应用对照组护理的基础上加以叙述护理干预:

① 叙事护理小组模式。叙事护理干预小组由 6~8 名医务人员组成, 其中 1 名心理医生为组长和主诊, 2 名取得三级以上的心理咨询师的护士作为协诊, 其他成员负责收集患者资料、制作患者个人电子档案、相关量表调查、数据整合等工作。叙事护理干预小组的各成员均经过叙事护理相关医学知识的培训。

② 叙事护理方案及步骤。应亲切的与患者进行交流, 并让患者说出心理的感受, 同时谈话过后通过对于患者的心理感受整合一个主题。引导患者叙事, 叙事护理的中关键的一步为引导患者说出故事, 叙事护理小组成员应寻找时机性的关键词以此作为突破点来引导患者一步步的说出故事。而患者在叙事中诉说事件的发生经过, 和次事件对自身的影响、事件中有什么不良的情绪出现等作为重点。护理人员通过倾听了解患者本次事件的全部发展历程, 并将本次事件叙述完之后及时给予患者积极的反馈。同时事件中患者描述的关键点中的优点以及正向的行为给予鼓励和肯定, 而对于事件中患者的消极的行为给予理解, 并分析这些消极的行为的产生的影响, 同时帮助患者建立信心, 给予患者能够战胜疾病的勇气。

③ 叙事护理小组成员应在患者叙事过程中认真倾听, 并设身处地地代入对方的角色, 了解患者的感受。同时可以通过叙述自己的故事或者讲述他人的励志故事为病人提供参考, 并从中讲解积极的“能量”传递给患者, 使患者能够树立信心。

④ 通过微信与患者进行沟通, 并解答在实施过程中病人出现的问题并监督实施情况。对患者每周进行 1 次叙事护理干预, 总共进行 12 次, 每次 40~60 min。

12 周后对两组患者进行综合评估。

## 2.3. 观察指标

### 2.3.1. SAS 与 SDS 评分

SAS 是评定患者的主观焦虑症状的工具, SDS 是评定患者的抑郁症状的工具, 两个表均由 20 个条目组成(每个条目 5 分), 通过评分相加可得到总分。满分 100 分, 分数越高, 患者的焦虑和抑郁症状就越明显。

### 2.3.2. 自我恢复评价量表

该表为我院自制量表, 用于评测患者术后恢复情况, 量表有 20 个条目, 分为 3 个维度, 其中个人状态和人际关系状态总分为 30 分, 生活状态总分为 40 分。分数越高, 代表患者术后恢复越好。

## 2.4. 统计学处理

本次研究用 SPSS24.0 统计学软件对于研究数据进行统计和分析, 计数资料组间率的比较采用卡方( $\chi^2$ )检验; 研究中的计量资料用“均数  $\pm$  标准差”作表示, 并且组间均数比较用 t 作检验。P < 0.05 表示数据存在的差异有统计学意义。

## 3. 结果

### 3.1. 比较两组肝癌早期术后患者分别实施干预后 SAS、SDS 评分情况

干预前两组患者的 SAS、SDS 总分数无显著差异, 干预后观察组 SAS 总分数为(41.18  $\pm$  1.29)分、SDS 总分数为(36.47  $\pm$  3.28)分低于对照组 SAS 总分数为(57.35  $\pm$  2.67)分、SDS 总分数为(56.12  $\pm$  3.54)分, 见表 1。

**Table 1.** Comparison of the total SAS scores and SDS scores of the two groups of patients

**表 1.** 两组患者 SAS 总分数和 SDS 总分数对比情况

组别	例数	SAS 总分数		SDS 总分数	
		干预前	干预后	干预前	干预后
观察组	70	66.27 $\pm$ 3.24	41.18 $\pm$ 1.29	76.45 $\pm$ 3.62	36.47 $\pm$ 3.28
对照组	70	66.79 $\pm$ 3.78	57.35 $\pm$ 2.67	78.43 $\pm$ 2.94	56.12 $\pm$ 3.54
t			23.461		26.158
P 值			<0.001		<0.001

**Table 2.** Comparison of the scores of the self-recovery evaluation scale of the two groups of patients

**表 2.** 两组患者的自我恢复评价量表的评分情况对比

组别	例数	个人状态	人际关系	生活状态
观察组	70	26.13 $\pm$ 1.26	27.28 $\pm$ 1.03	35.14 $\pm$ 2.63
对照组	70	19.43 $\pm$ 2.35	21.05 $\pm$ 2.42	27.83 $\pm$ 1.45
t		6.375	8.726	12.135
P 值		0.021	0.035	0.018

### 3.2. 比较两组患者自我恢复评价量表评分

观察组个人状态、人际关系、生活状态评分分别为(26.13 ± 1.26)分、(27.28 ± 1.03)分、(35.14 ± 2.63)；对照组个人状态、人际关系、生活状态评分分别为(19.43 ± 2.35)分、(21.05 ± 2.42)分、(27.83 ± 1.45)，经比较对照组的各项自我恢复评价评分均低于观察组，(P < 0.05)，见表 2。

