

大学生无偿献血者特征及其献血动机调查分析 ——以浙江省为例

徐 菡*, 毛艳丽, 郑子璇, 吴 佳#, 王 瑞

湖州学院生命健康学院, 浙江 湖州

收稿日期: 2024年5月31日; 录用日期: 2024年6月29日; 发布日期: 2024年7月9日

摘 要

目的: 调查分析浙江省内参与过无偿献血的大学生的特征及其献血动机。方法: 采用方便采样的方法对浙江省内大学生无偿献血者进行问卷调查, 并从性别、年龄、文化程度、户籍类型、专业、政治面貌、家人朋友输血情况、接受无偿献血宣传情况及其参与无偿献血动机因素进行统计分析。结果: 本次调查共回收有效问卷211例, 其中男138例, 女73例; 医学类78例, 非医学类133例。所有献血动机中, 免费血液检查占68.7%; 获得他人赞扬占73.5%; 本人及家属免费用血占64.5%; 使纪念日更有意义占73.9%; 结识新友占53.1%; 促进身体健康占59.7%。结论: 规划促使大学生参与无偿献血活动策略应从迎合献血大学生心理需求、优化献血激励政策和献血环境、加强无偿献血宣传等方面进一步改善献血服务, 以促进大学生潜在献血者将献血动机转变为献血行动。

关键词

大学生, 无偿献血, 献血动机, 调查问卷

Investigation and Analysis of the Characteristics of University Students' Unpaid Blood Donors and Their Motivation to Donate Blood

—Taking Zhejiang Province as an Example

Han Xu*, Yanli Mao, Zixuan Zheng, Jia Wu#, Rui Wang

School of Life and Health Sciences, Huzhou College, Huzhou Zhejiang

Received: May 31st, 2024; accepted: Jun. 29th, 2024; published: Jul. 9th, 2024

*第一作者。

#通讯作者。

文章引用: 徐菡, 毛艳丽, 郑子璇, 吴佳, 王瑞. 大学生无偿献血者特征及其献血动机调查分析[J]. 护理学, 2024, 13(7): 863-867. DOI: 10.12677/ns.2024.137123

Abstract

Objective: To investigate and analyse the characteristics of college students who have participated in uncompensated blood donation and their motivation for blood donation in Zhejiang Province. **Methods:** A questionnaire survey of college students who have donated blood without compensation in Zhejiang Province was conducted using a convenient sampling method and statistically analysed in terms of gender, age, education level, type of household registration, major, political profile, blood transfusion of family members and friends, acceptance of publicity on blood donation and their motivational factors for participating in blood donation. **Results:** A total of 211 valid questionnaires were recovered from this survey, including 138 men and 73 women; 78 medical and 133 non-medical cases. Among all the motives for blood donation, free blood examination accounted for 68.7%; getting praise from others accounted for 73.5%; using free blood for oneself and one's family accounted for 64.5%; making the anniversary more meaningful accounted for 73.9%; making new friends accounted for 53.1%; and promoting physical health accounted for 59.7%. **Conclusion:** The planning strategy for prompting university students to participate in blood donation activities should be to further improve blood donation services by catering to the psychological needs of university students who donate blood, optimising the incentive policy and environment for blood donation, and strengthening the publicity of blood donation, so as to promote potential university students to change their motivation for donating blood into blood donation actions.

Keywords

College Students, Unpaid Blood Donation, Motivation of Blood Donation, Questionnaire Survey

Copyright © 2024 by author(s) and Hans Publishers Inc.

This work is licensed under the Creative Commons Attribution International License (CC BY 4.0).

<http://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Open Access

1. 引言

随着无偿献血事业和血液采集技术的不断精进,我国无偿献血水平得到显著提升[1]。尽管如此,临床对血液的需求依然呈现升高的趋势,献血量不能满足临床用血的需要[2]。因此发展、扩大并巩固无偿献血队伍,解决血液供应不足,是目前亟待解决的问题。据统计,截至 2015 年底,浙江省献血总人次 63.35 万,平均献血率为 1.14%,其中浙江省高校师生累计献血 19.35 万人次,献血总量 5.39 万升,年平均献血率为 4.64%,高校人群献血率是浙江省社会人群平均献血率的 4 倍[3]。王淑荣等[4]的研究还发现,无偿献血者中大学生占比高达 43.07%,是无偿献血的主要对象。由此可见大学生群体是无偿献血队伍的潜在主力军和先锋队[5]。因此,对大学生无偿献血群体的特征及其献血动机进行调查,通过进一步分析大学生群体的献血动机,采取针对性的方法和手段提高其献血意愿,将在一定程度上提高整体人群的无偿献血率,对无偿献血事业的发展有较大的意义。本研究将调查分析大学生无偿献血者特征及其献血动机,以期促进大学生将献血意愿转化为献血行动,积极投身无偿献血活动。

2. 对象及方法

2.1. 研究对象

选取 2023 年 9 月~2024 年 4 月在浙江省地区参与过无偿献血的高校大学生作为研究对象。纳入标准:

① 浙江省高校在校大学生；② 调查者本人自愿参加本研究；③ 认知能力良好，配合度好；④ 有参与无偿献血经历。排除标准：无法完成网络问卷者。

2.2. 研究工具与方法

采用问卷星线上发放调查问卷，对参与过无偿献血的浙江省内高校大学生进行调查，并分析研究献血者特征及其参与无偿献血行动的动机。

2.3. 统计学方法

将调查收集到的资料用 Excel 表格进行录入整理，对存疑问卷进行核实。应用软件 SPSS 26.0.1 进行数据分析，对研究对象的性别、年龄、文化程度、户籍类型、专业、政治面貌、家人朋友输血情况、接受无偿献血宣传情况及其参与无偿献血的动机因素进行描述性分析。

3. 结果

3.1. 大学生无偿献血者一般资料

本次调查共回收有效问卷 211 份，有效率 95.9%。男性 138 人次(65.4%)，女性 73 人次(34.6%)。22 周岁及以下 152 人次(72%)，23~26 岁 56 人次(26.5%)，27 周岁以上 3 人次(1.4%)。22 周岁及以下者占比为最高，其次为 23~26 岁。就学历来看，本科学历人数最多，占 62.6%，其次为专科占 29.4%、硕士占 5.7%，博士人数最少，占 2.4%。献血者的专业情况，见表 1。通过户籍类型统计分析结果可知，其中农村籍 114 人次(54%)，城市籍 97 人次(46%)，占比差异并不是很大。研究对象中共青团员 106 人次(50.2%)，预备党员 51 人次(24.2%)，党员 10 人次(4.7%)，其他 44 人次(20.9%)。其中共青团员 > 预备党员 > 其他 > 党员。通过调查，研究对象中家人朋友们存在因病输血经历的人群占主体，占全体研究对象的 59.7%；家人朋友们参与过输血活动的人群比例较少，占全体研究对象的 23.2%；不清楚家人朋友是否参与输血活动的最少，占全体研究对象的 17.1%。研究对象中接受过无偿献血宣传教育的人群占比较高，占调查总人数的 82.9%；从未接受过无偿献血宣传教育的大学生较少，仅占调查总人数的 17.1%。

3.2. 大学生无偿献血者献血动机统计

据本次调查统计，超过一半的大学生(68.7%)参与无偿献血的动机为无偿献血活动能获得一次免费的血液检查。因参与无偿献血活动能获得他人赞扬而参与无偿献血活动的大学生(73.5%)超全体研究对象的 2/3。此外，由于本人及家属日后免费用血的动机而参与无偿献血的大学生占全体研究对象的 64.5%。超过一半的大学生(73.9%)认为在纪念日献血会使得这个日子更加有意义。此外，参与无偿献血活动的大学生有 53.1%认为参与无偿献血可以认识新朋友，有 59.7%的大学生认为参与无偿献血可以促进身体新陈代谢，有利于身体健康，详见表 1。

Table 1. Motivation statistics of college students participating in blood donation without compensation in Zhejiang Province (n = 211)
表 1. 浙江省大学生参与无偿献血的动机统计(n = 211)