## 4. 讨论

### 4.1. 有助于降低患者的 SAS 总分数和 SDS 总分数

焦虑和抑郁的负面情绪在各种癌症术后患者中发生率都较高，但是大多数的临床科室对治疗焦虑和抑郁的干预方法，都是以专家或者专业人士的身份进行“说教”，并要求患者应该怎么做，不应该做些什么[4]。这种老式的说教式干预，忽视了对于患者的亲身感受，也缺少了与患者的沟通交流意见的过程，在实际的护理干预中很难发挥出作用。而叙事护理是通过引导患者进行叙事并和患者对于以往的生活中的时间进行探究，并通过事件的体会和事后的交流分析重新营造有正向意义过程，是一种新型的临床护理措施[5]。患者主要把叙事护理情感宣泄口，通过叙说以往亲身经历过的创伤事件，并把过去、现在和将来结合到一起，能展现出患者内心深处的困扰[6]。护理人员开导患者叙事是叙事护理的最重要的一部分，也是叙事护理是否能够开展的重要前提[7]。临床上部分患者因为确诊为癌症而产生负性情绪，他们往往会压抑自己内心的情感，也不愿向他人进行倾诉，又或者找不到适合的倾诉对象。本研究结果显示，干预前两组患者的 SAS、SDS 总分数无显著差异，干预后观察组 SAS 总分数为(41.18 ± 1.29)分、SDS 总分数为(36.47 ± 3.28)分低于对照组 SAS 总分数为(57.35 ± 2.67)分、SDS 总分数为(56.12 ± 3.54)分。与王培培等人[8]的研究结论相同，说明叙事护理能够有效的改善患者的 SAS 总分数和 SDS 总分数，并改善患者的心理状态，能够积极的面对生活。

### 4.2. 有助于提升患者自我恢复评价

自我恢复评价主要是指对于患者术后的身体创伤后的恢复情况的评分，是个体经历手术的创伤性事件重新建立的利于积极生存信念，和生活质量呈正数相关。而叙事护理主要强调的是患者叙事之后的积极体会，护理人员把叙述的时间进行整理后，从中筛选出积极事件和消极事件中存在的积极元素给予患者正向的讲解，帮助患者构建认知，同时引导患者树立积极向上的人生观，并充分地激起患者自我恢复能力。本次研究结果显示，观察组个人状态、人际关系、生活状态评分分别为(26.13 ± 1.26)分、(27.28 ± 1.03)分、(35.14 ± 2.63)；对照组个人状态、人际关系、生活状态评分分别为(19.43 ± 2.35)分、(21.05 ± 2.42)分、(27.83 ± 1.45)，经比较对照组的各项自我恢复评价评分均低于观察组，(P < 0.05)。说明叙事护理能够从个人状态、人际关系、生活状态层面提高原发性肝癌患者的手术后自我恢复水平。综上所述，实施叙事护理对肝癌早期术后患者能够减少患者的 SAS 和 SDS 总分数，同时改善患者的心态，也能提高患者的自我恢复评分，让患者能够缩短恢复时间并减少术后的影响。

## 参考文献

- [1] 郭楠, 闫巍, 张洁, 等. 叙事护理在临床中践行的影响因素质性研究[J]. 卫生职业教育, 2023, 41(23): 86-89. <https://doi.org/10.20037/j.issn.1671-1246.2023.23.26>
- [2] 白旭. 应用叙事护理技术干预对癌性疼痛患者的影响[C]//中华医学会, 中华医学会疼痛学分会. 中华医学会疼痛学分会第十九届学术年会论文汇编, 2023: 2. <https://wap.cnki.net/touch/web/Conference/Article/TTYX202311001350.html>
- [3] 赵燕燕. 中医情志干预联合叙事护理对肝癌化疗患者癌因性疲乏及创伤后成长的影响[J]. 河南医学研究, 2023, 32(20): 3799-3802.

- 
- [4] 谢曼英, 刘宪在, 陈晓珊, 等. 叙事护理对肝癌介入栓塞术患者负性情绪及护理满意度的影响[J]. 吉林医学, 2023, 44(10): 2990-2992.
- [5] 潘文冰, 陆瑶, 李岩, 等. 基于循证医学的叙事护理模式对原发性肝癌患者经导管动脉化疗栓塞术后早期离床活动和依从性的影响[J]. 肝癌电子杂志, 2023, 10(3): 89-92.
- [6] 胡殿姣, 周芳, 王丹, 等. 叙事护理联合癌痛规范化管理对癌痛患者认知能力的影响[J]. 徐州医科大学学报, 2023, 43(7): 542-546.
- [7] 王培培, 王雪梅. 时机性叙事护理在首次确诊原发性肝癌患者中的应用[J]. 护理实践与研究, 2021, 18(21): 3269-3273.
- [8] 张蕾. 叙事护理对原发性肝癌病人症状群及生命质量的影响[J]. 全科护理, 2020, 18(26): 3519-3522.