项目	n	%
免费血液检查	145	68.7
获得他人赞扬	155	73.5
本人及家属免费用血	136	64.5
赋予纪念日意义	156	73.9
结识新友	112	53.1
促进身体健康	126	59.7

4. 讨论

大学生作为无偿献血的潜在对象,该群体具有良好的身体素质,血液质量高,文化素质高,目前已成为无偿献血队伍的主力军之一。调查分析大学生献血者的人群特征及其献血动机,并采取针对性的方法提高大学生的献血意愿将在一定程度上提高整体人群的无偿献血率[6]。在对大学生献血者人群特征进行分析后发现,82.9%的大学生无偿献血者接受过无偿献血的宣传。因此,无偿献血宣传对大学生将献血意愿转化为献血行动有一定效果,针对这种情况,为提高大学生无偿献血意愿,我们应加大在大学生群体中的无偿献血宣传,并可针对无偿献血动机制定相应无偿献血策略。本研究调查结果显示,浙江省大学生参与无偿献血动机主要包括以下六个方面:免费血液检查、获得他人赞扬、自己和家人免费用血、深刻纪念意义、结识新友及利于身体健康。因此,若要着手规划促使大学生参与无偿献血活动策略,可从以下几个方面入手。

4.1. 迎合献血大学生心理需求

本次调查显示,73.9%的献血大学生认为在特殊的日子进行献血可使献血当天具有纪念意义,可以看出大学生更注重献血的纪念性和仪式感。对此,血站可以与高校联动,在一些特定节日(如世界献血者日、青年节等)举行献血活动;还可在每月的特定日期(如每月的15号)开展生日主题献血活动,对满足当月生日的献血者赠送生日纪念章等纪念性较强的献血礼物[7]。通过以上方式升华献血活动的纪念意义,迎合献血大学生的心理需求,可吸引大学生进行无偿献血活动。此外,本次调查还显示,73.5%的大学生认为参与无偿献血可以获得他人的赞扬,因此,血站可推出员工奖励性打卡制度(如在献血结束前完成对每位献血者10句赞扬话语的打卡),促进血站医务人员与献血者进行鼓励式交流,转移献血者的注意力减轻其恐惧情绪,肯定献血者的无偿献血行为鼓励其再次献血意愿。

4.2. 优化献血激励政策和献血环境

本次调查显示,除了精神赞扬的动机,还有超过70%的献血大学生因为参与无偿献血活动能在物质层面获得一定的回馈而选择参与无偿献血行动。因此,针对以上情况,血站可以与当地政府、高校合作,根据大学生的个人特性,推出适合大学生的以精神奖励结合物质奖励的献血奖励政策,拓宽大学生献血奖励政策的内容与方向[8]。如可以在校内设置“献血荣誉榜”,对积极参与无偿献血活动的大学生进行排名,颁布荣誉证书;同时,也可让当地政府对无偿献血奖励政策提供资金支持,用于设立物质奖励措施,比如为无偿献血者提供免费全身检查、发放营养品等。据王立红等[9]研究表明,首次献血学生在暴露无遮掩的环境条件下献血,见到大袋血液、处于拥挤嘈杂和秩序混乱环境而产生紧张的占66%。在气氛紧张的时候,学生会恐惧害怕坐立不安,避免接触他人。因此,血站在开展大学生献血活动前,可以对献血环境进行调整与优化。首先,可选择在固定地点的献血屋等有保障的献血环境内,为学生提供舒适整洁温馨的献血环境,在墙上挂置“捐赠青春热血,书写灿烂人生”等标语,提升大学生献血者献血的荣誉感,以缓解其的紧张情绪。其次,可在献血过程中限制采血人数,比如一个采血室限制在10人左右(医务人员除外),避免采血过程杂乱无章及采血环境拥挤嘈杂,消除学生的烦躁情绪。此外,在献血全程中均可给予心理护理,特别是因采血针及大袋血液产生紧张恐惧心理的献血者,可请专业人员对其进行心理安慰,详细告知献血穿刺可能存在疼痛等不适症状,并向其解释献血常见的不良反应以及恢复的方法,让其做好充分的心理准备。此外还可播放献血者喜欢的音乐转移其注意力,缓解献血者的紧张情绪。最后,血站应广泛收集大学生献血者的建议,对不足的地方进行及时改善,以提高服务水平,提升大学生献血者满意度,促进献血行为。

4.3. 加强无偿献血宣传

本次调查结果还显示, 男性大学生对无偿献血的积极性较女性高, 在无偿献血人群中占比 65.4%, 分析原因可能与女性对疼痛较为敏感, 担心献血行为会产生疼痛有关[10]。医学专业大学生的献血意愿较高, 分析原因可能与其接受专业教育, 对献血知识了解较全面有关[11]。因此应加强医学专业大学生的精准招募, 使其将献血意愿转化为献血行动, 可在一定程度上提高无偿献血率。针对非医学专业、女性、本科以上人群进行更大范围的无偿献血知识宣传, 提升宣传广度, 此外, 进一步强化深入性。对此, 在组织大学生参与无偿献血活动时, 血站可以联合当地高校, 开展无偿献血知识进校园宣讲活动, 为大学学生的献血相关疑惑提供针对性解释[12]。

5. 小结

综上所述, 本次调查研究对大学生无偿献血者特征及其献血动机进行了调查分析, 了解到大学生群体具有积极的献血意愿, 且可因为免费血液检查、获得他人赞扬、本人及家属免费用血、使纪念日更有意义、结识新友及促进身体健康等动机而采取献血行动。因此在组织大学生参与无偿献血活动时, 可以针对现存因素, 在迎合献血大学生心理需求、优化献血激励政策和献血环境、加强无偿献血宣传方面进一步改善献血服务, 同时吸收大学生无偿献血者的宝贵意见, 从而提高大学生群体的无偿献血意愿。

基金项目

2023 年国家级大学生创新创业训练计划项目(项目编号: 202313287023)。

参考文献

- [1] 代华友, 万建华, 陈玉香, 等. 国内 23 家血液中心全血献血人群基本特征研究[J]. 中国输血杂志, 2020, 33(11): 1122-1127.
- [2] 陈江天, 潘凌凌, 徐健, 等. 杭州市采供血与临床用血需求情况比较分析[J]. 中国输血杂志, 2017, 30(7): 757-759.
- [3] 权娟. 浙江大学生献血率是社会人群 4 倍[EB/OL]. <http://health.people.com.cn/n1/2017/0320/c14739-29155570.html>, 2023-03-01.
- [4] 王淑荣, 闫皓, 程彦, 等. 无偿献血者基本情况调查[J]. 临床输血与检验, 2006, 8(2): 138-139.
- [5] 王淑荣, 李蓬, 韩京华, 等. 济南市大学生无偿献血知识、态度、行为及相关因素分析[J]. 中国输血杂志, 2018, 31(7): 785-788.
- [6] 陈林一, 谢明珠, 史可香, 等. 激励措施对北京高校大学生献血意愿的影响研究[J]. 中国输血杂志, 2020, 33(12): 1288-1293.
- [7] 岳红, 毕岐勇, 陈霄, 等. 北京市大学生无偿献血的认知情况调查[J]. 北京医学, 2023, 45(8): 718-723.
- [8] 项梦瑶. 温州市无偿献血激励问题及对策研究[D]: [硕士学位论文]. 咸阳: 西北农林科技大学, 2021.
- [9] 王立红, 张曼, 赵景霞. 高校学生首次献血认知态度的调查[J]. 临床输血与检验, 2009, 11(1): 29-31.
- [10] 范亚娟, 牛晓远, 郑瑜. 献血者发生献血反应的影响因素分析[J]. 山西医药杂志, 2022, 51(9): 998-1001.
- [11] 苏丽丽, 李忠, 赵轶伦, 等. 某医学院校学生无偿献血动机及影响因素分析[J]. 中国输血杂志, 2018, 31(5): 527-530.
- [12] 王伟利, 周笑甜. 某高校大学生无偿献血状况与献血动机调查[J]. 中医药管理杂志, 2017, 25(20): 31-33.